

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU T.S G4P3A0
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS,
NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ONAN HASANG
KECAMATAN PAHAE JULU
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH:
HARSIKA SHANNY DANAKIRTI
NIM:P07524223016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN
TAPANULI UTARA
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU T.S G4P3A0
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS,
NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ONAN HASANG
KECAMATAN PAHAE JULU
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Kampus Tapanuli Utara Jurusan
Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan



**OLEH:
HARSIKA SHANNY DANAKIRTI
NIM:P07524223016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN
TAPANULI UTARA
2026**

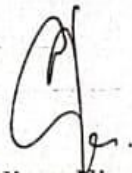
LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU T.S G4P3A0 MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS,
NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ONAN HASANG
KECAMATAN PAHAE JULU
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DI
PERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TANGGAL, MEI 2026**

OLEH:

Pembimbing Utama



Riance Mardiana Ujung SST, M.K.M
NIP.198608292011012015

Pembimbing Pendamping

Sulastry Pakpahan SST, M.Keb
NIP.198307312015052001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TAHUN 2026

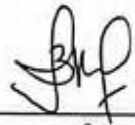
PADA TANGGAL :

2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M



Anggota I : Riance Mardiana Ujung SST, M.K.M



Anggota II : Sulastry Pakpahan SST, M.Keb



Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 19670310 198911 2 001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama	: Harsika Shanny Danakirti
Nim	: P07524223016
Program Studi	:DIII Kebidanan Tapanuli Utara
Tahun Akademik	: 2025-2026

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu T.S G4p3a0 Masa Kehamilan Trimester Iii, Persalinan, Nifas, Neonatus Dan Keluarga Berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas Onan Hasang Kecamatan Pahae Julu Tahun 2026.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya

Tanggal
Penulis

Harsika Shanny Danakirti



BIODATA PENULIS

Nama	: Harsika Shanny Danakirti
Tempat, Tanggal Lahir	: Bekasi, 30 Mei 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Jl.Ciherang raya L1/11
No.HP	: 0882015428221

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SDS Nasional Insan Prima
2. SMP	: SMPN 1 Cikarang Utara
3. SMA	: SMAS HKBP 2 Tarutung

VISI MISI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA
KEMENKES POLTEKKES MEDAN

VISI

Menghasilkan Ahli Madya Kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan Ibu dan Anak berbasis teknologi tepat guna.

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan Vokasi Kebidanan Berorientasi Pada upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan, Ibu dan Anak berbasis Teknologi tepat guna.
2. Melaksanakan Penelitian yang Inovatif Untuk Mendukung peningkatan pelayanan kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan ibu, bayi dan anak.
3. Melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat Untuk Menunjang Kesehatan Ibu Bayi Dan Anak Berbasis Teknologi Kesehatan.
4. Mengembangkan Kemitraan Strategis dengan Institusi Pemerintah maupun swasta tingkat Nasional dan Global.

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN PROGRAM STUDI
KEBIDANAN DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026

HARSIKA SHANNY DANAKIRTI

P07524223016

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU T.S G4P3A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ONAN HASANG KECAMATAN PAHAE JULU TAHUN
2026

ABSTRAK

V BAB + 138 Halaman + 8 tabel + 8 lampiran

Asuhan kebidanan komprehensif (Comprehensive Of Care) diberikan secara menyeluruh dan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, pelayanan bayi baru lahir, dan pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan antara kebutuhan kesehatan perempuan secara khusus dan keadaan pribadi setiap individu.

Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dengan metode Asuhan Kebidanan Komprehensif pada ibu T.S selama kehamilan hingga penggunaan kontrasepsi.

Asuhan antenatal pada ibu T.S dilakukan delapan kali tanpa keluhan serius dari ibu dan janin. Asuhan persalinan pada ibu T.S mengikuti 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal dan berjalan dengan baik. Proses asuhan Kebidanan Nifas dan BBL untuk ibu T.S berjalan dengan baik dengan 3 kali kunjungan. Tidak ada masalah pada Ibu nifas dan Bayi hanya di berikan ASI saja. Untuk Kontrasepsi, ibu T.S menggunakan cara Implant dan sudah di pasang dengan baik.

Kesimpulan yang didapatkan dari asuhan kebidanan pada ibu T.S tidak ditemukan adanya komplikasi pada ibu dan bayinya.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, Dan Keluarga Berencana

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN TAPANULI UTARA
FINAL PROJECT REPORT, 2026**

**HARSIKA SHANNY DANAKIRTI
P07524223016**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS. T.S (G4P3A0) IN THIRD-
TRIMESTER PREGNANCY, CHILDBIRTH, POSTPARTUM, NEONATE, AND FAMILY
PLANNING IN THE WORKING AREA OF ONAN HASANG COMMUNITY HEALTH
CENTER, PAHAE JULU DISTRICT IN 2026**

V Chapters + 138 Pages + 8 Tables + 8 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Comprehensive midwifery care (Continuity of Care) is delivered thoroughly and continuously from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, to family planning services, connecting women's specific healthcare needs with everyone's personal circumstances.

This Final Project Report was conducted using the Comprehensive Midwifery Care method for Mrs. T.S from pregnancy through the implementation of contraception.

Antenatal care for Mrs. T.S was conducted eight times without any serious complaints from either the mother or the fetus. Childbirth care for Mrs. T.S followed the 60 steps of Normal Childbirth Care and proceeded well. The postpartum and newborn midwifery care process for Mrs. T.S went smoothly across 3 visits. No issues were found in the postpartum mother, and the baby was exclusively breastfed. For contraception, Mrs. T.S chose the implant method, which was successfully inserted.

