

DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi, Umar Fahmi. 2013. *Kesehatan Masyarakat: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Anggina, D. N., Tanzila, R., & Salim, N. A. 2020. *Penyuluhan peningkatan kesehatan gigi dan mulut sebagai upaya pencegahan gigi berlubang pada anak Pra Sekolah di TK Chiqa Smart Palembang. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 3(2), 295-301.
- Bany, ZU., dkk. 2014. *Perbandingan Efektivitas Penyuluhan Metode Ceramah dan Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa SD*. *Cakradonya Dent J* 2014; 6(1):619-677.
- Batubara, H. H., & Ariani, D. N. 2016. *Pemanfaatan video sebagai media pembelajaran Matematika SD/MI*. *Muallimuna*, 2(1), 47-66.
- Da Costa, F. (2021). *Perbandingan pendidikan kesehatan gigi menggunakan media poster dan media video dalam meningkatkan pengetahuan gigi dan mulut pada murid SD Inpres Batu Putih* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang).
- Diantari, A. (2019). *Pengembangan media pembelajaran online app builder "appy pie" pada pemasaran online menggunakan media sosial kelas XI BDP di SMKN 4 Surabaya*. *Jurnal Pendidikan Tata Niaga (JPTN)*.
- Dewi, T. K., & Yuliana, R. 2018. *Pengembangan Media Pembelajaran Scrapbook Materi Karangan Deskripsi Mata Pelajaran Bahasa Indonesia Kelas Iii Sekolah Dasar*. *Refleksi Edukatika : Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 9(1).
- Fitriani, S. 2011. *Promosi Kesehatan*. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Hardianti, H., & Asri, W. K. (2017). *Keefektifan penggunaan media video dalam keterampilan menulis karangan sederhana bahasa Jerman siswa kelas XII IPA SMA Negeri 11 Makassar*. *Eralingua: Jurnal Pendidikan Bahasa Asing dan Sastra*, 1(2), 123-130.
- Hardinsyah, M., & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu gizi teori dan aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Indriana, D. 2011. *Ragam Alat Bantu Media Pengajaran*. Yogyakarta: DIVA Press

- Kantohe, Z. R., Wowor, V. N., & Gunawan, P. N. 2016. *Perbandingan efektivitas pendidikan kesehatan gigi menggunakan media video dan flip chart terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut anak*. *e-GiGi*, 4(2).
- Kemenkes 2018. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta.
- Lubis, H. Z., & Pulungan, P. R. S. 2018. *Penerapan Model Pembelajaran The Learning Cell Dengan Bantuan Media Video Dalam Pembelajaran Akuntansi*. *LIABILITIES (JURNAL PENDIDIKAN AKUNTANSI)*, 1(2), 156-167.
- Mardapi, D., Haryanto, H., & Hadi, S. 2012. *Pengujian hasil belajar dan penilaian pendidikan berbantuan komputer*. *Jurnal Kependidikan*.
- Mustapa, I. K. 2019. *Gambaran Karies Gigi Tetap Pada Kelas IV dan V SD N 1 Pikat Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung Tahun 2019*. Karya Tulis Ilmiah, Poltekkes Kemenkes Denpasar
- Natassa, S. E., & Siregar, D. 2021. *Efektivitas Media Penyuluhan Booklet Dan Flip Cahrt Terhadap Penurunan Skor OHI-S Siswa SD Al-Ikhlasih Medan*. *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah*,
- Notoatmodjo, S. 2014. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni, Rineka Cipta*.
- . 2017. *Konsep Pengetahuan, Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta, EGC.
- . 2018 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- . 2019. *Promosi kesehatan teori & aplikasi*.
- Notohartojo, I, T., Ghani, L. *Pemeriksaan Karies Gigi Pada Beberapa Kelompok Usia Oleh Petugas dengan Luar Belakang Berbeda di Provinsi Kalimantan Barat*. *Buletin Penelitian*, Vol.43, No 4, Desember 2015:257-264. *Bogor*.
- Nur'aeni, S. 2022. *Perbedaan Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Video Pada Remaja* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Pratiwi, D. 2009. *Gigi Sehat dan Cantik Perawatan Praktis Sehari-hari*. Jakarta: Kompas.

