

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PERMAINAN MENGGUNAKAN MEDIA ULAR TANGGA PADA SISWA-SISWI KELAS VI SD NEGERI 060811 MEDAN AREA



**MUHAMMAD NABAWI
P07525020091**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PERMAINAN MENGGUNAKAN MEDIA ULAR TANGGA PADA SISWA-SISWI KELAS VI SD NEGERI 060811 MEDAN AREA

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



MUHAMMAD NABAWI
P07525020091

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Sebelum Dan Sesudah Permainan Menggunakan Media Ular Tangga Pada Siswa/Siswi Kelas VI SD Negeri 060811 Medan Area.

NAMA : MUHAMMAD NABAWI

NIM : P07525020091

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan
Penguji Medan, 16 Mei 2023

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP. 197606191995032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusjani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Sebelum Dan Sesudah Permainan Menggunakan Media Ular Tangga Pada Siswa/Siswi Kelas VI SD Negeri 060811 Medan Area.

NAMA : MUHAMMAD NABAWI

NIM : P07525020091

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Jurusan
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes
RI Medan Tahun 2023

Penguji I



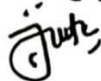
Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

Penguji II



drg. Kirana P. Sihombing, M.Biomed
NIP. 198304012009122002

Ketua Penguji



Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP. 197606191995032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yeti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PERMAINAN MENGGUNAKAN MEDIA ULAR TANGGA PADA SISWA/SISWI KELAS VI SD NEGERI 060811 MEDAN AREA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 16 Mei 2023



Muhammad Nabawi
P07525020091

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 16 Mei 2023**

MUHAMMAD NABAWI

Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Sebelum Dan Sesudah Permainan Menggunakan Media Ular Tangga Pada Siswa/Siswi Kelas VI SD Negeri 060811 Medan Area.

viii + 32 halaman, 3 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Penggunaan media yang menarik diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan anak sekolah dasar. Menyikat gigi adalah suatu cara untuk membersihkan gigi dan mulut dengan sikat gigi guna menjaga kebersihan gigi dan mulut serta menghindari terbentuknya lubang-lubang gigi, penyakit gigi dan penyakit gusi. Media ular tangga merupakan salah satu permainan anak-anak yang dimainkan menggunakan dadu, papan permainan dibagi dalam kotak-kotak kecil dan di beberapa kotak berisikan gambar mengenai menyikat gigi, ular dan tangga.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan metode survey, yang bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan menyikat gigi sebelum dan sesudah permainan menggunakan media ular tangga pada siswa/i kelas VI SD Negeri 060811 Medan Area. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 38 orang. Media ular tangga yang digunakan tentang menyikat gigi berukuran (2 m x 150 cm).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan yang diperoleh sebelum permainan menggunakan media ular tangga adalah kriteria baik 4 orang (10,5%), kriteria sedang 22 orang (57,8%), dan kriteria buruk 12 orang (31,7%). Pengetahuan yang diperoleh sesudah permainan menggunakan media ular tangga adalah keseluruhan kriteria baik 36 orang (94,3%), kriteria sedang 2 orang (5,7%), dan tidak ada kriteria buruk.

Simpulan dalam penelitian ini yaitu permainan menggunakan media ular tangga dapat menjadi alternatif dalam menyampaikan informasi tentang pengetahuan menyikat gigi, saran dalam penelitian ini agar edukasi tentang menyikat gigi selalu dilakukan kepada siswa/i dengan menggunakan media alternatif supaya menambah minat dan daya tarik.

