

## DAFTAR PUSTAKA

- Bahiyatun (2008) Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Cholifah, S. dan Rinata, E. (2022) Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Dinda, N., Saleha, S. dan Haruna, N. (2021) “Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Patologi dengan Persalinan Letak Sungsang (Literatur Review),” *Jurnal Midwifery*, 3(2), hal. 88–101. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24252/jmw.v3i2.24345>.
- Fatimah dan Nuryaningsih (2017) Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Hafid, A. dan Hasrul, H. (2021) “Hubungan Kejadian Pandemi Covid 19 Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Tiga,” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), hal. 151–155. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i2.8252>.
- Indrayani, I. dan Djami, M. (2016) Update Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.
- Jouanne, M. et al. (2021) “Nutrient Requirements during Pregnancy and Lactation,” *Nutrients*, 13(2). Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/nu13020692>.
- Marfuah, S. et al. (2023) Buku Ajar Buku Ajar Asuhan Kebidana Pada Kehamilan. Yogyakarta: K-Media.
- Mutmaimanah, A., Johan, H. dan Llyod, S.S. (2017) Asuhan Persalinan. Normal Dan Bayi Baru Lahir. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Nababan, L. (2021) Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas. Bengkulu: Stikes Sapta Bakti.
- Nugrawati, N.A. (2021) Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Adab.
- Nurul Azizah, N.A. (2019) Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui, Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.

- Sidoarjo: Umsida Press. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>.
- Ramadhanti, I.P. et al. (2023) Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Rinata, E. (2019) Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pathologi I (Kehamilan). Jawa Timur: UMSIDA Press. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21070/2019/978-623-578-11-6>.
- Rosyati, H. (2017) Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Suling, F., Abeng, A.T. dan Masnilawati, A. (2026) “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S di Rumah Sakit Ibu dan Anak Masyita,” *Window of Midwifery Journal*, 06(02), hal. 81–88. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33096/vq7t4e48>.
- Sulistiani, E. et al. (2025) “Dengan Faktor Resiko Umur Dan Plasenta Previa Di Wilayah Kerja Puskesmas Bumiayu Tahun 2025 Abstrak,” *Journal Of Medical And Health Research*, 1(2), Hal. 58–65.
- Varney, H., Kriebs, J.M. dan Gegor, C.L. (2022) Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Jakarta: EGC.

# LAMPIRAN

## LAMPIRAN 1



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
 8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
 Medan, Sumatera Utara 20137  
 ☎ (061) 8368633  
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2777/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Azizah Rahmadhani Lubis  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Asuhan Kebidanan Pada Ny.N Masa Hamil Sampai Dengan masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Flora"**

*"Midwifery Care for Mrs. N During Pregnancy Until the Postpartum Period and Family Planning Services at PMB Flora"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2026 sampai dengan tanggal 21 Mei 2027.

*This declaration of ethics applies during the period May 21, 2026 until May 21, 2027.* May 21, 2026  
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

## LAMPIRAN 2



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
 Politeknik Kesehatan Medan  
 Jalan Jamin Ginting KM. 13.5  
 Medan, Sumatera Utara 20136  
 (061) 8368633  
<http://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXII.10/1066/2026

09 Maret 2026

Lamp. : -

Perihal : Permohonan Izin

Yang terhormat,  
 Ibu Bd.Flora Susiana, S.Keb  
 di-  
 Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Kurikulum penyelenggaraan Program Studi D-III Kebidanan, mahasiswa semester Akhir diwajibkan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA), Maka dengan ini kami mohon kepada Ibu kiranya dapat memberikan izin untuk melaksanakan Asuhan Kebidanan pada mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Azizah Rahmadhani Lubis  
 NIM : P07524123048

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan  
 Ketua  
  
 Ariharta br Sembiring, SST, M.Kes  
 NIP.197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>.



