

DAFTAR PUSTAKA

- Anemia, K. *et al.* (2022) 'Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smpn 3 Cibeber', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2), pp. 43–50. Available at: <https://doi.org/10.36409/jika.v6i2.150>.
- Anggreiniboti, T. (2022) 'Program Gizi Remaja Aksi Bergizi Pada Remaja Putri Di Indonesia', *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 5(2), pp. 60–66.
- Aspihani, G.M., Kabuhung, E.I. and Ulfa, I.M. (2023) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Puteri Di SMAN 1 Kelumpang Tengah', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), pp. 40–52. Available at: <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2129>.
- Bahar, H. (2024) 'Edukasi Pencegahan Anemia Dengan Program Generasiku (Gencarkan Phbs Dan Isi Piringku) Di Smpn 12 Kota Kendari', *Jurnal Gembira (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2(3), pp. 617–626.
- Citta, W. *et al.* (2024) 'Efektivitas Suplementasi Zat Besi Serta Pengaturan Pola Asupan Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri', *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), pp. 419–425.
- Dewi, S.K. *et al.* (2024) 'Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(9), pp. 4169–4176. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i9.16325>.
- Doanita, hasibuan I. *et al.* (2024) 'Analisis Perencanaan Dan Penganggaran Program Pemberian Makanan Tambahan Pada Balita Di Dinas Kesehatan Kota Medan', 11(02), pp. 119–131.
- Fadila, A. *et al.* (2024) 'Hubungan kebiasaan sarapan dan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di smpn 13 mataram', 010.
- Fitria, S., Susianty, N. and Jumiati (2024) 'Penerapan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Hemoglobin Saat Menstruasi Remaja Putri', 2(1), pp. 48–54.
- Fridalni, N. dkk (2020) 'Pengaruh Pemberian Zat Besi, Vitamin B6 Dan Zinc Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Anemia Di Kecamatan Nanggalo Kota Padang', *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(2), pp. 91–94. Available at: <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>.

- Gusniawati, L., Nency, A. and Hidayani, H. (2024) 'Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Smp Kh Hasan Arif Banyuresmi Garut Tahun 2023', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5), pp. 2317–2329. Available at: <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i5.2745>.
- Hardiansyah, A., Violeta, Z.S. and Arifin, M. (2023) 'Pengetahuan Tentang Anemia, Asupan Protein, Zat Besi, Seng Dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(4), p. 213. Available at: <https://doi.org/10.35842/mr.v18i4.802>.
- Hastuty, Y.D., Khodijah, D. and Hasibuan, Y. (2021) 'Edukasi Dan Deteksi Dini Anemia Remaja Putri Di Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang', *GEMAKES Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), pp. 70–82. Available at: <https://doi.org/10.36082/gemakes.v1i2.384>.
- Hutahaean, N., Asriwati, A. and Hadi, A.J. (2020) 'Analisis Faktor Risiko Anemia pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Martua Sudarlis Medan', *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), pp. 185–192. Available at: [file:///C:/Users/Asus/Downloads/1372-Article Text-2646-1-10-20201229.pdf](file:///C:/Users/Asus/Downloads/1372-Article%20Text-2646-1-10-20201229.pdf).
- Hutama, J.M. *et al.* (2021) 'Hubungan kadar hemoglobin (hb) dengan prestasi pada siswa menengah atas (sma) atau sederajat', 02(04), pp. 1187–1191.
- Indrawatiningsih, Y. *et al.* (2021) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), p. 331. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>.
- Masyarakat, F.K., Halu, U. and Kendari, O. (2023) 'Hubungan Antara Status Gizi , Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Anemia Pada Temaja Putri Di Simpnp 02 Libureng Kabupaten Bone', 5, pp. 68–73.
- Merlinda, A.A. and Yusuf, Y. (2025) 'Analisis Program Makan Gratis Prabowo Subianto Terhadap Strategi Peningkatan Motivasi Belajar Siswa di Sekolah Tinjauan dari Perspektif Sosiologi Pendidikan', 7(2), pp. 1364–1373.

- Mulyani, I. *et al.* (no date) 'Pengaruh Kadar Hemoglobin terhadap Risiko Anemia dan Dampaknya pada Kesehatan Remaja Putri', pp. 15–22.
- Nugraheni, D.M.P. and Ambarwati, W.N. (2025) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Generasi Z Usia 15-17 Tahun', 12(2), pp. 251–262.
- Permatasari, T., Briawan, D. and Madanijah, S. (2020) 'Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Status Anemia Remaja Putri Di Kota Bogor', *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), pp. 95–101. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v4i2.935>.
- Putri, R., Smpn, D.I. and Sidoarjo, G. (2010) 'Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di smpn 2 gedangan sidoarjo', pp. 1–10.
- Putri, T.F. and Fauzia, F.R. (2022) 'Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), pp. 400–411. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1540>.
- Rini, P. and Kebidanan Graha Ananda Palu, A. (2022) 'Menu Seimbang Dan Manfaat Tablet Zat Besi Sebagai Upaya Mencegah Kejadian Pada Remaja Putri Di SMA', *JMAS Jurnal Pengabdian Masyarakat eISSN*, 1(2), pp. 175–180. Available at: <http://melatijournal.com/index.php/JMAS>.
- Rosidah, D., Sugesti, R. and Pangestu, G.K. (2024) 'Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Dan Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Usia 12-15 Tahun Dengan Anemia Sedang Di SMP Plus Assyifa Cibeber Kecamatan Cikalong Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024', 4, pp. 5529–5537.
- Sarbini, D., Darmayanti, P. and Pratiwi, W.W. (2024) 'Hubungan Tingkat Asupan Seng dan Vitamin B12 dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Teras Boyolali', 5(1), pp. 54–64. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.5.1.54-64>.
- Sari, R. *et al.* (2021) 'Pengaruh Konsumsi Telur Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(2), p. 574. Available at: <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i2.151>.

- Sherly Dea Amanda and Kamidah Kamidah (2024) ‘Pengaruh Pemberian Telur Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia di SMA Negeri 07 OKU’, *Calory Journal : Medical Laboratory Journal*, 2(3), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.57213/caloryjournal.v2i3.346>.
- Sihotang, U. *et al.* (2025) ‘Jurnal Media Informatika [JUMIN] Asupan Protein , Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Kaitannya dengan Status Anemia Pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Batang Kuis Protein , Iron Intake And Consumption Of Fe Tablet Compliance Relatio’, 6(2), pp. 1388–1394.
- Situmorang, M. and Ahmad, M. (2025) ‘Korelasi antara Asupan Gizi melalui Program Sekolah dan Kemampuan Kognitif Siswa’, 4(2), pp. 706–712.
- Syah, N. *et al.* (2025) ‘Hubungan persepsi dan daya terima makanan anak asrama dengan kejadian anemia pada siswi smp swasta galih agung pesantren darul arafah raya’, 4307(February), pp. 943–948.
- Wahyuni, Rita *et al.* (2024) ‘Hubungan Status Gizi Dan Akg (Energi) Dengan Kejadian Anemia’, 13(November), pp. 127–134.
- Yuanti, Y., Damayanti, Y.F. and Krisdianti, M. (no date) ‘Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Anemia merupakan salah satu masalah gizi , dimana kadar haemoglobin (HB) dalam kelamin dan kategori umur .’
- Yudi Fitranti, D. *et al.* (2022) ‘Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri dengan Metode Focus Group Discussion di SMA Negeri 3 Pekalongan’, *Jurnal Proactive*, 2022(1), pp. 46–54. Available at: <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/proactive>.
- Zuiatna, D. (2020) ‘Jurnal Midwifery Update (MU) Pendahuluan Masa remaja merupakan periode pertumbuhan anak-anak menuju proses pematangan manusia dewasa 4(1), pp. 32–40.

