

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
PENATALAKSANAAN MELALUI EDUKASI TENTANG  
PENCEGAHAN KARIES RAMPAN PADA  
ORANG TUA A.N A**



**ATTAZ DHYA SHAFSA SAABRINA  
P07525023048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PENATALAKSANAAN MELALUI EDUKASI TENTANG**  
**PENCEGAHAN KARIES RAMPAN**  
**PADA ORANG TUA A.N A**

**Laporan kasus**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli  
Madya (A.Md.Kes)/ pada Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Medan



**ATTAZ DHYA SHAFSA SAABRINA**  
**P07525023048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**TAHUN 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
PENATALAKSANAAN MELALUI EDUKASI TENTANG PENCEGAHAN  
KARIES RAMPAN PADA ORANG TUA A.N A**

Diusulkan oleh

Attaz Dhya Shafa Saabrina  
P07525023048

Telah disetujui di Medan  
Pada tanggal 22 April 2026

Pembimbing,



**drg. Adriana Hamsar, M.Kes**  
**NIP.196810091998032001**

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes**  
**NIP. 197006181999032003**

## LEMBAR PENGESAHAN

### LAPORAN TUGAS AKHIR

#### PENATALAKSANAAN MELALUI EDUKASI TENTANG PENCEGAHAN KARIES RAMPAN PADA ORANG TUA A.N A

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Attaz Dhya Shafa Saabrina

P07525023048

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 22 April 2026

Ketua penguji

drg. Adriana Hamsar, M.Kes  
NIP.196810091998032001

(  )

Anggota Penguji

drg. Herlinawati, M.Kes  
NIP.196211191989022001

(  )

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes  
NIP. 197006181999032003

## **PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Attaz Dhya Shafa Saabrina  
NIM : P07525023048  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan  
Laporan Kasus saya yang berjudul:

### **PENATALAKSANAAN MELALUI EDUKASI TENTANG PENCEGAHAN KARIES RAMPAN PADA ORANG TUA A.N A**

Apabila suatu saat nanti terbuat LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka  
saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian  
surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 22 April 2026

Penulis,

Attaz Dhya Shafa Saabrina

P07525023048

## ABSTRAK

### **PENATALAKSANAAN MELALUI EDUKASI TENTANG PENCEGAHAN KARIES RAMPAN PADA ORANG TUA A.N A**

**Attaz Dhya Shafa Saabrina<sup>1</sup>, Adriana Hamsar<sup>2</sup>**

Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementerian  
Kesehatan Medan

Dosen Pembimbing, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Email  
[saabrinaattazdhyashafa@gmail.com](mailto:saabrinaattazdhyashafa@gmail.com)

Karies rampan merupakan kerusakan gigi yang terjadi secara cepat dan meluas pada gigi sulung anak, yang dapat mengganggu fungsi pengunyahan, pertumbuhan, serta kualitas hidup anak. Salah satu faktor utama terjadinya karies rampan adalah rendahnya pengetahuan dan perilaku orang tua dalam menjaga kesehatan gigi anak. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan edukasi kepada orang tua tentang pencegahan karies rampan serta mengetahui perubahan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi pada orang tua A.N A.

Metode yang digunakan adalah laporan kasus dengan pendekatan deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesa, pemeriksaan intraoral, serta pengisian kuesioner kepada orang tua dan pasien. Edukasi diberikan mengenai penyebab, pencegahan, serta pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut anak.

Hasil menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan orang tua setelah diberikan edukasi mengenai pencegahan karies rampan. Edukasi kesehatan gigi dan mulut terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman orang tua serta mendorong perubahan perilaku dalam menjaga kesehatan gigi anak.

Kesimpulan penelitian ini adalah edukasi kepada orang tua berperan penting dalam pencegahan karies rampan pada anak dan dapat meningkatkan pengetahuan serta kesadaran orang tua terhadap kesehatan gigi dan mulut anak.

**Kata kunci:** penatalaksanaan, edukasi, pencegahan karies rampan

## ABSTRACT

### **The Management Through Parental Education on Rampant Caries Prevention in Patient An. A**

**Attaz Dhya Shafa Saabrina<sup>1</sup>, Adriana Hamsar<sup>2</sup>**

*<sup>1</sup>Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes  
Kemenkes Medan*

*<sup>2</sup>Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes  
Kemenkes Medan*

*[saabrinaattazdhyashafa@gmail.com](mailto:saabrinaattazdhyashafa@gmail.com)*

Rampant caries is a rapidly progressing and widespread dental destruction affecting primary teeth in children, which can impair masticatory function, growth, and overall quality of life. A primary contributing factor to rampant caries is low parental knowledge and poor health behaviors regarding pediatric oral hygiene. This study aims to provide education to parents on rampant caries prevention and evaluate changes in knowledge levels before and after the educational intervention for the parents of patient An. A.

