

DAFTAR PUSTAKA

- aan Anisa, Ratih Kurniasari, Dan E.A. (2024) ‘Pengaruh Media Flipchart, Video Animasi Dan Ular Tangga Terkait Sayur Buah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Smpn 1 Karawang Timur’, *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (Jukmas)*, 15(1), Pp. 227–241.
- Aini Rofiqoh, A.N. (2023) ‘Pengaruh Promosi Peningkatan Konsumsi Sayur Dan Buah Melalui Media Kartu Kuartet Terhadap Perbaikan Pengetahuan Dan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn 004 Samarinda Ulu’, *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), Pp. 2290–2301. Available At: <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i8.450>.
- Alza, Y., Novita, L. And Zahtamal, Z. (2023) ‘Efektivitas Media Komik Terhadap Perubahan Perilaku Pemilihan Jajanan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar’, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), Pp. 249–256. Available At: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss2.1394>.
- Ambarwati, R., Kristiningtyas, Y.W. And Nafisah, L.A. (2025) ‘Pengaruh Story Telling Tentang Konsumsi Sayur Dan Buah Pendahuluan Usia Sekolah (7-12 Tahun) Merupakan Masa Perkembangan Sosial , Intelektual Dan Emosional Yang Pesat Bagi Anak . Anak Membutuhkan Asupan Gizi Yang Adekuat Untuk Mencapai Pertumbuhan Dan P’, 14(1), Pp. 39–44.
- Ana, R.N.L. (2020) *Pengaruh edukasi Dengan Media Audivisual (Animasi) Terhadap Pengetahuan Anak Usia Sekolah Dasar Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di Sdn Kedak 1 Kabupaten Kediri*. Politeknik Kesehatan Malang.
- Andriani, M. Et Al. (2019) ‘Media Kalender Dan Leaflet Dalam Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Makan Remaja Overweight’, *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), Pp. 76–87. Available At: <https://juriskes.com/ojs/index.php/jrk/article/view/650%0ahttps://juriskes.com/ojs/index.php/jrk/article/view/650/73>.
- Ardiyanti, K. (2020) *Kelebihan Komik*. Available At: <https://www.scribd.com/document/739695165/Kelebihan-Komik>.
- Astari, Y.A., Lestantyo, D. And Ekawati (2020) ‘Faktor Predisposing, Enabling, Dan Reinforcing Yang Berhubungan Dengan Kesiapsiagaan Perawat Rumah Sakit Jiwa Dalam Menghadapi Bahaya Kebakaran’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat(E-*

- Journal*), 8(6), Pp. 804–811. Available At: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/28337>
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/download/28337/24647>.
- Aulia, J.N. (2022) ‘Masalah Gizi Pada Anak Usia Sekolah’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 11(1), Pp. 22–25. Available At: <https://doi.org/10.33475/jikmh.v11i1.290>.
- Budiarti, E. *Et Al.* (2023) ‘Meningkatkan Pemahaman Pentingnya Makan Makanan Bergizi Seimbang Melalui Kegiatan Makan Bersama Di Ra Al Fata Rokan Hulu’, *Healthy : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), Pp. 218–229. Available At: <https://doi.org/10.51878/healthy.v1i4.1817>.
- Daftarsekolah (2025) *Profil & Data Sekolah Upt Spf Sd Negeri 104230 Tanjung Sari, Kab. Deli Serdang, Sumatera Utara*, Daftarsekolah. Available At: <https://daftarsekolah.net/>.
- Dampang, D.P., Kustiyah, L. And Dwiriani, C.M. (2017) ‘School Based Intervention Sebagai Upaya Perbaikan Konsumsi Buah Dan Sayur Siswa Sekolah Dasar School Based Intervention As A Strategy To Improve Fruit And Vegetable Consumption Of Elementary School Students’, *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), Pp. 260–267. Available At: <https://www.neliti.com/publications/267642/school-based-intervention-sebagai-upaya-perbaikan-konsumsi-buah-dan-sayur-siswa>.
- Fitriyatun, N. And Putriningtyas, N.D. (2021) ‘Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition’, *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 1(3), Pp. 388–395.
- Geograf (2024) ‘Pengertian Buah Dan Sayur’, *Geograf.Id* [Preprint]. Available At: <https://geograf.id/jelaskan/pengertian-buah-dan-sayur/>.
- Geograf (2025) *Pengertian Anak Usia Sekolah Menurut Depkes: Definisi Dan Penjelasan Lengkap Menurut Ahli*, *Geograf.Id*. Available At: <https://geograf.id/jelaskan/pengertian-anak-usia-sekolah-menurut-depkas/>.
- Ginting, J.B. (2024) *Efektivitas Edukasi Gizi Tentang Obesitas Melalui Media Komik Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Di Sma Rk Deli Murni Kecamatan Deli Tua*. Politeknik Kesehatan Medan.
- Gizi, A.K. (2019) ‘Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan’, *Permenkes*, 11(1),

Pp. 1–14.

