

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, A., & Ahmed, S. (2026). *Oral Hygiene in Pediatric Patients*. 11(1), 2750–2774.
- Andala, R., Putri, B., Ayun, Q., Widayati, A., Suyatmi, D., & Yogyakarta, P. K. (2026). *Analisis Kebiasaan Merokok Dengan Indeks CPITN*. 12(2), 55–62. <https://doi.org/10.29238/ohc.v12i2.2443>
- Behavior, D. S. (2019). *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology Sosial Determinan Dan Perilaku Merokok Di Indonesia (Analisa Data Riskesdas Tahun 2013) Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*. 1(2), 67–76.
- Bendotti, H., McGowan, K., & Lawler, S. (2021). Utilisation of a brief tobacco smoking cessation intervention tool in public dental services. *Health Promotion Journal of Australia*, 32, 367–377.
- Braunstein, M. M. (2022). *Mindful Marijuana Smoking: Health Tips for Cannabis Smokers*. Rowman & Littlefield.
- Dendy Murdiyanto¹, Septriyan Kaswindiarti¹, Fauzia Nur Maulida¹, N. H. Y. (2020). *Edukasi Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Pasta Gigi Mengandung Bahan Alam pada Masyarakat Sukoharjo Jawa Tengah K Dendy*. 1(1), 24–32.
- Frekuensi, H., Menyikat, W., Dan, G., Hakim, L., & Afrinis, N. (2025). *Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia Dini Di Tk Pertiwi Tahun 2022*. 4(1), 18–28.
- Gigi, J. K., & Journal, D. H. (2022). *Oral health is important for general health and well-being and greatly affects the quality of life . Oral health problems will have an impact on a person ' s performance . The problem of high rates of dental and oral disease at this time is strongly influ*. 22–28.
- Gigi, K., Mulut, D. A. N., Siswa, P., No, S. M. P., & Kabupaten, M. (2020). *Abstrak*. 7(1).

- Harrel, S. K., Yoshimura, A., & Cobb, C. M. (2025). The Reevaluation of Subgingival Calculus: A Narrative Review. *Dentistry Journal*, 13(6), 1–10. <https://doi.org/10.3390/dj13060257>
- Hermawati, A. H. (2023). *NIKOTIN, TEMBAKAU, DAN TAR* (cetakan ke). Penerbit Andi.
- Kebersihan, S. (2019). *Jurnal Kesehatan Gigi*. 2, 147–156.
- Kemenkes RI. (2023). Survei Kesehatan Gigi dan Mulut di Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.
- Kojongian, G. M. P., Juliatri, J., & Mintjelungan, C. N. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Karang Gigi dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Sekolah Menengah Atas. *E-GiGi*, 13(2), 299–304. <https://doi.org/10.35790/eg.v13i2.59563>
- Kong, G., Bold, K. W., Cavallo, D. A., Davis, D. R., Jackson, A., & Krishnan-Sarin, S. (2021). Informing the development of adolescent e-cigarette cessation interventions: A qualitative study. *Addictive Behaviors*, 114, 106720.
- Mahardika, M. R., Heriyanto, Y., & Restuning, S. (2024). Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Klien TN. A (19 THN) Dengan Kasus Karang Gigi. *Jurnal Terapi Gigi Dan Mulut*, 4(1), 129–136. <https://doi.org/10.34011/jtgm.v4i1.2199>
- Marina, D., & Suryani, R. L. (2022). Dampak Merokok Terhadap Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Di Masyarakat The Impact of Smoking on the Status of Dental and Oral Hygiene in Society. *Eournal Poltekkes Aceh*, 15(2), 142–147. <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id>
- Martínez, E. T., Martínez, J. F., & Bonta, M. (2020). Toxic Harvest: Chamal Cycad (Dioon edule) Food Culture in Xi'luy Indigenous Communities of San Luis Potosi, Mexico. *Journal of Ethnobiology*, 40(4), 519–534.
- P, L. E., & Dyah, R. (2024). *Edukasi , Pemeriksaan dan Kuratif Sederhana Kesehatan Gigi dan Mulut*. 3(1), 26–31.

