

LAPORAN TUGAS AKHIR
KASUS MULTI KARIES MENCAPI EMAIL DENGAN PERAWATAN
ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT PADA PASIEN
BERNAMA CG USIA 22 TAHUN DI KLINIK GIGI
P OLTEKKES KEMENKES MEDAN



BERTHA MELISA ZEBUA

P07525023049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

KASUS MULTI KARIES MENCAPI EMAIL DENGAN PERAWATAN ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT PADA PASIEN BERNAMA CG USIA 22 TAHUN DIKLINIK GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Kes) pada Program Studi D-III
Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



BERTHA MELISA ZEBUA

P07525023049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
KASUS MULTI KARIES MENCAPAI EMAIL DENGAN PERAWATAN
ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT PADA PASIEN
BERNAMA CG USIA 22 TAHUN DIKLINIK GIGI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Diusulkan Oleh:

BERTHA MELISA ZEBUA
P07525023049

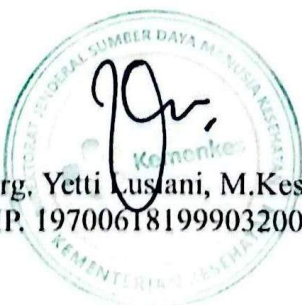
Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 04 Mei 2026

Dosen Pembimbing,



Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Luslani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

KASUS MULTI KARIES MENCAPI EMAIL DENGAN PERAWATAN ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT PADA PASIEN BERNAMA CG USIA 22 TAHUN DIKLINIK GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

BERTHA MELISA ZEBUA
P07525023049

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji pada tanggal 04 Mei 2026

Ketua Penguji

Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

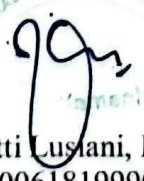
()

Anggota Penguji

Rosdiana Tiurlan Simaremare, SPd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

ABSTRAK

KASUS MULTI KARIES DENGAN PERAWATAN ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT PADA PASIEN BERNAMA CG USIA 22 TAHUN DI KLINIK GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Bertha Melisa Zebua

**Program Studi Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)**

Email: berthamelisaz@gmail.com

Karies gigi adalah penyakit yang menyerang jaringan keras gigi seperti email, dentin dan sementum. Penyakit ini disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya adalah oral hygiene yang buruk. Laporan ini membahas kasus multi karies dengan perawatan ART pada pasien bernama CG usia 22 tahun. Salah satu penyebab terjadinya multi karies adalah sering mengonsumsi makanan kariogenik.

Tujuan laporan tugas akhir ini adalah untuk mengetahui gambaran kasus karies mencapai email elemen 48 pada pasien CG usia 22 tahun yang disertai multi karies, mengidentifikasi faktor penyebab terjadinya multi karies, melakukan perawatan pada elemen 48, memberikan edukasi pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, serta mengevaluasi hasil perawatan yang telah dilakukan.

Hasil laporan tugas akhir ini pemeriksaan telah dilakukan pada pasien CG usia 22 tahun yang datang dengan keluhan gigi berlubang elemen 48 di Laboratorium Pelayanan Asuhan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan. Selain itu, juga ditemukan multi karies pada elemen 46 dan 36. Pasien merasakan linu pada saat tes thermis. Metode pengumpulan data melalui pemeriksaan objektif, pemeriksaan subjektif melalui wawancara terbuka dan hasil evaluasi 5 bulan pasca perawatan

Kesimpulan dari laporan tugas akhir ini adalah pasien CG usia 22 tahun mengalami multi karies dengan tingkat keparahan yang berbeda pada elemen 48, 46 dan 36. Faktor utama penyebab kondisi tersebut adalah kurangnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta pola konsumsi makanan manis yang tinggi. Penambalan menggunakan GIC pada elemen 48 memberikan hasil yang baik tanpa keluhan, namun perawatan lanjutan pada elemen 46 dan 36 belum dilakukan sehingga diperlukan peningkatan kesadaran pasien terhadap pentingnya perawatan gigi secara menyeluruh dan rutin.

