

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, Carles, Sabtria Winda Sari, D. W. R. (2024). *Vol. 6 No.4 Edisi 1 Juli 2024 Http://Jurnal.Ensiklopediaku.Org Ensiklopedia Of Journal*. 6(4), 324–333.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., et al. (2022). *Williams Obstetrics* (26th ed.). McGraw Hill Professional
- Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2023. Dinas Kesehatan Sumatera Utara*, 2, 1–466.
- Fitriasnani, M. E., Prasetyanti, D. K., Rif'atul Himmah, F., Nikmatul Nikmah, A., Mega Puspita, N. L., Kusuma Dewi, R., Putri Ardela, M., & Aminah, S. (2024). Penguatan Peran Ibu Menyusui Dalam Upaya Peningkatan Produksi Asi Dengan Menggunakan Teknik Hypnobreastfeeding. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 7(2), 273–283. <https://doi.org/10.30737/jaim.v7i2.5642>
- Gaparini, Alifiani, Linda Puji Astutik, L. M. (2024). Pada ibu nifas. 5, 114–121.
- Kementerian Kesehatan RI, 2023. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Panduan praktis menyusui untuk Ibu Nifas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Lubis Rismahara, W. S., & Julietta, H. (2021). *Modul praktikum hypnotherapy dalam kebidanan*.
- Maulina, M., Idiana, A., & Putri, I. (2023). Literature Review : Efektivitas Teknik Hypnobreastfeeding dan Terapi Musik Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 577. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i1.2871>
- Nurhayati, F., Irianto, G., & Yulianah, R. (2024). The effect of hypnobreastfeeding on breast milk expenditure in postpartum mothers primiparous days 4-7 in TPMB Heni Nurhaeni Bandung city year 2024. *Science Midwifery*, 11(6). <http://midwifery.iocspublisher.org/index.php/midwifery/article/view/1416>
- Oktaviani, W. D. (2022). "Psychological Factors in Breastfeeding Success". *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(3), 201-215.
- Prawirohardjo, S. (2022). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, S. (2016). Ilmu bedah Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–305.
- Rahmawati, A., et al. (2023). "Hypnobreastfeeding Intervention in Postpartum Mothers". *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(2), 112-125.
- Lubis Rismahara, W. S., & Julietta, H. (2021). *Modul Praktikum Hypnotherapy Dalam Kebidanan*.
- Wiji, R. N. (2021). *ASI dan Panduan Ibu Menyusu*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yulianti, I. D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Soeprijadi, R. S., Andarini, S., Hariyanti, T., & Wiyana, I. W. A. (2024). *Hypnobreastfeeding: Effects on Milk Production, Infant Development, and Maternal Hormones*.
- Ummah, M. S. (2023). *Evidance based : Kupas Tuntas Asi dan Menyusui. In Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).
- Wiji, R. N. (2021). *ASI dan Panduan Ibu Menyusu*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Surat Izin Survei Penelitian



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jl. Sekeloa Timur Caring KM. 11.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8160611
🌐 <http://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/0457/2025
Perihal : Survei Awal Penelitian

30 Januari 2025

Yang terhormat,
Pimpinan KMB Kurnia
di-
Tempat

Schubungan dengan Kurikulum Nasional Pehyclenggaraan Prodi RPL Ahli Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Schubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Tbu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Ameilya Prasetya Sari
NIM : P07124424112
Judul Penelitian : Pengaruh Hypnobreastfeeding terhadap keberhasilan pengeluaran ASI pada ibu nifas di KMB Kurnia

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/0457/2025
Perihal : Survei Awal Penelitian

30 Januari 2025

Yang terhormat,
Pimpinan Klinik Tanjung
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi RPL Ahli Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Ameilya Prasetya Sari
NIM : P07124424112
Judul Penelitian : Pengaruh Hypnobreastfeeding terhadap keberhasilan
Pengeluaran ASI pada ibu nifas di Klinik Tanjung
Deli Tua

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Alamat: Jalan Garuda, Candi III, 111,
Medan, Sumatera Utara 20137
Telp: 061-8389611
Email: info@kemenkes.go.id

Nomor: PP 08.02/F.XXII/10/1312/2025
Perihal: Izin Penelitian

14 Maret 2025

Yang terhormat,
Pimpinan PMB Kurnia & Klinik Tanjung
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu
untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Ameilya Prasetya Sari
NIM : P07124424112
Judul Penelitian : Pengaruh *Hypnobreastfeeding* terhadap Produksi ASI Ibu
Nifas Di PMB Kurnia dan Klinik Tanjung Tahun 2025

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan
terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.korinfo.go.id/verifyPDF>.





KLINIK PRATAMA TANJUNG

NO 691/440/KP/II/05/2014

Jl. Satria Dusun 2 Desa Mekar Sari Kec. Deli Tua 20355

Telp. (061) 80039849, email

Kepada Yth :

Ketua Jurusan Kebidanan

Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan

Di-

Tempat

Dengan Hormat,

Schubung dengan surat saudara dari kemenkes poltekkes medan yang saya terima , perihal permohonan izin penelitian guna penyusunan skripsi di Praktek Klinik Pratama Tanjung, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Ameilya Prasetya Sari

Nim : P07124424112

Judul Skripsi : Pengaruh *Hypnobreastfeeding* terhadap pengeluaran ASI ibu nifas
di PMB Kurnia dan klinik pratama Tanjung Tahun 2025

Dengan ini menyatakan bahwa nama tersebut telah di terima untuk melakukan penelitian di Praktek Klinik Pratama Tanjung. Demikian surat ini di perbuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sesuai keperluan.



Lampiran 4

Balasan Surat Izin Penelitian



PRAKTEK MANDIRI BIDAN KURNIA

NO. 503.570/0224/DPMPTSP-DS/SIP-DU/IX/2024

Jl. Besar Delitua Gg. Madrasah I Lk III No. 59 B, Kec. Delitua
Kab. Deli Serdang, Kode Pos : 20355

Email : ningsih132@gmail.com

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Kebidanan

Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan D-VI Kebidanan Medan

Di-

Tempat

Dengan Hormat,

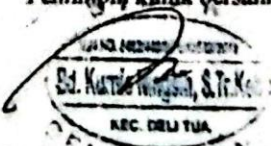
Schubung dengan surat saudara dari kemenkes poltekkes medan yang saya terima dari kemenkes poltekkes medan, perihal permohonan izin penelitian guna penyusunan skripsi di PRAKTEK MANDIRI BIDAN KURNIA, Maka Dengan Ini Kami Sampaikan Bahwa:

Nama : Ameilya Prasetya Sari

Nim : P07124424112

Judul Skripsi : Pengaruh *Hypnobreastfeeding* terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di PMB
Kurnia dan Klinik Tanjung Tahun 2025

Dengan menyatakan bahwa nama tersebut telah di terima untuk melakukan penelitian di PRAKTEK MANDIRI BIDAN KURNIA. Demikian surat di perbuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Pemimpin Klinik bersalin,

Bd. Kurnia Ningsih, S.Tr.Keb

Lampiran 5

Surat Keterangan Selesai Penelitian



PRAKTEK MANDIRI BIDAN KURNIA

NO. 503.570/0224/DPMPTSP-DS/SIP-DU/IX/2024

Jl. Besar Delitua Gg. Madrasah I Lk III No. 59 B, Kec. Delitua
Kab. Deli Serdang, Kode Pos : 20355

Email : ningsih132@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bd. Kurnia Ningsih, S.Tr. Keb

Jabatan : Pimpinan PMB Kurnia

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

Nama : Ameilya Prasetya Sari

Nim : P07124424112

Fakultas : Kebidanan

Jurusan : D-IV Kebidanan

Universitas : Poltekkes Kemenkes Medan

Telah selesai melakukan penelitian mengenai *Hypnobreastfeeding* terhadap Produksi ASI Ibu Nifas, terhitung mulai tanggal 17 Maret 2025 sampai 26 April 2025 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul "PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI PMB KURNIA DAN KLINIK TANJUNG TAHUN 2025".

