

DAFTAR PUSTAKA

- Andriansyah, A., S. Rate, And K. Yusuf. 2022. “Hubungan Protein Kalsium Zink Dan Vitamin D Dengan Kejadian Stunting.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 17(1):19–26.
- Asmin, Asmin, Arni Isnaini Arfah, Arina Fathiyyah Arifin, Asrini Safitri, And Nirwana Laddo. 2021. “Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar.” *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran* 1(1):54–59. Doi: 10.33096/Fmj.V1i1.9.
- Aulia, Jinan Nabila. 2022. “Masalah Gizi Pada Anak Usia Sekolah.” 11(April):22–26.
- Ayuningtyas, Ika Nanda, A. Fahmy Arif Tsani, Aryu Candra, And Fillah Fithra Dieny. 2022. “Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati.” *Journal Of Nutrition College* 11(2):171–81. Doi: 10.14710/Jnc.V11i2.32197.
- Cindy, Cindy Yozalita, Risa Amalia, Alhidayati Alhidayati, Nurvi Susanti, And Riri Maharani Maharani. 2021. “Analisis Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Besar Kota Kecamatan Rengat Tahun 2020.” *Media Kesmas (Public Health Media)* 1(3):672–83. Doi: 10.25311/Kesmas.Vol1.Iss3.90.
- Citta, Warrantia, Citti Putri, Murtiyana Sari, Anita Detaviani, Indah Khairunnisa, And Nur Hasanah. 2024. “Efektivitas Suplementasi Zat Besi Serta Pengaturan Pola Asupan Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri.” *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 8(1):419–25.
- Ramadiani A, Indrawati V. Adiani, Amanda, And Veni Indrawati. 2024. “Daya Terima Dan Kandungan Gizi Cookies Substitusi Tepung Kacang Merah Dan Kurma Sebagai Alternatif Makanan Tambahan Untuk Anak Sekolah (6 – 121. Ramadiani A, Indrawati V.” *Harena : Jurnal Gizi* 4(2):81–90.
- Hadrawi, Jumatriatikah, Sentral Pemilu Pitres, And Basri. 2022. “Efek Suplementasi Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Performa Produksi Dan Kualitas Telur Ayam Petelur.” *Jurnal Sains Dan Teknologi Peternakan* 3(2):43–48. Doi: 10.31605/Jstp.V3i2.1597.
- Hamzah. 2020. “Hubungan Pola Konsumsi Serat Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar.” *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan* 20(1):70–75.
- Hidayati, Sri Hilma, Nany Suryani, Siti Rahmah, And Sigit Yudistira. 2022. “Analisis Kandungan Protein, Zat Besi Dan Daya Terima Pempek Ikan Nila (*Oreochromis Niloticus*) Dan Bayam (*Amaranthus Spp*).” *Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 14(1):18–33. Doi: 10.35473/Jgk.V14i1.241.

- Ipb, B. Sayuran U. F. 2022. "Indri Indrawan." *Formulasi Crackers Mocaf Dengan Penambahan Tepung Udang Rebon Serta Karakteristiknya* 4(1):4–5.
- Kulsum, Umami, Nasriyah, And Ika Trisanti. 2021. "Perilaku Konsumsi Jajanan Sekolah Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Desa Tumpangkrasak Kecamatan." *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* 12(1):123–29.
- Kumala, Hera, Nur Afrinis, And Afiah. 2023. "Hubungan Asupan Energi , Protein , Lemak Dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Underweight Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Purnama." *Innovative: Journal Of Social Science Research Volume* 3(5):11037–49.
- Maulina, Renata Risky, Sri Subekti, And Cica Yulia. 2020. "Analisis Kualitas Diet Siswa Sekolah Dasar Kreatif Harapan Bangsa Cimahi." *Media Pendidikan, Gizi, Dan Kuliner* 9(1):41–48. Doi: 10.17509/Boga.V9i1.24937.
- Multidisipliner, Jurnal Studi, Universitas Negeri Jakarta, Desa Pantai Mekar, Kecamatan Muara Gembong, And Udang Rebon. 2024. "Pelatihan Pengolahan Stik Balado Substitusi Tepung Udang Rebon Sebagai Buah Tangan Di Wilayah Muara Gembong." 8(10):47–53.
- Purnamasari, Dwi Monik, Leonardo Lubis, And Dida A. Gurnida. 2020. "Pengaruh Zat Besi Dan Seng Terhadap Perkembangan Balita Serta Implementasinya." *Jurnal Sains Dan Kesehatan* 2(4):497–504. Doi: 10.25026/Jsk.V2i4.194.
- Rahayu, Sri, Nur Afrinis, And Penyakit Diare. 2024. "Diare Dengan Kejadian Underweight Pada." 1(3):660–65.
- Rahmawati, Nabila, M. Hanifuddin Hakim, And Ridho Akbar. 2023. "Peningkatan Kualitas Udang Rebon Kering Multirespon Mengintegrasikan Metode Taguchi Gray Relational Analysis Dan Principal Component Analysis." *Inventory: Industrial Vocational E-Journal On Agroindustry* 4(2):47. Doi: 10.52759/Inventory.V4i2.129.
- Rezkiyanti, Fitri Alifia. 2021. "Sumber Zat Gizi Dan Penilaian Status Gizi. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar." *Sumber Zat Gizi Dan Penilaian Status Gizi* 10.
- Rukua, Dwi W., Priscillia Picauly, And Meitycorfrida Mailoa. 2022. "Formulasi Kenari Untuk Pembuatan Crackers Pisang Tongka Langit." *Agritekno: Jurnal Teknologi Pertanian* 11(1):41–47. Doi: 10.30598/Jagritekno.2022.11.1.41.
- Sari, Gebi Pransiska, Jumiyati Jumiyati, And Yenni Okfrianti. 2023. "Asupan Kalsium Dan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smpn 02 Kota Bengkulu Tahun 2023." *Journal Of Nursing And Public Health* 11(2):362–67. Doi: 10.37676/Jnph.V11i2.5163.
- Ski. 2023. "Laporan Ski 2023 Dalam Angka." *Kota Kediri Dalam Angka* 1–68.