Lampiran 1. Master Tabel Kelompok Kasus

KELOMPOK AWAL INTERVENSI SMP 1 PANTAI CERMIN																			
NO	Nama	Umur	Hb awal	E			Mean	P			Mean	Fe			Mean	Zn			Mean
				MBG-1	MBG-2	MBG-3		MBG-1	MBG-2	MBG-3		MBG-1	MBG-2	MBG-3		MBG-1	MBG-2	MBG-3	
1	IPS	14 Tahun	10.6	1344.2	2011.1	1777.2	1710.8	62.8	63.4	64	63.4	6.1	9.7	7.7	7.8	6	11.7	9.4	9
2	MK	14 Tahun	10.1	2013	1759.5	1679.3	1817.2	102.9	21.3	106.7	76.9	16.7	4.5	6.7	9.3	7.4	2.7	8.9	6.3
3	TA	14 Tahun	10	1327	1530.1	1375.8	1411	53.4	87.3	48.7	63.1	6.7	10	7.9	8.2	4.2	6.3	5.1	5.2
4	NN	14 Tahun	10.9	1291.7	1977.8	1420.9	1563.5	69.3	54.8	27.8	50.6	5.9	5.7	4.2	5.3	9.5	8.2	4.3	7.3
5	CDH	12 Tahun	10.2	1083.4	1302.8	1965.8	1450.7	43.3	48.5	80	57.2	4.6	3.9	6.1	4.9	3.4	7	7.3	5.9
6	DM	13 Tahun	11	1644.6	1621.8	1185	1483.8	88.3	52.7	80	73.6	6.1	5.5	4.1	5.2	12.1	5.5	5.1	7.6
7	KV	13 Tahun	10.7	1056	1258.9	1227.1	1180.7	49.7	45.5	55.4	50.2	6.1	4.2	6.6	5.6	5.3	4.3	4.5	4.7
8	KA	12 Tahun	10.3	2041.2	1242.8	1899.3	1727.8	93.3	37.2	126.4	85.6	7.4	1.8	7.9	5.7	8.2	2.9	12	7.7
9	GMS	13 Tahun	11	1296.4	1912.7	1609.8	1606.3	31.6	47.2	51.8	43.5	5	6.8	4.2	5.3	4.2	5.2	5.2	4.9
10	LN	14 Tahun	11.2	2080.3	1291.8	1805.3	1725.8	52.4	44.9	32.4	43.2	2.5	6.5	6.9	5.3	5.3	4.5	4.6	4.8
11	AS	13 Tahun	10	2181.6	1924.4	2156.2	2087.4	58.2	59.9	70.6	62.9	6	6	6.5	6.2	6.2	6.4	7.6	6.7
12	N	12 Tahun	11.4	1906.2	2471.2	1789.9	2055.8	63.9	64.4	64.9	64.4	8.7	8.5	5.5	7.6	19.6	12.2	7.1	13
13	SA	14 Tahun	10.3	1041.7	1108.9	1159.3	1103.3	65.8	59.2	70.11	65	6.2	5.3	6.5	6	5.3	4.7	5.4	5.1
14	PA	13 Tahun	11.1	1415.1	1322.6	1189.8	1309.2	77.4	39.9	41.6	52.9	7.5	4.5	4.3	5.4	6.1	3.9	3.6	4.5
15	ZA	13 Tahun	11.9	1756.8	1007.4	1933.4	1565.9	84.8	50	42.4	59	7.2	4.3	8.9	6.8	8.1	5.7	5.9	6.6
16	KN	13 Tahun	10.4	1248.9	1041.2	1227.7	1172.6	46.9	47.8	34.6	43.1	5.1	4.1	4.4	4.5	4	4.2	3.3	3.8
17	SZA	13 Tahun	11.6	1068.9	1074.1	1104.6	1082.5	34.3	19.7	34.7	29.5	2.3	4.2	3.4	3.3	3	2.5	4.4	3.3
18	A	15 Tahun	11.2	1274.7	1128.9	1133.5	1179	31.7	37.8	45.4	38.3	2.9	3.5	7.6	4.7	3.1	3.4	3.6	3.4
19	ADP	14 Tahun	11	1802.9	1397	1866.3	1688.7	79.8	37.7	57	58.1	8.4	5.5	5.7	6.5	10	3.2	7.9	7

20	TNF	14 Tahun	10.6	1032.2	1468.5	1141.5	1214.1	42.6	52.5	48.3	47.8	3.3	10.7	9.2	7.7	2.7	5.1	3.7	3.8
21	JA	13 Tahun	11.3	1332.9	1435.9	1161.5	1310.1	71.7	64.1	46.5	60.7	8.7	6.6	4.1	6.5	8	9.2	6.4	7.9
22	IZ	14 Tahun	11.6	1283.4	1623.1	1283	1396.5	33.8	53.7	53.3	46.9	5.2	5.3	5.4	5.3	3.8	4.5	4.8	4.4
23	CL	14 Tahun	10.4	1210.5	1522.3	1208.2	1313.7	47.8	69.2	47.5	54.8	9.6	7.8	10.5	9.3	4.4	9.9	4.2	6.2
24	DAS	13 Tahun	9.5	1293.2	1407.5	1454	1384.9	50.9	31.2	51	44.3	3.8	4.4	10.3	6.2	3.4	3.6	4.5	3.8
25	FS	14 Tahun	10.4	1421.5	1110.3	1545.6	1359.1	70.4	51.8	61.5	61.2	4.9	5	5.2	5	4.7	4.5	5.7	5
26	IIT	14 Tahun	7.6	1627.8	1586.2	1299.4	1504.5	46.7	83.1	51.2	60.3	5.3	6.2	5.2	5.6	3.9	5.9	5.7	5.2
27	SR	13 Tahun	10.3	1089.9	1285.3	1666.1	1347.1	35.5	44.4	51.5	43.8	4.2	5.4	7.5	5.7	3.7	4.7	5.5	4.6
28	RU	14 Tahun	11.6	1373.4	1252.6	1213.7	1279.9	67.7	51.6	69.8	63	5.6	3.4	4.6	4.5	4.2	3.8	4.3	4.1
29	MU	14 Tahun	10	1762.8	1283.3	1759.1	1601.7	69.5	45	101.3	71.9	7	5.4	5.4	5.9	5.5	5.8	11.2	7.5
30	S	14 Tahun	9.7	1122.3	1726.9	1642.7	1497.3	47.3	47.2	58.1	50.8	6.1	3.6	7	5.6	3	4.6	4.3	4
31	WM	14 Tahun	11.5	1694.9	1567.8	1111.9	1458.2	59.5	79.3	20.7	53.1	5	4.9	4.1	4.7	5.7	7.2	2.9	5.3
32	CRS	13 Tahun	10.9	1002.4	1116.6	1396.5	1171.8	37.8	36.6	109.6	61.3	6.3	4.4	6.6	5.8	2.9	3.2	7.3	4.5
33	TD	13 Tahun	10	1041	1145.5	1081.1	1089.2	64.9	51.9	53.2	56.6	5.3	5	5.8	5.4	5.9	6.7	6	6.2
34	PAA	13 Tahun	11	1211.4	1127.9	1231.4	1190.2	54.1	39.6	40.9	44.8	4.5	3.8	5.5	4.6	5.5	3	4.8	4.4
35	EV	12 Tahun	10.4	1260.3	1213	1933.6	1469	67	53.6	93.6	71.4	4.7	6.4	10	7	5.7	5	8.1	6.3
36	ESS	13 Tahun	11	1191.6	1048.6	1184.6	1141.6	36.2	38.3	43.3	39.2	3.8	6.2	9.5	6.5	4.3	4	2.7	3.7
37	GS	13 Tahun	10.4	1365.3	1396.8	1232.6	1331.6	38.8	42.4	69.3	50.1	5.1	4.3	4.8	4.7	4.3	4.1	8.8	5.7
38	NQ	13 Tahun	11.7	1368.5	1070.6	1208.1	1215.7	46.8	44.2	60.4	50.4	4.3	3.4	5.5	4.4	4.3	4	9.2	5.8
39	M	13 Tahun	9.6	2399.8	1185.9	2347	1977.6	98.3	55.9	86.8	80.3	93.7	9.3	121.7	7.9	18.8	5.8	20.3	15
40	NC	13 Tahun	10.2	2523.4	1763.7	2392	2226.4	43.4	44.7	56.2	48.1	6.3	5.3	6.2	5.9	5	5.8	7.6	6.1

