

DAFTAR PUSTAKA

- Budi, D. P. (2011). Hubungan Perilaku Perawatan Gigi Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia 6-9 Tahun Di Sdn Pragaan Laok 1 Sumenep. In Australian Journal of Basic and Applied Sciences (Vol. 2, Issue 1)
- Diah Faradilla, A, Parmilah, P., & Kurniawan, R. (2020). Efektifitas Kumur-Kumur Menggunakan Rebusan Cengkeh Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Karies Gigi Di TPQ Alhikmah Temanggung. Jurnal Kesehatan Kartika, 15(3), 113-118. <https://doi.org/10.26874/v15.13>
- Efendi, R. & Rahayu, R.N. (2018). Ilmu Pencegahan dan Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI
- Fleming, P. S., et al. (2020). Sealants for preventing caries in the permanent molars of children. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2020(3).
- Fontana, M., et al. (2020). Dental caries: A review of the epidemiology and management. American Journal of Dentistry, 33(5), 221-228.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2025) Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/15/2025 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Karies Gigi.
- Keumala, D. (2020). Dampak Karies yang Tidak Ditangani. Jurnal Kesehatan Gigi Nasional, 4(2), pp.85-92.
- Liony Aleysya Bullan. (2025). Hubungan Pengetahuan Tentang Penambalan Art Dengan Keberhasilan Penambalan Art Oleh Terapis Gigi Di Kabupaten Manggarai Timur.
- Markus, H., Harapan, I. K., & Raule, J. H. (2020). Gambaran karies gigi pada pasien karyawan PT Freeport Indonesia berdasarkan karakteristik di Rumah Sakit Tembagapura Kabupaten Mimika Papua tahun 2018-2019. JIGIM (Jurnal Ilmiah Gigi dan Mulut), 3(2), 65-72
- Naning K., Utami, Metty Amperawati, Siti Salamah, Ida Rahmawati, Sri Nuryati, Agno Elman Efzi, Hilwatun Nisa, Muhammad Yusril Pratama. (2022). Pencegahan Karies Gigi Dengan Aplikasi Art (Atraumatic Restorative Treatment) Pada Gigi Molar Pertama Permanent Di Sdn Kurau Kabupaten Tanah Laut Propinsi Kalimantan Selatan
- Pindobilowo, R.T., et al (2023). Kajian Epidemiologi Karies Gigi di Indonesia Jhurnal Ilmu Kedokteran Gigi, 21(1), pp.40-47.
- Prasetyo, A., Dim, A. & Latifah, S. (2023). Penggunaan Glass Ionomer Cement dalam Restorasi Gigi Permanen. Jurnal Kedokteran Gigi Terpadu, 11(2), pp. 102-110

- Rahayu, C., Meilasari, S., & Miko, H. (2023). Hubungan Ph Saliva Dan Perilaku Anak Dalam Menjaga Kesehatan Gigi Dengan Terjadinya Karies Gigi Pada Anak Usia Prasekolah. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
- Ricketts, D. N., et al (2020). Endodontic treatment of the permanent dentition. *Journal of Endodontics*, 46(2), 117-129.
- Sainuddin, Angki, J., S, R., & Bahtiar. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Karies Gigi pada Siswa Sekolah Dasar. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 22(1), 53-60. <https://doi.org/10.32382/mkg.v.22il.26>
- Sari, K. S. P. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Karies Gigi DI Kecamatan Abiansema Dan Kecamatan Petang, Kabupaten Badung Tahun2021. *Suparyanto Dan Rosad* (2015, 5(3), 248-253.
- Yulia Agustina, Isnaeni, & Khamid, A. (2020). Asuhan kesehatan gigi dan mulut dalam penurunan debris index pada anak berkebutuhan khusus di SLB Kota Bekasi. *Jurnal Antara Abdimas Keperawatan*, 3(2), 36-41

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Laporan

[illegible]

