

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN TINDAKAN *SCALING* PADA TN. R (20 TAHUN)
DENGAN KASUS KALKULUS SUPRAGINGIVA DIKLINIK GIGI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI



MARSINTA LASMARITO LUMBAN BATU
P07525023023

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN TINDAKAN *SCALING* PADA TN. R (20
TAHUN) DENGAN KASUS KALKULUS SUPRAGINGIVA
DIKLINIK GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI

Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Kes) pada Program Studi D-III
Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



MARSINTA LASMARITO LUMBAN BATU
P07525023023

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN TINDAKAN *SCALING* PADA TN. R (20
TAHUN) DENGAN KASUS KALKULUS SUPRAGINGIVA
DIKLINIK GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI

Diusulkan Oleh

MARSINTA LASMARITO LUMBAN BATU
P07525023023

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 05 Mei 2026

Dosen Pembimbing,



Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes
NIP.196903211989032002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi,



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP.197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR PENATALAKSANAAN TINDAKAN *SCALING* PADA TN. R (20 TAHUN) DENGAN KASUS KALKULUS SUPRAGINGIVA DIKLINIK GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN JURUSAN KESEHATAN GIGI

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Marsinta Lasmarito Lumban Batu
P07525023023

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 05 Mei 2026

Ketua Penguji

Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes
NIP.196903211989032002

()

Anggota Penguji

drg. Nelly Katharina Manurung, M.Kes
NIP. 197005232000032001

()

Mengetahui
Ketua Jurusan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes.
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Marsinta Lasmarito Lumban Batu
NIM : P07525023023
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul:

PENATALAKSANAAN TINDAKAN *SCALING* PADA TN. R (20 TAHUN) DENGAN KASUS KALKULUS SUPRAGINGIVA DIKLINIK GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN JURUSAN KESEHATAN GIGI

Apabila suatu saat nanti terbuat LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 05 Mei 2026

Penulis,



Marsinta Lasmarito Lumban Batu
Nim: P07525023023

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN TINDAKAN *SCALING* PADA TN. R (20 TAHUN) DENGAN KASUS KALKULUS SUPRAGINGIVA DIKLINIK GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN JURUSAN KESEHATAN GIGI

Marsinta Lasmarito Lumban Batu¹, Intan Aritonang²

Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Medan

Dosen Pembimbing, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Email: sinta77430@gmail.com

Laporan kasus ini membahas penatalaksanaan tindakan *scaling* pada kalkulus (karang gigi) supragingiva pada Tn R (20 tahun) diklinik Gigi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi. Karang gigi adalah penyebab utama penyakit periodontal yang dimulai dari gingivitis (Radang Gusi). Berdasarkan hasil pemeriksaan pada Tn. R (20 tahun) di Klinik Gigi Poltekkes Kemenkes Medan ditemukan adanya karang gigi supragingiva yang disebabkan oleh kebersihan gigi dan mulut yang buruk. Tujuan laporan ini untuk mengetahui penatalaksanaan asuhan kesehatan gigi dan mulut melalui tindakan *scaling* yang disertai edukasi.

Metode yang digunakan dalam laporan kasus adalah pemeriksaan klinis dan wawancara langsung. Pemeriksaan klinis dilakukan melalui pengukuran Indeks Calculus (IC) dengan enam gigi index. Wawancara dilakukan untuk memperoleh informasi kebiasaan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, riwayat perawatan gigi, serta faktor-faktor yang berkontribusi terhadap terbentuknya karang gigi supragingiva. Penatalaksanaan yang diberikan meliputi upaya promotif, preventif, dan kuratif berupa tindakan *scaling* menggunakan alat ultrasonic scaler.

Hasil pemeriksaan pada Tn. R menunjukkan adanya kalkulus supragingiva pada rahang atas dan rahang bawah dengan skor Indeks Calculus (IC) sebesar 1,16 dengan kategori sedang. Berdasarkan hasil wawancara diketahui bahwa responden tidak mengetahui teknik dan waktu menyikat gigi yang baik dan benar, serta tidak pernah melakukan pemeriksaan rutin atau kontrol kedokter gigi. Setelah dilakukan tindakan *scaling* dan edukasi kesehatan gigi dan mulut, hasil evaluasi menunjukkan penurunan skor Indeks Calculus menjadi 0 dengan kategori baik.

Kesimpulan dari laporan kasus ini menunjukkan bahwa tindakan *scaling* yang disertai edukasi teknik dan waktu menyikat gigi yang baik dan benar efektif dalam menghilangkan karang gigi supragingiva serta meningkatkan pengetahuan responden dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.