- Rahmadani, L., & Halomoan, M. P. H. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan perokok aktif terhadap pembentukan stain serta kalkulus pada mahasiswa yang merokok. *Buletin Kedokteran Dan Kesehatan Prima*, 1(1), 26–29. <https://doi.org/10.34012/bkbp.v1i1.2630>
- Rika Widianita, D. (2023). *Permasalahan Gigi Yang Dialami Oleh Para Perokok Aktif. VIII(I)*, 1–19.
- Usia, P., Di, T., Pertiwi, T. K., & Tampang, D. (2025). *Peran Ibu Dalam Mencegah Karang Gigi Pada Anak*. 3(6), 1546–1552

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan

Jadwal Penyusunan Laporan

[illegible]

Lampiran 2 *Informed Consent*

Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent):

Kami/saya Nadear Sofiana Manik adalah peneliti dari Diploma III Kesehatan Gigi, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **“Penatalaksanaan *Scaling* Dan Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Melalui Edukasi Menggunakan *Leaflet* Pada Perokok Tn. R (34 Tahun) Di Klinik Gigi Jurusan Kesehatan Poltekkes Medan”** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kondisi gigi yang terkena karang gigi serta meningkatkan pengetahuan Tn R (34 tahun) tentang kesehatan gigi dan mulut melalui edukasi menggunakan media leaflet, dengan metode/prosedur pemeriksaan kondisi gigi, pemberian edukasi kesehatan gigi dan mulut menggunakan media leaflet, serta pengisian kuesioner.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena memiliki kondisi karang gigi dan memerlukan tindakan pembersihan karang gigi serta memenuhi kriteria sebagai subjek penelitian. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun .
4. Penelitian ini akan berlangsung selama $\pm$ 2 minggu/ selama proses pemeriksaan dan tindakan yang dilakukan dengan sampel 1 orang pasien menggunakan teknik studi kasus.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa pelayanan kesehatan gigi dan pembersihan karang gigi secara gratis atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama proses pengambilan data dan pengisian kuesioner.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui penjelasan langsung dari peneliti serta laporan tertulis secara umum.

7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel melalui pemeriksaan kondisi gusi dan gigi serta penjelasan dari peneliti.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kelainan atau masalah kesehatan gigi dan gusi yang memerlukan perawatan lebih lanjut selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian serta dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan melakukan pemeriksaan kondisi gigi dan mulut, pemberian edukasi menggunakan media leaflet serta pengisian kuesioner. Tindakan pembersihan karang gigi (scaling) sesuai prosedur penelitian, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman atau sedikit nyeri pada gusi serta gusi akan berdarah ringan selama proses pembersihan karang gigi, namun pembersihan karang gigi ini akan dilakukan sesuai prosedur kesehatan gigi.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mengetahui kondisi kesehatan gigi dan gusi serta mendapatkan tindakan pembersihan karang gigi dan edukasi mengenai cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien Tn. R (34 tahun) serta masyarakat luas dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang kesehatan gigi dan mulut serta sebagai kontribusi terhadap pengembangan ilmu kesehatan gigi.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Klinik Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan dengan biaya sesuai ketentuan pelayanan klinik atau gratis sesuai kebijakan klinik.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.

15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti Nadear Sofiana Manik dalam bentuk rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya rasa tidak nyaman seperti pendarahan ringan, sensitivitas gigi atau nyeri ringan akibat tindakan pembersihan karang gigi. Risiko ini bersifat minimal dan umumnya dapat pulih dengan sendirinya.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pemeriksaan dan perawatan gigi serta mulut secara gratis di Klinik Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan. Pelayanan ini diberikan sesuai kebutuhan medis yang timbul, dengan jangka waktu sesuai indikasi klinis.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu. Peneliti menegaskan bahwa penelitian ini bersifat promotif dan preventif dengan risiko minimal, sehingga tidak terdapat mekanisme kompensasi khusus. Apabila di kemudian hari terdapat kebijakan kompensasi, maka harus dijelaskan secara transparan mengenai siapa yang berhak menerima, organisasi yang menyalurkan, serta tata cara penyerahan kompensasi tersebut.
24. Hal tersebut di atas sesuai dengan ketentuan hukum di Indonesia yang tidak mewajibkan adanya jaminan kompensasi bagi subjek penelitian apabila penelitian tidak mengandung unsur intervensi yang membahayakan. Oleh karena itu, dalam penelitian ini tidak terdapat jaminan hukum atas keharusan disediakannya kompensasi bagi seorang warga negara yang mengalami cedera, kecacatan, atau kematian ketika menjadi subjek penelitian.