Lampiran 2. Informed Consent

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Sani Tiara adalah peneliti dari **Diploma III Kesehatan Gigi**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Asuhan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Pasien An. A Usia 13 Tahun Dengan Karies Mencapai Email Melalui Tindakan Atraumatic Restorative Treatment (ART) Di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari laporan kasus ini adalah untuk mengetahui perawatan karies gigi 35 yang mencapai email pada pasien An. A Usia 13 tahun dengan tindakan atraumatic restorative treatment (ART), menggunakan bahan GIC tipe Fuji IX.
2. Anda dilibatkan dalam laporan kasus ini karena mengalami karies mencapai email pada gigi 35 dan memenuhi kriteria pasien dalam laporan kasus ini. Keterlibatan anda dalam laporan kasus ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui tindakan ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Laporan kasus ini akan berlangsung selama proses pemeriksaan dan tindakan perawatan dilakukan dengan sampel 1 orang pasien menggunakan teknik studi kasus.
5. Anda akan diberikan kompensasi berupa pemeriksaan kesehatan gigi dan tindakan penambalan gigi secara gratis atau waktu dan ketidaknyamanan selama proses pemeriksaan dan tindakan berlangsung.
6. Setelah laporan kasus ini selesai, anda akan diberikan informasi mengenai hasil pemeriksaan dan tindakan secara umum melalui penjelasan langsung oleh peneliti.
7. Anda akan mendapatkan informasi mengenai keadaan kesehatan gigi dan mulut selama proses pemeriksaan, wawancara, dan tindakan berlangsung.
8. Anda akan mendapatkan informasi apabila ditemukan kelainan atau masalah kesehatan gigi dan mulut selama pemeriksaan dilakukan.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan kondisi kesehatan gigi dan mulut anda yang ditemukan selama pemeriksaan berlangsung, kecuali data yang bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.
10. Prosedur pengambilan data dilakukan dengan wawancara, pemeriksaan gigi dan mulut, pengisian kuesioner, dan tindakan penambalan ART. Tindakan ini mungkin menyebabkan rasa kurang nyaman ringan selama proses perawatan berlangsung.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan dalam laporan kasus ini adalah mendapatkan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut, edukasi kesehatan gigi, serta tindakan penambalan gigi.
12. Laporan kasus ini dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien dan masyarakat dalam meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan gigi dan mulut serta pencegahan karies gigi.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.

14. Setelah menerima tindakan penambalan gigi sebagai hasil laporan kasus ini, anda dianjurkan mengikuti intruksi yang diberikan operator agar hasil perawatan teteap baik.
15. Selama masa perawatan, anda dianjurkan menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara teratur serta mengurangi konsumsi makanan manis dan lengket.
16. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
17. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap rasa kurang nyaman ringan yang mungkin terjadi selama tindakan penambalan dilakukan. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subjek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuesioner.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisisioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu. Peneliti menegaskan bahwa penelitian ini bersifat promotif dan preventif dengan risiko minimal, sehingga tidak terdapat mekanisme kompensasi khusus. Apabila di kemudian hari terdapat kebijakan kompensasi, maka harus dijelaskan secara transparan mengenai siapa yang berhak menerima, organisasi yang menyalurkan, serta tata cara penyerahan kompensasi tersebut.
25. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
26. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari (KEPK) Poltekkes Kemenkes Medan.
27. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini.
28. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
29. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
30. Hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga akan disimpan kerahasiaannya oleh peneliti, tidak akan diungkapkan kecuali atas ijin anda.
31. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
32. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.

34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
35. Penelitian melibatkan anda sebagai korban bencana untuk tujuan penelitian dan tidak berhubungan dengan bantuan kemanusiaan yang mungkin akan diberikan pihak lain.
36. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini. Nama

: Akbar Purnama

Tanda tangan :



Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat
Peneliti



Sani Tiara

.....

Lampiran 3. Kartu Status

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI

Nama Mahasiswa operator : Sani Tiara Tanggal : 03/10/2020
NIM : 007515003037

FORMAT PENCATATAN PENATALAKSANAAN KONSERVASI GIGI

I. PENGKAJIAN

a. Identitas Pasien :

Nama Lengkap : Akbar Putiama
Umur : 13 tahun
Jenis Kelamin : L/P
Pekerjaan : Siswa
Alamat : Padang Bulan
Agama : Islam

b. Anamnesa

Keluhan Utama : Seorang Pasien datang ke klinik dengan keluhan gigi geraham sebelah kanan RA sakit apabila makan, minum dan berkumur - umur sejak 1 tahun yang lalu hingga sekarang. Pasien ingin giginya diambil

c. Riwayat Kesehatan Umum :