- Status, D. A. N., Gizi Dengan, And Kejadian Anemia. 2024. "Hubungan Antara Asupan Fe , Kebiasaan Minum Teh ,," 13:294–303.
- Studi, Program, And Teknologi Pangan. 2020. "Pengaruh Perbandingan Tepung Talas Bogor (*Colocasia Esculenta* L. Schott) Dengan Tepung Ubi Jalar Oranye (*Ipomea Batatas* L) Dan Waktu Fermentasi Terhadap Karakteristik Crackers Sayuran Hasnelly, Ina Siti Nurminabari, Audina Meiliawati." *Pasundan Food Technology Journal* 7(2).
- Suparmi, Sumarto, Nur Ira Sari, And Taufik Hidayat. 2021. "Characteristics Of Makaroni Based On Sago Flour, Combined With Rebon Shrimp Flour (*Acetes Erythraeus*)." *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia* 24(2):218–26. Doi: 10.17844/Jphpi.V24i2.35059.
- Surijati, Katri Andini, Pramesthi Widya Hapsari, And Windri Lesmana Rubai. 2021. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar Di Kabupaten Banyumas Factors Affecting The Diet Of Elementary School Students In Banyumas Regency."
- Ummah, Masfi Sya'fiatul. 2019a. "Angka Kecukupan Gizi 2019." *Sustainability (Switzerland)* 11(1):1–14.
- Ummah, Masfi Sya'fiatul. 2019b. "Survey Konsumsi Pangan (2019)." *Sustainability (Switzerland)* 11(1):1–14.
- Wati, Resta Windra. 2021. "Hubungan Riwayat Bblr, Asupan Protein, Kalsium, Dan Seng Dengan Kejadian Stunting Pada Balita." *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal* 1(2):1–12. Doi: 10.15294/Nutrizione.V1i2.50071.
- Zakiah, Sinta, Nurul Hidayah Hasibuan, Aufa Yasifa, Suhaila Putri Siregar, And Olivia Wahyu. 2024. "Perkembangan Anak Pada Masa Sekolah Dasar." 3(1):71–79.
- Zuhriyah, Amanatuz. 2021. "Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Siswa Sdn Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo." *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya* 01(01):45–52.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel

No.	Nama	Kelas	JK	BB awal	BB akhir	TB awal	TB akhir	Energi Sebelum						Energi Sesudah					
								Hari 1	Hari 2	Hari 3	Rata-rata	AKG Koreksi	Kategori	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Rata-rata	AKG Koreksi	Kategori
1	Ar	4A	L	22,9	23,6	129,7	129,8	1174	1080	1381,9	1212,0	1.399,4	kurang	1345,1	1517,3	1437	1433,1	1.399,4	normal
2	Zha	4A	P	22,8	23,6	119,4	119,6	690,8	869,3	1113,5	891,2	1.393,3	sangat kurang	1202,6	1073,1	1077,6	1117,8	1.393,3	kurang
3	Jhn	4A	P	27,7	28,5	130,5	130,7	788,3	1047,7	659,2	831,7	1.385,0	sangat kurang	752,4	1123,9	1113,1	996,5	1.385,0	kurang
4	Nra	4A	P	25	25,8	118,5	118,6	1339,9	1532,3	980,3	1284,2	1.527,8	kurang	1483,6	1731,4	1419,6	1544,9	1.527,8	normal
5	Int	4A	P	24,5	25,3	118,7	118,9	995,5	956,9	680,6	877,7	1.497,2	sangat kurang	1371,8	1318,2	1412	1367,3	1.497,2	kurang
6	Wdy	4A	L	22,1	22,9	127,2	127,3	1003,2	852,4	1067,1	974,2	1.350,6	kurang	1145,2	1136,2	1219	1166,8	1.350,6	kurang
7	RR	4A	L	22,8	23,6	120,4	120,5	1124,6	1219,7	816	1053,4	1.393,3	kurang	1309,7	1287,2	1246	1281,0	1.393,3	kurang
8	Nia	4A	P	27	27,8	118,4	118,6	1413,3	1456,9	784,9	1218,4	1.650,0	kurang	1526	1330,8	1512,5	1456,4	1.650,0	kurang
9	Alf	4A	P	26	26,8	118,2	118,3	1273,2	828,2	796,7	966,0	1.300,0	kurang	1171	1355,6	1176,5	1234,4	1.300,0	kurang
10	Slf	4A	P	25,9	26,7	124,4	124,5	1439,3	1451,4	1374,5	1421,7	1.582,8	kurang	1385,8	1419	1500,6	1435,1	1.582,8	kurang
11	DS	4A	P	20,8	21,6	115,7	115,9	968,2	1392,3	678	1012,8	1.271,1	kurang	1299,5	1285,7	1227,8	1271,0	1.271,1	normal
12	Vck	4B	P	25,2	26,0	120,7	120,9	1176,1	1236,2	1022,7	1145,0	1.260,0	kurang	1227,7	1214,7	1188,2	1210,2	1.260,0	kurang
13	MRR	4B	L	24	24,8	119,8	119,9	1393	1261,2	1253,5	1302,6	1.466,7	kurang	1219,8	1283,1	1452,2	1318,4	1.466,7	kurang
14	Nur	4B	P	20,5	21,3	125,1	125,3	627	601,1	447,6	558,6	1.252,8	sangat kurang	818,4	872,8	748,1	813,1	1.252,8	sangat kurang
15	Nhd	4B	P	25,4	26,2	119,1	119,3	1171,9	1079	809,5	1020,1	1.552,2	sangat kurang	1180,8	1294,3	1384,2	1286,4	1.552,2	kurang
16	Rsy	4B	P	23,4	24,2	115,3	115,3	864,6	707,4	835,5	802,5	1.430,0	sangat kurang	1064,6	960	1065	1029,9	1.430,0	kurang
17	AR	4C	P	24,6	25,4	122,3	122,3	1015,1	720	956,7	897,3	1.503,3	sangat kurang	1012,8	1143,1	1196,3	1117,4	1.503,3	kurang