Demikian surat di perbuat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sesuai keperluan.



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1792/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : AMEILYA PRASETYA SARI
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH HYPNOBREASTFEEDING TERHADAP PENGELUARAN ASI IBU NIFAS DI PMB KURNIA & KLINIK TANJUNG TAHUN 2025"

THE EFFECT OF HYPNOBREASTFEEDING ON THE MILK OUTPUT OF POSTPARTUM MOTHERS AT PMB KURNIA & TANJUNG CLINIC IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 05 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 05, 2025 until August 05, 2026.

August 05, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN

HYPNOBREASTFEEDING

	<i>HYPNOBREASTFEEDING PADA IBU NIFAS</i>		
	NO DOKUMEN	NO REVISI	HALAMAN
Pengertian	<i>Hypnobreastfeeding</i> adalah upaya menanamkan niat bawah sadar kita, untuk menghasilkan ASI yang cukup untuk kepentingan bayi.		
Tujuan	1. Meningkatkan produksi ASI 2. Menciptakan keadaan ibu nifas yang seimbang antara <i>spirit</i>, <i>body</i> dan <i>mind</i>. 3. Meningkatkan <i>bounding attachment</i> antara bayi dan ibunya. 4. Menurunkan kadar hormon <i>kortisol</i> pada tubuh ibu nifas. 5. Meningkatkan kadar hormon <i>endhorphin</i> pada ibu nifas untuk membantu mengurangi rasa kelelahan dan nyeri pada ibu nifas 6. Menurunkan depresi postpartum pada ibu nifas		
Petugas	Peneliti		
Pengkajian	1. Mengkaji identitas ibu nifas. 2. Mengkaji kondisi umum ibu nifas baik secara fisik maupun psikis.		
Persiapan Ibu Nifas	Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian <i>hypnobreastfeeding</i> pada ibu nifas dan menganjurkan ibu nifas dalam posisi yang nyaman bisa dengan memejamkan kedua mata serta menganjurkan ibu untuk berdoa terlebih dahulu sebelum melakukan kegiatan terapi <i>hypnobreastfeeding</i> .		
Persiapan Ruang dan Alat	Persiapan ruangan : Mengatur lingkungan secara terapeutik yaitu ruangan yang tenang, cukup ventilasi dan bersih serta menjaga privasi ibu nifas. Persiapan alat : 1. Bantal 2. Tempat tidur/ kursi 3. video dari peneliti. 4. Lembar observasi		

Langkah-Langkah	1. Menjelaskan prosedur dan tujuan dari pemberian <i>hypnobreastfeeding</i> 2. Memastikan alat sudah lengkap. 3. Mencuci tangan 4. Menganjurkan ibu untuk memposisikan dirinya senyaman mungkin, bisa sambil tiduran atau duduk tegak santai. 5. Persiapkan secara menyeluruh tubuh, pikiran dan jiwa agar proses pemberian ASI sukses. 6. Niatkan yang tulus dari batin untuk memberi ASI eksklusif pada bayi yang kita sayangi dan yakin bahwa semua ibu, bekerja atau di rumah, memiliki kemampuan untuk menyusui/ memberi ASI pada bayinya. 7. Dengan berniat pikiran ibu menyusui semakin tenang, seluruh sel, organ, hormonal pun seimbang sehingga produksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi. - Mulailah memberi sugesti positif. Contoh kalimat sugesti atau afirmasi, misalnya "ASI saya cukup untuk bayi saya sesuai dengan kebutuhannya" atau "saya
Prosedur	Teknik relaksasi dalam hypnobreastfeeding terdiri atas tiga tahap 8. Pertama: relaksasi otot mulai dari puncak kepala sampai Telapak kaki, termasuk wajah, bahu kiri dan kanan, kedua lengan, daerah dada, perut, pinggul, sampai kedua kaki 9. Kedua: relaksasi napas mencapai kondisi relaks adalah dengan cara tarik napas panjang melalui hidung dan hembuskan keluar pelan-pelan melalui hidung atau mulut (fokuskan pernapasan di perut). Lakukan selama beberapa kali sampai ketegangan mengendur dan berangsur hilang. 10. Ketiga; relaksasi pikiran. Seringkali pikiran seseorang berkelana jauh dari raganya. Untuk itu, belajarlah memusatkan pikiran agar berada di tempat yang sama dengan raga. Salah satu cara dengan berdiam diri atau meditasi dengan mengosongkan pikiran dan memejamkan mata dengan napas yang lambat, mendalam dan teratur selama beberapa saat. 11. Melakukan deepening dengan cara mendengarkan audio video dari peneliti yang berisikan tentang : <i>"Fokus pada suara saya setiap kali ibu menarik nafas rasakan rileks, dan nyaman. Saya menghitung angka dari 10 ke 1, setiap kali hitungan membuat ibu merasa semakin mengantuk dan nyaman, 10. 9, 8, lebih dalam lagi rasakan dan masuki pikiran bawah sadar ibu, 7, 6, 5 semakin mengantuk, semakin nyaman, semakin rileks, 4,3,2,1 masuki pikiran bawah sadar ibu 100 kali lebih dalam".</i>

12. Memberikan sugesti :

Memberikan afirmasi kalimat positif dengan cara mendengarkan audio video dan lakukan pengulangan beberapa kali untuk menambah imajinasi dan membangkitkan emosi yang positif.

" Fokus pada suara saya, tanamkan pada pikiran bawah sadar ibu, mulai sekarang setiap kali saya menarik dan menghembuskan nafas maka seketika itu rasa cemas, stress, depresi akan menghilang berganti menjadi rasa nyaman dan rileks". (Ulangi 2 kali).

" Fokus pada suara saya, tanamkan pada pikiran bawah sadar ibu, dan ucapkan kepada diri sendiri "saya mampu memberikan ASI kepada bayi saya", ASI saya akan mengalir dengan deras dan mampu memenuhi kebutuhan bayi saya, anak saya akan tumbuh dengan sehat karena ASI yang saya berikan". (Ulangi 2 kali).

" Fokus pada suara saya, mulai saat ini saya adalah seorang ibu yang sepenuh cinta merawat bayi saya dengan cinta dan kasih yang tulus dari lubuk hati saya". (Ulangi 2 kali).

" Mulai saat ini saya menjadi pribadi yang lebih baik, lebih bahagia, saya lebih mencintai diri saya dan bayi saya serta keluarga kecil saya". (Ulangi 2 kali).

13. Melakukan terminasi :

" Saya menghitung angka dari 1 sampai 10 dan pada hitungan ke 10 ibu akan membuka mata secara perlahan dengan kondisi yang sangat segar, positif dan sehat serta mempunyai kepercayaan diri yang lebih dari sebelumnya".

" 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10 silahkan ibu buka mata secara perlahan dan rasakan kondisi ibu yang semakin segar, sehat, dan ibu menjadi pribadi yang lebih positif lagi dalam menjalani kehidupan ini".

