

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN ANAK TERHADAP KEJADIAN
KARIES GIGI MOLAR SULUNG PADA ANAK
TK/PAUD SEROJA DESA ARAH PAYUNG
KECAMATAN PANTAI CERMIN**



**MUHAMMAD FAJAR FEBRIAN SITOMPUL
P07525020090**

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN ANAK TERHADAP KEJADIAN
KARIES GIGI MOLAR SULUNG PADA ANAK
TK/PAUD SEROJA DESA ARAH PAYUNG
KECAMATAN PANTAI CERMIN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**MUHAMMAD FAJAR FEBRIAN SITOMPUL
P07525020090**

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN POLA MAKAN ANAK TERHADAP KEJADIAN
KARIES GIGI MOLAR SULUNG PADA ANAK TK/PAUD
SEROJA DESA ARAH PAYUNG KECAMATAN PANTAI
CERMIN**

NAMA : MUHAMMAD FAJAR FEBRIAN SITOMPUL

NIM : P07525020090

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Mei 2023

Menyetujui

Pembimbing



**Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001**

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN POLA MAKAN ANAK TERHADAP KEJADIAN
KARIES GIGI MOLAR SULUNG PADA ANAK TK/PAUD
SEROJA DESA ARAH PAYUNG KECAMATAN PANTAI
CERMIN**

NAMA : MUHAMMAD FAJAR FEBRIAN SITOMPUL

NIM : P07525020090

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tahun 2023

Penguji I



drg. Hj. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001

Penguji II



Netty Jojo Aritonang, S.Pd, M.Kes
NIP. 195910161982012001

Ketua Penguji



Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN POLA MAKAN ANAK TERHADAP KEJADIAN KARIES GIGI MOLAR SULUNG PADA ANAK TK/PAUD SEROJA DESA ARAH PAYUNG KECAMATAN PANTAI CERMIN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2023



Muhammad Fajar Febrian Sitompul
NIM. P07525020090

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, April 2023**

Muhammad Fajar Febrian Sitompul

Description of Children's Diet towards Caries Incidence on Primary Molar Teeth in Seroja Kindergarten Students, Arah Payung Village, Pantai Cermin District

viii + 17 pages, 5 tables, 12 appendices

ABSTRACT

Dental caries or cavities in the teeth is a disease of the hard tissue of the teeth which is characterized by the destruction of enamel and dentin. Primary molars are the teeth most prone to caries. Children's diet greatly influences the incidence of caries.

This research is a descriptive survey study, examining 48 samples, and aims to determine the description of children's eating patterns on the incidence of caries in primary molars in Seroja Kindergarten students, Arah Payung Village, Pantai Cermin District.

The eating patterns of Seroja Kindergarten students in Ara Payung Village, Pantai Cermin District are as follows: in the poor category are 28 students (58.3%), and in the good category are 20 students (41.7%), while the incidence of caries in molar teeth Eldest were 27 students (56.3%) free of caries and 21 students (43.7%) experienced caries.

The conclusion of this study is that the incidence of caries in primary molars in early childhood can be caused by a poor diet. It is hoped that parents can adopt a good diet so that children avoid caries incidents.

Keywords : diet, primary molar caries

Reference : 9 (2011-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, APRIL 2023**

Muhammad Fajar Febrian Sitompul

Gambaran Pola Makan Anak Terhadap Kejadian Karies Gigi Molar Sulung Pada Anak TK/Paud Seroja Desa Arah Payung Kecamatan Pantai Cermin

viii + 17 halaman, 5 tabel, 2 gambar, lampiran

ABSTRAK

Karies gigi atau gigi berlubang adalah suatu penyakit pada jaringan keras gigi yang ditandai oleh rusaknya email dan dentin. Gigi molar sulung merupakan gigi yang paling rawan terkena karies. Pola makan anak memiliki dampak penting terhadap tingkat kejadian karies.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pola Makan Anak Terhadap Kejadian Karies Gigi Molar Sulung Pada Anak TK/Paud Seroja Desa Arah Payung Kecamatan Pantai Cermin dengan jumlah sampel sebanyak 48 orang.

