

DAFTAR ISI

- Ajang, Y., Ismansyah, I., & Andrianur, F. (2023). Hubungan Kehadiran Keluarga Pasien Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi Appendiktomy Di Kamar Bedah Rsud Dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor. *Aspiration of Health Journal*, 1(2), 336-345.
- Adinda, D. (2019). *Komponen Dan Jenis-Jenis Evaluasi Dalam Asuhan Keperawatan*. (n.p) : Media Pustaka Indo.
- Basri, & Lingga, D. L. (2019). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi di Instansi Bedah Pusat RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 41-50
- Dinata, F. S., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2024). penerapan mobilisasi dini terhadap skala nyeri pasien post operasi apendiktomi di ruang bedah umum rsud jend. ahmad yani metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(1), 81-87.
- Eqlima Elfira, S. K. N. M. K., Ns. Wirda Faswita, S. K. M. K., Siregar, N. A., Harianja, V. L. N. B., Yuliani, N., Tanjung, P. G., Pasaribu, M., Sari, R. N., & Indonesia, M. S. (2021). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah 1*. Media Sains Indonesia. <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Oqbieaaaqbaj>
- Fitriani, S. (2019). *Asuhan Keperawatan pada Klien Apendisitis Post Operator Apendiktomi dengan Nyeri Akut di Ruang Melati IV RSUD Dr. soekardjo Tasikmalaya* [STIKES Bhakti Kencana Bandung]. <http://repository.bku.ac.id/mulai/handle/123456789/1329>
- Hidayat, A. I., & Siwi, A. S. (2019). Manajemen Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi : Literature Review. *Journal of Bionursing*, I (1), 111-121.
- HIPKABI. (2014). *Buku Keterampilan Dasar Bagi Perawat Kamar Bedah*.

HIPKABI Press.

Hanifah, E. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Operasi Apendektomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diruang Melati Rumah Sakit Umum Daerah Bangil-Pasuruan (Doctoral dissertation, Stikes Insan Cendekia Medika Jombang).

Imelisa, r., wisnusakti, a. S., khrisna, r., & ayu, i. R. (2021). Keperawatan kesehatan jiwa psikososial. Edu publisher.
[https://www.google.co.id/books/edition/keperawatan kesehatan](https://www.google.co.id/books/edition/keperawatan%20kesehatan)

Kartika nugrahani, k. A. R. T. I. K. A. (2023). Asuhan keperawatan pada pasien apendisitis: nyeri akut dengan intervensi massase punggung (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).

Khotimah, & Dkk. (2022). Penyakit Gangguan Sistem Tubuh (A. Karim (ed); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
[https://www.google.co.id/books/edition/Penyakit_Gangguan Sistem Tubuh/VDJtEAAQBAJ?hl=1&dq=apendisitis&PG=PA8&printsec=front cover](https://www.google.co.id/books/edition/Penyakit_Gangguan_Sistem_Tubuh/VDJtEAAQBAJ?hl=1&dq=apendisitis&PG=PA8&printsec=front%20cover)

Malinta, F. S. (2022). asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post appendectomy dengan intervensi terapi musik klasik mozzart di rsd mangusada badung tahun 2022 (doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2022).

Mirianti, D. P (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan Klien Pre Operasi Apendiktomi. Jurnal Keperawatan

Novitasari, E., & Fitriana, V. (2020). Penerapan Audio Murrotal Al-Qur'an Surat Al Fatihah Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rsud Ra Kartini

- Jepara. Jurnal Profesi Keperawatan (JPK), 7(1).
- Ningrum, S. W. D., Ayubbana, S., & Inayati, A. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Praoperasi Di Ruang Bedah Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. Jurnal Cendikia Muda, 2(4), 529-534.
- Oktarini, S. &. (2021). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Fraktur Pre Operasi. Journal of Nursing Sciences, 54- 62.
- PPNI. (2018). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI). DPPP PPNI.
- Ramadhan, A. F., Sukohar, A., & Saftarina, F. (2019). Perbedaan Derajat Kecemasan Antara Mahasiswa Tahap Akademik Tingkat Awal dengan Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Jurnal Medula, 9(1), 78-82.
- Sholikha, M. A. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada pasien pre operasi appendiktomi. DIII Keperawatan.
- Sayuti, M., Maulina, N., & Damanik, R. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Apendektomi Menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HAR-S) di Rumah Sakit Swasta Kota Lhokseumawe. Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan, 12(2), 178-182.
- Sofiah, Wiwik. (2017). Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Post Op Apendiktomi Dengan Resiko Infeksi di RSUD Kota Jakarta Utara. 8(2), 1- 1
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2016). Keperawatan Medikal Bedah. EGC
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diganosis Keperawatan Indonesia Defenisi dan Indikator Diagnostik edisi I cetakan II. Jakarta : DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

