

DAFTAR PUSTAKA

- Baiq Mitasari (2019). *Tingkat kualitas hidup pasien hipertensi di puskesmas Gunungsari kabupaten Lombok*.
- Gultom, Agustina Boru, Abdul Hanif Siregar, and Syarif Zen Yahya. "Korelasi Stress dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi." *Jurnal Kesehatan Vokasional* 3.2 (2018): 90-95.
- Hasana, U., & Harfe'i, I. R. (2019). *Hubungan stress dengan kualitas hidup penderita hipertensi*. *Jurnal Kesehatan*, 138-144.
- https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/hypertension?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Kementerian Kesehatan RI.(2013, 2018). *Laporan nasional Riskesdas 2013, 2018, Jakarta Timur Trans Info Media*
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta : Rineka Cipta .
- Tribowo, W. d. (2021). *Trend Disease* . Jakarta : Cv.Trans Info Media.
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). *Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia*. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75-82.
- Vahedi, S. (2010). *World Health Organization Quality-of-Life Scale (WHOQOL-BREF): analyses of their item response theory properties based on the graded responses model*. *Iranian journal of psychiatry*, 5(4), 140.
- Yulitasari, B. I., Maryadi, M., & Anggraini, A. N. (2021). *Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul, Yogyakarta*. *Faletehan Health Journal*, 8(02), 77-83.
- Angela Kalesaran,(2019). *Hubungan Aktifitas Fisik Dan Penyakit Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Tondengsan Kecamatan Kawangkoan Kabupaten Minahasa*
- Barudin, K. I., & Rosyid, F. N. (2021). *Gambaran Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Puskesmas Tasikmadu Karanganyar (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta)*.

- Rahtirawati. (2021). Gambaran kualitas hidup dan karakteristik pasien pasca stroke di Poli Syaraf RSUD DR. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi, 21(2), 247-262.*
- Azizah, R., & Tika Rahmadani. (2020). Hubungan antara tingkat stress dengan kualitas hidup lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan.*

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN GAMBARAN EFIKASI DIRI DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSU SUNDARI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Lengkap :

Alamat :

No. HP :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh:

Nama Lengkap : Rani Oktavia Gultom

NIM : P07520121109

Alamat Email : ranioktaviagultom9@gmail.com

Judul Penelitian : Gambaran stres dan kualitas hidup pada pasien hipertensi

Dengan ini menyatakan **SETUJU** menjawab pertanyaan pertanyaan yang diajukan peneliti pada kuesioner yang tertera untuk disertakan dalam penelitian dengan ketentuan, hasil kuesioner akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Dan saya menyatakan bahwa data yang di isi dalam kuesioner ini adalah benar adanya.

Medan, Februari 2024

Lampiran 2

Kuisiener Kualitas Hidup WHOQOL-BREF

Nama :

Jenis kelamin : ☐ Laki-laki

☐ Perempuan

Usia : ☐

Pendidika : ☐ Tidak sekolah ☐ SMP

☐ SD

☐ SMA

Status pernikahan : ☐ Belum menikah

☐ Menikah

☐ Duda/ janda

Tinggal bersama :

Pekerjaan : ☐ Tidak bekerja

☐ PNS

☐ IRT

☐ Pensiunan

☐ Pegawai swasta

☐ Wiraswasta

☐ Pensiunan

☒Lain-lain

Lama mengalami penyakit :

Petunjuk!!! Apa yang bapak/ibu pikirkan tentang kehidupan bapak/ibu pada 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa aja	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut bapak/ibu kualitas hidup bapak/ibu?					
2.	Seberapa puas bapak/ibu terhadap kesehatan bapak/ibu?					

B. Seberapa sering bapak/ibu telah mengalami hal-hal berikut selama 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik bapak/ibu mencegah bapak/ibu dalam beraktivitas sesuai kebutuhan bapak/ibu?					
4.	Seberapa sering bapak/ibu membutuhkan terapi medis					

	untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari bapak/ibu?					
5.	Seberapa jauh bapak/ibu menikmati hidup bapak ibu					
6.	Seberapa jauh bapak/ibu merasa hidup bapak/ibu berarti?					
7.	Seberapa jauh bapak/ibu mampu berkomunikasi?					
8.	Secara umum, seberapa aman bapak/ibu rasakan dalam kehidupan bapak/ibu sehari-hari?					
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana bapak/ibu tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?					