Kata kunci: Multi Karies, Perawatan ART, Glass Ionomer Cement (GIC)

Referensi: 43 (2012-2024)

ABSTRACT

The Multi-Caries Case Treated with Atraumatic Restorative Treatment in a 22-Year-Old Patient (CG) at the Dental Clinic of Poltekkes Kemenkes Medan

Bertha Melisa Zebua

¹*Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan*

²*Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan*

berthamelisa@gmail.com

Dental caries is a disease affecting the hard tissues of the teeth, including enamel, dentin, and cementum. This condition is caused by multiple factors, one of which is poor oral hygiene. This report discusses a case of multi-caries treated with Atraumatic Restorative Treatment (ART) in a 22-year-old patient named CG. A key contributing factor to the development of multi-caries is the frequent consumption of cariogenic foods.

The purpose of this final assignment report was to describe the presentation of enamel-involving caries on tooth element 48 accompanied by multi-caries in a 22-year-old patient (CG), identify the factors contributing to multi-caries, perform restorative treatment on element 48, provide oral health maintenance education, and evaluate the treatment outcomes.

The findings of this final assignment report are based on examinations conducted on patient CG (22 years old), who presented with a chief complaint of a cavity on tooth element 48 at the Dental Healthcare Laboratory, Department of Dental Hygiene, *Poltekkes Kemenkes Medan*. Additionally, multi-caries was identified on elements 46 and 36. The patient reported sensitivity during thermal testing. Data collection methods included objective clinical examination, subjective examination via open interviews, and a 5-month post-treatment evaluation.

This final report concludes that patient CG (22 years old) presented with multi-caries of varying severity across elements 48, 46, and 36. The main primary factors driving this condition were inadequate oral hygiene practices and a high consumption of sweet foods. Glass Ionomer Cement (GIC) restoration on element 48 yielded positive outcomes without post-operative complaints; however, follow-up treatments for elements 46 and 36 remain pending, emphasizing the need to increase patient awareness regarding comprehensive and routine dental care.

Keywords: Multi-Caries, ART Treatment, Glass Ionomer Cement (GIC)

Reference : 43 (2012-2024)



B

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul **“Kasus Multi Karies Mencapai Email Dengan Perawatan Atraumatic Restorative Treatment Pada Pasien Bernama CG Usia 22 Tahun Di Klinik Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan”** dapat terselesaikan dengan tepat waktu, Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dengan terselesaikannya laporan tugas akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Iby Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Rosdiana Tiurlan Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes atas ketersediaannya untuk menguji laporan tugas akhir ini.
5. Pasien CG yang telah dengan ikhlas memberikan izin serta bekerja sama dengan baik selama proses penatalaksanaan kasus berlangsung. Tanpa kesediaan dan partisipasi yang diberikan, laporan tugas akhir ini tidak akan dapat tersusun dengan baik. Penulis sangat menghargai kepercayaan yang telah diberikan dalam menjadikan kasus ini sebagai bahan pembelajaran.
6. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya dalam menyusun laporan tugas akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran. Semoga hasil laporan tugas akhir

ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan. dengan mengerahkan kemampuan, waktu serta perhatian secara maksimal.

Medan 04 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Batasan Masalah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengertian	6
B. Patofisiologi Karies	7
C. Faktor Risiko Terjadinya Karies	9
D. Gejala Dan Manifestasi Klinis Karies	12
E. Diagnosis Karies	14
F. Penatalaksanaan atau Pengelolaan Karies	15
G. Prognosis Karies.....	18
H. Komplikasi Karies.....	19
I. Penelitian Terkait	21
BAB III ANALISIS MASALAH	25
A. Pengumpulan Data dan Informasi	25
B. Analisis Akar Masalah.....	26
C. Analisis Rencana Tindakan.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil.....	30
B. Pembahasan	33
BAB V PENUTUP.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	