- Defenisi dan Tindakan Keperawatan edisi I cetakan II. Jakarta : DPP PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia
- Defenisi dan Kriteria Hasil Keperawatan edisi I cetakan II. Jakarta : DPP PPNI
- Togatorop, Via Eliadora. (2020). Asuhan Keperawatan perioperatif Pada Pasien Dengan Tindakan Apendiktomi atas indikasi Peritonitis di Ruang Ok Rumah Sakit Airan Raya Lampung Selatan Tahun 2020. Poltekkes Tanjungkarang.
- Wihartini. (2022). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Elektif di RSUD Dr. Cipto Mangunkusumo. Universitas Binawan



PRODI KEPERAWATAN TAPANULU TENGAH
FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F.1

Nama Mahasiswa : Aiswara Gen

NIM : P07120521003

dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

Asuhan Keperawatan Pada Anak Ya Dan

Asuhan Keperawatan pada klien yang mengalami pre operasi Appendektomi
dengan Masalah Keperawatan nyeri di rumah Laki Laki umur 10 tahun
Panda

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Acc 19/1/21

Panda, 17 Januari 2021
Pemohon,

Aiswara Gen

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan penulisan proposal

Pembimbing I

(Drs. Sutrisno Wibisono, NIP. 197308152005052003)

Pembimbing II

(Drs. Nurul Huda Daryus, NIP. 1971062002122003)

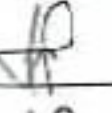
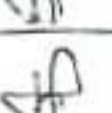
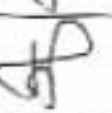
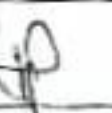
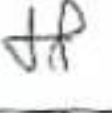
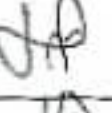
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KTI

NAMA : ALFANIKA GEA

NIM : P07520521003

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRE OPERASI APEDIKTOMY
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PANDAN TAHUN 2024

Dosen pembimbing I : Ns.Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Komentar dan Saran	Paraf Dosen
1	Rabu, 24 Jan 2024	Pengajuan judul proposal	Acc judul untuk diujikan	
2	Sabtu, 29 Feb 2024	Konsul Bab 1	Ditambahkan data dan referensi	
3	Sabtu, 24 Feb 2024	Konsul Bab 1	Ditambahkan data dan referensi paragraf beserta referensinya.	
4	Sen, 26 Feb 2024	Konsul Bab 1, 2 dan 3	Data bab 1, bab 2 riwayat dan patofisiologi	
5	Jum 01 Maret 24	Konsul Bab 1, 2 dan 3	Data bab 1, bab 2 Ri, bab 3	
6	Sen, 04 Maret 24	Konsul ^{Konsul} Bab 2 dan 3	Bab 2 riwayat, bab 3 Riwayat	
7	Jum, 15 Maret 24	Konsul ^{Konsul} Bab 2 dan 3	Bab 2 riwayat, Bab 2, bab 3 Riwayat	
8	Sen, 18 Maret 24	Konsul ^{Konsul} Bab 1, 2 3	Bab 1, 2 dan 3 Riwayat	
9	Rab, 20 Maret 24	Bab 1, bab 2, bab 3 Acc	Acc Ujian proposal	
10	Kamis, 21 Maret 24	Bab 1, Bab 2, Bab 3 Acc	Acc Ujian proposal	