C. Seberapa penuh bapak/ibu alami hal-hal berikut dalam 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10.	Apakah bapak/ibu memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari?					
11.	Apakah bapak/ibu dapat menerima penampilan tubuh bapak/ibu?					
12.	Apakah bapak/ibu memiliki cukup uang					

	untuk memenuhi kebutuhan bapak/ibu?					
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan bapak/ibu dari hari ke hari?					
14.	Seberapa sering bapak/ibu memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?					
15.	Seberapa baik kemampuan bapak/ibu dalam bergaul?					

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa aja	Memuaskan	Sangat memuaskan
	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan tidur bapak/ibu?					
	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kemampuan bapak/ibu untuk menampilkan aktivitas kehidupan bapak/ibu sehari-hari?					
	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kemampuan bapak/ibu untuk bekerja?					
	Seberapa puaskah bapak/ibu					

	terhadap diri sendiri?					
	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan hubungan personal/sosial bapak/ibu?					
	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kehidupan seksual bapak/ibu?					
	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan dukungan bapak/ibu peroleh dari teman bapak/ibu?					
	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kondisi tempat tinggal bapak/ibu saat ini?					
	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan akses bapak/ibu pada pelayanan kesehatan?					
	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan transportasi yang harus bapak/ibu jalani?					

D. Seberapa sering bapak/ibu merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam 4 minggu terakhir?

	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	selalu
	Seberapa sering bapak/ibu memiliki perasaan negatif seperti <i>'feeling blue'</i> (kesepian), putus asa, cemas, dan depresi?					

Kuisiomer Perceived Stress Scale (PSS)

NO	PERTANYAAN	TP	HTP	KK	SRG	SS
1	Seberapa sering Anda merasa terganggu mengenai sesuatu yang terjadi tanpa terduga?					
2	Seberapa sering Anda merasa bahwa tidak dapat mengendalikan hal-hal penting dalam kehidupan anda?					
3	Seberapa sering Anda merasa gelisah dan tegang?					
4	Seberapa sering Anda merasa yakin mengenai kemampuan Anda dalam menangani masalah-masalah pribadi Anda ? Seberapa sering					

5	Anda merasa bahwa segalanya berjalan mengikut kehendak Anda ?					
6	Seberapa sering Anda menemukan bahwa Anda dapat mengatasi segala hal yang harus Anda lakukan					
7	Seberapa sering Anda mampu megontrol gangguan dalam kehidupan Anda?					
8	Seberapa sering Anda merasa senang dalam segala yang Anda lakukan ?					
9	Seberapa sering Anda merasa marah karena hal-hal yang berada dalam pengawasan anda ?					
10	Seberapa sering Anda merasa kesulitan yang menumpuk sehingga Anda					

	tidak dapat mengatasinya ?					
--	-------------------------------	--	--	--	--	--

Lampiran 3

MASTER DATA KUESIONER PERCEIVED STRESS SCALE

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10		HASIL	KATEGORI	KOD
1	3	0	3	3	3	3	3	3	3	2		26	Sedang	
2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3		24	Sedang	
3	2	2	2	3	2	2	4	4	2	2		25	Sedang	
4	1	1	0	3	3	3	1	3	2	0		17	Sedang	
5	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2		21	Sedang	
6	2	1	2	3	0	3	3	2	2	2		20	Sedang	
7	2	2	0	4	0	4	3	4	2	2		23	Sedang	
8	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2		26	Sedang	
9	3	0	3	3	1	3	3	4	2	0		22	Sedang	
10	2	1	1	3	1	2	3	4	2	3		22	Sedang	
11	0	1	3	3	2	3	3	4	2	3		24	Sedang	
12	2	2	3	3	1	2	3	4	3	2		25	Sedang	
13	3	3	3	2	0	2	2	4	2	2		23	Sedang	
14	1	2	4	3	1	3	2	4	2	2		24	Sedang	
15	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2		20	Sedang	
16	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2		24	Sedang	
17	4	3	4	4	2	2	2	1	2	4		28	Berat	
18	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2		25	Sedang	
19	3	0	3	3	1	3	3	4	2	2		24	Sedang	
20	3	3	3	2	0	2	2	3	2	2		22	Sedang	
21	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3		24	Sedang	
22	2	1	2	3	0	3	3	2	2	2		20	Sedang	
23	4	3	4	4	0	2	2	1	2	4		26	Sedang	
24	2	1	1	3	1	2	3	4	2	3		22	Sedang	
25	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2		24	Sedang	
26	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2		21	Sedang	
27	1	2	4	3	1	3	2	4	2	2		24	Sedang	
28	2	2	3	3	1	2	3	4	3	2		25	Sedang	
29	0	1	3	3	2	3	3	4	2	3		24	Sedang	
30	2	2	0	4	0	4	3	4	2	2		23	Sedang	
31	3	0	3	3	3	3	3	3	3	2		26	Sedang	
32	2	2	2	3	2	2	4	4	2	2		25	Sedang	
33	1	1	0	3	3	3	2	3	2	0		18	Sedang	
34	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3		24	Sedang	
35	3	2	0	4	1	3	2	4	2	2		23	Sedang	