Kata Kunci: *scaling*, karang gigi supragingiva, kebersihan gigi dan mulut, Indeks Calculus.

Daftar Bacaan : 17 (2020-2026)

Dosen Pembimbing

Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes
NIP.196903211989032002

ABSTRACT

MANAGEMENT OF SCALING PROCEDURE OF MR. R (20 YEARS OLD) WITH SUPRAGINGIVAL CALCULUS AT THE D ENTAL CLINIC OF *POLTEKKES KEMENKES MEDAN* DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE

Marsinta Lasmarito Lumban Batu¹, Intan Aritonang²

¹*Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan*

²*Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan*
sinta77430@gmail.com

This case report discussed the management of a scaling procedure for supragingival calculus (dental tartar) in Mr. R (20 years old) at the Dental Clinic of *Poltekkes Kemenkes Medan*, Department of Dental Hygiene. Dental tartar is the primary cause of periodontal disease, which begins with gingivitis (gum inflammation). Based on the examination results of Mr. R (20 years old) at the Dental Clinic of *Poltekkes Kemenkes Medan*, supragingival calculus was found, caused by poor oral hygiene. The purpose of this report is to determine the management of dental and oral health care through a scaling procedure accompanied by education.

The methods used in this case report were clinical examination and direct interviews. The clinical examination was conducted by measuring the Calculus Index (CI) using six index teeth. Interviews were conducted to obtain information regarding oral hygiene maintenance habits, dental treatment history, and contributing factors to the formation of supragingival calculus. The management provided included promotive, preventive, and curative efforts in the form of scaling procedures using an ultrasonic scaler.

The examination results for Mr. R indicated the presence of supragingival calculus on both the upper and lower jaws, with a Calculus Index (CI) score of 1.16, categorized as moderate. Based on the interview results, it was revealed that the respondent was unaware of proper tooth brushing techniques and timing and had never undergone routine check-ups or dental visits. Following the scaling procedure and oral health education, the evaluation results showed a reduction in the Calculus Index score to 0, categorized as good.

The conclusion of this case report indicates that scaling accompanied by education on proper tooth brushing techniques and timing is effective in removing supragingival calculus and improving the respondent's knowledge regarding the maintenance of dental and oral hygiene.

Keywords : Scaling, Supragingival Calculus, Dental and Oral Hygiene, Calculus Index.

References : 17 (2020-2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Penatalaksanaan Tindakan *Scaling* Pada Tn. R (20 Tahun) Dengan Kasus Kalkulus Supraringiva Diklinik Gigi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Intan Aritonang, S.SiT.M.Kes selaku pembimbing dan drg. Nelly Katharina Manurung, M.Kes selaku Penguji yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Akademik.
4. Ibu drg. Nelly Katharina Manurung, M.Kes atas kesediannya untuk menguji laporan tugas akhir.
5. Bapak R selaku responden penelitian yang telah bersedia memberikan izin, serta kerja sama yang baik selama proses penyelesaian laporan tugas akhir ini.
6. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 05 Mei 2026

Marsinta Lasmarito Lumban Batu

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengertian atau Defenisi	5
B. Patofisiologi	5
C. Faktor Risiko dan Penyebab.....	6
D. Gejala dan Manifestasi Klinis	8
E. Diagnosis.....	9
F. Penatalaksanaan atau Pengelolaan	11
G. Prognosis.....	15
H. Komplikasi	15
I. Penelitian Terkait.....	17
BAB III ANALISIS MASALAH.....	22
A. Pengumpulan Data dan Informasi	22
B. Analisis Akar Masalah.....	23
C. Analisis Rencana Tindakan.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil.....	27
B. Pembahasan.....	31
BAB V PENUTUP.....	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Skor Karang Gigi	11
Tabel 2. 2 Gigi Indeks Calculus	12
Tabel 2. 3 Hasil Skor Indeks Calculus sebelum tindakan Scaling	12
Tabel 4. 1 Pertanyaan Wawancara	27
Tabel 4. 2 Indeks Calculus.....	29
Tabel 4. 3 Hasil Skor Indeks Calculus	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proses Terjadinya Karang Gigi	6
Gambar 2. 1 Kalkulus Supragingiva	10
Gambar 2. 2 Kalkulus Subgingiva	10
Gambar 3. 1 Fishbone Karang Gigi.....	25
Gambar 4. 1 Kondisi Sebelum Scaling	30
Gambar 4. 2 Kondisi Setelah Scaling.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Laporan
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 4	Kartu Status
Lampiran 5	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 6	<i>Etical Clearance</i>
Lampiran 7	Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus
Lampiran 8	Daftar Riwayat Hidup