Hariani, W. Dan T.F. (2021) ‘Edukasi Pentingnya Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Soropia Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 01(02), Pp. 36–47.

Herlianty, H., Ketut Sumidawati, N. And Bakue, T. (2024) ‘The Importance Of Eating Healthy And Nutritionally Balanced Food For Elementary School Children’, *Abdimas Polsaka*, 3(1), Pp. 40–46. Available At: <https://doi.org/10.35816/Abdimaspolsaka.V3i1.66>.

Herman, H. *Et Al.* (2020) ‘Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Leaflet Kemenkes Terhadap Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Di Sma Negeri 10 Makassar’, *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal Of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), Pp. 39–50. Available At: <https://doi.org/10.30597/Jgmi.V9i1.10157>.

Ismed (2023) ‘Optimalisasi Upaya Promosi Gizi/Kesehatan Dalam Rangka Meningkatkan Posyandu Aktif Di Puskesmas Mempura Kabupaten Siak Propinsi Riau’, 1, Pp. 57–65.

Jatmikowati, T.E. *Et Al.* (2023) ‘Peran Guru Dan Orang Tua Dalam Pembiasaan Makan Makanan Sehat Pada Anak Usia Dini’, *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(2), Pp. 1279–1294. Available At: <https://doi.org/10.31004/Obsesi.V7i1.3223>.

Kaluku, K., Sari, M.P. And Mahmud, M. (2023) ‘Pengaruh Media Komik Dan Poster Pada Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Anak Panti Asuhan’, *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 14(1), Pp. 20–28. Available At: <https://doi.org/10.32695/Jkt.V14i1.434>.

Kartika, N.W.A. (2021) *Gambaran Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Remaja Di Smp N 4 Tegallalang Kabupaten Gianyar*. Politeknik Kesehatan Denpasar.

Kemenkes (2020) *Pentingnya Makan Sayur Dan Buah*, Kemenkes. Available At: <https://ayosehat.kemkes.go.id/Pentingnya-Makan-Sayur-Dan-Buah>.

Legi, J. *Et Al.* (2023) ‘Pengaruh Story Telling Pada Anak Usia Sekolah Dengan Kesulitan Makan Sayur Di Sdn Inpres Mangaran’, *Ii*(2), Pp. 1–11.

Marwan, R. *Et Al.* (No Date) ‘Pelatihan Modifikasi Sayuran Hidroponik Produk

Mie Sayur', 8(2), Pp. 326–336.

Mashar, H.M. (2021) 'Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Sayur Dan Buah Di Sman 1 Palangka Raya', *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 5(2), P. 79. Available At: <https://doi.org/10.20884/1.Jgipas.2021.5.2.4342>.

Mudatsir, R. And Sumarni (2023) 'Pencegahan Stunting Melalui Kegiatan Gemar Makan Dan Buah Bagi Anak Usia Dini', *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), Pp. 3758–3762.

Muhsan, R., Hanim, N. And Zuraidah (2022) 'Analisis Kelayakan Media Pembelajaran Interaktif Prezi Berbasis Metode Problem Solving Pada Materi Perubahan Lingkungan', *Prosiding Seminar Nasional Biotik*, 10(2), Pp. 57–65.

Nafala, N. (2022) 'Implementasi Media Komik Dalam Pembelajaran Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa', *Al-Fikru : Jurnal Pendidikan Dan Sains*, 3. Available At: <https://doi.org/10.55210/Al-Fikru.V3i1.571>.

Noorratri, E.D., Sari, I.M. And Hartutik, S. (2023) 'Optimalisasi Pemberian Penyuluhan Kesehatan Dan Demonstrasi Cuci Tangan Pakai Sabun (Ctps) Yang Baik Dan Benar Di Sd Negeri Mojorejo 2 Kabupaten Sragen', *Community Development In Health Journal*, 1, P. 109. Available At: <https://doi.org/10.37036/Cdhj.V1i2.455>.

Nur Mazidah Nafala (2022) 'Implementasi Media Komik Dalam Pembelajaran Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa', *Al-Fikru : Jurnal Pendidikan Dan Sains*, 3(1), Pp. 114–130. Available At: <https://doi.org/10.55210/Al-Fikru.V3i1.571>.

Nuraeni, I. *Et Al.* (2021) 'Anjuran Konsumsi Sayur Buah Menggunakan Komik "Gidza Jadi Suka Sayur Dan Buah"', *Jurnal Abmas Negeri (Jagri)*, 2(1), Pp. 25–30. Available At: <https://doi.org/10.36590/Jagri.V2i1.139>.

Nurwahidah, N. *Et Al.* (2023) 'Pengaruh Modifikasi Buah Dan Sayur Terhadap Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak Sekolah Dasar Pangkalan Kerinci', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), Pp. 275–282. Available At: <https://doi.org/10.25311/Keskom.Vol9.Iss2.1363>.

