

DAFTAR PUSTAKA

- American Academy of Pediatric Dentistry. (2024) *Policy on the Use of Pit and Fissure Sealants*. Chicago: AAPD.
- American Dental Association. (2022) *Evidence-Based Clinical Practice Guideline on Pit and Fissure Sealants*. Chicago: American Dental Association.
- American Dental Association. (2023) *Caries Risk Assessment and Sealant Recommendations*. Chicago: ADA.
- Anggraeni, D., Siregar, R. and Lubis, N. (2025) 'Hubungan kebersihan rongga mulut dengan status kesehatan gigi pada anak sekolah dasar', *Jurnal Kesehatan Gigi Indonesia*, 12(1), pp. 45–53.
- Cheng, L., Zhang, L., Yue, L., Ling, J. and Fan, M. (2022) 'Expert consensus on minimally invasive management of dental caries', *International Journal of Oral Science*, 14(1), pp. 1–13.
- Cochrane Oral Health Group. (2022) *Pit and Fissure Sealants for Preventing Dental Caries in Children and Adolescents*. London: Cochrane Collaboration.
- Darby, M.L. and Walsh, M.M. (2022) *Dental Hygiene: Theory and Practice*. 5th edn. St. Louis: Elsevier.
- Fejerskov, O. and Kidd, E. (2022) *Dental Caries: The Disease and Its Clinical Management*. 4th edn. Oxford: Wiley-Blackwell.
- Griffin, S.O., Jones, K., Crespín, M. and Naavaal, S. (2023) 'Effectiveness of sealants in preventing occlusal caries', *Journal of the American Dental Association*, 154(3), pp. 214–223.
- Handayatun, N.N. and Fitria, K.T. (2022) 'Karakteristik pit dan fissure terhadap kejadian karies pada anak usia sekolah', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi*, 3(2), pp. 96–104.
- Haryani, N. and Damhuji. (2023) 'Pemanfaatan fissure sealant sebagai upaya pencegahan karies pada anak', *Jurnal Kesehatan Gigi*, 10(2), pp. 70–77.
- Hidayat, R., Sari, D. and Prasetyo, A. (2020) 'Hubungan pola konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies pada anak sekolah dasar', *Jurnal Kedokteran Gigi*, 5(2), pp. 112–118.

- Hristov, K., Ivanova, M. and Dimitrov, D. (2024) 'Occlusal fissure morphology and dental caries susceptibility in children', *Clinical Oral Investigations*, 28(4), pp. 1851–1859.
- Ingle, J.I., Bakland, L.K. and Baumgartner, J.C. (2020) *Ingle's Endodontics*. 7th edn. Hamilton: BC Decker.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022) *Standar Profesi Terapis Gigi dan Mulut*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023) *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025) *Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Kesehatan Gigi dan Mulut*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kidd, E.A.M. and Fejerskov, O. (2020) *Essentials of Dental Caries*. 5th edn. Oxford: Oxford University Press.
- Pitts, N.B., Zero, D.T., Marsh, P.D. and Ekstrand, K. (2021) *Dental Caries: Principles and Management*. Cham: Springer.
- Putri, R.A. and Santoso, B. (2022) 'Perilaku menyikat gigi dan risiko karies pada anak usia sekolah', *Jurnal Kesehatan Gigi*, 9(1), pp. 25–32.
- Ramamoorthy, P., Kumar, S. and Ramesh, A. (2021) 'Effectiveness of modified Bass toothbrushing technique among school children', *Journal of Indian Society of Pedodontics and Preventive Dentistry*, 39(4), pp. 365–371.
- Selwitz, R.H., Ismail, A.I. and Pitts, N.B. (2020) 'Dental caries', *The Lancet*, 395(10221), pp. 51–59.
- Simonsen, R.J. (2020) *Pit and Fissure Sealants: Clinical Applications*. Chicago: Quintessence Publishing.
- Susanti, W., Harahap, S. and Lubis, M. (2025) 'Hubungan morfologi pit dan fissure dengan risiko karies pada anak usia sekolah', *Jurnal Kesehatan Gigi Indonesia*, 13(1), pp. 11–18.
- World Health Organization. (2021) *Oral Health*. Geneva: World Health Organization.