- Rahayu, C., Widiati, S., & Widyanti, N. 2014. *Hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku terhadap pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan status kesehatan periodontal pra lansia di posbindu kecamatan indihiang kota tasikmalaya*. Majalah Kedokteran Gigi Indonesia,
- Ramayanti, S., & Purnakarya, I. 2013. *Peran makanan terhadap kejadian karies gigi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas,
- Rakhmatto, E, C. 2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan Gigi dengan Menjaga Kesehatan Gigi pada Anak Usia 6-12 Tahun di Desa Mudal Temanggung*. Surakarta Kemenkes Yogyakarta.
- Rizki, M. R. 2021. *Upaya Meningkatkan Kemampuan Berbicara Bahasa Arab Dengan Menggunakan Media Flip Chart Bagi Siswa Kelas Viii Madrasah Tsanawiyah "Fadlillah" Desa Tambak Sumur Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo*. Al-Fakkaar, 2(1), 1-21.
- Rosma, M., Simaremare, R. T., & Sihombing, K. P. 2022. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Anak yang Diberi Penyuluhan dengan Metode Ceramah dan Bermain Peran (Role Play)*. GLOBAL HEALTH SCIENCE, 7(2), 68-71.
- Sihombing, K. P . Simare-mare. R. T. & Tobing. A. N. 2022. *Description of knowledge, attitude, and actions about dental and oral health maintenances of students in primary school of 101896 of Kiri Hulu-I Tanjung Morawa District of Sumatera Utara Province*.
- Sitanaya, R. I. 2019. *Efektivitas Flip Chart Dan Media Audiovisual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa SD Negeri Katangka tentang Karies gigi*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 8(2), 63-68.
- Suiraoaka dan supiarisa. 2012. *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Safela, S. D., Purwaningsih, E., & Isnanto, I. 2021. *Systematic Literature Review: Faktor Yang Mempengaruhi Karies Gigi Pada Anak Sekolah Dasar*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi, 2(2), 335-344.
- Tarigan R., 2013. *Karies Gigi; 2nd ed*. Jakarta: EGC
- Yuni, M. S., Ruwayda, R., & Herinawati, H. 2021. *Efektifitas Lembar Balik dan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Primigravida tentang Persiapan Persalinan*. Jurnal Kesehatan Komunitas, 7(3), 288-295.

**L
A
M
P
I
R
A
N**

MASTER TABEL PRE TEST

**Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Karies Gigi Sebelum Penyuluhan
dengan Media *flipchart* pada Siswa/ SD Negeri 064955 Kecamatan Medan
Amplas**

No	Nama Responden	JK	Pertanyaan												Skor	Kategori
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Liza	P	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	6	Sedang
2	Nisa	P	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3	Buruk
3	Naura	P	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	8	Sedang
4	Asmi dara	P	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	Sedang
5	Kanaya	P	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	4	Buruk
6	Balkis	P	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	4	Buruk
7	Raisa	P	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	8	Sedang
8	Hafiza	P	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	8	Sedang
9	Fahri	P	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	8	Sedang
10	Alya Trisna	P	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	9	Baik
11	Kenzie	L	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	9	Baik
12	Syafira	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	9	Baik
13	Reyan	L	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	3	Buruk
14	Rasya	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	9	Baik
15	Aklul	L	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	Buruk
16	Giban	L	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	3	Buruk
17	Fazio	L	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	Baik
18	Adelia	P	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	Baik
19	Riski	L	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	4	Buruk
20	Anggi	P	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	4	Buruk
	Jumlah	P:13 L:7	19	16	2	6	19	18	16	12	16	17	16	6	128	

Keterangan : Pertanyaan :

1 = Benar

0 = Salah

Kategori	Jumlah (n)	%
Baik	6	30
Sedang	6	30
Buruk	8	40
Total	20	100

MASTER TABEL PRE TEST

Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Karies Gigi Sebelum Penyuluhan dengan Media *video* pada Siswa/ SD Negeri 064955 Kecamatan Medan Amplas

