

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, G.A.N.W.S., Armini, N.W. and Suarniti, N.W. (2020) ‘Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia dan Kepatuhan Remaja dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah’, *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), pp. 103–109.
- Afriani, G., Afiati, E. and Conia, P.D.D. (2021) ‘Pengembangan Hipotetik Modul Bimbingan dan Konseling tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Perempuan’, *Prophetic: Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal*, 4(1), p. 99. Available at: <https://doi.org/10.24235/prophetic.v4i1.8762>.
- Alfianti, E.A., Dieny, F.F. and Wijayanti, H.S. (2024) ‘Perbedaan asupan zat gizi , pengetahuan anemia , dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah ( TTD ) pada remaja putri di pesantren dan nonpesantren’, 21(1), pp. 9–18. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.93227>.
- Asiyah, S. (2023) ‘Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah dan Kejadian Anemia Pada Remaja’, 02(01), pp. 486–492.
- Baiq Eka, W. (2021) ‘Pengaruh Kombinasi Pemberian Tablet Fe dan Jus Jambu Biji terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Mahasiswi Jurusan Kebidanan’, 3(1), pp. 59–67.
- Fajar Surya, A. and Negara, M.I.P. (2024) ‘Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah Dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Anemia di SMKN 1 Kuningan Tahun 2024’, 4(3).
- Friska Armynia Subratha, H. (2020) ‘Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan’, *Jurnal Medika Usada*, 3(2), pp. 48–53. Available at: <https://doi.org/10.54107/medikausada.v3i2.75>.
- Handayani, T.Y., Tarigan, R.A. and Sari, D.P. (2022) ‘Pengaruh Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava) Terhadap Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri’, *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 4(2), pp. 177–185. Available at: <https://doi.org/10.33096/woh.vi.253>.
- Handayani, Y. *et al.* (2022) ‘Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Correlation Fe Tablet Consumption Compliance with Anemia yang banyak dan tidak diiringi dengan ( Dinas Kesehatan Kabupaten Jember suatu anemia yang penyebabnya yakni haemoglobin yang ada pada remaja’, 9(2), pp. 121–130.
- Imas Saraswati, P.M.I. (2021) ‘Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat’, *Jurnal Medika Hutama*, 02(04), pp. 1187–1191. Available at: <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/246>.
- Julaecha, J. (2020) ‘Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri’, *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), p. 109. Available at: <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>.
- Kemenkes RI (2020) *Kader Posyandu Tablet Tambah Darah, Buku Kader Posyandu*.
- Pertiwi, D. *et al.* (2022) ‘Hubungan Asupan Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali’,