25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan diberhentikan sementara penelitian dan memastikan keamanan serta kesejahteraan subjek tetap terjamin.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga akan disimpan kerahasiaannya oleh peneliti, tidak akan diungkapkan kecuali atas ijin anda.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini melibatkan anda dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi risiko.
33. Penelitian ini melibatkan anda dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi ketidaknyamanan atau risiko ringan akibat tindakan pembersihan karang gigi.
34. Penelitian melibatkan anda sebagai korban bencana untuk tujuan penelitian dan tidak berhubungan dengan bantuan kemanusiaan yang mungkin akan diberikan pihak lain.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Reponter Berutu

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


Lela nita telambanusi
.....

Dengan hormat
Peneliti


Nadeor Monik
.....

4. Informed Consent:

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Saya, pasien

Nama : Perianto Berutu
Umur : 43 tahun
Alamat : Jl. Luku II 99 Anggrek Medan Johor

Orangtua/Wali Pasien

Nama : Lola Nolla Talubanna
Umur : 24 tahun
Alamat : Jl. Luku II 99 Anggrek Medan Johor

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara jelas dan lengkap mengenai:

1. Tujuan tindakan, yaitu untuk melakukan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut serta memberikan edukasi mengenai cara menjaga kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut.
2. Prosedur tindakan, meliputi pemeriksaan kondisi gigi dan mulut serta penyuluhan/edukasi kesehatan gigi dan mulut.
3. Manfaat tindakan, yaitu mengetahui kondisi kesehatan gigi dan mulut serta meningkatkan pengetahuan dalam menjaga kesehatan gigi.
4. Risiko tindakan, yaitu ketidaknyamanan ringan saat pemeriksaan.
5. Hak pasien, termasuk hak untuk bertanya, mendapatkan informasi yang jelas, serta menolak atau menghentikan tindakan kapan saja.

Dengan ini saya menyatakan bersedia/tidak bersedia (coret salah satu) untuk dilakukan pemeriksaan dan diberikan edukasi kesehatan gigi dan mulut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Medan,

Yang menyatakan
Pasien

(.....)

Orang tua/Wali Pasien

(.....)

Pemeriksa

(.....)
(Nadaar Manik)

Lampiran 3 Kartu Status

Lembaran Pemeriksaan

POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI

Nama mahasiswa operator : Nadzar Sofiana Manik Tanggal : 29 Agustus 2025
NIM : P09525023029

LEMBAR PEMERIKSAAN STATUS KESEHATAN GIGI

I. PENGKAJIAN

a. Identitas Pasien :

Nama Lengkap : Pepianter Berutu
Umur : 48 tahun
Jenis Kelamin : LP
Alamat : Jl. Luku II Gang Anggreb Medan Johor
Agama : Protestan

b. Anamnesa

Keluhan Utama :

Pasien datang ke klinik dgn keluhan Perawatan gigi yang terasa kasar, disertai bau mulut yang tidak sedap dan berdarah
Pada saat menyikat gigi.

c. Riwayat Kesehatan Umum :

RIWAYAT	YA	TIDAK
Pasien merasa dalam keadaan sehat	✓	
Selama 5 tahun terakhir ini, pasien pernah mengalami penyakit serius, menjalani operasi dan atau dirawat inap di Rumah sakit? Kalau yasebutkan nama penyakitnya :		✓
Pasien mempunyai kelainan pembekuan darah		✓
Pasien mempunyai reaksi alergi terhadap hal-hal sebagai berikut : - Makanan - Obat-obatan - Lain-lain		✓
Pasien sedang dalam perawatan/mengonsumsi obat yang diresepkan/tidak diresepkan oleh dokter/dokter gigi		✓
Pasien mempunyai tekanan Darah Tinggi		✓

d. Riwayat Kesehatan Gigi :

1. Pengalaman dan Perilaku Pasien

	YA	TIDAK
Pasien pernah dirawat gigi sebelumnya		✓
Kalau sudah pernah dirawat, apakah pengalaman perawatannya tidak memuaskan atau menjadikan cemas/takut untuk diperiksa ulang?		✓
Pasien mengetahui bagaimana cara memelihara kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar?		✓
Pasien melakukan menyikat gigi sebanyak 2x sehari atau lebih dan waktunya adalah sesudah makan dan sebelum tidur		✓
Pasien mempunyai kebiasaan sebagai berikut : - Minum teh/kopi ✓ - Minum minuman bersoda - Minum minuman beralkohol - Merokok ✓ - Mengunyah satu sisi ✓ - Mengunyah sirih/tembakau - Menggigit-gigit benda keras - Bruxism		