RIWAYAT	YA	TIDAK
Pasien merasa dalam keadaan sehat	☒	☐
Selama 5 tahun terakhir ini, pasien pernah mengalami penyakit serius, menjalani operasi dan atau dirawat inap di Rumah sakit?	☐	☒
Kalau yasebutkan nama penyakitnya :		
Pasien mempunyai kelainan pembekuan darah	☐	☐
Pasien mempunyai reaksi alergi terhadap hal-hal sebagai berikut :		
- Makanan <u>chocolate</u>	☒	☐
- Obat-obatan	☐	☒
- Lain-lain	☐	☒
Pasien sedang dalam perawatan/mengonsumsi obat yang diresepkan/tidak diresepkan oleh dokter/dokter gigi	☐	☒
Pasien mempunyai tekanan Darah Tinggi	☐	☒

d. Riwayat Kesehatan Gigi :

	YA	TIDAK
Pasien pernah dirawat gigi sebelumnya	☐	☒
Kalau sudah pernah dirawat, apakah pengalaman perawatannya tidak memuaskan atau menjadikan cemas/takut untuk diperiksa ulang?	☐	☒
Pasien mengetahui bagaimana cara memelihara kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar?	☐	☒
Pasien melakukan menyikat gigi sebanyak 2x sehari atau lebih dan waktunya adalah sesudah makan dan sebelum tidur	☒	☐
Pasien mempunyai kebiasaan sebagai berikut :		
- Minum teh/kopi	☒	☐
- Minum minuman bersoda	☐	☒
- Minum minuman beralkohol	☐	☒
- Merokok	☐	☒
- Mengunyah satu sisi	☐	☒
- Mengunyah sirih/tembakau	☒	☐
- Menggigit-gigit benda keras	☐	☒
- Bruxism	☐	☒

			55	54	53	52	51	61	62	63	64	65				
		1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0		
18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38	
	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1		
			85	84	83	82	81	71	72	73	74	75				

GIGI		STATUS/KONDISI
TETAP	SUSU	
0	A	Sehat
1	B	Gigi berlubang
2	C	Tumpatan, dengan karies
3	D	Tumpatan tanpa karies
4	E	Gigi dicabut karena karies
5		Gigi dicabut oleh sebab lain
6		Sealant, Varnish
7	F	Abutment, mahkota khusus
8	G	Gigi tidak tumbuh
9		Gigi tidak termasuk kriteria di atas (misalnya : trauma/fraktur)

Kelainan Jaringan Keras Gigi

Gigi tetap :

D : 9

M :

F : 1

DMF-T : 10

Gigi Susu :

d :

e :

f :

def-t :

a. Kategori D : -Semua gigi yang mengalami karies
-Karies sekunder yang terjadi pada gigi dengan tumpatan permanen
-Gigi dengan tumpatan sementara

b. Kategori M : - Semua gigi yang hilang atau dicabut karena karies dan yang akan dicabut (radix)

c. Kategori F : - Semua gigi dengan tumpatan permanen
-Gigi yang sedang dalam perawatan saluran akar

- Dipindai dengan CamScanner

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Saya, Pasien :

Nama : Albar Purnama

Umur : 13 tahun

Alamat : Padang Bulan

Orang Tua/ Wali Pasien :

Nama : Hui Purnama

Umur : 37 tahun

Alamat : Padang Bulan

Menyatakan telah mendapat penerangan mengenai pemeriksaan dan perawatan yang akan dilaksanakan terhadap saya / anak saya, dengan akibat sampingan yang mungkin terjadi, jumlah kunjungan yang harus dilaksanakan serta biaya yang harus dibayar untuk pemeriksaan dan perawatan dimaksud.

Selanjutnya saya memberikan persetujuan kepada perawat gigi yang ditunjuk untuk melaksanakan tindakan asuhan keperawatan gigi kepada saya/anak saya sesuai dengan yang telah dijelaskan kepada saya sebelumnya.

Persetujuan ini diberikan dengan penuh kesadaran akan kemungkinan terjadinya akibat sampingan dari tindakan tersebut di atas.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh rasa tanggung jawab.

Medan 3/11/2025

Yang menyatakan



Albar Purnama

Orang tua/Wali Pasien



Hui Purnama

Saksi



Angela Br. Tambunan

Pernyataan pelaksana perawatan gigi :

Saya menyatakan bahwa saya telah menjelaskan sifat dan tujuan serta kemungkinan akibat yang akan timbul dari tindakan perawatan gigi ini kepada pasien sendiri/orang tua/wali/istri/keluarga lainnya terkecuali pasien tak sadar/gangguan mental.

Medan

Yang Menyatakan

Operator (perawat Gigi/Mahasiswa)



Sani Tiera

(.....)