- 20(1), pp. 81–87.
- PUTRI, K.Y.N. (2024) *Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Saat Menstruasi (Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Kendalsari Sumobito Jombang)*. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Retnaningsih, Y., Sulistyani, I.A. and Purnamamingrum, Y.E. (2021) ‘Hubungan Asupan Protein , Fe , Vitamin C Serta Ketepatan Konsumsi Zat Tannin Dan Kafein Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kota Yogyakarta’, 22(1), pp. 8–15. Available at: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v22i1.177>.
- Rianti, Fatmawati and suwarni (2022) ‘Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Asupan Zat Besi (Fe) dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 1 Molawe Kecamatan Molawe Kabupaten Konawe Utara’, *Jurnal Gizi Ilmiah (Jgi)*, 9(2), pp. 12–18. Available at: <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JGI>.
- Ridwan, D.I. and Werdiharini, A.E. (no date) ‘Hubungan Konsumsi Protein Hewani dan Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 1 Tanggul’, 5(2), pp. 91–97.
- Rusdi, F.Y., Rahmy, H.A. and Helmizar (2021) ‘Pengaruh edukasi gizi menggunakan instagram terhadap perubahan perilaku gizi seimbang untuk pencegahan anemia pada remaja putri di sman 2 padang’, 10(April), pp. 31–38.
- Rusmiati, D. *et al.* (2025) ‘Efektivitas Suplementasi Tablet Tambah Darah Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Remaja Putri’, 17(September), pp. 85–95. Available at: <https://doi.org/10.37012/jik.v17i2.2975>.
- Sari, L.A., Nurmish, N. and Sartika, D. (2020) ‘Pengaruh Konsumsi SF dan Jus Jambu Biji Merah terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin pada Remaja Puteri yang Mendapat Suplementasi Tablet SF di SMP Negeri 19 Kota Jambi Tahun 2019’, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), p. 952. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1082>.
- Setiawati Hia, Emi Yuliza and Irma Herliana (2024) ‘Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga (Hylocorheus Polyhiruz) Terhadap Kadar Kolestrol Total Pada Lansia Di Posbindu Kebayoran Lama Utara Jakarta Selatan Tahun 2024’, *Jurnal Ventilator*, 2(1), pp. 147–157. Available at: <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i1.987>.
- Sihombing Yulandari *et al.* (2023) ‘Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pemenuhan Gizi Terhadap Pencegahan Anemia Pada Siswi SMA Negeri 1 Sijamapolang Kabupaten Humbang Hasundutan’, *JONS: Journal Of Nursing*, 1(1), pp. 1–6.
- Sihotang, U. and Tarigan, N. (2024) ‘Edukasi Gizi Tentang Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Batang Kuis’, *Shihatuna : Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat*, 4(1), p. 30. Available at: <https://doi.org/10.30829/shihatuna.v4i1.17584>.
- Suaib, F., Rowa, S.S. and Adwiah, W. (2024) ‘Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri’, *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), pp. 71–76. Available at: <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.549>.
- Tsabitha, A.D.W.I. *et al.* (2022) ‘Pengaruh Jus Jambu Biji Merah (Psidium

- Guajava) Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil di Kota Bengkulu', 10(2), pp. 101–107.
- Usman, H. *et al.* (2021) 'Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau dan Tablet Tambah Darah terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri', *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(4), pp. 183–190. Available at: <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i4.509>.
- Vatica, J.R. and Murdiatama, D. (2025) 'Hubungan konsumsi zat besi dan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 1 Glumpang Tiga Kabupaten Pidie', 5(1), pp. 29–36.
- Winarni, L.M., Lestari, D.P. and Wibisono, A.Y.G. (2020) 'Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah dan Jeruk Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia: A Literature Review', *Jurnal Menara Medika*, 2(2), pp. 119–127.
- World Health Organization. (2011). *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*. Geneva: World Health Organization.

### Lampiran 1: Bukti Bimbingan

Nama : Putri Nanda Wahyuni  
 NIM : P01031222165  
 Judul : Pengaruh Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri Anemia di SMAN 1 Galang

Pembimbing : Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH

| No | Tanggal                  | Judul/Topik Pembahasan                                                | Tanda Tangan Mahasiswa | Tanda Tangan Pembimbing |
|----|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|
| 1. | Selasa, 18 Februari 2025 | Mengantar surat kepada dosen pembimbing dan menulis penelusuran topik |                        |                         |
| 2. | Kamis, 20 Februari 2025  | Pengembangan topik                                                    |                        |                         |
| 3. | Senin, 24 Februari 2025  | Penetapan Judul                                                       |                        |                         |
| 4. | Rabu, 26 Februari 2025   | BAB I penulisan Latar Belakang                                        |                        |                         |
| 5. | Jumat, 28 Februari 2025  | Perbaikan BAB I                                                       |                        |                         |
| 6. | Senin, 17 Maret 2025     | Perbaikan BAB II                                                      |                        |                         |
| 7. | Rabu, 09 April 2025      | BAB III Pengembangan metode penelitian                                |                        |                         |

