

DAFTAR PUSTAKA

- Be, 2017: *Hubungan Teknik Menggosok Gigi dan Kebersihan Gigi dan Mulut (Oral Hygiene Indeks Simplified)* 2017. Dentino Jurnal Kedokteran Gigi
- Daryanto. (2015). *Media Pembelajaran*. Bandung: PT. Sarana Tutorial Nurani Sejahtera
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Panduan Integrasi Promosi Kesehatan dalam Program Kesehatan di Kabupaten/Kota*. Jakarta: Pusat Promosi Kesehatan.
- Dewanti. (2012). *Hubungan Tentang Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dengan Perilaku Perawatan Gigi pada Anak Usia Sekolah di SDN Pondok Cina 4 Depok*. Skripsi, Fakultas Ilmu Keperawatan Program Sarjana Reguler Depok.
- Firdaus, 2018, jurnal kebutuhan dasar manusia <http://e-journal.uajy.ac.id/23842/3/KOM%20205791.pdf> fitur-fitur whatsapp diakses 13 februari 2023
- Husein Umar. 2013. *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis*. Jakarta: Rajawali
- Imam Ja'far Shodiq dan Husniyatus Salamah. 2020. "Pemanfaatan Media Pembelajaran E Learning Menggunakan Whastsapp Sebagai Solusi Ditengah Penyebaran Covid-19 Di Mi NurulhudaJelu", Jurnal Studi KeislamanJumiatmoko. (2016). *Whatsapp Messenger Dalam Tinjauan Manfaat Dan Adab*. Wahana Akademika, 3(1), 51–66. <https://doi.org/10.21580/wa.v3i1.872>
- Irma I & Intan S, 2013. *Penyakit Gigi Mulut dan THT*. Ed. Ke-1 Nuha Medika. Yogyakarta.
- Jumiatmoko, M. (2016). *Whatsapp Messenger Dalam Tinjauan Manfaat Dan Adab*. Wahana Akademika: Jurnal Studi Islam Dan Sosial, 3(1), 51. <https://doi.org/10.21580/wa.v3i1.872>
- Kementerian Kesehatan RI Tahun 2012. *Menyikat Gigi Yang Benar*. Buku Panduan Pelatihan Kader Kesehatan Gigi Dan Mulut. Hal 17-18
- Kemp dan Dayton dalam Arsyad, A. (2014). Edisi Revisi: *Media Pembelajaran*. Rajawali Pers.
- Lestari, N.D., Ariani, N.R.D., Dan Ashadi., (2014), *Pengaruh Pembelajaran Kimia Menggunakan Metode Student Teams Achievement*

Divisions (Stad) Dan Team Assisted Individualization (Tai) Dilengkapi Media Animasi Terhadap Prestasi Belajar Siswa Pada Materi Asam Basa Kelas XI Semester Ganjil Smk Sakti Gemolong Tahun Pelajaran 2013/2014, Jurnal Pendidikan Kimia (Jpk), 3(1).

Machfoedz, I,. 2015. *Menjaga Kesehatan Gigi Mulut Anak dan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Tramaya.

Maitra, B. 2012. 10 Tips Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut. tersedia dalam <http://m.readersdigest.co.id/article/mobArticleDetail.aspx?mc=005&smc=001&ar=224>. diakses tanggal 02 februari 2023

Mei Yusmita Dkk. (2014). Pemanfaatan WhatsApp Messenger Sebagai Media Kumunikasi Antar Pribadi Mahasiswa Ilmu Komunikasi.

Miladiyah, 2017, “Whatsapp” *Media Komunikasi Efektif Masa Kini (Studi Kasus Pada Layanan Jasa Informasi Ilmiah DI Kawasan Puspipstek)* <http://ejournal.uajy.ac.id/23842/3/KOM%20205791.pdf> diakses pada 13 februari 2023

Nadia, dkk., 2022. *Pengaruh Media Sosial Whatshapp sebagai Media Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas X SMA PGRI 1 Bogor*. Skripsi. Universitas Andalas Bogor

Notoatmodjo, 2012. *Promosi Kesehatan dan perilaku kesehatan* . Jakarta : Rineka Cipta

Notoatmodjo, 2016. *Media Pembelajaran*. Jakarta : Rineka Cipta.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka

Nurfalah, A., Yuniarrahmah, E., Aspriyanto and Didit 2014. Efektifitas metode peragaan dan metode video pengetahuan penyikatan gigi pada anak usia 9 – 12 tahun di SDN Keraton 7 Martapura. *Jurnal Kedokteran Gigi II*(2).

Permenkes RI No. 89 Tahun 2015 Tentang Upaya Kesehatan Gigi dan Mulut.

Putri,Herijulanti Dan Nurjannah, 2010: Faktor Yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi Dan Mulut ,*Jurnal kesehatan 2016*

Rachmat Hidayat & Astrid Tandiar 2016. *Kesehatan gigi dan mulut apa yangsebaiknya anda tahu*.ed 1 Yogyakarta.Andi.