L

A

M

P

I

R

A

N

Jadwal Penyusunan Laporan

[illegible]

Lampiran 2 Infromend Consent

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Kami/saya Dea Indah Sari Batubara adalah peneliti dari Diploma III Kesehatan Gigi, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul ” Penatalaksanaan Tindakan Fissure Sealant Pada Pit dan Fissure Pada Paisen An A Umur 9 Tahun di Klinik Poltekkes Kemenkes Medan ” dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan tindakan fissure sealant pada pit dan fissure sebagai upaya pencegahan karies gigi pada pasien An. A umur 9 tahun di Klinik Poltekkes Kemenkes Medan dengan metode studi kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian ini karena memiliki kondisi pit dan fissure pada gigi yang memerlukan tindakan fissure sealant serta memenuhi kriteria sebagai subjek penelitian. Keikutsertaan Anda bersifat sukarela.
3. Apabila Anda tidak bersedia mengikuti penelitian ini, maka Anda berhak menolak atau mengundurkan diri tanpa dikenakan sanksi apa pun.
4. Penelitian ini berlangsung selama $\pm$ 2 minggu atau selama proses pemeriksaan, tindakan, dan evaluasi dilakukan.
5. Anda akan memperoleh pelayanan kesehatan gigi dan tindakan fissure sealant secara gratis sebagai bentuk kompensasi atas waktu dan ketidaknyamanan selama penelitian berlangsung.
6. Setelah penelitian selesai, Anda akan diberikan informasi mengenai hasil penelitian secara umum melalui penjelasan langsung maupun laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi mengenai kondisi kesehatan gigi dan mulut selama proses pemeriksaan berlangsung.
8. Apabila ditemukan masalah kesehatan gigi dan mulut lain yang memerlukan perawatan lebih lanjut, maka Anda akan diberitahukan oleh peneliti.
9. Semua data dan informasi yang diperoleh selama penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
10. Prosedur penelitian meliputi pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut, wawancara, penyuluhan kesehatan gigi, serta tindakan fissure sealant sesuai prosedur

pelayanan kesehatan gigi. Tindakan ini mungkin menimbulkan rasa tidak nyaman ringan atau sensitivitas sementara pada gigi.

11. Keuntungan yang diperoleh dari penelitian ini adalah mengetahui kondisi kesehatan gigi dan mulut serta memperoleh tindakan preventif berupa fissure sealant dan edukasi kesehatan gigi.
12. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang pentingnya pencegahan karies gigi pada anak.
13. Setelah penelitian selesai, Anda tetap dapat melanjutkan perawatan kesehatan gigi di fasilitas pelayanan kesehatan sesuai kebutuhan.
14. Penelitian ini tidak menggunakan tindakan yang membahayakan dan tidak memerlukan pengobatan khusus setelah penelitian selesai.
15. Selama proses penelitian, Anda dianjurkan tetap menjaga kebersihan gigi dan mulut serta mengikuti anjuran tenaga kesehatan gigi.
16. Anda akan diberikan informasi apabila terdapat informasi baru yang berkaitan dengan penelitian ini.
17. Semua data penelitian akan disimpan oleh peneliti Dea Indah Sari Batubara secara rahasia dan aman.
18. Identitas dan seluruh informasi pribadi Anda tidak akan dipublikasikan maupun disebarluaskan.
19. Penelitian ini menggunakan biaya pribadi peneliti dan tidak terdapat konflik kepentingan dalam pelaksanaannya.
20. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak memiliki sponsor atau pihak pendana tertentu.
21. Peneliti bertanggung jawab sepenuhnya terhadap pelaksanaan penelitian ini.
22. Selama penelitian berlangsung, peneliti bertanggung jawab terhadap ketidaknyamanan ringan yang mungkin terjadi akibat tindakan fissure sealant, seperti sensitivitas gigi sementara.
23. Apabila terjadi keluhan selama penelitian, Anda dapat memperoleh pemeriksaan dan pelayanan kesehatan gigi di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan sesuai kebutuhan.
24. Penelitian ini merupakan tindakan promotif dan preventif dengan risiko minimal sehingga tidak terdapat kompensasi khusus apabila terjadi risiko di luar dugaan.

25. Penelitian ini tidak mengandung unsur tindakan berbahaya sehingga tidak terdapat jaminan hukum terkait kompensasi cedera atau kecacatan.
26. Penelitian ini telah mendapatkan persetujuan dari pihak yang berwenang dan dilaksanakan sesuai etika penelitian kesehatan.
27. Anda akan diberitahukan apabila terjadi pelanggaran prosedur penelitian selama penelitian berlangsung.
28. Anda akan mendapatkan penjelasan mengenai seluruh prosedur penelitian dari awal hingga selesai.
29. Semua informasi penting yang berkaitan dengan penelitian akan disampaikan kepada Anda selama penelitian berlangsung.
30. Penelitian ini tidak menggunakan pemeriksaan genetik maupun informasi genetik keluarga.
31. Penelitian ini tidak menggunakan data laboratorium ataupun rekam medis tanpa izin dari Anda.
32. Penelitian ini tidak menggunakan sampel biologis.
33. Anda berhak melanjutkan atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja apabila merasa tidak nyaman.
34. Anda berhak menyampaikan keluhan apabila terjadi ketidaknyamanan selama tindakan fissure sealant dilakukan.
35. Penelitian ini tidak berkaitan dengan bantuan kemanusiaan maupun penelitian terhadap korban bencana.
36. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan seluruh proses dilakukan secara langsung di Klinik Poltekkes Kemenkes Medan.