14. Melakukan closing :

" Sekian salam sehat dari saya Bidan Amel, semoga apa yang saya berikan ini dapat bermanfaat bagi ibu Wassalamu 'alaikum Wrr. Wb "

15. Melakukan evaluasi terhadap perasaan yang dirasakan oleh ibu nifas, setelah diberikan *hypnobreastfeeding*

16. Mencuci tangan.

17. Melakukan dokumentasi.

18. Mengisi lembar observasi pemberian *hypnobreastfeeding*.

19. Melakukan evaluasi terhadap perasaan yang dirasakan oleh ibu nifas, setelah diberikan *hypnobreastfeeding*

20. Mencuci tangan.

21. Melakukan dokumentasi

22. Mengisi lembar observasi pemberian *hypnobreastfeeding*.

LEMBAR OBSERVASI

PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* TERHADAP PENGELUARAN ASI IBU NIFAS DI PMB KURNIA DAN KLINIK TANJUNG TAHUN 2025

No. responden : 01
 Nama : Ulfah
 Umur : 21
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : IRT
 Paritas : 5100 P1

Jam	Pemantauan Pengeluaran ASI (Volume ASI dalam cc/ml)	Pemantauan Pengeluaran ASI (Volume ASI dalam cc/ml)
	Sebelum	Sesudah
08.00	18 ml	35 ml
11.00	10 ml	33 ml
14.00	8 ml	30 ml
16.00	17 ml	30 ml
16.30	18 ml	35 ml
20.00	10 ml	30 ml
21.00	10 ml	35 ml
21.30	15 ml	30 ml
22.15	20 ml	35 ml
22.20		

NO RESP	NAMA	UMUR	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	GRAVIDA	VOLUME ASI SEBELUM	VOLUME ASI SESUDAH
1	ulfa	2	2	4	2	100 ml	300 ml
2	mina	2	2	4	1	150 ml	395 ml
3	ani	2	2	4	2	90 ml	200 ml
4	sifa	2	2	4	2	100 ml	300 ml
5	Siti	2	1	4	1	200 ml	320ml
6	riri	2	2	4	2	150 ml	315 ml
7	rini	2	2	1	1	100 ml	300 ml
8	fitri	2	1	1	1	90 ml	200 ml
9	rizka	2	2	4	2	120 ml	315 ml
10	dina	2	2	4	2	100ml	300 ml
11	wanda	2	2	4	2	150 ml	350 ml
12	intan	2	2	1	1	145 ml	300 ml
13	sabrina	2	2	1	2	250 ml	300 ml
14	rika	2	2	1	2	300 ml	400 ml
15	tia	2	2	4	2	200 ml	300 ml
16	meitia	2	3	4	1	230 ml	350 ml
17	rina	2	2	4	2	250 ml	350 ml
18	nindi	2	1	4	2	275 ml	300 ml
19	zaskia	2	2	1	2	100 ml	300 ml
20	eka	2	1	4	1	155 ml	350 ml
21	santi	2	2	1	2	280 ml	300 ml
22	jenny	2	2	1	1	250 ml	300ml
23	anggi	2	1	4	1	130 ml	300 ml
24	ayu	2	1	4	1	270 ml	300ml
25	rindi	2	2	1	2	200 ml	320ml
26	putri	2	3	1	2	150 ml	330 ml
27	anjani	2	2	1	2	300ml	350 ml
28	novi	2	2	1	2	250 ml	320 ml
29	bella	2	1	4	2	170 ml	300 ml
30	septy	2	3	3	1	200ml	375ml
31	cinta	2	2	2	1	150 ml	365ml
32	sinta	2	2	2	1	240 ml	300 ml

Gravida :

1. Primipara
2. Multipara

Keterangan :

Usia :

1. <20 tahun
2. 21-35 tahun
3. >35 tahun

Pendidikan :

1. Dasar (SD/SMP)
2. Menengah (SMA/SMK)
3. Perguruan Tinggi

Pekerjaan :

1. Karyawan Swasta
2. Wiraswasta
3. PNS
4. Ibu Rumah tangga

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
sesudah	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
sebelum	Mean	182.6563	12.03779
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	158.1050
		Upper Bound	207.2075
	5% Trimmed Mean	181.2847	
	Median	162.5000	
	Variance	4637.072	
	Std. Deviation	68.09605	
	Minimum	90.00	
	Maximum	300.00	
	Range	210.00	
	Interquartile Range	127.50	
	Skewness	.228	.414
	Kurtosis	-1.291	.809
sesudah	Mean	315.7813	7.51044
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	300.4636
		Upper Bound	331.0989
	5% Trimmed Mean	317.6389	
	Median	300.0000	
	Variance	1805.015	
	Std. Deviation	42.48547	
	Minimum	200.00	
	Maximum	400.00	
	Range	200.00	

Interquartile Range	50.00	
Skewness	-.690	.414
Kurtosis	2.396	.809

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum	.158	32	.042	.919	32	.019
sesudah	.293	32	<.001	.839	32	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