Octaviana, Dila Rukmi And Ramadhani, Reza Aditya (2021) 'Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama', *Jurnal*

Tawadhu, 2(2), Pp. 143–159.

Oktario, A. *Et Al.* (2024) ‘Pelatihan Kepada Ibu-Ibu Pkk Kecamatan Jakabaring Dalam Pembuatan Permen Jelly Dari Ekstrak Sayur Daun Kelor Dan Bayam Untuk Meningkatkan Ketertarikan Anak Mengkonsumsi Sayur’, 4(4), Pp. 965–971.

Rahayu, A.N. (2020) *Gambaran Pengetahuan Anak Kelas 6 Tentang Buah Dan Sayur Di Sd Muhammadiyah 1 Margahayu Kabupaten Bandung*. Politeknik Kesehatan Bandung.

Riskesdas Sumut (2018) *Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Available At: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3878>.

Ruaida, N. And Lestaluhu, S.A. (2020) ‘Promosi Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak Sekolah Mit As-Salam Ambon’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), Pp. 24–28. Available At: <https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/bakira/article/view/2548>.

Survei Kesehatan Indonesia (Ski) (2023) ‘Dalam Angka Dalam Angka’, *Kemenkes*, Pp. 1–68.

Susbiyani, A. And Sumowo, S. (2020) ‘Pelatihan Pengetahuan Gizi Dan Stimulasi Kecerdasan Anak Bagi Guru Dan Ibu Anak Usia Dini Di Tk. Al – Istiqlal Jember’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Manage*, 1(2), Pp. 76–79. Available At: <https://doi.org/10.32528/jpmm.v1i2.3978>.

Witri Priawantiputri, Umi Mahmudah, Mamat Rahmat, R.R. (2023) ‘Video Animasi Dan Ppt Dapat Meningkatkan’, 33(4), Pp. 268–275.

Zuhriyah, A. (2021) ‘Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Siswa Sdn Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo’, *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), Pp. 45–52.

Lampiran 1 Bukti Bimbingan Skripsi

BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : CHAIRUNISA FADILLAH

NIM : P01031222011

Judul : PENGARUH PROMOSI GIZI GEMAR MAKAN SAYUR DAN BUAH
DENGAN MEDIA KOMIK TERHADAP PENGETAHUAN PADA ANAK
SEKOLAH DASAR 104230 BATANG KUIS TAHUN 2025

Pembimbing : Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M. Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Dosen Pembimbing
1	17 Februari 2025	Mengantar surat kepada dosen pembimbing	"insaf"	f
2	19 Februari 2025	Diskusi mengenai topik penelitian	"insaf"	f
3	25 Februari 2025	Penentuan judul penelitian	"insaf"	f
4	3 Maret 2025	Pemeriksaan hasil proposal skripsi (BAB I-III)	"insaf"	f
5	13 Maret 2025	Revisi BAB I-III	"insaf"	f
6	24 Maret 2025	Revisi BAB I-III	"insaf"	f
7	7 April 2025	Revisi BAB I-III	"insaf"	f
8	8 April 2025	Revisi BAB I-III	"insaf"	f
9	9 April 2025	Revisi BAB I-III	"insaf"	f

10	14 April 2025	Seminar proposal	"insaf"	f
11	19 April 2025	Revisi hasil proposal skripsi	"insaf"	f
12	21 April 2025	ACC Proposal skripsi dengan dosen pembimbing	"insaf"	f
13	22 April 2025	ACC Proposal skripsi dengan dosen penguji 1 dan penguji 2	"insaf"	f
14	28 April 2025	Jilid sambung proposal skripsi	"insaf"	f
15	6 Mei 2025	Bimbingan Penelitian	"insaf"	f
16	16 Mei 2025	Bimbingan Skripsi	"insaf"	f
17	19 Mei 2025	Bimbingan Skripsi	"insaf"	f
18	8 Juli 2025	Bimbingan Skripsi	"insaf"	f
19	30 Juli 2025	Bimbingan Skripsi	"insaf"	f
20	4 Agustus 2025	Acc Skripsi	"insaf"	f
21	11 Agustus 2025	Seminar Hasil	"insaf"	f
22	2 September 2025	Revisi hasil Skripsi	"insaf"	f
23	11 September 2025	Revisi hasil Skripsi	"insaf"	f
24	10 Desember 2025	Revisi Komik bersama Pembimbing	"insaf"	f

24	26 Januari 2026	Revisi Komik bersama Pembimbing	"insaf"	
25	13 Februari 2026	Acc Komik bersama Pembimbing	"insaf"	
26	18 Februari 2026	Acc Komik bersama Penguji	"insaf"	
27	20 April 2026	Revisi hasil Skripsi	"insaf"	
28	27 April 2026	Revisi hasil Skripsi	"insaf"	
29	30 April 2026	Acc Revisi bersama Pembimbing	"insaf"	
30	13 Mei 2026	Acc Revisi bersama Penguji 1	"insaf"	
31	8 Juni 2026	Acc Revisi bersama Penguji 2	"insaf"	
32	13 Juni 2026	Acc Turnitin	"insaf"	
33	24 Juni 2026	Acc Abstrak	"insaf"	
34	21 Agustus 2026	Jilid Skripsi	"insaf"	