Nama : Andrea
Tanda tangan : Dea
Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi
Suci Lestari

Dengan hormat,
Peneliti
Dea Indah Sari Batubara

Disetujui Oleh
Orang tua
Sri Wati-rani

Lampiran 3 Kartu Status

5. Informed Consent :

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Saya, pasien :
Nama : Andika
Umur : 9 Tahun
Alamat : Pancur Batu.

Orang tua / Wali Pasien :
Nama : Wahdini
Umur : 40 Tahun
Alamat : Pancur Batu.

Menyatakan telah mendapat penerangan mengenai pemeriksaan dan perawatan yang akan dilaksanakan terhadap saya / anak saya, dengan akibat sampingan yang mungkin terjadi, jumlah kunjungan yang harus dilaksanakan serta biaya yang harus dibayar untuk pemeriksaan dan perawatan dimaksud.

Selanjutnya saya memberikan persetujuan kepada perawat gigi yang di tunjuk untuk melaksanakan tindakan asuhan keperawatan gigi kepada saya/anak saya sesuai dengan yang telah dijelaskan kepada saya sebelumnya.

Persetujuan ini diberikan dengan penuh kesadaran akan kemungkinan terjadinya akibat sampingan dari tindakan tersebut diatas.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh rasa tanggung jawab

Medan, 08 Sep 2025

Yang menyatakan

Pasien

Sh.
(Andika)

Orang tua/ Wali Pasien

Wahdini
(Wahdini)

Saksi

Salsa
(Salsa)

Pernyataan pelaksana perawatan gigi :

Saya menyatakan bahwa saya telah menjelaskan sifat dan tujuan serta kemungkinan akibat yang akan timbul dari tindakan perawatan gigi ini kepada pasien sendiri/orang tua/wali/istri/suami/keluarga lainnya terkecuali pasien tak sadar/gangguan mental.

Medan, 08 Sep 2025

Yang menyatakan

Operator (Perawat Gigi / Mahasiswa)

Dea Indah Sari Batubara
DEA INDAH SARI BATUBARA

4. Pemeriksaan Intra Oral:

a. Index Kebersihan Mulut

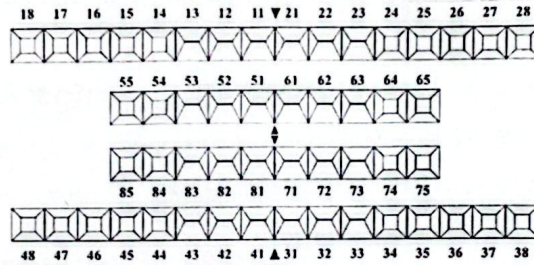
Debris Index			
3	1	1	0.5
2	1	0	

Skor OHI-S

Kriteria OHI-S

$$1.5 + 0.3 = 1.8 \text{ (Sedang)}$$

b. Pemeriksaan Hasil Menyikat Gigi (Free Plaque Area)

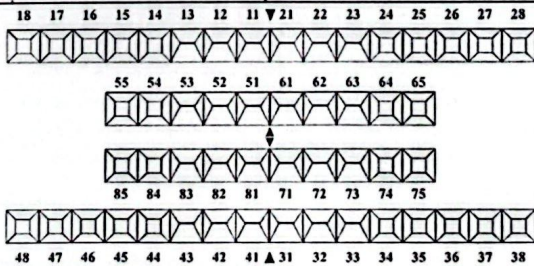


$$SKOR = \frac{\text{Jumlah permukaan yang tidak ada plaknya}}{\text{Jumlah permukaan yang \#}} \times 100\% = \dots\%$$

c. Pemeriksaan Jaringan Keras Gigi (termasuk Kalkulus)

PEMERIKSAAN ODONTOGRAM

11 [51]			[61] 21
12 [52]			[62] 22
13 [53]			[63] 23
14 [54]		KMP Mobility III	[64] 24
15 [55]			[65] 25
16		KME	26
17			27
18			28



48			38
47			37
46		pit dan fissure	36
45 [85]			[75] 35
44 [84]			[74] 34
43 [83]			[73] 33
42 [82]			[72] 32
41 [81]			[71] 31

