

**ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN *PIT*
DAN *FISSURE* DALAM PADA PASIEN AN. F USIA
12 TAHUN DI KLINIK GIGI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN**



**HANNA ANGEL CLAUDIA SIREGAR
P07525023019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN *PIT*
DAN *FISSURE* DALAM PADA PASIEN AN. F USIA
12 TAHUN DI KLINIK GIGI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Kes) pada Program Studi D-III Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



HANNA ANGEL CLAUDIA SIREGAR
P07525023019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN KASUS
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN *PIT*
DAN *FISSURE* DALAM PADA PASIEN AN. F USIA
12 TAHUN DI KLINIK GIGI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN**

Diusulkan Oleh:

Hanna Angel Claudia Siregar
NIM. P07525023019

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 06 Mei 2026

Pembimbing,



Yenny Lisbeth Siahaan, S.Si.T, M. Kes
NIP.197701101996032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Luslani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN KASUS
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN *PIT*
DAN *FISSURE* DALAM PADA PASIEN AN. F USIA .
12 TAHUN DI KLINIK GIGI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**Hanna Angel Claudia Siregar
NIM. P07525023019**

Telah dipertahankan di depan Tim penguji pada tanggal 06 Mei 2026

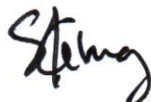
Ketua Penguji

Yenny Lisbeth Siahaan, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197701101996032001

()

Anggota Penguji

Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

()

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusjani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Hanna Angel Claudia Siregar

NIM : P07525023019

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul:

**ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN *PIT*
DAN *FISSURE* DALAM PADA PASIEN AN. F USIA
12 TAHUN DI KLINIK GIGI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbuat LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 06 Mei 2026

Penulis,

Hanna Angel Claudia Siregar
P07525023019

ABSTRAK

ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN *PIT* DAN *FISSURE* DALAM PADA PASIEN AN. F USIA 12 TAHUN DI KLINIK GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Hanna Angel Claudia Siregar¹, Yenny Lisbeth Siahaan²

Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Medan

Dosen Pembimbing, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Email: hannaangel2005@gmail.com

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan tubuh secara umum. Salah satu masalah kesehatan gigi yang sering terjadi pada anak adalah karies gigi. *Pit* dan *fissure* yang dalam pada permukaan oklusal gigi molar menjadi area yang rentan terhadap penumpukan plak dan sisa makanan sehingga meningkatkan risiko terjadinya karies. Upaya pencegahan yang dapat dilakukan adalah tindakan *fissure sealant* disertai edukasi kesehatan gigi dan mulut.

Tujuan dari laporan tugas akhir ini adalah membuat laporan kegiatan asuhan kesehatan gigi dan mulut dengan *pit* dan *fissure* dalam pada pasien An. F usia 12 Tahun. Metode yang digunakan memberikan asuhan kesehatan gigi dan mulut individu dengan kasus *pit* dan *fissure* yang dalam pada gigi molar pertama dilakukan penumpatan dengan bahan *fissure sealant* melalui pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi tindakan perawatan .

Hasil asuhan kesehatan gigi dan mulut menunjukkan bahwa telah dilakukan tindakan penutupan *pit* dan *fissure* dengan aplikasi *fissure sealant* sebagai tindakan preventif untuk mencegah terjadinya karies.

Kesimpulan dari laporan kasus asuhan kesehatan gigi dan mulut individu ini menunjukkan bahwa berdasarkan hasil evaluasi yang telah dilakukan, penumpatan pada *pit* dan *fissure* dengan aplikasi *fissure sealant* masih bagus dan melekat dengan baik pada permukaan gigi.

Kata Kunci : *Pit* dan *fissure*, *fissure sealant*

Daftar Bacaan : 20 (2020-2026)

ABSTRACT

THE DENTAL AND ORAL HEALTH CARE WITH DEEP PITS AND FISSURES IN A 12-YEAR-OLD PATIENT (CHILD F) AT THE DENTAL CLINIC OF MEDAN HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH

Hanna Angel Claudia Siregar¹, Yenny Lisbeth Siahaan²

*¹Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan*

*²Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan*

hannaangel2005@gmail.com

Dental and oral health is an essential component of overall systemic health. Dental caries is one of the most frequent oral health issues observed in children. Deep pits and fissures on the occlusal surfaces of molar teeth represent vulnerable areas for plaque accumulation and food debris, thereby elevating the risk of caries development. A preventive measure to counter this is the application of fissure sealants combined with dental and oral health education.