1= stres ringan
2= stres sedang
3= stres berat

MASTER DATA KUALITAS HIDUP																													
NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	SKOR	RATA-RAT	Kode
1	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	2	2	3	2	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	82	87.57143	2
2	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	4	2	3	82		2
3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	97		1
4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92		1
5	3	3	4	2	2	2	3	3	4	2	4	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	84		2
6	3	3	4	2	2	2	3	3	4	2	4	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	84		2
7	4	3	4	2	3	4	3	3	4	2	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	86		1
8	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	88		1
9	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	88		1
10	3	2	2	2	3	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	81		2
11	3	3	4	2	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	93		1
12	3	3	2	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	86		2
13	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	90		1
14	4	3	2	2	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	87		1
15	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	95		1
16	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	84		2
17	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	91		1
18	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	88		1
19	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	2	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	91		1
20	4	2	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	2	89		1
21	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	91		1
22	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	87		1
23	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	96		1
24	4	3	2	2	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	87		1
25	3	4	2	2	3	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	83		2
26	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	91		1
27	3	3	4	2	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	93		1
28	3	2	2	2	3	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	81		2
29	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	88		1
30	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	87		1
31	4	3	4	2	3	4	3	3	4	2	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	88		1
32	3	3	4	2	4	2	3	3	4	2	3	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	86		2
33	3	3	4	2	4	4	3	3	4	2	3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	86		2
34	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	93		1
35	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	95		1
36	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	81		2
37	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	2	2	3	2	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	82		2
38	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	3	2	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	87		1
39	3	3	4	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	2	84		2
40	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	2	3	86		2
41	2	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	91		1
42	4	3	4	2	3	4	3	4	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	77		2
43	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	85		2
3.153846																													

Lampiran 4

tingkat stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14-26 sedang	40	93.0	93.0	93.0
	27-40 berat	3	7.0	7.0	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

dimensi fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<60 buruk	29	67.4	67.4	67.4
	>60 baik	14	32.6	32.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

dimensi psikologis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>60 baik	43	100.0	100.0	100.0

dimensi hubungan sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<60 buruk	14	32.6	32.6	32.6
	>60 baik	29	67.4	67.4	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

dimensi lingkungan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<60 buruk	14	32.6	32.6	32.6
	>60 baik	29	67.4	67.4	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Lampiran 5

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : RANI OKTAVIA GULTOM
 NIM : P07520121109
 PEMINATAN : KMB

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI RSU SUNDARI	
2	GAMBARAN STRES DAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI RSU SUNDARI	<i>P 16/08'23</i>
3	GAMBARAN KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI DI RSU SUNDARI	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	GAMBARAN STRES DAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI RSU SUNDARI

Ka. Prodi DIII Keperawatan



(Hj. Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd)
 NIP: 197011301993032013

Medan, 16 Agustus 2023

Pembimbing



(Agustina Boru Gultom, SKp, M.kes)
 NIP: 197308231996032001

Lampiran 6



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



NOTA DINAS
NOMOR : KP.02.01/F.XXII.11/1301/2023

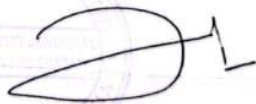
Yth. : Direktur RSU Sundari
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Permohonan Survey Awal
Tanggal : 27 September 2023

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin survey awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Rani Oktavia Gultom	P0752012109	Gambaran Stres dan Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi

Plh Ketua Jurusan Keperawatan


Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197407151998031002





Lampiran 7



RUMAH SAKIT UMUM "SUNDARI"

Izin No. 0057/0032/3.3/1906/03/2019

Jln. Jend. T.B. Simatupang (Jl. Pinang Baris) No. 31 Telp. 061 - 8452536 Fax. 061 - 8452536
Jl. Jend. T.B. Simatupang (Jl. Pinang Baris) Gg. Mesjid No. 5 Telp. 061 - 8452536
KP. LALANG MEDAN - 20127 email : rsusundari@yahoo.com

Medan, 29 Agustus 2023

Nomor : 850/SAP/RSU S/ VIII /2023

Hal : Survei Awal Penelitian

Kepada Yth :

Ketua POLTEKKES Medan

Di

Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan surat saudara/i tertanggal 23 Agustus 2023 tentang izin penelitian atas nama

Nama : Rani Oktavia Gultom

NIM : P07520121109

Judul : Gambaran Stres dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi.

Dengan ini menerangkan bahwa nama tersebut di atas telah di Terima untuk melakukan Survei Awal Penelitian di RSU Sundari Medan.

Demikianlah surat keterangan ini di perbuat untuk dapat di gunakan seperlunya.



Lampiran 8



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 512.a /2024

Yth. : Direktur RSU Sundari Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 22 Maret 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Rani Oktavia Gultom	P07520121109	Gambaran Stres dan Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi di Ruangan Poli Penyakit Dalam RSU Sundari Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9



RUMAH SAKIT UMUM "SUNDARI"

Izin No. 0057/0032/3.3/1906/03/2019

Jln. Jend. T.B. Simatupang (Jl. Pinang Baris) No. 31 Telp. 061 - 8452536 Fax. 061 - 8452536
Jl. Jend. T.B. Simatupang (Jl. Pinang Baris) Gg. Mesjid No. 5 Telp. 061 - 8452536
KP. LALANG MEDAN - 20127 email : rsusundari@yahoo.com

Medan, 22 Maret 2024

Nomor : 38 /IP/RSU.S/ III/2024
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
Di

Tempat

Dengan hormat,
Berdasarkan surat saudara/i tertanggal 22 Maret 2024 No: KH.03.01/F.XXII.11/512.a/24
tentang Izin Penelitian atas nama:

Nama : Rani Oktavia Gultom
NIM : P07520121109
Judul : Gambaran Stres dan Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi di Ruangan
Poli RSU.Sundari Medan Tahun 2023.

Dengan ini menerangkan bahwa nama tersebut di atas telah di Terima untuk melakukan
Penelitian di RSU.Sundari Medan.

Demikianlah surat keterangan ini di perbuat untuk dapat di gunakan seperlunya.

Diketahui :
Direktur RSU.Sundari
(dr.H.Zulkarnain Hutasuhut)

Lampiran 10



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No: 01.26 625 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : RANI OKTAVIA GULTOM
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN STRES DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANGAN POLI
PENYAKIT DALAM RSU SUNDARI MEDAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 12 Agustus 2024 sampai 12 Agustus 2025
This declaration of ethics applies during the period 12 August 2024 until 12 August 2025

Medan, 12 August 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Gambaran stres dan kualitas hidup pada pasien hipertensi di RSUD Sundari

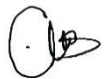
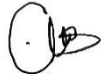
Nama Mahasiswa : Rani Oktavia Gultom

Nim : P07520121109

Nama Pembimbing Utama : Agustina Boru Gultom, SKp,M.Kes

Nama Pembimbing Pendamping : Dr.Dra.Megawati, S.Kep.Ns.M.Kes

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	PARAF		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	08/08/2023	Bimbingan pengajuan Judul			
2	15/08/2023	Acc Judul KTI			
3	19/09/2023	Bimbingan BAB I			
4	22/09/2023	Bimbingan revisi BAB I			

5	11/10/202 3	Bimbingan BAB I,II,III			
6	27/10/202 3	Bimbingan daftar pustaka			
7	03/11/202 3	Bimbingan revisi BAB I,II,III			
8	06/11/202 3	Bimbingan revisi BAB I,II,III			
9	20/11/202 3	Bimbingan Bab III			
10	22/11/202 3	Bimbingan Kuesioner			
11	25/11/202 3	Acc Ujian Proposal			
12	09/01/202 4	Revisi Proposal			