Occlusi : Normal Bite / Cross Bite / Steep Bite

Torus Palatinus : Tidak Ada / Kecil / Sedang / Besar / Multiple

Torus Mandibularis : Tidak ada / sisi kiri / sisi kanan / kedua sisi

Indeks Pengalaman Karies

$$d = 2 \quad e = \dots \quad f = \dots \quad def-t = 2 \quad D = \dots \quad M = \dots \quad F = \dots \quad DMF-T = \dots$$

D. Riwayat Kesehatan Gigi :

1. Pengetahuan Pasien tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut:

a. Menurut pasien bagaimana cara / teknik menyikat gigi yang baik? (peragaan menggunakan phantom)

AREA	VERTIKAL	HORIZONTAL	ROLL	FONES	VIBRATORY	TIDAK DISIKAT
1) Permukaan labial gigi anterior atas		✓				
2) Permukaan labial gigi anterior bawah		✓				
3) Permukaan lingual gigi anterior atas		✓				
4) Permukaan lingual gigi anterior bawah		✓				
5) Permukaan bukal gigi posterior atas		✓				
6) Permukaan bukal gigi posterior bawah		✓				
7) Permukaan palatal gigi posterior atas		✓				
8) Permukaan lingual gigi posterior bawah		✓				
9) Permukaan kunyah		✓				
10) Bagian distal gigi terakhir posterior atas dan bawah		✓				

b. Menurut pasien kapan saja waktu menyikat gigi yang tepat : *Pagi setelah sarapan .*

c. Menurut pasien bagaimana cara memelihara kesehatan gigi dan mulut selain menyikat gigi :

2. Pengalaman dan Perilaku Pasien

	YA	TIDAK
a. Pasien pernah dirawat gigi sebelumnya di		✓
b. Pasien pernah mengalami pelayanan yang tidak memuaskan atau menjadikan cemas/takut untuk diperiksa ulang.		✓
c. Pasien menyikat gigi minimal 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.		✓
d. Pasien mempunyai kebiasaan makan makanan kariogenik seperti permen, coklat, dodol, dsj	✓	
e. Pasien makan buah-buahan dan sayuran yang berserat dan berair setiap hari.	✓	
f. Pasien mempunyai kebiasaan sebagai berikut :		
1) Minum teh / kopi	✓	
2) Minum minuman beralkohol/bersoda		✓
3) Merokok		✓
4) Mengunyah satu sisi	✓	
5) Mengunyah sirih/tembakau		✓
6) Menggigit benda keras		✓
7) Bruxism	✓	
8) Menghisap ibu jari		✓

3. Pemeriksaan Extra Oral:

a. Muka : Simetris / ~~tidak simetris~~

b. Kelenjar limfe : Kanan
Teraba / ~~Tidak Teraba~~
~~Keras~~ / Lunak
~~Sakit~~ / Tidak Sakit

Kiri
Teraba / ~~Tidak Teraba~~
~~Keras~~ / Lunak
~~Sakit~~ / Tidak Sakit

d. Pemeriksaan Mukosa Mulut

- 1) Lidah : Normal
 - 2) Pipi : Normal
 - 3) Bibir : Normal
 - 4) Palatum : Normal
 - 5) Gusi : Normal
- Kelainan yang ditemukan : Normal

[illegible]

NAMA MAHASISWA
NIM

DEA INDAH SARI BATUBARA
17525023009

KARTU PENCATATAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT INDIVIDU

NO KARTU :

TANGGAL PEMERIKSAAN : 09 September 2025

I. PENGKAJIAN

A. Identitas Pasien

1. Nama
2. Tempat/Tgl Lahir
3. No. Identitas (KTP/SIM/Paspor)
4. Jenis Kelamin
5. Suku / Ras
6. Pekerjaan
7. Alamat Rumah
8. Telepon Rumah/HP
9. Keluarga yang dapat dihubungi
10. Telepon/HP

Andika
Pancur Batu, 10 Juni 2016
Laki-laki / Perempuan
Jawa
Murid
Pancur Batu
0831 9269 5634

B. Keluhan Pasien

1. Keluhan utama

Seorang ibu membawa anaknya ke klinik
gigi dengan keluhan gigi geraham sebelah
kanan atas goyang dan gigi dicabut.