Lampiran 1 Surat Survei Pendahuluan

SURAT SURVEI PENDAHULUAN



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 14 Maret 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/376/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Survei Pendahuluan

Kepada Yth:
 Kepala Sekolah SDN 104230 Batang Kuis

di_
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Usulan/Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes untuk melakukan Survei Pendahuluan di Sekolah SDN 104230 Batang Kuis. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Chairunisa Fadillah	P01031222011	Pengaruh Promosi Gizi Gemar Makan Sayur Dan Buah Melalui Komik Terhadap Pengetahuan Pada Anak Sekolah Dasar 104230 Batang Kuis

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)****PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)****INFORMED CONSENT**

Saya sudah mendapat penjelasan secara rinci dan saya mengerti tentang penelitian Pengaruh Promosi Gizi Gemar Makan Sayur Dan Buah Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Dasar 104230 Batang Kuis Tahun 2025. Saya memutuskan untuk bersedia/tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut.

Nama : Safia Aumi

Tempat/tanggal lahir : Lubuk Pakam, 1 Mei 2016

Alamat : Jl. Mesjid Gg. Amal

Batang Kuis, 9 Mei 2025

(Smt .)

Lampiran 3 Kuesioner

KUESIONER

Judul : Pengaruh Promosi Gizi Gemar Makan Sayur Dan Buah Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Dasar 104230 Batang Kuis Tahun 2025

Hari/Tanggal Pengisian :

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Tanggal lahir :
3. Umur :
4. Alamat :
5. Kelas :

B. PENGETAHUAN

Petunjuk : Lingkari jawaban yang benar

1. Sesuatu yang bisa dimakan dan mengandung banyak vitamin, mineral dan serat adalah.....
 - a. Polong – polongan
 - b. Sayur dan buah
 - c. Daging
 - d. Nasi
2. Vitamin C tidak hanya dimiliki oleh jeruk tetapi dimiliki juga oleh....
 - a. Sawi
 - b. Tomat
 - c. Bayam
 - d. Jambu biji
3. Sulit BAB akan teratasi apabila.....
 - a. Selalu makan nasi
 - b. Selalu makan coklat
 - c. Mengonsumsi makanan tinggi serat
 - d. Tidak makan pepaya
4. Kandungan yang terdapat dalam wortel ialah
 - a. Protein

- b. Lemak
 - c. Vitamin A
 - d. Karbohidrat
5. Kamu sering mengalami mengantuk dan lemas, sebaiknya mengkonsumsi.....
- a. Sayur
 - b. Ayam
 - c. Daging sapi
 - d. Burger
6. Kamu sering merasa penglihatan mulai kabur, cara untuk menguranginya yaitu.....
- a. Mengonsumsi sandwich
 - b. Sering bermain gadget
 - c. Sering membaca buku
 - d. Rajin mengonsumsi sayur mengandung vitamin A
7. Sering mengalami sariawan bisa menjadi dampak dari.....
- a. Sering mengonsumsi es krim
 - b. Makan makanan yang pedas
 - c. Malas konsumsi daging
 - d. Tidak konsumsi vitamin C
8. Anak yang kurang mengonsumsi buah dan sayur akan.....
- a. Pintar dalam belajar
 - b. Mudah lelah
 - c. Mudah mengalami kekurangan
 - d. Sehat dan kuat
9. Berapa banyak buah dan sayur yang harus dikonsumsi dalam satu hari?
- a. 1-2 kali
 - b. 2-3 kali
 - c. 3-5 kali
 - d. 5-7 kali
10. Manfaat konsumsi buah dan sayur, kecuali.....
- a. Membantu tubuh jadi sehat dan kuat

- b. Membuat badan tidak gampang sakit
 - c. Menjaga organ tubuh bekerja dengan baik
 - d. Membuat sering sariawan
11. Brokoli tinggi antioksidan yang bermanfaat untuk.....
- a. Membuat kuku tumbuh lebih cepat
 - b. Membuat rambut tumbuh lebih cepat
 - c. Mencerahkan kulit
 - d. Mencegah kepikunan
12. Dampak kurang konsumsi buah dan sayur yaitu.....
- a. Badan jadi mudah sakit
 - b. Tubuh jadi kurang vitamin
 - c. Nutrisi dalam tubuh tidak lengkap
 - d. Semua jawaban benar
13. Manfaat dari vitamin A adalah...
- a. Menjaga kesehatan mata, membantu pertumbuhan tubuh, dan meningkatkan daya tahan tubuh
 - b. Menjaga tubuh dari penyakit, mencegah kanker, dan membuat cepat kenyang
 - c. Kekebalan tubuh, anti kanker, mengenyangkan perut
 - d. Makanan bergizi, mengandung serat, mencegah sariawan
14. Sayur dan buah baik untuk melancarkan pencernaan karena banyak mengandung ...
- a. Karbohidrat
 - b. Lemak
 - c. Protein
 - d. Vitamin
15. Zat gizi yang dibutuhkan untuk penyakit sariawan adalah ...
- a. Fosfor
 - b. Kalsium
 - c. Vitamin A
 - d. Vitamin C
16. Dibawah ini yang termasuk manfaat dari mengkonsumsi sayuran adalah...
- a. Meningkatkan tinggi badan