|     |                          |                                                        |      |        |
|-----|--------------------------|--------------------------------------------------------|------|--------|
| 8.  | Rabu, 16 April 2025      | Perbaikan BAB I,II,III dan Lampiran                    | 3lps | oluf - |
| 9.  | Senin, 21 April 2025     | Seminar Proposal                                       | 3lps | oluf - |
| 10. | Jumat, 23 Mei 2025       | Revisi Proposal Dengan Dosen Pembimbing                | 3lps | oluf - |
| 11. | Senin, 26 Juni 2025      | Revisi Proposal Dengan Dosen Penguji I                 | 3lps | oluf - |
| 12. | Selasa, 27 Juni 2025     | Revisi Proposal Dengan Dosen Penguji II                | 3lps | oluf - |
| 13. | Jumat, 03 September 2025 | Bimbingan BAB IV dan V Skripsi dengan dosen Pembimbing | 3lps | oluf - |
| 14. | Rabu, 14 Januari 2026    | ACC BAB IV dan V Skripsi                               | 3lps | oluf - |
| 15. | Selasa, 20 Januari 2026  | Seminar Hasil                                          | 3lps | oluf - |
| 16. | Jumat, 30 Januari 2026   | Revisi Skripsi Dengan Dosen Pembimbing                 | 3lps | oluf - |
| 17. | Selasa, 21 April 2026    | Revisi & ACC Skripsi Dengan Dosen Penguji I            | 3lps | oluf - |
| 18. | Rabu, 22 April 2026      | Revisi & ACC Skripsi dengan Dosen Penguji II           | 3lps | oluf - |
| 19. | Kamis, 18 Juni 2026      | ACC Abstrak                                            | 3lps | oluf - |
| 20. | Jumat, 21 Agustus 2026   | ACC Turnitin                                           | 3lps | oluf - |

## Lampiran 2 : Surat Layak Etik (Etichal Approval)



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
 8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
 Medan, Sumatera Utara 20137  
 ☎ (061) 8368633  
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
 "ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3098/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Putri Nanda Wahyuni  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PENGARUH KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DAN PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (Psidium Guajava) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMAN 1 GALANG"**

*"THE EFFECT OF CONSUMPTION OF BLOOD SUPPLEMENT TABLETS (TTD) AND GIVING RED GUAVA JUICE (Psidium Guajava) ON HEMOGLOBIN (Hb) LEVELS IN ADOLESCENT FEMALES WITH ANEMIA AT SMAN 1 GALANG"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Juli 2026 sampai dengan tanggal 08 Juli 2027.

*This declaration of ethics applies during the period July 08, 2026 until July 08, 2027.* July 08, 2026  
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

