

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN KASUS
KALKULUS PADA PASIEN TUAN WR (19 TAHUN) DI
KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES MEDAN**



ELSA FELICIA HAREFA

P07525023013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN KASUS
KALKULUS PADA PASIEN TUAN WR (19 TAHUN) DI
KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES MEDAN

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Kes) pada Program Studi D-III
Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



ELSA FELICIA HAREFA

P07525023013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN KASUS
KALKULUS PADA PASIEN TUAN WR (19 TAHUN) DI
KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES MEDAN**

Diusulkan Oleh

Elsa Felicia Harefa
NIM: P07525023013

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 06 Mei 2026

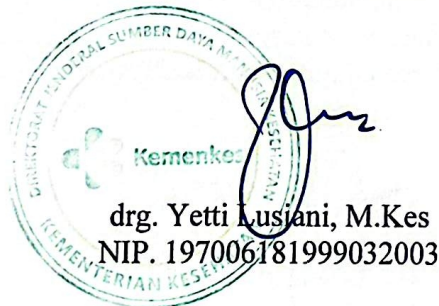
Pembimbing,



Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LAPORAN PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN KASUS
KALKULUS PADA PASIEN TUAN WR (19 TAHUN) DI
KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ELSA FELICIA HAREFA

P07525023013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal, 06 Mei 2026

Ketua Penguji

Sondang, S.Pd, .Kes
NIP.196208101984032001

(..........)

Anggota Penguji

Yenny Lisbeth Siahaan, S.SiT, M.Kes
NIP. 197701101996032001

(..........)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


drg. Yetti Luslani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Elsa Felicia Harefa
Nim : P07525023013
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul:

ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN KASUS KALKULUS PADA PASIEN TUAN WR (19 TAHUN) DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbuat LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 06 Mei 2026

Penulis,



Elsa Felicia Harefa
P07525023013

ABSTRAK

ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN KASUS KALKULUS PADA PASIEN TUAN WR (19 TAHUN) DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES MEDAN

Elsa Felicia Harefa¹, Sondang²

Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Medan

Email:

elsafharefa1205@gmail.com

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan tubuh secara keseluruhan. Salah satu masalah yang sering terjadi adalah terbentuknya kalkulus (karang gigi) akibat penumpukan plak yang tidak dibersihkan dengan baik.

Metode yang digunakan adalah laporan kasus dengan pendekatan asuhan kesehatan gigi dan mulut dengan melakukan pengumpulan data melalui wawancara yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, tindakan, dan evaluasi. Tujuan laporan kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan kesehatan gigi dan mulut dengan kasus kalkulus pada Tuan WR usia 19 tahun di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Hasil pemeriksaan awal menunjukkan adanya kalkulus supragingiva dengan skor Calculus Index (CI) sebesar 1,6 (kategori sedang). Setelah dilakukan tindakan scaling menggunakan ultrasonic scaler serta pemberian edukasi mengenai cara menyikat gigi yang benar dan perubahan perilaku, terjadi perbaikan kondisi dengan skor CI menjadi 0 (kategori baik).

Kesimpulan dari laporan kasus ini menunjukkan bahwa tindakan scaling yang disertai edukasi efektif dalam menurunkan kalkulus dan meningkatkan kebersihan gigi dan mulut. Perubahan perilaku pasien dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut menjadi faktor penting dalam mencegah terjadinya kalkulus di masa mendatang. Hal ini menunjukkan bahwa tindakan scaling yang disertai edukasi efektif dalam mengatasi kalkulus dan meningkatkan kesadaran pasien. Oleh karena itu, disarankan agar pasien menerapkan kebiasaan menjaga kebersihan gigi dan mulut seperti menyikat gigi dua kali sehari dengan teknik yang benar, mengurangi konsumsi minuman manis, serta melakukan pemeriksaan dan scaling secara rutin setiap 6 bulan sekali.

Kata Kunci: Kalkulus Supragingiva, Scaling

Daftar Bacaan: 13 (2021-2025)

ABSTRACT

The Dental and Oral Healthcare Management in a Calculus Case in an Adult Male Patient (Tn. WR, 19 Years Old) at the Clinic of the Department of Dental Hygiene, Poltekkes Kemenkes Medan

Elsa Felicia Harefa¹, Sondang²

¹Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan

²Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan

elsafharefa1205@gmail.com

Oral health is an essential component of overall systemic health. A frequent oral health issue is the formation of dental calculus (tartar) caused by the calcification of unremoved plaque deposits. This case report aims to describe the dental and oral healthcare process in managing a calculus case in a 19-year-old male patient (Tn. WR) at the Clinic of the Department of Dental Hygiene, *Poltekkes Kemenkes Medan*.

The methodology utilized a case report approach structured around the dental hygiene process of care, involving data collection through clinical assessment, diagnosis, treatment planning, implementation, and post-procedural evaluation.

Initial assessment revealed supragingival calculus with a Calculus Index (CI) score of 1.6 (moderate category). Following scaling procedures using an ultrasonic scaler, combined with oral health education on proper tooth brushing techniques and behavior modifications, a significant improvement was achieved, with the CI score dropping to 0 (good category).

This case report concludes that scaling procedures combined with health education are effective in removing dental calculus, improving oral hygiene, and fostering patient awareness. Behavior modifications in maintaining oral hygiene play a crucial role in preventing recurrent calculus formation. Therefore, the patient is recommended to maintain regular oral hygiene habits, such as brushing twice daily with correct techniques, reducing sugary beverage intake, and undergoing routine professional check-ups and scaling every six months.

Keywords: Supragingival Calculus, Scaling

References: 13 (2021-2025)



31 JUL 2026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Perawatan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Kasus Supra Gingiva Disertai Kebiasaan Menium Teh Pada Tuan WR (19 Tahun) Di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan

Dalam penulisan ini penulis menyadari masih jauh dari kata sempurna, karena itu penulis mengalami berbagai hambatan disebabkan terbatasnya kemampuan, pengetahuan dan pengalaman. Sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruksi dari berbagai pihak agar penulis dapat menyempurnakan penyusunan tugas akhir ini.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis saya sampaikan kepada Ibu Sondang, S.Pd, M.Kes selaku pembimbing dan Ibu Yenny L Siahaan, S.Si.T, M.Kes selaku Penguji saya yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:.

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu drg.Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan dan selaku Pembimbing Akademik.
3. Ibu Sondang, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing dan Ketua Penguji. Yang telah memberikan pengarahan, tenaga, ide-ide kreatif yang membangun terutama atas waktu yang telah disisihkan ditengah kesibukan beliau.
4. Ibu Yenny L Siahan, S.Si.T, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Pasien yang telah bersedia meluangkan waktunya, serta telah bekerja sama dengan baik sehingga kegiatan penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat berjalan dengan lancar.
6. Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, serta bantuan kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Teruntuk Orang tua dan abang, adik, penulis mengucapkan Terimakasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang, dukungan moral maupun material, pengorbanan, perhatian, motivasi yang telah diberikan pada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 06 Mei 2026



Elsa Felicia Harefa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LAPORAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LAPORAN KASUS.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	2
D. Manfaat	2
E. Batasan Masalah.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Pengertian atau Definisi	4
B. Patofisiologi.....	5
C. Faktor Risiko dan Penyebab.....	5
D. Gejala dan Manifestasi Klinis	6
E. Diagnosis.....	7
F. Prognosis.....	8
G. Komplikasi	9
H. Penelitian Terkait	9
BAB III ANALISIS MASALAH	12
A. Pengumpulan Data dan Informasi	12
B. Analisis Akar Masalah	13
C. Analisis Tindakan.....	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil	20
B. Pembahasan.....	25
BAB V PENUTUP.....	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kalkulus Indeks.....	26
Tabel 4.1 Identitas Pasien	33
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Umum.....	33
Tabel 4.3 Calculus Indeks	35
Tabel 4.4 Hasil Skor Calculus Indeks	35
Tabel 4.5 Hasil Skor (CI) Sesudah Tindakan Scalling	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Calculus Supragingiva	17
Gambar 2.2 Calculus Subgingiva.....	17
Gambar 3.1 Diagram Tulang Ikan	27
Gambar 4.1 Kondisi Sebelum Scalling	36
Gambar 4.2 Kondisi Sebelum Scalling	36
Gambar 4.3 Kondisi Sesudah Scalling.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Kartu Status
- Lampiran 4 *Etical Clearance*
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan (SATPEL)
- Lampiran 6 Dokumentasi Kalkulus
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8 Daftar Konsultasi Tugas Akhir
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10 Turnitin