18	KA	4C	P	25,9	26,7	129,6	129,5	764,4	545,7	1097,5	802,5	1.582,8	sangat kurang	1176,9	1316,5	1222,1	1238,5	1.582,8	kurang
19	AZ	4C	L	34,3	35,1	125,6	125,8	1550,8	1619,8	1589,6	1586,7	2.096,1	kurang	1927,3	1644,9	1698,1	1756,8	2.096,1	kurang
20	MFL	4C	L	27,7	28,5	125,8	126	932	846	778,6	852,2	1.538,9	sangat kurang	755,2	1213,7	1127	1032,0	1.538,9	sangat kurang
21	Cnd	4C	L	22,1	22,9	127,5	127,7	986,2	863,7	1056,9	968,9	1.350,6	kurang	1276,3	929,2	1366,1	1190,5	1.350,6	kurang
22	Fja	4C	P	37,6	38,4	123,8	124	1666,6	1334,9	1438,2	1479,9	2.297,8	sangat kurang	1697,8	1481,7	1558,3	1579,3	2.297,8	sangat kurang
23	Avs	4C	L	23,1	23,9	119,4	119,6	1003,1	951,8	1190,2	1048,4	1.411,7	kurang	1214,1	1309,2	1112,7	1212,0	1.411,7	kurang
24	Ang	4C	P	33,8	34,6	126,1	126,3	604,9	809,7	908,1	774,2	2.065,6	sangat kurang	790,4	1049,6	1174,9	1005,0	2.065,6	sangat kurang
25	Fkr	4C	L	22,7	23,5	128,9	129,1	1064,1	1007,4	960,7	1010,7	1.261,1	kurang	1208,9	1266,9	1152,4	1209,4	1.261,1	kurang
26	MRF	4C	L	21,9	22,7	126,9	127	1024,6	1204,6	1320,8	1183,3	1.338,3	kurang	1272,8	1107	1249,8	1209,9	1.338,3	kurang
27	Rfa	4C	L	22	22,8	127,2	127,4	1228,9	997	942,9	1056,3	1.344,4	kurang	1114,1	1299,7	1132,5	1182,1	1.344,4	kurang
28	SH	4C	P	50,3	51,1	140,3	140,5	1538,6	1036,6	682,4	1085,9	2.515,0	sangat kurang	1368,2	1283,7	1413,5	1355,1	2.515,0	sangat kurang
29	Dhl	4C	P	27,8	28,6	126,7	126,9	1315,4	1129,1	819,2	1087,9	1.390,0	kurang	1279,5	1259,7	1201,9	1247,0	1.390,0	kurang
30	Ich	4C	P	30,1	30,9	130,6	130,7	868,6	1046	1321,6	1078,7	1.839,4	sangat kurang	1165,5	1415,4	1759,5	1446,8	1.839,4	kurang
31	Rka	4C	L	22,2	23,0	128,1	128,3	1037,2	1187,3	1002,3	1075,6	1.356,7	kurang	997,6	1329,3	1287,1	1204,7	1.356,7	kurang
32	Ygi	4C	L	21,1	21,9	116,2	116,3	1104,6	1062,6	1263,9	1143,7	1.289,4	kurang	1033,8	1134	1326,8	1164,9	1.289,4	kurang

No.	Nama	Protein Sebelum						Protein Sesudah						Kalsium Sebelum					
		Hari 1	Hari 2	Hari 3	Rata-rata	AKG Koreksi	Kategori	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Rata-rata	AKG Koreksi	Kategori	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Rata-rata	AKG Koreksi	Kategori
1	Ar	38,3	45,2	51,5	45,0	33,9	lebih	44,1	48,8	47,7	46,9	33,9	lebih	533,8	631,1	478,1	547,7	848,1	defisit berat
2	Zha	27,9	31,9	42,4	34,1	46,4	sangat kurang	39,1	33,8	31,5	34,8	46,4	sangat kurang	44	118,4	90,6	84,3	844,4	defisit berat
3	Jhn	42,7	31,3	27,1	33,7	29,2	normal	26,2	40,4	39,8	35,5	29,2	lebih	55,8	54,4	62,7	57,6	874,7	defisit berat
4	Nra	46,1	42,8	43	44,0	37,0	normal	56,2	46,9	41,2	48,1	37,0	lebih	191,3	258,5	63,5	171,1	925,9	defisit berat
5	Int	37,9	45,9	26	36,6	36,3	normal	46,4	47,8	51,9	48,7	36,3	lebih	162,6	66,6	82,6	103,9	907,4	defisit berat
6	Wdy	40,3	43,4	45,7	43,1	32,7	lebih	40,6	56,9	47	48,2	32,7	lebih	657,3	499	175,7	444,0	818,5	defisit berat
7	RR	48,7	50,3	28,1	42,4	33,8	lebih	38,2	53,2	33,4	41,6	33,8	lebih	422,1	216	135,8	258,0	844,4	defisit berat
8	Nia	43,1	51,2	32,3	42,2	55,0	sangat kurang	54,1	38,1	63,2	51,8	55,0	kurang	567,1	601,4	84,4	417,6	1000,0	defisit berat
9	Alf	53	39,4	35,4	42,6	27,4	lebih	41,1	42,7	36,4	40,1	27,4	lebih	222,5	768,1	156,1	382,2	821,1	defisit berat
10	Slf	48,7	48,3	46,5	47,8	38,4	lebih	59,6	37,7	58,7	52,0	38,4	lebih	554,1	697,4	393,5	548,3	959,3	defisit berat
11	DS	33,8	53,9	32,8	40,2	42,4	kurang	47,7	50,3	59,6	52,5	42,4	lebih	265,4	220,2	46,6	177,4	770,4	defisit berat
12	Vck	49,4	44,9	24,7	39,7	26,5	lebih	44	40,2	45,9	43,4	26,5	lebih	222,4	151,1	135,2	169,6	795,8	defisit berat
13	MRR	52,1	55,3	44,6	50,7	35,6	lebih	45,2	37,2	50,2	44,2	35,6	lebih	313,8	948,8	247,9	503,5	888,9	defisit berat
14	Nur	27,4	26,1	23,2	25,6	30,4	kurang	33,3	33	30	32,1	30,4	normal	172,1	174	52,4	132,8	759,3	defisit berat
15	Nhd	45,6	46	34,5	42,0	37,6	normal	39,7	50,9	48,1	46,2	37,6	lebih	440	109,8	220	256,6	940,7	defisit berat
16	Rsy	30	37,4	25,5	31,0	34,7	kurang	36,2	32,5	38,8	35,8	34,7	normal	90,3	708,3	139,9	312,8	866,7	defisit berat
17	AR	36,3	33,1	36,6	35,3	36,4	kurang	36,5	39,9	39,5	38,6	36,4	normal	97,2	396,2	165,2	219,5	911,1	defisit berat