## LAMPIRAN 3

**BIDAN FLORA**

Jl. Pusaka Pasar 12, Bandar Klippa  
Kec. Percut Sei Tuan

Website: <https://www.bidanflora.com>

No : 005/KBF/III/2026  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Izin Asuhan

Kepada Yth,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Di  
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Kampus Politeknik Kesehatan Medan dengan Nomor: PP.06.02/F.XXII.10/1066/2026 yang saya terima, perihal permohonan izin untuk melaksanakan Asuhan Kebidanan di Klinik Bidan Flora, maka dengan ini kami sampaikan bahwa:

Nama : Azizah Rahmadhani Lubis  
NIM : P07524123048

Dengan ini menyatakan bahwa nama tersebut telah diterima untuk melakukan Asuhan Kebidanan di Klinik Bidan Flora. demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Tembung, 09 Maret 2026  
Pimpinan Klinik Bersalin

(Flora Susiana Purba, S.Keb, Bd.)

## LAMPIRAN 4

## LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Sehubung dengan Laporan Tugas Akhir yang akan saya lakukan secara berkesinambungan (*Continuity Of Care*), yaitu memberikan asuhan kebidanan dan meliputi:

1. Asuhan kebidanan minimal 3 kali atau sesuai kebutuhan sebelum proses persalinan
2. Asuhan persalinan normal 60 langkah APN dilengkapi dengan penggunaan partograf dan pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)
3. Asuhan pada bayi baru lahir (KN1, KN2, dan KN3)
4. Asuhan pada masa nifas (6 jam, 6 hari, 2 minggu, dan 6 minggu) minimal 3 kali sesuai kebutuhan.
5. Asuhan pada akseptor Keluarga Berencana (KB) baik itu konseling pra, saat dan pasca menjadi akseptor serta pemberian atau penggunaan obat/alat KB.

Kegiatan ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dari program studi D-III Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan. Adapun saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azizah Rahmadhani Lubis

NIM : P07524123048

Semester/T.A : VI / 2025-2026

Saya sangat mengharapkan kesediaan dan partisipasi ibu untuk menjadi subjek dalam Laporan Tugas Akhir dengan senang hati dan sukarela. Dengan adanya keikutsertaan ibu menjadi subjek dalam Laporan Tugas Akhir ini, ibu berhak mendapat asuhan kebidanan dari masa kehamilan hingga keluarga berencana selama proses yang berjalan fisiologis.

Medan, 31 Januari 2026



( Azizah Rahmadhani Lubis)

## LAMPIRAN 5

## INFORMED CONSENT MENJADI SUBJEK LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novika Yuli Simarmata  
Umur : 33 Tahun  
Suku : Batak  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jl.Medan Batang kuis Dusun II

Dengan ini saya yang menyatakan untuk mengizinkan istri saya (Rismawati) bersedia berpartisipasi sebagai subjek Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir dengan senang hati dan sukarela menerima Asuhan Kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity Of Care*) yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama : Azizah Rahmadhani Lubis  
NIM : P07524123048  
Semester : VI

Asuhan kebidanan yang diberikan meliputi :

1. Asuhan kebidanan minimal 3 kali atau sesuai kebutuhan sebelum proses persalinan.
2. Asuhan persalinan normal 60 langkah APN dilengkapi dengan penggunaan partograf dan pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD).
3. Asuhan pada bayi baru lahir (KN1, KN2, dan KN3).
4. Asuhan pada masa nifas (6 jam, 6 hari, 2 minggu, dan 6 minggu) minimal 3 kali sesuai kebutuhan.
5. Asuhan pada akseptor Keluarga Berencana (KB).

Kepada saya sudah diinformasikan hak mendapatkan asuhan kebidanan selama kehamilan sampai nifas selama proses yang berjalan secara fisiologis.