Kata kunci : Pengetahuan Menyikat Gigi, Permainan Media Ular Tangga
Daftar bacaan : 26 (2008-2022)

KATA PENGANTAR

Segala puji beserta syukur saya panjatkan kehadirat Allah yang Maha Kuasa, yang mana oleh Allah yang telah memudahkan urusan dan waktu sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PERMAINAN MENGGUNAKAN MEDIA ULAR TANGGA PADA SISWA/SISWI KELAS VI SD NEGERI 060811 MEDAN AREA”**.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan gigi Politeknik kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Sri Junita Nainggolan S.SiT, M.Si, selaku Dosen pembimbing utama/ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga selesai Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Rosdiana Tiurlan Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staf pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
6. Ibu Masnelly, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SD Negeri 060811 Medan Area yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian disekolah SD Negeri 060811 Medan Area.

7. Teristimewa kepada Alm. ayah tercinta yang bernama M.Yusuf Insyah dan Ibunda tercinta yang bernama Rusni Ilyas yang telah banyak memberikan kasih sayang, merawat, membesarkan, dan mendukung baik dalam doa, moral, maupun material kepada penulis dalam penyelesaian pendidikan ini.
8. Saudara-saudaraku tercinta Kakak Siti Rahmah, Abang saya tercinta Muhammad Ziaurrahman, Dan ketiga adik-adik saya tercinta Muhammad Hayaturrifki, Muhammad Akmaluddin, dan Muhammad Abdul Aziz yang telah memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan saya di Jurusan Kesehatan Gigi khususnya Khairil Anwar, Muhammad Fajar Febrian, Alex Maulana, Khairul Fahmi dan Jihadi Akbar Terimakasih buat suka duka selama 3 tahun ini dan menjadi sumber informasi, serta memberi semangat dan menjalin kerjasama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Beserta rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik dan nantinya dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan bagi semua pihak yang membacanya.

Medan, Mei 2023
Penulis



Muhammad Nabawi
P07525020091

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
A.1. Pengertian Pengetahuan.....	6
A.2. Tingkat Pengetahuan	6
A.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
A.4. Pengukuran Pengetahuan	8
B. Menyikat Gigi	9
B.1. Pengertian Menyikat Gigi	9
B.2. Tujuan Menyikat Gigi.....	9
B.3. Cara Menyikat Gigi.....	9
B.4. Frekuensi dan Waktu Menyikat Gigi	10
B.5. Alat Dan Bahan Menyikat Gigi.....	10
B.6. Akibat Tidak Menyikat Gigi	11
C. Media.....	12
C.1. Pengertian Media	12
C.2. Jenis-Jenis Media	13
D. Media Ular Tangga	13
D.1. Pengertian Media Ular Tangaa	13
D.2. Manfaat Permainan Ular Tangga	14
D.2. Langkah-Langkah Permainan Ular Tangga.....	14
E. Kebutuhan Bermain Pada Anak Dan Pengaruhnya	15
F. Manfaat Bermain Pada Anak Sekolah Dasar	16
G. Kerangka Konsep	17
H. Definisi Operasional	18

BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
B.1 Lokasi Penelitian	19
B.2 Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19
C.1 Populasi Penelitian.....	19
C.2 Sampel Penelitian	19
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	20
D.1 Jenis Data	20
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	20
E. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	22
E.1 Pengolahan Data.....	22
E.2 Analisa Data.....	22
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 24
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan	26
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	 29
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	29

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Sebelum Permainan Menggunakan Media Ular Tangga Pada Siswa/i Kelas VI SD Negeri 060811 Medan Area.	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Sesudah Permainan Menggunakan Media Ular Tangga Pada Siswa/i Kelas VI SD Negeri 060811 Medan Area.	22
Tabel 4.3	Jawaban Kuesioner Pengetahuan Subjek Sebelum Dan Sesudah Permainan Menggunakan Media Ular Tangga Pada Siswa/i Kelas VI SD Negeri 060811 Medan Area	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Poster Menyikat Gigi	11
Gambar 2. Permainan Ular Tangga	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 3	Kuesioner
Lampiran 4	Lokasi Penelitian
Lampiran 5	Ethical Clearance
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Daftar Konsultasi
Lampiran 8	Jadwal Penelitian
Lampiran 9	Riwayat Hidup
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian