

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA KASUS KALKULUS
SUPRAGINGIVA NY. M.B (45 TAHUN) DI KLINIK POLTEKKES
KEMENKES MEDAN



KEISHA NOVELINE BR SITUMORANG
P07525023022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA KASUS KALKULUS
SUPRAGINGIVA NY. M.B (45 TAHUN) DI KLINIK POLTEKKES
KEMENKES MEDAN

Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Kesehatan (A.Md.Kes) pada Program D-III Kesehatan Gigi
Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



KEISHA NOVELINE BR SITUMORANG

P07525023022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

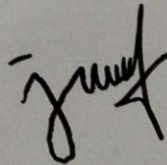
LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN KASUS
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA KASUS KALKULUS
SUPRAGINGIVA NY. M.B (45 TAHUN) DI KLINIK POLTEKES
KEMENKES MEDAN

Diusulkan Oleh:

Keisha Noveline Br Situmorang
NIM. P07525023022

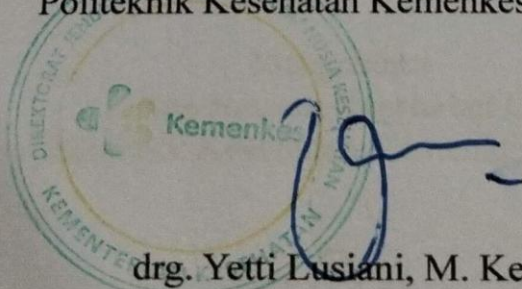
Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 06 Mei 2026

Pembimbing,



Yenny Lisbeth Siahaan, S.Si.T, M. Kes
NIP.197701101996032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN KASUS
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA KASUS KALKULUS
SUPRAGINGIVA NY. M.B (45 TAHUN) DI KLINIK POLTEKES
KEMENKES MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

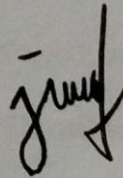
**Keisha Noveline Br Situmorang
NIM. P07525023022**

Telah dipertahankan di depan Tim penguji pada tanggal 06 Mei 2026

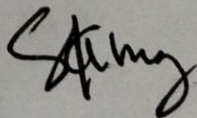
Ketua Penguji

Yenny Lisbeth Siahaan, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197701101996032001

Anggota Penguji

()

Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

()

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Keisha Noveline Br Situmorang

NIM : P07525023022

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul: Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut pada kasus kalkulus supragingiva M.B (45 Tahun) Di Klinik Poltekkes Kemenkes Medan. apabila suatu saat nanti terbuat LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 06 Mei 2026

Penulis,

Keisha Noveline Br Situmorang

P07525023022

ABSTRAK

ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA KASUS KALKULUS SUPRAGINGIVA M.B (45 TAHUN) DI KLINIK POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Keisha Noveline Br Situmorang¹, Yenny Lisbeth Siahaan²

Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan

Dosen Pembimbing, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan

Email:

keishasitumorag92@gmail.com

Karang gigi ialah akumulasi plak yang menempel kuat di permukaan gigi hingga struktur padat lainnya di dalam rongga mulut, kemudian mengalami klasifikasi yang mengakibatkan permukaan gigi lebih kasar serta tampak mengalami penebalan. Karang Gigi terbagi menjadi dua yaitu Kalkulus Supraringival dan Kalkulus Subgingiva.

Tujuan laporan tugas akhir ini adalah untuk memperoleh gambaran mengenai pelaksanaan asuhan kesehatan gigi dan mulut pada pasien Ny. M.B usia 45 tahun dengan kasus kalkulus supraringiva di Klinik Poltekkes Kemenkes Medan. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan klinis rongga mulut. Asuhan kesehatan gigi dan mulut meliputi pengkajian, penegakan diagnosis, perencanaan tindakan, pelaksanaan scaling, edukasi kesehatan gigi dan mulut, serta evaluasi hasil perawatan.

Hasil pemeriksaan menunjukkan adanya penumpukan kalkulus supraringiva yang menyebabkan rasa tidak nyaman dan bau mulut. Faktor penyebab yang ditemukan meliputi kebiasaan menyikat gigi yang kurang baik, tidak menyikat gigi sebelum tidur, kurangnya pemeriksaan gigi secara rutin, serta pola konsumsi makanan yang mendukung pembentukan plak. Setelah dilakukan tindakan scaling dan edukasi kesehatan gigi dan mulut, terjadi peningkatan kebersihan rongga mulut serta penurunan kalkulus indeks dari 0,16 menjadi 0.

