

DAFTAR PUSTAKA

- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). Kemenkes, 235.
- Adillah, A. N., Putri, R. M. H., Praptiwi, Y. H., & Supriyanto, I. (2021). Laporan Asuhan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Klien Ny.Ys (41 Thn) Dengan Keluhan Karang Gigi (Kalkulus). *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 1(1), 100–107. <https://doi.org/10.34011/jks.v1i1.597>
- Aritonang, N., Siahaan, Y., Restuning, S., Sirait, T., dan Supriyanto, I. (2022). Gambaran Gigi Yang Berjejal dan Gigi Tidak Berjejal terhadap Karang Gigi Pada Siswa Kelas IV Dan V Sekolah Dasar. *Dental Therapist Journal*, 4(1), 10–15.
- Aqidatunisa, H. A., Hidayati, S., dan Ulfah, S. F. (2022). Hubungan Pola Menyikat Gigi Dengan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 105–112. <https://doi.org/10.31964/jsk.v13i2.366>
- Mawarni, E. M., Prasko, Saadah, K., & Nugraheni, H. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Kejadian Gingivitis di Puskesmas Pudukpayung Kota Semarang. http://repditory.poltekkes-smg.ac.id/?p=show_detail&id=42632
- Korompot, F., Siagian, K. V., Pangemanan, D. H. C., & Khoman, J. 2019. “Efektivitas Tindakan Skeling terhadap Perawatan Gingivitis di Rumah Sakit Gigi dan Mulut Universitas Sam Ratulangi Manado.” *E-GiGi* 7(2). <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/egigi/article/view/23928>
- Sidabariba, Y. B., & Utami, N. D. 2026. “Penatalaksanaan Gingivitis Kronis dengan Scaling dan Root Planing: Laporan Kasus.” *Mulawarman Dental Journal* 6(1). <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/MOLAR/article/view/23436>
- Nahak, M. M., Tedjasulaksana, R., Sumerti, N. N., & Agung, A. A. G. (2020). Abstrak. *Dental Health Journal*, 7(1), 1–8.
- Yudiatna, C. C. P., Karyadi, E., & Anwaristi, A. Y. 2025. “Penatalaksanaan Kuretase Gingiva pada Kasus Chronic Inflammation Gingival Enlargement.” *Jurnal Ilmu Kedokteran Gigi* 6(2). <https://journals2.ums.ac.id/jikg/article/view/13711>
- Suandewi, N. L. P. E. (2021). (2021). *Gambaran tingkat pegetahuan tentangbkarang gigi pada ibu hamil tahun 2021*. 2021, 6
- Fatman, S. A., Sunarjo, L., Fatmasari, D., Semarang, P. K., & Tengah, J. (2023). Model Cakar sebagai Media Edukasi terhadap Pencegahan Karang Gigi. *Health Sains*, 4(3), 74–84.
- Putri, M. H., Herijualianti, E., & Nurjannah, N. (2013). Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi. *Buku Kedokteran Gigi*.
- Widiastuti, A. (2025). Hubungan Kejadian Gingivitis Gravidarum dengan Umur Kehamilan Pada Pasien yang Berkunjung.
- Newman M.G. Carranza F.A., (2015). *Carranza's Clinical Periodontology*. Elsevier.
- Ulya, O. N. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Gingivitis Gravidarum pada Ibu Hamil di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang. *Poltekkes Semarang*.
- Krismariono, A. 2009. “Prinsip-prinsip Dasar Scaling dan Root Planing dalam Perawatan Periodontal.” *Periodontic Journal* 1(1):30–34. https://www.researchgate.net/publication/324248245_Prinsip-prinsip_dasar_scaling_dan_root_planing_dalam_perawatan_periodontal_Bas

- ic_principles_of_scaling_and_root_planing_on_periodontal_treatment
- Adnyasari, N. L. P. S. M., Syahriel, D., & Haryani, I. G. A. D. (2023). Plaque Control in Periodontal Disease. *Interdental Jurnal Kedokteran Gigi (IJKG)*, 19(1), 55–61. <https://doi.org/10.46862/interdental.v19i1.6093>
- Putri, M. H., Herijulianti, E., & Nurjannah, N. 2020. Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi. Jakarta: EGC.
- Pratama, I. W. A. W. (2024). *PREVALENSI KASUS GINGIVITIS KRONIS DI POLIKLINIK GIGI UPTD PUSKESMAS BATURITI I, TABANAN BALI PADA BULAN NOVEMBER 2023 - JANUARI 2024*. (November 2023), 1317–1324.
- Sabadini, G., Ichwansyah, F., & Arifin, V. N. (2025). Karang gigi (Dental calculus) pada pasien di Unit Periodontal RSGM Unsyiah Banda Aceh. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.30867/gikes.v6i1.2187>
- Mardelita, S., Keumala, C. R., Andriani, A., Suryani, L., Liana, I., & Nur, A. (2024). Peningkatan kesehatan gigi dan mulut dengan pengendalian plak yang tepat pada anak SDN 51 Banda Aceh. *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi*, 6(2), 49. <https://doi.org/10.30867/pade.v6i2.1867>
- Husen, G. H., & Praptiwi, Y. H. (2020). Gambaran Indeks Gingivitis Pada Komunitas Anak Jalanan Tanpa Atas Di Kota Bandung. *Repository Poltekkes Bandung*.
- Rina Rihadatul Zulfa. (2025). Analisis Faktor Penyebab Terbentuknya Karang Gigi Pada Masyarakat di Wilayah Rt 05 Rw 01 Kelurahan Mangunharjo Kecamatan Tembalang Kota Semarang. Analisis Faktor Penyebab Terbentuknya Karang Gigi Pada Masyarakat Di Wilayah Rt 05 Rw 01 Kelurahan Mangunharjo Kecamatan Tembalang Kota.
- Lilis Nur Jannah. (2024). No Title. Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Karang Gigi Terhadap Niat Pembersihan Karang Gigi Di Praktik Dokter Gigi Mandiri X Kelurahan Tembalang.
- Ratmini, N. K., & Supariani, N. K. (2015). Hubungan kebersihan gigi dan mulut dengan kejadian karang gigi pada pasien di Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 3(2), 89–94.
- Sari, Meirna Dewita, and Prima Nerito. 2024. "Hubungan Pola Konsumsi Makanan Kanogenik Dan Non-Kariogenik Dengan Pengalaman Sakit Gigi Pada Siswa SMP Mojokerto" 02 (01): 21-29
- Pranata, N. (2019). Dental calculus as the unique calcified oral ecosystem: a review article. *Oceana Biomedicina Journal*, 2(2), 52–65. <https://doi.org/10.30649/obj.v2i2.28>

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Laporan

Jadwal Penyusunan Laporan

[illegible]