2. Pemeriksaan Extra Oral

a. Muka : Simetris/tidak Simetris

b. Kelenjar Limfe : Kanan

Terasa/Tidak Terasa
Keras/Lunak
Sakit/Tidak Sakit

Kiri

Terasa/Tidak Terasa
Keras/Lunak
Sakit/Tidak Sakit

3. Pemeriksaan Intra Oral

a. Index kebersihan mulut

Kalkulus Indeks

2	1	2	$\frac{12}{6} = 2$
2	3	2	

Skor : 2

Kriteria : Buruk

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

KUESIONER SURVEI GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG KARANG GIGI PADA PEROKOK AKTIF DAN UPAYA PENCEGAHANNYA DI KLINIK GIGI POLTEKKES MEDAN

A. Identitas Responden

Nama : Repianter Berutu

Umur : 34 tahun

Pendidikan : S1

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Jl. Luku II gg Anggrek kec. Medan Johor

1. Apa tujuan menjaga kesehatan gigi?
 - a. Mencegah penyakit gigi dan gusi
 - b. Membuat gigi menjadi besar
 - c. Membuat gigi cepat tanggal
2. Berapa kali sebaiknya menyikat gigi dalam sehari?
 - a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. 3 kali sehari
3. Kapan waktu yang tepat untuk menyikat gigi?
 - a. Setelah sarapan dan sebelum tidur malam
 - b. pada saat mandi
 - c. Setelah makan siang saja
4. Kapan waktu yang dianjurkan untuk pemeriksaan gigi secara rutin?
 - a. 6 bulan sekali
 - b. 1 tahun sekali
 - c. Jika sakit saja
5. Apa yang dimaksud dengan karang Gigi?
 - a. Plak yang mengeras pada permukaan gigi
 - b. Sisa makanan pada gigi
 - c. Gigi yang berlubang

6. Apa yang terjadi jika karang gigi tidak dibersihkan
 - a. Gusi berdarah dan bengkak
 - b. Gigi semakin putih
 - c. Mulut menjadi lebih segar
7. Apa dampak merokok terhadap kesehatan gigi?
 - a. Gigi menjadi kuning atau kehitaman
 - b. Gusi sehat
 - c. Gigi semakin putih
8. Apa dampak merokok dalam jangka panjang untuk kesehatan gigi?
 - a. Kanker mulut
 - b. Rabun jauh
 - c. Demam
9. Apa dampak tar kandungan rokok terhadap kesehatan gigi?
 - a. Noda pada gigi
 - b. Gusi sehat
 - c. Gigi menjadi kuat
10. Bagaimana cara terbaik untuk mencegah dampak buruk merokok?
 - a. Berhenti merokok
 - b. Rajin menyikat gigi
 - c. Menggosok gigi lebih keras

Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan

Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Kesehatan Gigi

Pokok Bahasan : Karang gigi (Calculus)

Sub Pokok Bahasan : 1. Pengertian Karang gigi

2. Proses terjadinya

3. Karang gigi

4. Tanda-tanda Karang gigi

5. Cara pencegahan Karang gigi

Sasaran : Tn. R

Ruangan : Klinik

Waktu : 15 menit

B. Tujuan:

- Tujuan Intruksi Umum (TIU)
 1. Responden dapat memahami apa itu Karang gigi
 2. Responden dapat memahami proses terjadinya Karang gigi
 3. Responden dapat memahami Tanda-tanda Karang gigi
 4. Responden dapat memahami pencegahan Karang gigi
- Tujuan Intruksi Khusus (TIK)
 1. Responden dapat menjelaskan pengertian Karang gigi
 2. Responden dapat menjelaskan proses terjadinya Karang gigi
 3. Responden dapat menjelaskan Tanda-tanda Karang gigi
 4. Responden dapat menjelaskan pencegahan Karang gigi

C. Materi

1. Pengertian Karang gigi

Karang gigi adalah timbunan plak yang membentuk lapisan seperti kotoran yang mengeras di gigi. Berbeda dengan plak biasa, kondisi ini lebih sulit untuk dihilangkan dengan sikat gigi biasa.

Oleh karena itu, pembersihan masalah ini hanya bisa dilakukan oleh dokter gigi. Meski tidak menimbulkan gejala atau mengganggu fungsi gigi, kondisi ini tetap perlu kamu waspadai. Jika tidak kamu bersihkan, ini bisa menimbulkan masalah pada gigi dan gusi, seperti gingivitis atau radang gusi.

2. Proses terjadinya Karang gigi

- Pembentukan plak

Sisa makanan dan bakteri menempel di permukaan gigi membentuk lapisan lengket yang disebut plak.