KELOMPOK INTERVENSI AKHIR SMP 1 PANTAI CERMIN																			
NO	Nama	Umur	Hb akhir	E			Mean	P			Mean	Fe			Mean	Zn			Mean
				MBG-1	MBG-2	MBG-3		MBG-1	MBG-2	MBG-3		MBG-1	MBG-2	MBG-3		MBG-1	MBG-2	MBG-3	
1	IPS	14 Tahun	10.9	1824.1	1312	1862.9	1666	55.5	58.2	56.7	56.8	8	3	10.3	7.1	5.8	4.5	8.6	6.3
2	MK	14 Tahun	11.6	1935.4	1798.7	1703.2	1812	60.5	63.8	61.6	61.7	6.4	7.7	6.7	6.9	9	4.8	10.5	8.1
3	TA	14 Tahun	10.5	1850	1903	1920	1891	80.5	53.7	67.2	67.1	6.4	6.6	11.6	8.2	6.6	6.4	7.5	6.8
4	NN	14 Tahun	11.4	1660.7	1169	1819.6	1550	47.7	52.7	52.5	51	4.7	4.6	5.5	4.9	5.8	6.9	8	6.9
5	CDH	12 Tahun	10.7	1245.7	1808.6	1331.8	1462	49.4	79.4	48.9	59.2	2.5	6.5	2.8	8.7	8.4	9	8.7	8.7
6	DM	13 Tahun	12	1221.1	2190	1472.1	1628	56.4	102.4	34.6	64.5	4	8.2	2.4	8.7	8.4	9	8.7	8.7
7	KV	13 Tahun	11.2	1681.1	1794.9	1081.6	1519	56.9	91.5	36.7	61.7	8.1	5.3	4	5.8	6.8	7.2	3	5.7
8	KA	12 Tahun	10.8	1555.7	2333.2	1825.2	1905	61	63.8	62.1	62.3	5.2	13.2	6.2	9	8.7	9.3	9	8.2
9	GMS	13 Tahun	12	1600	1643	1680	1641	61	63.5	62.1	62.2	5.4	8.9	7	7.1	4.5	14.6	6.1	8.4
10	LN	14 Tahun	12.2	1188.5	1901.4	1585	1558	70	90.7	45.2	68.6	3.2	3.9	2.3	8.5	8.3	8.7	8.5	8.5
11	AS	13 Tahun	10.5	1622.8	1014.4	1785.7	1474	62.1	28.6	67.4	52.7	6.5	4.9	5.4	5.6	5.7	5.9	6.1	5.9
12	N	12 Tahun	11.9	2081.1	1574.8	1433.3	1696	54	56.8	59.8	55.3	6.9	3.2	4.5	4.9	5.5	5.7	5.9	5.7
13	SA	14 Tahun	10.8	1900	1935	2000	1945	49.9	74.9	83.5	69.4	8.5	8.9	9.3	8.9	7.9	8	8.4	8.1
14	PA	13 Tahun	11.6	2121.1	1009.7	1551.9	1561	45.3	38	57.2	46.8	5.2	4.2	5.4	4.9	4.8	3.9	4.9	4.5
15	ZA	13 Tahun	12.1	2146.7	2194.1	1527.8	1956	62.5	64.8	63.7	63.4	7.8	12	8.1	9.3	8	8.2	8.4	8.5
16	KN	13 Tahun	10.9	2050	2150	2100	2100	46.5	37.2	53.2	45.6	5.7	4.7	4.3	9.5	6	7	6	6.5
17	SZA	13 Tahun	12.1	1900	1950	2000	1950	34.3	51.6	37.3	41.1	8	8.3	9	8.4	2.7	7.4	5	5
18	A	15 Tahun	11.7	1700	1698	1750	1716	62.7	41.9	46.8	50.5	6.1	3.9	4.7	5.2	7.8	8	8.5	8.1
19	ADP	14 Tahun	11.5	1572.8	1523.3	1540.9	1546	60.5	62.8	61.5	61.7	9.9	3.9	11.2	5.3	11	3.6	5.5	6.7
20	TNF	14 Tahun	11.1	1586	1600	1650	1612	47.3	53.7	58.7	53.2	8	8.2	8.7	8.3	7.9	8	8.4	8.1
21	JA	13 Tahun	11.8	1750	1770	1820	1780	59.1	38.9	39.4	45.8	8.2	8.5	8.8	8.5	8	8.1	8.5	8.2
22	IZ	14 Tahun	12.1	1958.4	1770.9	1890.1	1873	62	63.5	62.6	62.7	7.5	6.4	5.8	6.6	7.4	6.5	6.7	6.9
23	CL	14 Tahun	10.9	1900	1920	2000	1940	55.6	61.1	43.3	53.3	8.6	8.9	9.2	8.9	5.1	5.1	4.1	4.8
24	DAS	13 Tahun	10.5	1720	1757	1800	1759	43.4	45.8	55.9	48.4	8.5	8.8	9.1	8.8	5	5.3	5.2	5.2

25	FS	14 Tahun	10.9	1800	1850	1900	1850	69	39.7	66.3	58.3	15.4	6.7	4.7	8.9	5.6	3.6	4	8
26	IIT	14 Tahun	8.6	1740	1761	1800	1767	40.2	53.6	73.2	55.7	4.1	4.9	5.7	4.9	7.7	8.3	8	8
27	SR	13 Tahun	10.8	2042.7	1824.1	1970.4	1946	62.8	65	63.9	63.9	7.4	6	6.1	6.5	9.9	6.2	7.3	7.8
28	RU	14 Tahun	12.1	1748	1989.1	1189.1	1642	86	56.2	47.5	63.2	8.2	7.2	3.8	6.4	6.9	6.3	3.4	5.5
29	MU	14 Tahun	10.5	1650	1687	1700	1679	33.2	28.1	102.9	54.7	9	9.5	10	9.5	2	3.6	9.2	4.9
30	S	14 Tahun	10.2	1475.3	2662.7	2518.8	2219	65.5	63	64.1	64.2	4.3	9.9	13	9.1	8.5	9	9.2	8.9
31	WM	14 Tahun	12	2344.1	1210.1	1293	1616	80.2	62.3	58.4	67	10.9	6.4	4.3	7.2	9.4	9.1	7	8.5
32	CRS	13 Tahun	11.4	1830.2	1859.9	1759.4	1817	66.2	60.4	40.6	55.7	7.1	6.5	6.4	6.7	6.7	5.5	6.5	6.2
33	TD	13 Tahun	10.5	1650	1660	1700	1670	60	61.1	62.5	61.2	9	9.2	9.7	9.3	6.5	3.9	5.6	5.3
34	PAA	13 Tahun	11.5	1850	1869	1900	1873	44.9	44.5	47.8	45.7	9	9	9.3	9.1	5.2	4.3	2.1	8.2
35	EV	12 Tahun	10.9	1650	1691	1720	1687	76.3	43.8	36.2	52.1	6.5	4	4.9	5.1	10.8	4	3.5	6.1
36	ESS	13 Tahun	11.5	1820	1845	1900	1855	64.1	87.1	47.9	66.4	6.1	5.4	5.8	8.3	5.5	6.7	5.6	5.9
37	GS	13 Tahun	10.9	1660	1677	1700	1679	51.1	33.4	35.8	40.1	8.2	8.4	8.9	8.5	7.9	8	8.4	8.1
38	NQ	13 Tahun	12.2	1750	1782	1850	1794	65.8	34.9	38.7	46.5	8	8.1	8.5	8.2	8	8.2	8.7	8.3
39	M	13 Tahun	10.1	1533.6	1619	1689.6	1614	38.8	25.2	82.1	48.7	5.3	5.5	4.9	5.2	3.3	2.6	7.5	5.7
40	NC	13 Tahun	11.7	1650	1720	1703	1691	53.3	57.3	76.1	62.2	4.9	5	8.8	6.2	5	6.3	7.2	6.2