In conclusion, the midwifery care provided to Mrs. T.S revealed no complications for either the mother or her baby.

Keywords: Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family Planning



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu T.S G4P3A0 Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus Dan Keluarga Berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas Onan Hasang” sebagai salah satu syarat kelulusan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Kemenkes Poltekkes Medan. Dalam proposal ini, penulis telah berupaya dengan sebaik mungkin berdasarkan kemampuan yang dimilikinya. Meskipun demikian, penulis sepenuhnya menyadari bahwa karya ini masih belum mencapai tingkat kesempurnaan, karena masih ada kekurangan dan kelemahan baik dalam konten maupun dalam teknik penulisan yang diterapkan. Untuk itu, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Aritha br Sembiring, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes Ketua Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara sebagai pimpinan sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Poltekkes Kemenkes Medan .
4. Ibu Riance M Ujung SST, M.K.M selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan .
5. Ibu Sulastry Pakpahan SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan .
6. Ibu Emilia Silvana Sitompul SST, M.K.M selaku Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan .
7. Bidan Rolasta Hutagaol, AMd, Keb yang telah bersedia memberi kesempatan untuk membimbing dan mengarahkan penulis untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Ibu T.S telah bersedia sebagai responden dan atas kerjasamanya yang baik untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

9. Bapak/ Ibu dosen dan seluruh staf pegawai Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah mengajar dan selalu memberikan dukungan dan nasehat dalam perkuliahan dan dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
10. Kepada Kedua Orang Tua saya, Bapak Hardini dan Ibu Merini Nainggolan yang tiada henti memberikan dukungan dan menjadi donatur selama perkuliahan di Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara.
11. Kepada adik adik saya Haryaka, Harnanda, Hardiani, Chintya, Charel dan Kepada Tante Erni, Uncle Adrian, Oppung, dan Tulang Pudan yang selalu menjadi penyemangat dan membantu penulis dalam menyelesaikan studi selama di Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara.
12. Kepada Teman- teman Angkatan 25 Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara yang sudah menjadi keluarga baru dan Teman yang selalu menemani dan membantu penulis dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir Penulis mengucapkan terimakasih.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkatnya bagi kita.

Tarutung,

2026

Harsika Shanny Danakirti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	I
DAFTAR ISI.....	III
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan.....	2
1.4 Sasaran.....	3
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	5
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	5
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	5
2.1.2 Standar Asuhan Kehamilan “10 T”.....	6
2.1.3 Perubahan fisiologis pada ibu hamil Trimester III.....	11
2.1.4 Perubahan Psikologis pada hamilan Trimester III.....	13
2.1.5 Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III.....	13
2.1.6 Skala Nyeri.....	17
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	18
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	18
2.2.2 Tanda dan Gejala Persalinan.....	19
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	19
2.2.4 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal.....	23
2.2.5 Partograf.....	30
2.3 Konsep Dasar Nifas.....	33
2.3.1 Pengertian Nifas.....	33
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	33
2.3.3 Perubahan Sistem Reproduksi.....	33
2.3.4 Tanda Bahaya masa Nifas.....	36
2.4 Bayi Baru Lahir	36
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	36
2.4.5 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	37

2.4.3 Reflek Pada Bayi Baru Lahir.....	38
2.5 Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi.....	39
2.5.1 Kesehatan Reproduksi.....	39
2.5.2 Jenis Jeni Kontrasepsi.....	40
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	46
3.1 Asuhan kebidanan Kehamilan.....	46
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	66
3.3 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	82
3.4 Asuhan Kebidanan Nifas.....	85
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	98
BAB 4 PEMBAHASAN.....	101
BAB 5 PENUTUP.....	108
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Leopold.....	8
Gambar 2.2 Senam Peregangan.....	16
Gambar 2.3 Senam Peregangan.....	16
Gambar 2.4 Skala Numeric Rating Scale.....	18
Gambar 2.5 Pintu Atas Panggul.....	20
Gambar 2.6 Pintu Tengah Panggul.....	21
Gambae 2.7 Pintu Bawah Panggul.....	21
Gambar 2.8 Tulang Tengkorak Bayi.....	22
Gambar 2.9 Partograf.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Masa Tubuh Pada Ibu Hamil.....	7
Tabel 2.2 Tetanus Toxoid.....	9
Tabel 3.1 Perkembangn Kala IV.....	81
Tabel 3.2 APGAR SCORE Bayi Baru Lahir.....	83

DAFTAR SINGKATAN

SDGS : Sustainable Development Goals

AKI : Angka Kematian Ibu

AKB : Angka Kematian Bayi

APN : Asuhan Persalinan Normal

AKBK : Alat Kontrasepsi Bawah Kulit

BBL : Bayi Baru Lahir

BBLR : Berat Badan Lahir Rendah

DJJ : Detak Jantung Janin

HB : Hemoglobin

HPHT : Hari Pertama Haid terakhir

IMT : Indeks Masa Tubuh

IMD : Inisiasi Menyusui Dini

KIA : Kesehatan Ibu dan Anak

KEK : Kekurangan Energi Kronis

KF : Kunjungan Nifas

KB : Keluarga Berencana

LILA : Lingkar Lengan Atas

LK : Lingkar Kepala

LD : Lingkar Dada

NRS : Numeric Rating Scle

PAP : Pintu Atas Panggul

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TBBJ : Tafsiran Berat Badan Janin

TT : Tetanus Toxoid

TTV : Tanda-tanda Vital

TTP : Tafsiran Tanggal Persalinan

TD : Tekanan Darah