

SKRIPSI

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA MULIA PRATAMA
MEDAN**



LIZA ALEYDA HABIB

P01031222153

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2026

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA MULIA PRATAMA
MEDAN**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika (S.Tr.Gz) pada Program Studi D-IV
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



LIZA ALEYDA HABIB

P01031222153

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA MULIA PRATAMA MEDAN

Diusulkan Oleh :

LIZA ALEYDA HABIB

P01031222153

Telah disetujui di Lubuk Pakam

Pada tanggal 25 Agustus 2026

Pembimbing Utama



Siti Gabena Sir, SKM, M.KM

NIP. 197203031996032002

Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



Dr. Rina Dorian Pasaribu, SKM, M.Kes

NIP. 197610232000032002

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA MULIA PRATAMA MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

LIZA ALEYDA HABIB

P01031222153

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 29 Januari 2026

Tim Penguji :

1. Ketua : Siti Gabena Sir, SKM, M.KM

2. Anggota 1 : Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, M.KM

3. Anggota 2 : Efendi Nainggolan, SKM, M.Kes

Tanda Tangan



Lubuk Pakam, 25 Agustus 2026

Mengetahui

Ketua Prodi



Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes

NIP. 197610232000032002



BIODATA PENULIS

Nama : Liza Aleyda Habib
Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran, 9 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Melinjo LK III, Siumbut Baru, Kecamatan
Kisaran, Timur, Kabupaten Asahan
Nomor HP : 082247400280

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 010086 Selawan Kisaran
2. SMP : MTs Negeri Kisaran
3. SMA : MA Swasta Al-Kautsar Al-Akbar Medan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Liza Aleyda Habib
NIM : P01031222153
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Gizi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiasi dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Sosial Ekonomi Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMP Swasta Mulia Pratama Medan

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, 21 Agustus 2026

Penulis



Liza Aleyda Habib

P01031222153

ABSTRAK

HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA MULIA PRATAMA MEDAN

Liza Aleyda Habib, Siti Gabena Siregar
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email : lizaaleyda95@gmail.com

Anemia pada remaja putri masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang dapat berdampak pada pertumbuhan, perkembangan, prestasi belajar, serta kesehatan reproduksi di masa mendatang. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah melalui program pemberian Tablet Tambah Darah. Namun, kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah masih tergolong rendah. Kondisi sosial ekonomi keluarga, seperti pendidikan ibu dan pendapatan keluarga, diduga memengaruhi kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sosial ekonomi keluarga dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri di SMP Swasta Mulia Pratama Medan.

Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 45 remaja putri yang dipilih menggunakan teknik stratified random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat menggunakan uji Chi-Square dan Fisher's Exact Test dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak patuh mengonsumsi Tablet Tambah Darah (66,7%). Analisis Bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah ($p = 0,035$). Sebaliknya, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan keluarga dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah ($p = 0,656$).

Disimpulkan bahwa pendidikan ibu berhubungan dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri, sedangkan pendapatan keluarga tidak berhubungan. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi dan dukungan dari keluarga, sekolah dan tenaga kesehatan untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah sebagai upaya pencegahan anemia pada remaja putri.

Kata kunci: Sosial Ekonomi Keluarga, Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah, Remaja Putri.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIOECONOMIC STATUS AND COMPLIANCE WITH BLOOD SUPPLEMENT TABLET CONSUMPTION AMONG ADOLESCENT GIRLS AT MULIA PRATAMA PRIVATE JUNIOR HIGH SCHOOL MEDAN

Liza Aleyda Habib, Siti Gabena Siregar
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: lizaaleyda95@gmail.com

Anemia among adolescent girls remains a major public health problem that can affect growth, development, academic achievement, and future reproductive health. One of the efforts to prevent anemia is through the Blood Supplement Tablet supplementation program. However, adherence among adolescent girls in consuming Blood Supplement Tablets remains low. Family socioeconomic factors, such as maternal education and family income, are suspected to influence adolescent girls' compliance with Blood Supplement Tablet consumption.

This study aims to determine the relationship between family socioeconomic status and compliance with Blood Supplement Tablet consumption among adolescent girls at Mulia Pratama Private Junior High School Medan.

This study used a cross-sectional design with a quantitative approach. The study sample consisted of 45 adolescent girls selected using a stratified random sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed univariately and bivariate using the Chi-Square test and Fisher's Exact Test with a 95% confidence level.

The results showed that the majority of respondents were non-compliant in consuming Blood Supplement Tablets (66.7%). Bivariate analysis revealed a significant relationship between maternal education and compliance with Blood Supplement Tablet consumption ($p = 0.035$). Conversely, there was no significant relationship between family income and compliance with Blood Supplement Tablet consumption ($p = 0.656$).

It is concluded that maternal education is associated with compliance with Blood Supplement Tablet consumption among adolescent girls, whereas family income is not associated. Therefore, increased education and support from families, schools, and health personnel are needed to improve compliance with Blood Supplement Tablet consumption as an effort to prevent anemia in adolescent girls.

Keywords: Family Socioeconomic Status, Maternal Education, Family Income, Compliance, Blood Supplement Tablets, Adolescent Girls.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Sosial Ekonomi Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Smp Swasta Mulia Pratama Medan ” dengan baik dan tepat waktu.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Siti Gabena Siregar, SKM, M.KM selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan nasihat, motivasi, serta arahan yang terbaik bagi saya.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Herta Mastalina, SKM, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Tiar Lince Bakara, SP, MSi selaku Pembimbing Akademik.
5. Ibu Dr. Tetty Herta Doloksaribu STP, M.KM selaku dosen penguji I.
6. Bapak Efendi Nainggolan SKM, M.Kes selaku dosen penguji II.
7. Kepala sekolah SMP Swasta Mulia Pratama Medan serta siswi yang ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Keluarga saya yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan motivasi.
9. Fadlan, Ade, She knows, teman-teman satu bimbingan, teman satu kost dan angkatan 22 yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan.

Medan, 30 Juli 2026

Liza Aleyda Habib

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat bagi Pemerintah.....	5
2. Manfaat bagi Institusi Pendidikan	5
3. Manfaat bagi Masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Remaja Putri	6
1. Pengertian	6
2. Batasan Usia Remaja	6
3. Kebutuhan Gizi Remaja.....	7
B. Anemia.....	8
1. Pengertian	8
2. Klasifikasi Anemia	9
3. Etiologi Anemia.....	9

4. Anemia Defisiensi Besi	10
5. Patofisiologi Anemia Defisiensi Besi	11
6. Tanda dan gejala anemia	11
7. Dampak anemia bagi remaja putri.....	11
8. Pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri.....	12
C. Kepatuhan	13
1. Pengukuran Kepatuhan.....	13
D. Tablet Tambah Darah	14
1. Tujuan Pemberian Tablet Tambah Darah.....	14
2. Sasaran Pemberian Tablet Tambah Darah.....	15
3. Ketepatan Cara Konsumsi	16
4. Efek Samping	16
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	16
E. Sosial Ekonomi Keluarga	17
1. Pengertian	17
2. Komponen Sosial Ekonomi Keluarga	18
3. Klasifikasi Sosial Ekonomi Keluarga.....	19
F. Penelitian Terdahulu	21
G. Kerangka Teori.....	22
H. Kerangka Konsep	23
I. Definisi Operasional.....	24
J. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Pendekatan Penelitian.....	25
B. Desain Penelitian	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
1. Lokasi Penelitian	25
2. Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel	26

E. Prosedur Penelitian	26
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
1. Jenis Data.....	27
2. Cara Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	27
G. Analisis Data	28
1. Analisis Univariat	28
2. Analisis Bivariat	28
H. Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
1. Gambaran Umum SMP Swasta Mulia Pratama Medan	29
B. Karakteristik Responden.....	30
1. Umur.....	30
C. Hasil Univariat.....	31
1. Pendidikan Ibu	31
2. Pendapatan Keluarga	32
3. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	33
4. Terakhir Mendapat Tablet Tambah Darah	34
5. Konsumsi Tablet Tambah Darah bersama Teh, Kopi atau Susu.....	35
6. Keluhan saat Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	36
D. Hasil Bivariat.....	37
1. Hubungan Pendidikan Ibu dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	37
2. Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Remaja Putri (AKG 2019).....	8
Tabel 2. Distribusi responden menurut umur.....	30
Tabel 3. Distribusi responden berdasarkan pendidikan ibu	31
Tabel 4. Distribusi responden berdasarkan pendapatan keluarga	32
Tabel 5. Distribusi responden berdasarkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	33
Tabel 6. Distribusi responden berdasarkan terakhir mendapat tablet tambah darah	34
Tabel 7. Distribusi responden berdasarkan konsumsi tablet tambah darah bersama teh, kopi atau susu.....	35
Tabel 8. Distribusi responden berdasarkan keluhan saat mengonsumsi tablet tambah darah.....	36
Tabel 9. Distribusi responden menurut Pendidikan Ibu dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	37
Tabel 10. Distribusi responden menurut Pendapatan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tablet Tambah Darah.....	14
Gambar 2. Kerangka Teori.....	22
Gambar 3. Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Survei Pendahuluan	49
Lampiran 2. Surat Jawaban Survei Pendahuluan dari Sekolah.....	50
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian dari Sekolah.....	52
Lampiran 5. Lembar Persetujuan (Informed Consent)	53
Lampiran 6. Kuisioner Penelitian	54
Lampiran 7. Dokumentasi Survei Pendahuluan.....	56
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	57
Lampiran 9. Jadwal pelaksanaan penelitian.....	58
Lampiran 10. Bukti bimbingan	59
Lampiran 11. Hasil Output SPSS.....	61
Lampiran 12. Master Tabel	65
Lampiran 13. Ethical Clearance	69
Lampiran 14. Turnitin	70