

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN Ny.T
USIA 22 TAHUN DENGAN KASUS GINGIVITIS DI KLINIK
JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN**



**DINDA FITRIANI
P07525023052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI
DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

**ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN Ny.T
USIA 22 TAHUN DENGAN KASUS GINGIVITIS DI KLINIK
JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN**

Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya (A.Md.Kes) pada Program Studi D-III Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan
Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**DINDA FITRIANI
P07525023052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI
DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN KASUS

**ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN Ny.T
USIA 22 TAHUN DENGAN KASUS GINGIVITIS DI KLINIK JURUSAN
KESEHATAN GIGI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN**

Diusulkan Oleh:

Dinda Fitriani
NIM: P07525023052

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 06 Mei 2026

Pembimbing,



Yenny Lisbeth Siahaan, S.Si.T, M. Kes
NIP.197701101996032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yeti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN Ny.T
USIA 22 TAHUN DENGAN KASUS GINGIVITIS DI KLINIK
JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DINDA FITRIANI

P07525023052

Telah dipertahankan di depan Tim penguji pada tanggal 06 Mei 2026

Ketua Penguji

Yenny Lisbeth Siahaan, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197701101996032001

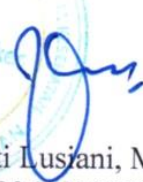
()

Anggota Penguji

Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

()

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Dinda Fitriani
NIM : P07525023052
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul:

**ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN Ny.T
USIA 22 TAHUN DENGAN KASUS GINGIVITIS DI KLINIK JURUSAN
KESEHATAN GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbuat LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 06 Mei 2026

Penulis,

Dinda Fitriani
P07525023052

ABSTRAK
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN Ny.T
USIA 22 TAHUN DENGAN KASUS GINGIVITIS DI KLINIK
JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN

Dinda Fitriani¹, Yenny Lisbeth Siahaan²

Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Medan

Dosen Pembimbing, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Email:

dfitriani1411@gmail.com

Gingivitis merupakan salah satu penyakit jaringan periodontal yang paling umum terjadi akibat akumulasi plak dan kalkulus pada permukaan gigi yang tidak dibersihkan dengan baik. Berdasarkan data Survey Kesehatan Indonesia tahun 2023, masalah kesehatan gigi dan mulut masih cukup tinggi di masyarakat, termasuk kondisi gingivitis yang ditandai dengan gusi merah, bengkak, dan mudah berdarah .

Tujuan laporan tugas akhir adalah membuat laporan kesehatan gigi dan mulut pada pasien Ny. T usia 22 tahun dengan kasus gingivitis di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan. Metode yang digunakan berupa memberikan asuhan kesehatan gigi dan mulut individu dengan kasus gingivitis melalui tahap pengkajian,diagnosa,perencanaan,implementasi, dan evaluasi tindakan perawatan.

Hasil laporan kasus ini dilakukan tindakan pembersihan karang gigi yaitu scalling serta pemberian edukasi mengenai cara menjaga kebersihan gigi dan mulut yang benar.Setelah diberikan asuhan kesehatan gigi dan mulut,pasien menunjukkan peningkatan pengetahuan mengenai pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut,meningkatnya motivasi untuk melakukan perawatan gigi secara rutin,serta berkurangnya faktor resiko yang dapat menyebabkan terjadinya gingivitis.

Kesimpulan dari laporan kasus asuhan kesehatan gigi dan mulut individu dengan kasus gingivitis pemeriksaan awal menunjukkan adanya tanda-tanda gingiva seperti kemerahan, pembengkakan, dan perdarahan akibat penumpukan plak dan kalkulus serta kebiasaan menjaga kebersihan gigi yang kurang optimal.Setelah dilakukan asuhan kesehatan gigi dan mulut melalui tindakan preventif dan promotif efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran pasien serta membantu mengatasi gingivitis.

Kata Kunci: Gingivitis, plak dan kalkulus, scalling, edukasi kesehatan gigi.

Daftar Bacaan: 20 (2020-2026)

ABSTRACT

The Dental and Oral Healthcare Management in a 22-Year-Old Female Patient (Ny. T) Presenting with Gingivitis at the Clinic of the Department of Dental Hygiene, Poltekkes Kemenkes Medan

Dinda Fitriani¹, Yenny Lisbeth Siahaan²

¹*Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan*

²*Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan*

dfitriani1411@gmail.com

Gingivitis is one of the most common periodontal diseases, primarily caused by the accumulation of plaque and calculus on poorly cleaned tooth surfaces. According to data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), the prevalence of oral health problems remains high among the general population, including gingivitis, which is characterized by erythematous, edematous, and easily bleeding gums.

The purpose of this final report is to document the individual dental and oral healthcare management provided to a 22-year-old female patient (Mrs. T) with gingivitis at the Clinic of the Department of Dental Hygiene, *Poltekkes Kemenkes Medan*. The methodology followed an individualized dental hygiene process of care encompassing clinical assessment, diagnosis, treatment planning, implementation, and post-treatment evaluation.

Initial assessment revealed classic signs of gingival inflammation, including redness, swelling, and bleeding upon probing due to plaque and calculus buildup, combined with sub-optimal oral hygiene practices. Interventions consisted of professional calculus removal via scaling alongside health education on proper oral hygiene practices. Following treatment, the patient demonstrated an increase in oral health knowledge, improved motivation for routine dental care, and a reduction in risk factors contributing to gingivitis.

This case report concludes that preventive and promotive dental healthcare management—incorporating professional scaling and patient education—is effective in resolving gingivitis while enhancing patient awareness and self-care practices.

Keywords: Gingivitis, Plaque and Calculus, Scaling, Dental Health Education

References: 20 (2020-2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir yang Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Pasien Ny.T Usia 22 Tahun Dengan Kasus Gingivitis di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Yenny Lisbeth Siahaan,S.SiT, M.Kes selaku pembimbing dan Ibu Sondang S. Pd, M.Kes selaku Penguji yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, perkenalkan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu drg. Yetty Lusiani, M.kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Yenny Lisbeth Siahaan,S.SiT, M.Kes selaku dosen Pembimbing utama laporan tugas akhir sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, tenaga, ide-ide kreatif yang membangun terutama atas waktu yang telah di sisihkan ditengah kesibukan beliau.
4. Ibu Sondang S. Pd, M.Kes selaku dosen penguji laporan tugas akhir yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan tugas akhir ini.
5. Pada Ny. T yang bersedia menjadi responden dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Yang istimewa penulis mempersembahkan untuk Mamak dan Nenek Terimakasih banyak selalu memberikan do'a dan dukungan baik secara moril maupun material. Serta motivasi terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, sehat selalu. Banyak cinta untuk kalian berdua dari anakmu dan cucumu.

7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 06 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan	2
D. Manfaat	2
E. Batasan Masalah	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
A. PENGERTIAN	4
B. PATOLOGIS GINGIVITIS.....	4
D.GEJALA DAN MANIFESTASI KLINIS	7
E.DIAGNOSIS.....	8
F.PENATALAKSANAAN ATAU PENGELOLAAN	12
G.PROGNOSIS	15
H.KOMPLIKASI	15
BAB III.....	17
ANALISIS MASALAH	17
A. Pengumpulan Data dan Informasi.....	17
B. Observasi klinis.....	19
C. Analisis Akar Masalah.....	21

D. Analisis Rencana Tindakan.....	23
BAB IV.....	24
HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil	24
B. Pembahasan	30
BAB V.....	31
PENUTUP.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gingiva Indeks	11
Tabel 2. 2 Skor Gingiva Indeks.....	12

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alat Dental Probe	11
Gambar 3. 1 Fish Bone	21
Gambar 4. 1 Pemeriksaan Rongga Mulut Ny.T	27
Gambar 4. 2 Penyuluhan Gingivitis	28
Gambar 4. 3 Penyuluhan Cara Menyikat Gigi	28
Gambar 4. 4 Demonstrasi Sikat Gigi	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Laporan
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Kartu Status
Lampiran 4	Foto Kasus Gingivitis
Lampiran 5	<i>Etical Clearance</i>
Lampiran 6	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 7	Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus
Lampiran 8	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 9	Hasil Turnitin