

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN SCALING DAN PENYULUHAN
PADA PASIEN Sdr.SN (20 TAHUN) YANG MEMILIKI
KALKULUS SUPRAGINGGIVA



APRILLAH HARAHAHAP

P07525023043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN SCALING DAN PENYULUHAN
PADA PASIEN Sdr.SN (20 TAHUN) YANG MEMILIKI
KALKULUS SUPRAGINGGIVA

Laporan Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Kes) pada Program Studi D-III
Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



APRILLAH HARAHAHAP

P07525023043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

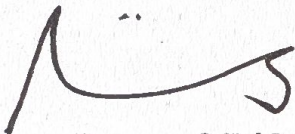
LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN SCALING DAN PENYULUHAN PADA
PASIEN Sdr.SN (20 TAHUN) YANG MEMILIKI KALKULUS
SUPRAGINGGIVA

Diusulkan Oleh:

APRILLAH HARAHAHAP
P07525023007

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 22 Mei 2026

Pembimbing,



Manta Rosma, S.Pd,M.Si
NIP. 196111061982032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN SCALING DAN PENYULUHAN PADA
PASIEN Sdr.SN (20 TAHUN) YANG MEMILIKI KALKULUS
SUPRAGINGGIVA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

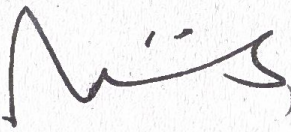
APRILLAH HARAHAP

NIM: P07525023043

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 13 Mei 2026

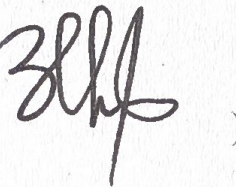
Ketua Penguji

Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001

()

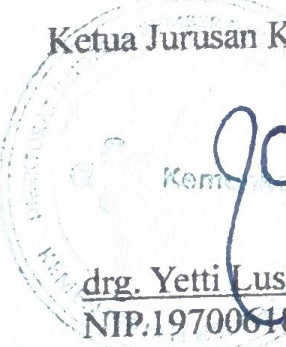
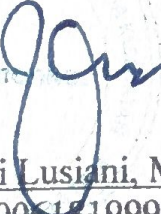
Anggota Penguji

drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed
NIP.198304012009122002

()

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Kem

drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Aprillah Harahap
NIM : P07525023043
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul:

PENATALAKSANAAN SCALING DAN PENYULUHAN PADA PASIEN Sdr.SN (20 TAHUN) YANG MEMILIKI KALKULUS SUPRAGINGGIVA

Apabila suatu saat nanti terbuat LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 13 Mei 2026



Aprillah Harahap

P07525023043

ABSTRAK
PENATALAKSANAAN SCALING DAN PENYULUHAN PADA PASIEN
Sdr.SN (20 TAHUN) YANG MEMILIKI KALKULUS SUPRAGINGGIVA

Aprillah Harahap, Manta Rosma, S.Pd, M.Si

Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Medan

Dosen Pembimbing, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Email:

aprillah.hrp@gmail.com

Salah satu masalah yang paling sering ditemukan di masyarakat adalah penumpukan karang gigi akibat plak yang tidak dibersihkan secara optimal. Kondisi ini jika dibiarkan dapat menyebabkan radang gusi hingga penyakit jaringan penyangga yang lebih serius. Laporan ini disusun dengan tujuan untuk mengetahui kondisi kesehatan gigi pasien, menetapkan diagnosis, melakukan tindakan medis, serta mengevaluasi hasil perawatan yang telah diberikan melalui penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada pasien Sdr.SN

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini adalah studi kasus deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan klinis, dan pengisian kuesioner terkait pengetahuan, sikap, serta tindakan pasien. Penatalaksanaan yang dilakukan meliputi tindakan pembersihan karang gigi supragingiva dan subgingiva menggunakan alat ultrasonik.

Hasil pemeriksaan sebelum tindakan menunjukkan (ohi-s)=1,8, serta pengetahuan dan keterampilan pasien dalam menjaga kebersihan gigi masih kurang. Setelah dilakukan tindakan implementasi melalui tindakan scaling dan penyuluhan cara menyikat gigi yang baik dan benar kebersihan mulut menurun (ohi-s)=0,9 masuk dalam kategori baik. Keluhan gusi berdarah, rasa nyeri, serta ketidaknyamanan, disertai peningkatan pemahaman dan kemampuan pasien dalam merawat kesehatan gigi dan mulutnya sendiri.

Kesimpulan dari laporan ini adalah bahwa antara tindakan pembersihan karang gigi dan pemberian penyuluhan kesehatan efektif untuk mengatasi masalah penumpukan kalkulus dan memperbaiki kondisi jaringan gusi. Hal ini juga berhasil meningkatkan kesadaran serta keterampilan pasien dalam menjaga kebersihan mulut secara mandiri.

Kata Kunci: Kalkulus, Scaling, Penyuluhan, Indeks kebersihan mulut.