The methodology used was a case report with a descriptive approach. Data collection was conducted through anamnesis, intraoral examination, and questionnaire administration to both the parent and the patient. Educational content covered the etiology, prevention strategies, and the importance of maintaining children's oral hygiene.

The results demonstrated an increase in parental knowledge following the educational intervention on rampant caries prevention. Oral health education proved effective in enhancing parental understanding and encouraging behavioral changes in maintaining the child's dental health.

This study concludes that educating parents plays a crucial role in preventing rampant caries in children, significantly raising parental awareness and knowledge regarding pediatric oral health.

**Keywords:** Management, Education, Rampant Caries Prevention

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir yang Penatalaksanaan melalui edukasi tentang pencegahan karies rampan pada orang tua A.N A dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku pembimbing dan I b u drg. Herlinawati, M.Kes selaku Penguji yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. Yetty Lusiani, M.kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku dosen Pembimbing utama laporan tugas akhir sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, tenaga, ide-ide kreatif yang membangun terutama atas waktu yang telah di sisihkan ditengah kesibukan beliau.
3. Ibu drg. Herlinawati, M.Kes selaku dosen penguji laporan tugas akhir yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan tugas akhir ini.
4. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Pada orang tua A.N A yang bersedia menjadi responden dan memeberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Teristimewa penulis mempersembahkan untuk kedua orang tua tersayang Bapak Wahyu Mariadi dan Ibu Deby Sari Siregar. Terimakasih banyak selalu memberikan do'a dan dukungan baik secara moril maupun

material. Serta motivasi terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, sehat selalu. Banyak cinta untuk kalian berdua dari anakmu.

7. Kedua saudara kandung saya Rizky Wahyudi, Gibran Al-Hafiz dan seluruh keluarga besar SY Siregar Terimakasih untuk doa dan semangat yang telah diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan tugas ahkhir ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 22 April 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                      | i         |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                        | ii        |
| PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR ..... | iii       |
| ABSTRAK.....                                  | iv        |
| ABSTRACT .....                                | v         |
| KATA PENGANTAR .....                          | vi        |
| DAFTAR ISI.....                               | viii      |
| DAFTAR TABEL.....                             | x         |
| DAFTAR GAMBAR.....                            | xi        |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                         | xii       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                       | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                      | 3         |
| C. Tujuan .....                               | 3         |
| D. Manfaat .....                              | 3         |
| E. Batasan Masalah.....                       | 3         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>           | <b>5</b>  |
| A. Pengertian.....                            | 5         |
| B. Patofisiologis .....                       | 6         |
| C. Faktor Resiko dan Penyebab .....           | 6         |
| D. Gejala dan Manifestasi Klinis.....         | 7         |
| E. Diagnosis.....                             | 8         |
| F. Penatalaksanaan atau Pengelolaan .....     | 8         |
| G. Prognosis .....                            | 8         |
| H. Komplikasi .....                           | 9         |
| I. Penelitian Terkait .....                   | 9         |
| <b>BAB III ANALISIS MASALAH.....</b>          | <b>11</b> |
| A. Pengumpulan Data dan Informasi .....       | 11        |
| B. Analisis Akar Masalah .....                | 12        |
| C. Analisis Rencana Tindakan.....             | 14        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>       | <b>15</b> |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| A. Hasil .....              | 15        |
| B. Pembahasan.....          | 19        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>  | <b>21</b> |
| A. KESIMPULAN .....         | 21        |
| B. SARAN .....              | 21        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>22</b> |
| <b>Lampiran.....</b>        | <b>24</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 def-t .....                         | 6  |
| Tabel 4.1 Identifikasi Pasien Bernama A ..... | 20 |
| Tabel 4.2 Hasil kuisioner anak .....          | 21 |
| Tabel 4.3 Hasil kuesioner ibu .....           | 22 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Gambar 3.1 Diagram tulang ikan .....      | 17 |
| Gambar 4.1 Karies rampan pada AN. A ..... | 21 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Kartu Status

Lampiran 4 Foto Kasus Karies Rampan

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 *Etical Clearence*

Lampiran 7 Dokumentasi Hasil Kegiatan

Lampiran 8 Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup