

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG
MAKANAN YANG MANIS DAN MELEKAT TERHADAP
STATUS KARIES PADA SISWA KELAS IV SD
SWASTA DHARMA WANITA KOMPLEK
PEMDA KECAMATAN
MEDAN SELAYANG**



**MIFTA AL KHAIRANI
P07525020020**

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG
MAKANAN YANG MANIS DAN MELEKAT TERHADAP
STATUS KARIES PADA SISWA KELAS IV SD
SWASTA DHARMA WANITA KOMPLEK
PEMDA KECAMATAN
MEDAN SELAYANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**MIFTA AL KHAIRANI
P07525020020**

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Tentang Makanan Yang Manis Dan Melekat Terhadap Status Karies Pada Siswa Kelas IV SD Swasta Dharma Wanita Komplek Pemda Kecamatan Medan Selayang

NAMA : Mifta Al Khairani

NIM : P075225020020

Telah Diterima dan Disetujui Di hadapan Penguji

**Menyetujui
Pembimbing**



drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBARAN PENGESAHAN

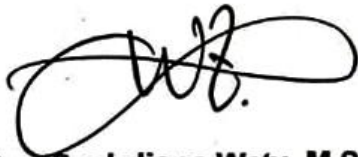
JUDUL : Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Tentang Makanan Yang Manis Dan Melekat Terhadap Status Karies Pada Siswa Kelas IV SD Swasta Dharma Wanita Komplek Pemda Kecamatan Medan Selayang

NAMA : MIFTA AL KHAIRANI

NIM : P075225020020

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Jurusan Keperawatan
Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tahun 2023**

Penguji I



**drg. Syahdiana Waty, M.Si
NIP. 198111062008012006**

Penguji II



**drg. Adriana Hamsar, M.Kes
Nip. 196810091998032001**

Ketua Penguji



**drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG MAKANAN YANG MANIS DAN MELEKAT TERHADAP STATUS KARIES PADA SISWA KELAS IV SD SWASTA DHARMA WANITA KOMPLEK PEMDA KECAMATAN MEDAN SELAYANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2023



Mifta Al Khairani
P07525020020

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, MAY 2023

Mifta Al Khairani

Description of the Knowledge Level of Children About Sweet and Sticky Foods towards Caries Status of Grade IV Students at Dharma Wanita Private Elementary School, Pemda Housing Complex, Medan Selayang District

viii + 29 pages + 4 tables + 13 appendices

Abstract

The incidence of dental and oral diseases has been found in many communities, especially dental caries. Caries does not only occur in adults, but also in children, even children are more vulnerable to caries because they tend to like sweet and sticky foods but have not been able to pay attention to the health of their teeth and trigger dental caries.

This research is a descriptive survey study that aims to determine the level of children's knowledge about sweet and easily attached foods to the incidence of caries in grade IV students at Dharma Wanita Private Elementary School in 2023 and examines 30 students as samples.

Through research, it was known that the level of knowledge of grade IV students at SD Dharma Wanita about sweet food and attachment to the incidence of dental caries: respondents with good criteria were found in 20 people (66.7%), in fair criteria were in 8 people (26.7%) and in the criteria of poor is within 2 people (6.6); while the average def-t of the respondents was 1.6, and the average DMF-T was 0.5.

The conclusion of this study is that the incidence of caries is in line with students' habits when choosing food and their habit of maintaining oral hygiene and behavior that influences caries status.

Keywords : Knowledge Level, Caries Status

References : 12 (2000-2020)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, Mei 2023**

Mifta Al Khairani

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Tentang Makanan Yang Manis
Dan Melekat Terhadap Status Karies Pada Siswa Kelas IV SD Swasta
Dharma Wanita Komplek Pemda Kecamatan Medan Selayang**

viii + 29 halaman + 4 tabel + 13 lampiran

Abstrak

Penyakit gigi dan mulut sudah banyak sekali ditemukan belakangan ini di masyarakat luas terutama pada karies gigi. Karies Tidak hanya terjadi pada orang dewasa saja sekarang yang sering terkena karies adalah pada anak-anak, anak-anak rentan sekali terjadinya karies gigi karena lebih cenderung menyukai makanan yang manis dan melekat namun tidak memperhatikan kesehatan gigi sehingga terjadi karies gigi .