Reference :30 (2023-2026)

ABSTRACT

SCALING MANAGEMENT AND EDUCATION IN A 20-YEAR-OLD PATIENT (Sdr. SN) WITH SUPRAGINGIVAL CALCULUS

Aprillah Harahap¹, Manta Rosma, S.Pd, M.Si²

^{1,2} Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan

Email: aprilah.hrp@gmail.com

One of the most frequently encountered problems in the community is the accumulation of dental calculus caused by plaque that is not optimally cleaned. If left untreated, this condition can lead to gingivitis and more serious periodontal disease. This report was compiled to determine the patient's dental health condition, establish a diagnosis, perform medical interventions, and evaluate the treatment outcomes provided through dental and oral health education to patient Sdr. SN.

The method used in this report was a descriptive case study. Data collection was carried out through interviews, clinical examinations, and questionnaires regarding the patient's knowledge, attitude, and practices. The management performed included supragingival and subgingival scaling using an ultrasonic scaler.

The examination results before the intervention showed an OHI-S score of 1.8, and the patient's knowledge and skills in maintaining oral hygiene were still lacking. After the implementation of scaling and education on proper toothbrushing techniques, the oral hygiene score decreased to an OHI-S of 0.9, which falls into the good category. Complaints of bleeding gums, pain, and discomfort subsided, accompanied by an increase in the patient's understanding and ability to care for their own dental and oral health.

This report concludes that combining dental scaling interventions with health education is effective in resolving calculus accumulation and improving the condition of the gingival tissues. This approach also successfully increased the patient's awareness and skills in independently maintaining oral hygiene.

Keywords: Calculus, Scaling, Education, Oral hygiene index

References: 30 (2023-2026)



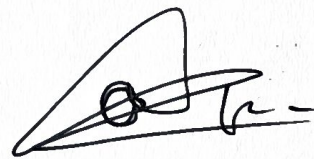
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "PENATALAKSANAAN SCALING DAN PENYULUHAN PADA PASIEN AN.SN (20 TAHUN) YANG MEMILIKI KALKULUS SUPRAGINGGIVA" tepat pada waktunya.

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Si., selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan dan perhatian.
4. Ibu drg. Kirana P. Sihombing, M.Biomed., yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengawasan jurusan kesehatan gigi Medan yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
6. Siti Nurhaliza selaku pasien dalam laporan kasus ini, yang telah bersedia memberikan izin, keterbukaan, serta kerja sama yang baik selama proses penyelesaian laporan tugas akhir ini.
7. Kepada Mama Tersayang, Amaliah Siregar terima kasih tak terhingga atas doa-doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta pengorbanan selama ini.
8. Kakak Tercinta, Adillah Sipatussiwa terima kasih atas semangat, perhatian, dan kesabaran selalu mendengarkan keluh kesah. Terima kasih karena selalu memberi nasihat yang bijak, dan menjadi tempatku bertanya serta belajar.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi penyusunan, bahasa, maupun isinya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan laporan ini di masa mendatang. Semoga laporan kasus ini dapat memberikan manfaat dan menjadi referensi bagi pembaca serta pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan gigi dan mulut.

Medan, 13 Mei 2026



Aprillah Harahap

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan.....	2
D. Manfaat.....	3
E. Batasan Masalah.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Karang Gigi.....	5
B. Scalling.....	7
C. Penatalaksanaan Tindakan Scalling Dalam Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	8
D. Patofisiologi.....	11
E. Faktor Resiko dan Penyebab.....	12
F. Diagnosa.....	12
G. Prognosis.....	14
H. Komplikasi Kalkulus.....	15
I. Penelitian Terkait.....	16
BAB III ANALISIS MASALAH.....	16
A. Pengumpulan Data dan Informasi.....	16
B. Analisis Akar Masalah.....	19
C. Analisis Rencana Tindakan.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil.....	24
B. Pembahasan.....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan Gigi	12
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	14
Tabel 3.1 Identifikasi Sasaran.....	15
Tabel 3.2 Frekuensi Pengetahuan Pasien tentang Kesehatan Gigi dan Mulut.....	16
Tabel 3.3 Frekuensi Sikap Pasien tentang Kesehatan Gigi dan Mulut	16
Tabel 3.4 Frekuensi Tindakan Pasien tentang Kesehatan Gigi dan Mulut	16
Tabel 3.5 Pemeriksaan Objektif.....	17
Tabel 3.6 Prioritas Masalah.....	17
Tabel 3.7 Data Pemeriksaan Kesehatan Gigi dan Mulut	18
Tabel 3.8 Analisis Kemungkinan Penyebab.....	19
Tabel 3.9 Rencana Tindakan	22
Tabel 4.1 Data Hasil Pemeriksaan Subjektif.....	23
Tabel 4.2 Data Hasil Pemeriksaan Objektif.....	23
Tabel 4.3 Data Hasil Penatalaksanaan dan Evaluasi.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Supragingival	5
Gambar 2.2 Subgingival	5

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 5 Kartu Pemeriksaan Kesehatan Gigi dan Mulut
- Lampiran 6 Dokumentasi Tindakan
- Lampiran 7 Ethical Clearance
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10 Hasil Turnitin