

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL TERHADAP
OHI-S DI PUSKESMAS MEREK KECAMATAN
MEREK KABUPATEN KARO**



**WYLIDA ENJELY LINGGA
P07525020107**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL TERHADAP
OHI-S DI PUSKESMAS MEREK KECAMATAN
MEREK KABUPATEN KARO**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**WYLIDA ENJELY LINGGA
P07525020107**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL KTI : GAMBARAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL TERHADAP
OHIS DI PUSKESMAS MEREK KECAMATAN MEREK
KABUPATEN KARO
NAMA : WYLIDA ENJELY LINGGA
NIM : P07525020107

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 17 Mei 2023

Menyetujui
Pembimbing



Rosdiana Tiurlan Simaremare S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL KTI : GAMBARAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL TERHADAP
OHIS DI PUSKESMAS MEREK KECAMATAN MEREK
KABUPATEN KARO
NAMA : WYLIDA ENJELY LINGGA
NIM : P07525020107

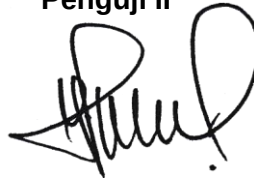
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Akhir
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI
Medan Tahun 2023

Penguji I



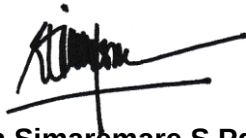
Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

Penguji II



Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002

Dosen Pembimbing



Rosdiana Tiurlan Simaremare S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL TERHADAP OHIS DI PUSKESMAS MEREK KECAMATAN MEREK KABUPATEN KARO

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 17 Mei 2023

WYLIDA ENJELY LINGGA
P07525020107

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 17 MAY 2023**

Wylida Enjely Lingga

**Overview of Gingivitis in Pregnant Women Against OHI-S at the
Merek Health Center, Merek District, Karo Regency**

ix + 28 Pages + 3 Tables + 10 Appendices + 2 Figures

ABSTRACT

Gingivitis is an inflammatory process in the soft tissue surrounding the teeth, without losing the attachment of the unifying epithelium so that the attachment has not changed. Gingivitis during pregnancy is caused by an increase in the concentration of the hormones estrogen and progesterone in the blood. If a pregnant woman has had a gingival infection, it is very likely that the gingival infection will get worse during pregnancy, especially if there is no treatment.

This research is a descriptive study, examining 30 pregnant women as samples, carried out through direct examination to pregnant women, aiming to get a picture of gingivitis of pregnant women against OHI-S, and carried out at Merek Health Center, Merek District, Karo Regency.

The following are the results of a study obtained from 30 respondents: 19 mothers (63%) had gingivitis in the severe category, and only 4 mothers (14%) had gingivitis in the mild category; while 20 mothers (67%) with OHI-S were in the moderate category and only 3 mothers (10%) with OHI-S were in the good category.

The conclusion from this study is that the OHI-S condition of pregnant women can affect the incidence of gingivitis. It is hoped that pregnant women will maintain and control oral hygiene during pregnancy.

Keywords : Pregnancy Gingivitis,OHI-S

References : 19 (2002-2022)



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI,17 Mei 2023

Wylida Enjely Lingga

**Gambaran Gingivitis Pada Ibu Hamil Terhadap OHI-S Di Puskesmas
Merek Kecamatan Merek Kabupaten Karo**

ix + 28 Halaman + 3 Tabel + 10 Lampiran + 2 Gambar

ABSTRAK

Gingivitis merupakan proses inflamasi yang mengenai jaringan lunak yang mengelilingi gigi tanpa adanya kehilangan perlekatan epitel penyatu sehingga perlekatan belum mengalami perubahan. Gingivitis pada saat kehamilan disebabkan oleh peningkatan konsentrasi hormon estrogen dan progesteron di dalam darah. Bila seorang ibu hamil telah mengalami infeksi gingiva kemungkinan besar infeksi gingiva akan bertambah buruk selama kehamilan berlangsung terutama bila tanpa dilakukan tindakan perawatan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode pemeriksaan langsung pada Ibu hamil yang bertujuan untuk mengetahui gambaran gingivitis pada ibu hamil terhadap OHI-S di Puskesmas Merek Kecamatan Merek Kabupaten Karo dengan jumlah sample sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian yang diperoleh dari 30 responden terdapat pada kategori gingivitis berat yaitu 19 orang (63%) dan hanya 4 orang (14%) yang kategori ringan. OHI-S paling banyak pada kategori sedang yaitu 20 orang (67%) dan pada kategori baik hanya 3 orang (10%).

Simpulan dari penelitian ini bahwa kondisi OHI-S pada ibu hamil dapat mempengaruhi terjadinya gingivitis. Diharapkan kepada ibu hamil agar lebih menjaga dan mengontrol kebersihan gigi dan mulut pada masa kehamilan.

Kata kunci : Gingivitis Kehamilan,OHI-S
Daftar Pustaka : 19 (2002-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Gingivitis Pada Ibu Hamil Terhadap OHI-S Di Puskesmas Merek Kecamatan Merek Kabupaten Karo”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Poltekkes Kesehatan RI.

Dalam hal ini ,penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak,karena itu pada kesempatan kali ini,penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu drg.Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Rosdiana Tiurlan Simaremare,S.Pd,SKM,M.Kes selaku Ketua Penguji dan sekaligus Dosen Pembimbing saya yang telah banyak meluangkan waktu,tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Susy Adrianelly.Simaremare,SKM,MKM, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam penulisan karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Intan Aritonang,S.SiT,M.Kes, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam penulisan karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Bartolomeus Karo-karo sebagai Kepala Puskesmas Merek Kecamatan Merek Kabupaten Karo yang telah mengijinkan saya untuk melakukan penelitian di wilayah kerja dan telah membantu saya dalam membantu penulisa Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terkhusus kepada orang tua yang saya cintai Belman Lingga dan Rosmeri Girsang beserta saudara-saudara yang saya sayangi Afgan Lingga dan Armanda Lingga terimakasih sudah mendukung saya sampai sejauh ini.

7. Terkhusus untuk sahabatku Evelin Sibarani yang setia bertahan dalam suka maupun duka dan yang menemani penulis kemanapun penulis ingin pergi serta teman-teman sekos saya Evi Lucyana Pakpahan dan Rismeina saragih yang memberikan semangat,support serta saran dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh teman-teman seangkatan Jurusan Kesehatan Gigi tahun 2023 yang telah menjadi bagian dari cerita perjalanan kuliah dalam suka maupun duka.

Akhirnya dalam kesempatan ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan,baik dari segi penulisan maupun bahasanya.Oleh karena itu,penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.Atas segala bantuan dan keiklasan semua pihak penulis mengucapkan terimakasih.

Medan,Mei 2023

Penulis

Wylida Enjely Lingga

P0752520107

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN

ABSTRACT i

ABSTRAK..... ii

KATA PENGANTAR..... iii

DAFTAR ISI v

DAFTAR GAMBAR vii

DAFTAR TABEL..... viii

DAFTAR LAMPIRAN..... ix

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B.Rumusan Masalah 3

C.Tujuan Penelitian 3

C.1 Tujuan Umum 3

C.2 Tujuan Khusus..... 3

D.Manfaat Penelitian 3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 4

A. Gingiva 4

A.1 Pengertian Gingiva 4

A.2 Anatomi Gingiva 4

A.3 Gambaran Klinis Gingiva yang Normal 5

A.4 Gambaran Klinis Peradangan Gingiva 5

B.Gingivitis..... 6

B.1 Pengertian Gingivitis 6

B.2 Penyebab Terjadinya Gingivitis..... 6

B.3 Tanda –tanda Gingivitis 7

B.4 Pencegahan Gingivitis 7

C. Kehamilan 7

C.1 Pengertian kehamilan 7

C.2 Perubahan Adaptasi Dan Psikologis..... 8

D. Gingivitis Pada Kehamilan 9

E. Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)	9
F. Kerangka Konsep	16
G. Defenisi Operasional.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	18
B.1 Lokasi Penelitian.....	18
B.2 Waktu Penelitian	18
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	18
C.1 Populasi Penelitian	18
C.2 Sampel Penelitian.....	18
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	19
D.1 Jenis Data.....	19
D.2 Cara Pengumpulan Data	19
E. Pengolahan dan analisis data.....	21
E.1 Pengolahan Data	21
E.2 Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil Penelitian.....	23
B. Pembahasan	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
A. Simpulan	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gigi Sehat	11
Gambar 2.2 Gingivitis.....	12

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi OHI-S Pada Ibu Hamil di Puskesmas Merek Kecamatan Merek Kabupaten Karo	21
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kondisi Gingivitis Pada Ibu Hamil di Puskesmas Merek Kecamatan Merek Kabupaten Karo	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Etichal Cleaner

Lampiran 2 Surat Permohonan Melakukan Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Melakukan Penelitian

Lampiran 4 Lokasi Penelitian

Lampiran 5 Lembar Pemeriksaan

Lampiran 6 Format Pemeriksaan OHI-S

Lampiran 7 Informent Consent

Lampiran 8 Master Tabel

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Biodata Penulis