18	KA	45,2	38,5	38,6	40,8	38,4	normal	42,5	43,1	46,2	43,9	38,4	normal	48,6	744,5	220,8	338,0	959,3	defisit berat
19	AZ	55,4	65,7	55	58,7	63,5	kurang	65,7	53,7	60,8	60,1	63,5	kurang	519,7	752	293	521,6	1270,4	defisit berat
20	MFL	46,9	27,5	35,1	36,5	30,8	normal	25,5	63,7	43,1	44,1	30,8	lebih	192,6	58,6	97,8	116,3	923,3	defisit berat
21	Cnd	41,8	33,1	32,1	35,7	32,7	normal	39,5	29,2	44,1	37,6	32,7	normal	114,9	213,8	138,5	155,7	818,5	defisit berat
22	Fja	59,7	49,1	69	59,3	55,7	normal	63,3	57,1	69,7	63,4	55,7	normal	199,8	230,9	295,1	241,9	1392,6	defisit berat
23	Avs	51,6	41,2	37	43,3	34,2	lebih	46	34,4	50,3	43,6	34,2	lebih	91,4	174,6	81,1	115,7	855,6	defisit berat
24	Ang	27,2	21,8	28,5	25,8	62,6	sangat kurang	28,7	26,4	34,4	29,8	62,6	sangat kurang	55,9	96,5	115,1	89,2	1251,9	defisit berat
25	Fkr	31,2	38	34,9	34,7	25,2	lebih	41,1	45,5	38,3	41,6	25,2	lebih	166,7	160,9	159,6	162,4	756,7	defisit berat
26	MRF	39,2	37,6	44,7	40,5	32,4	lebih	51,1	35,5	49,9	45,5	32,4	lebih	276,9	311,8	124,7	237,8	811,1	defisit berat
27	Rfa	39,3	35,9	33	36,1	44,8	kurang	41,4	37,8	36	38,4	44,8	kurang	152,2	177,3	83,7	137,7	814,8	defisit berat
28	SH	68,2	38,6	30,6	45,8	72,8	sangat kurang	59,8	45,8	46,3	50,6	72,8	sangat kurang	938,5	148	51,3	379,3	1588,4	defisit berat
29	Dhl	48	40,9	34,5	41,1	29,3	lebih	45,1	43	40	42,7	29,3	lebih	238,3	440	106,1	261,5	877,9	defisit berat
30	Ich	38,2	37,8	55,2	43,7	44,6	kurang	34,9	44,1	61,3	46,8	44,6	normal	165,7	204,7	323,2	231,2	1114,8	defisit berat
31	Rka	39,7	39,7	32,7	37,4	32,9	normal	37,4	55,4	33,4	42,1	32,9	lebih	188,3	273,2	98,9	186,8	822,2	defisit berat
32	Ygi	44,9	46,9	37,6	43,1	31,3	lebih	26,4	56,6	53,6	45,5	31,3	lebih	173,9	146	187,4	169,1	781,5	defisit berat

No.	Nama	Kalsium Sesudah						Fe Sebelum						Fe Sesudah					
		Hari 1	Hari 2	Hari 3	Rata-rata	AKG Koreksi	Kategori	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Rata-rata	AKG Koreksi	Kategori	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Rata-rata	AKG Koreksi	Kategori
1	Ar	881,5	499,2	432,9	604,5	848,1	defisit sedang	8,4	8,5	9,7	8,9	8,5	normal	10,2	8,4	9,6	9,4	8,5	normal
2	Zha	187,4	195,9	492,3	291,9	844,4	defisit berat	2	3,3	2,9	2,7	8,4	defisit berat	4,2	6,3	3,2	4,6	8,4	defisit berat
3	Jhn	97,6	471,5	153,4	240,8	874,7	defisit berat	2,9	2,4	1,9	2,4	5,8	defisit berat	2,2	3,9	3,7	3,3	5,8	defisit berat
4	Nra	329,4	115,3	246,7	230,5	925,9	defisit berat	4,6	5,2	2,8	4,2	9,3	defisit berat	5,7	4,3	4,6	4,9	9,3	defisit berat
5	Int	130,4	187,2	263,8	193,8	907,4	defisit berat	3,1	3,4	2,3	2,9	9,1	defisit berat	4,7	4,6	7	5,4	9,1	defisit berat
6	Wdy	206,4	117	171,9	165,1	818,5	defisit berat	3,5	2,9	2,8	3,1	8,2	defisit berat	7,1	3,3	4,3	4,9	8,2	defisit berat
7	RR	275,2	188,1	99,3	187,5	844,4	defisit berat	4,3	4,9	2,3	3,8	8,4	defisit berat	4,7	6	2,5	4,4	8,4	defisit berat
8	Nia	702,8	156,3	1419,2	759,4	1000,0	defisit sedang	8,5	10,5	2,3	7,1	10,0	defisit sedang	4,5	5,7	12,8	7,7	10,0	defisit sedang
9	Alf	465,6	375,3	223,8	354,9	821,1	defisit berat	9,2	3,4	3,8	5,5	5,5	normal	5,1	7,6	8,8	7,2	5,5	lebih
10	Slf	350,7	360	557,5	422,7	959,3	defisit berat	8,4	10,9	9,9	9,7	9,6	normal	5,3	13,4	11,1	9,9	9,6	normal
11	DS	437,5	1229,8	272,4	646,6	770,4	defisit ringan	1,7	5,6	1,7	3,0	7,7	defisit berat	3,4	5,1	5,2	4,6	7,7	defisit berat
12	Vck	242,8	138,8	295	225,5	795,8	defisit berat	7,3	4,5	3,1	5,0	5,3	normal	4,6	4,1	4,9	4,5	5,3	normal
13	MRR	175,4	300,1	998,4	491,3	888,9	defisit berat	8,1	7,8	6,7	7,5	8,9	defisit ringan	4,9	7,5	7,7	6,7	8,9	defisit ringan
14	Nur	101,4	316	212,8	210,1	759,3	defisit berat	2,8	3	1,9	2,6	7,6	defisit berat	2	3	3,3	2,8	7,6	defisit berat
15	Nhd	231,6	486,6	213,5	310,6	940,7	defisit berat	3,6	3,6	4	3,7	9,4	defisit berat	4,2	6,5	5	5,2	9,4	defisit berat
16	Rsy	141,6	99,5	165,3	135,5	866,7	defisit berat	2,7	2,3	1,5	2,2	8,7	defisit berat	5,3	1,9	4,2	3,8	8,7	defisit berat
17	AR	241,5	193,6	128,6	187,9	911,1	defisit berat	3,7	2,6	3,7	3,3	9,1	defisit berat	4,5	2,6	3,7	3,6	9,1	defisit berat

18	KA	500,8	726,4	206,4	477,9	959,3	defisit berat	2,2	3	4,3	3,2	9,6	defisit berat	3,9	4,6	3,6	4,0	9,6	defisit berat
19	AZ	787,8	992,3	287,7	689,3	1270,4	defisit berat	7,4	7,1	9,2	7,9	12,7	defisit berat	7,9	9,5	5,8	7,7	12,7	defisit berat
20	MFL	405,5	147,8	135,9	229,7	923,3	defisit berat	4,2	2,6	3,4	3,4	6,2	defisit berat	2,1	4,1	4	3,4	6,2	defisit berat
21	Cnd	72,3	57,3	329,9	153,2	818,5	defisit berat	4,6	2,4	4,2	3,7	8,2	defisit berat	2,5	2,3	8,2	4,3	8,2	defisit berat
22	Fja	239,4	347,3	282,7	289,8	1392,6	defisit berat	5,2	10,2	6,5	7,3	13,9	defisit berat	8	4,8	6,6	6,5	13,9	defisit berat
23	Avs	135,5	137,9	121,8	131,7	855,6	defisit berat	4	6,8	2,8	4,5	8,6	defisit berat	5,2	3,3	3,5	4,0	8,6	defisit berat
24	Ang	100,9	116,5	517,9	245,1	1251,9	defisit berat	1,9	2,2	3,1	2,4	12,5	defisit berat	2,3	2,9	5,5	3,6	12,5	defisit berat
25	Fkr	288	484	341,5	371,2	756,7	defisit berat	5,9	3,8	3,8	4,5	5,0	defisit ringan	3,2	4,1	5,5	4,3	5,0	defisit ringan
26	MRF	266,9	160,7	201,2	209,6	811,1	defisit berat	10	6,2	4,3	6,8	8,1	defisit ringan	8,8	6,5	5,4	6,9	8,1	defisit ringan
27	Rfa	124,8	178,1	221,8	174,9	814,8	defisit berat	6,1	3,1	3,5	4,2	8,1	defisit berat	2,6	3,9	8,7	5,1	8,1	defisit berat
28	SH	225	375,5	377,9	326,1	1588,4	defisit berat	5,9	4,3	2	4,1	10,6	defisit berat	4,6	5,4	5,5	5,2	10,6	defisit berat
29	Dhl	126,1	164,9	770,9	354,0	877,9	defisit berat	7,6	4,5	3,1	5,1	5,9	defisit berat	4,1	4,1	3	3,7	5,9	defisit berat
30	Ich	75	200,4	1050,8	442,1	1114,8	defisit berat	2,5	4,3	7,3	6,0	11,1	defisit berat	3,3	4,5	10,3	6,0	11,1	defisit berat
31	Rka	125	86,9	115,7	109,2	822,2	defisit berat	3,5	11,3	5	3,7	8,2	defisit berat	2,7	4	4,4	3,7	8,2	defisit berat
32	Ygi	89,9	217,3	240,2	182,5	781,5	defisit berat	3,7	4,9	4,1	4,1	7,8	defisit berat	3,2	3,8	5,4	4,1	7,8	defisit berat

Lampiran 2. Pengolahan Data

1. Uji Frekuensi

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	13	40,6	40,6	40,6
	Perempuan	19	59,4	59,4	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	09 Tahun	25	78,1	78,1	78,1
	10 Tahun	7	21,9	21,9	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4A	11	34,4	34,4	34,4
	4B	5	15,6	15,6	50,0
	4C	16	50,0	50,0	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Statistics

		Pemenuhan Energi Sebelum	Pemenuhan Energi Sesudah	Pemenuhan Protein Sebelum	Pemenuhan Protein Sesudah	Pemenuhan Kalsium Sebelum	Pemenuhan Kalsium Sesudah	Pemenuhan Fe Sebelum	Pemenuhan Fe Sesudah
N	Valid	32	32	32	32	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0

Pemenuhan Energi Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat kurang	13	40,6	40,6	40,6
	kurang	19	59,4	59,4	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Pemenuhan Energi Sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat kurang	5	15,6	15,6	15,6
	kurang	24	75,0	75,0	90,6
	normal	3	9,4	9,4	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Pemenuhan Protein Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat kurang	4	12,5	12,5	12,5
	kurang	7	21,9	21,9	34,4
	normal	9	28,1	28,1	62,5
	lebih	12	37,5	37,5	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Pemenuhan Protein Sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat kurang	3	9,4	9,4	9,4
	kurang	3	9,4	9,4	18,8
	normal	7	21,9	21,9	40,6
	lebih	19	59,4	59,4	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Pemenuhan Kalsium Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit tingkat berat	32	100,0	100,0	100,0

Pemenuhan Kalsium Sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit tingkat berat	29	90,6	90,6	90,6
	defisit tingkat sedang	2	6,3	6,3	96,9
	defisit tingkat ringan	1	3,1	3,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Pemenuhan Fe Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit tingkat berat	24	75,0	75,0	75,0
	defisit tingkat sedang	1	3,1	3,1	78,1
	defisit tingkat ringan	3	9,4	9,4	87,5
	normal	4	12,5	12,5	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Pemenuhan Fe Sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit tingkat berat	24	75,0	75,0	75,0
	defisit tingkat sedang	1	3,1	3,1	78,1
	defisit tingkat ringan	3	9,4	9,4	87,5
	normal	3	9,4	9,4	96,9
	lebih	1	3,1	3,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

2. Descriptive Statistics

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Rata_rata_E_Sebelum	32	558,6	1586,7	1053,259	216,4246
Rata_rata_E_Sesudah	32	813,1	1756,8	1253,553	189,2608
Rata_rata_P_Sebelum	32	25,6	59,3	40,578	7,4223
Rata_rata_P_Sesudah	32	29,8	63,4	44,256	7,3126
Rata_rata_K_Sebelum	32	57,6	548,3	254,097	144,5178
Rata_rata_K_Sesudah	32	109,2	759,4	313,903	172,3008
Rata_rata_Fe_Sebelum	32	2,2	9,7	4,641	2,0085
Rata_rata_Fe_Sesudah	32	2,8	9,9	5,169	1,7565
Valid N (listwise)	32				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
akg_koreksi_energi	32	1252,8	2515,0	1527,916	309,7100
akg_koreksi_protein	32	25,2	72,8	38,903	11,5346
akg_koreksi_kalsium	32	756,7	1588,4	931,741	192,3975
akg_koreksi_fe	32	5,0	13,9	8,625	2,0783
Valid N (listwise)	32				

