

## DAFTAR PUSTAKA

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2024. *Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Kesehatan Anak 2022*. Jakarta: BPS.
- Smith, J. (2019). Nutrisi dan Pertumbuhan Anak. *Jurnal Nutrisi Anak*, 15(3), 123-130
- Kusumamawarhani, R., Putri, A. L., & Hendarto, A. (2020). Pemanfaatan Bahan Pangan Lokal dalam Intervensi Gizi Anak Sekolah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 15(3), 178-186
- Wiraningrum, E., Sulaeman, A., & Pradnyani, P. E. (2023). Susu Skim sebagai Sumber Protein Berkualitas untuk Mendukung Pertumbuhan Anak dengan Status Gizi Kurang. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 18(1), 43-52.
- Maulana, H., & Pratiwi, R. (2024). Peran Susu dalam Mendukung Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Sekolah. *Nutrisia Journal*, 16(1), 45-57
- Setiawan, B., Pramudya, M., & Rachman, F. (2022). Medium-Chain Triglycerides dari Minyak Kelapa: Potensi dan Aplikasi dalam Intervensi Gizi Anak. *Indonesian Journal of Clinical Nutrition*, 19(3), 224-235.
- Purnamasari, D., Hapsari, E., & Nugroho, P. (2021). Manfaat Konsumsi Alpukat secara Teratur pada Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(2), 92-103.
- Prasetyo, B., & Widiastuti, A. (2024). Efektivitas Pemberian Makanan Selingan Padat Gizi terhadap Status Antropometri Anak Sekolah Dasar. *Indonesian Journal of Nutrition Science*, 12(1), 67-79.
- Departemen Gizi Masyarakat USU. (2023). *Laporan Studi Pendahuluan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Kabupaten Deli Serdang*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Fadhilah, N., & Nurjanah, S. (2022). Efektivitas Kombinasi Pemberian Makanan Tambahan dan Edukasi Gizi terhadap Status Gizi Anak Sekolah. *Jurnal Gizi Indonesia*, 10(2), 115-124.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Petunjuk Teknis UKS: Usaha Kesehatan Sekolah/Madrasah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sahid, A., Adisasmita, A., & Djuwita, R. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas 1-3 Sekolah Dasar. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan*, 5(2).
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2020). *Model*

Pendampingan UKS pada PAUD melalui Layanan Jarak Jauh Kolaborasi dengan Orang Tua. Jakarta: Direktorat Pembinaan Pendidikan Anak Usia Dini.

Supariasa, D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2020). Gizi dalam Daur Kehidupan. Jakarta: EGC.

Santrock, J. W. (2020). Life-Span Development (14th ed.). McGraw-Hill Education.

Widodo, A., & Ramadhani, R. (2021). Pendidikan Gizi untuk Anak Sekolah Dasar. Jakarta: Kencana.

Astari, L. P., & Damayanti, R. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 16(2), 75–82.

Mardatillah, A., et al. (2022). Faktor Risiko Stunting pada Anak Sekolah Dasar di Wilayah Perkotaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 17(1), 15–22.)  
Sari, M., et al. (2020). Prevalensi dan Faktor Risiko Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(1), 45–53.)

Wulandari, D., & Rahmawati, F. (2021). Faktor Risiko Obesitas pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 9(2), 89–96.)

Putri, S. A., & Handayani, D. (2019). Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 14(1), 12–18.)

Nugraheni, S. A., et al. (2023). Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Sekolah Dasar dan Implikasinya terhadap Kesehatan. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 10(1), 33–41.)

Lestari, R., et al. (2023). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 18(1), 45–52.

Nuraini, A., & Harahap, F. (2024). Inovasi Pudding Modisco Berbasis Alpukat sebagai Makanan Selingan untuk Anak Gizi Kurang. *Jurnal Inovasi Pangan dan Gizi*, 5(2), 88-95.

Dinas Kesehatan. (2022). Strategi Pencegahan Berat Badan Kurang pada Anak.

ugroho, A. (2023). Pengaruh Pudding terhadap Berat Badan Anak. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*, 11(2), 150-158.

Jelliffe, D. B. (2021). The Assessment of the Nutritional Status of the Community. Geneva: World Health Organization.

Nugroho, A., Sari, R., & Prabowo, H. (2022). Antropometri dan Status Gizi Anak: Tinjauan Pustaka. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 123-130.