This final report aims to document individual dental and oral health care provided for deep pits and fissures in a 12-year-old patient (Child F). The methodology involved delivering individualized care for deep pits and fissures on the first molar using fissure sealant placement through assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation stages.

The outcome of the dental and oral health care demonstrated the successful placement of pit and fissure sealants as a preventive measure against caries development.

In conclusion, evaluation results confirmed that the fissure sealant application remained intact and properly bonded to the tooth surfaces.

Keywords : Pits and Fissures, Fissure Sealant

References : 20 (2020-2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan *Pit* dan *Fissure* dalam pada Pasien An. F Usia 12 Tahun di Klinik Gigi Poltekkes Kemenkes Medan” ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dengan segala kerendahan hati, Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan sebagai wujud rasa syukur atas pertolongan dan anugerah Tuhan selama proses penyusunannya. Berbagai hambatan yang dihadapi dapat dilalui berkat bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga karya ini akhirnya dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan laporan kasus.
3. Ibu Yenny Lisbeth Siahaan, S.SiT, M.Kes selaku dosen pembimbing sekaligus Ketua Penguji laporan tugas akhir, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta gagasan-gagasan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan laporan akhir ini.
4. Ibu Sondang S.Pd, M.Kes selaku dosen penguji laporan tugas akhir yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
5. Kepada An. F sebagai subjek dalam laporan kasus ini, yang telah memberikan persetujuan serta menunjukkan partisipasi yang aktif dan sikap terbuka sepanjang proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Teristimewa Untuk Kedua Orangtua Tercinta Bapak dan Mamak, terimakasih untuk setiap doa yang tidak pernah terputus, setiap pengorbanan yang diberikan, serta setiap nasihat yang disampaikan menjadi kekuatan dalam

penyelesaian laporan tugas akhir ini. Di saat penulis mengalami kelemahan dan keletihan, kasih dan dukungan Bapak dan Mamak menjadi pengingat akan penyertaan Tuhan yang tidak pernah meninggalkan.

7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 06 Mei 2026
Penulis

Hanna Angel Claudia Siregar
NIM. P07525023019

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	4
E. Batasan Masalah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengertian.....	5
B. Patofisiologi	7
C. Faktor Penyebab.....	8
D. Gejala dan Manifestasi Klinis	8
E. Diagnosis.....	9
F. Penatalaksanaan atau Pengelolaan	9
G. Prognosis	10
H. Komplikasi	10
I. Penelitian Terkait.....	11
BAB III ANALISIS MASALAH.....	13
A. Pengumpulan data dan informasi	13
B. Analisis Akar Masalah	14
C. Analisis Rencana Tindakan	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
A. Hasil	18
B. Pembahasan.....	22
BAB V PENUTUP	24
A. Kesimpulan	24
B. Saran.....	24

DAFTAR PUSTAKA.....	26
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	17
Tabel 4.2 Hasil Subjektif Sebelum Penyuluhan	18
Tabel 4.3 Hasil Subjektif Setelah Penyuluhan	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jenis <i>Pit</i> dan <i>Fissure</i>	5
Gambar 2.2 Faktor Terjadinya Karies	6
Gambar 3.1 Fishbone	15
Gambar 4.1 Pemeriksaan Rongga Mulut An. F	19
Gambar 4.2 Tindakan Sebelum dan Sesudah Penambalan Fissure Sealant.....	20
Gambar 4.3 Penyuluhan	20
Gambar 4.4 Demonstrasi Menyikat Gigi	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Laporan
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Kartu Pemeriksaan Kesehatan Gigi dan Mulut
Lampiran 4	Dokumentasi Tindakan
Lampiran 5	<i>Etical Clearance</i>
Lampiran 6	Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus
Lampiran 7	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 8	Hasil Turnitin