Catatan : Minimal 6x Bimbingan untuk persyaratan Ujian proposal KTI

Dosen pembimbing I



Ns.Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198309132009032003

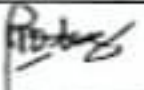
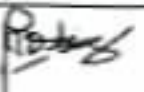
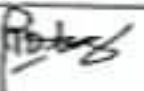
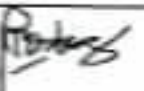
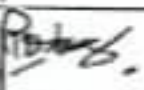
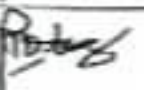
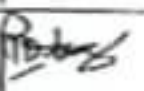
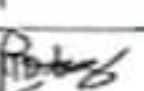
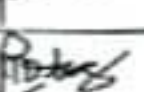
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KTI

NAMA : ALFANIKA GEA

NIM : P07520521003

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRE OPERASI APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN TAHUN 2024

Dosen pembimbing II : Tiurlan Mariasima Doloksaribu, Kep, Ns., M. Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Komentar dan Saran	Paraf Dosen
1	Senin, 26 Feb 24	Konsep bab 1	Penulisan, Referensi	
2	Selasa, 27 Feb 24	Konsep bab 1	Intervensi, Penulisan	
3	Rabu, 01 Mar 24	Konsep bab 1	Penulisan, Data	
4	Senin, 04 Mar 24	Konsep bab 1	Penulisan paragraf	
5	Selasa, 05 Mar 24	Konsep bab 1	Penulisan paragraf	
6	Rabu, 06 Mar 24	Konsep bab 1, 2	Referensi dari buku	
7	Kamis, 07 Mar 24	Konsep bab 1, 2	Referensi, Penulisan	
8	Senin, 11 Mar 24	Konsep bab 1, 2, 3	Penulisan paragraf	
9	Rabu, 20 Mar 24	Konsep bab 1, 2, 3	Referensi, Penulisan	
10	Rabu, 27 Mar 24	Bab 1, 2, 3 Acc	Acc Ujian proposal	

Catatan : Minimal 6x Bimbingan untuk persyaratan Ujian proposal KTI

Dosen pembimbing I



Tiurlan Mariasima Doloksaribu, Kep, Ns., M. Kep



PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH
DINAS KESEHATAN

UPTD. RSUD PANDAN

Jl. Dr. P. L. Tobing No. 05 Pandan, Tapanuli Tengah, Sumatera Utara 22611
Laman: www.rsudpandan.com | Pos: el.rsudpandan11@gmail.com
rsudpandan_11@yahoo.com

Pandan, 14 April 2024

Nomor : 001/3459/RSUD/IV/2024
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth. Ketua Program Studi Keperawatan
Tapanuli Tengah
di- Tempat

Sehubungan dengan surat dari Kemenkes Poltekkes Medan Nomor: LB.02.01/F.XXII.22/0226/2024 tanggal 23 April 2024 Hal: Izin Penelitian di UPTD Rumah Sakit Umum Pandan untuk keperluan menyelesaikan Program Studi D-III a.n Mahasiswa:

Nama : Alfaniqa Gea
NIM : P07520521003
Judul : Asuhan keperawatan pada Klien Pra Operasi Apendikromi dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Tahun 2024

Maka dengan ini UPTD RSUD Pandan Kab. Tapanuli Tengah memberikan izin Penelitian dengan ketentuan :

1. Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di UPTD RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah.
2. Menyerahkan Hard Copy Hasil penelitian

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Dikeluarkan di Pandan
Pih. DIREKTUR UPTD. RSUD PANDAN,



dr. FADLI SYAHPUTRA, Sp.A
PEMBINA TK I / IV.b
NIP. 19730918 200502 1 001

INFORMED CONSENT

(LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. F

Umur : 46 Tahun

Alamat : Pinangsori

Menyatakan bersedia menjadi responden untuk :

Nama : Alfanika Gea

NIM : P07520521003

Instansi : Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan

Untuk melakukan penelitian dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Klien Pre Operasi Apendiktomi Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Tapanuli Tengah Tahun 2024". Maka saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* di ikutsertakan dalam penelitian ini.

Pandan, 24 April

2024

Peneliti


(Alfanika Gea)

Responden

()

Keterangan * : Coret yang tidak perlu

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No: 01.25 670 /KEPK/POLTEKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ALFANIKA GEA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Tapteng Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRE OPERASI APENDIKTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH
PANDAN TAHUN 2024"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 26 April 2024 sampai 26 April 2025

This declaration of ethics applies during the period 26 April, 2024 until 26 April, 2025

Medan, 26 April 2024
Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

INFORMED CONSENT

(LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. R

Umur : 50 tahun

Alamat : Murni Nuhung

Menyatakan bersedia menjadi responden untuk :

Nama : Alfanika Gez

NIM : P07520521003

Instansi : Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan

Untuk melakukan penelitian dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Klien Pre Operasi Apendektomi Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Rumah Sakit Istimewa Daerah Pandan Tapanuli Tengah Tahun 2024". Maka saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* di ikutsertakan dalam penelitian ini.

Pandan, 01 Mei 2024

Peneliti



(AlfanikaGez)

Responden



Keterangan *: Coret yang tidak perlu

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SEMINAR HASIL KTI

NAMA : ALFANIKA GEA
 NIM : P07520521003
 JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRE OPERASI
 APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
 ANSIETAS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
 KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

Dosen pembimbing I : Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Komentar dan Saran	Paraf Dosen
1	Rabu, 08 Mei 2024	Konsul Bab 4	Menganti Cover sesuai dengan babman KTI	
2	Sabtu, 19 Mei 2024	Revisi dari Lupa Bab 4	Pastikan kata yg berulang	
3	Kem, 16 Mei 2024	Konsul Parat bab 4	Pertambahan jurnal di ekauari	
4	Jumat, 17 Mei 2024	Konsul Parat bab 4.	Perapran tulisan	
5	Rabu, 22 Mei 2024	Konsul Parat bab 4.	Contohkan ringkasan Angkat klien 1-2	
6	Kam, 25 Mei 2024	Konsul bab 4 Parat	Ace bab 4 untuk di lampirkan	
7	Sen, 27 Mei 2024	Konsul bab 5	Mensubronkan data Bab 4 dan 5	
8	Kem, 02 Jun 2024	Konsul Parat bab 5	Pertambahan kata dan parat yg benar	
9	Rabu, 05 Jun 2024	Konsul Parat bab 5	Ace bab 5 Ace Uraian seminar hari	
10				

Catatan : Minimal 6x Bimbingan untuk persyaratan Ujian Seminar Hasil KTI
 Dosen pembimbing I

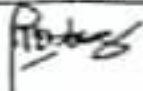
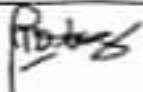
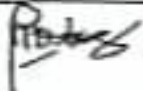
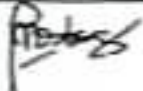
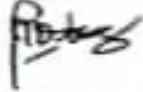
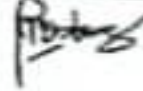
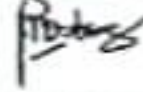
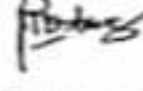


(Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep)
 NIP. 198309132009032003

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SEMINAR HASIL KTI

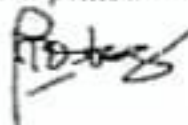
NAMA : ALFANIKA GEA
 NIM : P07520521003
 JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRE OPERASI
 APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
 ANSIETAS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
 KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

Dosen pembimbing II : Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep, Ns., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Komentar dan Saran	Paraf Dosen
1	Senin, 03 Juni 2024	Konsul Bab 4	Mendeskripsikan Penyakit Pasien	
2	Rabu, 05 Juni 2024	Konsul Perawatan Bab 4	Data Foto 1stirahat Pasien ke 2 diobservasi	
3	Jumat, 07 Juni 2024	Konsul Perawatan Bab 4	Kepatuhan perawatan	
4	Senin, 10 Juni 2024	Konsul Perawatan bab 4	Implementasi Perawatan sebelum dan ditransferkan	
5	Rabu, 12 Juni 2024	Konsul Bab 4	Acc Bab 4 lanjut diimplementasikan	
6	Kamis, 13 Juni 2024	Konsul Perawatan Bab 5	Perawatan kemampuan pada pengkajian	
7	Jumat, 14 Juni 2024	Konsul Perawatan Bab 5	Acc Bab 5 Acc Uptan lanjut hari	
8				
9				
10				

Catatan : Minimal 6x Bimbingan untuk persyaratan Ujian Seminar Hasil KTI

Dosen pembimbing II



(Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep, Ns., M.Kep)

NIP. 197701062002122003

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)

TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM	
Definisi	Teknik relaksasi nafas dalam adalah bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan
Tujuan	Untuk mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehinggamenencegah meningkatnya stimulasi nyeri
Manfaat	Manfaat terknik relaksasi nafas dalam adalah: 1. Perasaan yang tenang dan nyaman 2. Mengurangi rasa nyeri 3. Tidak mengalami stress 4. Melemaskan otot untuk menurunkan ketegangan dan kejenuhanyangbiasanya menyertai nyeri 5. Mengurangi kecemasan yang memperburuk persepsi nyeri 6. Relaksasi nafas dalam mempunyai efek distraksi atau penglihatan perhatian
Indikasi	1. Pasien yang mengalami stres 2. Pasien yang mengalami nyeri yaitu nyeri akut pada tingkat ringan sampai tingkat sedang akibat penyakit yang kooperatif 3. Pasien yang mengalami kecemasan 4. Pasien mengalami gangguan pada kualitas tidur seperti insomnia
Pelaksanaan	Pra Interaksi: 1. Membaca status klien 2. Mencuci tangan Interaksi Orientasi 1. Salam : Memberi salam sesuai waktu 2. Memperkenalkan diri 3. Validasi kondisi klien saat ini 4. Menanyakan kondisi klien dan kesiapan klien untuk melakukan kegiatan sesuai kontrak sebelumnya 5. Menjaga privasi klien 6. Kontrak. Menyampaikan tujuan dan menyepakati waktu dan tempat dilakukannya kegiatan Fase Kerja 1. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya bila adasesuatu yang kurang dipahami/ jelas 2. Atur posisi agar klien rileks tanpa adanya beban fisik, baik duduk maupun berdiri 3. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik nafas dalam sehinggaronnga paru berisi udara 4. Instruksikan pasien dengan cara perlahan dan hembuskan udaramembiarkannya ke luar dari setiap bagian anggota tubuh,

	pada saat bersamaan minta klien untuk memusatkan perhatiannya pada sesuatu hal yang indah dan merasakan lega 5. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit) 6. Instruksikan pasien untuk kembali menarik nafas dalam, kemudian menghembuskan dengan cara perlahan dan merasakan saat ini udara mulai mengalir dari tangan, kaki, menuju ke paru-paru dan seterusnya, rasakan udara mengalir keseluruh tubuh 7. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan ke luar dari ujung-ujung jaritangan dan kaki kemudian rasakan kehangatannya 8. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi 9. Setelah pasien mulai merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri 10. Ulangi latihan nafas dalam ini sebanyak 3 sampai 5 kali dalam sehari dalam waktu 5-10 menit Terminasi 1. Evaluasi hasil: kemampuan pasien untuk melakukan teknik ini 2. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan 3. Tindak lanjut: menjadwalkan latihan teknik relaksasi nafas dalam 4. Kontrak: topik, waktu, tempat untuk kegiatan selanjutnya Dokumentasi 1. Mencatat waktu pelaksanaan tindakan 2. Mencatat perasaan dan respon pasien setelah diberikan tindakan
--	---

LEMBAR OBSERVASI

IDENTIFIKASI TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI

I. BIODATA RESPONDEN

Nama : Tia F
 Umur : 40 Tahun
 Jenis Kelamin : laki-laki
 Pekerjaan : Urutuntutan
 Agama : Kristen