- Penumpukan plak

Jika tidak dibersihkan dengan menyikat gigi, plak akan semakin tebal dan menumpuk, terutama di sela gigi dan sepanjang garis gusi.

- Mineralisasi

Plak yang menumpuk bercampur dengan mineral dari air liur (seperti kalsium dan fosfat), lalu mengeras.

- Terbentuk karang gigi

Dalam beberapa hari hingga minggu, plak yang mengeras berubah menjadi karang gigi yang sulit dibersihkan hanya dengan sikat gigi dan perlu tindakan scaling oleh tenaga kesehatan.

3. Tanda-tanda Karang gigi

- Noda kuning, coklat, atau hitam pada gigi
- Bau mulut yang parah dan cenderung menetap lama
- Gusi merah, bengkak, atau berdarah
- Lapisan keras seperti kerak pada gigi
- Rasa kasar di permukaan gigi
- Gigi terasa ngilu saat mengonsumsi makanan yang panas atau dingin

4. Cara pencegahan Karang gigi

- Menyikat gigi dengan benar dan tepat, yaitu minimal 2 kali sehari selama 2 menit. Gunakan pasta gigi yang mengandung fluoride dan sikat gigi dengan kepala kecil dan bulu halus.
- Melakukan flossing atau membersihkan gigi dengan benang gigi minimal 1 kali sehari setelah menyikat gigi.
- Mengurangi konsumsi makanan manis dan minuman bergula. Makanan manis dan karbohidrat dapat diubah menjadi asam oleh bakteri di mulut, sehingga menyebabkan plak gigi tumbuh lebih cepat.
- Minum air putih yang cukup, yaitu sekitar 2 liter atau 8 gelas per hari.
- Menghentikan kebiasaan merokok dan minum minuman beralkohol.
- Memperbanyak konsumsi buah dan sayuran untuk meningkatkan produksi air liur yang berfungsi membilas kotoran, sisa makanan, dan bakteri di mulut.
- Memperbanyak konsumsi vitamin C dari buah- buahan untuk menjaga kebersihan gigi dan kesehatan gusi.
- Memeriksa dan merawat gigi di dokter gigi setiap 6 bulan sekali.

D. Metode: Ceramah dan tanya jawab

E. Media: Leaflet

F. Proses Penyuluhan

Tahap kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan sasaran	Metode Penyuluhan	Media	Waktu
Pendahuluan	Perkenalan diri dan Tujuan penyuluhan	Sasaran mendengarkan	Ceramah	Leaflet	2 menit

Penyajian	Menjelaskan pengertian, penyebab, cara mencegah dan cara mengatasi karang gigi dan mempraktikan cara menyikat gigi yang baik dan benar serta mempersilahkan sasaran untuk bertanya kemudian menjawabnya	Sasaran mendengarkan	Ceramah dan demonstrasi diskusi	Leaflet	10 menit
Penutup	Menyimpulkan materi, terimakasih salam penutup	Sasaran mendengarkan	Ceramah	Leaflet	3 menit

G. Sumber/Referensi

<https://www.halodoc.com/kesehatan/karang-gigi?srsId=AfmBOopeKWOihrgI8lRCSnGo3e8FFPaCSuf4zVIE3wDZgwmSdjoEQJmw>

<https://www.alodokter.com/karang-gigi>

- Evaluasi :
1. Responden dapat memahami apa itu Karang gigi
 2. Responden dapat memahami proses terjadinya Karang gigi
 3. Responden dapat memahami Tanda-tanda Karang gigi
 4. Responden dapat memahami pencegahan Karang gigi