### Lampiran 3. Master Tabel

| Nama            | BB | TB    | Usia | Kepatuhan Konsumsi TTD | Kepatuhan Konsumsi Jus Jambu biji Merah | Pre Hb | Kategori Status Anemia | Post Hb | Kategori Status Anemia | Selisih Hb | Pre E | Post E | Pre Protein | Post Protein | Pre Vit.C | Post Vit.C | Pre Fe | Post Fe |
|-----------------|----|-------|------|------------------------|-----------------------------------------|--------|------------------------|---------|------------------------|------------|-------|--------|-------------|--------------|-----------|------------|--------|---------|
| Bimbi Aisyah    | 50 | 157,2 | 17   | Patuh                  | Patuh                                   | 10,9   | Sedang                 | 12,6    | Normal                 | 1,7        | 1.630 | 1.900  | 55,8        | 65,0         | 60,0      | 170,0      | 11,9   | 24,0    |
| Chalsy Mutiara  | 43 | 163,0 | 18   | Patuh                  | Patuh                                   | 10,7   | Sedang                 | 12,5    | Normal                 | 1,8        | 1.621 | 2.244  | 51,2        | 66,2         | 54,5      | 147,9      | 10,6   | 24,9    |
| Caylla Febiola  | 40 | 157,4 | 17   | Patuh                  | Patuh                                   | 10,5   | Sedang                 | 12,7    | Normal                 | 2,2        | 1.720 | 2.050  | 60,0        | 65,0         | 59,0      | 155,5      | 10,3   | 24,3    |
| Tiara Adinda    | 49 | 151,3 | 17   | Patuh                  | Patuh                                   | 9,8    | Sedang                 | 11,2    | Ringan                 | 1,4        | 2.131 | 2.275  | 63,1        | 70,7         | 64,2      | 157,1      | 14,2   | 25,4    |
| Windi Azhari    | 50 | 157,0 | 17   | Patuh                  | Patuh                                   | 10,2   | Sedang                 | 11,4    | Ringan                 | 1,2        | 1.682 | 1.987  | 50,0        | 65,3         | 62,6      | 153,0      | 12,1   | 24,4    |
| Maisarah Naifah | 50 | 155,0 | 17   | Patuh                  | Patuh                                   | 9,4    | Sedang                 | 11,8    | Ringan                 | 2,4        | 1.978 | 2.234  | 60,1        | 75,0         | 64,0      | 156,2      | 11,8   | 25,4    |
| Fadilah Zahrah  | 48 | 157,5 | 17   | Patuh                  | Patuh                                   | 10,4   | Sedang                 | 12,1    | Normal                 | 1,7        | 1.544 | 1.964  | 50,2        | 65,2         | 58,0      | 152,0      | 10,5   | 24,2    |
| Khayla Putri    | 60 | 160,0 | 17   | Patuh                  | Patuh                                   | 11,5   | Ringan                 | 12,1    | Normal                 | 0,6        | 1.553 | 1.800  | 48,9        | 65,2         | 56,9      | 150,6      | 11,2   | 23,6    |
| Ria Aulia S     | 60 | 166,0 | 18   | Patuh                  | Patuh                                   | 11,2   | Ringan                 | 12,6    | Normal                 | 1,4        | 1.560 | 1.870  | 44,9        | 65,0         | 56,0      | 150,0      | 11,9   | 23,8    |
| Fadiyah Adisti  | 42 | 160,5 | 18   | Patuh                  | Patuh                                   | 10,6   | Sedang                 | 11,9    | Ringan                 | 1,3        | 1.553 | 1.963  | 52,9        | 64,5         | 54,1      | 159,4      | 11,5   | 24,1    |
| Silvi Ayu       | 40 | 150,0 | 18   | Patuh                  | Patuh                                   | 10,2   | Sedang                 | 11,7    | Ringan                 | 1,5        | 1.327 | 1.960  | 49,4        | 65,9         | 54,9      | 147,3      | 10,1   | 24,3    |
| Fahira Khairin  | 44 | 153,2 | 17   | Patuh                  | Patuh                                   | 8,1    | Sedang                 | 10,3    | Sedang                 | 2,2        | 1.245 | 1.961  | 42,8        | 60,5         | 55,1      | 156,8      | 9,8    | 24,3    |
| Almira Yuanda   | 53 | 156,0 | 17   | Patuh                  | Patuh                                   | 11,3   | Ringan                 | 12,2    | Normal                 | 0,9        | 1.760 | 2.350  | 50,1        | 80,0         | 67,4      | 160,9      | 13,7   | 25,9    |
| Chelsi Dwi      | 49 | 154,0 | 17   | Patuh                  | Patuh                                   | 11,0   | Ringan                 | 12,8    | Normal                 | 1,8        | 1.843 | 2.254  | 52,7        | 87,0         | 67,2      | 158,0      | 14,3   | 25,5    |
| Tiara A         | 50 | 158   | 18   | Patuh                  | Patuh                                   | 10,5   | Sedang                 | 12,6    | Normal                 | 2,1        | 1.650 | 2.178  | 51,9        | 76,4         | 65,0      | 156,1      | 12,8   | 24,9    |
| Indri Aprilian  | 45 | 162   | 17   | Patuh                  | Patuh                                   | 10,6   | Sedang                 | 11,3    | Ringan                 | 0,7        | 1.651 | 2.075  | 52,1        | 70,0         | 55,4      | 155,6      | 12,0   | 24,5    |

