

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MENGGONSUMSI
TABLET ZAT BESI (Fe) PADA IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS SEI KEPAYANG
KABUPATEN ASAHAN



DESY CRYSTINA MANURUNG
NIM. P07539023079

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET ZAT
BESI (Fe) PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI
PUSKESMAS SEI KEPAYANG KABUPATEN ASAHAN**



Desy Crystina Manurung

**DESY CRYSTINA MANURUNG
NIM. P07539023079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI**

2026

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET ZAT
BESI (Fe) PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI
PUSKESMAS SEI KEPAYANG KABUPATEN ASAHAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**DESY CRYSTINA MANURUNG
NIM. P07539023079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET ZAT BESI (Fe)
ADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS SEI KEPAYANG
KABUPATEN ASAHAN**

Diusulkan Oleh

**DESY CRYSTINA MANURUNG
NIM. P07539023079**

**Telah disetujui di Medan
Pada Juni 2026**

Pembimbing,



**Adhisty Nurpermatasari Apt. M.Si
NIP 198507212010122001**

**Ketua Jurusan Farmasi
Poltekes Kemenkes Medan**



**Nadroh Br.Sitepu, M.Si
NIP 19800711201503**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET ZAT
BESI (Fe) PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI
PUSKESMAS SEI KEPAYANG KABUPATEN ASAHAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DESY CRYSTINA MANURUNG
NIM. P07539023079

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada 2026

Tim Penguji:

1. Ketua: Adhisty Nurpermatasari, Apt. M.Si.

2. Anggota 1 : Dra. Masniah, M. Kes., Apt.

3. Anggota 2 : Lavinur, ST, MSi

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan

Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP 19800711201503



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Desy Crystina Manurung
NIM : P07539023079
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET ZAT BESI (Fe) PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS SEI KEPAYANG KABUPATEN ASAHAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026
Penulis,



Desy Crystina Manurung
NIM.P07539023079



BIODATA PENULIS

Nama : Desy Crystina Manurung
Tempat/Tgl lahir : Sei Lebah, 03 Desember 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Dusun III, Desa Perbangunan
Nomor HP :081375837270

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD :SDN 010020 PERBANGUNAN
2. SLTP :SMPN 1 SEI KEPAYANG
3. SLTA :SMK RK BINTANG TIMUR PEMATANGSIATAR

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET ZAT BESI (Fe) PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS SEI KEPAYANG KABUPATEN ASAHAN

Desy Crystina Manurung, Adhisty Nurpermatasari, Apt. M.Si.

(Politektik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)

Email: manurungdesicristian@gmail.com.

Anemia adalah suatu kondisi yang ditandai dengan kadar hemoglobin (Hb) atau jumlah sel darah merah dalam darah yang berada di bawah nilai normal sesuai dengan usia, jenis kelamin, serta kondisi fisiologis seseorang, seperti kehamilan. Oleh karena itu, kepatuhan mengonsumsi tablet zat besi (Fe) menjadi salah satu upaya penting dalam mencegah anemia selama kehamilan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe) pada ibu hamil dengan kejadian anemia di puskesmas Sei Kepayang Kabupaten Asahan

Metode yang digunakan metode survei analitik dengan desain *cross-sectional*, Teknik *quota sampling*, dan melibatkan 55 responden. Data yang di kumpulkan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan diperoleh bahwa dari 55 responden patuh dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe) sebanyak (23,6%), cukup patuh dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe) sebanyak (36,4%), kurang patuh dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe) sebanyak (21,8%), tidak patuh dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe) sebanyak (18,2%)

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar dari 55 responden bekerja sebagai petani (54,5%), memiliki pendidikan terakhir SMA (96,4%), dan berada pada rentang usia 20–35 tahun (90,9%). Tingkat kepatuhan mengonsumsi tablet zat besi (Fe) menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kategori cukup patuh (36,4%), diikuti patuh (23,6%), kurang patuh (21,8%), dan tidak patuh (18,2%). Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan mengonsumsi tablet zat besi (Fe) pada ibu hamil dengan kejadian anemia di puskesmas Sei Kepayang Kabupaten Asahan.

Kata kunci: kepatuhan, Tablet zat besi (Fe)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE TO CONSUMING IRON (Fe) TABLETS AMONG PREGNANT WOMEN AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AT SEI KEPAYANG PUBLIC HEALTH CENTER ASAHAN REGENCY

Desy Crystina Manurung, Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si.