Riskesdas, 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia tentang masalah kesehatan gigi dam mulut di Indonesia*

Riskesdas, 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia.

Rosarians, F., Warsono, A., Fikri, A., & Permana, S. (2020, March 16). Belajar di Rumah Lewat *Whatsapp*. <https://koran.tempo.co/read/metro/451002/belajar-di-rumah-lewat-whatsapp?>

Rusni A . 2017. *Penggunaan Media Online Whatsapp dalam Aktivitas Komunitas One Day One Juz (ODOJ) dalam Meningkatkan Minat Tilawah ODOJER di Kota Pekanbaru*. [Skripsi]. Riau: Jurusan Ilmu Komunikasi-Konsentrasi Hubungan Masyarakat, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Riau

Saputri, dkk (2022), jurnal kesehatan gigi, pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada remaja kelas XI Unggul di MAN 1 Banda Aceh.

Soebroto, & Ikhsan. (2009). Apa Yang Tidak Dikatakan Dokter Gigi Anda. Bookmarks.

Sondang P., Harmada T., 2008, *Menuju Gigi dan Mulut Sehat, Pencegahan dan Pemeliharaan*, USU Press, Medan

Sriyono, N, W, (2009) Pencegahan Penyakit Gigi dan Mulut Guna Meningkatkan Kualitas Hidup. Yogyakarta, FKG-UGM..

Sugiyono (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabet.

Suryadi, Edi. 2018. Strategi Komunikasi. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Tarigan, R. 2016. Kesehatan Gigi dan Mulut. Jakarta: EGC

Trisnani, 2017. Pemanfaatan Whatsapp Sebagai Media Komunikasi dan Kepuasan dalam Penyampaian Pesan dikalangan Tokoh Masyarakat, *Jurnal Komunikasi Media dan Informatika*

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan

Zainul, 2019. Efektifitas Pemanfaatan Group Media Sosial Terhadap Peningkatan Oral Hygiene Siswa SMP IT Al-Furqon Palembang, Skripsi. Universitas Muhammadiyah Palembang.

Lampiran 1



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.07.01/00/01/274/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Melakukan Penelitian

20 Maret 2023

Kepada Yth,

**Bapak/ Ibu Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Patumbak
Kecamatan Patumbak**

di-

Tempat

Dengan Hormat

Bersama dengan ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu kiranya bersedia memberi izin kepada mahasiswa atas :

Nama : Ruth Mitha Br Pardede
NIM : P07525020067
Prodi : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Gambaran Pemanfaatan *Whatsapp* Group Sebagai Media Edukasi Terhadap Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi di SMP Negeri 1 Patumbak"** yang akan dilaksanakan pada bulan Maret 2023 sampai dengan selesai.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik dari pihak Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kesehatan Gigi

Ketua,



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Lampiran 2



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SMP NEGERI 1 PATUMBAK**

Alamat ; Jln. Perjuangan II No. 112 Desa Sigara-gara- Patumbak- Kab. Deli Serdang K. Pos 20361 Telp.

SURAT KETERANGAN

Nomor : 423/047/SMPN1PTB/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPT Satuan Pendidikan Formal SMP Negeri 1 Patumbak Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: RUTH MITHA Br PARDEDE
NIM	: P07525020067
INSTITUSI PENDIDIKAN	: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
PROGRAM	: Diploma III (D-III)

Telah melakukan Penelitian dengan baik dan lancar dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Judul : Gambaran Pemanfaatan *Whatsapp Group* Sebagai Media Edukasi
Terhadap Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi di SMP Negeri 1
Patumbak

Waktu Penelitian : 3 Hari (03 April – 06 April)

Demikian surat keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Patumbak, 20 April 2023

Kepala Sekolah
UPT SMP Negeri 1 Patumbak



DRS SAUTIMONANG OP.SUNGGU
NIP. 19641231 198601 1 093

Lampiran 3



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01691/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Pemanfaatan Whatsapp Group Sebagai Media Edukasi Terhadap
Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi Di SMP Negeri 1 Patumbak”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Ruth Mitha Br Pardede
Dari Institusi : Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 4

SATUAN ACARA PENYULUHAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

A. Pengantar

Topik Penyuluhan	: Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut
Pokok bahasan	: Kesehatan Gigi dan Mulut
Sub Pokok bahasan	: Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut
Sasaran	: SMP Kelas VII
Tempat	: SMP Negeri 1 Patumbak
Waktu	: 30 menit

B. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah diberikan penyuluhan selama $\pm$ 30 menit diharapkan peserta penyuluhan dapat memahami tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut

2. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)

Setelah proses penyuluhan tentang Kesehatan Gigi dan Mulut, diharapkan peserta mampu:

- a. Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan siswa mampu menjelaskan kembali pengertian kebersihan gigi dan mulut.
- b. Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan siswa mampu menyebutkan salah satu cara yang dapat dilakukan sendiri dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.
- c. Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan siswa mampu menjelaskan pengertian menyikat gigi dan tujuan beserta frekuensi dan lama menyikat gigi dengan benar.
- d. Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan siswa mampu menjelaskan cara menyikat gigi dengan benar.