Lampiran 2. Master Tabel Kelompok Kontrol

KELOMPOK KONTROL AWAL SMPN 1 PANTAI LABU																			
NO	Nama	Umur	Hb awal	E				P				Fe				Zn			
				HARI-1	HARI-2	HARI-3	Mean	HARI-1	HARI-2	HARI-3	Mean	HARI-1	HARI-2	HARI-3	Mean	HARI-1	HARI-2	HARI-3	Mean
1	CE	13 Tahun	10.4	1730.9	1754	2003.2	1829.4	47.9	47.4	84.2	59.8	5.2	5.8	7.4	6.1	5.3	4.9	7.1	5.8
2	J	13 Tahun	10.8	1927.3	1585.8	1772.8	1762	60	53.4	59.1	57.5	6.3	8	5.7	6.7	4	5.6	5.5	5
3	A	13 Tahun	11.6	1590.8	1648.4	1955.4	1731.5	68.9	61.2	73.8	68	7.7	5.1	6.7	6.5	7.7	4.9	7.2	6.6
4	NS	13 Tahun	11.2	1933.1	2037.8	1957.8	1976.2	38.9	88.6	47.8	58.4	5.1	8.6	6.3	6.7	44.5	12	5.6	20.7
5	A	13 Tahun	10.1	1944.8	2112.7	2070.3	2042.6	66.9	53.9	87.7	69.5	7.1	10.7	7	8.3	7.9	5.8	10.7	8.1
6	ITW	13 Tahun	9.1	1968	1983.4	1999	1983.4	68.3	74.2	70.6	71	12	9.4	15.9	12.4	6.6	8.3	7.6	7.5
7	JSF	13 Tahun	11	1679.3	2085.4	1976	1913.6	68	86	78.2	77.4	7.1	10.3	7.1	8.2	6.7	10.7	8.5	8.6
8	NA	13 Tahun	10.9	1503.9	1646	1560.5	1570.1	25	47.4	66.1	46.2	4.2	6.3	6.7	5.7	2.1	5.7	3.8	3.9
9	ZA	12 Tahun	11.6	1405.7	2458.7	1176.5	1680.3	47.9	74	44.2	55.4	4.5	14.3	6.8	8.5	3.7	7.2	5.2	5.4
10	FH	13 Tahun	10.1	1226.7	1363.3	1475.8	1355.3	43	61.9	46.8	50.6	2.4	3.1	4.4	3.3	3.4	5.9	5	4.8
11	SS	12 Tahun	11.4	1969.5	1845.4	1767	1860.6	77.3	59.4	38.9	58.5	8	8.1	5.8	7.3	7.8	7.3	5.1	6.7
12	TDA	13 Tahun	11	1714.5	1853.3	1951.4	1839.7	31	30.4	48.6	36.7	5.2	6	6.1	5.8	3.4	3.7	5.5	4.2
13	WNA	13 Tahun	10.7	1508.4	1825.6	1220.1	1518	67.9	90.6	42.8	67.1	5.4	7.6	3.7	5.6	8.3	10.2	3.9	7.5
14	SJ	13 Tahun	11.2	1452.6	1066.9	1355.4	1291.6	81.9	73.5	50.5	68.6	5.3	3.9	5.4	4.9	5.3	3.8	4.1	4.4
15	JH	13 Tahun	11.5	1434.1	2013.9	1145.9	1531.3	49.3	76.4	58.3	61.3	5.7	7.6	4.2	5.8	6.5	10.8	8.5	8.6
16	TNT	13 Tahun	10.7	2075	2090.1	2105	2090.3	98.5	88.1	70.5	85.7	8.7	7.5	6.6	7.6	8	7	6.7	7.2
17	SA	13 Tahun	9.4	1665.7	1336.4	1280.1	1427.4	81.3	71.5	41.5	64.8	6.8	5.1	4.1	5.3	6.9	5	4.3	5.4
18	SW	12 Tahun	10.6	1890.2	1750.5	1958.1	1866.3	68.7	49.9	68	62.2	6.5	6.5	6.1	6.4	6.1	6.4	6.8	6.4
19	KAR	13 Tahun	10.3	1380.5	1360.8	1430.5	1390.6	65.4	54.1	55.3	58.3	5.1	4.3	5.4	4.9	5	4.8	5.7	5.2

20	IR	13 Tahun	11.8	1471.3	1213	1280.1	1321.5	68	45.1	44.5	52.5	6.1	4.3	4.8	5.1	6.5	4.2	4.9	5.2
21	RP	13 Tahun	11.3	1824.4	1469.9	1520.9	1605.1	53.8	50.1	56.8	53.6	6.3	5.9	6.3	6.2	6.5	5.3	6.5	6.1
22	A	13 Tahun	9.4	1106.5	1335.6	1307.3	1249.8	35.9	62.5	36	44.8	4.2	5.2	4.5	4.6	3.5	5.6	4.1	4.4
23	Z	13 Tahun	10.2	1491.8	1284.6	1155.8	1310.7	67	53.1	33	51	10.7	8.9	3.1	7.6	8.7	5.1	2.9	5.6
24	PA	12 Tahun	11.2	1920.5	1984.8	1974	1959.8	65.3	73.5	62.9	67.2	7.2	8.7	7.6	7.8	6.5	5.9	6.4	6.3
25	AY	13 Tahun	9.3	1652.6	1585.6	1996.5	1744.9	88.8	82.6	101.4	90.9	5.6	11.3	8.7	8.5	8.6	6	7.8	7.5
26	HS	13 Tahun	10.4	1117.2	1536	1192.5	1281.9	49.1	70	45.6	54.9	4.9	5.4	4.8	5	6.3	10.7	5.7	7.6
27	RF	13 Tahun	11	1046.9	1611.5	1349.5	1336	53.5	51.4	82.2	62.4	3.3	6.1	5.5	5	3.5	4.9	3.9	4.1
28	DH	13 Tahun	11	13261	1864.8	1988.7	5704.8	40.9	46.8	47.7	45.1	3.6	5	4.2	4.3	3.8	3.9	4.4	4
29	SAS	13 Tahun	10.2	2188.9	1135.1	1997.5	1773.8	89.2	52.8	48	63.3	7.4	5.9	5.6	6.3	8.9	4.1	4.9	6
30	CIS	13 Tahun	10.7	1078.2	1082.6	1769.5	1310.1	53.6	54.2	40.2	49.3	5.1	5.3	3.9	4.8	5	4.9	5.5	5.1
31	DZ	13 Tahun	10.9	1659.3	1531.3	1431.5	1540.7	43.7	53.3	39.5	45.5	5.3	4.3	4.5	4.7	5.7	3.1	4.4	4.4
32	DAM	13 Tahun	10.4	1534.9	1679.7	1634.4	1616.3	45.7	42.2	50.4	46.1	5.1	4.9	4.7	4.9	4.1	4.3	4.3	4.2
33	SN	13 Tahun	9.4	1919	1780.5	1523.3	1740.9	43.1	66.3	45	51.5	4.3	6.1	5.1	5.2	4.8	6.5	5.3	5.5
34	SA	12 Tahun	11.3	1930.9	1758.3	1676.6	1788.6	53	70.2	53.6	58.9	5.6	4.5	4	4.7	5.8	4.1	4.4	4.8
35	R	13 Tahun	10.6	1675.4	1870.6	2327.7	1957.9	51.2	56.4	70.4	59.3	5.4	5	8.7	6.4	5	5.2	8	6.1
36	IR	13 Tahun	10.5	1811	1922.7	1954.9	1896.2	53.7	39.6	44.8	46	5.4	5	5	5.1	5.3	4.6	5.9	5.3
37	SNH	12 Tahun	10	1510.7	1650.1	1748.5	1636.4	49.1	54	60.1	54.4	4.2	9.5	5.6	6.4	4.3	6.3	5.5	5.4
38	AI	13 Tahun	9.1	1740.6	1931.2	1974.5	1882.1	60.6	68.2	53.3	60.7	6.2	5.7	4.9	5.6	6.5	5.5	5.2	5.7
39	MA	13 Tahun	10.8	1724.8	1848.4	1816.7	1796.6	49.3	44.2	49.4	47.6	4.5	4.7	4.5	4.6	4.7	4.5	4.3	4.5
40	ZR	12 Tahun	11.4	1762	1681.2	1700.1	1714.4	51.1	55.3	55.2	53.9	4.5	5	4.5	4.7	4.2	4.5	4.4	4.4

