

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian

Penelitian berjudul "Hubungan Sosial Ekonomi Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMP Swasta Mulia Pratama Medan" ini menggunakan pendekatan kuantitatif untuk mengukur variabel sosial ekonomi keluarga dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah, melalui pengisian kuesioner sosial ekonomi serta kuesioner kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah oleh responden.

B. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain survei analitik dengan rancangan cross-sectional (potong lintang), yang digunakan untuk menganalisis hubungan antara sosial ekonomi keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMP Swasta Mulia Pratama Medan.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian dilaksanakan di SMP Swasta Mulia Pratama Medan, beralamat di Jl. Jahe Raya No. 1, Perumnas Simalingkar, Kecamatan Medan Tuntungan, Kota Medan, Sumatera Utara.

2. Waktu Penelitian

Penelitian berlangsung dari Januari hingga Mei 2026, dengan pengumpulan data dilakukan pada tanggal 20-21 Mei 2026.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi merupakan kumpulan individu dalam wilayah tertentu. Pada penelitian ini, populasinya adalah seluruh siswi SMP Swasta Mulia Pratama Medan kelas 8 dan 9, yang terdiri dari 6 kelas dengan total 79 orang.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang mewakili jumlah dan karakteristiknya. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *stratified random sampling*, dengan besar sampel dihitung memakai rumus Slovin. Rumus Slovin (jika populasi diketahui) :

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Keterangan :

n = jumlah sampel

N = total populasi

e = margin of error (biasanya 0,5 dan 0,1 atau 5% dan 10%)

$$n = \frac{79}{1 + 79 (0,10)^2}$$

$$n = \frac{79}{1,79}$$

$$n = 44,13$$

Sehingga jumlah responden yang dibutuhkan sebanyak 44 orang, digenapkan menjadi 45 orang.

Adapun syarat remaja yang memenuhi kriteria inklusi yaitu:

- Remaja putri yang bersedia menjadi responden.
- Remaja putri yang sudah diberikan tablet tambah darah dari puskesmas.

Subjek dapat terekslusi jika :

- Remaja putri tidak hadir atau sakit dalam kegiatan penelitian hingga akhir.

E. Prosedur Penelitian

- a. Persiapan penelitian : Membuat surat survei pendahuluan dan melakukan survei pendahuluan, mendapatkan izin dari sekolah SMP Swasta Mulia Pratama. Pembuatan kuisisioner sosial ekonomi keluarga dan kuisisioner kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah.
- b. Pengumpulan data : Responden mengisi kuisisioner sosial ekonomi keluarga dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah.

- c. Analisis data : Analisis hubungan antara sosial ekonomi keluarga dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah menggunakan Uji Chi-Square.

F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh langsung dari subjek penelitian, meliputi identitas sampel, data sosial ekonomi keluarga, dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah..

b. Data Sekunder

Data sekunder diperoleh dari data yang bersumber dari data yang disediakan pihak sekolah, mencakup gambaran umum lokasi penelitian serta karakteristik dan jumlah siswa.

2. Cara Pengumpulan Data dan Pengolahan Data

- a. Karakteristik responden : Data diperoleh dengan cara mengisi kuisioner dan memuat data berupa Nama, Kelas, Usia.

- b. Sosial Ekonomi Keluarga : dengan mengisi kuisioner yang diberikan.

- Pendidikan Terakhir Ibu diperoleh dari jenjang pendidikan formal yang terakhir dicapai Ibu. Dikategorikan menjadi :

- Rendah : Tamat SD, Tamat SMP

- Menengah : Tamat SMA/SMK

- Tinggi : Tamat Perguruan Tinggi

- Pendapatan Keluarga meliputi jumlah pendapatan orang tua selama satu bulan. Dan dikategorikan berdasarkan UMR Kota Medan Tahun 2026 menjadi :

- Kecil dari UMR : $< 4.300.000$

- Besar dari UMR: $\geq 4.300.000$

- Kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah responden : Data diperoleh melalui kuesioner berisi lima pertanyaan mengenai riwayat penerimaan TTD, kepatuhan konsumsi sesuai anjuran, cara konsumsi, serta hambatan yang dialami. Status kepatuhan ditentukan khusus dari jawaban pertanyaan nomor 2 ("Apakah Anda meminum tablet tambah darah sesuai

dosis yang dianjurkan?"), karena pertanyaan tersebut secara langsung mengukur kepatuhan terhadap anjuran konsumsi TTD. Pertanyaan nomor 1, 3, dan 4 berfungsi sebagai data pendukung untuk menggambarkan perilaku konsumsi responden.

- c. Penyuntingan data (Editing) : Dilakukan saat/sesudah data terkumpul untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh
- d. Pengkodean (Coding) : Pemberian kode numerik pada data untuk memudahkan pengolahan.
- e. Entry Data : Memasukkan data yang telah terkumpul ke dalam master tabel.
- f. Teknik Analisis : Dilakukan menggunakan program SPSS versi 16 untuk menguji hubungan antara variabel independen dan dependen.

G. Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat digunakan untuk menggambarkan setiap variabel secara terpisah, tanpa melihat keterkaitan antara variabel independen (sosial ekonomi keluarga) dengan variabel dependen (kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah).

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk menguji hubungan antara variabel independen (sosial ekonomi keluarga) dan variabel dependen (kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah) pada remaja putri di SMP Swasta Mulia Pratama Medan, menggunakan Uji Chi-Square.

Pengambilan keputusan didasarkan pada nilai p-value: jika $p < 0,05$ maka H_0 ditolak (terdapat hubungan antara sosial ekonomi keluarga dan kepatuhan konsumsi Tablet Fe); jika $p > 0,05$ maka H_0 diterima (tidak terdapat hubungan).

H. Etika Penelitian

Penelitian ini telah memperoleh izin dari pihak sekolah serta persetujuan etik dari lembaga terkait. Seluruh peserta diberikan penjelasan yang jelas mengenai tujuan penelitian, dan kerahasiaan data yang dikumpulkan tetap dijaga.