- e. Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan siswa mampu menjelaskan bentuk dan cara membersihkan sikat gigi
- f. Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan siswa mampu menjelaskan fungsi dari obat kumur dan dental floss dengan benar.
- g. Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan siswa mampu menyebutkan jenis-jenis makanan yang baik dan tidak untuk memelihara kebersihan gigi dan mulut.
- h. Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan siswa mampu menyebutkan akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut dengan benar.

C. Metode

Ceramah, dan tanya jawab

D. Kegiatan Belajar Mengajar (KBM)

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Media	Waktu
Pendahuluan	Menjelaskan tujuan penyuluhan		2 menit
	Pembagian kuesioner sebelum penyuluhan	Google Form	5 menit
Pelaksanaan	Penyampaian materi tentang: a. Pengertian kebersihan gigi dan mulut b. Cara yang dapat dilakukan sendiri dalam memelihara kebersihan gigi dan mulut c. Pengertian , tujuan, beserta frekuensi dan lama menyikat gigi d. Cara menyikat gigi yang baik dan benar e. Bentuk dan cara membersihkan sikat gigi f. Fungsi obat kumur dan dental Floss g. Jenis-jenis makanan yang baik dan tidak untuk memelihara kebersihan gigi dan mulut h. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut	Whatsapp group, phantom, Powerpoint	15 menit

	Pembagian kuesioner sesudah penyuluhan	Google Form	5 menit
Penutup	➤ Tanya jawab ➤ Evaluasi ➤ Salam penutup	Phantom Gigi	3 menit

A. Materi

Terlampir

B. Media

- Whatsapp Group
- Powerpoint
- Phantom Gigi

H. Evaluasi

Terlampir

MATERI PENYULUHAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

a Pengertian Kebersihan Gigi dan Mulut

Kebersihan gigi dan mulut adalah keadaan yang menunjukkan bahwa didalam rongga mulut seseorang bebas dari kotoran, seperti plak dan calculus. Apabila kebersihan gigi dan mulut terabaikan akan terbentuk plak pada gigi geligi dan meluas pada seluruh permukaan mulut.

b Cara yang dapat dilakukan sendiri dalam memelihara kebersihan gigi dan mulut

- a.) Menyikat gigi
- b.) Obat Kumur
- c.) Dental Floss
- d.) Jenis makanan

c Pengertian dan Tujuan Menyikat gigi

Menyikat gigi adalah tindakan membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan dan debris yang bertujuan untuk mencegah terjadinya penyakit pada jaringan keras maupun jaringan lunak. Tujuan menyikat gigi adalah membersihkan plak dan semua sisa-sisa makanan yang melekat pada permukaan gigi serta memijat gusi. Menyikat gigi harus dilakukan setiap hari, sehingga plak yang terbentuk tidak bertambah banyak dan tebal

Menyikat gigi sebaiknya dilakukan setiap selesai makan, tetapi hal ini tentu saja merepotkan. Hal yang terpenting dalam memilih waktu menyikat gigi adalah pagi hari sesudah makan pagi dan malam hari sebelum tidur. Menyikat gigi dilakukan dalam waktu minimal 2 menit. Penentuan waktu ini tidak sama pada setiap orang terutama pada orang yang sangat memerlukan kontrol plak. Poin penting untuk diperhatikan dalam hal ini adalah, dilakukan secara sistematis supaya tidak ada bagian-bagian gigi yang terlewat dan dapat menyikat seluruh permukaan gigi dengan baik.

- d Cara menyikat gigi yang baik dan benar
 - a.) Menyiapkan sikat gigi yang memiliki bulu sikat soft/medium dengan permukaan yang rata, kepala sikat gigi kecil sehingga dapat menjangkau bagian gigi paling belakang dan memiliki tangkai sikat yang lurus. Menggunakan pasta gigi yang mengandung fluor. Fluor adalah salah satu zat yang dapat menambah kekuatan gigi. Jumlah pasta gigi yang digunakan kurang lebih sebesar kacang tanah ($\frac{1}{2}$ cm).
 - b.) Berkumur-kumur dengan air bersih sebelum menyikat gigi
 - c.) Dimulai dari gigi belakang kiri atas, seluruh permukaan gigi disikat dengan gerakan maju mundur pendek-pendek atau memutar selama lebih kurang 2 menit. (Sedikitnya 8x gerakan setiap permukaan gigi).
 - d.) Berikan perhatian khusus pada daerah pertemuan antara gigi dan gusi.
 - e.) Lakukan hal yang sama pada semua gigi atas bagian dalam. Ulangi gerakan yang sama untuk permukaan bagian luar dan dalam semua gigi atas dan bawah.
 - f.) Untuk permukaan bagian dalam gigi rahang bawah depan, gunakan sikat gigi dengan cara di miringkan.
 - g.) Bersihkan permukaan kunyah dari gigi atas dan bawah dengan gerakan-gerakan pendek maju mundur.