II. TINGKAT KECEMASAN (SKALA HARS)

NO.	GEJALA KECEMASAN	NILAI ANGKAH (SKOR)				
1	Perasaan cemas	0	1	2	3	4
	Cemas		✓			
	Firasat buruk					
	Takut akan pikiran sendiri					
	Mudah tersinggung					
2	Ketegangan	0	1	2	3	4
	Merasa tegang					
	Lesu					
	Tidak bisa istirahat tenang					
	Mudah terkejut					
	Mudah menangis					
	Gemetar					
	Gelisah		✓			
3	Ketakutan	0	1	2	3	4
	Pada gelap					
	Pada orang asing					
	Ditinggal sendiri					
4	Gangguan tidur	0	1	2	3	4
	Sukar tidur					
	Terbangun malam hari		✓			
	Bangun dengan lesu					
	Banyak mimpi – mimpi (mimpi buruk)					
5	Gangguan kecerdasan	0	1	2	3	4
	Sukar konsentrasi		✓			
	Daya ingat menurun					
	Daya ingat buruk					
6	Perasaan depresi	0	1	2	3	4
	Hilangnya minat					
	Sedih					
	Bangun dini hari					
	Perasaan berubah – ubah		✓			
7	Gejala somatic/fisik (otot)	0	1	2	3	4
	Sakit dan nyeri otot – otot					

	Kaku		✓			
	Kedutan otot					
	Gigi gemeretak					
	Suara tidak stabil					
8	Gejala somatic/fisik (sensorik)	0	1	2	3	4
	Tinnitus (telinga berdenging)					
	Penglihatan kabur					
	Muka merah atau pucat					
	Merasa lemas		✓			
9	Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)	0	1	2	3	4
	Takikardia (denyut jantung cepat)					
	Berdebar - debar		✓			
	Nyeri di dada					
	Denyut nadi mengeras					
	Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan					
10	Gejala respiratori (pernafasan)	0	1	2	3	4
	Rasa tertekan atau sempit di dada					
	Rasa terecekik					
	Sering menarik nafas		✓			
	Nafas pendek dan sesak					
11	Gejala gastrointestinal (pencernaan)	0	1	2	3	4
	Sulit menelan					
	Perut melilit					
	Gangguan pencernaan					
	Nyeri sebelum atau sesudah makan					
	Rasa penuh dan kembung					
	Muntah atau muntah					
	Buang air besar lembek atau konstipasi					
12	Gejala urogenital (perkemihan)	0	1	2	3	4
	Sering buang air kecil		✓			
	Tidak dapat menahan seni					
13	Gejala autonom	0	1	2	3	4
	Mulut kering					
	Muka merah					
	Mudah berkeringat		✓			
	Kepala terasa berat					
14	Tingkah laku	0	1	2	3	4
	Gelisah		✓			
	Tidak tenang					
	Jari gemetar					

LEMBAR OBSERVASI

IDENTIFIKASI TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI

I. BIODATA RESPONDEN

Nama : Tn. Y
 Umur : 30 tahun
 Jenis Kelamin : laki-laki
 Pekerjaan : wiraswasta
 Agama : Islam

II. TINGKAT KECEMASAN (SKALA HARS)

NO.	GEJALA KECEMASAN	NILAI ANGKA (SKOR)				
1	Perasaan cemas	0	1	2	3	4
	Cemas		✓			
	Firasat buruk					
	Takut akan pikiran sendiri					
	Mudah tersinggung					
2	Ketegangan	0	1	2	3	4
	Merasa tegang					
	Lesu					
	Tidak bisa istirahat tenang					
	Mudah terkejut					
	Mudah menungis					
	Gemetar		✓			
3	Gelisah					
	Ketakutan	0	1	2	3	4
	Pada gelap					
	Pada orang asing					
4	Ditinggal sendiri					
	Gangguan tidur	0	1	2	3	4
	Sukar tidur		✓			
	Terbangun malam hari					
	Bangun dengan lesu					
5	Banyak mimpi - mimpi (mimpi buruk)					
	Gangguan kecerdasan	0	1	2	3	4
	Sukar konsentrasi		✓			
	Daya ingat menurun					
6	Daya ingat buruk					
	Perasaan depresi	0	1	2	3	4
	Hilangnya minat					
	Sedih					
	Bangun dini hari					
7	Perasaan berubah - ubah		✓			
	Gejala somatic/fisik (otot)	0	1	2	3	4
	Sakit dan nyeri otot - otot					
	Kaku		✓			
	Kedutan otot					