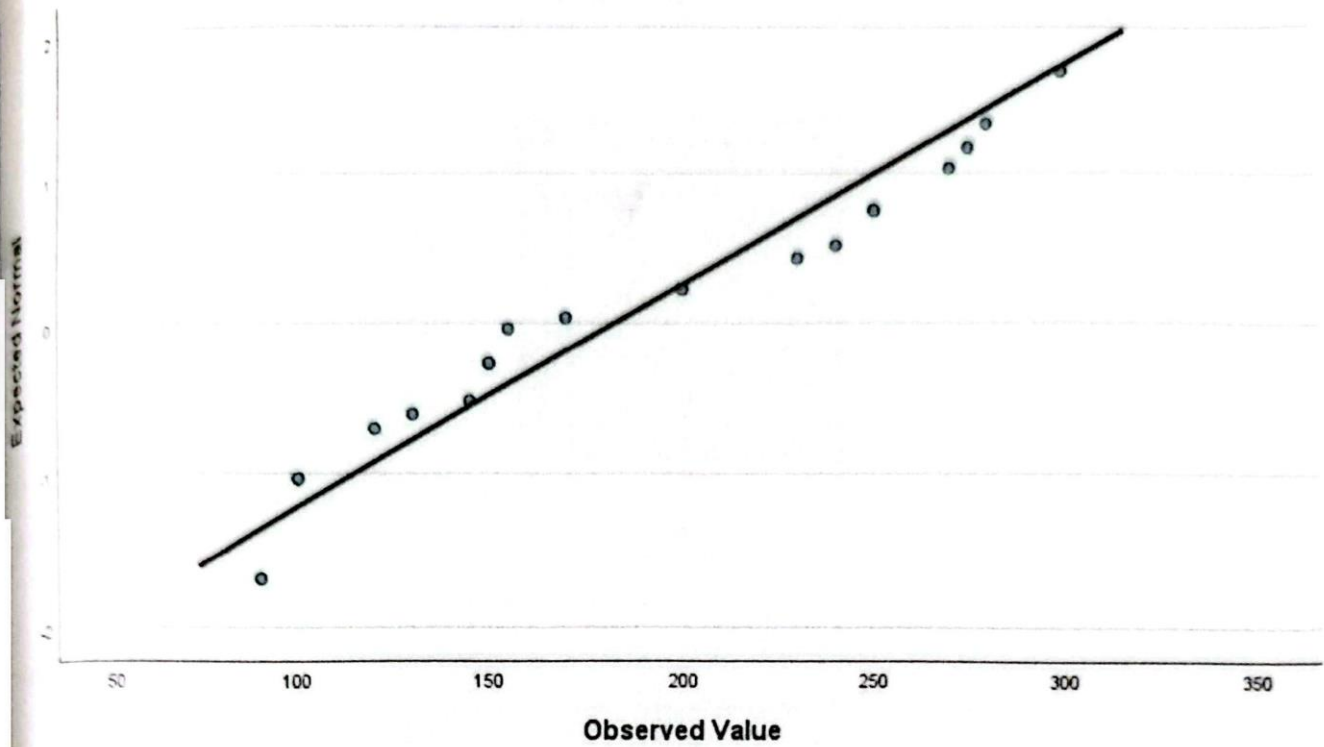
sebelum

sebelum Stem-and-Leaf Plot

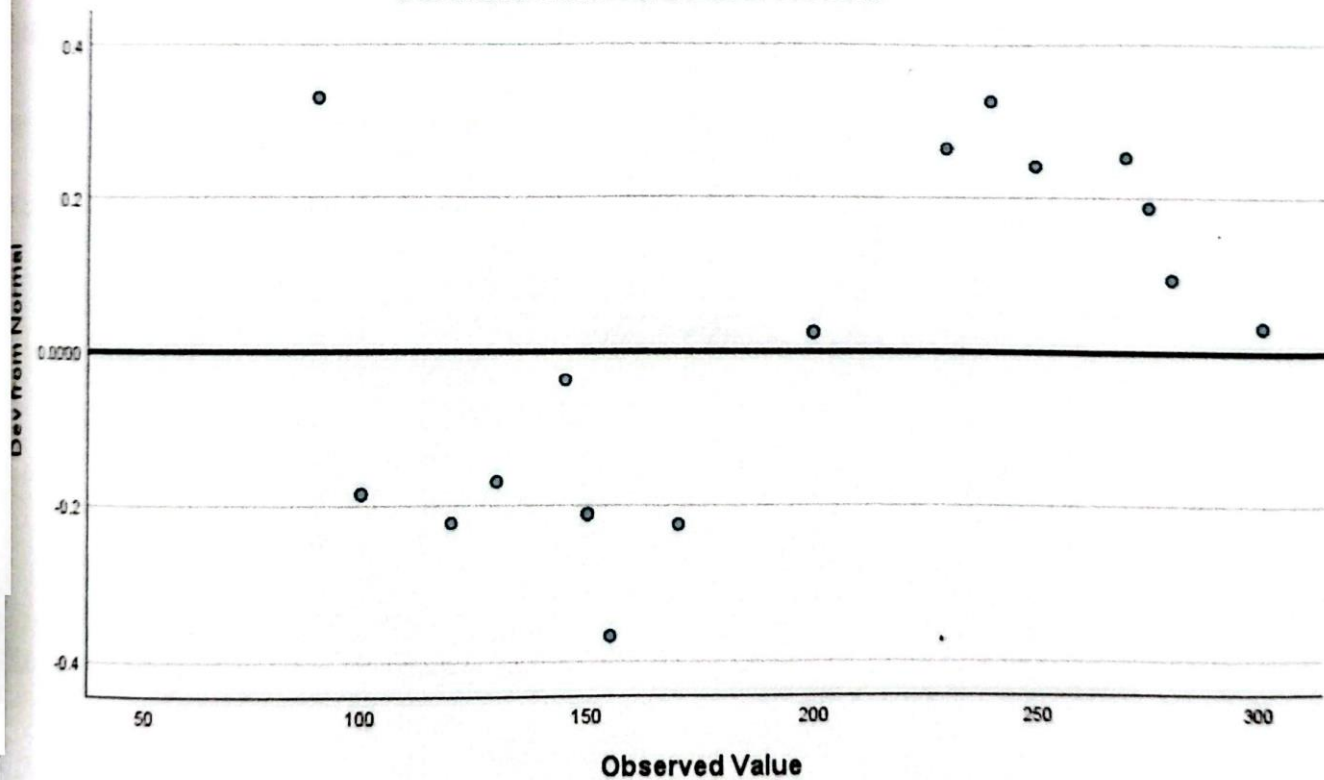
Frequency	Stem &	Leaf
2,00	0 .	99
8,00	1 .	00000234
7,00	1 .	5555557
6,00	2 .	000034
7,00	2 .	5555778
2,00	3 .	00

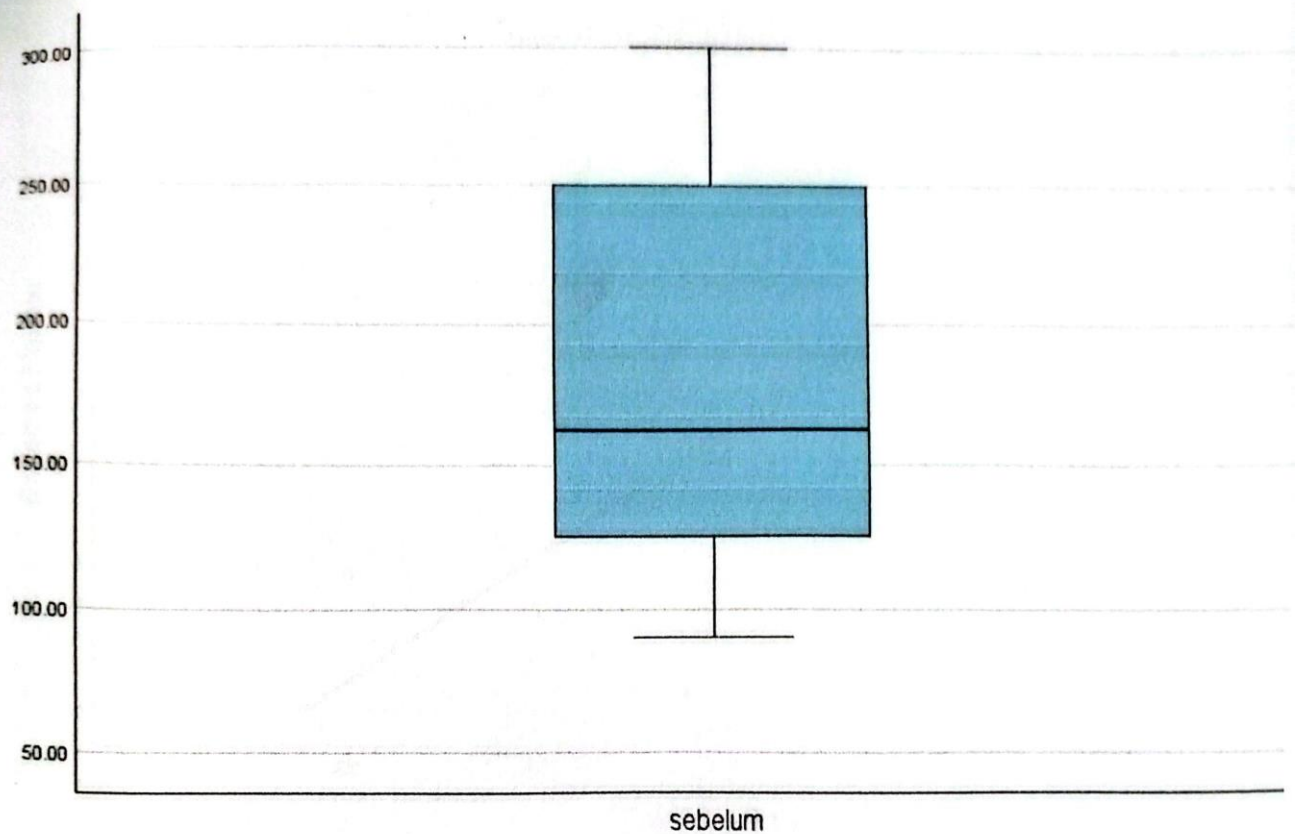
Stem width: 100,00
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of sebelum