- b. Mengurangi rasa sakit
 - c. Menambah nafsu makan
 - d. Mencegah kegemukan
17. Manfaat dari konsumsi sayuran adalah...
- a. Sebagai sumber tenaga, pembangun dan pengatur
 - b. Untuk menjaga kesehatan
 - c. Dapat mengenyangkan perut
 - d. Menambah berbagai macam penyakit
18. Zat gizi yang terkandung dalam sayuran adalah...
- a. Karbohidrat
 - b. Vitamin, mineral, dan serat
 - c. Lemak
 - d. Protein
19. Mengonsumsi buah dan sayur secara teratur dapat menyebabkan.....
- a. Jadi lebih kuat dan tidak mudah sakit
 - b. Terhindar dari banyak penyakit
 - c. Tubuh jadi lebih sehat dan segar
 - d. Semua benar
20. Dibawah ini buah dan sayur yang berwarna oranye, kecuali...
- a. Wortel
 - b. Mangga
 - c. Ubi jalar
 - d. Pisang

Sumber : *Ana RNL.2020, Rahayu AN.2020, Kartika NWA.2021* (ANA, 2020; Rahayu, 2020; Kartika, 2021).

Lampiran 4 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

- Nama :
- Tanggal lahir :
- Umur :
- Alamat :
- Kelas :

1. Apakah kamu sudah membaca komik tersebut?

- a. Ya b. Belum

Jika sudah, tolong ceritakan kembali isi komik tersebut!

Isi cerita	Sesuai	Tidak Sesuai

Lampiran 5 Uji Coba Komik

UJI COBA KOMIK

A. IDENTITAS RESPONDEN

- Nama Lengkap :
- Umur :

B. Kuesioner Uji Coba Media

Berilah tanda ceklis (√) pada kolom jawaban sesuai dengan pendapat Anda.

Keterangan :

SL : Sangat Layak

L : Layak

CL : Cukup Layak

KL : Kurang Layak

SKL : Sangat Kurang Layak

No	Pernyataan	Jawaban				
		SL	L	CL	KL	SKL
Tampilan						
1	Tampilan komik menarik.					
2	Komik ini membuat saya lebih tertarik untuk mengetahui tentang sayur dan buah.					
3	Komik ini membuat saya lebih memahami tentang sayur dan buah.					
Isi						
4	Isi komik berkaitan dengan kehidupan sehari-hari.					