- h.) Sikatlah lidah dan palatum (langit-langit mulut) dengan gerakan maju mundur dan berulang.
- i.) Janganlah menyikat terlalu keras terutama pada servikal, karena akan menyebabkan gusi turun, sehingga terasa linu, dan bisa menjadi karies.
- j.) Setelah menyikat gigi, berkumurlah 1 kali saja, sehingga lapisan fluor masih menempel di gigi.
- k.) Sikat gigi dibersihkan dengan air mengalir sampai bersih dan disimpan tegak dengan kepala sikat diletakkan di bagian atas.
- a. Bentuk dan cara membersihkan sikat gigi

Bentuk sikat gigi yang baik digunakan adalah memiliki tangkai sikat gigi yang lurus, bulu sikat gigi lembut, rata dan sama panjang. Kepala sikat gigi kecil, sehingga dapat menjangkau gigi paling belakang dengan mudah. Penting untuk diperhatikan bahwa sikat gigi untuk anak berbeda dengan sikat gigi orang dewasa, baik ukuran kepala sikat maupun kekerasan bulu sikatnya. American Dental Association menganjurkan ukuran maksimal kepala sikat gigi orang dewasa 29 x 10 mm, anak-anak 20 x 7 mm dan balita 18 x 7 mm.

Sesudah digunakan, sikat gigi dibersihkan di bawah air mengalir, supaya tidak ada sisa-sisa makanan atau pasta gigi yang tertinggal. Setelah bersih, sikat gigi diletakkan dalam posisi berdiri supaya lebih mudah mengering. Sikat gigi diganti setelah 2-3 bulan penggunaan, karena bulu sikat gigi sudah tidak dapat bekerja dengan baik dan dapat melukai gusi

- b. Fungsi Obat kumur dan Dental floss

Penggunaan obat kumur efektif mengurangi jumlah bakteri patogen di dalam mulut, menjaga mulut tetap lembut dan dapat menghilangkan benda asing dalam mulut

Dental floss adalah salah satu alat bantu untuk membersihkan gigi yang berbentuk benang dilapisi lilin dan ada

pula yang tidak. Dental floss ini berguna untuk menghilangkan plak pada permukaan interproksimal gigi serta membersihkan partikel-partikel sisa-sisa makanan yang tertekan dibawah titik kontak

c. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut

1.) Bau Mulut

Bau mulut (halitosis) adalah bau nafas yang tidak enak atau bau yang tidak menyenangkan dan menusuk hidung. Umumnya bau mulut dapat diatasi dengan menjaga kebersihan gigi dan mulut.

2.) Calculus atau karang gigi

Calculus atau karang gigi merupakan suatu massa yang mengalami kalsifikasi yang terbentuk dan melekat erat pada permukaan gigi. Calculus atau karang gigi adalah plak yang terkalsifikasi. Berdasarkan hubungannya terhadap gingival margin, calculus dikelompokkan menjadi supragingival calculus dan subgingival calculus. Supragingival calculus adalah calculus yang melekat pada permukaan mahkota gigi mulai dari puncak gingival margin dan dapat dilihat. Subgingival calculus adalah calculus yang berada dibawah batas gingival margin, biasanya pada daerah saku gusi. Calculus atau karang gigi banyak terdapat pada gigi yang sering tidak digunakan untuk mengunyah.

3.) Gingivitis

Gingivitis adalah penyakit periodontal stadium awal berupa peradangan pada gingiva. Faktor penyebab terjadinya gingivitis adalah faktor lokal dan sistemik. Faktor sistemik yang menyebabkan gingivitis adalah nutrisi, keturunan dan hormonal sedangkan penyebab lokal adalah plak, calculus, impaksi makanan, karies dan tambalan yang berlebih.

4.) Gigi berlubang

Gigi berlubang merupakan suatu penyakit jaringan karies gigi yaitu email, dentin dan pulpa yang disebabkan oleh plak. Gigi

berlubang dapat dicegah dengan menekan efek mikroba yang ada di plak gigi.

EVALUASI

1. Menjelaskan pengertian kebersihan gigi dan mulut
2. Menyebutkan salah satu cara yang dapat dilakukan sendiri dalam memelihara kebersihan gigi dan mulut.
3. Menjelaskan pengertian ,tujuan, beserta frekuensi dan lama menyikat gigi
4. Memperagakan cara menyikat gigi yang baik dan benar
5. Menjelaskan bentuk dan cara membersihkan sikat gigi
6. Menjelaskan fungsi dari obat kumur dan Dental floss
7. Menyebutkan salah satu akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut

Lampiran 5

KUESIONER (GOOGLE FORM)

GAMBARAN PEMANFAATAN *WHATSAPP GROUP* SEBAGAI MEDIA EDUKASI TERHADAP PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DI SMP NEGERI 1 PATUMBAK

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Pengisian ini dilakukan dengan cara memberikan tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang menurut anda paling tepat.
2. Setiap pertanyaan hanya memiliki nilai 1 jika benar dan 0 jika salah
3. Setelah mengisi jawaban pada kuisisioner ini, mohon diperiksa kembali agar pertanyaan yang belum terisi tidak terlewat (kosong)