III. DIAGNOSIS KEPERAWATAN GIGI

Gigi	Inspeksi	Sondasi	Thermis	Perkusi	Palpasi	Mobiliti	Diagnosis Keperawatan Gigi	Diagnosis Kedokteran Gigi
16, 15	terdapat lubang yg besar di bagian oklusal	+	+	+	TAA	TAA	gangren pulpa	gangren pulpa
26	terdapat lubang di bagian oklusal	TAA	TAA	TAA	TAA	TAA	KMG	iritasi pulpa
37	terdapat lubang di bagian oklusal	TAA	TAA	TAA	TAA	TAA	KMG	iritasi pulpa
36	terdapat lubang di bagian oklusal	TAA	TAA	TAA	TAA	TAA	KMD	Hipertrofi pulpa
35	terdapat lubang di bagian oklusal	TAA	TAA	TAA	TAA	TAA	KMG	iritasi pulpa
45	terdapat lubang di bagian oklusal	TAA	TAA	TAA	TAA	TAA	KMG	iritasi pulpa
46	terdapat lubang di bagian oklusal	+	+	TAA	TAA	TAA	KMP	hipertrofi pulpa
47	terdapat lubang di bagian oklusal	TAA	TAA	TAA	TAA	TAA	KMG	iritasi pulpa

IV. PERENCANAAN TINDAKAN

TANGGAL	ELEMEN GIGI	RENCANA THERAPY	THERAPY
03 November 2025	36	Pro konservasi	Perambatan Sementasi
	35	Pro konservasi	Perambatan ART (GIC Plus IX)

V. IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN GIGI & EVALUASI

TANGGAL KUNJUNGAN	ELEMEN GIGI	PERAWATAN KLINIS	INSTRUKSI
Senin 03 November 2025	36	Penambalan Sementara	- Hindari makanan keras, lengket atau terlalu Panas / dingin selama 1-2 Jam - Melakukan rujukan ke pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut untuk dilakukan tindakan selanjutnya
Senin 03 November 2025	35	Penambalan ART	- Jangan makan / minum panas selama 1-2 jam - Jangan mengunyah dibagian yang ditambal selama 1-2 Jam - hindari makanan keras dan lengket

--	--	--	--

Mahasiswa Pemeriksa :

Snel.

(Sani Thon)

Medan,
Pembimbing/Penguji,

Yenny

(Yenny Lisbeth Sihombing, S. ST M. Kes)

Lampiran 4. *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3405/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Sani Tiara
Principal In Investigator

Nama Institusi : Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Asuhan kesehatan gigi dan mulut pada pasien An.A usia 13 tahun dengan karies mencapai email melalui tindakan atraumatic restorative treatment (ART) di klinik jurusan kesehatan gigi poltekkes kemenkes medan"

"Oral and Dental Health Care for a 13-Year-Old Patient with Enamel Caries Through Atraumatic Restorative Treatment (ART) at the Dental Health Department Clinic of Poltekkes Kemenkes Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 02 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 02, 2026 until August 02, 2027.
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmuh, MKT

Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Dosen Pembimbing:

Sondang, S.Pd, M.Kes



Oleh : Sani Tiara

JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES

KEMENKES RI MEDAN

T.A 2026

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Pokok bahasan	: Karies Gigi
Sub Pokok Bahasan	: Pencegahan karies gigi
Sasaran	: Individu
Waktu	: 15 menit
Tempat	: Rumah Pasien

A. TUJUAN

1. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan, diharapkan pasien dapat mengenal dan memahami karies gigi.

2. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan, diharapkan pasien mampu menyebutkan dan menjelaskan tentang:

- a. Mampu menjelaskan pengertian karies gigi dengan benar
- b. Mampu menyebutkan penyebab karies gigi dengan benar
- c. Mampu menyebutkan tanda dan gejala karies gigi dengan benar
- d. Mampu menyebutkan cara pencegahan karies gigi

B. ISI MATERI

- a. Pengertian karies gigi
- b. Penyebab karies gigi
- c. Tanda dan gejala karies gigi
- d. Cara pencegahan karies gigi

C. METODE

1. Ceramah
2. Tanya jawab

D. MEDIA

Flip Chart

E. KEGIATAN PENYULUHAN

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode penyuluhan	Media penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan penyuluhan 3. Menyebutkan materi yang akan diberikan	- Menjawab salam - Mendengar - Respon	Ceramah	-	2 menit
Penyajian	Penjelasan tentang: a. Mampu menjelaskan pengertian karies gigi dengan benar b. Mampu menyebutkan penyebab karies gigi dengan benar c. Mampu menyebutkan tanda dan gejala karies gigi dengan benar d. Mampu menyebutkan cara pencegahan karies gigi	1. Mendengar 2. Menjawab pertanyaan	Ceramah	Flip Chart	10 menit
Penutup	a. Menjelaskan kembali bagian yang belum dimengerti b. Kesimpulan c. Saran d. Salam penutup	-Mendengarkan - Menjawab salam	Ceramah	-	3 menit