Lampiran 2. *Informed Consent*

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Citra Rama Julianti S adalah peneliti dari **Diploma III Kesehatan Gigi**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **“Penatalaksanaan Scaling Pada Pasien Tn. T. M. (48 Tahun) Yang Mengalami Gingivitis Di Klinik Gigi Poltekkes Kemenkes Medan”** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi gigi yang terkena karang gigi pada pasien Tn. T. M. (48 tahun) yang mengalami gingivitis melalui pemeriksaan kondisi kesehatan gigi dan mulut, pengisian kuesioner, tindakan scaling menggunakan *ultrasonic scaler*, pemberian edukasi kesehatan gigi dan mulut menggunakan media poster, serta evaluasi hasil perawatan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena mengalami gingivitis yang disertai penumpukan plak dan karang gigi yang memerlukan tindakan scaling serta memenuhi kriteria sebagai subjek penelitian. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama $\pm$ 2 minggu/ selama proses pemeriksaan dan tindakan yang dilakukan dengan sampel 1 orang pasien menggunakan teknik studi kasus.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa pelayanan kesehatan gigi dan pembersihan karang gigi secara gratis atas kehilangan waktu/ketidakhnyamanan lainnya selama proses pengambilan data dan pengisian kuesioner.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui penjelasan langsung dari peneliti serta laporan tertulis secara umum.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel melalui pemeriksaan kondisi gusi dan gigi serta penjelasan dari peneliti.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kelainan atau masalah kesehatan gigi dan gusi yang memerlukan perawatan lebih lanjut selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian serta dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan melakukan pemeriksaan kondisi gigi dan mulut, pemberian edukasi kesehatan gigi dan mulut menggunakan media poster, serta pengisian kuesioner. Tindakan pembersihan karang gigi (scaling) sesuai prosedur penelitian, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman atau sedikit nyeri pada gusi serta gusi akan berdarah ringan selama proses pembersihan karang gigi, namun pembersihan karang gigi ini akan dilakukan sesuai prosedur kesehatan gigi.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mengetahui kondisi kesehatan gigi dan gusi serta mendapatkan tindakan pembersihan karang gigi dan edukasi mengenai cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien Tn. T. M. (48 tahun) serta masyarakat luas dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang kesehatan gigi dan mulut serta sebagai kontribusi terhadap pengembangan ilmu kesehatan gigi.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Klinik Gigi Poltekkes Kemenkes Medan dengan biaya sesuai ketentuan pelayanan klinik atau gratis sesuai kebijakan klinik.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner dan pemeriksaan objektif.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti Citra Rama Julianti S dalam bentuk rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya rasa tidak nyaman seperti pendarahan ringan, sensitivitas gigi atau nyeri ringan akibat tindakan pembersihan karang gigi. Risiko ini bersifat minimal dan umumnya dapat pulih dengan sendirinya.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pemeriksaan dan perawatan gigi serta mulut secara gratis di Klinik Gigi Poltekkes Kemenkes Medan. Pelayanan ini diberikan sesuai kebutuhan medis yang timbul, dengan jangka waktu sesuai indikasi klinis.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu. Peneliti menegaskan bahwa penelitian ini bersifat promotif dan preventif dengan risiko minimal, sehingga tidak terdapat mekanisme kompensasi khusus. Apabila di kemudian hari terdapat kebijakan kompensasi, maka harus dijelaskan secara transparan mengenai siapa yang berhak

menerima, organisasi yang menyalurkan, serta tata cara penyerahan kompensasi tersebut.

24. Hal tersebut di atas sesuai dengan ketentuan hukum di Indonesia yang tidak mewajibkan adanya jaminan kompensasi bagi subjek penelitian apabila penelitian tidak mengandung unsur intervensi yang membahayakan. Oleh karena itu, dalam penelitian ini tidak terdapat jaminan hukum atas keharusan disediakannya kompensasi bagi seorang warga negara yang mengalami cedera, kecacatan, atau kematian ketika menjadi subjek penelitian.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan diberhentikan sementara penelitian dan memastikan keamanan serta kesejahteraan subjek tetap terjamin.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga akan disimpan kerahasiaannya oleh peneliti, tidak akan diungkapkan kecuali atas izin anda.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan izin.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya dilakukan melalui pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut, pengisian kuesioner, observasi, serta tindakan scaling dan tidak menggunakan pemeriksaan laboratorium milik anda.
33. Penelitian ini hanya menggunakan metode observasi, pemeriksaan klinis, dan pengisian kuesioner. Anda akan mendapatkan penjelasan mengenai kesehatan gigi dan mulut serta tindakan scaling yang dilakukan untuk membantu meningkatkan kebersihan rongga mulut dan kesehatan gingiva. Anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi ketidaknyamanan atau risiko ringan akibat tindakan pembersihan karang gigi.
34. Penelitian melibatkan anda sebagai korban bencana untuk tujuan penelitian dan tidak berhubungan dengan bantuan kemanusiaan yang mungkin akan diberikan pihak lain.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Tumpal Marpaung

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


Nadear Jusiana Manik

Dengan hormat
Peneliti


Citra Rama Julianti S

Lampiran 3. Kuisisioner

KUESIONER

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN PASIEN TENTANG KARANG GIGI YANG MENGALAMI GINGIVITIS DI KLINIK GIGI JURUSAN KESEHATAN GIGI POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

Identitas Responden

Nama : Tumpal Marpaung
Umur : 48 tahun
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Putat VII No 78 Medan