|                 |    |       |    |       |       |      |        |      |        |     |       |       |      |      |      |       |      |      |
|-----------------|----|-------|----|-------|-------|------|--------|------|--------|-----|-------|-------|------|------|------|-------|------|------|
| Mifta Aulia     | 45 | 154,2 | 17 | Patuh | Patuh | 11,1 | Ringan | 12,6 | Normal | 1,5 | 1.578 | 2.180 | 55,7 | 70,7 | 55,8 | 157,7 | 11,9 | 25,0 |
| Putri R         | 45 | 152   | 17 | Patuh | Patuh | 7,8  | Berat  | 10,1 | Sedang | 2,3 | 1.500 | 1.997 | 54,8 | 60,0 | 68,2 | 160,3 | 14,2 | 25,6 |
| Nurjuliana      | 42 | 152   | 17 | Patuh | Patuh | 11,0 | Ringan | 12,2 | Normal | 1,2 | 1.754 | 2.141 | 64,0 | 75,6 | 59,0 | 159,0 | 13,4 | 25,4 |
| Humairah        | 45 | 154,2 | 17 | Patuh | Patuh | 9,9  | Sedang | 11,6 | Ringan | 1,7 | 1.358 | 1.890 | 58,3 | 68,9 | 54,3 | 154,9 | 11,1 | 25,2 |
| Karmila         | 48 | 152   | 18 | Patuh | Patuh | 11,2 | Ringan | 12,4 | Normal | 1,2 | 1.455 | 1.876 | 57,0 | 67,2 | 55,9 | 153,8 | 12,8 | 24,3 |
| Dea Aulia       | 49 | 157   | 19 | Patuh | Patuh | 10,4 | Sedang | 12,6 | Normal | 2,2 | 1.678 | 1.995 | 54,0 | 70,7 | 58,8 | 156,7 | 13,4 | 24,5 |
| Devi sintia     | 45 | 145,5 | 17 | Patuh | Patuh | 11,3 | Ringan | 12,3 | Normal | 1,0 | 1.530 | 2.113 | 54,3 | 74,5 | 66,4 | 161,9 | 12,9 | 25,5 |
| Reasya Amanda   | 42 | 160   | 17 | Patuh | Patuh | 10,5 | Sedang | 12,4 | Normal | 1,9 | 1.590 | 2.054 | 55,0 | 72,2 | 62,7 | 159,3 | 12,5 | 25,4 |
| Felica Rosi     | 52 | 152,5 | 17 | Patuh | Patuh | 11,3 | Ringan | 12,1 | Normal | 0,8 | 1.675 | 2.078 | 55,4 | 73,0 | 55,4 | 159,9 | 14,0 | 25,6 |
| Balqis in'am    | 45 | 150   | 17 | Patuh | Patuh | 10,5 | Sedang | 11,4 | Ringan | 0,9 | 1.430 | 2.001 | 53,0 | 70,0 | 65,1 | 160,5 | 13,0 | 25,5 |
| Farah Y. Aiska  | 42 | 155,3 | 17 | Patuh | Patuh | 9,5  | Sedang | 11,2 | Ringan | 1,7 | 1.444 | 1.982 | 54,2 | 68,0 | 62,4 | 155,7 | 13,8 | 25,4 |
| Hani Fransisk   | 54 | 155,5 | 18 | Patuh | Patuh | 11,0 | Ringan | 13,2 | Normal | 2,2 | 1.961 | 2.302 | 61,2 | 75,8 | 67,0 | 161,0 | 15,1 | 25,9 |
| Deswita Aurelia | 40 | 155,1 | 17 | Patuh | Patuh | 10,9 | Sedang | 12,0 | Normal | 1,1 | 1.563 | 1.973 | 58,7 | 73,5 | 62,8 | 155,9 | 13,1 | 25,3 |
| Keisya Anggra   | 40 | 152,7 | 17 | Patuh | Patuh | 11,3 | Ringan | 13,3 | Normal | 2,0 | 1.542 | 2.350 | 56,0 | 78,0 | 63,0 | 162,0 | 12,9 | 26,3 |
| Rahma Syafira   | 51 | 164,5 | 17 | Patuh | Patuh | 10,4 | Sedang | 13,0 | Normal | 2,6 | 1.561 | 2.364 | 55,9 | 78,6 | 62,6 | 162,8 | 13,1 | 26,5 |
| Sella Adella    | 54 | 154,5 | 18 | Patuh | Patuh | 10,9 | Sedang | 11,9 | Ringan | 1,0 | 1.768 | 2.156 | 57,9 | 75,4 | 67,0 | 160,0 | 14,8 | 25,8 |
| Angelya         | 47 | 150,0 | 17 | Patuh | Patuh | 11,6 | Ringan | 12,5 | Normal | 0,9 | 1.428 | 1.920 | 54,7 | 67,8 | 60,3 | 157,0 | 15,3 | 25,5 |
| Nadin Atik      | 48 | 163,6 | 17 | Patuh | Patuh | 10,3 | Sedang | 11,4 | Ringan | 1,1 | 1.530 | 2000  | 56,0 | 71,2 | 61,2 | 158,0 | 15,5 | 25,7 |