KELOMPOK KONTROL AKHIR SMPN 1 PANTAI LABU																			
NO	Nama	Umur	Hb akhir	E				P				Fe				Zn			
				HARI-1	HARI-2	HARI-3	Mean	HARI-1	HARI-2	HARI-3	Mean	HARI-1	HARI-2	HARI-3	Mean	HARI-1	HARI-2	HARI-3	Mean
1	CE	13 Tahun	10.9	2082.2	1910.8	1720.6	1904.5	88.4	65	64.1	72.5	7.8	8.5	6.1	7.5	7	6.3	6.7	6.7
2	J	13 Tahun	11.3	1760.9	1729.2	1744	1744.7	48.3	61.4	68	59.2	5.3	6.8	5.2	5.8	5	5.6	5.9	5.5
3	A	13 Tahun	12.1	1706.7	1831.9	1736	1758.2	81.2	69.3	50.2	66.9	5	6.7	4	5.2	5.5	4.9	4.1	4.8
4	NS	13 Tahun	11.7	1957.8	1911.6	1945.3	1938.2	82.3	92.6	52.5	75.8	6.4	7	6.8	6.7	7	13.6	5.6	8.7
5	A	13 Tahun	10.6	2082.1	1911.5	2050.9	2014.8	78.4	62.9	83.6	75	9.1	5.6	7.3	7.3	8.5	5.5	7.6	7.2
6	ITW	13 Tahun	10.1	2002.7	1824.2	1978.3	1935.1	65.2	45.8	73.9	61.6	9.4	8.5	5.5	7.8	6.2	4.7	6.4	5.8
7	JSF	13 Tahun	11.5	2017.9	1976	1714.4	1902.8	71.8	48.2	49.1	56.4	9.8	4.4	6.7	7	5.9	4.8	4.7	5.1
8	NA	13 Tahun	11.4	1553.9	2131.5	2147.6	1944.3	50.1	53.8	65.6	56.5	7.1	8.3	7.4	7.6	4.6	5.8	5.5	5.3
9	ZA	12 Tahun	12.1	2367.1	1765.4	1796.7	1976.4	75.3	36.9	49.1	53.8	7.6	5.3	6.6	6.5	10.2	4.2	5.2	6.5
10	FH	13 Tahun	11.1	1650.6	1739.8	1367.5	1586	36.3	51.9	68.1	52.1	3.8	5	4.4	4.4	3.4	7.9	7.4	6.2
11	SS	12 Tahun	11.9	2032.3	1902.6	1993.9	1976.3	72.7	46.4	70.3	63.1	6.1	5.9	7.3	6.4	6.4	4.2	8	6.2
12	TDA	13 Tahun	12	1907	1917.6	1810.8	1878.5	59.8	65.2	72.8	65.9	9.5	13.4	8.6	10.5	8.7	8.9	9.1	8.9
13	WNA	13 Tahun	11.7	1092.4	1327.3	1355.7	1258.5	34.8	27.7	58.3	40.3	2.6	4.5	3.9	3.7	5	5.2	3.4	4.5
14	SJ	13 Tahun	11.7	2041.6	2806.6	1184	2010.7	93.2	152.6	45.1	97	6.2	10.3	4	6.8	5.9	13	4	7.6
15	JH	13 Tahun	12.2	2185.3	1826.3	1863.6	1958.4	88	61.6	111.4	87	8.9	7.1	7.8	7.9	8.2	8.4	8.6	8.4
16	TNT	13 Tahun	11.2	1380.5	1210.1	1220.8	1270.5	45.5	45.9	66.1	52.5	4.8	4.5	5	4.8	4.9	4.5	5.5	5
17	SA	13 Tahun	10	1516.2	1526.6	1540.1	1527.6	64.2	46.6	80.5	63.8	6.2	5.2	6.1	5.8	5.6	5.8	6.3	5.9
18	SW	12 Tahun	11.1	1890.2	1750.5	1958.1	1866	68.7	49.9	68	62.2	6.5	6.5	6.1	6.3	8.5	8.7	8.9	8.7
19	KAR	13 Tahun	10.8	1461.1	1540.5	1530	1510.5	41.5	67.8	58.8	56	4.1	6.3	5.8	5.4	5.8	6	6.1	6

20	IR	13 Tahun	12.3	1998.1	1366.3	1277.3	1547.2	80.5	61	56.3	65.9	7.5	6.5	5.8	6.6	8.3	8.5	8.7	8.5
21	RP	13 Tahun	11.8	1998.9	1683.7	1743.7	1808.8	68.7	60.1	55	61.3	6.7	6.1	5.7	6.2	5.3	6	5.6	5.6
22	A	13 Tahun	10.4	1489.9	1534.9	1697.8	1574.2	27.5	60	41	42.8	5.9	5.7	5.5	5.7	3.6	5.7	3.9	4.4
23	Z	13 Tahun	10.7	1232.6	1187.2	1136.2	1185.3	56.5	39.3	54.8	50.2	7	8.9	7	7.6	4.3	4.9	3.6	4.3
24	PA	12 Tahun	11.7	2099.1	2002.4	1979.7	2027.1	71.3	71.3	69.6	70.7	7	6.1	6.9	6.7	6.8	9.1	7.5	7.8
25	AY	13 Tahun	9.8	1961.8	1881.3	1624.6	1822.6	81	45.3	55.4	60.6	8.8	6.9	8.7	8.1	8	4.6	5.2	5.9
26	HS	13 Tahun	10.9	1872.8	2052.2	1091.5	1672.2	57.9	98.3	55.2	70.5	5.3	10.1	4.6	6.7	8.3	8.4	8.6	8.4
27	RF	13 Tahun	11.5	1590.8	1419.1	1537.1	1515.7	52.4	62.9	74	63.1	4.6	4.8	6.9	5.4	4.3	5.1	5.1	4.8
28	DH	13 Tahun	11.5	2045.7	2086.9	2294.2	2142.3	137.8	85.2	127.2	116.7	7.7	7.6	8.7	8	8.4	8.6	8.8	8.6
29	SAS	13 Tahun	10.7	1677.4	1437.2	1696.1	1603.6	48.6	87.9	41.2	59.2	4.8	13	4.2	7.3	4.8	12.1	4.5	7.1
30	CIS	13 Tahun	11.3	1729	1873.5	1906.5	1836.3	42.8	43.7	63.9	50.1	5.9	5.2	5.9	5.7	5.3	4.6	4.4	4.8
31	DZ	13 Tahun	11.4	1519.4	1530.1	1601.9	1550.5	40.1	37.1	38.7	38.6	4.1	4.1	4.3	4.2	4	3.9	4.5	4.1
32	DAM	13 Tahun	10.9	1481.2	1870.6	1758	1703.3	43.5	52.2	51.1	48.9	4.5	5	4.9	4.8	4.2	4.3	5.7	4.7
33	SN	13 Tahun	9.9	1876.3	1850.5	1768.8	1831.9	40.5	41.2	48.8	43.5	5	4.3	5	4.8	5.7	4.2	5.5	5.1
34	SA	12 Tahun	11.8	1692.2	1506.1	1545.4	1581.2	42.5	72.4	77.9	64.3	10.8	8	8.7	9.2	8.3	8.5	8.7	9.1
35	R	13 Tahun	11.1	1771.3	1830.8	2530.8	2044.3	39.4	43.1	95.9	59.5	5.3	5.5	8.7	6.5	4.2	5.6	9.4	6.4
36	IR	13 Tahun	10.7	1833.4	1946.2	1949.1	1909.6	48.1	55.9	61.4	55.1	4.8	4.5	5.9	5.1	4	4.8	5.4	4.7
37	SNH	12 Tahun	11	1397.2	1429.5	1850.9	1559.2	33.6	42.2	49.9	41.9	6.5	4.4	4.7	5.2	5.6	3.9	4.5	4.7
38	AI	13 Tahun	10.1	2194.7	2193.3	2201.3	2196.4	60.5	70.2	58.3	63	6.7	6.6	5.6	6.3	8.5	8.7	8.9	8.7
39	MA	13 Tahun	11.3	1889.4	1924.2	1945.5	1919.7	62.1	50.5	62.5	58.4	4.7	6.2	6.5	5.8	5.3	6.3	6	5.9
40	ZR	12 Tahun	11.9	1812.5	1628.7	1789.4	1743.5	59.5	50.2	52.4	54	5.3	4.5	5.1	5	5.1	4.3	5	4.8

	TA	%A	FA	MA	NC
---	----	----	----	----	----

Women 19-24 years ▾		1 ▴ ▾ Hari		Porsi													
	Makanan	Jum	kcal	wprotein	fat	carbohyd	dietary	a P	c	Vit. A	V Vit. B1	Vit. B2	Vit. B6	folic ac	Vit. C	sodium ^	Total analysis:
1	beras putih giling	65	234,6	4,4	0,4	51,7	0,5			0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,	energy 577,6 kcal
2	daging ayam	55	156,7	14,8	10,4	0,0	0,0			21,5	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	40,	water 6,3 g
3	bawang merah	10	4,4	0,1	0,0	1,0	0,1			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,	protein (16%) 23,0 g
4	bawang putih	10	8,8	0,3	0,0	2,0	0,3			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,	fat (32%) 21,3 g
5	garam	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1161,	carbohydr. (52%) 74,7 g
6	kecap	5	3,0	0,5	0,0	0,3	0,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	279,	dietary fiber 5,3 g
7	gula aren	2	7,4	0,0	0,0	1,9	0,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,	alcohol (0%) - g
8	daun bawang	3	0,6	0,0	0,0	0,2	0,1			2,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,	PUFA 2,8 g
9	tomat masak	10	2,1	0,1	0,0	0,5	0,1			8,7	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	0,	cholesterol 43,5 mg
10	minyak kelapa	10	86,2	0,0	10,0	0,0	0,0			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,	Vit. A 182,5 µg
11	kemiri	2	5,5	0,4	0,1	1,0	0,2			46,7	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	9,	carotene - mg
12	kembang kool mentah	30	7,5	0,4	0,1	1,6	0,7			3,9	0,0	0,0	0,0	0,0	9,6	5,	Vit. E - mg
13	wortel	7	2,5	0,1	0,0	0,6	0,1				0,0				1,3	4,	Vit. B1 0,2 mg
14	sawi hijau	30	4,5	0,7	0,1	0,6	0,6			90,9	0,0	0,0	0,0	0,0	7,5	4,	Vit. B2 0,3 mg
15	bawang merah	5	2,2	0,1	0,0	0,5	0,1			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,	Vit. B6 0,5 mg
16	bawang putih	5	4,4	0,1	0,0	1,0	0,1			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,	folic acid eq. - µg
17	jeruk manis	100	47,1	0,9	0,1	11,8	2,4			8,0	0,1	0,0	0,1	0,0	53,0	0,	Vit. C 78,2 mg

Lampiran 5. Hasil Uji Statistik

1. Distribusi Umur Sampel Kelompok Kasus dan Kontrol

Umur intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40	50.0	50.0	50.0
12 Tahun	4	5.0	5.0	55.0
13 Tahun	19	23.8	23.8	78.8
14 Tahun	16	20.0	20.0	98.8
15 Tahun	1	1.3	1.3	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Umur kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40	50.0	50.0	50.0
12 Tahun	7	8.8	8.8	58.8
13 Tahun	33	41.3	41.3	100.0
Total	80	100.0	100.0	

2. Distribusi Kelas Sampel Kelompok Kasus dan Kontrol

Kelas intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid VIII_1	4	5.0	10.0	10.0
VIII_2	5	6.3	12.5	22.5
VIII_3	5	6.3	12.5	35.0
VIII_4	6	7.5	15.0	50.0
IX_1	5	6.3	12.5	62.5
IX_2	4	5.0	10.0	72.5
IX_3	5	6.3	12.5	85.0
IX_4	6	7.5	15.0	100.0
Total	40	50.0	100.0	

Kelas kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VIII_1	6	7.5	15.0	15.0
	VIII_2	4	5.0	10.0	25.0
	VIII_3	5	6.3	12.5	37.5
	VIII_4	3	3.8	7.5	45.0
	IX_1	6	7.5	15.0	60.0
	IX_2	5	6.3	12.5	72.5
	IX_3	4	5.0	10.0	82.5
	IX_4	7	8.8	17.5	100.0
	Total	40	50.0	100.0	
Total		80	100.0		

3. Distribusi Kadar Hemoglobin Awal dan Akhir Kelompok Kasus**Anemia Awal Intervensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia Ringan	16	20.0	40.0	40.0
	Anemia Sedang	23	28.7	57.5	97.5
	Anemia Berat	1	1.3	2.5	100.0
	Total	40	50.0	100.0	

Anemia Akhir Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Anemia	9	11.3	22.5	22.5
	Anemia Ringan	13	16.3	32.5	55.0
	Anemia Sedang	18	22.5	45.0	100.0
	Total	40	50.0	100.0	

4. Distribusi Kadar Hemoglobin Awal dan Akhir Kelompok Kontrol

Anemia Awal Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Anemia Ringan	15	18.8	37.5	37.5
Anemia Sedang	25	31.3	62.5	100.0
Total	40	50.0	100.0	
Total	80	100.0		

Anemia Akhir Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Anemia	5	6.3	12.5	12.5
Anemia Ringan	21	26.3	52.5	65.0
Anemia Sedang	14	17.5	35.0	100.0
Total	40	50.0	100.0	
Total	80	100.0		

5. Uji T-Dependent Energi Awal dan Akhir Kelompok Kasus

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 energi awal intervensi	1460.050	40	287.8359	45.5109
energi akhir intervensi	1748.475	40	170.9506	27.0297

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 energi awal intervensi & energi akhir intervensi	40	-.318	.045

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 energi awal intervensi – energi akhir intervensi	-288.4253	378.6708	59.8731	-409.5300	-167.3205	-4.817	39	.000

6. Uji T-Dependent Protein Awal dan Akhir Kelompok Kasus

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 protein awal intervensi	56.032	40	12.1432	1.9200
protein akhir intervensi	56.772	40	7.9399	1.2554

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 protein awal intervensi & protein akhir intervensi	40	.202	.211

Paired Samples Test

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	protein awal intervensi – protein akhir intervensi	-.7393	13.0979	2.0710	-4.9282	3.4497	-.357	39	.723

7. Uji T-Dependent Fe dan Zinc Awal dan Akhir Kelompok Kasus

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 fe awal intervensi	5.947	40	1.3298	.2103
fe akhir intervensi	7.474	40	1.6291	.2576
Pair 2 zn awal intervensi	5.907	40	2.3428	.3704
zn akhir intervensi	6.865	40	1.2558	.1986

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 fe awal intervensi & fe akhir intervensi	40	-.075	.647
Pair 2 zn awal intervensi & zn akhir intervensi	40	.021	.897

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	fe awal intervensi – fe akhir intervensi	-1.5275	2.1784	.3444	-2.2242	-.8308	-4.435	39	.000
Pair 2	zn awal intervensi – zn akhir intervensi	-.9583	2.6346	.4166	-1.8009	-.1157	-2.300	39	.027

8. Uji T-Dependent Energi Awal dan Akhir Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 energi awak kontrol	1770.722	40	682.6426	107.9353
energi akhir kontrol	1774.733	40	245.2531	38.7779

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 energi awak kontrol & energi akhir kontrol	40	.390	.013

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
				Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	energi awak kontrol – energi akhir kontrol	-4.0108	628.9452	99.4450	-205.1573	197.1356	-.040	39	.968

9. Uji T-Dependent Protein Awal dan Akhir Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 protein awal kontrol	61.957	40	25.3002	4.0003
protein akhir kontrol	61.987	40	15.3353	2.4247

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 protein awal kontrol & protein akhir kontrol	40	.152	.350

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 protein awal kontrol – protein akhir kontrol	-.0292	27.5246	4.3520	-8.8320	8.7736	-.007	39	.995

10. Uji T-Dependent Fe dan Zinc Awal dan Akhir Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 fe awal kontrol	6.083	40	1.6437	.2599
fe akhir kontrol	6.383	40	1.4066	.2224
Pair 2 zn awal kontrol	6.101	40	2.7028	.4274
zn akhir kontrol	6.224	40	1.7319	.2738

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 fe awal kontrol & fe akhir kontrol	40	.315	.047
Pair 2 zn awal kontrol & zn akhir kontrol	40	.275	.086

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	fe awal kontrol – fe akhir kontrol	-.3000	1.7949	.2838	-.8740	.2740	-1.057	39	.297
Pair 2	zn awal kontrol – zn akhir kontrol	-.1233	2.7807	.4397	-1.0126	.7660	-.281	39	.781

11. Uji T-Dependent Hb Awal dan Akhir Kelompok Kasus

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 hb awal intervensi	10.615	40	.7892	.1248
hb akhir intervensi	11.215	40	.7489	.1184

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 hb awal intervensi & hb akhir intervensi	40	.937	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
				Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Mean	Std. Deviation			
Pair 1	hb awal intervensi – hb akhir intervensi	-.6000	.2764	.0437	-.6884	-.5116	-13.728	39	.000

12. Uji T-Dependent Hb Awal dan Akhir Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 hb awal kontrol	10.612	40	.7237	.1144
hb akhir kontrol	11.202	40	.6662	.1053

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 hb awal kontrol & hb akhir kontrol	40	.962	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	hb awal kontrol – hb akhir kontrol	-.5900	.2010	.0318	-.6543	-.5257	-18.562	39	.000

