

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A.Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil suatu kesimpulan bahwa :

1. Pola makan pada anak TK /Paud Seroja Desa Ara Payung Kec. Pantai Cermin mayoritas berkategori buruk yaitu 28 orang (58,3%) dan baik 20 orang (41,7%).
2. Kejadian karies pada anak TK /Paud Seroja Desa Ara Payung Kec. Pantai Cermin mayoritas bebas karies sebanyak 27 orang (56,3%) dan mengalami karies 21 orang (43,7%)

B. Saran

1. Diharapkan pihak sekolah TK/Paud Seroja Desa Ara Payung Kec. Pantai Cermin melakukan kerjasama dengan puskesmas untuk melaksanakan Usaha Kesehatan Gigi Sekolah dalam upaya meningkatkan kesehatan gigi.
2. Diharapkan kepada orang tua siswa/I TK/Paud Seroja Desa Ara Payung Kec. Pantai Cermin. Dapat membantu pihak puskesmas untuk ikut serta dalam mengurangi minimnya pengetahuan anak tentang pola makan.
3. Disarankan kepada orang tua siswa/I TK/Paud Seroja Desa Ara Payung Kec. Pantai Cermin agar memberikan anak makanan yang mengandung serat dan air, contohnya buah dan sayur untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.