E-mail :
Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :

☐ Laki-Laki

☐ Perempuan

PENGETAHUAN

1. Berapa kali sebaiknya menyikat gigi dalam sehari ?
 - A. Dua kali sehari, ketika mandi pagi dan mandi sore
 - B. Sekali dalam sehari waktu mandi
 - C. Dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
2. Apa yang dapat menyebabkan gigi berlubang ?
 - A. Adanya kuman yang merusak gigi karena jarang menyikat gigi
 - B. Sisa makanan yang menumpuk dan jarang menyikat gigi
 - C. Tumbuhnya ulat dan cacing-cacing kecil di dalam mulut
3. Apakah boleh satu sikat gigi digunakan oleh lebih dari satu orang ?
 - A. Boleh, jika masih keluarga
 - B. Boleh, jika sebelum dipakai dibersihkan dahulu
 - C. Tidak boleh, karena banyak kuman dan bakteri yang menempel pada sikat gigi yang dapat menyebarkan penyakit ke orang lain

4. Mengapa Fluor dapat mencegah gigi berlubang ?
 - A. Gigi tahan terhadap serangan asam yang berasal dari kuman plak
 - B. Gigi mudah terasa ngilu
 - C. Makanan tidak mudah melekat pada gigi
5. Bagaimana ciri-ciri sikat gigi yang baik menurut Anda ?
 - A. Sikat dengan bulu yang banyak dan ujung sikat membulat
 - B. Sikat dengan bulu halus dan ujung kepala sikat mengecil
 - C. Sikat gigi yang kuat dan berbulu keras
6. Berapa lama waktu menyikat gigi yang benar ?
 - A. 1 Menit
 - B. 3 Menit
 - C. 2 Menit
7. Bagaimana cara membersihkan sisa-sisa makanan yang menempel pada permukaan gigi ?
 - A. Kumur-kumur saja
 - B. Hilang dengan sendirinya
 - C. Dicongel dengan tusuk gigi
8. Apa saja permukaan gigi yang harus disikat ?
 - A. Bagian sebelah depan saja
 - B. Bagian sebelah dalam saja
 - C. Seluruh permukaan gigi yaitu bagian depan, dalam dan bagian pengunyahan.
9. Apa gejala awal dari gigi berlubang ?
 - A. Sakit
 - B. Ngilu
 - C. Bengkak
10. Apa saja kebiasaan baik dalam pemeliharaan kesehatan gigi ?
 - A. Memakai sikat gigi secara bersama
 - B. Sering minum minuman manis
 - C. Sikat gigi dengan pasta gigi yang mengandung fluor

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Pengisian ini dilakukan dengan cara memberikan tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang menurut anda paling tepat.
2. Setiap pertanyaan hanya memiliki nilai 1 jika benar dan 0 jika salah
3. Setelah mengisi jawaban pada kuisisioner ini, mohon diperiksa kembali agar pertanyaan yang belum terisi tidak terlewat (kosong)

SIKAP

1. Bagaimana sikap anda mengenai materi pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang dibagikan melalui whatsapp group ?
 - A. Diterima dengan baik dan mengikuti sesuai dengan materi yang diberikan
 - B. Diterima dengan baik tetapi tidak melakukan sesuai dengan materi yang diberikan
 - C. Tidak diterima dan mengabaikan materi yang diberikan
2. Apakah whatsapp group dapat bermanfaat sebagai media penyebaran informasi pemeliharaan kesehatan gigi bagi adik sekalian ?
 - A. Ya, sangat bermanfaat karena dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pemeliharaan kesehatan gigi
 - B. Tidak, karena materi yang disampaikan sangat membosankan
 - C. Tidak, karena materi yang disampaikan sulit dimengerti
3. Bagaimana sikap anda bila teman atau keluarga mengeluh giginya sakit ?
 - A. Membeli obat diwarung
 - B. Membiarkan saja, nanti juga sembuh
 - C. Membawa ke RS/ Puskesmas/ Praktek Dokter Gigi
4. Bagaimana sikap anda bila melihat teman atau keluarga mengkonsumsi permen secara berlebihan ?
 - A, Membiarkannya karena bukan hak anda untuk menghentikannya mengkonsumsi permen
 - B. Menghentikan dan menasehati akan dampak buruk yang akan ditimbulkan bila mengkonsumsi permen secara berlebihan
 - C. Melarangnya dan menggantinya dengan makanan lain.

5. Bagaimana sikap anda bila gigi teman atau keluarga berlubang ?
 - A. Menyuruhnya berkumur dengan obat kumur
 - B. Membawa ke RS/ PUSKESMAS/ Praktek Dokter Gigi
 - C. Mengusulkan untuk mengkonsumsi obat tradisional saja
6. Bagaimana sikap anda melihat teman atau keluarga sudah mulai rajin membersihkan gigi ?
 - A. Merasa senang, sebab karena anda teman atau keluarga anda rajin membersihkan gigi
 - B. Memberikan pujian dan hadiah
 - C. Tetap selalu mengingatkan akan pentingnya menjaga kesehatan gigi
7. Bagaimana sikap anda jika melihat anggota keluarga menyikat gigi hanya sekali sehari saja ?
 - A. Menasehatinya agar menyikat gigi dua kali sehari
 - B. Mengabaikannya karena bukan urusan anda untuk menjelaskan
 - C. Mengajarnya dan membimbing cara menyikat gigi
8. Bagaimana sikap anda jika anda sedang mengalami bau mulut hingga membuat anda terganggu?
 - A. Memeriksakan gigi ke dokter gigi, agar tahu cara untuk menghilangkan bau mulut tersebut
 - B. Berkumur dengan air
 - C. Menggunakan masker
9. Bagaimana sikap anda melihat teman mengalami gigi yang ngilu akibat mengkonsumsi es krim ?
 - A. Menganjurkan teman saya untuk pergi ke dokter gigi
 - B. Menganjurkan teman saya untuk menyikat gigi
 - C. Menganjurkan teman saya untuk berkumur
10. Bagaimana sikap anda melihat keluarga menyikat gigi dengan tidak benar ?
 - A. Menegurnya karena jika menyikat gigi dengan tidak benar akan mengakibatkan bau mulut, dan gigi berlubang
 - B. Membimbingnya cara menyikat gigi yang benar
 - C. Mengingatkan akan pentingnya menyikat gigi dengan benar

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Pengisian ini dilakukan dengan cara memberikan tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang menurut anda paling tepat.
2. Setiap pertanyaan hanya memiliki nilai 1 jika benar dan 0 jika salah
3. Setelah mengisi jawaban pada kuisisioner ini, mohon diperiksa kembali agar pertanyaan yang belum terisi tidak terlewat (kosong)

TINDAKAN

1. Apa tindakan yang anda lakukan jika melihat keluarga mengalami sakit gigi ?
 - A. Membelikan obat ke warung
 - B. Dicabut
 - C. Menganjurkan untuk memeriksakan gigi ke dokter gigi
2. Apa tindakan yang anda lakukan jika melihat keluarga tidak menjaga kesehatan gigi secara benar ?
 - A. Menegurnya dan mengingatkan akan pentingnya menjaga kesehatan gigi
 - B. Menasehatinya dan membimbing cara menjaga kesehatan gigi
 - C. Membiarkan karena sudah kebiasaan untuk tidak menjaga kesehatan gigi
3. Apa alasan kamu pergi ke dokter gigi atau pusat pelayanan kesehatan gigi ?
 - A. Hanya untuk melakukan pemeriksaan gigi secara berkala agar gigi tetap sehat dan bersih
 - B. Datang hanya untuk mengobati gigi yang sakit
 - C. Ajakan ayah/ ibu/ saudara
4. Selain menyikat gigi, Apa tindakan yang anda lakukan untuk memelihara kebersihan gigi, kecuali ?
 - A. Berkumur-kumur dengan antiseptic
 - B. Memberikan asupan buah-buahan dan sayuran yang cukup
 - C. Mengonsumsi makanan manis dan lengket

5. Apa tindakan yang anda lakukan bila gigi anda berlubang ?
- A. Tidak melakukan tindakan apa-apa / Membiarkan saja
 - B. Ditambal di praktek dokter
 - C. Dicabut di praktek dokter
6. Apa tindakan yang anda lakukan jika ada keluarga yang mengalami gigi yang goyang ?
- A. Menganjurkan untuk melakukan pencabutan di klinik praktek dokter gigi
 - B. Membiarkan saja karena nanti gigi akan tercabut sendiri
 - C. Mencabut sendiri
7. Apa tindakan yang anda lakukan jika anda memiliki penumpukan karang gigi ?
- A. Tidak melakukan apa-apa
 - B. Melakukan pencabutan ke dokter gigi
 - C. Melakukan scalling ke dokter gigi
8. Apa tindakan yang anda lakukan jika ada keluarga yang menyikat gigi dengan tidak benar ?
- A. Menasehati untuk menyikat gigi dua kali sehari
 - B. Membimbing keluarga tentang cara menyikat gigi
 - C. Memberi tahu pentingnya menyikat gigi
9. Apa tindakan yang anda lakukan jika banyak sisa-sisa makanan yang menempel pada gigi ?
- A. Melakukan pembersihan karang gigi ke klinik gigi
 - B. Berkumur dengan air
 - C. Menyikat gigi
10. Apa yang kamu lakukan jika mengalami sakit gigi ?
- A. Dibiarkan saja hingga sakitnya hilang dengan sendirinya
 - B. Pergi ke dokter gigi.
 - C. Membeli obat diwarung terdekat tanpa ke dokter gigi tanpa resep