- Sari, D., Rahmawati, A., & Mustika, R. (2023). Pentingnya Pengukuran Berat Badan dalam Penilaian Status Gizi Anak Sekolah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 45-52.
- Mustika, R., Sari, D., & Prabowo, H. (2021). Dampak Berat Badan Kurang pada Anak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 123-130
- Nugroho, A. (2022). Keterkaitan Antara Gizi dan Performa Akademik Anak. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*, 10(3), 200-210.
- Sugiani, S. (2011). Modisco sebagai Formula Pangan Terapeutik untuk Penanganan Masalah Gizi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(1), 12-18.
- Farida, S. (2008). Modisco: Modifikasi Formula Dietetik Skim dan Minyak Kelapa Sawit sebagai Terapi Gizi. *Jurnal Ilmu Gizi Klinik*, 3(2), 85-90.
- Adi, R. (2001). Penggunaan Modisco dalam Penanganan Kekurangan Energi Protein Berat pada Anak di Uganda. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 6(1), 23-29.
- Putra, I. G. N. (2006). Potensi Rumput Laut sebagai Sumber Bahan Organik dan Senyawa Bioaktif. *Jurnal Bioteknologi Kelautan*, 2(1), 15-22.
- Soraya, D. (2005). Komposisi Kimia dan Potensi Bioaktif Rumput Laut sebagai Sumber Vitamin dan Polisakarida. *Jurnal Ilmu Kelautan*, 4(2), 45-52.
- Poncomulyo, E. (2006). Sifat Fisik dan Aplikasi Agar-agar dalam Industri Pangan dan Rumah Tangga. *Jurnal Teknologi Pangan*, 3(1), 12-18.
- Sari, N., & Rahmawati, D. (2021). Puding Alpukat sebagai Solusi Inovatif dalam Pencegahan Stunting. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Siswanti, H., Sari, D. A., & Hidayah, N. (2020). Pengaruh Pemberian Susu dan Mentega terhadap Peningkatan Berat Badan Balita dengan Berat Badan Kurang di Desa Sedo, Kecamatan Demak, Kabupaten Demak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 123-130.
- Ersila, W., Prafitri, L. D., & Utami, S. (2024). Pengaruh Pemberian Modisco (Modified Dietetic Skimmed Milk and Coconut Oil) terhadap Peningkatan Berat Badan pada Balita Gizi Kurang di Azzamil Daycare Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 45-52.
- Hanizar, E. (2023). Pengaruh Konsumsi Buah Alpukat (*Persea americana*) dan Lemon terhadap Berat Badan Mencit Jantan (*Mus musculus*). *Jurnal Bioteknologi dan Aplikasi*, 8(2), 40-50.

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel Penelitian

| No | Nama Sampel | Jenis kelamin | Tanggal lahir | Kelas | BB Awal (kg) | BB Akhir (kg) | Selisih Kenaikan Berat Badan | TB (cm) | Anak Ke- | Pendidikan Ayah | Pendidikan Ibu | Pekerjaan Ayah  | Pekerjaan Ibu    |
|----|-------------|---------------|---------------|-------|--------------|---------------|------------------------------|---------|----------|-----------------|----------------|-----------------|------------------|
| 1  | A1          | Lk            | 13-04-2019    | 1A    | 16.10        | 16.50         | 0.4                          | 110,8   | 2        | SMA             | SMA            | Wiraswasta      | Ibu Rumah Tangga |
| 2  | A2          | Pr            | 31-10-2018    | 1A    | 15.55        | 15.95         | 0.4                          | 110,9   | 1        | SMA             | SMP            | Buruh           | Ibu Rumah Tangga |
| 3  | A3          | Lk            | 16-06-2019    | 1A    | 15.40        | 15.80         | 0.4                          | 109.5   | 1        | SMA             | SMA            | Karyawan Swasta | Wiraswasta       |
| 4  | A4          | Lk            | 12-06-2019    | 1A    | 15.60        | 16.20         | 0.6                          | 110.7   | 2        | SMA             | SMA            | Sopir           | Ibu Rumah Tangga |
| 5  | A5          | Lk            | 10-10-2018    | 1B    | 17.80        | 18.50         | 0.7                          | 116.0   | 1        | SMA             | SMP            | Wiraswasta      | Jualan           |
| 6  | A6          | Pr            | 12-08-2019    | 1B    | 15.40        | 16.00         | 0.6                          | 110,4   | 1        | SMA             | SMA            | Buruh           | Ibu Rumah Tangga |
| 7  | A7          | Lk            | 03-06-2019    | 1B    | 15.30        | 15.90         | 0.6                          | 107,8   | 3        | SMK             | SMA            | Tukang          | Ibu Rumah Tangga |
| 8  | A8          | Lk            | 19-10-2019    | 1B    | 16.10        | 17.00         | 0.9                          | 111,1   | 2        | SMA             | SMA            | Wiraswasta      | Wiraswasta       |
| 9  | A9          | Pr            | 12-07-2019    | 1B    | 16.80        | 17.50         | 0.7                          | 115,4   | 3        | SMA             | SMA            | Wiraswasta      | Wiraswasta       |
| 10 | A10         | Pr            | 13-09-2017    | 2A    | 18.90        | 19.50         | 0.6                          | 120,8   | 1        | SMA             | SMA            | Karyawan        | Ibu Rumah Tangga |
| 11 | A11         | Lk            | 27-01-2018    | 2A    | 19.50        | 20.50         | 1                            | 121,7   | 1        | SMA             | SMA            | Buruh           | Wiraswasta       |