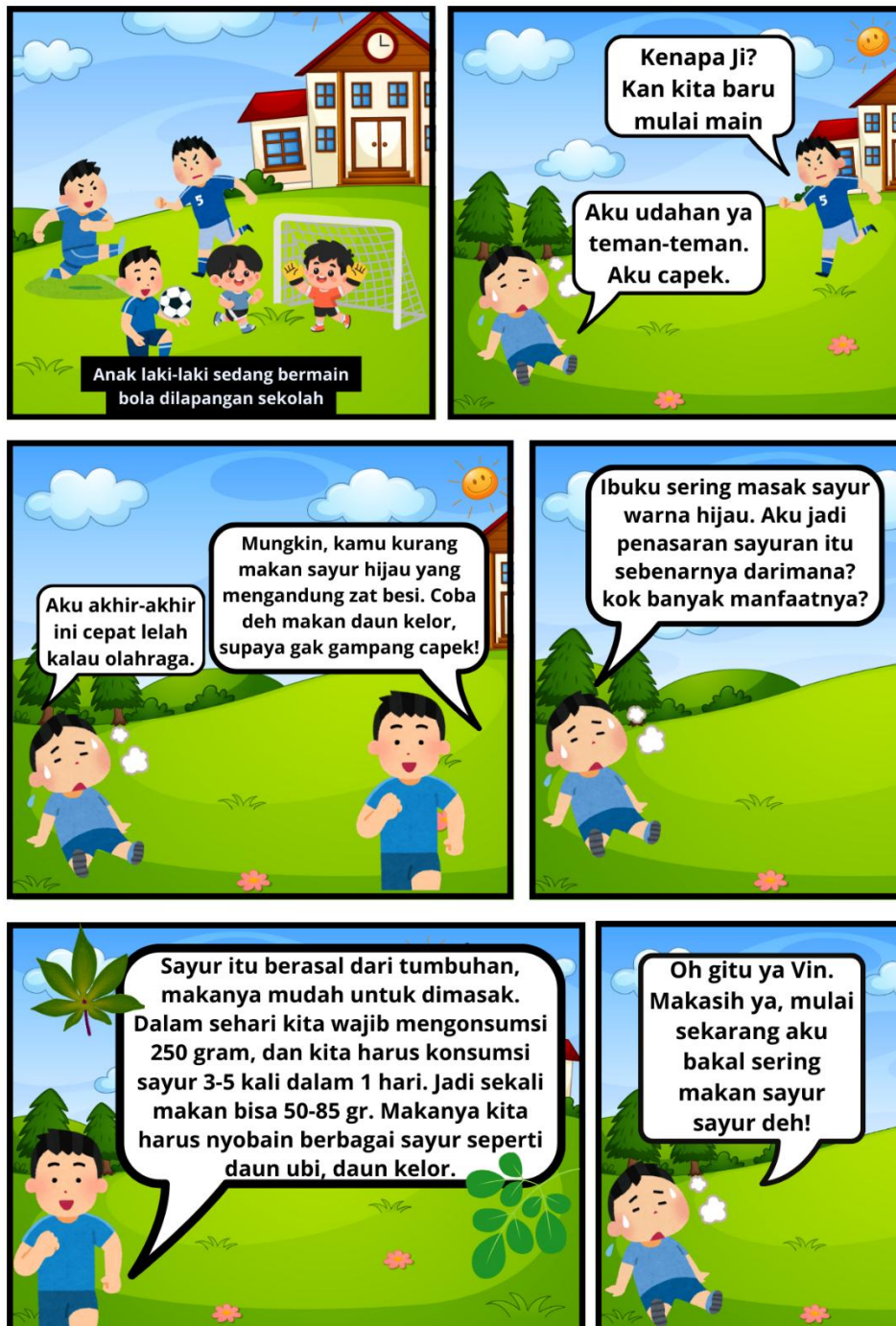
5	Isi komik mudah dipahami.					
6	Setelah membaca komik ini, pengetahuan saya tentang sayur dan buah bertambah.					
7	Sajian materi dan gambar di dalam komik menarik.					
Bahasa						
8	Kalimat yang digunakan di dalam komik jelas dan mudah dipahami.					
9	Bahasa yang digunakan dalam komik ini sederhana dan mudah dimengerti.					
10	Ukuran huruf yang digunakan mudah dibaca.					
Kualitas Teknis						
11	Media ini dapat digunakan dengan mudah.					
12	Media ini dapat dibaca di mana saja.					
13	Media pembelajaran ini tidak membosankan.					

Lampiran 6 Komik

KOMIK























Lampiran 7 Surat Izin Uji Coba Komik

SURAT IZIN UJI COBA KOMIK



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Medan
 8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 24 April 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/605/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Izin uji Coba

Kepada Yth:
 Kepala Sekolah SD N 104242 Lubuk Pakam
 Di

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Usulan/Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dr. Rina Dorian Pasaribu, SKM, M.Kes untuk melakukan Uji Coba Komik di Sekolah SD N 104242 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Chairunisa Fadillah	P01031222011	Pengaruh Promosi Gizi Gemar Makan Sayur Dan Buah Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Dasar 104230 Batang Kuis

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8 Ethical Exemption

ETHICAL EXEMPTION



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1494/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : CHAIRUNISA FADILLAH
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Promosi Gizi Gemar Makan Sayur Dan Buah Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Dasar 104230 Batang Kuis Tahun 2025"

"The Influence of Nutrition Promotion of Enjoying Eating Vegetables and Fruits with Comic Media on Elementary School Children's Knowledge 104230 Batang Kuis 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juli 2025 sampai dengan tanggal 24 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 24, 2025 until July 24, 2026.



July 24, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 7 Mei 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/691/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
 Kepala Sekolah SD 104230
 di _ Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dr. Rina Dorian, SKM, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SD 104230. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Chairunisa Fadillah	P01031222011	Pengaruh Promosi Gizi Gemar Makan Sayur Dan Buah Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Dasar 104230 Batang Kuis.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tce.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD NEGERI 104230 TANJUNG SARI
KECAMATAN BATANG KUIS**

Alamat : Gang Baru Dusun IV Tanjung Sari Kec. Batang Kuis Kode Pos : 20372 Email: sdn104230@yahoo.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 421.2/69/PD/BK/2025

Sehubungan dengan surat dari Kemenkes Poltekkes Medan, Nomor : KH.03.01/XIV.13/691/2025,
Hal : Ijin Penelitian, maka Kepala UPT SPF SD Negeri 104230 Tanjung Sari Kecamatan Batang Kuis,
dengan ini menerangkan nama mahasiswa dibawah ini :

Nama : Chairunisa Fadillah
NIM : P01031222011
Jurusan : Gizi

Benar telah melakukan Penelitian di UPT SPF SD Negeri 104230 Tanjung Sari Kecamatan Batang Kuis, guna melengkapi data pada penyusunan skripsi yang berjudul : **"Pengaruh Promosi Gizi Gemar Makan Sayur dan Buah Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Dasar 104230 Batang Kuis"**.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.