Detrended Normal Q-Q Plot of sebelum





sesudah

sesudah Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

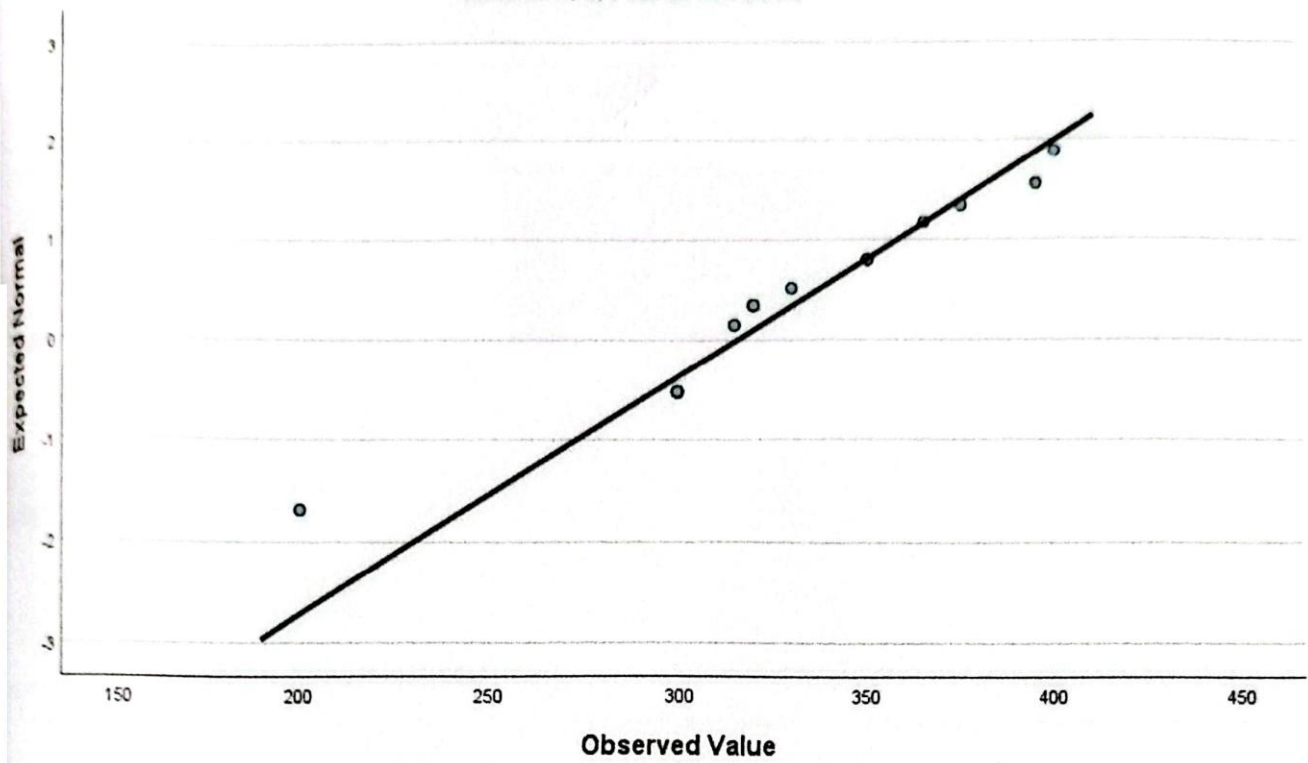
```

      2,00 Extremes      (= < 200)
    17,00          3 .  0000000000000000011
      4,00          3 .  2223
      5,00          3 .  55555
      2,00          3 .  67
      1,00          3 .  9
      1,00          4 .  0
  
