

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2025



NENSI SONYA OMPUSUNGGU

NIM : P07524421029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



NENSI SONYA OMPUSUNGGU

NIM : P07524421029

Pembimbing:

Pembimbing I : Melva Simatupang SST,M.Kes

Pembimbing II : dr. Lestari Rahmah, MKT

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : NENSI SONYA OMPUSUNGGU

NIM : P07524421029

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Deteksi
Dini Kanker Payudara Di Sekolah Menengah Kejuruan
Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Poltekkes Kemenkes Medan

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Melva Simatupang SST,M.Kes
NIP. 196104231986032003

()

Penguji Utama

Yulina Dwi Hastuti, M.Biomed
NIP. 196707201989032002

()

Penguji Pendamping

Dr. Lestari Rahma
NIP. 197106222002122002

()

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : NENSI SONYA OMPUSUNGGU
NIM : P07524421029
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DI
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) GELORA
JAYA NUSANTARA MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2025

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG HASIL DISKUSI TANGGAL MEI 2025**

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Melva Simatupang SST,M.Kes

Dr. Lestari Rahma, MKT

Nip : 196104231986032003

Nip : 197106222002122002

Mengetahui,

 Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

Nip :197002131998032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nensi Sonya Ompusunggu

NIM : P07524421029

Tanggal : Mei 2025

Yang Menyatakan

(Nensi Sonya Ompusunggu)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nensi Sonya Ompusunggu
NIM : P07524421029
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan/Jurusa Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Deteksi
Dini Kanker Payudara Di Sekolah Menengah Kejuruan
Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive
Royalty Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul
Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Di
Sekolah Menengah Kejuruan Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun
2025

Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan,
mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*)
Merawat, dan mempublikaiskan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan
nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Medan pada Tanggal.
Mei 2025

Yang Menyatakan

(Nensi Sonya Ompusunggu)

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DETEKSI
DINI KANKER PAYUDARA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
(SMK) GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN TUNTUNGAN
TAHUN 2025**

NENSI SONYA OMPUSUNGGU

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email: nensyaritonang23@gmail.com

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan penyebab kematian tertinggi pada wanita di dunia, termasuk Indonesia. Salah satu upaya untuk menekan angka kematian akibat kanker payudara adalah melalui deteksi dini dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Pengetahuan remaja putri tentang deteksi dini sangat penting karena mereka berada dalam fase usia produktif yang berisiko. Berdasarkan survei awal di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan, sebagian besar siswi belum memahami secara menyeluruh tentang pentingnya deteksi dini kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang deteksi dini kanker payudara di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi adalah seluruh siswi kelas XI jurusan kecantikan, dengan jumlah sampel sebanyak 73 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan proportional random sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner berisi 20 pertanyaan tentang pengetahuan kanker payudara dan faktor pendukung lainnya. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup (60,3%), kategori baik (34,2%), dan kategori kurang (5,5%). Faktor lingkungan dan sosial budaya sebagian besar tidak mendukung. Sumber informasi terbanyak berasal dari sekolah (46,6%). Mayoritas remaja putri memiliki pengetahuan cukup tentang deteksi dini kanker payudara, namun faktor lingkungan dan sosial budaya masih menjadi penghambat. Diperlukan peningkatan edukasi dan peran serta lingkungan untuk mendukung perilaku SADARI secara rutin sejak usia remaja.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja Putri, Deteksi Dini, Kanker Payudara, SADARI

ABSTRACT

OVERVIEW OF ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE REGARDING EARLY DETECTION OF BREAST CANCER AT SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN TUNTUNGAN IN 2025

NENSI SONYA OMPUSUNGGU

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery**

Email: nensyaritonang23@gmail.com

Breast cancer is the leading cause of death among women worldwide, including in Indonesia. One effort to reduce mortality rates from breast cancer is early detection through Breast Self-Examination (SADARI). Adolescent girls' knowledge about early detection is crucial as they are in an at-risk, productive age phase. Based on a preliminary survey at SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan, most female students do not fully understand the importance of early detection for breast cancer. This study aims to describe the level of knowledge among adolescent girls regarding the early detection of breast cancer at SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan in 2025. This research utilized a quantitative descriptive method with a cross-sectional design. The population consisted of all 11th-grade female students in the Beauty Department, with a sample size of 73 respondents selected using proportional random sampling. The instrument used was a questionnaire containing 20 questions assessing knowledge of breast cancer and other supporting factors. Most respondents had a moderate level of knowledge (60.3%), followed by good (34.2%), and poor (5.5%). Environmental and socio-cultural factors were mostly unsupportive. The primary source of information was the school (46.6%). The majority of adolescent girls have adequate knowledge regarding the early detection of breast cancer, but environmental and socio-cultural factors remain barriers. Enhanced education and environmental support are necessary to encourage regular SADARI practices starting in adolescence.

Keywords: Knowledge, Adolescent Girls, Early Detection, Breast Cancer, SADARI.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2024” Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Proposal skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak/ Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing proposal skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb, Selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Melva Simatupang SST,M.Kes, Selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. dr. Lestari Rahmah, MKT, Selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners, M.Biomed, Selaku Ketua Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

7. Seluruh Dosen dan Staff Pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Nurminta Ginting, M.Pd, T, selaku Kepala Lahan Penelitian yang telah banyak membantu dan menyediakan data yang dipergunakan dalam penelitian ini.
9. Yang paling utama kepada cinta pertama dan panutanku, Bapak Duduk Ompusunggu, yang selalu menjadi pahlawan penyemangatku yang tiada henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau dapat mendidik, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti kepada penulis dan mama tersayang, Jojo Sihombing S.Pd. Terimakasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, dukungan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang diberikan. Mama sebagai pengingat dan penguat yang paling hebat. Terimakasih Mama dan terimakasih untuk adik-adik tersayang Jeremia Ompusunggu dan Ingrid Yolanda Ompusunggu yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
10. Dan terakhir, untuk diri saya sendiri. Terimakasih Nensi Sonya Ompusunggu sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan proposal ini. Terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa mamfaat bagi perkembangan ilmu.

Medan, 2025

Nensi Sonya Ompusunggu
P07524421029

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Uraian teori.....	8
a. Remaja	8
b. Kanker Payudara	14
c. Pengetahuan	23
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Dan Desain Penelitian	31
B. Populasi Dan Sampel	31
C. Waktu Dan Tempat	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Defenisi Operasional.....	33
F. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	35
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	37
H. Uji Validitas	37
I. Prosedur Penelitian	38
J. Manajemen Data	38
K. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Ukuran Kecerdasan	13
Tabel 3. Defenisi Operasional.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Ciri Seks Sekunder	11
Gambar 2. Stadium Kanker Payudara	18
Gambar 3. Kerangka Teori.....	29
Gambar 4. Kerangka Konsep	30
Gambar 5. Prosedur Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengajuan Judul	60
Lampiran 2. Surat Survey	61
Lampiran 3. Surat Penelitian	62
Lampiran 4. Surat Balasan	63
Lampiran 5. Informed Consent	64
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Informed Consent	65
Lampiran 7. Kuisioner	66
Lampiran 8. Kartu Bimbingan	69
Lampiran 9. Dokumentasi	75
Lampiran 10. Tabulasi Data	76
Lampiran 11. Hasil Output SPSS	78
Lampiran 12. Ethical Clearance	75
Lampiran 13. Hasil Turnitin	76
Lampiran 14. Draft Jurnal..... ..	78
Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup	87