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: manurungdesicristian@gmail.com

Anemia is a condition characterized by hemoglobin (Hb) levels or red blood cell counts falling below the normal values corresponding to a person's age, gender, and physiological condition, such as pregnancy. Therefore, adherence to consuming iron (Fe) tablets serves as a crucial effort in preventing anemia during pregnancy. This study aims to determine the relationship between adherence to consuming iron (Fe) tablets among pregnant women and the incidence of anemia at the Sei Kepayang Public Health Center, Asahan Regency.

This study employed an analytical survey method with a cross-sectional design and a quota sampling technique, involving 55 respondents. Data were collected using questionnaires and subsequently analyzed through univariate and bivariate analyses.

The results showed that out of the 55 respondents, 23.6% were categorized as adherent in consuming iron (Fe) tablets, 36.4% were moderately adherent, 21.8% were less adherent, and 18.2% were non-adherent.

In conclusion, the respondent characteristics revealed that the majority of the 55 pregnant women worked as farmers (54.5%), held a high school education as their highest academic level (96.4%), and were between 20–35 years old (90.9%). The adherence levels for consuming iron (Fe) tablets indicated that most respondents fell into the moderately adherent category (36.4%), followed by adherent (23.6%), less adherent (21.8%), and non-adherent (18.2%). There is a statistically significant relationship between adherence to consuming iron (Fe) tablets among pregnant women and the incidence of anemia at the Sei Kepayang Public Health Center, Asahan Regency.

Keywords: Adherence, Iron (Fe) tablets



31.11.2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MENGOMSUMSI TABLET ZAT BESI (Fe) PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS SEI KEPAYANG KABUPATEN ASAHAN” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada Ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt. M.Si. selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat di selesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Nadroh br Sitepu, M,Si selaku Ketua Jurusan Farmasi dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan bimbingan dan dukungan kepada penulis selama masa Pendidikan
3. Ibu Dra. Masniah, M. Kes., Apt Sebagai penguji I dan Bapak Lavinur, ST, MSi selaku penguji II yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis
4. Ibu dr. Susy Irmayani selaku kepala puskesmas Sei Kepayang Kabupaten Asahan, saya mengucapkan terima kasih atas izin yang telah di berikan untuk melaksanakan penelitian dan pengumpulan data guna keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Bapak dan Ibu responden yang telah bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian ini
6. Kedua orang tua tercinta, Riduan Manurung dan Jerlina Yus Dewi Sihombing, orang yang selalu menjadi penyemangat dan kekuatan melalui doa dan kasih sayang yang tiada henti. Segala dukungan yang telah diberikan motivasi. Terima kasih atas apa yang telah diberikan kepada penulis yang tidak bisa di gantikan dengan apapun selamanya.
7. Teruntuk saudara kandung penulis Novelia Sastra Manurung, Nita Silvianty Manurung, Putri Esrayani Manurung, Abednego Hasudungan Manurung, Frinco

Sahputra Manurung, yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis

8. Seluruh dosen, instruktur, dan stafprogram studi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, serta semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penelitian dan pigak lain membutuhkan.

Medan, Juni 2026

Desy Cystina Manurung

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
LEMBAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Anemia.....	5
B. Tablet Zat Besi (Fe).....	8
C. Kepatuhan.....	10
D. Kerangka Konsep Penelitian	12
 BAB III METODE PENELITIAN	 16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
E. Pengelolaan dan Analisis Data.....	18
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	19
G. Cara Pengukuran Variabel.....	20

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Analisa Univariat	22
B. Hasil Analisa Bivariat.....	23
C. Pembahasan.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	15
Tabel 2. Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	22
Tabel 3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet zat besi (Fe).....	22
Tabel 4. Distibusi frekuensi responden berdasarkan kejadian anemia pada ibu hamil	23
Tabel 5. Distribusi frekuensi Hubungan kepatuhan Konsumsi tablet zat besi (Fe) pada ibu hamil dengan kejadian anemia	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	32
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian.....	33
Lampiran 3. Surat Tanda Telah Melaksanakan Penelitian.....	34
Lampiran 4. Surat Ethical Clearance	35
Lampiran 5. Informed Consent	36
Lampiran 6. Kuesioner penelitian.....	37
Lampiran 7. Kuesioner kepatuhan	38
Lampiran 8. Master Tabel Data Karakteristik Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Dan % HB	39
Lampiran 9. Data Uji Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	40
Lampiran 10. Data Hasil Distribusi Variabel Kepatuhan	41
Lampiran 11. Data Hasil Distribusi Frekuensi Kepatuhan dan Kejadian Anemia.....	42
Lampiran 12. Data Hasil Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Zat Besi (Fe).....	43
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian	44
Lampiran 14. Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI Mahasiswa	45
Lampiran 14. Hasil Turnitin	46