

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kadar hemoglobin rata-rata sebelum diberikan intervensi yaitu 10,52 gr/dl, namun setelah diberikan intervensi naik menjadi 12,05 gr/dl.
2. Terdapat perbedaan signifikan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan intervensi.
3. Hasil uji Statistik untuk kadar hemoglobin diperoleh nilai $p=0,000<0,05$ yang menunjukkan adanya pengaruh pemberian tablet tambah darah dan jus jambu biji merah terhadap kadar hemoglobin remaja putri anemia. Hal ini sesuai dengan penarikan kesimpulan uji statistic dengan syarat $p<0,005$ maka H_a diterima.
4. Diperoleh hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kadar hemoglobin, di mana dari 34 remaja putri yang mengalami anemia, sebanyak 21 orang (61,8%) telah mencapai kadar hemoglobin normal setelah diberikan intervensi.

B. Saran

1. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada remaja agar remaja dapat menggunakan tablet tambah darah dan jus jambu biji merah sebagai alternative meningkatkan kadar Hb.
2. Pemberian intervensi ini diharapkan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari
3. Penelitian ini dapat diberikan pada sampel anemia lainnya seperti ibu hamil ataupun anemia pada remaja putra.