2. Keluhan tambahan : -

C. Keadaan Kesehatan Umum

1. Golongan Darah : A / B / AB / O
2. Tekanan Darah : / Hypertensi / Hypotensi / Normal
3. Denyut Nadi : / menit
4. Suhu : °C
5. Pernafasan :
6. Penyakit Jantung : Tidak Ada / Ada
7. Diabetes : Tidak Ada / Ada
8. Haemophilia : Tidak Ada / Ada
9. Hepatitis : Tidak Ada / Ada
10. Gastritis : Tidak Ada / Ada
11. Penyakit lainnya : Tidak Ada / Ada
12. Alergi terhadap obat-obatan : Tidak Ada / Ada
13. Alergi terhadap makanan : Tidak Ada / Ada

Tes Vitalitas (Vitality Test)

Gigi	Inspeksi	Thermis	Sondasi	Perkusi	Druk	Mobility	Diagnosa/Masalah
69	terdapat gigi gokim dan berlubang	-	-	-	-	+	Karies mencapai pulpa (KMP) dan mobility III
26	terdapat gigi berlubang	-	-	-	-	-	FME
34	terdapat ceruk yang dalam	-	-	-	-	-	pit dan fissure
RA	terlihat adanya karang gigi di kuadran I (RA).	-	-	-	-	-	calculus

II. ANALISA DATA

DATA	DIAGNOSA/MASALAH	KEMUNGKINAN PENYEBAB MASALAH (Sesuai Hasil Pengkajian)	URUTAN PRIORITAS MASALAH
64	KMP Mobilitas III	- Adanya lubang kecil dibiarkan tanpa ada perawatan. - Sering mengonsumsi makanan yang manis atau yang mengandung gula. - Gigi sudah tanggal.	I -
26	KMT	- Kebersihan gigi tidak dijaga, tidak menyikat gigi dengan baik dan benar. - Kurangnya penggunaan pasta gigi yang mengandung fluoride.	II -
36	Pit dan fissure	Ceruk yang dalam.	III -
PA	calculus	- Dikarenakan gigi makanan yang tidak dibersihkan. - Cara menyikat gigi yang kurang tepat.	IV -
Segmen a,b,c,d,e,f	Topikal aplikasi flour (pemeriksaan flour)	Menghindari dan mencegah terjadinya karies	V

III. RENCANA INTERVENSI (Tindakan Klinis/OPT/Konseling/Penyuluhan/Rujukan)

KUNJUNGAN/ TANGGAL	DATA/MASALAH	INTERVENSI		INSTRUKSI PERAWATAN DI RUMAH	TUJUAN	INDIKATOR	CARA EVALUASI
		RASIONAL	KOMPETENSI				
05 sep 2025	Mobility III (G4)	Recahutan EXO	Recahutan EXO	- Hindari makan recah di batas Rechahtan. - Hindari minuman Lidah dibekas percahutan - Memeriksa gigi 2x sehari. - Hindari makan 4 1-2 jam setelah percahutan. - Hindari makan 4-5 kekas dan lengket.	Memperbaiki Masalah Rechahtan gigi percahutan.	Pasien sudah Rechahtan dikatakan percahutan.	Mengetahui Lansang pada pasien.
16 Sep 2025	Calculus (PA) KME (2G)	scaling	Scaling	- Memeriksa gigi 2x sehari. - Hindari makan 4 1-2 jam setelah percahutan. - Hindari makan 4-5 kekas dan lengket.	Menghentikan plak dan calculus pada mulut.	berkurang dan mulut.	Memeriksa pembeli hasil OHS.
	PIH dan fissure (76)		PIH dan fissure (76)	- Hindari makan 4-5 kekas dan lengket. - Hindari makan 4-5 kekas dan lengket.	Menghentikan plak dan calculus pada mulut.	berkurang dan mulut.	Memeriksa pembeli hasil OHS.
23 Sep 2025	Sagmen 21, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	topical aplikasi flour	Recahutan flour	- Hindari makan 4-5 kekas dan lengket. - Hindari makan 4-5 kekas dan lengket.	Menghentikan plak dan calculus pada mulut.	berkurang dan mulut.	Memeriksa pembeli hasil OHS.

IV. IMPLEMENTASI & EVALUASI

KUNJUNGAN/ TANGGAL	DATA/MASALAH	INTERVENSI	INSTRUKSI PERAWATAN DI RUMAH	HASIL EVALUASI	KENDALA	SOLUSI MENGATASI KENDALA	PARAF DOSEN PEMBIMBING
03 Sep 2025	KMP Mobilitas III	Pencabutan EXO	- Hindari motion dibekas pencabutan - Hindari motion kean tidak diotasi pencabutan - Tidak motion belanda 11-2 jam - Ingatlah pembalasan - Hindari mangrupik rempah-rempah - Pada 7th - 10th baru diotasi - lokusasi mangrupik 8th 10th - teratur dan sehat	Sudah dilakukan pencabutan	-	-	
16 Sep 2025	KME (26)	Pencabutan API	- Ingatlah pembalasan - Hindari mangrupik rempah-rempah - Pada 7th - 10th baru diotasi - lokusasi mangrupik 8th 10th - teratur dan sehat	tanaman masih baik	-	-	
23 Sep 2025	Pit don & sura (26) Cekuluc & pengisian (PA) TAT	- fixsure sealant - gcolins - Pengisian Hour	- Hindari motion dibekas pencabutan - Hindari motion kean tidak diotasi pencabutan - Tidak motion belanda 11-2 jam - Ingatlah pembalasan - Hindari mangrupik rempah-rempah - Pada 7th - 10th baru diotasi - lokusasi mangrupik 8th 10th - teratur dan sehat	Sudah dilakukan pengisian	-	-	

