

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN STRES DAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RUANGAN POLI
RSU SUNDARI MEDAN



RANI OKTAVIA GULTOM
P07520121109

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF STRESS AND QUALITY OF LIFE IN HYPERTENSION
PATIENTS AT SUNDARI HOSPITAL MEDAN**



**RANI OKTAVIA GULTOM
P07520121109**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMENT OF NURSING
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STRES DAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIENT HIPERTENSI DI RUANGAN POLI
RSU SUNDARI MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



RANI OKTAVIA GULTOM
P07520121109

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN STRES DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSU SUNDARI MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : RANI OKTAVIA GULTOM

NIM : P07520121109

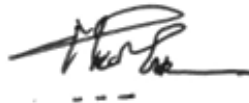
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juli Tahun 2024

Pembimbing Utama



Agustina Boru Gultom, SKp,M.Kes
Nip. 197308231996032001

Pembimbing Pendamping



Dr.Dra.Megawati,S.Kep,Ns,M.Kes
Nip. 196310221987032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN STRES DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSU SUNDARI MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : RANI OKTAVIA GULTOM

NIM : P07520121109

Proposal Karya Ilmiah ini telah diuji pada sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan

Bulan Juni Tahun 2024

Penguji I



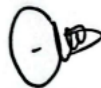
**Juliandi, S.Pd,S.Kep,Ns,M.Kes
NIP: 197502081997031004**

Penguji II



**Elny Lorensi Silalahi, S.Kep,Ns,M.Kes
NIP: 196910081993032001**

Ketua Penguji



**Agustina Boru Gultom, SKp,M.Kes
NIP. 197308231996032001**

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Rani Oktavia Gultom

P07520121109

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

RANI OKTAVIA GULTOM

P07520121109

V Bab + 30 halaman, 7 tabel + 14 lampiran

GAMBARAN STRES DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSU SUNDARI MEDAN

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi adalah, tekanan darah tinggi yang terjadi apabila tekanan sistolik di pembuluh darah 140 mmHg, dan tekanan diastolik 90 mmHg. Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini diseluruh dunia, hal ini diperkirakan 46% orang dewasa tidak menyadari bahwa mereka mengidap penyakit hipertensi. Hanya 1 dari 5 orang dewasa yang dapat mengendalikannya, kurang dari setengah (42%) penderita hipertensi didiagnosis dan ditangani. Kualitas hidup adalah persepsi seseorang mengenai hidupnya yang dinilai dari aspek budaya, perilaku, dan sistem nilai dimana ia tinggal dan berkaitan dengan standar hidup, harapan, kesenangan, dan penilaian individu terhadap posisinya didalam kehidupan. Terdiri dari dimensi fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan. Stres adalah suatu kondisi yang disebabkan oleh perubahan lingkungan dan dianggap menentang, mengancam, atau merusak keseimbangan dinamis seseorang. **Tujuan:** Menggambarkan stres dan kualitas hidup pada pasien hipertensi di RSUD Sundari Medan. **Metode:** Penelitian ini adalah bersifat deskriptif kuantitatif atau potong lintang. Populasi dalam penelitian seluruh penderita hipertensi di RSUD Sundari Medan. Responden dalam penelitian ini sebanyak 43 responden penderita hipertensi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan mayoritas tingkat stres pada kategori sedang yaitu sebanyak 40 responden (93%), dan mayoritas kualitas hidup pada kategori baik yaitu sebanyak 25 responden (58,1%). **Kesimpulan:** Gambaran stress dan kualitas hidup dapat disimpulkan bahwa mayoritas pasien memiliki tingkat stress yang sedang dengan kualitas hidup yang baik yaitu sebanyak 24 responden (55,8%). **Saran:** Dalam penelitian ini diharapkan pasien hipertensi mampu mengontrol stress supaya kualitas hidup baik dan tekanan darah normal .

Kata kunci: Hipertensi, Stres, Kualitas hidup

Daftar Pustaka: 14 (2018-2021)

THE MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

RANI OKTAVIA GULTOM
P07520121109

DESCRIPTION OF STRESS AND QUALITY OF LIFE IN HYPERTENSION
PATIENTS AT SUNDARI HOSPITAL MEDAN

V Chapter + 30 pages, 7 tables + 14 attachments

ABSTRACT

Background: Hypertension is high blood pressure that occurs when the systolic pressure in the blood vessels is 140 mmHg, and the diastolic pressure is 90 mmHg. Hypertension is a leading cause of premature death worldwide, it is estimated that 46% of adults are unaware that they have hypertension. Only 1 in 5 adults can control it, and less than half (42%) of hypertension sufferers are diagnosed and treated. Quality of life is a person's perception of his life which is assessed from the aspects of culture, behavior, and value systems where he lives and is related to the standard of living, expectations, pleasures, and individual assessments of his position in life. Consists of physical, psychological, social, and environmental dimensions. Stress is a condition caused by environmental changes and is considered to oppose, threaten, or damage a person's dynamic balance. **Objective:** To describe stress and quality of life in hypertensive patients at Sundari Hospital, Medan. **Method:** This study was descriptive quantitative or cross-sectional. The population in the study were all hypertensive patients at Sundari Hospital, Medan. Respondents in this study were 43 respondents with hypertension. The sampling technique used was accidental sampling. The measuring instrument for this study used a questionnaire. **Results:** Based on the results of the study, it can be concluded that the majority of stress levels were in the moderate category, namely 40 respondents (93%), and the majority of the quality of life is in a good category, 25 respondents (58.1%). **Conclusion:** The description of stress and quality of life can be concluded that the majority of patients have moderate stress levels with good quality of life, namely 24 respondents (55.8%). **Suggestion:** In this study, it is expected that hypertensive patients can control stress so that their quality of life is good and their blood pressure is normal.

Keywords : Hypertension, Stress, Quality of life

References : 14 (2018-2021)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ GAMBARAN STRES DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD SUNDARI MEDAN TAHUN 2024 “.

Penulis menyampaikan ucapan Terimakasih kepada ibu Agustina Boru Gultom, SKp,M.Kes selaku dosen pembimbing I dan ibu Dr.Dra. Megawati,S. Kep. Ns.M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih pada:

1. Ibu RR. Sri arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST, S.Pd, S.Kep,Ns,M,Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S,Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Kaprodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Bapak Juliandi, S.Pd.S.Kep, Ns.M.Kes selaku Dosen Penguji I dan ibu Elny Lorensi Silalahi S.Kep,Ns,M.Kes selaku Dosen Penguji II.
5. Seluruh dosen dan staff Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Teristimewa kepada kedua orangtua tercinta saya Bapak Eddi Mangatur Gultom dan ibu Yanti Yusnita Wati Simanjuntak yang telah menjadi orangtua terhebat bagi saya yang selalu memberi saya motivasi, nasehat, cinta, perhatian, dan kasih sayang serta doa yang tentu takkan bisa saya balas.Dan juga untuk abang saya Aldo Gultom dan adik saya Delima Gultom serta seluruh keluarga yang berperan dalam mendukung saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini terimakasih selalu memberi saya

perhatian dan kasih sayang serta menjadi support yang sangat luar biasa bagi saya.

7. Seluruh angkatan ke-35 D-III terutama kelas 3C Keperawatan yang selalu mendukung, memotivasi, dan memberi semangat dalam menyelesaikan perkuliahan serta bersama- sama untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juli 2024

Penulis

Rani Oktavia Gultom

P07520121109

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Responden	5
2. Bagi Institusi	5
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Hipertensi	5
1. Pengertian Hipertensi	5
2. Klasifikasi	5
3 Etiologi	6
D. Patofisiologi	7
E. Komplikasi Hipertensi	8
F. Penatalaksanaan Hipertensi	8
B. Kualitas Hidup	10
1. Domain Kualitas Hidup	10
2. Pengukuran Kualitas Hidup	11
C. Stres Hipertensi	12
1. Definisi Stres Hipertensi	12
2. Jenis-jenis stres	12
3. Tingkatan stres	12

D. Alat Ukur Tingkat Stres	13
2.4 Kerangka Konsep	14
E. Definisi operasional.....	14
BAB 3 METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Waktu dan Tempat Pengumpulan.....	15
C. Populasi dan Sampel.....	15
D. Jenis dan Cara pengumpulan data	16
E. Pengolahan dan Analisa Data	17
F. Analisa Data.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	19
B. Hasil Penelitian.....	19
C. Pembahasan	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4: Output SPSS
- Lampiran 5 : Surat Pengajuan Judul KTI
- Lampiran 6 : Surat Izin Survey Awal dari Tempat Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Ethical Clearance
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 12 : Biodata Penulis
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Hasil Turnitin KTI