Lampiran 6 Media Penyuluhan

MEDIA LEAFLET

Cover Karang Gigi Pada Perokok Aktif



Kandungan berbahaya rokok



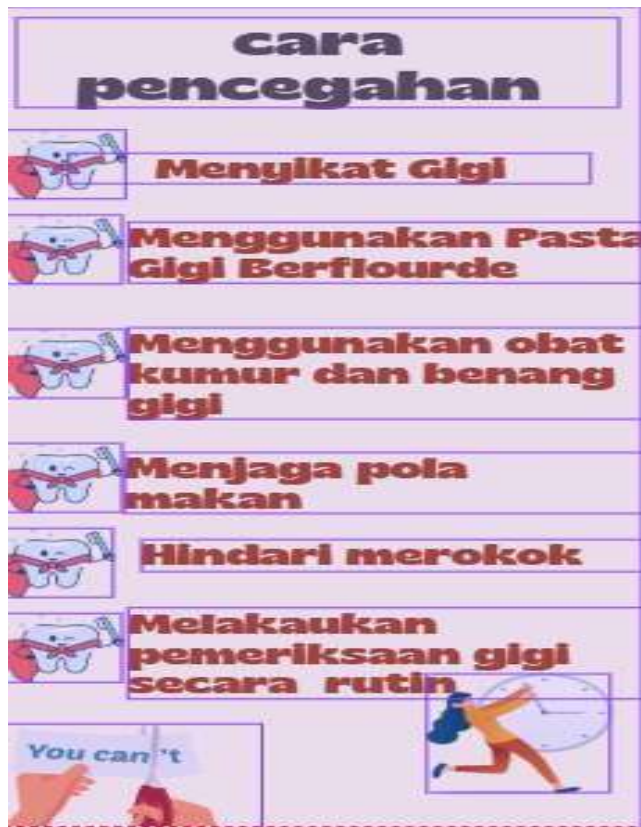
Pengertian Penyebab karang gigi pada perokok



Dampak Perokok



Cara Pencegahan



Perawatan Untuk Karang Gigi



Lampiran 7 *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3339/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : NADEAR SOFIANA MANIK
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENATALAKSANAAN SCALING DAN PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI EDUKASI MENGGUNAKAN LEAFLET PADA PEROKOK Tn. R (34 TAHUN) DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES MEDAN"

"IMPLEMENTATION OF SCALING AND IMPROVING KNOWLEDGE OF DENTAL AND ORAL HEALTH THROUGH EDUCATION USING LEAFLETS FOR SMOKERS Mr. R (34 YEARS) AT THE DENTAL HEALTH DEPARTMENT CLINIC, MEDAN POLTEKKES"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juli 2026 sampai dengan tanggal 24 Juli 2027.
July 24, 2026

This declaration of ethics applies during the period July 24, 2026 until July 24, 2027. Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 8

Dokumentasi Kalkulus

Sebelum dilakukan scaling



Sesudah dilakukan scaling



Lampiran 9 Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus

DAFTAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Judul LTA : Penatalaksanaan *Scaling* Dan Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Melalui Edukasi Menggunakan *Leaflet* Pada Perokok Tn. R (34 Tahun) Di Klinik Gigi Jurusan Kesehatan Poltekkes Medan

Nama : Nadear Sofiana Manik

NIM : P07525023029

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1.	Senin, 19-01-2026	Pengajuan Judul LTA	Penentuan Judul, Latar Belakang Umum, Dan Topik Penelitian	Sesuaikan judul dengan permasalahan dan lokasi penelitian.		
2.	Selasa, 20-01-2026	ACC Judul LTA	Revisi judul dan ruang lingkup penelitian	Gunakan judul yang jelas, spesifik, dan mudah dipahami.		
3.	Senin, 26-01-2026	Bimbingan Bab 1-3	Bab I: Latar Belakang, Rumusan Masalah, Tujuan, Manfaat. Bab II: Tinjauan Pustaka, Kerangka Konsep. Bab III: Metode Penelitian	Lengkapi teori terbaru dan sesuaikan metode dengan tujuan penelitian.		
4.	Senin, 02-02-2026	Revisi LTA Bab 1-3	Perbaiki Bab I- III sesuai masukan dosen	Perbaiki isi, tata bahasa, dan format penulisan.		
5.	Selasa, 10-02-2026	Revisi LTA Bab 1-3	Penyempurnaan landasan teori dan metode penelitian	Lengkapi referensi dan perjelas pembahasan.		
6.	Senin, 23-02-2026	ACC LTA Bab 1-3	Pemeriksaan akhir Bab I-III	Pastikan tidak ada kesalahan sebelum lanjut Bab IV-V.		
7.	Senin, 02-03-2026	Pengajuan LTA Bab 4-5	Penyusunan hasil penelitian dan pembahasan awal	Sajikan data sesuai hasil penelitian.		