Mahasiswa

(DEA INDAH SARI BATUBARA)

Dosen Pembimbing

(Lenny Lisbeth Siphoan, S.SiT, M.Kes)

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
KESEHATAN GIGI**



**DEA INDAH SARI BATUBARA
P07525023009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

KESEHATAN GIGI

Pokok Bahasan : Cara menyikat gigi dengan baik dan benar

Sub Pokok Bahasan : Pengertian menyikat gigi, tujuan menyikat gigi, hal-hal yang perlu diperhatikan dalam menyikat gigi, dan cara menyikat gigi yang baik dan benar

Sasaran : Pasien An. A

Waktu : 20 Menit

Tempat : Klinik

A. TUJUAN

a. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mendapatkan pembelajaran dan pengetahuan melalui penyuluhan yang dilakukan, diharapkan agar sasaran mampu memahami mengenai cara menyikat gigi dengan baik dan benar

b. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan sasaran mampu :

1. Mengetahui pengertian menyikat gigi
2. Mengetahui manfaat menyikat gigi
3. Mengetahui waktu menyikat gigi yang baik
4. Mampu menyebutkan apa saja langkah-langkah menyikat gigi yang benar

B. ISI MATERI

Terlampir

C. METODE

Ceramah

Tanya jawab

D. MEDIA

Phantom

E. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	1. Mengucapkan salam dan melakukan perkenalan diri 2. Menjelaskan tujuan penyuluhan 3. Membaca urutan kegiatan dan materi yang akan diberikan secara singkat	- Menjawab salam - Mendengar - Merespon	Ceramah	-	5 menit
Penyajian	1. Menjelaskan mengenai : a. Pengertian Menggosok gigi b. Manfaat Menyikat gigi c. Waktu Menggosok gigi d. Cara Menyikat gigi	- Menyimak - Mendengar - Mengajukan dan menjawab pertanyaan	Ceramah	Phantom	10 menit
Penutup	1. Menjelaskan kembali bagian yang belum dimengerti 2. Kesimpulan	- Mendengar - Menjawab salam	Ceramah	-	5 menit

	3. Saran				
	4. Salam penutup				

F. EVALUASI

Metode Evaluasi : Tanya Jawab

Jenis Pertanyaan : Lisan

1. Jelaskan pengetahuan menyikat gigi?
2. Jelaskan manfaat menyikat gigi?
3. Jelaskan bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar!

G. LAMPIRAN MATERI

”CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR”

1. Pengertian

Menyikat gigi adalah membersihkan gigi dengan sikat gigi dan pasta gigi. Menggosok gigi merupakan suatu upaya yang dilakukan untuk menjaga agar gigi tetap dalam keadaan yang bersih dan sehat (Yayasan Kusuma Buana Tahun, 2007).

2. Manfaat menyikat gigi

- a. Gigi menjadi lebih bersih dan sehat
- b. Mencegah timbulnya karies atau karang gigi, dan penyakit lainnya.
- c. Memberikan perasaan segar dalam mulut
- d. Mencegah bau nafas tidak sedap