Lampiran 6

MASTER TABEL

No	KUESIONER TENTANG PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI											
	Kode Responden	Sebelum			Total / Perilaku	Kriteria	Kode Responden	Sesudah			Total / Perilaku	Kriteria
		Pengetahuan	Sikap	Tindakan				Pengetahuan	Sikap	Tindakan		
1	001	8	8	9	25	Baik	001	9	8	9	26	Baik
2	002	8	8	9	25	Baik	002	9	8	9	26	Baik
3	003	8	7	5	20	Sedang	003	10	8	6	24	Baik
4	004	8	7	7	22	Baik	004	8	9	6	23	Baik
5	005	9	6	6	21	Baik	005	10	6	8	24	Baik
6	006	6	6	5	17	Sedang	006	8	6	8	22	Baik
7	007	5	7	5	17	Sedang	007	9	8	8	25	Baik
8	008	6	8	8	22	Baik	008	7	8	8	23	Baik
9	009	7	6	6	19	Sedang	009	9	8	9	26	Baik
10	010	5	8	7	20	Sedang	010	6	8	7	21	Baik
11	011	7	6	6	19	Sedang	011	9	7	8	24	Baik
12	012	4	8	5	17	Sedang	012	7	7	6	20	Sedang
13	013	6	5	7	18	Sedang	013	9	5	9	23	Baik
14	014	6	8	6	20	Sedang	014	10	7	7	24	Baik
15	015	8	8	7	23	Baik	015	8	9	7	24	Baik
16	016	6	6	6	18	Sedang	016	8	8	10	26	Baik
17	017	8	6	6	20	Sedang	017	8	6	7	21	Baik
18	018	6	6	5	17	Sedang	018	7	7	6	20	Sedang
19	019	8	6	3	17	Sedang	019	8	6	5	19	Sedang
20	020	9	6	4	19	Sedang	020	9	8	4	21	Baik
21	021	2	4	6	12	Sedang	021	9	5	5	19	Sedang

22	022	7	6	6	19	Sedang	022	10	7	8	25	Baik
23	023	8	7	8	23	Baik	023	8	6	10	24	Baik
24	024	6	3	5	14	Sedang	024	10	7	6	23	Baik
25	025	4	7	5	16	Sedang	025	6	7	8	21	Baik
26	026	4	4	7	15	Sedang	026	7	5	5	17	Sedang
27	027	6	6	6	18	Sedang	027	7	6	8	21	Baik
28	028	8	7	9	24	Baik	028	9	9	9	27	Baik
29	029	6	6	5	17	Sedang	029	9	6	7	22	Baik
30	030	4	6	4	14	Sedang	030	10	6	7	23	Baik
Jumlah		193	192	183	568	Sedang	Jumlah	253	211	220	684	Baik
Rata-rata		6,4	6,4	6,1	18,9		Rata-rata	8,43	7,03	7,33	22,8	

Lampiran 7

DAFTAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Judul : GAMBARAN PEMANFAATAN *WHATSAPP GROUP* SEBAGAI
MEDIA EDUKASI TERHADAP PERILAKU PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pemb
		Bab	Sub Bab			
1	Senin, 30 -01- 2023		Mengajukan Judul KTI	Lakukan survei awal Pertimbangkan waktu dan lokasi		
2	Kamis, 02-02- 2023		ACC Judul	Perbaiki judul dan buat outline		
3	Senin, 06-02- 2023	Bab I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Masukkan survei awal jumlah siswa/i Kelas VII SMP Negeri 1 Patumbak		
4	Kamis, 09-02- 2023	Bab II Bab III	- Tinjauan Pustaka - Kerangka Konsep - Definisi Operasional	- Tambahkan referensi tentang perilaku pemeliharaan ke kesehatan gigi - Perbaiki definisi operasional		
5	Jumat, 10-02- 2023	Bab III	- Jenis Penelitian - Lokasi Dan Waktu - Populasi Dan Sampel - Jenis Dan Cara Pengumpulan Data - Pengolahan Data	- Membuat kuesioner		
6	Senin, 13-02- 2023	Bab I, II, III	Revisi Memperbaiki Proposal KTI	Sudah perbaikan		
7	Selasa 14-02- 2023	Bab I, II, III	Perbaikan Proposal	Perhatikan pengetikan dan spasi		

8	Rabu, 15-02- 2023		Ujian Proposal KTI	- Persiapan diri - Sediakan powerpoint	Je..	Ami
9	Jumat 17-02- 2023		Memperbaiki Proposal KTI	- Sudah perbaikan	Je..	Ami
10	Sabtu, 01-05- 2023	Melakukan Penelitian	Pengambilan Data Sekolah	- Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan	Je..	Ami
11	Rabu, 05-05- 2023	Melakukan Penelitian	- Memberikan Kuesioner Sebelum Penyuluhan	- Memberikan Kuesioner	Je..	Ami
12	Kamis, 06-04- 2023	Melakukan Penelitian	- Memberikan Kuesioner Sesudah	- Memberikan Kuesioner	Je..	Ami
13	Selasa, 11-04- 2023	Melakukan Penelitian	- Memeriksa Format Kuesioner - Membuat Master Tabel	- Memberikan Kode Pasien	Je..	Ami
14	Jumat, 14-04- 2023	Bab IV Bab V	- Hasil Master Tabel - Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan - Saran	- Tabel harus terbuka - Pembahasan harus sistematis - Perbaiki kalimat dan penulisan	Je..	Ami
15	Kamis, 04-05- 2023	Bab IV dan Bab V	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan - Saran	Sudah Perbaikan	Je..	Ami
16	Rabu 10-05- 2023	Abstrak	Isi Abstrak	- Perhatikan panduan - Penulisan abstrak - Sesuaikan dengan judul	Je..	Ami
17	Jumat, 12-05- 2023	Abstrak	Memperbaiki isi abstrak	Sudah Perbaikan	Je..	Ami
18	Senin 15-05- 2023		Melengkapi lampiran	Melengkapi lampiran dokumentasi	Je..	Ami

