

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., & Tomayahu, M. B. (2019). Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah. 1(1), 1–5.
- Astuti, P. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik dan Status Gizi terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Teknik Unnes Tahun 2019. 7(2), 92–101.
- Auliadi, R. (2025). Program Perwiritan Ibu-Ibu Al-Mukhlisin Dalam Pencegahan Stunting Keluarga Karyawan Konveksi Di Kecamatan Medan Denai. : : Jurnal Dakwah Dan Komunikasi Vol 10. Nomor 2. 2025 ISSN:, 10(2), 318–337.
- Baharuddin Yusuf, Syahida Nafisah, N. N. I. (2023). Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus Baharuddin Yusuf, Syahida Nafisah, Novianti Nuril Inayah. 6(1), 28–33.
- Batubara, I., Suprihatini, R., S Achmadi, S., Mariya, S., Sri Mulyatni, A., Sokoastri, V., & Rakhman Hakim, A. (2021). Teh *Camellia sinensis* indonesia: Lebih menyehatkan. In PT Riset Perkebunan Nusantara (pp. 1–56).
- Cahyaningrum, T. A. (2022). Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat Indonesia. Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia (JIPMI), 1(3), 10–13.
- cicilia Dewi Kristiyani, Ismiasih Ismiasih, V. K. (2025). Preferensi dan pola konsumsi teh celup dan teh tubruk di kabupaten kulon progo dan sleman. *Agrisintech Journal of Agribusiness and Agrotechnology* Vol.6, No.1 (2025) Abstract, 6(1), 1–13.
- Gesang, K., & Abdullah, A. (2019). Penulis: dr. Rias Gesang Kinanti, M.Kes Ahmad Abdullah, M.Kes.
- Marlina Kamelia¹, Ovi Prasetya Winandari², Supriyadi³, M. et al. (2023). Analisis Kualitas Teh Kombucha Berdasarkan Jenis. 3(1).
- Nailatul, F., Anna, A., Gizi, P. I., Kesehatan, F. I., & Prof, U. M. (2022). Pengaruh Teh Hijau Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Pada Wanita Penderita Diabetes Melitus 2. 10(1), 1–7.
- Nuril, H., Agung, I. G., Sarihati, D., & Habibah, N. (2018). Gambaran Kadar HbA1C Pada Pasien. 6(3).
- Nursyifa, A. S., Rumijati, T., Suheti, T., Keperawatan, J., & Bandung, P. K. (2023). Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu. 3(1), 12–16. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i1.1371>

- Nurul Atikah¹, Nani Ariani², H. N. (2020). Analisis Preferensi Konsumen Produk Teh Celup. *Prosiding Biema*, 1, 236–251.
- Rinowati, D. (2021). Analisis Glukosa Ikan Gelodok (*Periophthalmodon schlosseri*) di Perairan Desa Tanipah dan Desa Kuala Lupak , Barito Kuala Kalimantan Selatan. 08(01), 83–87.
- Rofianti, K., & Septiani, S. (2022). Dampak Pemberian Teh Daun Kelor (*Moringa oleifera*) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Kecamatan Cakung, Jakarta Timur. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 3(2), 8. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v3i2.59662>
- Sarahdeaz, S. F. P., Tan, A., Irfannuddin, I., & Murti, K. (2019). Pengaruh Diet Ketogenik Terhadap Proliferasi Dan. *Jambi Medical Journal “Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan,”* 7, 167–178.
- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). Diabetes Mellitus Usia Dewasa Dan Lansia. 12(November), 98–106.
- Solimah, Wahyunindarsih, Widiyantoro, U., Mawarsari, U., & Susilo, D. (2024). Statistic Teh Indonesia 2023. In *Badan Pusat Statistik Bps-Statistic Indonesia* (Vol. 17, p. 128).
- Suhartono, E., Komari, N., Charles, S., Tua, P., Biokimia, D., Kedokteran, F., Mangkurat, U. L., Kimia, P. S., Matematika, F., Alam, P., Mangkurat, U. L., Kedokteran, F., & Ciputra, U. (2021). Interaksi Merkuri dan Kadmium terhadap Enzim Kunci pada Glikolisis in Siliko Interaction of Mercury and Cadmium on Key Enzymes in Glycolysis in Silico. 2071(September), 253–260.
- Supriyo, E. (2021). Konsentrasi Polyfenol pada Teh Hitam Celup Komersial Produksi Perkebunan Teh Di Jawa Tengah. 17(2), 55–60.
- Tarmizi, M., & Siregar, F. A. (2024). Hubungan faktor metabolik dan konsumsi makanan minuman manis dengan kadar gula darah pada usia 30-60 tahun di Puskesmas Simalingkar. *Tropical Public Health Journal*, 4(1), 27–34. <https://doi.org/10.32734/trophico.v4i1.14534>
- Triana, L. (2017). *Jurnal Laboratorium*. 1(1), 51–57.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
 Medan, Sumatera Utara 20136
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 256 /2026
 Perihal : *Izin Penelitian*

07 April 2026

Kepada Yth :
 Laboratorium Klinik SM Raja
 Di –
 Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian	Pembimbing KTI
1	Atikah Nabil Adawiyah	P07534023053	Gambaran kadar kolesterol total pada wanita \ menopause di perwritan Al Muhajirin desa bandar khalipah kecamatan percut sei tuan	Dr. Evi Irianti, M.kes (Biomed)
2	Arzettyana Tasya	P07534023009	Gambaran kadar gula darah terhadap ibu-ibu pengajian majelis ta'lim Al. Muhajirin yang mengonsumsi teh	Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
3	Inka Prasetya tarigan	P07534023066	Gambaran kadar glukosa pada pasien hipertensi yang memiliki berat badan gemuk di UPT Puskesmas Sentosa Baru	Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
4	Chalista Debora Pakpahan	P07534023147	Gambaran kadar glukosa pada pasien hipertensi di UPT Puskesmas Sentosa Baru	Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
5	Gabriella Debora Saragi	P07534023112	Gambaran Kadar Ureum Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan	Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes

Untuk izin Penelitian di Laboratorium Klinik SM Raja. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
 NIP. 198012242009122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2. Surat Izin Balasan

	LABORATORIUM MEDIS SISINGAMANGARAJA <i>Focus on Quality and Service</i> Jl. Medan Batang Kuls No.116 Pasar IX Bandar Kilppa. Tlp 0821 665 55753, Hp 0813 9791 3933	
---	---	---

Deli Serdang, 18 April 2026

Nomor : 027/LKSMR/IV/2026

Hal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada, Yth.
Ketua Jurusan TLM Kemenkes Poltekkes Medan
Di –
tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat nomor : KH.02.04/F.XXII.12/256/2026 tanggal 7 April 2026, perihal permohonan izin penelitian kepada saudara :

Nama	: Arzettyana Tasya
Nim	: P07534023009
Program Studi	: Teknologi Laboratorium medis
Judul Penelitian	: Gambaran kadar gula darah terhadap ibu-ibu pengajian majelis ta'lim Al Muhajirin yang mengonsumsi teh

Dengan ini, kami mengizinkan dan menerima saudara yang bersangkutan untuk melakukan penelitian di laboratorium kami.

Demikian surat balasan dari kami, agar sekiranya bermanfaat dan dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami


 (Richson Manurung)
 Pimpinan Lab

PT Laboratorium Medis Sisingamangaraja

Lampiran 3. Lembar kesedian menjadi responden**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Mega*
Usia :
No telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai penelitian yang berjudul:

“Gambaran kadar gula darah ibu-ibu majelis ta’lim al muhajirin yang mengonsumsi teh”

Saya menyatakan bersedia menjadi responden secara sukarela dan tanpa paksaan dalam penelitian ini. Saya memahami bahwa data saya akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Peneliti,



Arzettyana Tasya
P07534023009

Responden,


()

Lampiran 4. Etical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3027/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Arzetty Anatasya
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran kadar gula darah ibu-ibu pengajian majelis ta'lim al muhajirin yang mengonsumsi teh"

"Description of blood sugar levels of mothers attending the Al Muhajirin Islamic study group who consume tea"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juli 2026 sampai dengan tanggal 02 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 02, 2026 until July 02, 2027.