No	Nama Responden	JK	Pertanyaan												Skor	Kategori
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Kailana	P	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
2	Sakila	P	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	8	Sedang
3	Raihan	L	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	Buruk
4	Ata	L	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Baik
5	Haura	P	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	8	Sedang
6	Imam	L	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
7	Akbar	L	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	9	Baik
8	Efira	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
9	Salman	L	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik
10	Adam	L	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	9	Baik
11	Azka	L	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
12	Alfarizi	L	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik
13	Naura	P	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	8	Sedang
14	Amel	P	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	Baik
15	Mikaila	P	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	7	Sedang
16	Viona	P	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	7	Sedang
17	Adiba	P	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	8	Sedang
18	Teguh	L	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	7	Sedang
19	Icha	P	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	7	Sedang
20	Rasyid	L	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	6	Sedang
	Jumlah	P:10 L:10	19	16	2	6	19	18	16	12	16	17	16	6	163	

Keterangan :

Pertanyaan : 1 = Benar

0 = Salah

Kategori	Jumlah (n)	%
Baik	10	50
Sedang	9	45
Buruk	1	5
Total	20	100

MASTER TABEL POST TEST

Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Karies Gigi Sesudah Penyuluhan dengan Media *flipchart* pada Siswa/ SD Negeri 064955 Kecamatan Medan Amplas

No	Nama Responden	JK	Pertanyaan												Skor	Kategori
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Liza	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	9	Baik
2	Nisa	P	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	7	Sedang
3	Naura	P	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	Sedang
4	Asmi dara	P	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	8	Sedang
5	Kanaya	P	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	6	Sedang
6	Balkis	P	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	6	Sedang
7	Raisa	P	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik
8	Hafiza	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	Baik
9	Fahri	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	9	Baik
10	Alya Trisna	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	9	Baik
11	Kenzie	L	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	9	Baik
12	Syafira	P	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik
13	Reyan	L	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	5	Sedang
14	Rasya	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	Baik
15	Aklu	L	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	5	Sedang
16	Giban	L	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	5	Sedang
17	Fazio	L	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	8	Sedang
18	Adelia	P	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	Sedang
19	Riski	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
20	Anggi	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	Baik
	Jumlah	P:13 L:7	18	17	1	12	15	16	16	8	20	17	18	19	164	

Keterangan :

Pertanyaan :

1 = Benar

0 = Salah

Kategori	Jumlah (n)	%
Baik	10	50
Sedang	10	50
Buruk	0	0
Total	20	100

MASTER TABEL POST TEST

Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Karies Gigi Sesudah Penyuluhan dengan Media *Video* pada Siswa/ SD Negeri 064955 Kecamatan Medan Amplas

No	Nama Responden	JK	Pertanyaan												Skor	Kategori
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Kailana	P	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
2	Sakila	P	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	9	Baik
3	Raihan	L	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	7	Sedang
4	Ata	L	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
5	Haura	P	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik
6	Imam	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	Baik
7	Akbar	L	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	8	Sedang
8	Efira	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
9	Salman	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	Baik
10	Adam	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	Baik
11	Azka	L	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
12	Alfarizi	L	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
13	Naura	P	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
14	Amel	P	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	baik
15	Mikaila	P	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	8	Sedang
16	Viona	P	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
17	Adiba	P	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	8	Sedang
18	Teguh	L	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	9	Baik
19	Icha	P	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	9	Baik
20	Rasyid	L	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	10	Baik
	Jumlah	P:10 L:10	19	17	9	12	15	18	16	8	16	17	18	19	205	

Keterangan :

Pertanyaan : 1 = Benar

0 = Salah

Kategori	Jumlah (n)	%
Baik	16	80
Sedang	6	20
Buruk	0	0
Total	20	100

SATUAN ACARA PENYULUHAN



DISUSUN OLEH :
Mitra Tri Mutia Br Sitepu
P07525020056

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2023

SATUAN ACARA PENYULUHAN

1. Pokok Bahasan : Karies Gigi
2. Sub Pokok Bahasan : Cara Mencegah Karies Gigi
3. Sasaran : Anak SD Negeri 064955
4. Waktu : 09.00
5. Tempat : Ruang kelas IA dan IB SD Negeri 064955 Kec. Medan Amplas
6. Hari/Tanggal : 31-01 Maret 2023

A. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum

Setelah penyuluhan selesai sasaran diharapkan dapat memahami cara pencegahan karies gigi.

2. Tujuan Instruksional Khusus

- Setelah penyuluhan selesai, sasaran diharapkan dapat menjelaskan kembali tentang pengertian karies gigi.
- Setelah penyuluhan selesai, sasaran diharapkan dapat menjelaskan kembali tentang penyebab karies gigi.
- Setelah penyuluhan selesai, sasaran diharapkan dapat menjelaskan kembali tentang cara mencegah terjadinya karies gigi.