19	Selasa 16-05- 2023		Ujian Seminar Hasil	- Persiapan diri - Mempersiapkan power point		
20	Kamis, 25-05- 2023	Karya Tulis Ilmiah	Revisi KTI	Sudah Perbaikan		
21	Rabu, 31-05- 2023	Bab V	Revisi Bab V	Sudah Perbaikan		

Megetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan

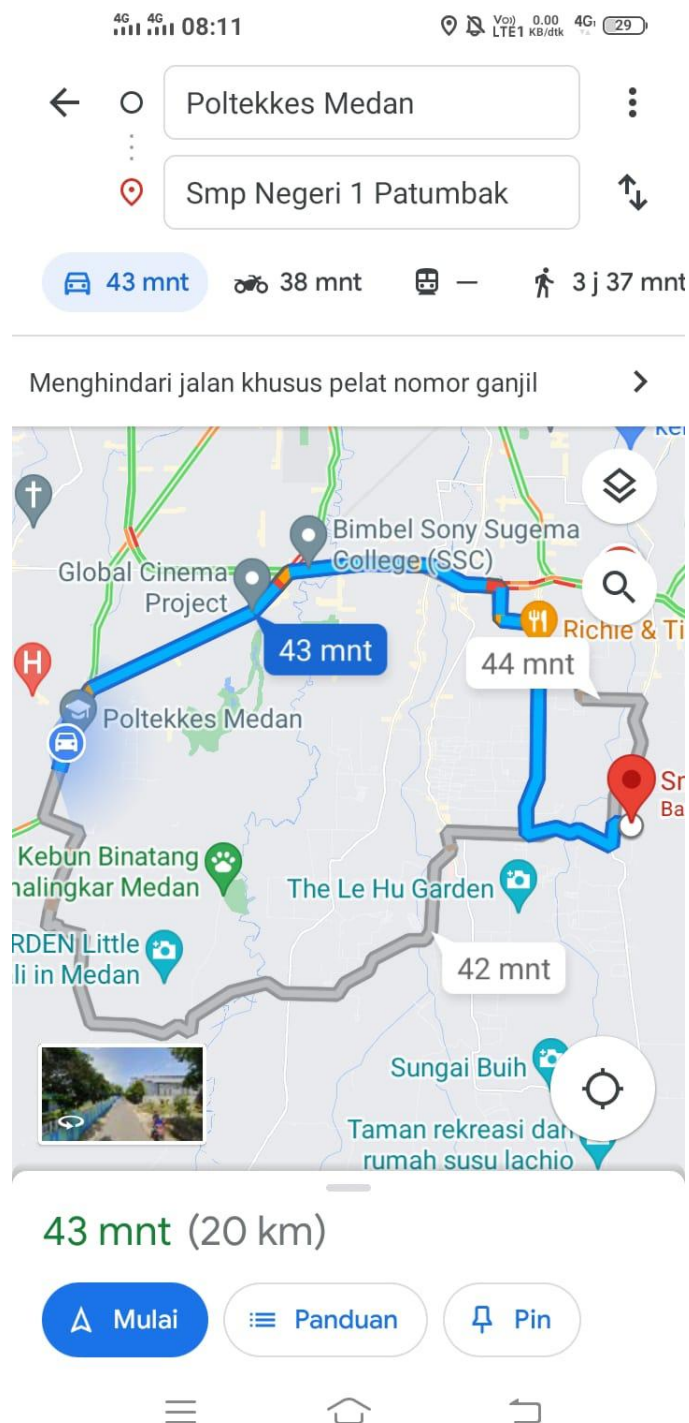

drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Dosen Pembimbing


Asnita Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001

Lampiran 8

LOKASI PENELITIAN



Lampiran 9

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 10

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : RUTH MITHA BR PARDEDE

Tempat/ Tanggal Lahir : Medan, 20 Agustus 2002

Alamat : Jl. Seksama GG Harapan Pasti Timur No.57

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Kewarganegaraan : Indonesia

No. Hp : 085784533159

Nama Orangtua

Ayah : Ir Mindo Pardede

Ibu : Martha Siahaan

PENDIDIKAN

1. TK Methodist 1 Medan (2007-2008)
2. SD Methodist 1 Medan (2008-2014)
3. SMP Methodist 1 Medan (2014-2017)
4. SMAS Cahaya Medan (2017-2020)
5. D-III Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan (2020-2023)

Lampiran 11

DOKUMENTASI

1. Proses Penelitian







2. Whatsapp