Suami Pasien

  
(Yohanes Sitompul)

Medan, 31 Januari 2026  
Pasien/Subjek

  
(Novika Yuli Simarmata)



## LAMPIRAN 6

## LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA** : AZIZAH RAHMADHANI LUBIS  
**NIM** : P07524123048  
**JUDUL LTA** : ASUHAN KEBIDANAN NY. N DARI KEHAMILAN  
 SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN AKSEPTOR  
 KB SUNTIK DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN  
 FLORA TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
 PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D-III  
 KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
 PADA 2026

## TIM PENGUJI

Ketua Penguji

: Zurnidah, S.Si.T, M.Kes  
 NIP. 197508102006042001

TANDA TANGAN

Anggota I/Penguji Utama

: Hanna Sriyanti, SST, M.Kes  
 NIP. 198101282006042004

Anggota II

: Dr.Irma Linda, SSi, M.Kes  
 NIP. 197503151996032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

ARIHTA BR SEMBIRING, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

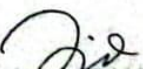
## LAMPIRAN 7

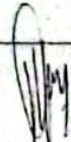
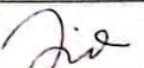
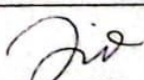
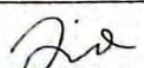
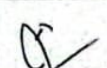
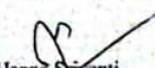

**Kemenkes**

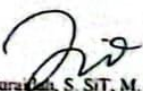
**Kementerian Kesehatan**  
 Postbidiklas Medika  
 Jalan Jamin Giring KM. 13.5  
 Medan, Sumatera Utara 20137  
 (061) 8368633  
<https://postbidiklas.medika.ac.id>

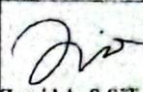
**KARTU BIMBINGAN LTA**

**Nama Mahasiswa** : Arizah Rahmadhani Lubis  
**NIM** : P07524123048  
**Judul** : ASUHAN KEBIDANAN PADA NYN MASA KEHAMILAN PERSALINAN NIFAS BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB FLORA  
**Pembimbing I** : Zuraidah, S.SiT, M.Kes  
**Pembimbing II** : Dr.Irma Linda, S.SiT, M.Kes

| No. | Tanggal          | Topik Bimbingan                                    | Saran                                            | Paraf                                                                                                             |
|-----|------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 13 Januari 2026  | Konsul Klinik Pasien LTA dan penulisan Poposal LTA | Konsul pertama                                   | <br>Zuraidah, S. SiT, M. Kes  |
| 2.  | 31 Januari 2026  | Konsul ANC pertama Bersama Dosen Pembimbing I      | Pemeriksaan ANC trimester III di PMB             | <br>Zuraidah, S. SiT, M. Kes |
| 3.  | 06 Februari 2026 | Konsul ANC ke 2                                    | Pemeriksaan ANC Trimester III                    | <br>Zuraidah, S. SiT, M. Kes |
| 4.  | 14 Februari      | Konsul ANC ke 3                                    | Pemeriksaan ANC Trimester III                    | <br>Zuraidah, S. SiT, M. Kes |
| 5.  | 05 Maret 2026    | Konsul penulisan BAB I, II, III                    | Revisi BAB I, II, III Struktur penulisan dan isi | <br>Zuraidah, S. SiT, M. Kes |
| 6.  | 06 Maret 2026    | Konsul revisi BAB I, II, III                       | Revisi BAB I, II, III Struktur penulisan dan isi | <br>Dr. Irma Linda, S. SiT   |