## Lampiran 4 : Surat Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
 Direktorat Jenderal  
 Sumber Daya Manusia Kesehatan  
 Poltekkes Medan  
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
 Medan, Sumatera Utara 20137  
 ☎ (061) 8368633  
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 1 Agustus 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/1460/2025  
 Lampiran : -  
 Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:  
 Kepala Sekolah SMAN 1 Galang  
 di\_  
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMAN 1 Galang. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

| No | Nama                 | NIM          | Judul                                                                                                                                                                     |
|----|----------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Feronika Br Pasaribu | P01031222144 | Pengaruh Edukasi Pola Makan Sehat Menggunakan Media Instagram Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Anemia Di SMAN 1 Galang                                         |
| 2. | Putri Nanda Wahyuni  | P01031222165 | Pengaruh Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dan Pemberian Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava) Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Remaja Putri Anemia Di SMAN 1 Galang |

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.



ACE Scanner

## Lampiran 5: Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA  
DINAS PENDIDIKAN

**SMAN 1 GALANG**

KABUPATEN DELI SERDANG

Jln. Mawar II No. 1 Komplek Galinda Galang, kodepos 20585, telp. 0617981645

e-mail: [sman1galang@gmail.com](mailto:sman1galang@gmail.com), website: <http://www.sman1galang.sch.id>



### SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.3.8/402/SMAN/VIII/2025

Berdasarkan surat dari Kementerian Kesehatan Direktorat Jendral Sumber Daya Manusia Kesehatan Poltekkes Medan, tanggal : 1 Agustus 2025, Nomor : KH.03.01/XIV.13/1460/2025, tentang izin penelitian, maka dengan ini kepala SMA Negeri 1 Galang, menerangkan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

| No | Nama Mahasiswa        | NPM          | Judul                                                                                                                                                                     | Dosen Pembimbing               |
|----|-----------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1  | Feronika Br. Pasaribu | P01031222144 | Pengaruh Edukasi Pola Makan Sehat Menggunakan Media Instagram Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Anemia di SMAN 1 Galang                                         | Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH |
| 2  | Putri Nanda Wahyuni   | P01031222165 | Pengaruh Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dan Pemberian Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava) Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Remaja Putri Anemia di SMAN 1 Galang |                                |

Benar telah selesai melaksanakan penelitian di SMAN 1 Galang terhitung mulai tanggal 18 Juli s.d 20 Agustus 2025, serta berkelakuan baik selama mengadakan penelitian.

