

LAPORAN TUGAS AKHIR

**UPAYA PENINGKATAN MOTIVASI PERAWATAN GIGI PADA
PASIEEN DENGAN KASUS KARIIES MELALUI METODE
PENYULUHAN DAN DEMONSTRASI SIKAT GIGI
PADA PASIEN A.N. II (20 TAHUN)**



IRDA RIZKINA DALIMUNTHER

P07525023020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR
UPAYA PENINGKATAN MOTIVASI PERAWATAN GIGI PADA
PASIEN DENGAN KASUS KARIES MELALUI METODE
PENYULUHAN DAN DEMONSTRASI SIKAT GIGI
PADA PASIEN A.N. II (20 TAHUN)

Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Kesehatan (A.Md.Kes) pada Program Studi D-III Kesehatan Gigi
Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



IRDA RIZKINA DALIMUNTHER

P07525023020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**UPAYA PENINGKATAN MOTIVASI PERAWATAN GIGI PADA PASIEN
DENGAN KASUS KARIES MELALUI METODE PENYULUHAN DAN
DEMONSTRASI SIKAT GIGI PADA PASIEN A.N. II (20 TAHUN)**

Diusulkan Oleh

IRDA RIZKINA DALIMUNTHE

P07525023020

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal 22 April 2026

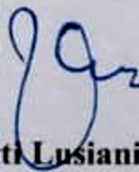
Pembimbing,



drg. Herlinawati, M.Kes

NIP.196211191989022001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi,



drg. Yetti Lusiani, M.Kes

NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**UPAYA PENINGKATAN MOTIVASI PERAWATAN GIGI PADA PASIEN
DENGAN KASUS KARIES MELALUI METODE PENYULUHAN DAN
DEMONSTRASI SIKAT GIGI PADA PASIEN A.N. II (20 TAHUN)**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**IRDA RIZKINA DALIMUNTHER
P07525023020**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 22 April 2026

TIM PENGUJI

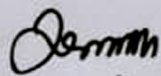
KETUA PENGUJI

**drg. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001**

()

ANGGOTA

**drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001**

()

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Irda Rizkina Dalimunthe
NIM : P07525023020
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul:

UPAYA PENINGKATAN MOTIVASI PERAWATAN GIGI PADA PASIEN DENGAN KASUS KARIES MELALUI METODE PENYULUHAN DAN DEMONSTRASI SIKAT GIGI PADA PASIEN A.N. II (20 TAHUN)

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 22 April 2026

Penulis,

Materai Rp.10.000



Irda Rizkina Dalimunthe
P07525023020

ABSTRAK
**UPAYA PENINGKATAN MOTIVASI PERAWATAN GIGI PADA PASIEN
DENGAN KASUS KARIES MELALUI METODE PENYULUHAN DAN
DEMONSTRASI SIKAT GIGI PADA PASIEN A.N. II (20 TAHUN)**

Irda Rizkina¹, Herlinawati²

Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Medan

Email:

irdarizkina2@gmail.com

Karies gigi merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang memiliki prevalensi tinggi di berbagai negara dan dapat terjadi pada semua kelompok usia. Penyakit ini ditandai dengan kerusakan jaringan keras gigi akibat aktivitas bakteri yang memfermentasi karbohidrat sehingga menghasilkan asam yang menyebabkan demineralisasi gigi. Apabila tidak segera ditangani, karies dapat menimbulkan nyeri, gangguan fungsi pengunyahan, infeksi, hingga kehilangan gigi. Rendahnya pengetahuan dan motivasi dalam melakukan perawatan gigi menjadi salah satu faktor yang berkontribusi terhadap tingginya kejadian karies. Tujuan laporan kasus ini adalah untuk mengetahui upaya peningkatan motivasi perawatan gigi pada pasien dengan kasus karies melalui metode penyuluhan dan demonstrasi sikat gigi pada pasien a.n. II (20 tahun).

Metode yang digunakan dalam laporan kasus ini adalah intervensi edukatif berupa penyuluhan kesehatan gigi dan demonstrasi menyikat gigi secara individual. Media yang digunakan meliputi flipchart sebagai sarana penyampaian materi dan phantom gigi untuk demonstrasi teknik menyikat gigi yang benar. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan kuesioner pilihan ganda yang diberikan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dan demonstrasi sikat gigi pada pasien.

Hasil menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasien sebelum intervensi memperoleh skor 6 yang termasuk kategori sedang. Setelah diberikan penyuluhan dan demonstrasi menyikat gigi, skor pengetahuan meningkat menjadi 12 yang termasuk kategori baik. Peningkatan skor tersebut menunjukkan adanya perubahan pengetahuan yang positif serta meningkatnya kesadaran dan motivasi pasien dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Berdasarkan hasil laporan kasus dapat disimpulkan bahwa penyuluhan menggunakan media flipchart dan demonstrasi menyikat gigi menggunakan phantom dapat meningkatkan pengetahuan serta motivasi pasien untuk melakukan perawatan gigi. Diharapkan pasien mampu menerapkan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut secara mandiri dan berkelanjutan.

Kata kunci: peningkatan motivasi, karies, penyuluhan, demonstrasi, sikat gigi

Referensi : 18 (2021-2026)

ABSTRACT

The Efforts to Increase Motivation for Dental Treatment in a Caries Patient Through Health Education and Toothbrushing Demonstrations in Patient An. II (20 Years Old)

Irda Rizkina¹, Herlinawati²

¹*Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan*

²*Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan*
irdarizkina2@gmail.com

Dental caries is a high-prevalence oral health issue globally that affects individuals across all age groups. This disease is characterized by the destruction of hard dental tissues caused by bacterial fermentation of carbohydrates, producing acids that lead to enamel demineralization. If left untreated, caries can cause pain, masticatory dysfunction, infection, and tooth loss. Low levels of knowledge and motivation regarding dental care significantly contribute to the high incidence of caries. The purpose of this case report is to evaluate efforts to enhance motivation for dental treatment in a patient with caries through health education and toothbrushing demonstrations in patient An. II (20 years old).

The methodology used in this case report involved an educational intervention consisting of individualized dental health education and toothbrushing demonstrations. Flipcharts were utilized as the visual aid for material delivery, while dental phantom models were used to demonstrate correct toothbrushing techniques. Data collection was conducted through interviews and multiple-choice questionnaires administered before and after the educational session and demonstration.

The findings showed that the patient's knowledge score prior to the intervention was 6 (moderate category). Following the health education session and toothbrushing demonstration, the knowledge score increased to 12 (good category). This improvement reflects positive knowledge enhancement, along with increased awareness and motivation to maintain oral health.

Based on the case report findings, it can be concluded that providing health education via flipcharts combined with toothbrushing demonstrations using dental phantoms effectively increases patient knowledge and motivation to seek dental treatment. It is expected that the patient will maintain proper oral hygiene habits independently and continuously.

Keywords: Motivation Enhancement, Caries, Health Education, Demonstration, Toothbrushing

References: 18 (2021-2026)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas penyertaan-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini tepat pada waktunya. Adapun judul laporan tugas akhir ini adalah **“Upaya Peningkatan Motivasi Perawatan Gigi pada Pasien dengan Kasus Karies melalui Metode Penyuluhan dan Demonstrasi Sikat Gigi pada Pasien a.n. II (20 Tahun)”**. Laporan tugas akhir ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dengan penuh kerendahan hati, laporan tugas akhir ini penulis persembahkan sebagai ucapan syukur atas pertolongan dan anugerah Tuhan selama proses penyusunannya. Meskipun berbagai tantangan dihadapi, berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, laporan tugas akhir ini akhirnya dapat terselesaikan, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu drg. Yetty Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu drg. Herlinawati, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus ketua penguji yang sangat berdedikasi dan menginspirasi, yang telah meluangkan banyak waktu serta pikiran demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
3. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku dosen penguji atas kesediaannya untuk menguji laporan tugas akhir ini.
4. Indah Indriani selaku subjek dalam laporan kasus ini, yang telah bersedia memberikan izin, keterbukaan, serta kerja sama yang baik selama proses penyelesaian laporan tugas akhir ini.
5. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Orang tua tercinta, Bapak Irsan Sayuti Dalimunthe dan Ibu Afridah Batubara, terimakasih atas pengorbanan yang tiada henti, do'a yang tak pernah putus, serta cinta yang terus menjadi sumber kekuatan penulis.
7. Rabillah Avrillianie Dalimunthe, adik penulis yang penulis sayangi, yang memberikan dukungan dan motivasi bagi penulis.

8. Lunatik, sahabat-sahabat penulis yang sangat penulis sayangi, yang telah memberikan dukungan serta berjuang bersama penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini, terimakasih atas kebersamaan yang luar biasa, semoga persahabatan kita tidak berhenti disini, melainkan terus tumbuh melampaui batas waktu.
9. Kepada diri sendiri, terima kasih karena telah bertahan sejauh ini, tidak menyerah di sela rasa ragu dan lelah, hingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk laporan tugas akhir. Semoga hasil laporan kasus ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 21 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan.....	2
D. Manfaat	3
E. Batasan Masalah	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengertian Karies.....	5
B. Patofisiologi.....	6
C. Faktor Risiko Dan Penyebab.....	7
D. Gejala Dan Manifestasi Klinis	11
E. Diagnosis	12
F. Penatalaksanaan atau Pengelolaan	13
G. Prognosis	14
H. Komplikasi	16
I. Penelitian Terkait	16
BAB III.....	18
ANALISIS MASALAH.....	18
A. Pengumpulan Data dan Informasi	18
B. Analisis Akar Masalah	18

C. Analisis Rencana Tindakan	21
BAB IV	23
HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil	23
B. Pembahasan	30
BAB V	32
PENUTUP	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Hal

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	16
Tabel 4.1 Hasil Kuesioner Sebelum Penyuluhan dan Demonstrasi Sikat Gigi ...	23
Tabel 4.2 Hasil Kuesioner Setelah Penyuluhan dan Demonstrasi Sikat Gigi	27
Tabel 4.3 Hasil Kuesioner (Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan)	27

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 3.1 Diagram Tulang Ikan	20
Gambar 4.1 Pemberian Kuesioner Sebelum Penyuluhan	22
Gambar 4.2 Penyuluhan Karies	25
Gambar 4.3 Penyuluhan Cara Menyikat Gigi	25
Gambar 4.4 Demonstrasi Sikat Gigi	26
Gambar 4.5 Pemberian Kuesioner Setelah Penyuluhan dan Demonstrasi Sikat Gigi.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Kartu Status

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 6 Ethical Clearance

Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 8 Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 10 Hasil Turnitin