A. Aspek Pengetahuan (Knowledge)

1. Apa yang dimaksud dengan karang gigi (kalkulus)?
 - A. Sisa makanan yang menempel di gigi
 - ☒ B. Plak yang mengeras pada permukaan gigi
 - C. Lubang pada gigi
 - D. Warna alami gigi
2. Apa tujuan dilakukan scaling?
 - A. Memutihkan gigi
 - ☒ B. Menghilangkan karang gigi
 - C. Menambal gigi berlubang
 - D. Memperkuat gigi
3. Bagaimana tanda-tanda gingivitis/radang gusi?
 - ☒ A. Gusi mudah berdarah saat menyikat gigi
 - B. Gigi berlubang dan terasa sakit saat mengunyah
 - C. Gigi berubah warna menjadi kehitaman
 - D. Gigi goyang tanpa disertai perubahan pada gusi
4. Kapan waktu yang tepat untuk menyikat gigi?
 - A. Saat bangun tidur saja
 - ☒ B. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - C. Saat mandi saja
 - D. Hanya sebelum

B. Aspek Sikap (Attitude)

5. Saya percaya bahwa scaling penting untuk menjaga kesehatan gigi dan gusi.
 - ☒ A. Sangat setuju
 - B. Setuju
 - C. Tidak setuju
 - D. Sangat tidak setuju
6. Saya merasa perlu menyikat gigi dengan cara yang baik dan benar setiap hari.
 - ☒ A. Sangat setuju
 - B. Setuju
 - C. Tidak setuju
 - D. Sangat tidak setuju

7. Saya tertarik mengikuti penyuluhan kesehatan gigi menggunakan media poster.

A. Sangat setuju

☒ B. Setuju

C. Tidak setuju

D. Sangat tidak setuju

C. Aspek Tindakan (Practice)

8. Saya menyikat gigi dua kali sehari secara rutin.

A. Sangat setuju

B. Setuju

☒ C. Tidak setuju

D. Sangat tidak setuju

9. Saya rutin melakukan scaling di klinik gigi.

A. Sangat setuju

B. Setuju

C. Tidak setuju

☒ D. Sangat tidak setuju

10. Saya rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulut ke dokter gigi.

A. Sangat setuju

B. Setuju

C. Tidak setuju

☒ D. Sangat tidak setuju

Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT**



Disusun Oleh: Citra Rama Julianti S

NIM: P07525023007

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Kesehatan Gigi

Pokok Bahasan	: Menjaga kesehatan gigi dan mulut
Sub Pokok Bahasan	: -Menyikat gigi yang baik dan benar -Makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi -Kebiasaan baik untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut
Sasaran	: Tn. T. M. (48 Tahun)
Waktu	: 5 menit
Tempat	: Klinik Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Hari/Tanggal	: Jumat, 17 Oktober 2025

1. Tujuan

- a. Tujuan Intruksional Umum (TIU)
Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu memahami cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.
- b. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)
 - Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan cara menyikat gigi yang benar.
 - Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan Makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi
 - Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan kebiasaan baik dalam kehidupan sehari-hari untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.

2. Isi Materi

- a. Cara menyikat gigi yang baik dan benar
- b. Makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi
- c. Kebiasaan baik untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut

3. Metode: Ceramah

4. Media: Phantom

1. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode	Media	Waktu
Pendahuluan	Pembukaan: 1. Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan penyuluhan. 4. Menyebutkan materi penyuluhan yang akan disampaikan.	1. Menjawab salam 2. Mendengar 3. Merespon	Ceramah		1 menit
Penyajian	Menjelaskan tentang; 1. Cara menyikat gigi yang baik dan benar 2. Makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi 3. Kebiasaan baik untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut	1. Mendengar 2. Bertanya 3. Menjawab/ Merespon	Ceramah	Phantom	3 menit
Penutup	1. Memberikan kesimpulan singkat atau rangkuman materi 2. Evaluasi melalui tanya jawab 3. Mengucapkan terima kasih dan salam penutup	1. Mendengar 2. Menjawab salam	Ceramah		1 menit