```

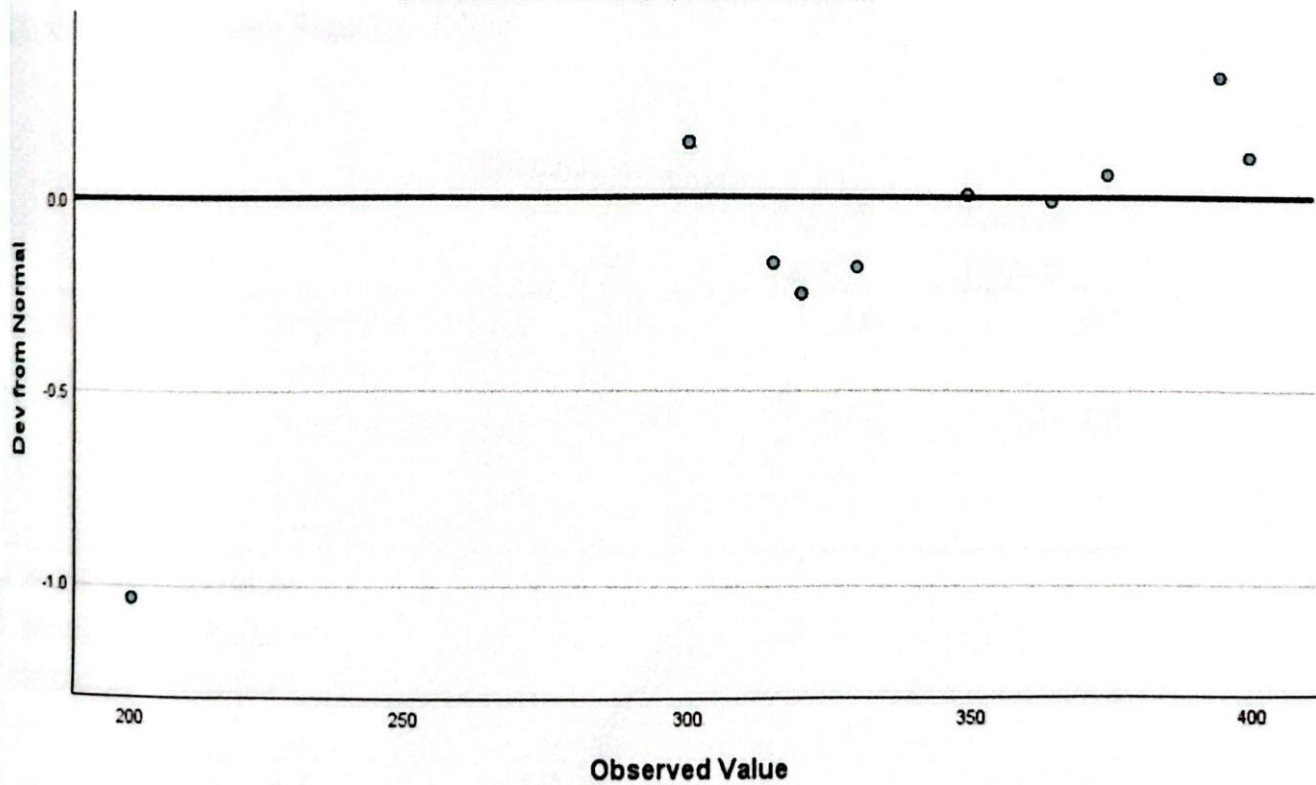
Stem width: 100,00

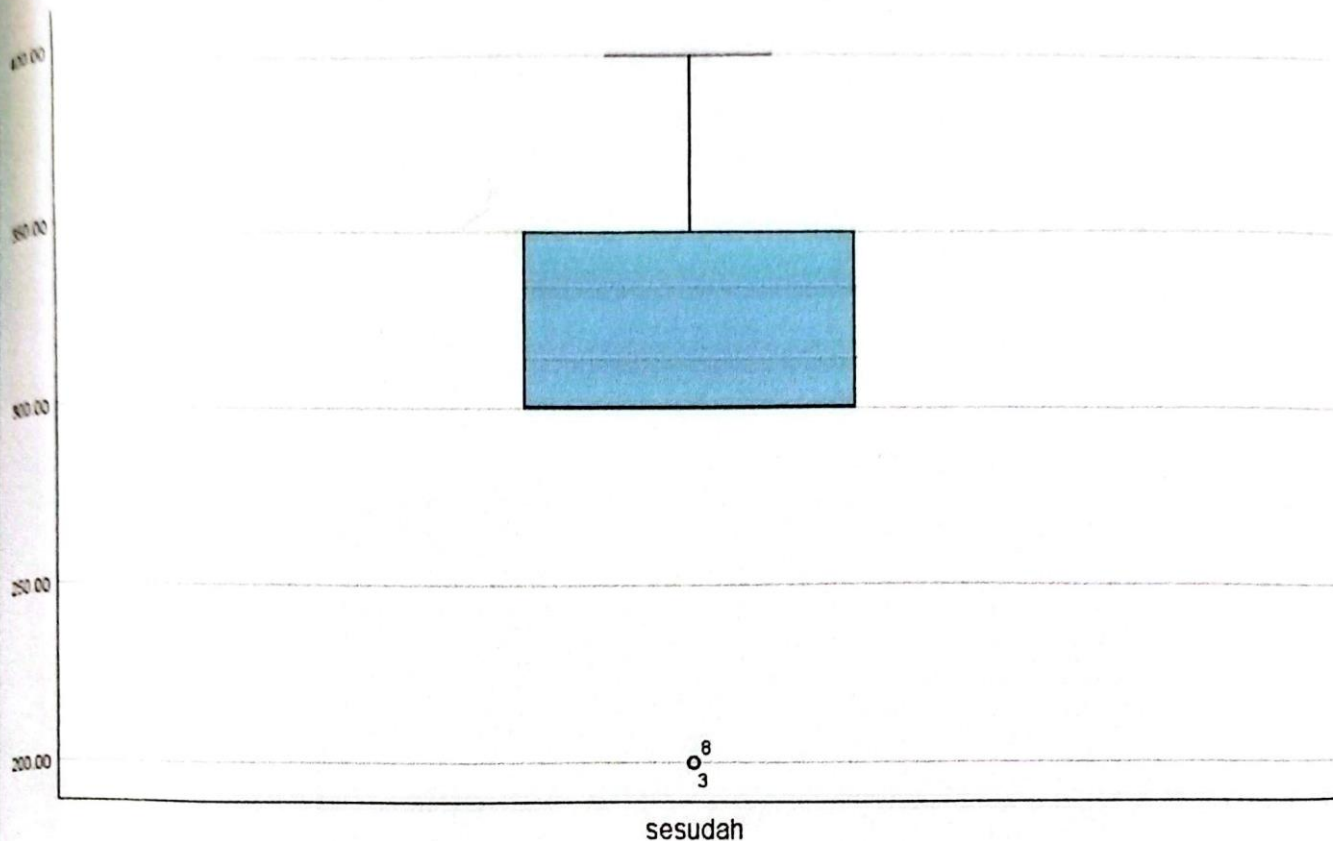
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of sesudah



Detrended Normal Q-Q Plot of sesudah





Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah - sebelum	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	32 ^b	16.50	528.00
	Ties	0 ^c		
	Total	32		

a. sesudah < sebelum

b. sesudah > sebelum

c. sesudah = sebelum

Test Statistics^a

sesudah -
sebelum

Z	-4.942 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Sources

- Internet sources
- Publications
- Submitted works (Student Papers)

Top Sources

Shows sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2%
2	Internet	
	repository.unar.ac.id	2%
3	Internet	
	jurnal.uimedan.ac.id	1%
4	Internet	
	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
5	Internet	
	eprints.umm.ac.id	<1%
6	Internet	
	www.scribd.com	<1%
7	Internet	
	text-id.123dok.com	<1%
8	Student papers	
	Sultan Agung Islamic University	<1%
9	Internet	
	docplayer.info	<1%
10	Student papers	
	Universitas Borneo Tarakan	<1%
11	Internet	
	documents.site	<1%

12	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur 11	<1%
13	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
14	Student papers	Universitas Muhammadiyah Semarang	<1%
15	Publication	Pitroh Munawaroh, Ratna Wulandari, Agus Santi Br Ginting. "EFEKTIVITAS TEKNIK...	<1%
16	Internet	repository.uinjkt.ac.id	<1%
17	Internet	www.ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id	<1%
18	Internet	123dok.com	<1%
19	Publication	Erni Yulita, Rummy Islami Zalni, Iznirrahma Hayati, Erika Erika. "Pengaruh Pendid...	<1%
20	Publication	Julietta Hutabarat, Sartini Bangun. "PENYULUHAN DAN PELATIHAN HIPNOBREAS...	<1%
21	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
22	Internet	aticacahya.blogspot.com	<1%
23	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
24	Publication	Alifiani Gaparini, Linda Puji Astutik, Lola Meyasa. "Hypnobreastfeeding Meningka...	<1%
25	Publication	Triwidayanti Triwidayanti, Mardiana Ahmad, Andi Wardihan Sinrang, Andi Nilawa...	<1%

**PENGARUH HYPNOBREASTFEEDING TERHADAP PENGELUARAN ASI
PADA IBU NIFAS DI PMB KURNIA DAN KLINIK TANJUNG**

AMEILYA PRASETYA SARI¹

**¹Poltekkes Kemenkes Medan, Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Email Korespondensi: amel.prasetya.alrazi@gmail.com**

ABSTRACT

Introduction: The coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia remains low, reaching only 55.5% and still far below the national target of 80%. In North Sumatra, the exclusive breastfeeding rate is 49.77%, while Medan City reports 47.66%. Psychological factors such as stress, anxiety, and low maternal confidence significantly influence breast milk production. Hypnobreastfeeding is a relaxation technique using positive affirmations to increase maternal comfort, stimulate oxytocin and prolactin hormones, and improve breast milk output.

Purpose: To determine the effect of the hypnobreastfeeding technique on breast milk output in postpartum mothers at PMB Kurnia and Klinik Tanjung.

Method: A quasi-experimental study with a one-group pretest–posttest design was conducted on 32 postpartum mothers selected through total sampling. The intervention consisted of hypnobreastfeeding sessions performed twice daily over four consecutive days (days 5–8 postpartum). Breast milk volume was measured using a breast pump on day 4 (pretest) and day 9 (posttest). Data were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test.

Conclusion: Hypnobreastfeeding significantly increases breast milk output among postpartum mothers.

Keywords : *Hypnobreastfeeding*, breast milk production, postpartum mothers

ABSTRAK

Pendahuluan: Cakupan ASI eksklusif di Indonesia masih berada pada angka 55,5%, jauh dari target nasional 80%. Di Sumatera Utara, capaian ASI eksklusif hanya 49,77%, dan Kota Medan sebesar 47,66%. Kondisi psikologis ibu, seperti kecemasan dan stres, dapat menghambat produksi ASI. Teknik hypnobreastfeeding merupakan salah satu metode relaksasi yang dapat meningkatkan pengeluaran ASI melalui sugesti positif dan stimulasi hormon prolaktin serta oksitosin.