DOSEN PENDIDIKAN RAMBE, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19720405 200502 1 006

Lampiran 11 Hasil Uji Coba Komik

HASIL UJI COBA KOMIK

UJI COBA

No.	NAMA RESPONDEN	KELAS	ASPEK													JUMLAH	RATA-RATA	SKOR MAKSIMAL	SKOR (%)			
			TAMPILAN			ISI				BAHASA		KUALITAS TEKNIKIS										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
1	AIRA KUMALA	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	63	4.85	65	96.92			
2	AL NAZWA DWI PRILIA	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	63	4.85	65	96.92			
3	ARFA LUTHFI LAIS RAMADHAN	4	5	4	3	2	3	5	5	5	5	5	5	4	5	56	4.31	65	86.15			
4	AZZURA RAHARDI	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	63	4.85	65	96.92			
5	BISMA AGUSTIAN	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	64	4.92	65	98.46			
6	MHD GALANG SYAHPUTRA	4	5	5	5	3	4	3	5	2	5	3	2	5	4	51	3.92	65	78.46			
7	NAOMI	4	5	5	5	3	4	5	4	5	4	5	3	4	5	57	4.38	65	87.69			
8	NAUFAL ARIS FEBIAN	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	64	4.92	65	98.46			
9	SATRIA SIMANJUNTAK	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52	4.00	65	80.00			
10	TIYARA NAFISAH	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	63	4.85	65	96.92			
11	AL-FATAH QALBU ILHAM	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	65	5.00	65	100.00			
12	ANDREAN GABIREL SIMBOLON	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	65	5.00	65	100.00			
13	DAVIN ATJARAS	5	4	4	5	3	5	5	5	4	5	5	5	5	4	59	4.54	65	90.77			
14	IKHLAS SANDI MUKTI	5	5	4	5	4	5	3	5	5	4	4	4	5	4	57	4.38	65	87.69			
15	INTAN ANNISA	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	63	4.85	65	96.92			
16	KAYLA AHANORA	5	3	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	60	4.62	65	92.31			
17	KEYLA INDRIANI NST	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	65	5.00	65	100.00			
18	MARCELO JUDIKA PANGGABEAN	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	65	5.00	65	100.00			
19	MIFTAHUL NORRIZKY BR HASIBUAN	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	65	5.00	65	100.00			
20	SALSA BILA	5	3	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	59	4.54	65	90.77			
JUMLAH			287			364				285			283			1219	4.69	1300	1875.38			
SKOR MAKSIMAL			300			400				300			300									
PERSENTASE			95.67			91				95			94.33									
RATA-RATA			94																			94
KETERANGAN																						SANGAT LAYAK

Lampiran 12 Hasil Pemilihan Nomor Acak Sampel

HASIL PEMILIHAN NOMOR ACAK SAMPEL

4A

Countdown: 1		
No repeat: 11/23		
Min.	Max.	Quantity
1	23	11

**3, 23, 5, 15, 19, 14,
6, 8, 13, 17, 22**

4B

Countdown: 1		
No repeat: 22/23		
Min.	Max.	Quantity
1	23	11

**1, 2, 12, 11, 10, 9,
21, 20, 16, 7, 18**

4C

Countdown: 1		
No repeat: 11/23		
Min.	Max.	Quantity
1	23	11

**1, 12, 16, 4, 3, 10, 2,
9, 14, 20, 21**

5A

Countdown: 1		
No repeat: 14/30		
Min.	Max.	Quantity
1	30	14

**18, 6, 4, 12, 27, 15, 3, 2,
26, 11, 14, 29, 1, 28**

5B

Countdown: 1		
No repeat: 15/31		
Min.	Max.	Quantity
1	31	15

**1, 30, 12, 5, 27, 24, 7, 31,
3, 26, 2, 22, 21, 14, 11**

Lampiran 13 Hasil Monitoring

HASIL MONITORING

NO RESPONDEN	JK	USIA (thn)	MINGGU 1	MINGGU 2	MINGGU 3	JUMLAH	SKOR MAKSIMAL	SKOR (%)
R1	L	10	0	0	0	0	3	0.0
R2	P	9	0	0	0	0	3	0.0
R3	L	10	0	0	0	0	3	0.0
R4	P	10	0	0	0	0	3	0.0
R5	L	10	0	0	0	0	3	0.0
R6	L	12	0	0	1	1	3	33.3
R7	L	9	0	0	0	0	3	0.0
R8	L	12	0	0	0	0	3	0.0
R9	P	10	0	1	1	2	3	66.7
R10	P	11	0	1	1	2	3	66.7
R11	P	10	0	0	0	0	3	0.0
R12	P	10	0	0	1	1	3	33.3
R13	P	10	0	0	0	0	3	0.0
R14	P	10	0	1	1	2	3	66.7
R15	L	10	0	0	1	1	3	33.3
R16	L	10	0	0	1	1	3	33.3
R17	P	10	0	0	0	0	3	0.0
R18	P	10	0	0	0	0	3	0.0
R19	L	10	0	0	0	0	3	0.0
R20	P	10	0	0	0	0	3	0.0
R21	L	10	0	0	0	0	3	0.0
R22	P	10	0	0	1	1	3	33.3
R23	P	10	0	0	1	1	3	33.3
R24	P	10	0	0	0	0	3	0.0
R25	L	11	0	0	0	0	3	0.0
R26	P	10	0	0	1	1	3	33.3
R27	L	10	0	0	0	0	3	0.0
R28	P	10	0	0	1	1	3	33.3
R29	L	10	0	0	0	0	3	0.0
R30	P	10	1	1	1	3	3	100.0
R31	L	10	0	0	0	0	3	0.0
R32	P	10	0	1	1	2	3	66.7
R33	L	10	0	0	0	0	3	0.0
R34	P	10	0	0	1	1	3	33.3
R35	P	10	0	0	0	0	3	0.0
R36	L	10	0	0	0	0	3	0.0
R37	P	11	0	0	0	0	3	0.0
R38	P	11	1	1	1	3	3	100.0
R39	P	11	0	0	0	0	3	0.0
R40	L	11	0	0	0	0	3	0.0
R41	L	11	0	0	1	1	3	33.3
R42	L	11	0	0	0	0	3	0.0
R43	L	11	0	0	0	0	3	0.0

Lampiran 14 Master Table

MASTER TABLE

NO RESPONDEN	JK	USIA (thn)	PRETEST	POSTTEST	PERUBAHAN PENGETAHUAN
R1	L	11	60	90	30
R2	P	10	50	55	5
R3	L	11	40	45	5
R4	P	11	45	65	20
R5	L	11	30	40	10
R6	L	13	65	65	0
R7	L	10	40	60	20
R8	L	12	60	65	5
R9	P	11	60	75	15
R10	P	12	65	75	10
R11	P	11	50	55	5
R12	P	10	55	70	15
R13	P	11	50	60	10
R14	P	11	35	70	35
R15	L	11	40	45	5
R16	L	11	60	60	0
R17	P	11	35	45	10
R18	P	11	45	65	20
R19	L	11	45	60	15
R20	P	11	45	45	0
R21	L	11	60	70	10
R22	P	11	45	75	30
R23	P	11	85	90	5
R24	P	11	50	90	40
R25	L	11	40	50	10
R26	P	10	60	80	20
R27	L	10	75	70	-5
R28	P	11	65	75	10
R29	L	11	40	45	5
R30	P	11	55	80	25
R31	L	11	70	80	10
R32	P	11	75	90	15
R33	L	11	25	45	20
R34	P	11	25	50	25
R35	P	10	50	85	35
R36	L	11	25	40	15
R37	P	12	45	70	25
R38	P	12	75	75	0
R39	P	12	45	60	15

R40	L	12	55	65	10
R41	L	11	50	70	20
R42	L	12	55	55	0
R43	L	11	40	60	20
R44	L	12	50	65	15
R45	P	11	50	55	5
R46	P	12	45	70	25
R47	L	12	65	70	5
R48	P	12	50	85	35
R49	L	12	80	95	15
R50	L	13	50	45	-5
R51	P	11	75	75	0
R52	P	11	50	55	5
R53	P	12	75	85	10
R54	L	12	30	55	25
R55	P	11	75	70	-5
R56	L	12	50	75	25
R57	P	12	60	65	5
R58	P	12	45	75	30
R59	P	11	40	70	30
R60	P	11	50	65	15
R61	P	12	40	50	10
R62	L	12	35	60	25

Lampiran 15 Hasil Output Spss

HASIL OUTPUT SPSS

Distribusi Frekuensi

JENIS KELAMIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	27	43.5	43.5	43.5
Perempuan	35	56.5	56.5	100.0
Total	62	100.0	100.0	

USIA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 10-11	41	66.1	66.1	66.1
12-13	21	33.9	33.9	100.0
Total	62	100.0	100.0	

Uji Normalitas (Paired T-test)

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 PRETEST	51.61	62	14.136	1.795
POSTTEST	65.56	62	13.911	1.767

Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
	95% Confidence Interval of the Difference			

	Lower	Upper			
Pair 1 PRETEST - POSTTEST	-16.759	-11.144	-9.936	61	.000

Tests of Normality

	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
PRETEST	.965	62	.074
POSTTES	.969	62	.112
T			

Lampiran 16 Dokumentasi

DOKUMENTASI

MINGGU 1 (PRE-TEST)



MINGGU 2 (MONITORING)



MINGGU 3 (MONITORING)



MINGGU 4 (MONITORING)**MINGGU 5 (POST-TEST)****FOTO BERSAMA**