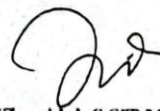
|    |  |                                  |                                                                |                                                                                                                              |
|----|--|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 |  | Konsul BAB III,IV,V              | ACC Proposal Laporan Tugas Akhir, Lanjutkan BAB III persalinan | <br>Dr. Irma Linda,<br>S.SiT,M.Kes        |
| 13 |  | Konsul Penulisan BAB III,IV,V    | Revisi BAB III Penulisan sampai KB                             | <br>Zuraidah, S.SiT,<br>M.Kes             |
| 14 |  | Konsul BAB III Sampai BAB V      | Perbaikan BAB III Penulisan sampai KB                          | <br>Dr. Irma Linda,<br>S.SiT,M.Kes        |
| 15 |  | Konsul Penulisan LTA BAB III     | ACC BAB I s/d V                                                | <br>Zuraidah, S.SiT,<br>M.Kes             |
| 16 |  | Konsul Ujian Sidang              | ACC Maju Ujian Sidang LTA                                      | <br>Zuraidah, S.SiT,<br>M.Kes            |
| 17 |  | Konsul Perbaikan LTA             | Revisi Penulisan BAB I s/d V dan Daftar Pustaka Sesuai Masukan | <br>Dr. Irma Linda,<br>S.SiT,M.Kes      |
| 18 |  | Konsul Perbaikan LTA             | Revisi BAB III s/d V                                           | <br>Zuraidah, S.SiT,<br>M.Kes           |
| 19 |  | Konsul Perbaikan LTA             | Revisi LTA Sesuai dengan Masukan Penguji                       | <br>Hanna Sriyanti<br>Saragih,SST,M.Kes |
| 20 |  | Konsul Perbaikan LTA BAB I s/d V | ACC jilid lux                                                  | <br>Hanna Sriyanti<br>Saragih,SST,M.Kes |
| 21 |  | Konsul Perbaikan LTA BAB I s/d V | ACC jilid lux                                                  | <br>Dr. Irma Linda,<br>S.SiT,M.Kes      |

|     |               |                               |                                                   |                                                                                                                      |
|-----|---------------|-------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.  | 07 Maret 2026 | Revisi proposal               | Revisi BAB I, II, III, Struktur Penulisan dan Isi | <br>Dr. Irma Linda, S. SiT        |
| 8.  | 08 Maret 2026 | Revisi proposal               | ACC BAB I, II, III                                | <br>Zuraidah, S. SiT, M. Kes      |
| 9.  | 13 Maret 2026 | Konsul Ujian Proposal LTA     | ACC Maju Ujian Proposal                           | <br>Zuraidah, S. SiT, M. Kes      |
| 10. | 31 Maret 2026 | Konsul Perbaikan Proposal LTA | ACC Revisi bab I, II, III Akhir                   | <br>Hanna S. Suragih, SST, M. Kes |
| 11. | 01 April 2026 | Konsul Perbaikan Proposal LTA | ACC Revisi Proposal Laporan Tugas Akhir           | <br>Zuraidah, S. SiT, M. Kes      |

|    |  |                                     |               |                                                                                                                  |
|----|--|-------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22 |  | Konsul Perbaikan LTA<br>BAB I s/d V | ACC jilid lux | <br>Zuraidah, S.SiT,<br>M.Kes |
|----|--|-------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Mengetahui

Pembimbing Utama



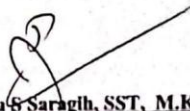
(Zuraidah, S.SiT, M.Kes)  
NIP. 197508102006042001

Pembimbing Pendamping



(Dr. Irma Linda, SSiT, M.Kes)  
NIP. 197503151996032001

Penguji



(Hanna S Saragih, SST, M.Kes)  
NIP. 198101282006042004

LAMPIRAN 8  
**Daftar Riwayat Hidup**



**1. DATA PRIBADI**

Nama : Azizah Rahmadhani Lubis  
 Tempat / Tanggal Lahir : Sipirok, 30 Oktober 2004  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Agama : Islam  
 Anak ke : 2 (Dua)  
 Telp : 081293079138  
 E-Mail : azizahlubis3010@gmail.com  
 Alamat : Desa Sialagundi, Kec Sipirok. Kab Tapanuli  
 Selatan, Sumatera Utara

**2. DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Aspan Marwaji Lubis  
 Nama Ibu : Fitri Yani Harahap

### 3. RIWAYAT PENDIDIKAN

| NO | Tahun Ajaran | Asal Sekolah                                               |
|----|--------------|------------------------------------------------------------|
| 1. | 2011 – 2017  | SD Negeri Saialagundi                                      |
| 2. | 2017 – 2020  | SMP Negeri 1 Sipirok                                       |
| 3. | 2020 – 2023  | SMA Negeri 1 Sipirok                                       |
| 4. | 2023 – 2026  | Kemenkes Poltekkes Medan<br>Prodi D-III Kebidanan<br>Medan |