3. Uji Paired Samples Statistics

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Rata_rata_E_Sebelum	1053,259	32	216,4246	38,2588
Rata_rata_E_Sesudah	1253,553	32	189,2608	33,4569
Pair 2 Rata_rata_P_Sebelum	40,578	32	7,4223	1,3121
Rata_rata_P_Sesudah	44,256	32	7,3126	1,2927
Pair 3 Rata_rata_K_Sebelum	254,097	32	144,5178	25,5474
Rata_rata_K_Sesudah	313,903	32	172,3008	30,4588
Pair 4 Rata_rata_Fe_Sebelum	4,641	32	2,0085	,3551
Rata_rata_Fe_Sesudah	5,169	32	1,7565	,3105

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Rata_rata_E_Sebelum & Rata_rata_E_Sesudah	32	,862	,000
Pair 2 Rata_rata_P_Sebelum & Rata_rata_P_Sesudah	32	,873	,000
Pair 3 Rata_rata_K_Sebelum & Rata_rata_K_Sesudah	32	,592	,000
Pair 4 Rata_rata_Fe_Sebelum & Rata_rata_Fe_Sesudah	32	,894	,000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Rata_rata_E_Sebelum - Rata_rata_E_Sesudah	200,2938	109,6707	19,3872	-239,8343	-160,7532	-10,331	31	,000
Pair 2 Rata_rata_P_Sebelum - Rata_rata_P_Sesudah	-3,6781	3,7165	,6570	-5,0181	-2,3382	-5,598	31	,000
Pair 3 Rata_rata_K_Sebelum - Rata_rata_K_Sesudah	-59,8063	145,1528	25,6596	-112,1394	-7,4731	-2,331	31	,026
Pair 4 Rata_rata_Fe_Sebelum - Rata_rata_Fe_Sesudah	-,5281	,9010	,1593	-,8530	-,2033	-3,316	31	,002

Lampiran 3. Surat Survei Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 11 April 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/493/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Survei Pendahuluan

Kepada Yth:
 Kepala Sekolah SD Negeri 104256 Rugemuk
 di_
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Usulan/Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Survei Pendahuluan di Sekolah SD Negeri 104256 Rugemuk. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Aici Ilma Carda	P01031222005	Pengaruh Pemberian Crakers ACMOR (Acetes erythraeus dan moringa oleifera) Terhadap Peningkatan Status Gizi Di Sekolah Dasar Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu
2.	Eva Yuni Kudadiri	P01031222141	Pengaruh Pemberian Crakers ACMOR (Acetes erythraeus dan moringa oleifera) Terhadap Asupan Gizi (Energi, Protein, Kalsium, dan Fe) Pada Anak Sekolah Di SD Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd, M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4. Surat Balasan Izin Survei Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SPF SD NEGERI 104256 RUGEMUK
 Jl. Rantau Panjang Dusun II Desa Rugemuk Kec. Pantai Labu
 Kode Pos 20553
 Email : sdnugemuk@gmail.com NSS : 101070116047 NPSN : 10213552

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Gizi
 Poltekkes Kemenkes Medan
 di
 Tempat

Berdasarkan Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : KIH.03.01/XIV.13/493/2025 tanggal 11 April 2025 dengan perihal Izin Survei Pendahuluan menyusun Usulam/Proposal Skripsi yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuniarti, S.Pd., M.Pd
 NIP : 19790606 200903 2 012
 Jabatan : Kepala Sekolah
 Unit Kerja : UPT SPF SD Negeri 104256 Rugemuk

Dengan ini memberikan izin Kepada :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Aici Ilma Carda	P01031222005	Pengaruh Pemberian Crakers ACMOR (Aetes erythraeus dan moringaneleifera) Terhadap Peningkatan Status Gizi Di Sekolah Dasar Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu
2	Eva Yuni Kudadiri	P01031222141	Pengaruh Pemberian Crakers ACMOR (Aetes erythraeus dan moringaneleifera) Terhadap Peningkatan Asupan Gizi (Energi, Protein, Kalsium, dan Fe) Di Sekolah Dasar Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu

Telah Kami Setujui untuk melaksanakan Penelitian pada UPT SPF SD Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu.

Demikian Surat Balasan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagai mestinya.



Rugemuk, 26 April 2025
 Kepala UPT SPF SD Negeri 104256 Rugemuk

YUNIARTI, S.Pd., M.Pd
NIP. 19790606 200903 2 012

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Giring KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 17 September 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/1821/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:
 Kepala Sekolah SD Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu
 di _____
 Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SD Negeri 104256 Rugemuk. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Eva Yuni Kudadiri	P01031222141	Pengaruh Pemberian Crackers ACMOR (<i>Aceteserythraeus</i> dan <i>Moringa oleifera</i>) Terhadap Asupan Gizi (Energi, Protein, Kalsium dan Fe) Pada Anak Sekolah Di SD Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SPF SD NEGERI 104256 RUGEMUK
 Jl. Rantau Panjang Dusun II Desa Rugemuk Kec. Pantai Labu
 e-pos 20553
 Pos-el: sdnugemuk@gmail.com NSS : 101070116047 NPSN : 10213552

SURAT KETERANGAN

Nomor : 100.3.12/8

Sehubungan dengan surat dari Kemenkes Poltekkes Medan, Nomor : KH.03.01/XIV.13/962/2025, Perihal Izin Penelitian, maka Kepala SD Negeri 104256 Rugemuk, Kecamatan Pantai Labu, dengan ini menerangkan nama mahasiswa dibawah ini :

Nama : **Eva Yuni Kudadiri**
 NIM : P01031222141
 Jurusan : Gizi dan Dietetika

Benar telah melakukan Penelitian di SD Negeri 104256 Rugemuk, Kecamatan Pantai Labu, guna melengkapi data pada penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Crackers Acmor (Aceteserythraeus Dan Moringa Oleifera) Terhadap Asupan Gizi (Energi, Protein, Kalsium Dan Fe) Pada Anak Sekolah Di Sd Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu".

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Pantai Labu
 Pada tanggal : 1 Oktober 2025
 Kepala UPT SPF SD Negeri 104256 Rugemuk



YUNIARTI, M.Pd
 NIP. 19790606 200903 2 012

Lampiran 7. Surat Pernyataan Sampel

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lusita

Nama Anak : Alif

Tempat, Tanggal Lahir Anak : Rum. Sei Tuan, 19/09/2015

Alamat : Rugemuk

No. Hp : 081320103115

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengizinkan anak saya untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **"Pengaruh Pemberian Crackers Acmor (Acetes Erythraeus dan Moringa Oleifera) Terhadap Asupan Gizi (Energi, Protein, Kalsium Dan Fe) Pada Anak Sekolah Di SD Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu"** yang akan dilakukan oleh :

Nama : Eva Yuni Kudadiri

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Alamat : Jl. Industri, Desa Jati Sari, Lubuk Pakam, Kab. Deli Serdang, Sumatra Utara

No. Hp : 081260122365

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Rugemuk, 26 April 2025

Peneliti



(Eva Yuni Kudadiri)

Orang tua/Wali



(Lusita)

Lampiran 8. Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3411/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Eva Yuni Kudadiri, S.Tr.Gz
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH PEMBERIAN CRACKERS ACMOR (*Aceteserythraeus* dan *Moringa oleifera*) TERHADAP ASUPAN GIZI (ENERGI, PROTEIN, KALSIMUM DAN FE) PADA ANAK SEKOLAH DI SD NEGERI 104256 RUGEMUK PANTAI LABU"

*"THE EFFECT OF GIVING ACMOR CRACKERS (*Acetes erythraeus* and *Moringa oleifera*) ON NUTRITIONAL INTAKE (ENERGY, PROTEIN, CALCIUM, AND IRON) IN SCHOOL CHILDREN AT SD NEGERI 104256 RUGEMUK PANTAI LABU"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Agustus 2026 sampai dengan 02 Agustus 2027.
Chairperson,

This declaration of ethics applies during the period August 02, 2026 until August 02, 2027.



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 10. Form Quick List Food Recall 24 jam (sesudah)

E : 1176,5
P : 36,4
K : 223,8
Fe : 8,8

FORM QUICK LIST FOOD RECALL 24 JAM

Nama Siswa : Alifa
Jenis Kelamin : Pr
Usia :

WAKTU	MENU/JENIS MAKANAN	BAHAN MAKANAN	BANYAK YANG DIKONSUMSI	
			URT	BERAT (gr)
06.30	Masi putih	Beras putih	1 ctg	50
	Ayam goreng sambal	Ayam	1 ptg bgn paha	40
		Minyak	1 sdm	10
	Bening bayam	Bayam	2 sdm	20
09.35	Cracker Acmor		1 bks	30
	Pisang goreng		1 bh	50
13.30	Masi putih	Beras putih	1 ctg	50
	Ayam goreng sambal	Ayam	1 ptg bgn paha	40
		Minyak	1 sdm	10
	Tahu goreng	Tahu	1 bh sdg	40
		Minyak	1/2 sdm	5
	Tumis Kangkung	Kangkung	2 sdm	20
		Minyak	1/2 sdm	5
17.00	Kue dadar gulung		1 bh	50
20.00	Masi putih	Beras putih	1 ctg	50
	Gulai tahu	Tahu	2 bh sdg	60
		Minyak	1/2 sdm	5
		Santan	1/2 sdm	5

HASIL PERHITUNGAN DIET/SEBELUM

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
nasi putih 28,6 g	100 g	130,0 kcal
ikan teri goreng belu 0,0 g	20 g	84,2 kcal
sambal 0,9 g	5 g	5,1 kcal
tumis kangkung belu 0,4 g	20 g	18,4 kcal
apel 7,7 g	50 g	29,5 kcal

Meal analysis: energy 267,2 kcal (32 %), carbohydrate 37,6 g (31 %)

nasi putih 28,6 g	100 g	130,0 kcal
ikan teri goreng belu 0,0 g	20 g	84,2 kcal
sambal 0,9 g	5 g	5,1 kcal
tumis kangkung belu 0,4 g	20 g	18,4 kcal
apel 15,3 g	100 g	59,0 kcal

Meal analysis: energy 296,7 kcal (36 %), carbohydrate 45,2 g (37 %)

nasi putih 28,6 g	100 g	130,0 kcal
ikan kembung goreng 0,0 g	40 g	80,8 kcal
tumis kangkung belu 0,4 g	20 g	18,4 kcal
sirsak 8,9 g	50 g	35,0 kcal

Meal analysis: energy 264,2 kcal (32 %), carbohydrate 37,9 g (31 %)

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	828,2 kcal	1800,0 kcal	46 %
water	0,0 g	1800,0 g	0 %
protein	39,4 g(19%)	24,0 g(12 %)	164 %
fat	21,2 g(22%)	62,0 g(< 30 %)	34 %
carbohydr.	120,7 g(59%)	265,0 g(> 55 %)	46 %
dietary fiber	8,1 g	25,0 g	33 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	4,7 g	10,0 g	47 %
cholesterol	46,4 mg	-	-
Vit. A	318,4 µg	800,0 µg	40 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,3 mg	1,0 mg	29 %
Vit. B2	0,3 mg	1,1 mg	26 %
Vit. B6	0,6 mg	0,7 mg	86 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	45,2 mg	80,0 mg	56 %
sodium	153,4 mg	2000,0 mg	8 %
potassium	1031,4 mg	1500,0 mg	69 %
calcium	768,1 mg	900,0 mg	85 %
magnesium	130,6 mg	170,0 mg	77 %
phosphorus	831,1 mg	800,0 mg	104 %
iron	3,4 mg	10,0 mg	34 %
zinc	4,0 mg	7,0 mg	58 %