13. Uji T-Independent Energi Akhir Kelompok Kasus dan Kontrol

Group Statistics

	kategori inter kontrol	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Energi akhir	intervensi	40	1748.475	170.9506	27.0297
	kontrol	40	1774.733	245.2531	38.7779

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Energi akhir	Equal variances assumed	5.720	.019	-.556	78	.580	-26.2584	47.2687	-120.3631	67.8464
	Equal variances not assumed			-.556	69.660	.580	-26.2584	47.2687	-120.5409	68.0242

14. Uji T-Independet Protein Akhir Kelompok Kasus dan Kontrol

Group Statistics

	kategori inter kontrol	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Protein akhir	intervensi	40	56.772	7.9399	1.2554
	kontrol	40	61.987	15.3353	2.4247

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Protein akhir	Equal variances assumed	4.451	.038	-1.910	78	.060	-5.2149	2.7304	-10.6508	.2210
	Equal variances not assumed			-1.910	58.507	.061	-5.2149	2.7304	-10.6795	.2496

15. Uji T-Independent Fe dan Zinc Akhir Kelompok Kasus dan Kontrol

Group Statistics

	kategori inter kontrol	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
FE akhir	intervensi	40	7.474	1.6291	.2576
	kontrol	40	6.383	1.4066	.2224
Zinc akhir	intervensi	40	6.865	1.2558	.1986
	kontrol	40	6.461	1.6044	.2537

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
FE akhir	Equal variances assumed	4.468	.038	3.205	78	.002	1.0908	.3403	.4133	1.7683
	Equal variances not assumed			3.205	76.376	.002	1.0908	.3403	.4131	1.7685
Zinc akhir	Equal variances assumed	4.575	.036	1.255	78	.213	.4042	.3221	-.2372	1.0455
	Equal variances not assumed			1.255	73.744	.214	.4042	.3221	-.2378	1.0461

16. Uji T-Independent Hb Akhir Kelompok Kasus dan Kontrol

Group Statistics

	kategori inter kontrol	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
hb akhir	intervensi	40	11.215	.7489	.1184
	kontrol	40	11.202	.6662	.1053

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
hb akhir	Equal variances assumed	.479	.491	.079	78	.937	.0125	.1585	-.3030	.3280
	Equal variances not assumed			.079	76.957	.937	.0125	.1585	-.3031	.3281

17. Analisis Relative Risk (RR) Kejadian Anemia Berdasarkan Kelompok Kasus Kontrol

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori anemia akhir * Kelompok	80	100.0%	0	0.0%	80	100.0%

kategori anemia akhir * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			intervensi	kontrol	
kategori anemia akhir	tidak anemia	Count	9	5	14
		% within kategori anemia akhir	64.3%	35.7%	100.0%
	anemia	Count	31	35	66
		% within kategori anemia akhir	47.0%	53.0%	100.0%

Total	Count	40	40	80
	% within kategori anemia akhir	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.385 ^a	1	.239		
Continuity Correction ^b	.779	1	.377		
Likelihood Ratio	1.402	1	.236		
Fisher's Exact Test				.378	.189
N of Valid Cases	80				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.00.

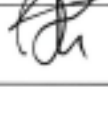
b. Computed only for a 2x2 table

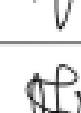
Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kategori anemia akhir (tidak anemia / anemia)	2.032	.615	6.716
For cohort Kelompok = intervensi	1.369	.858	2.183
For cohort Kelompok = kontrol	.673	.322	1.410
N of Valid Cases	80		

Lampiran 6. Bukti Bimbingan Skripsi

Nama : Nabila Sapitri Barus
 NIM : P01031222093
 Judul : Analisis Asupan Protein, Fe, Zinc Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Yang Menerima Dan Tidak Menerima Makanan Bergizi Gratis (Mbg) Di Smp Negeri 1 Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai

No	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	17 Februari 2025	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing dan Perkenalan		
2	18 Februari 2025	Persiapan materi/judul penelitian		
3	19 Februari 2025	Mendiskusikan judul dan menetapkan judul		
4	21 Februari 2025	Mendiskusikan lokasi penelitian dan menetapkan lokasi penelitian		
5	24 Februari 2025	Menelusuri lokasi sekolah yang menerima MBG		
6	26 Februari 2025	Meminta Surat izin dari kampus untuk survei pendahuluan		
7	21 Maret 2025	Mengajukan BAB I-BAB III		

8	25 Maret 2025	Revisi pertama BAB I – BAB III		
9	15 April 2025	Mengajukan BAB I – BAB III		
10	17 April 2025	Revisi kedua BAB I – BAB III		
11	21 April 2025	Revisi keseluruhan proposal sesuai dengan buku pedoman		
12	23 April 2025	ACC dosen pembimbing		
13	25 April 2025	Seminar proposal		
14	8 Mei 2025	Diskusi tentang kelompok kontrol		
15	15 Mei 2025	Mengajukan perbaikan sesudah seminar proposal		
16	20 Mei 2025	ACC dosen pembimbing		
17	28 April 2026	Mengajukan BAB 4 dan 5		
18	1 Mei 2026	Revisi BAB 4 dan 5 pertama		
19	4 Mei 2026	Mengajukan revisi BAB 4 dan 5		
20	5 Mei 2026	Revisi BAB 4 dan 5 kedua		
21	6 Mei 2026	Mengajukan revisi BAB 4 dan 5		
22	7 Mei 2026	ACC dosen pembimbing		
23	12 Mei 2026	Seminar Hasil		

24	18 Mei 2026	Revisi skripsi dengan dosen pembimbing		
25	25 Mei 2026	Bimbingan ke penguji I		
26	01 Juni 2026	Bimbingan ke penguji II		
27	18 Juni 2026	Diskusi dan ACC abstrak		
28	05 Agustus 2026	ACC Turnitin		

Lampiran 7. Form Kesiediaan Siswi

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK

PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Tempat, Tanggal Lahir :

Alamat :

Dengan ini bersedia turut berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul:

“Analisis Asupan Protein, Fe, Zinc Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Yang Menerima Dan Tidak Menerima Makanan Bergizi Gratis (MBG) Di SMP Negeri 1 Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai”. yang akan dilakukan oleh :

Nama : Nabila Sapitri Barus

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Alamat : Jln. Galang

No HP : 0813 7036 9307

Pantai Cermin, 10 April 2025

Peneliti

Responden

(Nabila Sapitri Barus)

()

Lampiran 8. Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2611/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nabila Sapitri Barus
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Asupan Protein, Fe, Zinc Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Yang Menerima Dan Tidak Menerima Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) DI SMP Negeri 1 Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai"

"Protein, Iron, Zinc Intake, and Hemoglobin Levels in Anemic Adolescent Girls Who Do and Do Not Receive Free Nutritious Meals (MBG) at SMP Negeri 1 Pantai Cermin, Serdang Bedagai District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2026 sampai dengan tanggal 06 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 06, 2026 until April 06, 2027.



April 06, 2026
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



Kemenkes
PoliTeknis Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Pendidikan
Tinggi dan Akademik
PoliTeknis Medan
Jl. Sekeloa Timur No. 100
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ 061-7080644
✉ info@ptk.kemkes.go.id

Lubuk Pakam, 23 Juli 2025

Nomor : KH.03.01/KV.13/1296/2025
 Lampiran : 1 (Satu)
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

1. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Pantai Cermin
2. Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Pantai Latu

di_ Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dini Lestrina, DCN, M. Kes, RD untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 1 Pantai Cermin. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Nabila Sapitri Barus	P01031222093	Analisis Asupan Protein, Fe, Zinc dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Yang Menerima Dan Tidak Menerima Makanan Bergizi Gratis (MBG) Di SMP Negeri 1 Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima uang dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi uang atau gratifikasi silakan laporkan melalui WAUP KEMKES 0500047 dan <https://adu.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi kasidat tunda dengan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ke.kemkes.go.id/verifikasi>.



Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian Kelompok Kasus



PEMERINTAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP) NEGERI 1 PANTAI CERMIN
 Jalan Menang No. 1 Pantai Cermin Kiri Telp. (061) 7970120 Kode Pos : 20987
 (E-mail : smpn1pantacermir@yahoo.co.id)

Nomor : 18.11/422.1/093/26.SMP.01/TU/2025
 Lamp : -
 Hal : Surat Balasan

Pantai Cermin, 23 Juli 2025

Kepada
 Yth. Kemenkes Politeknik Medan
 Di
 Tempat,

Menindaklanjuti surat Kementerian Kesehatan (Kemenkes) Politeknik Medan nomor KH.03.01/XIV.13/1296/2025 tanggal 23 Juli 2025 tentang Izin Penelitian Penyusunan Skripsi dengan Judul "Analisis Asupan Protein, Fe, Zinc dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia yang Menerima dan Tidak Menerima Makanan Bergizi Gratis MBG di SMP Negeri 1 Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai", maka SMP Negeri 1 Pantai Cermin memberikan izin atau tempat untuk melaksanakan Penelitian tersebut yang akan dilaksanakan pada bulan Agustus 2025.

Demikian surat ini diperbuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Dan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Pantai Cermin, 25 Juli 2025
 Kepala SMP Negeri 1 Pantai Cermin


Bahara Ardani, S.Pd., M.Pd
NIP. 198002052008012004



PEMERINTAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP) NEGERI 1 PANTAI CERMIN
 Jalan Menang No. 1 Pantai Cermin Kiri Telp. (0831) 7970120 Kode Pos : 209487
 (E-mail : smp1pantacerminkabserdang.co.id)

SURAT KETERANGAN

Nomor : 18.11/422.1/094/26.SMP.01/TU/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Sahara Ardani, S.Pd., M.Pd**
 NIP : 198002052008012004
 Jabatan : Kepala Sekolah
 Unit Kerja : SMP Negeri 1 Pantai Cermin
 Alamat : Jalan Menang No. 1 Pantai Cermin Kiri
 Kecamatan Pantai Cermin
 Kabupaten Serdang Bedagai

Menerangkan bahwa :

Nama : **Nabila Sapitri Barus**
 NIM : P01031222093
 Mahasiswa : Kemenkes Politeknik Medan

Benar kami telah memberikan izin penelitian dan telah melaksanakan penelitian di SMP Negeri 1 Pantai Cermin pada tanggal **14 Juli s/d 30 Agustus 2025** dengan judul **"Analisis Asupan Protein, Fe, Zinc dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia yang Menerima dan Tidak Menerima Makanan Bergizi Gratis MBG di SMP Negeri 1 Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai"**. (laporan terampir)

Demikian surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pantai Cermin, 21 Agustus 2025
 Kepala SMP Negeri 1 Pantai Cermin

Sahara Ardani, S.Pd., M.Pd
NIP. 198002052008012004

Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian Kelompok Kontrol

 **PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG**
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SMP NEGERI 4 PANTAI LABU SATU ATAP
Jl. Hutan Duri IV Desa Duri Serang Dusun Kecamatan Pantai Labu - Kode Pos 20553
 NPSN : 50260648 smnpantailabu@yahoo.com NSS : 212070114038

Pantai Labu, 5 Agustus 2025

Nomor : 400.3.12/053/SMPN-4/2025
 Hal : Ijin Melakukan Penelitian
 Lampiran : -

Kepada Yth
 Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Medan
 Di Tempat

Berdasarkan surat Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Medan Nomor : KJH.03.01/XIV.13/1298/2025
 Perihal Ijin Penelitian. Maka dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Untung Narpati, M.Pd
 NIP : 197704272008011014
 Jabatan : Kepala Sekolah
 Tempat Tugas : SMP Negeri 4 Pantai Labu Satu Atap

Memberikan ijin kepada,

Nama : Nabila Sapitri Barus
 NIM : P00031222091

Untuk Melakukan Penelitian di SMP Negeri 4 Pantai Labu satu Atap.

Demikian kami sampaikan semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala SMP Negeri 4 Pantai Labu
 Satu Atap

UNTING NARPATI, M.Pd
 NIP. 197704272008011014

Lampiran 12. Dokumentasi Pengukuran Kadar Hemoglobin



Pengukuran Kadar Hemoglobin Awal Kelompok Kasus





Pengukuran Kadar Hemoglobin Awal Kelompok Kontrol



Pengukuran Kadar Hemoglobin Akhir Kelompok Kasus



Pengukuran Kadar Hemoglobin Akhir Kelompok Kontrol

Lampiran 13. Dokumentasi Food Recall



Food Recall Awal Kelompok Kasus





Food Recall Awal Kelompok Kontrol

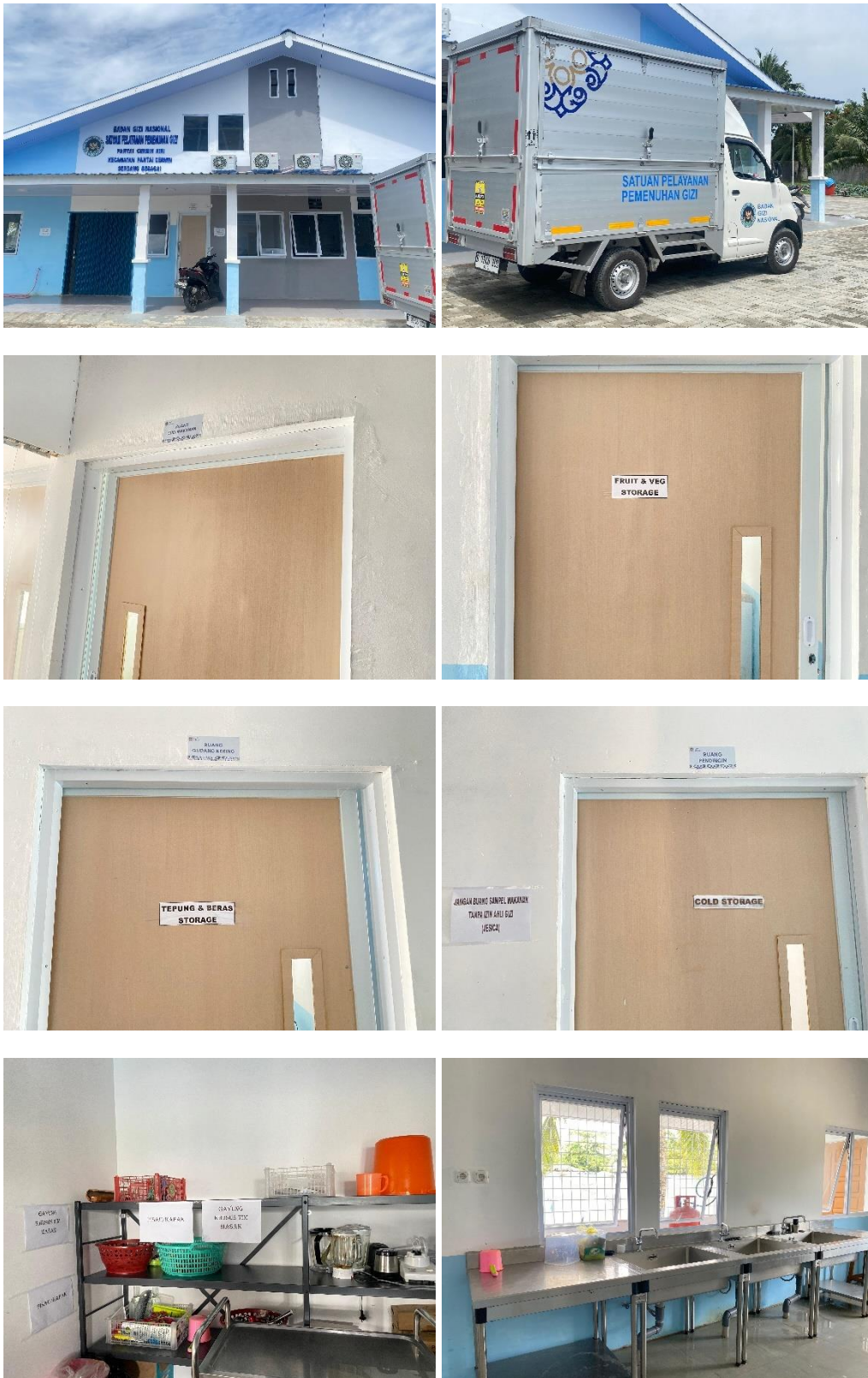


Food Recall Akhir Kelompok Kasus



Food Recall Awal Kelompok Kontrol

Lampiran 14. Dokumentasi Dapur MBG Pantai Cermin





Lampiran 15. Menu MBG