B. Isi Materi

Terlampir

C. Metode

1. ceramah
2. Tanya jawab

D. Media

- 1.Video
- 2.Flipchart

E. Kegiatan pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan sasaran	Metode penyuluhan	Media penyuluhan	Waktu
pendahuluan	1. Mengucapkan salam serta memperkenalkan diri. 2. Menjelaskan tujuan. 3. Menjelaskan dengan singkat materi apa yang akan diberikan.	Menjawab salam Mendengarkan Merespon	Ceramah	Audio	3 menit
Penyajian materi	Menjelaskan tentang : 1. pengertian karies gigi. 2. penyebab karies gigi. 3. cara mencegah terjadinya karies gigi.	Mendengar Memahami Merespon	1. Ceramah 2. Tanya jawab	1. Video 2. flipchart	8 menit
Penutup	1. menjelaskan kembali bagian mana yang belum dipahami oleh sasaran. 2. kesimpulan 3. saran 4. salam penutup	Mendengarkan Menjawab salam	ceramah	Audio	4 menit

F. Lampiran materi

1. Pengertian karies gigi

Gigi berlubang atau karies gigi merupakan kondisi kerusakan pada bagian terluar(email) dan terdalam(pulpa) gigi. Dalam istilah kedokteran gigi, gigi berlubang disebut dengan cavities atau karies. Pada dasarnya, karies gigi adalah proses pembusukan yang mengakibatkan kerusakan pada email gigi, dentin, bahkan sampai sementum gigi. munculnya lubang pada gigi bisa disebabkan banyak faktor. Mulai dari bakteri dimulut,

mengonsumsi makanan dan minuman manis, hingga kebersihan mulut yang buruk. Rasa sakit pada gigi berlubang tak boleh disepelekan. Lubang akan menjadi lebih besar hingga mempengaruhi lapisan gigi bagian yang lebih dalam(pulpa). akibatnya, akan mengalami sakit gigi parah, infeksi, atau bahkan gigi tanggal.

2. Penyebab terjadinya karies gigi

Penyebab utama gigi berlubang adalah plak. Plak adalah lapisan lengket yang terdiri dari bakteri dan asam yang terbentuk dari makanan atau minuman yang mengandung gula sehingga berubah jadi asam. Beberapa kebiasaan buruk yang sering dilakukan juga dapat menyebabkan plak menetap pada gigi, misalnya jarang gosok gigi dan mengonsumsi makanan manis berlebihan. Ketika mengonsumsi makanan yang tinggi gula, bakteri di dalam mulut akan menghasilkan asam. Selain jarang gosok gigi dan makanan manis, penyebab lain plak menetap di gigi adalah cara gosok gigi yang salah. Jadi, meski sudah rajin sikat gigi, plak akan tetap ada jika cara menyikat gigi yang kurang tepat.

Air liur yang bercampur dengan bakteri, asam, dan sisa-sisa makanan ini akan membentuk plak yang melekat pada gigi. Plak yang terus menumpuk pada gigi lama-lama akan menggerogoti enamel. Bakteri akan menciptakan suasana asam di rongga mulut sehingga berpotensi membentuk lubang di gigi. Ukuran dan jumlah lubang pada gigi bervariasi pada setiap orang. Hal ini bergantung pada 4 faktor, yaitu:

- a. penurunan kondisi atau karakter gigi,
- b. mikroorganisme dalam mulut,
- c. waktu pembersihan gigi, dan
- d. substrat yang menempel pada gigi (seperti sisa makanan).

Gejala karies yang terjadi meliputi :

- a. sakit gigi yang muncul secara tiba tiba tanpa sebab.
- b. nyeri ringan hingga parah saat mengonsumsi makanan atau minuman manis, panas atau dingin.
- c. gigi jadi lebih sensitive
- d. muncul lubang yang terlihat sangat jelas di gigi.
- e. ada noda cokelat, hitam, atau putih pada permukaan gigi.
- f. bau mulut
- g. rasa tidak enak di mulut.

3. Cara mencegah terjadinya karies gigi

Secara umum, cara mencegah gigi berlubang adalah dengan menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan baik. Guna memiliki mulut dan gigi yang sehat, berikut langkah langkah yang bisa anda lakukan.