HASIL PERHITUNGAN DIET/SESUDAH

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
nasi putih 14,3 g	50 g	65,0 kcal
daging ayam bagian paha 0,0 g	40 g	85,6 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	10 g	86,2 kcal
bayam segar 1,5 g	20 g	7,4 kcal
Meal analysis: energy 244,2 kcal (21 %), carbohydrate 15,8 g (15 %)		
crackers acmor 22,9 g	30 g	195,2 kcal
Meal analysis: energy 195,2 kcal (17 %), carbohydrate 22,9 g (22 %)		
pisang goreng 8,8 g	50 g	79,0 kcal
Meal analysis: energy 79,0 kcal (7 %), carbohydrate 8,8 g (9 %)		
nasi putih 14,3 g	50 g	65,0 kcal
daging ayam bagian paha 0,0 g	40 g	85,6 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	10 g	86,2 kcal
tahu 0,8 g	40 g	30,4 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	5 g	43,1 kcal
kangkung 0,4 g	20 g	3,0 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	5 g	43,1 kcal
Meal analysis: energy 356,4 kcal (30 %), carbohydrate 15,5 g (15 %)		
kue dadar gulung 24,1 g	50 g	144,5 kcal
Meal analysis: energy 144,5 kcal (12 %), carbohydrate 24,1 g (24 %)		
nasi putih 14,3 g	50 g	65,0 kcal
tahu	60 g	45,6 kcal

1,1 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal
0,0 g		
santan	5 g	3,5 kcal
0,2 g		

Meal analysis: energy 157,3 kcal (13 %), carbohydrate 15,6 g (15 %)

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1176,5 kcal	1900,0 kcal	62 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	36,4 g(12%)	48,0 g(12 %)	76 %
fat	71,0 g(53%)	77,0 g(< 30 %)	92 %
carbohydr.	102,6 g(35%)	351,0 g(> 55 %)	29 %
dietary fiber	4,5 g	30,0 g	15 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	9,1 g	10,0 g	91 %
cholesterol	75,2 mg	-	-
Vit. A	1953,1 µg	800,0 µg	244 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,2 mg	1,0 mg	25 %
Vit. B2	0,4 mg	1,2 mg	30 %
Vit. B6	0,6 mg	1,2 mg	53 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	15,2 mg	100,0 mg	15 %
sodium	67,6 mg	2000,0 mg	3 %
potassium	629,5 mg	3500,0 mg	18 %
calcium	223,8 mg	1000,0 mg	22 %
magnesium	168,2 mg	310,0 mg	54 %
phosphorus	335,7 mg	700,0 mg	48 %
iron	8,8 mg	15,0 mg	58 %
zinc	3,0 mg	7,0 mg	44 %

Lampiran 11. Tabel Distribusi Konsumsi Crackers Acmor

No.	Nama siswa	Hari																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Arga	6	6	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
2	Zhafira	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
3	Jihan	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
4	Naura	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
5	Intan	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
6	Wendy	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
7	Rizki Ramadan	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
8	Nia	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
9	Alifa	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
10	Selfi	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
11	Dea Suci	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
12	Vicka	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
13	M.Ridho Rizky	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
14	Nuraini	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
15	Nurhidayah	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
16	Raisya	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
17	Aulia	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
18	Kasih Ayunda	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
19	Al Zikri	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
20	M.Firdaus Lubis	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
21	Candra	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
22	Fija	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
23	Avis	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
24	Angelina	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
25	Fikri	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
26	M.Rizky Febri	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	0	0	0	0	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
27	Rafa	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	
28	Sri Hanum	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
29	Dahlia	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
30	Icha	6	6	6	0	0	0	0	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
31	Raka	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
32	Yogi	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	

Lampiran 12. Dokumentasi Survei Pendahuluan



Lampiran 13. Dokumentasi pertemuan dengan orangtua siswa



Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian





Lampiran 16. Bukti Bimbingan Usulan Skripsi

Bukti Bimbingan Usulan Skripsi

Nama : Eva Yuni Kudadiri
 Nim : P010311222141
 Judul : Pengaruh Pemberian Crackers Acmor (*Acetes erythraeus* dan *Moringa oleifera*) Terhadap Asupan Gizi (Energi, Protein, Kalsium dan Fe) Pada Anak Sekolah di SD Negeri 104256 Rugemuk Pantai Labu

Nama pembimbing : Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin, 17 Februari 2025	Memberikan Surat Permintaan Sebagai Dosen Pembimbing		
2.	Rabu, 26 Februari 2025	Membahas Topik yang akan diteliti		
3.	Kamis, 27 Februari 2025	Merencanakan dan uji coba produk		
4.	Senin, 6 Maret 2025	Revisi produk		
5.	Senin, 7 Maret 2025	ACC produk yang akan di teliti dan menentukan judul		
6.	Senin, 19 Maret 2025	Revisi judul dan revisi Proposal BAB 1-3		
7.	Jumat, 11 April 2025	Revisi proposal BAB 1-3		
8.	Sabtu, 12 April 2025	Survei Pendahuluan		
9.	Sabtu, 26 April 2025	Sosialisasi dengan orangtua siswa		
10.	Selasa, 29 April 2025	Revisi proposal BAB 1-3		
11.	Selasa, 6 Mei 2025	ACC Proposal		
12.	Jumat, 9 Mei 2025	Ujian proposal		

13.	Jumat, 16 Mei 2025	Revisi proposal		
14.	Selasa, 20 Mei 2025	Acc proposal dengan pembimbing		
15.	Kamis, 22 Mei 2025	Revisi proposal dengan dosen penguji I		
16.	Senin, 26 Mei 2025	Acc proposal dengan dosen penguji I		
17.	Senin, 26 Mei 2025	Revisi proposal dengan dosen penguji II		
18.	Senin, 2 Juni 2025	Acc proposal dengan dosen penguji II		
19.	Senin, 1 September 2025	Melakukan penelitian		
20.	Kamis, 15 Januari 2026	Revisi BAB IV dan V		
21.	Kamis, 22 Januari 2026	Acc skripsi dengan dosen pembimbing		
22.	Selasa, 28 Januari 2026	Sidang skripsi		
23.	Senin, 27 April 2026	ACC Revisi Skripsi Bersama Dosen Pembimbing		
24.	Jumat, 08 Mei 2026	ACC Revisi Skripsi Bersama Dosen Penguji 1		
25.	Rabu, 29 April 2026	ACC Revisi Skripsi Bersama Dosen Penguji 2		
26.	Rabu, 08 Juli 2026	Bimbingan Abstrak Bersama Dosen Pembimbing		
27.	Senin, 13 Juli 2026	Abstrak Bahasa Inggris		
28.	Selasa, 21 Juli 2026	ACC Turnitin		
29.	Minggu, 02 Agustus 2026	EC keluar		