Tujuan: Mengetahui pengaruh teknik *hypnobreastfeeding* terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas di PMB Kurnia dan Klinik Tanjung.

Metode Penelitian: Penelitian quasi-eksperimental dengan desain one group pretest–posttest. Sampel berjumlah 32 ibu nifas yang dipilih dengan teknik total sampling. Intervensi hypnobreastfeeding diberikan dua kali sehari selama empat hari (hari ke-5 sampai hari ke-8 nifas). Pengeluaran ASI diukur pada hari ke-4 (pretest) dan hari ke-9 (posttest). Analisis menggunakan uji Wilcoxon.

Kesimpulan: Ada pengaruh signifikan teknik hypnobreastfeeding terhadap peningkatan pengeluaran ASI pada ibu nifas.

Kata kunci: Hypnobreastfeeding, Pengeluaran ASI, Ibu Nifas

PENDAHULUAN

Produksi ASI dipengaruhi oleh faktor fisiologis dan psikologis, termasuk kecemasan, stres, dan kurangnya keyakinan diri ibu menyusui. Berdasarkan SKI 2023, cakupan ASI eksklusif baru mencapai 55,5%. Di Sumatera Utara dan Kota Medan, capaian masih berada di bawah target nasional, yaitu masing-masing 49,77% dan 47,66%.

Teknik hypnobreastfeeding adalah metode relaksasi yang melibatkan sugesti positif untuk meningkatkan kepercayaan diri dan kondisi tenang pada ibu menyusui. Berbagai penelitian menunjukkan metode ini efektif dalam meningkatkan produksi ASI.

Meskipun data menunjukkan masih rendahnya cakupan ASI eksklusif serta adanya ibu nifas yang mengalami hambatan pengeluaran ASI di PMB Kurnia dan Klinik Tanjung, peneliti memilih untuk fokus pada aspek kesehatan ibu hamil yang berbeda. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah teknik hypnobreastfeeding berpengaruh terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas di PMB Kurnia dan Klinik Tanjung.

KAJIAN PUSTAKA

Masa nifas (puerperium) merupakan periode setelah lahirnya plasenta hingga kembalinya organ reproduksi wanita ke kondisi pra kehamilan, berlangsung selama enam minggu (Prawirohardjo, 2022). Pada masa ini terjadi proses involusi uterus, perubahan fisiologis, serta adaptasi psikologis ibu. Adaptasi psikologis menggambarkan perubahan emosi dan peran ibu melalui tiga fase, yaitu taking-in, taking-hold, dan letting-go, yang

memengaruhi keberhasilan menyusui (Wijaya et al., 2023).

ASI merupakan nutrisi terbaik bagi bayi pada dua tahun pertama kehidupan. Komposisi ASI terdiri dari karbohidrat (laktosa), lemak, protein whey-casein, mineral, vitamin, serta air, yang secara alami disesuaikan dengan kebutuhan pertumbuhan bayi (Kemenkes RI, 2023). Produksi ASI dipengaruhi faktor fisiologis, hormonal, psikologis, nutrisi, perawatan payudara, dan stimulasi menyusui (Wiji, 2021).

Manfaat ASI mencakup peningkatan imunitas, pemenuhan nutrisi optimal, perkembangan otak, serta penurunan risiko penyakit infeksi. Bagi ibu, menyusui membantu involusi uterus, menurunkan risiko kanker payudara, serta memperkuat ikatan emosional dengan bayi (Wijaya et al., 2023).

Hypnobreastfeeding merupakan metode hipnosis dalam proses menyusui yang bertujuan menanamkan sugesti positif ke dalam pikiran bawah sadar ibu sehingga meningkatkan rasa percaya diri, ketenangan, dan kesiapan fisiologis dalam menyusui (Rohmah et al., 2023). Dalam kondisi relaksasi mendalam, tubuh melepaskan hormon serotonin, endorfin, dan oksitosin yang memengaruhi kelancaran pengeluaran ASI.

Penelitian sebelumnya membuktikan efektivitas hypnobreastfeeding. Fitri et al. (2024) menemukan peningkatan produksi ASI rata-rata 30 mL setelah intervensi. Penelitian Alifiani et al. (2024) melaporkan peningkatan signifikan dari 3,83 mL menjadi 92,98 mL setelah intervensi

hypnobreastfeeding. Teknik ini membantu ibu menurunkan kecemasan, meningkatkan bonding dengan bayi, dan memperkuat niat untuk menyusui secara eksklusif.

METODOLOGI PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain quasi experiment pretest-posttest tanpa kelompok kontrol. Penelitian dilakukan pada bulan Mei-Juni 2025 di PMB Kurnia dan klinik tanjung.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang

melakukan pemeriksaan kehamilan di klinik tersebut. Sampel berjumlah 32 orang yang diambil dengan teknik purposive sampling.

Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan alat breastpump. Data dianalisis menggunakan uji wilcoxon untuk melihat perbedaan pengeluaran asi sebelum dan sesudah intervensi.

Penelitian ini telah mendapatkan izin etik dari Komite Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Medan.

HASIL PENELITIAN

Penelitian ini melibatkan 32 ibu nifas dengan pengeluaran asi awal rata-rata 182,65. Setelah intervensi pemberian *hypnobreastfeeding* selama periode tertentu, diperoleh hasil sebagai berikut:

Tabel 1. Rata-rata Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Buah Naga Merah

Waktu Pengukuran	Rata-rata Pengeluaran ASI	Selisih (Mean Difference)
1. Sebelum	182,65	133,13
2. Sesudah	315,78	

Uji wilcoxon menunjukkan nilai $p\text{-value} < 0,05$, yang berarti menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan dalam rata-rata volume pengeluaran ASI pada ibu nifas sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.

PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik hypnobreastfeeding meningkatkan pengeluaran ASI secara signifikan dengan selisih peningkatan sebesar 133,13 mL. Temuan ini sejalan dengan penelitian Fitri (2024), Alifiani (2024), dan Masrifa (2018) yang melaporkan peningkatan signifikan volume ASI setelah intervensi hypnobreastfeeding.

Secara fisiologis, hypnobreastfeeding menenangkan ibu melalui relaksasi mendalam yang menurunkan hormon stres dan meningkatkan hormon oksitosin dan prolaktin. Dua hormon ini berperan penting dalam proses produksi dan pengeluaran ASI.

Selain itu, Teknik ini juga membantu ibu mengatasi hambatan psikologis, seperti kecemasan, rasa tidak mampu menyusui, atau kelelahan, sehingga proses menyusui menjadi lebih lancar.

KESIMPULAN

Terdapat pengaruh signifikan pemberian *hypnobreastfeeding* terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas di PMB Kurnia dan klinik Tanjung. Hypnobreastfeeding dapat dijadikan sebagai intervensi non-farmakologis untuk meningkatkan produksi dan pengeluaran asi, menurunkan stres dan kecemasan serta mendukung keberhasilan ASI Eksklusif.

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, Carles, Sabtria Winda Sari, D. W. R. (2024). *Vol. 6 No.4 Edisi 1 Juli 2024 Http://Jurnal.Ensiklopediaku.Org Ensiklopedia Of Journal. 6(4), 324–333.*
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., et al. (2022). *Williams Obstetrics (26th ed.)*. McGraw Hill Professional
- Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2023. Dinas Kesehatan Sumatera Utara, 2, 1–466.*
- Fitriasnani, M. E., Prasetyanti, D. K., Rif'atul Himmah, F., Nikmatul Nikmah, A., Mega Puspita, N. L., Kusuma Dewi, R., Putri Ardela, M., & Aminah, S. (2024). Penguatan Peran Ibu Menyusui Dalam Upaya Peningkatan Produksi Asi Dengan Menggunakan Teknik Hypnobreastfeeding. *Jurnal Abdi Masyarakat, 7(2), 273–283.* <https://doi.org/10.30737/jaim.v7i2.5642>
- Gaparini, Alifiani, Linda Puji Astutik, L. M. (2024). Pada ibu nifas. *5, 114–121.*
- Kementerian Kesehatan RI, 2023. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023.*
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Panduan praktis menyusui untuk Ibu Nifas.* Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Lubis Rismahara, W. S., & Julietta, H. (2021). *Modul praktikum hypnotherapy dalam kebidanan.*
- Maulina, M., Idiana, A., & Putri, I. (2023). Literature Review : Efektivitas Teknik Hypnobreastfeeding dan Terapi Musik Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *Journal of Healthcare Technology and Medicine, 9(1), 577.* <https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i1.2871>
- Nurhayati, F., Irianto, G., & Yulianah, R. (2024). The effect of hypnobreastfeeding on breast milk expenditure in postpartum mothers primiparous days 4-7 in TPMB Heni Nurhaeni Bandung city year 2024. *Science Midwifery, 11(6).* <http://midwifery.iocspublisher.org/index.php/midwifery/article/view/1416>
- Oktaviani, W. D. (2022). "Psychological Factors in Breastfeeding Success". *Jurnal Kebidanan Indonesia, 13(3), 201-215.*
- Prawirohardjo, S. (2022). *Ilmu Kebidanan.* Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, S. (2016). Ilmu bedah Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. *Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), 1–305.*
- Rahmawati, A., et al. (2023). "Hypnobreastfeeding Intervention in Postpartum Mothers". *Jurnal Kesehatan Reproduksi, 14(2), 112-125.*
- Soeprijadi, R. S., Andarini, S., Hariyanti, T., & Wiyana, I. W. A. (2024). Hypnobreastfeeding: Effects on Milk Production, Infant Development, and Maternal Hormones
- Wiji, R. N. (2021). *ASI dan Panduan Ibu Menyusu.* Yogyakarta: Nuha Medika.



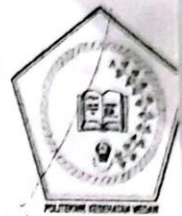
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website: www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ameilya Prasetya Sari

Nim : P07124424112

Judul Skripsi : Pengaruh Hypnobreastfeeding
Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas
Di PMBKurnia dan Klinik Tanjung tahun 2025

Pembimbing Utama : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb

Pembimbing Pendamping : Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH

NO.	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	04/November 2024	Pengajuan Judul Skripsi	Penentuan literatur Untuk menentukan rumus masalah dan tujuan dari Penelitian	 Julietta Hutabarat, S. Psi, M. ke
2.	12/November 2024	Pengajuan Judul Skripsi	Revisi Judul	 Julietta Hutabarat, S. Psi, M. Keb
3.	12/November 2024.	Pengajuan Judul Skripsi pada dosen Pembimbing Kedua	Revisi	 Bebaskita, Br. Ginting S. SiT, M. PH

4.	03 Desember 2024	Konsultasi mengenai Pergantian judul yang mengarah ke visi misi	Acc Pergantian Judul	 Julietta Hutabarat S. Psi, M. Keb
5.	03 Desember 2024	Konsultasi mengenai Pergantian judul yang mengarah ke visi misi	Acc Pergantian Judul	 Bebaskan br Ginting, SSi, M. PU
6.	12 Desember 2024	Bimbingan BAB 1	Revisi Bab I	 Julietta Hutabarat S. Psi, M. Keb
7.	13 Januari 2025	Bimbingan BAB <u>II</u> , <u>III</u>	Revisi Bab <u>II</u> & Bab <u>III</u>	 Julietta Hutabarat S. Psi, M. Keb



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website: www.poltekkkes-medan.ac.id, email : poltekkkes_medan@yahoo.com



8.	15 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB <u>I</u> , <u>II</u> , <u>IV</u> /	Revisi Penambahan Teori di BAB <u>II</u>	 Julieta Hutabarat, S. Psi, M. Keb
9.	30 Januari 2025	Bimbingan BAB <u>I</u> , <u>II</u> , <u>III</u>	Acc Seminar Proposal	 Julieta Hutabarat, S. Psi, M. Keb.
10.	24 Februari 2025	Bimbingan BAB <u>I</u> , <u>II</u> , <u>III</u>	Revisi Penulisan	 Bebaskita, Br. Ginting S. SiT, M. PH
11.		Bimbingan BAB <u>I</u> , <u>II</u> , <u>III</u>	Acc Seminar Proposal	 Bebaskita, Br. Ginting S. SiT, M. PH.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website: www.poltekkes-medan.ac.id, email: poltekkes_medan@yahoo.com



12/03/2025	Bimbingan revisi BAB I, II dan III	Perbaikan dan penambahan teori di BAB II mengenai Faktor Produksi ASI & Hypnobreastfeeding	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
21/03/ 2025	Bimbingan revisi BAB I, II dan III	Perbaikan pada tabel, Definisi Operasional dan Instrumen Penelitian	 Julietta Hutabarat S.Psi, M.Keb
23/03/ 2025	Bimbingan Revisian Proposal	Perbaikan	 Julietta Hutabarat S.Psi, M.Keb
26/03/ 2025	Bimbingan Revisi Proposal & Pengesahan Proposal	Perbaikan Daftar Pustaka	 Julietta Hutabarat S.Psi, M.Keb
27/03/ 2025	Bimbingan Revisi Proposal & Pengesahan Proposal	Perbaikan Penulisan dan kerapian penulisan	 Bebakita Br. Ginting S.ST, M.PH



REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



20/mey/ 2025	Bimbingan Bab IV-V	Revisi Data univariat & Bivariat	 Julieta Hutabarat S.Psi, M.Keb
27/mey/ 2025	Bimbingan Bab IV-V	Revisi Data mengenai kesimpulan.	 Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, M.PH
10/06/ 2025	Bimbingan Bab IV - V	Acc Seminar Hasil	 Julieta Hutabarat S. Psi, M. Keb
10/06/ 2025	Bimbingan Bab IV - V	Acc Seminar Hasil	 Bebaskita Br. Ginting S. SiT, M. PH

Mengetahui

Pembimbing Utama


Julieta Hutabarat, SST, M. Keb
NIP. 196707201989032002

Pembimbing Pendamping


Bebaskita Br. Ginting, SSiT, M. PH
NIP. 197307291993032001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Ameilya Prasetya Sari
Tempat/ Tanggal Lahir : Medan, 25 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Pendawa, Gg. Langgar, No.78
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Edy Dasa Putra, ST
Ibu : Kartika Sari
Anak Ke : 1 dari 2 bersaudara
No. HP : 085362609034
Email : amel.prasetya.alrazi@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No.	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	TK Jami'atush-Sholihin	2008	2009
2.	SD Negeri 106788	2009	2016
3.	MTs. Amaliyah Sunggal	2016	2019
4.	SMK AL-Razi Sinar Harapan Medan	2019	2021
5.	Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan	2021	2024
6.	Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Prodi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan	2024	2025