- sikat gigi 2 kali sehari

Agar gigi anda bersih dari plak dan sisa makanan, rajinlah untuk menyikat gigi setiap hari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

- Pasta gigi fluoride

Ada banyak sekali pilihan produk pasta gigi di pasaran. namun , pasta gigi yang mengandung fluoride diketahui lebih efektif untuk membantu memperkuat dan melindungi lapisan terluar gigi(email). Tak hanya itu, pasta gigi fluoride juga dapat membantu remineralisasi kembali daerah gigi yang sudah mulai membusuk.

- Bersihkan gigi memakai benang(flossing)

Sikat gigi saja tidak cukup untuk membersihkan sisa makanan di sela sela gigi. Hal lain yang dapat dilakukan adalah membersihkan gigi menggunakan benang gigi(dental flossing). Membersihkan gigi dengan benang dapat membantu menghilangkan plak dan bakteri secara lebih

efektif. Benang gigi dapat menjangkau sisa-sisa makanan yang sulit dijangkau oleh sikat gigi.

- Kurangi makanan manis

Bakteri didalam mulut sangat menyukai gula. oleh sebab itu mengurangi makanan tinggi gula merupakan solusi tepat untuk mencegah karies Setelah makan dan minum yang manis manis, jangan lupa untuk menyikat gigi. Hal ini dilakukan supaya sisa-sisa makanan tidak menempel dan mengendap di permukaan gigi lebih lama.

- Rutin periksa ke dokter

Rutin periksa kesehatan gigi ke dokter gigi, minimal 6 bulan sekali.

G. Evaluasi

Metode Evaluasi : Tanya jawab

Jenis pertanyaan : lisan

1. Apakah pengertian dari gigi berlubang?
2. Sebutkan penyebab gigi berlubang!
3. Sebutkan gejala terjadinya karies gigi!
4. Sebutkan cara-cara mencegah gigi berlubang!



KUESIONER PENELITIAN

Daftar Pertanyaan Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sebelum dan Susdah Dilakukan Penyuluhan Dengan Media Video Dan Media Flipchart Siswa/I Kelas 1 dan II SD Negeri 064955 Kecamatan Medan Amplas

Nama :
Kelas :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
Hari/Tanggal :

1. Gigi berlubang dapat terjadi karena
 - a. Makanan yang mengandung gula
 - b. Makanan yang dingin
 - c. Makanan yang asin
2. Makanan yang tidak dibersihkan akan bertumpuk menjadi plak, dan didalam plak akan timbul bakteri yang bisa menyebabkan
 - a. Gusi berdarah
 - b. Gusi bengkak
 - c. Gigi berlubang
3. Yang tidak termasuk gejala gigi berlubang ...
 - a. Sakit
 - b. Bengkak
 - c. Menular
4. Apa yang kamu lakukan untuk mencegah gigi berlubang ...
 - a. Tidak melakukan apa apa
 - b. Sesekali menggosok gigi
 - c. Menggosok gigi secara teratur
5. Apa yang kamu lakukan bila gigi kamu berlubang
 - a. Pergi kedokter gigi
 - b. Tidak usah diobati
 - c. Menangis
6. Apa penyebab gigi berlubang
 - a. Bakteri
 - b. Buah pear
 - c. Tidak tahu

7. Berapa kali kamu menyikat gigi dalam sehari
- a. Satu kali
 - b. Dua kali
 - c. Tiga kali
8. Menurut kamu karies gigi adalah
- a. Gigi berlubang
 - b. Gigi tambal
 - c. Gigi dicabut
9. Makanan yang menyebabkan gigi berlubang adalah
- a. Coklat
 - b. Buah
 - c. Sayuran
10. Apa yang kamu lakukan setelah makan coklat agar gigi tetap sehat
- a. Cuci tangan
 - b. Sikat gigi
 - c. Minum
11. Apa yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut
- a. Menyikat gigi
 - b. Cukup berkumur kumur saja
 - c. Makan makanan yang manis dan lengket
12. Memeriksa gigi kedokter gigi/klinik gigi sebaiknya berapa kali
- a. Jika sakit saja
 - b. 6 bulan sekali
 - c. 2 tahun sekali

EC (Ethical Clearance)

 KEMENKES RI	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644 email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com	 POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
--	---	---