	Gigi gemeretak					
	Suara tidak stabil					
8	Gejala somatik/fisik (sensorik)	0	1	2	3	4
	Tinnitus (telinga berdenging)					
	Penglihatan kabur					
	Muka merah atau pucat					
	Merasa lemas		✓			
9	Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)	0	1	2	3	4
	Takikardia (denyut jantung cepat)					
	Berdebar - debar		✓			
	Nyeri di dada					
	Denyut nadi mengeras					
	Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan					
10	Gejala respiratori (pernafasan)	0	1	2	3	4
	Rasa tertekan atau sempit di dada					
	Rasa terecekik					
	Sering menarik nafas					
	Nafas pendek dan sesak		✓			
11	Gejala gastrointestinal (pencernaan)	0	1	2	3	4
	Sulit menelan					
	Perut melilit					
	Gangguan pencernaan					
	Nyeri sebelum atau sesudah makan					
	Rasa penuh dan kembung					
	Mual atau muntah		✓			
	Buang air besar lembek atau konstipasi					
12	Gejala urogenital (perkemihan)	0	1	2	3	4
	Sering buang air kecil		✓			
	Tidak dapat menahan seni					
13	Gejala autonom	0	1	2	3	4
	Mulut kering					
	Muka merah		✓			
	Mudah berkeringat					
	Kepala terasa berat					
14	Tingkah laku	0	1	2	3	4
	Gelisah		✓			
	Tidak tenang					
	Jari gemetar					
	Kerut kening					
	Muka tegang					
	Otot tegang/mengeras					

KARTU KEHADIRAN MAHASISWA PENELITIAN DI RUMAH SAKIT TA.2023/2024

Nama Mahasiswa

NIM

Judul Penelitian

Lokasi Penelitian

Dosen Pembimbing Utama

ALYANIK A GEA

P0720521003

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Klien DOR OFRASI SPENDITUMS DENGAN HASIL KEPERAWATAN

ANISYAT DS BONGAH SAKIT UTAM DORAH PAUDAN KABUPATEN TAPIN TELAH TAHUN 2024

RSUD PANDAN

Nt. Nur Liana Lohang, S.PP., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Ruangan Meneliti	BERANGKAT		PULANG	
			Berangkat dari Kampus *1	Tiba di RS *2	Kembali dari RS *3	Tiba di Kampus
1	Rabu, 24 - April 2024	Melati		3/4	3/4	
2	Rabu, 25 - April 2024	Melati		3/4	3/4	
3	Rabu, 26 - April 2024	Melati		3/4	3/4	
4	Rabu, 01 - Mei 2024	Melati		3/4	3/4	
5	Kam, 02 - Mei 2024	Melati		3/4	3/4	
6	Jum, 03 - Mei 2024	Melati		3/4	3/4	

Ket * Dilengkapi waktu (pukul) dan Tanda tangan oleh

- 1 Dosen Pembimbing KTI
- 2 Perawat jaga ruangan
- 3 Perawat jaga ruangan
- 4 Dosen Pembimbing / Pengawas asrama

Format ini dilampirkan pa

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI****SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI****F.6**

Nama Mahasiswa : Alfania Gea
NIM : P07520521003
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada klien Pre Operasi Apendiktomi dengan masalah Keperawatan Ansietas di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2024

Pandan, Juni 2024

Pembimbing Utama

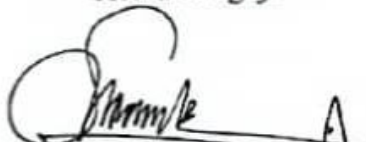
Pembimbing Pendamping



(Ns.Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep)
NIP. 198309132009032003

(Tiurlan Mariasima Doloksaribu,s.Kep.Ns.,M.Kep)
NIP. 19770106200212003

Ketua Penguji


(Minton Manalu SKM.,M.Kes)
NIP. 197003171991031004

Anggota Penguji I


(Faisal, S.KM.,M.KM)
NIP. 197305051996031003

Anggota Penguji II


Ns.Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep)
NIP. 198309132009032003

DOKUMENTASI IMPLEMENTASI

KLIEN 1

(Tn. F umur : 45 Tahun)



KLIEN 2

(Tn. R umur :50 Tahun)