13	11/01/202 4	Acc Proposal			
14	27/06/202 4	Bimbingan BAB IV			
15	28/06/202 4	Bimbingan revisi BAB IV			
16	30/06/202 4	Bimbingan BAB IV			
17	04/07/202 4	Bimbingan BAB V			
18	09/07/202 4	Bimbingan revisi BAB V			
19	10/07/202 4	Bimbingan Revisi BAB V			
20	10/07/202 4	ACC KTI			

Medan,.....20...

Mengetahui Ketua Prodi D-III

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Masnila Siregar', written in a cursive style.

Hj. Masnila Siregar, S.Kep.Ns,M.Pd

NIP.197011301993032013

Lampiran 12

BIODATA PENULIS



Data Pribadi

Nama	: Rani Oktavia Gultom
Tempat/tanggal lahir	: Rahutbosi, 17 Oktober 2002
Anak ke	: 3 dari 3 bersaudara
Agama	: Kristen Protestan
Alamat	: Pangaribuan, Rahutbosi onan

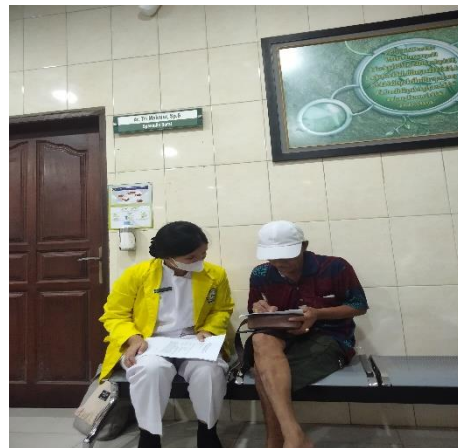
Data Orangtua

Nama Ayah	: Eddi Gultom
Nama Ibu	: Yanti Simanjuntak

Riwayat Pendidikan

Tahun 2009-2015	: SD Negeri 171397 Rahutbosi Onan
Tahun 2015-2018	: SMP Negeri 4 Pangaribuan
Tahun 2018-2021	: SMK S Yapim Balige
Tahun 2021-2024	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Lampiran 13



Lampiran 14

BAB 1-5 RANI.docx

ORIGINALITY REPORT

18%	17%	9%	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	4%
2	archive.org Internet Source	3%
3	journal.lppm-stikesfa.ac.id Internet Source	1%
4	www.nemesis2.org Internet Source	1%
5	repository2.unw.ac.id Internet Source	1%
6	ejournal.pelitaindonesia.ac.id Internet Source	1%
7	private.sindicate.cz Internet Source	1%
8	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
9	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	1%



10	michaeltrier.com Internet Source	1 %
11	jurnal.unigal.ac.id Internet Source	<1 %
12	jurnal.unikastpaulus.ac.id Internet Source	<1 %
13	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
14	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
15	thesis.lib.ncu.edu.tw Internet Source	<1 %
16	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
17	katalog.ukdw.ac.id Internet Source	<1 %
18	media.zwp-online.info Internet Source	<1 %
19	server3new.blogspot.com Internet Source	<1 %
20	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
21	idoc.pub Internet Source	<1 %

22	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
23	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	<1 %
24	www.super-emulation.com Internet Source	<1 %
25	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1 %
26	repo.uinsatu.ac.id Internet Source	<1 %
27	pt.slideshare.net Internet Source	<1 %
28	Brune Indah Yulitasari, Maryadi Maryadi, Anggi Napida Anggraini. "Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul, Yogyakarta", Faletahan Health Journal, 2021 Publication	<1 %
29	Helni Yusriya Safitri, Kamariyah Kamariyah, Luri Mekeama. "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi", Jurnal Ners, 2023 Publication	<1 %
30	Nurkurniana Nurkurniana. "ANALISIS MODAL KERJA TERHADAP PROFITABILITAS PADA PERUSAHAAN MANUFAKTUR YANG TERDAFTAR DI BURSA EFEK INDONESIA (STUDI KASUS PT INDOFOOD SUKSES MAKMUR,TBK)", SIMAK, 2018 Publication	<1 %
31	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %

