

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2
TERHADAP OBAT ANTIDIABETES ORAL DI UPTD
PUSKESMAS WEK I PADANG SIDIMPUAN**



**ZARFA HAFIZHAH HARAHAH
NIM P07539022167**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 TERHADAP OBAT ANTIDIABETES ORAL DI UPTD PUSKESMAS WEK I PADANG SIDIMPUAN

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
Dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Farm)
Pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



ZARFA HAFIZHAH HARAHAHAP
NIM: P07539022167

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2
TERHADAP OBAT ANTIDIABETES ORAL DI UPTD
PUSKESMAS WEK I PADANG SIDIMPUAN**

Diusulkan Oleh

**ZARFA HAFIZHAH HARAHAH
NIM: P07539022023**

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji

Medan, Februari 2026

**Pembimbing
Utama**



**Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si
NIP. 196605151986032003**

**Ketua Jurusan Farmasi
Kemenkes Poltekkes Medan**



**Apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002**



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2
TERHADAP OBAT ANTIDIABETES ORAL DI UPTD
PUSKESMAS WEK I PADANG SIDIMPUAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

ZARFA HAFIZHAH HARAHAP
P07539022167

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal Februari 2026

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1. Ketua : Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si
NIP : 196605151986032003
2. Anggota 1: Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd
NIP : 197311261994032002
3. Anggota 2: Lavinur, S.T., M.Si
NIP : 196302081984031002

.....
.....
.....

Medan, Februari 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan

Apt. Nadroh Br. Nisou, M.Si.
NIP. 198007112015034002



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

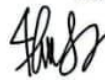
Nama : Zarfa Hafizhah Harahap
NIM : P07539022167
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 TERHADAP OBAT ANTIDIABETES ORAL DI UPTD PUSKESMAS WEK I PADANG SIDIMPUAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Februari 2026
Penulis,



Zarfa Hafizhah Harahap
NIM: P07539022167

SURAT PERNYATAAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2
TERHADAP OBAT ANTIDIABETES ORAL DI UPTD PUSKESMAS
WEK I PADANG SIDIMPUAN**

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Februari 2026



Zarfa Hafizhah Harahap
P07539022167



BIODATA PENULIS

Nama : Zarfa Hafizhah Harahap
Tempat/tgl lahir : Panyabungan, 04-10-2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl.Jamalayu Lubis Gg Harahap,Sihitang
No.Hp : 081271787646

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SDN 116 PERCONTOHAN
SMP : MTsN 2 PANYABUNGAN
SMA : SMAN 2 PLUS PANYABUNGAN

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE – 2 TERHADAP OBAT ANTIDIABETES ORAL DI UPTD PUSKESMAS WEK I PADANG SIDIMPUAN

Zarfa Hafizhah Harahap, Rosnike Merly Panjaitan, ST. M.Si
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: zarfahafizhah911@gmail.com

International Diabetes Federation (IDF) 2011 menyatakan bahwa peningkatan jumlah penderita Diabetes Melitus (DM) menunjukkan tantangan yang semakin meningkat bagi individu, keluarga, dan negara di seluruh dunia. IDF menunjukkan bahwa orang dewasa usia (20 - 79 tahun) 10,5% menderita diabetes, dan mendekati setengahnya tidak menyadari bahwa mereka menderita. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, ada peningkatan kasus DM berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk semua umur, sebesar 877.53 (1,7%), dibandingkan dengan laporan Riskesdas 2018 sebesar 1.017.290 (1,5%). Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan pasien diabetes melitus tipe-2 terhadap penggunaan obat antidiabetes oral di UPTD Puskesmas Wek I Padang Sidimpuan.

Metode penelitian ini menggunakan survey deskriptif. Populasi dari penelitian ini yaitu pasien diabetes melitus tipe 2 yang menggunakan obat antidiabetes oral di UPTD Puskesmas Wek I Padang Sidimpuan dengan jumlah sampel sebanyak 83 pasien.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus tipe-2 terhadap obat antidiabetes oral sebagian besar termasuk dalam kategori baik (77,10%), sedangkan sisanya berada pada kategori cukup baik (15,66%), kurang baik (7,22%), dan tidak baik (0%).

Kesimpulan dari penelitian ini pengetahuan pasien diabetes melitus tipe-2 terhadap penggunaan obat antidiabetes oral adalah kategori baik (77,10%).

Kata kunci: Pengetahuan, Diabetes, Obat Diabetes Melitus

ABSTRACT

KNOWLEDGE PROFILE OF TYPE-2 DIABETES MELLITUS PATIENTS REGARDING ORAL ANTIDIABETIC DRUGS AT UPTD PUSKESMAS WEK I PADANG SIDIMPUAN

Zarfa Hafizhah Harahap, Rosnike Merly Panjaitan, ST. M.Si

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: zarfahafizhah911@gmail.com

The International Diabetes Federation (IDF) 2011 stated that the increasing number of Diabetes Mellitus (DM) patients represents a growing challenge for individuals, families, and countries worldwide. The IDF indicated that 10.5% of adults aged 20–79 years have diabetes, with nearly half unaware of their condition. According to the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), there was an increase in DM cases diagnosed by doctors across all age groups, reaching 877,539 (1.7%), compared to the 2018 Riskesdas report of 1,017,290 (1.5%). This study aims to determine the knowledge profile of type-2 diabetes mellitus patients regarding the use of oral antidiabetic drugs at UPTD Puskesmas Wek I Padang Sidimpunan.

This study utilized a descriptive survey methodology. The study population consisted of type-2 diabetes mellitus patients taking oral antidiabetic drugs at UPTD Puskesmas Wek I Padang Sidimpunan, with a sample size of 83 patients.

The results of this study indicated that the majority of type-2 diabetes mellitus patients had a **good** level of knowledge regarding oral antidiabetic drugs (77.10%), while the remainder fell into the **fairly good** category (15.66%), **poor** category (7.22%), and **bad** category (0%).

The study concludes that the knowledge of type-2 diabetes mellitus patients regarding the use of oral antidiabetic drugs is overall in the **good category** (77.10%).

Keywords: Knowledge, Diabetes, Diabetes Mellitus Drugs



KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Terhadap Obat Antidiabetes Oral Di UPTD Puskesmas Wek I Padang Sidempuan".

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Apt. Nadroh Br. Sitepu M.Si, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Tommy Aleksander Husein, SKM, selaku Kepala UPTD Puskesmas Wek I Padang Sidempuan.
4. Ibu Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt, selaku Pembimbing Akademik penulis selama mengikuti kuliah di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si selaku sebagai Pembimbing KTI yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis.
6. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd selaku penguji I KTI yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
7. Bapak Lavinur, S.T., M.Si selaku penguji II KTI yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
8. Bapak/Ibu Dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
9. Bapak dan Ibu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Teristimewa kepada orang tua Penulis yang tersayang Ayahanda Abdurrahman Saleh Harahap, S.Hut., M.Si dan Ibunda Rojida Siregar, S.Kep., Ners, yang telah memberikan dukungan doa, moral maupun materi serta kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis sehingga dapat

menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

11. Kepada saudara kandung adik Penulis Naila Afifah, Muhammad Emir Zaky dan Rania Azka Humaira yang selalu mendoakan, mendukung serta memberikan motivasi kepada penulis.
12. Kepada Muhammad Abdillah Alwi Matondang yang telah membantu saya dalam mengerjakan KTI penulis serta memberikan semangat sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Kepada sahabat penulis Nazwa Adelia, Sheila Maharani Danil, Revina Bu'lolo, Tesalonika Pardosi serta seluruh teman – teman sejawat khususnya kelas d yang selalu mendukung penulis dan membantu penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Februari 2026

Penulis



Zarfa Hafizhah Harahap

NIM P07539022167

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengetahuan.....	6
B. Diabetes Melitus.....	7
C. Diabetes Melitus Tipe - 2.....	9
D. Kerangka Konsep	17
E. Defenisi Operasional.....	17
F. Profil Lahan	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	19
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	20
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	21
F. Prosedur Kerja	21
G. Cara Pengukuran Variabel	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan.....	25

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	27
B. Saran.....	27

DAFTAR PUSTAKA	28
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	34
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	23
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	24
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	25
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Terhadap Obat Antidiabetes Oral	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	35
Lampiran 2. Kuersioner	36
Lampiran 3. Tabulasi Data Skor Pengetahuan Penggunaan Obat	39
Lampiran 4. Tabulasi Data Karakteristik Responden	43
Lampiran 5. Surat Keterangan Melalukan Penelitian	46
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Untuk Penelitian Pengambilan Data	47
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian	48
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	49
Lampiran 9. Kartu Bimbingan KTI	53
Lampiran 10. Master Tabel	39
Lampiran 11. EC	54
Lampiran 12. Cek Turnitin.....	55