F. LAMPIRAN MATERI

1. Pengertian karies

Karies atau lubang gigi adalah kerusakan pada lapisan luar gigi (email) hingga bagian dalam akibat sisa makanan manis atau karbohidrat yang menempel dan membusuk, menyebabkan gigi berwarna coklat/hitam, sakit, ngilu, hingga gigi patah.

2. Penyebab dan Gejala Karies

Karies gigi terjadi pada permukaan gigi yang disebabkan aktivitas bakteri di dalam mulut. Bakteri ini menghasilkan asam dengan mengubah gula dan karbohidrat dari makanan dan minuman yang dikonsumsi. Asam yang dihasilkan oleh bakteri menyebabkan enamel atau lapisan pelindung luar gigi mengalami pengikisan. Gejala karies sebagai berikut :

1. Nyeri yang Muncul Tanpa Sebab

Gejala gigi berlubang biasanya ditandai dengan rasa nyeri yang muncul tanpa sebab. Rasa nyeri pada gigi berlubang biasanya muncul ketika penderita mengonsumsi makanan panas, dingin, atau manis. Rasa nyeri pada gigi berlubang karena kurangnya enamel pada gigi sehingga makanan langsung mengenai saraf. Rasa nyeri ini akan semakin sakit saat lubang pada gigi bertambah besar.

2. Adanya Lubang pada Permukaan Gigi

Lubang pada gigi terbentuk saat bakteri berhasil merusak seluruh enamel dari gigi. Lubang pada gigi akan semakin membesar jika penderita kurang menjaga kebersihan gigi. Jika menemukan lubang pada gigi, sebaiknya segera konsultasikan ke dokter. Biasanya dokter akan membersihkan dari bakteri dan menutup lubang tersebut agar gejala tidak meluas dan menyebabkan komplikasi lainnya.

3. Gigi Sensitif

Gigi berlubang juga ditandai dengan sensitivitas gigi yang meningkat. Kondisi ini terjadi karena dentin yang terbuka akibat bakteri yang merusak lapisan enamel gigi. Sensitivitas gigi biasanya akan meningkat saat Anda mengonsumsi makanan dan minuman manis, panas atau dingin yang membuat gigi seperti berdenyut.

4. Noda Berwarna pada Gigi

Gejala lain dari gigi berlubang adalah munculnya noda atau stain pada gigi. Noda ini dapat berwarna putih, cokelat, atau hitam, dan cenderung semakin meluas di permukaan gigi jika tidak segera ditangani. Stain sering kali menjadi tanda awal

kerusakan enamel yang dapat berkembang menjadi lubang gigi jika dibiarkan tanpa perawatan.

5. Nafas Bau

Nafas bau terjadi akibat adanya penumpukan bakteri yang berkembangbiak pada gigi berlubang yang tidak dibersihkan dengan benar. Selain dengan menjaga kebersihan gigi dan mulut, menutup gigi yang lubang bisa mengatasi masalah ini.

3. Pencegahan Karies

- a. Menyikat gigi 2 kali sehari yaitu, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
- b. Membersihkan permukaan gigi dari plak yang menempel agar sisa makanan terangkat.
- c. Mengurangi konsumsi yang manis-manis seperti permen dan cokelat. Atau setelah makan permen dan cokelat langsung menyikat gigi.
- d. Rajinlah berkumur setelah makan atau minum sesuatu terutama minuman yang manis.
- e. Hindari konsumsi minuman soda atau minuman manis.
- f. Memeriksa kesehatan gigi dengan teratur untuk mencegah munculnya karies gigi.