July 02, 2026
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 5. Kartu Bimbingan



Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8362633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
T.A 2026

NAMA : Arzetty Anatasya
NIM : P07534023009
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Halimah Fitriani Pane, SKM, M. Kes
JUDUL KTI : Gambaran Kadar Gula Darah Pada Ibu-ibu Pengajian
Majelis Ta'lim Al Muhajirin Yang Mengonsumsi Teh

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	Senin, 19 Januari 2026	Pengajuan Judul	
2	Selasa, 27 Januari 2026	ACC Judul	
3	Kamis, 5 Februari 2026	Bimbingan Bab I	
4	Rabu, 11 Februari 2026	Revisi Bab I	
5	Jumat, 20 Februari 2026	Bimbingan Bab II-III	
6	Selasa, 10 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
7	Selasa, 7 April 2026	Bimbingan Bab I-III	
8	Selasa, 20 April 2026	ACC Proposal	
9	Senin, 2 Mei 2026	Bimbingan Bab IV-V	
10	Selasa, 16 Juni 2026	Revisi Bab IV-V	
11	Rabu, 23 Juni 2026	Revisi Bab IV-V	
12	Selasa, 30 Juni 2026	ACC KTI	

Ketua Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 18 Agustus 2026
Dosen Pembimbing

Halimah Fitriani Pane, SKM, M. Kes
NIP. 197211051998032002



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 6. Tabel Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah

NO	KODE	UMUR (TAHUN)	KADAR GULA DARAH	KATEGORI
	SAMPEL			
1	MG	58	121	Normal
2	DN	59	111	Normal
3	ZDH	57	290	Tinggi
4	DSN	52	98	Normal
5	JMH	50	235	Tinggi
6	NBT	57	99	Normal
7	RA	56	159	Tinggi
8	NBH	53	114	Normal
9	MT	56	99	Normal
10	SN	55	103	Normal
11	YI	47	116	Normal
12	HN	50	84	Normal
13	JN	48	254	Tinggi
14	JH	56	106	Normal
15	IR	53	105	Normal
16	SY	56	216	Tinggi
17	NG	52	273	Tinggi
18	DN	54	108	Normal
19	RN	52	99	Normal
20	TS	54	83	Normal
21	SI	53	204	Tinggi
22	GT	53	97	Normal

23	SU	54	87	Normal
24	AY	58	80	Normal
25	SN	52	109	Normal

Lampiran 7. Dokumentasi



Peneliti memberikan instruksi pada responden



Peneliti mengambil darah responden



Peneliti melakukan pemeriksaan di laboratorium



Alat dan bahan yang di gunakan peneliti

Lampiran 8. Turnitin

kti fikss teh.docx

ORIGINALITY REPORT

8%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet	343 words — 2%
2	html.pdfcookie.com Internet	99 words — < 1%
3	repository.upnjatim.ac.id Internet	79 words — < 1%
4	Deni Saputra Abadi, Dupri Dupri. "Pengaruh Latihan Drilling Smash Sasaran Tetap dan Sasaran Berubah Terhadap Ketepatan Smash Bola Voli Putra di Desa Pesaguan", <i>Journal of Innovative and Creativity (Joecy)</i> , 2026 Crossref	77 words — < 1%
5	www.researchgate.net Internet	77 words — < 1%
6	text-id.123dok.com Internet	73 words — < 1%
7	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet	70 words — < 1%
8	vdocuments.site Internet	65 words — < 1%
9	repository.unsoed.ac.id Internet	60 words — < 1%
10	repository.upi.edu Internet	60 words — < 1%
11	repository.unjaya.ac.id Internet	58 words — < 1%
	e-journal.nalanda.ac.id	

12	Internet	57 words — < 1%
13	journal.ipm2kpe.or.id Internet	52 words — < 1%
14	eresources.thamrin.ac.id Internet	36 words — < 1%
15	slidetodoc.com Internet	34 words — < 1%
16	repository.unp.ac.id Internet	30 words — < 1%
17	eprints.stikesbanyuwangi.ac.id Internet	27 words — < 1%
18	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	27 words — < 1%
19	repository.uin-suska.ac.id Internet	25 words — < 1%
20	ajarcde-safe-network.org Internet	23 words — < 1%
21	journal.ummat.ac.id Internet	23 words — < 1%
22	digilib.uinsby.ac.id Internet	22 words — < 1%
23	ijmra.in Internet	22 words — < 1%
24	repo.unand.ac.id Internet	22 words — < 1%
25	jurnal.academiacenter.org Internet	21 words — < 1%
26	repo.upertis.ac.id Internet	19 words — < 1%