**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: d-1524/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Penyuluhan Dengan Media Video Dan Flipchart Terhadap Pengetahuan
Tentang Karies Gigi Pada Siswa/I SD Negeri 064955 Kecamatan Medan Amplas”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Mitra Tri Mutia Br Sitepu**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Maret 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan


Ketua

Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101401989102001

Surat Izin Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	---	---

Nomor	: PP.07.01/00/01/2023	10 Maret 2023
Lampiran	: -	
Perihal	: Permohonan Melakukan Penelitian	

Kepada Yth,
Bapak/ Ibu Kepala Sekolah SD 064955
Kecamatan Medan Amplas
di-

Tempat

Dengan Hormat

Bersama dengan ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu kiranya bersedia memberi izin kepada mahasiswa atas :

Nama	: Mitra Tri Mutia Br Sitepu
NIM	: P07525020056
Prodi	: Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Penyuluhan dengan Media Video dan Flipchart Terhadap Pengetahuan Tentang Karies Gigi Pada Siswa/I SD Negeri 064955 Kecamatan Medan Amplas”** yang akan dilaksanakan pada bulan Maret 2023 sampai dengan selesai.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik dari pihak Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kesehatan Gigi
Ketua,



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 1974006181999032003





Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SD NEGERI NO. 064955 KECAMATAN MEDAN AMPLAS
 Alamat : Jalan Sisingamangaraja Km. 5 Kel. Sitirejo II - Kota Medan
 Email : sdn064955@gmail.com

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 422/ 054 /SD.55/IV/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HALIMATUS SAHDIAH, S.Pd, M.Pd
 NIP : 19650416 199007 2 002
 Jabatan : Kepala Sekolah
 Unit Tugas : UPT SD Negeri 064955 Kecamatan Medan Amplas

Dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIM	Semester	Jurusan
1	MITRA TRI MUTIA BR. SITEPU	P07525020056	VI (Enam)	Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Telah melaksanakan kegiatan Penelitian dengan judul " Gambaran Penyuluhan dengan Media Video dan Flipchart Terhadap Pengetahuan tentang Karies Gigi pada Siswa/I UPT SD Negeri 064955 Kecamatan Medan Amplas" di UPT SD Negeri 064955 Kecamatan Medan Amplas, pada tanggal 31 Maret s.d 1 April 2023.

Demikianlah Surat Keterangan ini dikeluarkan dengan sebenarnya untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan, 3 April 2023

Kepala Sekolah
 UPT SD Negeri 064955



HALIMATUS SAHDIAH, S.Pd, MPd

NIP. 19650416 199007 2 002

**PERSETUJUAN IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Setelah mendapat penjelasan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis kelamin * : Laki-laki/Perempuan

Umur :

Alamat :

Adalah ibu dari siswa/i yang bernama :

Kelas :

dengan ini menyatakan secara sukarela SETUJU untuk ikut serta dalam penelitian dari peneliti Mitra Tri Mutia Br Sitepu, dan mengikuti berbagai prosedur pemeriksaan seperti yang telah dijelaskan sebelumnya. Demikian surat pernyataan persetujuan ini dibuat dengan sebenarnya dalam keadaan sadar dan tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Medan, 2023

Peneliti

Yang menyetujui

()
()

(

Saksi

()