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif metode survei yang bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang makanan yang manis dan mudah melekat terhadap karies pada siswa Kelas IV SD Swasta Dharma Wanita tahun 2023, yang memiliki jumlah sampel sebanyak 30 siswa.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan anak SD Kelas IV Dharma Wanita tentang makanan manis dan melekat terhadap karies gigi para responden dengan kriteria baik 20 orang (66,7%), sedang 8 orang (26,7%) dan buruk 2 orang (6,6). Rata-rata def-t pada responden sebesar 1,6, dan rata-rata DMF-T sebesar 0,5.

Simpulan hasil penelitian ini sejalan dengan kebiasaan siswa/i dalam memilih makanan maupun menjaga kebersihan mulut,serta perilaku yang dapat mempengaruhi perkembangan status karies

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, Status Karies
Daftar bacaan : 12 (2000-2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Tentang Makanan Yang Manis Dan Melekat Terhadap Status Karies Pada Siswa Kelas IV SD Swasta Dharma Wanita Komplek Pemda Kecamatan Medan Selayang”

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Ibu drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes selaku Pembimbing/Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam memberikan bimbingan dan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
3. Ibu drg. Syahdiana Waty, M.Si selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Adriana Hamsar M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi.

6. Teristimewa penulis sampaikan ucapan terimakasih yang tiada terhingga kepada kedua orang tua Ibunda Siska Heryani dan bapak Simamora yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, doa, nasehat, ilmu beserta dukungan berbentuk moral dan material sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
7. Terkhusus juga kepada keluarga Besar Bapak Soehairy dan ibu alm Hartati beserta bu Fitri - om yogi keluarga, om ari - bu ika keluarga , pade ilham, alm om ryan, om agung, om kiki, Aqilla, Alif, Akbar, Alfia penulis yang telah memberikan dukungan begitu besar untuk membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada Abangda nama Fadhlán Luthfi Chatib Lubis yang telah berkontribusi sejak awal penulisan ini, sampai dititik saya mendapatkan gelar ini terimakasih untuk selalu bersama saya memberikan semangat, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran.
9. Teman penulis Septia Pitaloka Sinaga , Nala dan Bobo Terimakasih telah meluangkan banyak waktu untuk membantu penulis serta selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.

Penulis sangat mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat dan menjadi sumber refrensi bagi penelitian selanjutnya. Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi penulisan ataupun bahasanya. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang baik guna perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan semangat, motivasi, dan dukungan.

Medan, 2023



Mifta Al Khairani
Nim : P07525020020

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
C.1. Tujuan Umum	4
C.2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Pustaka	5
A.1 Pengertian Pengetahuan	5
A.2 Tingkat Pengetahuan	5
A.3. Anak Sekolah	6
A.4 Makanan	7
A.4.1 Pengertian Makanan	7
A.4.2. Makanan yang Manis dan Mudah Melekat	7
A.4.3. Hubungan Makanan yang Manis dan Melekat dengan Karies Gigi	10
B. Karies Gigi	10
B.1 Pengertian Karies Gigi	10
B.2 Faktor Etiologi Terjadinya Karies Gigi	11
B.3 Faktor Risiko Terjadinya Karies Gigi	12
B.4 Proses Terjadinya Karies Gigi	15
C. Pemeriksaan Pengalaman Karies	15
D. Kerangka Konsep	16
E. Defenisi Operasional	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
B.1 Lokasi Penelitian	18
B.2 Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
C.1 Populasi	18

C.2 Sampel	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
D.1 Persiapan Pelaksanaan Pengumpulan Data	20
D. Pengolahan dan Analisa Data	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan	23
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	27
A. Simpulan	27
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Makanan Yang Manis Dan Mudah Melekat Terhadap Karies Pada Siswa SD Swasta Dharma Wanita Komplek Pemda Kecamatan Medan Sunggal 2023	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Status Karies Gigi Susu Pada Siswa SD Swasta Dharma Wanita Komplek Pemda Kecamatan Medan Sunggal 2023	22
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Status Karies Gigi Permanen Pada Siswa SD Swasta Dharma Wanita Komplek Pemda Kecamatan Medan Sunggal 2023	23
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Dengan Rata-rata Karies SD Swasta Dharma Wanita Komplek Pemda Kecamatan Medan Sunggal 2023	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner
Lampiran 2	Format Pemeriksaan
Lampiran 3	Informed Consent
Lampiran 4	Surat Pengantar Penelitian
Lampiran 5	Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian
Lampiran 6	Ethical Clearance
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Dokumentasi penelitian
Lampiran 9	Satpel
Lampiran 10	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 11	Daftar Konsultasi
Lampiran 12	Jadwal Penelitian
Lampiran 13	Biodata Penulis