3. Waktu menyikat gigi

- a. Sesudah sarapan pagi
- b. Malam sebelum tidur

Waktu menyikat gigi minimal 2-5 menit

4. Cara menyikat gigi yang baik dan benar

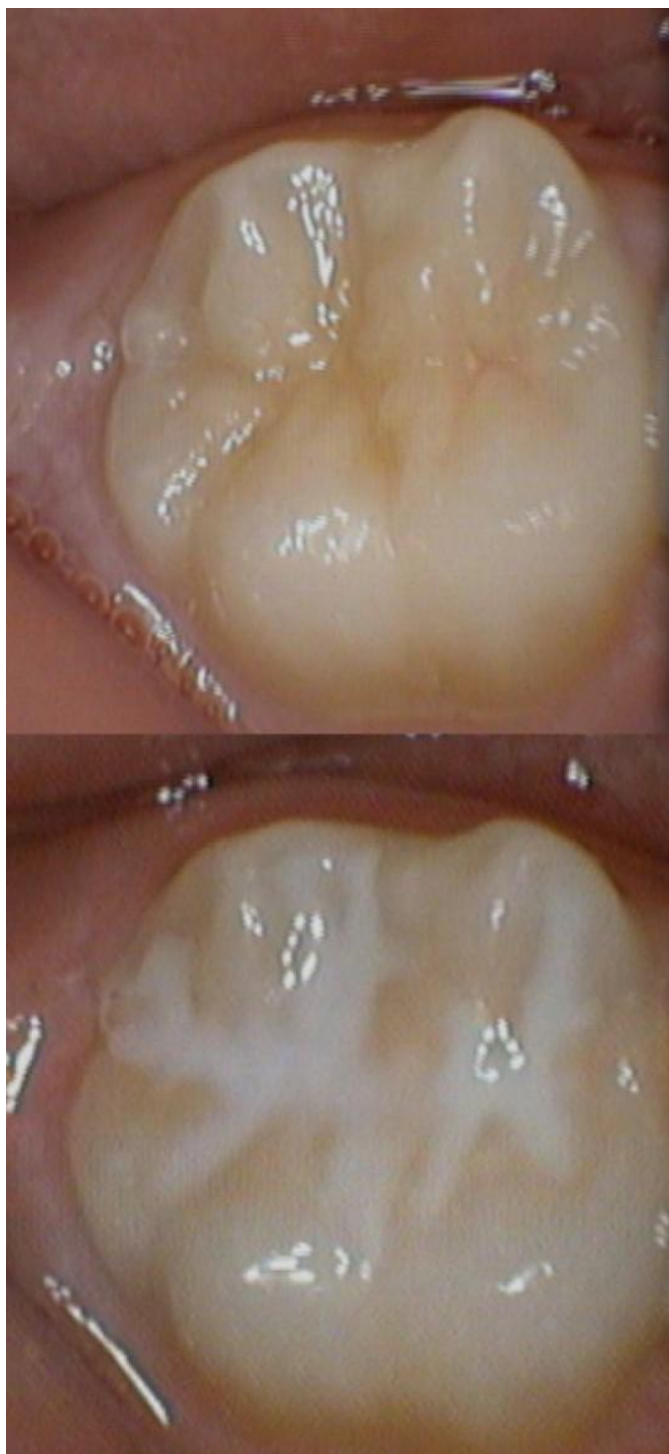
1). Persiapan Alat dan Bahan

- a. 1 buah sikat gigi yang bulu sikat nya lembut
- b. Pasta gigi sepanjang bulu sikat untuk orang dewasa, dan anak-anak sebiji jagung

2). Cara Kerja

- a). Gunakan pasta gigi yang dan bubuhkan ke sikat gigi
- b). Posisikan bulu sikat pada garis gusi dengan sudut 45 derajat,
Sikatlah gigi dengan gerakan memutar yang pendek dan lembut.
- c). Luangkan waktu minimal 3 menit untuk menyikat gigi. Menyikat beberapa gigi sekaligus. Lakukan agar setiap gigi tersikat bersih, menghasilkan waktu 12-15 detik untuk tiap bagian
- d). Sikat bagian geraham, posisikan sikat gigi sehingga tegak lurus dengan bibir atau bulu sikat pada bagian atas geraham bawah.
Gerakan sikat gigi keluar masuk dan gerakkan dari arah belakang mulut ke arah depan.
- e). Sikatlah permukaan bagian dalam gigi, posisikan sikat gigi dalam keadaan miring sehingga sikat mengarah ke garis gusi dan sikatlah tiap gigi.
- f). Sikatlah lidah dengan lembut, setelah membersihkan gigi gunakan bulu sikat untuk membersihkan lidah dengan lembut (jangan terlalu keras menyikatnya karena dapat merusak jaringan lidah).
- g). Bilaslah mulut, dengan cara berkumur-kumur dan buang air kumur.

Lampiran 5 Foto Kasus



Lampiran 6 *Etical Clearance*



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3342/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dea Indah Sari Batubara
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENATALAKSANAAN TINDAKAN FISSURE SEALANT PADA PIT DAN FISSURE PADA PASIEN AN A UMUR 9 TAHUN DI KLINIK POLTEKKES KEMENKES MEDAN"

"MANAGEMENT OF FISSURE SEALANT PROCEDURE ON PIT AND FISSURE IN PATIENT A 9 YEARS OLD AT THE POLTEKKES CLINIC OF THE MINISTRY OF HEALTH MEDAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juli 2026 sampai dengan tanggal 24 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 24, 2026 until July 24, 2027.

July 24, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 8 Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Tugas Akhir

Judul LTA : PENATALAKSANAAN TINDAKAN FISSURE SEALANT
PADA PIT DAN FISSURE PADA PASIEN ANAK UMUR 9
TAHUN DI KLINIK POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Nama : DEA INDAH SARI BATUBARA
Nim : P07525023009

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
		BAB	SUB BAB			
1	Kamis, 08 Desember 2025	Judul LTA	Mengajukan judul LTA	Buat judul agar sesuai dengan kasus dan fokus asuhan Kesehatan Gigi		
2	Senin, 09 Februari 2026	Membuat Outline	Outline LTA	Lengkapi sistematika penulisan sesuai pedoman LTA		
3	Kamis 09 Maret 2026	BAB I	Latar Belakang	Tambahkan data pendukung dan perkuat urgensi pemilihan kasus		
4	Kamis, 09 Maret 2026	BAB I	Rumusan masalah, Tujuan, Manfaat, Batasan Masalah	Sesuaikan rumusan masalah dengan tujuan asuhan Kesehatan gigi dan mulut		
5	Jum'at, 13 Maret 2026	BAB II	Definisi, Patogisiologi, Faktor risiko dan penyebab, Gejala dan manifestasi klinis.	Lengkapi teori dengan referensi terbaru dan perbaiki uraian materi		
6	Jum'at, 13 Maret 2026	BAB II	Diagnosis, Penatalaksanaan, Prognosis, Komplikasi,	Tambahkan penelitian terdahulu yang relevan dan		

			Penelitian terkait	sesuaikan dengan kasus.		
7	Senin, 30 Maret 2026	BAB III	Pengumpulan data dan informasi, analisis akar masalah, analisis rencana tindakan	Perjelas analisis masalah dan rencana Tindakan berdasarkan kondisi pasien.		
8	Senin, 27 April 2026	BAB IV	Hasil	Lengkapi hasil pengkajian, diagnosis, dan pelaksanaan asuhan kesehatan gigi dan mulut.		
9	Senin, 27 April 2026	BAB IV	Pembahasan	Hubungkan hasil asuhan dengan teori dan penelitian terdahulu.		
10	Kamis, 30 April 2026	BAB V	Kesimpulan dan Saran	Kesimpulan harus menjawab tujuan LTA, saran disesuaikan dengan hasil asuhan.		
11	Senin, 04 Mei 2026	BAB I-V	Finalisasi naskah seminar hasil	Perbaiki keseluruhan naskah dan lengkapi persyaratan seminar hasil		
12	Jum'at, 08 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	BAB I-II	Perbaiki BAB I dan BAB II sesuai masukan dosen penguji.		
13	Jum'at, 08 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	BAB III-IV	Revisi analisis, hasil, dan pembahasan sesuai saran penguji.		
14	Senin, 18 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	BAB V, Daftar Pustaka, Lampiran	Lengkapi kesimpulan, saran, daftar		

				pustaka, dan lampiran		
15	Selasa, 02 Juni 2026	Finalisasi LTA	Pemeriksaan naskah akhir	Periksa kembali format, sitasi, dan tata tulis pedoman LTA		
16	Jumat, 19 Juni 2026	Naskah Akhir	Persetujuan pencetakan	Naskah disetujui untuk dicetak dan dijilid		

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 19 Juni 2026

Dosen Pembimbing



Sondang, S.Pd, M. Kes
NIP. 196208101984032001

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup



BIODATA PENULIS

Nama : Dea Indah Sari Batubara
Tempat/Tgl Lahir : Ujung Batu, 09 – Juli - 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun Tanjung Medan
Nomor HP : 082173655776

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN NO. 101208 PAHAE AEK SAGALA
2. SLTP : SMP N 6 SIPIROK
3. SLTA : SMA N 1 SIPIROK
4. INSTANSI : D-III KESEHATAN GIGI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN

Lampiran 10 Hasil Turnitin

Page 1 of 38 - Cover Page

Submission ID: trn:oid::13627153083

DEA INDAH SARI BATUBARA

LTA DEA BATUBARA

 cekturnitin ke 2
 CEK TURNITIN LTA BU SONDANG
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID	trn:oid::13627153083	32 Pages
Submission Date	Aug 14, 2026, 10:11 AM GMT+7	5,830 Words
Download Date	Aug 14, 2026, 10:19 AM GMT+7	37,441 Characters
File Name	turnitin_10.docx	
File Size	235.4 KB	

Page 1 of 38 - Cover Page

Submission ID: trn:oid::13627153083

18% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 16%  Internet sources
 - 10%  Publications
 - 9%  Submitted works (Student Papers)
-