* coret yang tidak perlu

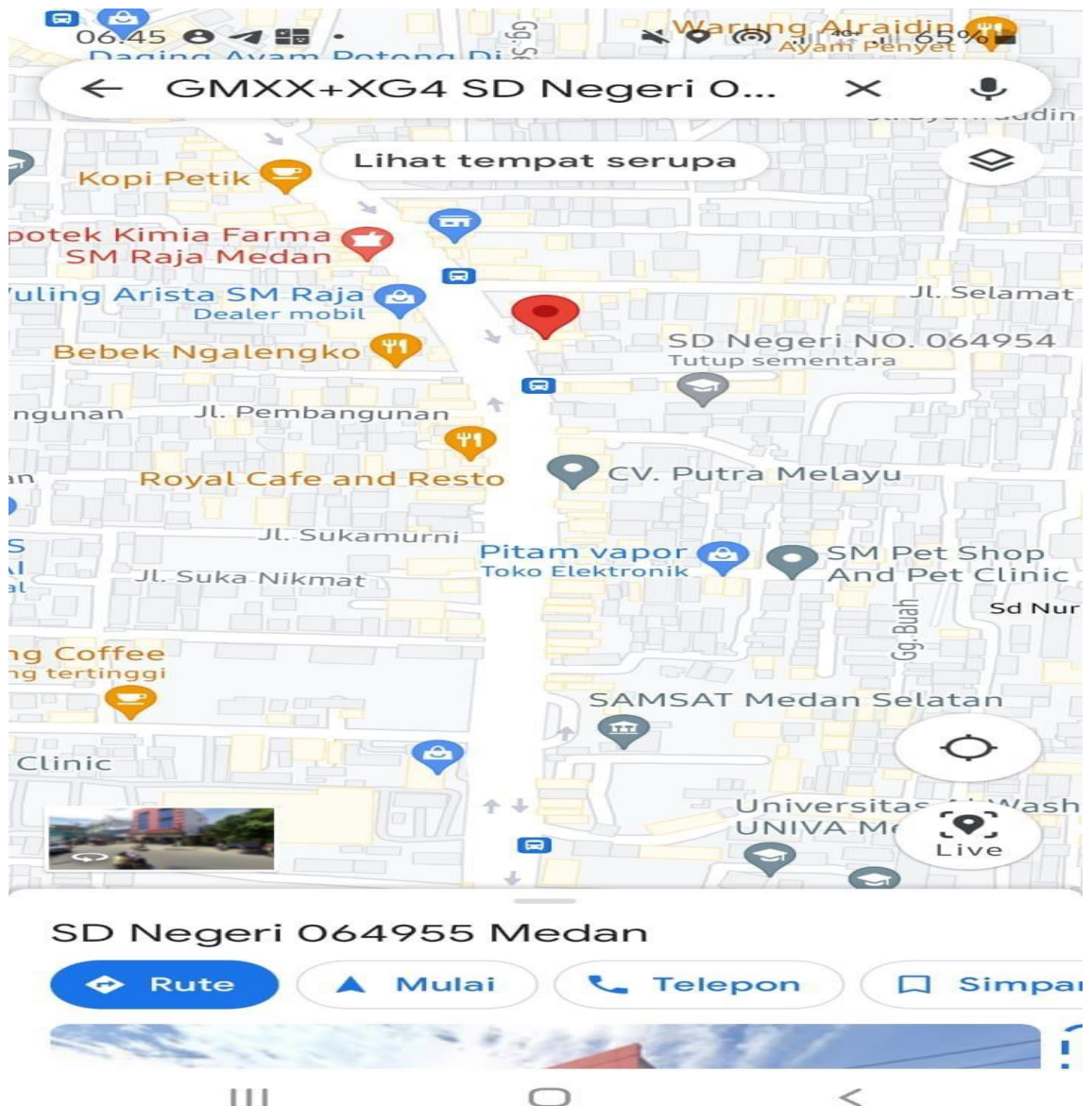
**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN DI SD NEGERI 064955
KECAMATAN MEDAN AMPLAS
JADWAL PENELITIAN**

[illegible]

DENAH LOKASI PENELITIAN

SD NEGERI 064955 Jl.Sisingamaraja,Mesjid,Kec.Medan Amplas,Kota
Medan,Sumatera Utara 20217.

<https://maps.app.goo.gl/KrLuZmVsADsetyaJ8>



DAFTAR KONSULTASI

Nama : Mitra Tri Mutia Br Sitepu
 Nim : P07525020056
 Judul : Gambaran Penyuluhan Dengan Media Video Dan Flipchart Terhadap Pengetahuan Tentang Karies Gigi Pada Siswa/I Kelas I SD Negeri 064955 Kecamatan Medan Amplas

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		BAB	SUB BAB			
1.	Jumat, 27 Januari 2023	Judul Penelitian	Penentuan judul dan pengesahan judul	❖ Lakukan survei awal ❖ Pertimbangan waktu dan lokasi ❖ Acc judul		
2.	Selasa, 31 Januari 2023	BAB I	❖ Latar Belakang ❖ Rumusan masalah ❖ Tujuan penelitian ❖ Manfaat penelitian	❖ Memasukkan survei awal ❖ Tujuan penelitian diperjelas ❖ Data terupdate		
3.	Kamis, 02 Februari 2023	BAB I lanjutan	Revisi isi latar belakang	Data terupdate		
4.	Selasa, 07 Februari 2023	BAB II	❖ Tinjauan Pustaka ❖ Kerangka konsep ❖ Defenisi operasional	❖ Perbanyak referensi ❖ Defenisi operasional diperjelas dan singkat		
5.	Kamis, 09 Februari 2023	BAB III	❖ Jenis dan desain penelitian ❖ Lokasi dan waktu penelitian ❖ Populasi dan sampel penelitian ❖ Jenis dan cara pengumpulan data	❖ Tata cara penulisan ❖ Data terupdate		
6.	Senin, 13 Februari 2023	BAB III lanjutan	❖ Jenis dan desain penelitian ❖ Cara pengumpulan data	❖ Tata cara penulisan ❖ Lanjut belajar untuk ujian seminar proposal		

7.	Rabu, 15 Februari 2023		❖ Daftar pustaka, kuesioner	❖ Tata cara penulisan daftar pustaka dan kuesioner	Nb.	Nb
8.	Kamis, 16 Februari 2023		Ujian seminar proposal	❖ Persiapan power point ❖ Persiapan diri untuk mengikuti ujian ❖ Memperbaiki tata cara penulisan	Nb.	Nb
9.	Rabu, 08 Maret 2023	BAB I II III	❖ Memperbaiki proposal KTI	❖ Sudah melakukan perbaikan (revisi) ❖ Mengambil surat permohonan penelitian	Nb.	Nb
10.	Kamis, 16 Maret 2023	Pengambilan data	❖ Persiapan pengambilan data	❖ Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun ❖ Perhatikan penampilan	Nb.	Nb
11.	Jum,at, 17 Maret 2023		❖ Memeriksa kuesioner ❖ Membuat master tabel	Melanjutkan BAB IV, V	Nb.	Nb
12.	Senin, 10 April 2023	BAB IV, V	❖ Hasil penelitian ❖ Pembahasan ❖ Kesimpulan dan saran	❖ Hasil penrlitian dan pembahasan ❖ Simpulan dan saran	Nb.	Nb
13.	Jumat, 14 April 2023	Abstrak		❖ Sesuaikan dengan judul ❖ Mewakili isi KTI	Nb.	Nb

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan


drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 13 Juni 2023
Menyetujui
Pembimbing


drg. Kirana P Sihombing, M. Biomed
NIP. 198304012009122002

Foto kegiatan Penelitian Media Video



Perkenalan kepada Siswa/I sebelum dilakukan penyuluhan dengan Media Video.



Pembagian kuesioner sebelum dilakukan penyuluhan dengan Media Video



Penyuluhan dengan Media Video tentang karies gigi



Pemberian Kuis kepada siswa/i setelah dilakukan penyuluhan dengan media video



Pembagian kuesioner sesudah dilakukan penyuluhan dengan Media Video



Foto bersama wali kelas dan siswa/ kelas IA dan juga ibu dosen pembimbing KTI dan teman teman yang ikut membantu penelitian dengan Media Video

Foto Kegiatan Penelitian dengan Media *Flipchart*



Perkenalan kepada Siswa/ sebelum dilakukan penyuluhan dengan Media *Flipchart*



Pembagian kuesioner sebelum dilakukan penyuluhan dengan Media *Flipchart*



Penyuluhan dengan Media *Flipchart* tentang karies gigi



Pemberian Kuis kepada siswa/i setelah dilakukan penyuluhan dengan media *Flipchart*



Pembagian kuesioner sesudah dilakukan penyuluhan dengan Media *Flipchart*



Foto bersama wali kelas dan siswa/ kelas IB dan juga ibu dosen dan teman teman yang ikut membantu penelitian dengan Media *Flipchart*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



a. Data Pribadi

Nama	: Mitra Tri Mutia Br Sitepu
Nim	: P07525020056
Tempat/Tanggal Lahir	: Marbau Selatan, 18 Mei 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat Rumah	: Dusun IV Inpres Tanah Seribu MARBAS Selatan
No. Handphone	: +6282272355012

b. Nama Orang Tua

Ayah	: Ridwan Sitepu
Ibu	: Jenita Br Ginting

c. Riwayat Pendidikan

1. SDN 112315 Marbau Selatan
2. SMPN 3 Marbau Selatan
3. SMAN 1 Marbau
4. Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi