

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN AN. A USIA 13
TAHUN DENGAN KARIES MENCAPAI EMAIL MELALUI TINDAKAN
ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT (ART)
DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**



SANI TIARA

P07525023037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN AN. A USIA 13
TAHUN DENGAN KARIES MENCAPAI EMAIL MELALUI TINDAKAN
ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT (ART)
DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Kes) pada Program Studi D-III
Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



SANI TIARA

P07525023037

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN AN. A USIA 13
TAHUN DENGAN KARIES MENCAPAI EMAIL MELALUI TINDAKAN
ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT (ART)
DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

Diusulkan Oleh

SANI TIARA
NIM: P07525023037

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 06 Mei 2026

Pembimbing,



Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiana, M.Kes
NIP. 1970061819992003

LAPORAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN AN. A USIA 13
TAHUN DENGAN KARIES MENCAPAI EMAIL MELALUI TINDAKAN
ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT (ART)
DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SANI TIARA

P07525023037

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 06 Mei 2026

Ketua Penguji

Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

(..........)

Anggota Penguji

Yenny L Siahaan, S.SiT, M.Kes
NIP. 197701101996032001

(..........)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama :Sani Tiara
Nim :P07525023037
Program Studi :Diploma III
Jurusan :Kesehatan Gigi
Perguruan Tinggi :Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul:

**ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN AN. A USIA 13
TAHUN DENGAN KARIES MENCAPAI EMAIL MELALUI TINDAKAN
ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT (ART)
DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbuat LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 06 Mei 2026

Penulis,



Sani Tiara
P07525023037

ABSTRAK

ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN AN. A USIA 13 TAHUN DENGAN KARIES MENCAPAI EMAIL MELALUI TINDAKAN ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT (ART) DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Sani Tiara¹, Sondang²

Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Medan

Email: arastrs21@gmail.com

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan umum yang berpengaruh terhadap kualitas hidup, terutama pada anak usia sekolah. Karies gigi masih menjadi masalah yang tinggi di Indonesia dan dapat berkembang dari email hingga jaringan lebih dalam jika tidak ditangani. Salah satu metode perawatan minimal invasif yang efektif adalah Atraumatic Restorative Treatment (ART). Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui asuhan kesehatan gigi dan mulut pada pasien An. A usia 13 tahun dengan karies mencapai email melalui tindakan ART serta mengevaluasi hasil perawatannya.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan kesehatan gigi dan mulut yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, intervensi, dan evaluasi. Data diperoleh melalui anamnesis dan pemeriksaan klinis.

Hasil menunjukkan bahwa pasien memiliki kebiasaan menjaga kebersihan gigi yang kurang baik serta sering mengonsumsi makanan manis. Pemeriksaan menemukan karies mencapai email pada gigi 35. Setelah dilakukan tindakan ART, lubang gigi berhasil ditutup dengan baik, dan fungsi serta estetika gigi kembali optimal. Selain itu terjadi peningkatan pemahaman pasien mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Kesimpulan dari studi ini adalah bahwa tindakan ART efektif dalam menangani karies yang masih mencapai email, terutama pada anak, karena bersifat sederhana, dan nyaman bagi pasien. Edukasi dan perubahan perilaku sangat diperlukan untuk mencegah karies di masa mendatang.

Kata kunci: asuhan kesehatan gigi dan mulut, karies mencapai email, Atraumatic Restorative Treatment (ART)

ABSTRACT

THE DENTAL AND ORAL HEALTH CARE OF CHILD A 13-YEAR-OLD PATIENT WITH ENAMEL CARIES THROUGH ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT (ART) PROCEDURES AT THE DENTAL HYGIENE DEPARTMENT CLINIC OF MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH

Sani Tiara¹, Sondang²

¹*Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan*

²*Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan
arastrs21@gmail.com*

Dental and oral health is an essential component of general health that influences quality of life, particularly in school-aged children. Dental caries remains a highly prevalent problem in Indonesia and can progress from the enamel to deeper tissues if left untreated. One of the treatment methods provided for early (enamel) caries is Atraumatic Restorative Treatment (ART). This study aims to determine the dental and oral health care of 13-year-old child patient, Child A., with enamel caries through ART procedures.

The method used was a case study with a dental and oral health care approach encompassing assessment, diagnosis, planning, intervention, and evaluation. Data were obtained through anamnesis and clinical examinations.

The results showed that the patient had poor oral hygiene habits and frequently consumed sweet foods. The examination revealed enamel caries on tooth 35. Following the ART filling procedure, the dental caries was successfully sealed, and the tooth's function as well as aesthetics were restored. Furthermore, there was an increase in the patient's understanding regarding the importance of maintaining dental and oral health.

This case report concludes that the ART procedure is effective in restoring caries that is still confined to the enamel, especially in children, as it is simple and comfortable for the patient. Education and behavioral modification are highly necessary to maintain oral hygiene and prevent subsequent caries.

Keywords : Dental and Oral Health Care, Enamel Caries, Atraumatic Restorative Treatment (ART).

References : 17 (2020-2025)



31 III 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Pasien An. A Usia 13 Tahun Dengan Karies Mencapai Email Melalui Tindakan Atraumatic Restorative Treatment (ART) Di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan” Dapat terselesaikan dengan baik. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Selanjutnya ucapan Terima Kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Sondang, S.Pd, M.Kes selaku pembimbing dan Ibu Yenny L Siahaan, S.Si.T, M.Kes selaku penguji yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan Terima Kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan dan selaku pembimbing akademik.
3. Ibu Sondang, S.Pd, M.Kes selaku dosen pembimbing utama laporan tugas akhir sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, tenaga, ide-ide kreatif yang membangun terutama atas waktu yang telah disisihkan ditengah kesibukan beliau.
4. Ibu Yenny L Siahaan, S.Si.T, M.Kes selaku dosen penguji laporan tugas akhir yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen, Instruktur dan staf Jurusan Kesehatan Gigi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
6. Pada pasien An. A (13 Tahun) yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

7. Dengan penuh rasa cinta penulis persembahkan untuk mama dan adik. Terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta pengorbanan yang tidak terhitung jumlahnya. Mama dan adik selalu menjadi tempat pulang, sumber semangat, dan alasan penulis untuk terus bertahan dan tidak menyerah dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
8. Dalam proses perjalanan sejak awal menjadi mahasiswa baru hingga sampai pada tahap ini, penulis tidak berjalan sendiri. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada teman-teman yang selalu hadir dalam setiap proses suka dan duka. Terima kasih kepada Angelita, Fuji, Mercy, Dea Puspita, Bulan dan Septi yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis sejak masa mahasiswa baru sampai detik ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga hasil Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 06 Mei 2026

Sani Tiara

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LAPORAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan.....	2
D. Manfaat	3
E. Batasan Masalah.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Pengertian atau Definisi	4
B. Patofisiologi	5
C. Faktor Resiko Terjadinya Karies.....	6
D. Gejala dan Manifestasi Karies	7
E. Diagnosis.....	8
F. Penatalaksanaan	9
G. Prognosis	9
H. Komplikasi	10
I. Penelitian Terkait.....	10
BAB III ANALISIS MASALAH.....	12
A. Pengumpulan Data Dan Informasi	12
B. Analisis Akar Masalah	13
C. Analisis Rencana Tindakan.....	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
A. Hasil	16
B. Pembahasan.....	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	23
A. Kesimpulan	23
B. Saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	16
Tabel 4.2 Kesehatan Umum	16
Tabel 4.3 Kesehatan Gigi	17
Tabel 4.4 Hasil Diagnosa	19
Tabel 4.5 Perencanaan Tindakan.....	19
Tabel 4.6 Perencanaan Kegiatan	20
Tabel 4.7 Implementasi	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 <i>Fishbone</i> Faktor Penyebab Karies Mencapai Email	13
Gambar 4.1 Sebelum dilakukan penambalan.....	18
Gambar 4.2 Setelah dilakukan penambalan	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Laporan
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Kartu Status
- Lampiran 4. *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 6. Dokumentasi Kasus Gigi Berlubang
- Lampiran 7. Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 9. Turnitin