Pola makan pada anak TK /Paud Seroja Desa Ara Payung Kec. Pantai Cermin mayoritas berkategori buruk yaitu 28 orang (58,3%) dan baik 20 orang (41,7%). Kejadian Karies Gigi Molar Sulung pada anak TK /Paud Seroja Desa Ara Payung Kec. Pantai Cermin mayoritas bebas karies sebanyak 27 orang (56,3%) dan mengalami Karies Molar Sulung 21 orang (43,7%)

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terjadinya karies Molar Sulung pada anak usia dini dapat diakibatkan oleh pola makan yang buruk. Diharapkan kepada orang tua agar dapat menerapkan pola makan yang baik agar anak-anak terhindar dari kejadian karies.

Kata kunci : pola makan, karies gigi molar sulung

Referensi : 9 (2011-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karna berkat dan karuniaNya dan kebaikan serta cinta kasihnya kepada penulis sehingga penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya Adapun judul karya tulis ilmiah **“Gambaran Pola Makan Anak Terhadap Kejadian Karies Gigi Molar Sulung Pada Anak TK/PAUD Seroja Desa Arah Payung Kecamatan Pantai Cermin ”**

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah banyak menerima bantuan bimbingan, saran saran dan dukungan dari berbagai macam pihak, oleh karna itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Medan
2. Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing dan sekaligus ketua penguji yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam Menyusun KaryaTulis Ilmiah
3. drg. Hj. Herlinawati, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan masukan serta banyak saran bagi penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini
4. Netty Jojor Aritonang, S.Pd, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan serta arahan kepada penulis untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kemenkes Medan yang banyak telah member dukungan serta bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini
6. Kepala Sekolah TK/PAUD Seroja Desa Arah Payung Kecamatan Pantai Cermin telah memberikan penulis melakukan penelitian di TK tersebut

7. Ibunda Dan Ayahhanda yang selalu membimbing saya dan selalu member dukungan setiap kegiatan apapun dan doa buat penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan tepat waktu

Penulis menyadari Bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Baik dari segi penulisan maupun tata Bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca lain .

Medan , Mei 2023

Penulis



Muhammad Fajar Febrian Sitompul

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Pelitian	2
C.1 Tujuan Umum.....	2
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Pola Makan.....	4
A.1 Pengertian Pola Makan.....	4
A.2 .Komponen Pola Makan.....	4
A.3. Pengaruh Pola Makan Terhadap Karies Gigi	5
B. Karies Gigi	5
B.1. Pengertian Karies Gigi	5
B.2 Faktor Pembentukan Karies	5
B.3 MekanismeTerjadinya karies.....	6
B.4 Status Kesehatan Gigi dan Mulut	6
C. Gigi Sulung	7
C.1 Pengertian Gigi Sulung	7
C.2. Molar Sulung	7
D. Kerangka Konsep	8
E. Defenisi Operasional.....	8
BAB III METODE PENELITIAN.....	9
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	9
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	9
B.1 Lokasi Penelitian	9
B.2 Waktu Penelitian	9
C. Populasi dan Sampel Penelitian	9
C.1 Populasi Penelitian.....	9
C.2 Sampel Penelitian	9
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	10
D.1 Cara Pengambilan Data	10

E. Pengolahan dan Analisis Data	10
E.1 Pengelolaan Data	10
E.2 Alat dan Bahan	10
E.3 Prosedur Penelitian	11
F.4 Analisa dan Bahan Data	11
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	13
A. Hasil Penelitian.....	13
B. Pembahasan	14
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	16
A. Simpulan.....	16
B. Saran	16

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pola Makan Pada Anak TK /Paud Seroja Desa Ara Payung Kec. Pantai Cermin	13
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kejadian Karies Gigi Pada Molar Sulung Siswa/i TK/Paud Seroja Desa Arah Payung Kec. Pantai Cermin	13

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2. Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 3. Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Ethical Clearance
- Lampiran 6. Informed Consent
- Lampiran 7. Format Pemeriksaan
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Daftar Konsultasi
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12. Dokumentasi