Kesimpulan dari studi kasus ini menunjukkan bahwa tindakan scaling yang disertai edukasi kesehatan gigi dan mulut efektif dalam menghilangkan kalkulus supraringiva serta meningkatkan kesadaran pasien dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut untuk mencegah terjadinya penumpukan kalkulus kembali.

Kata Kunci : Scalling Karang Gigi

Referensi : 20 (2015 – 2025)

ABSTRACT

The Dental and Oral Healthcare Management in a Case of Supragingival Calculus in a 45-Year-Old Female Patient (Mrs. M.B) At the Clinic of Poltekkes Kemenkes Medan

Keisha Noveline Br Situmorang¹, Yenny Lisbeth Siahaan²

¹*Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan*

²*Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan*

keishasitumorag92@gmail.com

Dental calculus (tartar) is an accumulation of plaque that adheres firmly to tooth surfaces and other hard structures within the oral cavity, undergoing calcification that results in a rough, thickened surface texture. Dental calculus is categorized into two main types: supragingival calculus and subgingival calculus.

The purpose of this final report is to describe the implementation of dental and oral healthcare management in a 45-year-old female patient (Mrs. M.B) presenting with supragingival calculus at the Clinic of *Poltekkes Kemenkes Medan*. The methodology utilized a descriptive case study approach. Data collection was conducted through interviews, observations, and intraoral clinical examinations. The dental hygiene process of care encompassed clinical assessment, diagnosis, treatment planning, scaling execution, oral health education, and post-treatment evaluation.

Clinical examination findings revealed significant supragingival calculus accumulation causing discomfort and halitosis. Contributing factors identified included poor toothbrushing habits, failure to brush before bedtime, lack of routine dental check-ups, and dietary patterns favorable to plaque formation. Following ultrasonic scaling and oral health education, oral hygiene improved significantly, with the Calculus Index score decreasing from 0.16 to 0.

This case study concludes that professional scaling combined with oral health education is effective in removing supragingival calculus and enhancing patient awareness regarding oral hygiene maintenance to prevent calculus recurrence.

Keywords : Scaling, Dental Calculus

References : 20 (2015-2025)



28 JUL 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut pada kasus Kalkulus Supraringiva pada Ny. M.B di Klinik Gigi Poltekkes Kemenkes Medan dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Yenny Lisbeth Siahaan S.SiT,M.Kes selaku pembimbing dan Sondang S.Pd,M.Kes selaku Penguji yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik

Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu drg Yetti Lusiani M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Yenny Lisbeth Siahaan S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Akademik.
4. Ibu Sondang S.Pd, M.Kes atas kesediannya untuk menguji laporan tugas akhir.
5. Ibu M.B selaku responden dalam laporan kasus ini, yang telah bersedia memberikan izin, keterbukaan, serta kerja sama yang baik selama proses penyelesaian laporan tugas akhir ini.
6. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS.	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan	2
D. Manfaat	3
E. Batasan Masalah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Definisi	5
B. Patofisiologi.....	9
C. Faktor Resiko dan Penyebab	10
D. Gejala dan Manifestasi Klinis	10
E. Diagnosis	11
F. Penatalaksanaan atau Pengelolaan.....	12
G. Prognosis	12
H. Komplikasi	13
I. Penelitian terkait.....	14
BAB III ANALISIS MASALAH	15
A. Pengumpulan Data dan Informasi	15
B. Analisis Akar Masalah.....	16
C. Analisis Rencana Tindakan	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil	21
B. Pembahasan	25
BAB V PENUTUP	27
A. Kesimpulan.....	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Identifikasi Jurnal Penelitian Terkait.....	11
Tabel 4.1 Idetentitas Pasien	21

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 3.1 Diagram Fishbone	15
Gambar 4.1 Pemeriksaan Rongga Mulut	24
Gambar 4.2 Sebelum dan Sesudah Tindakan Scalling	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Kartu Status

Lampiran 4 Foto Kasus Gigi

Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 6 Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 8 Hasil Turnitin