2. Evaluasi

MATERI PENYULUHAN

1. Menjaga kesehatan gigi dan mulut penting dilakukan sejak dini agar gigi tetap kuat, bersih, dan terhindar dari gigi berlubang maupun karang gigi. Cara yang dapat dilakukan yaitu menyikat gigi 2 kali sehari (setelah sarapan dan sebelum tidur) menggunakan pasta gigi berfluoride. Menyikat gigi dilakukan dengan gerakan lembut dari gusi ke arah gigi, gerakan naik turun pada gigi depan, gerakan memutar pada permukaan yang menghadap pipi, gerakan maju-mundur pendek pada gigi pengunyahan, gerakan mencungkil pada serta membersihkan lidah.
2. Makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi adalah makanan bergizi seperti sayur, buah, susu, ikan, telur, dan air putih. Kurangi makanan manis, lengket, serta minuman bersoda atau kemasan karena dapat menyebabkan plak dan gigi berlubang.
3. Lakukan pemeriksaan gigi setiap 6 bulan sekali ke dokter gigi atau tenaga kesehatan gigi agar masalah gigi dapat diketahui dan ditangani lebih awal. Biasakan juga minum air putih yang cukup, berkumur setelah makan, mengganti sikat gigi setiap 3 bulan, menggunakan gigi sesuai fungsinya untuk mengunyah makanan, dan menghindari kebiasaan menggigit benda keras. Dengan kebiasaan yang baik, gigi dan mulut akan tetap sehat.

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

KESEHATAN GIGI

Pokok Bahasan : Kalkulus (Karang Gigi)

Sub Pokok Bahasan : a) Pengertian kalkulus
b) Proses dan penyebab terjadinya kalkulus
c) Dampak kalkulus
d) Cara mencegah terjadinya kalkulus

Sasaran : Tn. T. M. (48 Tahun)

Waktu : 5 Menit

Tempat : Klinik Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Hari / Tanggal : Jumat, 17 Oktober 2025

1. Tujuan

1. Tujuan Intruksional Umum :
Setelah mendapatkan penyuluhan sasaran mampu memahami Kalkulus (karang gigi).
2. Tujuan Intruksional Khusus :
Setelah mendapatkan penyuluhan sasaran mampu :
 1. Menjelaskan pengertian kalkulus
 2. Menjelaskan proses dan penyebab terjadinya kalkulus
 3. Menjelaskan dampak kalkulus
 4. Menjelaskan cara mencegah terjadinya kalkulus

2. Isi Materi

- a. Pengertian kalkulus
- b. Proses dan penyebab terjadinya kalkulus
- c. Dampak kalkulus
- d. Cara mencegah terjadinya kalkulus

3. Metode

Ceramah

4. Media

Poster

5. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri	a. Memperhatikan b. Menjawab salam	Ceramah	-	1 Menit
Penyajian	a. Menjelaskan pengertian kalkulus b. Menjelaskan proses & penyebab terjadinya kalkulus c. Menjelaskan dampak dari kalkulus d. Menjelaskan cara mencegah terjadinya kalkulus	a. Memperhatikan b. Bertanya apabila ada yang kurang jelas	Ceramah	Poster	3 Menit
Penutup	a. Memberi pertanyaan pada sasaran terkait materi yang sudah disampaikan b. Menutup penyuluhan dengan memberi salam	a. Menjawab pertanyaan b. Menjawab salam	Ceramah		1 Menit

6. Evaluasi

MATERI PENYULUHAN

- A. Pengertian karang gigi adalah Karang gigi adalah lapisan keras yang menempel pada permukaan gigi akibat penumpukan plak yang tidak dibersihkan dengan baik. Plak yang dibiarkan lama-kelamaan akan mengeras karena bercampur dengan mineral dari air liur. Plak yang tidak dibersihkan → mengeras → menjadi karang gigi.
- B. Proses dan penyebab terbentuknya karang gigi
- >Proses
 1. Sisa makanan tertinggal di gigi
 2. Bakteri berkembang di rongga mulut
 3. Terbentuk plak gigi
 4. Plak tidak dibersihkan secara rutin
 5. Plak mengeras menjadi karang gigi
 - >Penyebab
 1. Menyikat gigi tidak teratur
 2. Teknik menyikat gigi yang kurang tepat
 3. Kebiasaan mengonsumsi makanan manis dan lengket
 4. Merokok
 5. Tidak rutin memeriksakan gigi ke fasilitas kesehatan minimal 6 bulan sekali
- C. Dampak karang gigi
1. Bau Mulut
 2. Radang gusi dan gusi mudah berdarah
- D. Cara mencegah karang gigi
1. Sikat gigi 2x sehari pagi dan malam
 2. Menyikat gigi dengan teknik yang benar
 3. Membersihkan sela sela gigi
 4. Mengurangi Konsumsi makanan yang manis dan lengket
 5. Rutin memeriksa gigi minimal 6 bulan sekali

Lampiran 5. Kartu Pemeriksaan Kesehatan Gigi dan Mulut

17/10/2025

Nama Operator : Chita Rama Juliana S
 tanggal : 17 Oktober 2025
 Pembimbing : drg. Adhara Hamsar, M. Kes

Nama : Tumpal Marpaung
 Umur : 43 tahun
 Alamat : Jl. Puyuh I
 Jenis kelamin : Laki-laki
 Pekerjaan : Wiraswasta / pedagang

Anamnesa : Seorang pasien datang ke klinik gigi dengan keluhan bau mulut yg tdk sedap dan terdapat banyak karang gigi. Pasien ingin melakukan pembersihan karang gigi.

Pemeriksaan OHI-S :

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

DI				CI			
3	2	3	17/6	2	1	3	14/6
3	3	3	= 2,83	2	3	3	= 2,33

OHI-S = DI + CI
 = 2,83 + 2,33
 = 5,16 (Buruk)

Pemeriksaan regional :

segmen A : Ada kalkulus subgingiva
 segmen C : Ada kalkulus subgingiva
 segmen D : Ada kalkulus subgingiva
 segmen E : Ada kalkulus subgingiva
 segmen F : Ada kalkulus subgingiva

Pemeriksaan lokal :

segmen A, C, D, E, F subgingiva : Ada Karang gigi
 objektf : Kalkulus subgingiva

tanda-tanda : warna kuning kehitam-hitaman
 Asal : saliva
 konsistensi : lunak
 letak : diatas gusi
 diagnosa : kalkulus sub
 terapi : pro scaling

No	Elemen	Diagnosa	Terapi	Tanda tangan Dosen
	segmen	kalkulus	pro scaling	
	A,C,D,E,F	subgingiva		
	Segmen	kalkulus	scaling + betadine	
	a,c,d,e,f	Subgingiva		

Gigi	Area gingiva yg ditur			
	Mesial	Fahal / Labial	Distal	Lingual / Palatal
16	0	0	2	0
21	0	0	0	0
24	2	0	2	1
36	2	3	2	0
41	1	0	1	0
44	2	1	1	1
Total	7	4	8	2

Gingiva indeks : $\frac{21}{24} = 0,875$ (Baik)

Artinya:

Periodental

1	0	3
3	2	2

= 3 → skor tertinggi

- 1 sextan sehat
 → 2 sextan pocket dangkal
 → 1 sextan perdarahan
 → 2 sextan kalkulus

Medan,

Mahasiswa

Mengetahui pembimbing

Cy.

Amn



Lampiran 6. Dokumentasi Tindakan



Sebelum tindakan scaling



Setelah tindakan scaling



Lampiran 7. Etical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3451/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : CITRA RAMA JULIANTI S
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:

Title
"PENATALAKSANAAN SCALING PADA PASIEN Tn. T. M. (48 TAHUN) YANG MENGALAMI GINGIVITIS DI KLINIK GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN"

"MPLEMENTATION OF SCALING FOR PATIENT Mr. T. M. (48 YEARS) WITH GINGIVITIS AT THE DENTAL CLINIC OF POLTEKKES KEMENKES MEDAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 02 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 02, 2026 until August 02, 2027.

August 02, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 8. Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Judul LTA : Penatalaksanaan Scaling Pada Pasien TN. T. M. (48 Tahun) Yang Mengalami Gingivitis Di Klinik Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Nama : Citra Rama Julianti S

NIM : P07525023007

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1	Kamis, 22 Januari 2026	Judul LTA	Mengajukan Judul LTA	Buat judul agar sesuai dengan kasus dan fokus asuhan kesehatan gigi.		
2	Senin, 9 Februari 2026	Membuat Outline	Outline LTA	Lengkapi sistematika penulisan sesuai pedoman LTA.		
3	Jumat, 13 Maret 2026	BAB I	Latar Belakang	Tambahkan data pendukung dan perkuat urgensi pemilihan kasus.		
4	Jumat, 13 Maret 2026	BAB I	Rumusan masalah, Tujuan, Manfaat, Batasan masalah	Sesuaikan rumusan masalah dengan tujuan asuhan kesehatan gigi dan mulut.		
5	Senin, 16 Maret 2026	BAB II	Definisi, Patofisiologi, Faktor risiko dan penyebab, Gejala dan manifestasi klinis	Lengkapi teori dengan referensi terbaru dan perbaiki uraian materi.		
6	Senin, 16 Maret 2026	BAB II	Diagnosis, Penatalaksanaan, Prognosis, Komplikasi, Penelitian terkait	Tambahkan penelitian terdahulu yang relevan dan sesuaikan dengan kasus.		

7	Rabu, 22 April 2026	BAB III	Pengumpulan data dan informasi, Analisis akar masalah, analisis rencana tindakan	Perjelas analisis masalah dan rencana tindakan berdasarkan kondisi pasien.	Cy.	g
8	Senin, 27 April 2026	BAB IV	Hasil	Lengkapi hasil pengkajian, diagnosis, dan pelaksanaan asuhan kesehatan gigi dan mulut.	Cy	h
9	Rabu, 29 April 2026	BAB IV	Pembahasan	Hubungkan hasil asuhan dengan teori dan penelitian terdahulu.	Cy.	h
10	Kamis, 30 April 2026	BAB V	Kesimpulan dan Saran	Kesimpulan harus menjawab tujuan LTA, saran disesuaikan dengan hasil asuhan.	Cy.	h
11	Senin, 4 Mei 2026	BAB I-V	Finalisasi naskah seminar hasil	Perbaiki keseluruhan naskah dan lengkapi persyaratan seminar hasil	Cy	h
12	Selasa, 19 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	BAB I-II	Perbaiki BAB I dan BAB II sesuai masukan dosen penguji.	Cy	h
13	Selasa, 18 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	BAB III-IV	Revisi analisis, hasil, dan pembahasan sesuai saran penguji.	Cy	h
14	Senin, 25 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	BAB V, Daftar Pustaka, Lampiran	Lengkapi kesimpulan, saran, daftar pustaka, dan lampiran.	Cy	h
15	Selasa, 2 Juni	Finalisasi LTA	Pemeriksaan naskah akhir	Periksa kembali format, sitasi, dan	Cy	h

	2026			tata tulis sesuai pedoman LTA.		
16	Jumat, 19 Juni 2026	Naskah Akhir	Persetujuan pencetakan	Naskah disetujui untuk dicetak dan dijilid.		

Mengetahui,
Ketua Jurusan kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 20 Juni 2026

Dosen Pembimbing

Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001

Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup



BIODATA PENULIS

Nama : Citra Rama Julianti S

Tempat/Tgl Lahir : Medan / 24 Juli 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Alamat Rumah : JL. Kapten M Jamil Lubis Blok. F No. 7

Nomor HP : 083865850290

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Methodist 3 Medan
2. SLTP : SMP Thomas Alva Edison Medan
3. SLTA : SMA Budi Murni 1 Medan

Lampiran 10. Hasil Turnitin



Page 1 of 58 - Cover Page

Submission ID: trn:oid::1:3625855462

CITRA RAMA JULIANTI S

lta citra fiks.docx

- Cek Turnitin_Bimbingan MantaRosma
- cek Turnitin_manta
- Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3625855462

Submission Date

Aug 11, 2026, 1:42 PM GMT+7

Download Date

Aug 11, 2026, 1:45 PM GMT+7

File Name

lta_citra_fiks.docx

File Size

723.9 KB

48 Pages

8,357 Words

52,579 Characters



Page 1 of 58 - Cover Page

Submission ID: trn:oid::1:3625855462

29% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 27%  Internet sources
 - 16%  Publications
 - 11%  Submitted works (Student Papers)
-