Demikian Surat Rekomendasi ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Galang, 20 Agustus 2025

Kepala Sekolah,

ANTONI SIMORANGKIR, S.Pd

NIP. 19710126 199801 1 002

**Lampiran 6. Tabel Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah**

| No  | Nama                   | Minum |     |     |     | Alasan Tidak Minum |
|-----|------------------------|-------|-----|-----|-----|--------------------|
|     |                        | M 1   | M 2 | M 3 | M 4 |                    |
| 1.  | Bimbi Aisyah Putri     | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 2.  | Chalsy Mutiara Hafits  | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 3.  | Caylla Febiola         | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 4.  | Tiara Adinda Rahman    | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 5.  | Windi Azhari           | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 6.  | Maisarah Naifah        | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 7.  | Fadilah Zahrah         | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 8.  | Khayla Putri Azahra    | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 9.  | Ria Aulia Siagian      | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 10. | Fadiyah Adisti         | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 11. | Silvi Ayu Putri        | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 12. | Fahira Khairinnisa M   | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 13. | Almira Yuanda          | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 14. | Chelsi Dwi Anggita     | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 15. | Tiara Aginta           | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 16. | Indri Apriliani        | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 17. | Mifta Aulia            | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 18. | Putri Rehani Sipayung  | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 19. | Nurjulianna Br Ritonga | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 20. | Humairah               | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 21. | Karmila                | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 22. | Dea Aulia Nst          | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 23. | Devi sintia            | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 24. | Reasya Amanda          | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 25. | Felica Rosi Armanda    | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 26. | Balqis in'am Salsabil  | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 27. | Farah Y. Aiska         | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 28. | Hani Fransiska         | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 29. | Deswita Aurelia        | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 30. | Keisya Anggraini       | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 31. | Rahma Syafira          | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 32. | Sella Adella Putri     | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 33. | Angelya Salsabila      | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |
| 34. | Nadin Atika Fitria     | ✓     | ✓   | ✓   | ✓   |                    |

### Lampiran 7. Lembar kepatuhan Minum Jus Jambu Biji Merah

**LEMBAR KEPATUHAN KONSUMSI JUS JAMBU BIJI MERAH PADA REMAJA PUTRI ANEMIA KELAS XII DI  
SMAN 1 GALANG**

MINGGU KE-1

[illegible][illegible]

### Lampiran 8. Perencanaan Anggaran Biaya Penelitian

| No            | Kegiatan             | Jumlah  | Harga Satuan | Total                |
|---------------|----------------------|---------|--------------|----------------------|
| 1.            | Bahan Habis Pakai    |         |              |                      |
|               | • Print Jurnal       | 10      | Rp. 5.000    | Rp.50.000            |
|               | • Fotocopy           | 5       | Rp. 5.000    | Rp.25.000            |
|               | • Print Proposal     | 4       | Rp. 20.000   | Rp. 80.000           |
|               | • Jilid              | 4       | Rp. 4.000    | Rp. 16.000           |
|               | • Perbaikan Proposal | 4       | Rp. 9.000    | Rp. 36.000           |
|               | • Biaya Transportasi | 2       | Rp.100.000   | Rp.200.000           |
|               | • Paket Internet     | 2       | Rp.100.000   | Rp. 200.000          |
| 2.            | Bahan Pendukung      |         |              |                      |
|               | • Jambu biji merah   | 92,5 kg | Rp. 5.000    | Rp.462.000           |
|               | • Cup jus            | 19 ball | Rp. 10.000   | Rp.190.000           |
|               | • Gula               | 9,3 kg  | Rp. 15.000   | Rp.139.000           |
| <b>Jumlah</b> |                      |         |              | <b>Rp. 1.398.000</b> |

## Lampiran 9. Dokumentasi

### PRE-TEST



### INTERVENSI





## POS-TEST



## Lampiran 10: Hasil SPSS

### 1. Frekuensi Usia

| Usia  |       |           |         |               |                    |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 17    | 25        | 73.5    | 73.5          | 73.5               |
|       | 18    | 8         | 23.5    | 23.5          | 97.1               |
|       | 19    | 1         | 2.9     | 2.9           | 100.0              |
|       | Total | 34        | 100.0   | 100.0         |                    |

### 2. Status Anemia

#### a. Sebelum Intervensi

| HB_Sebelum1 |        |           |         |               |                    |
|-------------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|             |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid       | Ringan | 12        | 35.3    | 35.3          | 35.3               |
|             | Sedang | 21        | 61.8    | 61.8          | 97.1               |
|             | Berat  | 1         | 2.9     | 2.9           | 100.0              |
|             | Total  | 34        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### b. Sesudah Intervensi

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | anemia ringan | 11        | 32.4    | 32.4          | 32.4               |
|       | anemia sedang | 2         | 5.9     | 5.9           | 38.2               |
|       | tidak anemia  | 21        | 61.8    | 61.8          | 100.0              |
|       | Total         | 34        | 100.0   | 100.0         |                    |

## Uji Normalitas

| Tests of Normality |                                 |    |       |              |    |      |
|--------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                    | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|                    | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| Hb_Sebelum         | .177                            | 34 | .008  | .845         | 34 | .000 |
| Hb_Sesudah         | .111                            | 34 | .200* | .948         | 34 | .110 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

c. Uji Wilcoxon

| Ranks                   |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Hb_Sesudah - Hb_Sebelum | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup>  | .00       | .00          |
|                         | Positive Ranks | 34 <sup>b</sup> | 17.50     | 595.00       |
|                         | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|                         | Total          | 34              |           |              |

a. Hb\_Sesudah < Hb\_Sebelum

b. Hb\_Sesudah > Hb\_Sebelum

c. Hb\_Sesudah = Hb\_Sebelum

| Test Statistics <sup>a</sup> |                            |
|------------------------------|----------------------------|
|                              | Hb_Sesudah -<br>Hb_Sebelum |
| Z                            | -5.089 <sup>b</sup>        |
| Asymp. Sig. (2-tailed)       | .000                       |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

d. Uji Statistik

e. Descriptive Statistics

|                    | N  | Minimum | Maximum | Mean   | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|--------|----------------|
| Hb_Sebelum         | 34 | 7.8     | 11.6    | 10.524 | .8482          |
| Valid N (listwise) | 34 |         |         |        |                |

Descriptive Statistics

|                    | N  | Minimum | Maximum | Mean    | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|---------|----------------|
| Hb_Sesudah         | 34 | 10.10   | 13.30   | 12.0588 | .73076         |
| Valid N (listwise) | 34 |         |         |         |                |

## Lampiran 11. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Sampel Penelitian

### **SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)**

---

Saya adalah Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika, Poltekkes Kemenkes Medan yang akan melakukan penelitian dalam penulisan Skripsi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Tablet Tambah Darah dan Jus Jambu Biji Merah dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia di SMAN 1 Galang.

Peneliti mengharapkan partisipasi siswa untuk bersedia menjadi sampel penelitian dan memberikan tanggapan/jawaban dari pertanyaan peneliti yang diberikan. Tanggapan atau jawaban bersifat bebas dan tanpa paksaan.

1. Data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan saudara.
2. Data yang diperoleh dipergunakan untuk keperluan pendidikan.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, siswi SMAN 1 Galang bersedia menjadi sampel penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan :

Nama :  
 Tempat/Tanggal Lahir :  
 Jenis Kelamin :  
 Alamat :  
 Kelas :

Lubuk Pakam, Juli 2025

Peneliti

Responden

( Putri Nanda Wahyuni)

(.....)