G. EVALUASI

1. Tanya jawab secara lisan

H. KESIMPULAN

- Karies gigi adalah penyakit gigi berlubang yang disebabkan oleh bakteri
- Karies gigi dapat dicegah dengan menjaga kebersihan gigi dan mulut
- Menyikat gigi secara teratur dan mengurangi makanan manis dapat membantu mencegah karies gigi
- Pemeriksaan gigi secara rutin penting untuk menjaga Kesehatan gigi dan mulut

Lampiran 6. Foto Kasus Gigi Berlubang



Lampiran 7. Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Tugas Akhir

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Judul LTA : Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Pasien An. A Usia 13 Tahun

Dengan Karies Mencapai Email Melalui Tindakan Atraumatic Restorative Treatment (ART) di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Nama : Sani Tiara

NIM : P07525023037

No	Hari/Tgl	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
		BAB	SUB BAB			
1	Kamis, 18 Desember 2025	Judul LTA	Mengajukan judul LTA	Buat judul agar sesuai dengan kasus dan fokus asuhan Kesehatan Gigi.		
2	Senin, 09 Februari 2026	Membuat Outline	Outline LTA	Lengkapi sistematika penulisan sesuai pedoman LTA.		
3	Kamis, 09 Maret 2026	BAB I	Latar Belakang	Tambahkan data pendukung dan perkuat urgensi pemilihan kasus.		
4	Kamis, 09 Maret 2026	BAB I	Rumusan masalah, Tujuan, Manfaat, Batasan Masalah	Sesuaikan rumusan masalah dengan tujuan asuhan Kesehatan gigi dan mulut.		
5	Jum'at, 13 Maret 2026	BAB II	Definisi, Patogisiologi, Faktor risiko dan penyebab, Gejala dan manifestasi klinis.	Lengkapi teori dengan referensi terbaru dan perbaiki uraian materi.		
6	Jum'at, 13 Maret 2026	BAB II	Diagnosis, Penatalaksanaan, Prognosis, Komplikasi, Penelitian terkait.	Tambahkan penelitian terdahulu yang relevan dan sesuaikan dengan kasus.		
7	Senin, 30 Maret 2026	BAB III	Pengumpulan data dan informasi, analisis akar masalah, analisis rencana tindakan.	Perjelas analisis masalah dan rencana Tindakan berdasarkan kondisi pasien.		

8	Senin, 27 April 2026	BAB IV	Hasil	Lengkapi hasil pengkajian, diagnosis, dan pelaksanaan asuhan kesehatan gigi dan mulut.		
9	Senin, 27 April 2026	BAB IV	Pembahasan	Hubungkan hasil asuhan dengan teori dan penelitian terdahulu.		
10	Kamis, 30 April 2026	BAB V	Kesimpulan dan Saran	Kesimpulan harus menjawab tujuan LTA, saran disesuaikan dengan hasil asuhan.		
11	Senin, 04 Mei 2026	BAB I-V	Finalisasi naskah seminr hasil	Perbaiki keseluruhan naskah dan lengkapi persyaratan seminar hasil		
12	Jum'at, 08 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	BAB I-II	Perbaiki BAB I dan BAB II sesuai masukan dosen penguji.		
13	Jum'at, 08 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	BAB III-IV	Revisi analisis, hasil, dan pembahasan sesuai saran penguji.		
14	Senin, 18 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	BAB V, Daftar Pustaka, Lampiran	Lengkapi kesimpulan, saran, daftar pustaka, dan lampiran.		
15	Selasa, 02 Juni 2026	Finalisasi LTA	Pemeriksaan naskah akhir	Periksa kembali format, sitasi, dan tata tulis pedoman LTA		
16	Jumat, 19 Juni 2026	Naskah Akhir	Persetujuan pencetakan	Naskah disetujui untuk dicetak dan dijilid.		

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan

Medan, 19 Juni 2026
Dosen Pembimbing

drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup



BIODATA PENULIS

Nama : Sani Tiara
Tempat/Tgl Lahir : Medan/ 21 November 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Pakpak Bharat Pasar Salak I
Nomor HP : 081946858637

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 1 Salak Pakpak Bharat
2. SMP : SMP Negeri 1 Salak Pakpak Bharat
3. SMA : SMA Negeri 1 Salak Pakpak Bharat
4. Instansi : D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Lampiran 9. Hasil Turnitin



Page 1 of 33 - Cover Page

Submission ID: trnoid::13629372499

Sani Tiara

LTA Sani Tiara 3A 1.docx



cekturinit ke 2



CEK TURNITIN LTA BU SONDANG



Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trnoid::13629372499

Submission Date

Aug 18, 2026, 9:01 PM GMT+7

Download Date

Aug 18, 2026, 9:04 PM GMT+7

File Name

LTA_Sani_Tiara_3A_1.docx

File Size

1.3 MB

26 Pages

5,265 Words

33,022 Characters



Page 1 of 33 - Cover Page

Submission ID: trnoid::13629372499

30% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 24%  Internet sources
 - 15%  Publications
 - 14%  Submitted works (Student Papers)
-