8.	Selasa, 10-03-2026	Bimbingan LTA Bab 4-5	Bab IV: Hasil Penelitian dan Pembahasan. Bab V: Kesimpulan dan Saran	Hubungkan hasil dengan teori dan penelitian terdahulu.		
9.	Senin, 16-03-2026	Revisi LTA Bab 4-5	Perbaiki hasil, pembahasan, kesimpulan, dan saran	Sesuaikan pembahasan dengan tujuan penelitian.		
10.	Senin, 06-04-2026	Revisi LTA Bab 4-5	Penyempurnaan analisis dan pembahasan	Tambahkan penjelasan yang masih kurang.		
11.	Senin, 13-04-2026	Revisi LTA Bab 4-5	Perbaiki kesimpulan dan saran	Buat kesimpulan sesuai hasil penelitian.		
12.	Jumat, 17-04-2026	Revisi LTA Bab 4-5	Pemeriksaan keseluruhan naskah	Cek kembali format, sitasi, dan daftar pustaka.		
13.	Senin, 27-04-2026	ACC Sebelum Seminar	Pemeriksaan akhir seluruh naskah LTA	Pastikan naskah siap untuk seminar.		
14.	Senin, 11-05-2026	Revisi Setelah Seminar	Perbaiki sesuai saran penguji	Kerjakan revisi sesuai catatan seminar.		
15.	Senin, 25-05-2026	Revisi Setelah Seminar	Finalisasi isi dan format LTA	Periksa kembali seluruh isi sebelum pengesahan.		
16.	Senin, 08-06-2026	ACC Abstrak Bahasa Inggris	Pemeriksaan abstrak bahasa Inggris	Pastikan tata bahasa dan istilah ilmiah sudah benar.		

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 20 Juni 2026

Dosen Pembimbing LTA

Asnita B.S, S.Pd, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197508011995032001

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup



BIODATA PENULIS

Nama : Nadear Sofiana Manik
Tempat/Tgl lahir : Sukamakmur, 30 Juli 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Sukamakmur, Gunung Meriah
Nomor HP : 082360949635

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 2 SILABUHAN
2. SMP : SMP NEGERI 3 GUNUNG MERIAH
3. SMA : SMA SWASTA ST. PETRUS SIDIKALANG
4. INSTANSI : D-III KESEHATAN GIGI POLTEKKES

KEMENKES MEDAN

NADEAR SOFIANA MANIK

LTA bab1-5 dapus NADEAR TUR3.docx

-  Revisi1turnitinLTA2026
-  REV 1 TURNITIN LTA MHS ASNITA 2026
-  Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID**tm:oid:::1:3625847520****Submission Date****Aug 11, 2026, 1:07 PM GMT+7****Download Date****Aug 19, 2026, 4:31 PM GMT+7****File Name****LTA_bab1-5_dapus_NADEAR_TUR3.docx****File Size****2.0 MB****47 Pages****8,224 Words****50,111 Characters**

29% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 26%  Internet sources
 - 14%  Publications
 - 14%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

- 26% Internet sources
- 14% Publications
- 14% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	4%
2	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	4%
3	Internet	ejournal.unsrat.ac.id	<1%
4	Internet	e-journal.poltekkes-palangkaraya.ac.id	<1%
5	Internet	pdfcoffee.com	<1%
6	Internet	pdfs.semanticscholar.org	<1%
7	Internet	repo.poltekkesbandung.ac.id	<1%
8	Internet	123dok.com	<1%
9	Internet	www.scribd.com	<1%
10	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
11	Internet	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id	<1%

12	Internet	repositori.usu.ac.id	<1%
13	Student papers	Kingston University	<1%
14	Internet	download.bibis.ir	<1%
15	Internet	repo.stikesicme-jbg.ac.id	<1%
16	Internet	journal.umpr.ac.id	<1%
17	Internet	jurnal.unprimdn.ac.id	<1%
18	Publication	Eka Novitasari Ambarita, Deli Lilia. "Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan K...	<1%
19	Publication	Rezki Dirman, Asnuddin Asnuddin, Sri Sakinah, Utari Zulkaidah, Yulistina Yulistin...	<1%
20	Student papers	Herzing University	<1%
21	Publication	Melaniwati Melaniwati, Wiwiek Poedjiastuti, Raden Roro Asyurati Asia, Muhamm...	<1%
22	Internet	jurnal.optimaluntuknegeri.com	<1%
23	Internet	bidanpurnamashop.blogspot.com	<1%
24	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
25	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%

26	Internet	myucy.blogspot.com	<1%
27	Internet	digilib.uinsa.ac.id	<1%
28	Internet	tawon.co.id	<1%
29	Student papers	iGroup	<1%
30	Internet	journal.poltekkesaceh.ac.id	<1%
31	Internet	jurnal.fokgii.com	<1%
32	Publication	Allya Nur Adillah, Rr. Megananda Hiranya Putri, Yenni Hendriani Praptiwi, Irwan ...	<1%
33	Internet	eprints.undip.ac.id	<1%
34	Internet	repository.ub.ac.id	<1%
35	Student papers	Universitas Sam Ratulangi	<1%
36	Internet	anzdoc.com	<1%
37	Internet	bppsdmk.kemkes.go.id	<1%
38	Student papers	fkunisba	<1%
39	Internet	jurnal.polkesban.ac.id	<1%

40	Internet	lia838.wordpress.com	<1%
41	Publication	M. Ryza Mahardika, Yonan Heriyanto, Sekar Restuning. "Asuhan Kesehatan Gigi d...	<1%
42	Publication	Helwiah Umniyati, Alisa Novianty Pratiwi, Rika Apriani, Risna Nicola, Rizky Nizza, ...	<1%
43	Publication	Shania namara Solena, Hera Nurnaningsih, Eliza Herijulianti, Deru marah Laut. "A...	<1%
44	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	<1%
45	Student papers	Universitas Jambi	<1%
46	Student papers	Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya	<1%
47	Internet	docplayer.info	<1%
48	Internet	pdfcookie.com	<1%
49	Publication	Etty Yuniarly, Rosa Amalia, Wiworo Haryani. "Hubungan tingkat pengetahuan ten...	<1%
50	Student papers	Universitas Prof. Dr. Moestopo (Beragama)	<1%
51	Internet	flamingoid.com	<1%
52	Internet	m.klikdokter.com	<1%
53	Internet	meiicekid.blogspot.com	<1%

54	Internet	mulpix.com	<1%
55	Publication	Christavia J. Motto, Christy N. Mintjelungan, Shane H.R. Ticoalu. "Gambaran kebe...	<1%
56	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang	<1%
57	Internet	garuda.ristekbrin.go.id	<1%
58	Internet	journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
59	Publication	Ade Ruhiat, Culia Rahayu, Anang. "DENTAL AND ORAL HEALTH KNOWLEDGE WIT...	<1%
60	Internet	e-journal.poltekkesjogja.ac.id	<1%
61	Internet	repository.poltekkes-malang.ac.id	<1%
62	Student papers	Academic Library Consortium	<1%
63	Publication	Debby J. Suhandia, Damajanty H. C. Pangemanan, Juliatri .. "GAMBARAN KEBUTUH...	<1%
64	Publication	Melinda H. Laoh, Krista V. Siagian, Shane H.R. Ticoalu. "Status gingiva pada pasie...	<1%
65	Internet	catatancaldokgi.wordpress.com	<1%
66	Internet	idoc.pub	<1%
67	Internet	journal.poltekkes-mks.ac.id	<1%

68	Internet	journal.poltekkesjambi.ac.id	<1%
69	Internet	pusatkesehatansumut.id	<1%
70	Internet	text-id.123dok.com	<1%
71	Internet	www.jurnal.unsyiah.ac.id	<1%
72	Internet	www.scilit.net	<1%
73	Internet	www.toothsignature.com	<1%
74	Publication	Lilies Rizkika, Christy N. Mintjelungan, Kustina Zuliari, Johanna Khoman. "Hubung...	<1%
75	Internet	dinkes-tanjungpinang.info	<1%
76	Internet	ejournal.iainbukittinggi.ac.id	<1%
77	Internet	eprints.umm.ac.id	<1%
78	Internet	komunikasi.unisayogya.ac.id	<1%
79	Internet	media.neliti.com	<1%
80	Internet	pt.scribd.com	<1%
81	Internet	repository.uin-suska.ac.id	<1%

82	Publication	Fatin Nur Jauhara, Thresya Febrianti. "Kejadian Karies Gigi dan Faktor Risiko Kari...	<1%
83	Internet	eprints.stikes-aisyiahbandung.ac.id	<1%
84	Internet	journal.unj.ac.id	<1%
85	Internet	jurnal.ensiklopediaku.org	<1%
86	Internet	look-better.fun	<1%
87	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
88	Internet	resikopenyakit.blogspot.com	<1%
89	Internet	www.gooddoctor.co.id	<1%
90	Internet	www.kaskus.co.id	<1%
91	Internet	www.msn.com	<1%
92	Publication	Sultan Amin Yasin, Utari Zulkaidah, Yulistina Yulistina, Arsad Arsad, Nofyanto Tan...	<1%
93	Publication	Fitriatul Jannah, Dina Istiana, Riska Jeje. "UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN D...	<1%
94	Internet	monitavalentine.blogspot.com	<1%