|    |     |    |            |    |        |       |      |       |   |     |     |              |                  |
|----|-----|----|------------|----|--------|-------|------|-------|---|-----|-----|--------------|------------------|
| 12 | A12 | Lk | 11-01-2018 | 2B | 17.45  | 18.20 | 0.75 | 114,4 | 2 | SMA | SMA | Sopir        | Ibu Rumah Tangga |
| 13 | A13 | Lk | 22-06-2018 | 2B | 17.60  | 18.20 | 0.6  | 115,4 | 1 | S1  | SMA | Polisi       | Ibu Rumah Tangga |
| 14 | A14 | Lk | 19-01-2018 | 2B | 19.00  | 19.60 | 0.6  | 120,8 | 1 | SMA | SMA | Petani       | Ibu Rumah Tangga |
| 15 | A15 | Pr | 04-06-2018 | 2B | 18..70 | 19.50 | 0.8  | 120,9 | 2 | SMA | SMA | Wiraswasta   | Ibu Rumah Tangga |
| 16 | A16 | Pr | 09-05-2018 | 2B | 17.40  | 18.20 | 0.8  | 116,4 | 1 | SMK | SMK | Buruh Ternak | Ibu Rumah Tangga |
| 17 | A17 | Lk | 19-09-2017 | 2B | 18.20  | 18.90 | 0.7  | 116,6 | 3 | S1  | SMA | Guru         | Ibu Rumah Tangga |
| 18 | A18 | Pr | 24-08-2017 | 2B | 17.45  | 18.20 | 0.75 | 115,0 | 1 | SMK | SMK | Supir        | Ibu Rumah Tangga |
| 19 | A19 | Pr | 30-04-2018 | 2B | 18.80  | 19.50 | 0.7  | 120,6 | 3 | SMA | SMA | Buruh        | Ibu Rumah Tangga |
| 20 | A20 | Lk | 17-10-2017 | 2B | 18.70  | 19.40 | 0.7  | 118,3 | 1 | SMA | SMA | Karyawan     | Ibu Rumah Tangga |
| 21 | A21 | Lk | 15-10-2017 | 2B | 18.50  | 19.20 | 0.7  | 117,3 | 3 | S1  | S1  | TNI          | Ibu Rumah Tangga |
| 22 | A22 | Lk | 11-09-2017 | 2B | 18.80  | 19.60 | 0.8  | 112,9 | 2 | SMA | SMA | Wiraswasta   | Ibu Rumah Tangga |
| 23 | A23 | Lk | 05-05-2016 | 3A | 23.20  | 23.90 | 0.7  | 129,9 | 1 | SMA | SMP | Buruh        | Ibu Rumah Tangga |
| 24 | A24 | Pr | 12-05-2017 | 3B | 20.60  | 21.20 | 0.6  | 124,3 | 1 | SMA | SMA | Sopir        | Wiraswasta       |
| 25 | A25 | Lk | 01-11-2016 | 3B | 20.85  | 21.30 | 0.45 | 123,0 | 1 | SMA | SMA | Wiraswasta   | Ibu Rumah Tangga |
| 26 | A26 | Pr | 22-09-2016 | 3B | 20.20  | 21.00 | 0.8  | 122,6 | 2 | SMA | SMA | Karyawan     | Ibu Rumah Tangga |

|    |     |    |            |    |       |       |      |       |   |     |     |            |                  |
|----|-----|----|------------|----|-------|-------|------|-------|---|-----|-----|------------|------------------|
| 27 | A27 | Pr | 19-11-2016 | 3B | 20.70 | 21.50 | 0.8  | 123,9 | 1 | SMA | SMA | Buruh      | Wiraswasta       |
| 28 | A28 | Pr | 04-05-2017 | 3B | 19.80 | 20.70 | 0.9  | 124,1 | 1 | SMA | SMA | Tukang     | Ibu Rumah Tangga |
| 29 | A29 | Pr | 18-07-2015 | 4A | 22.70 | 23.50 | 0.8  | 127,4 | 2 | SMA | SMA | Wiraswasta | Ibu Rumah Tangga |
| 30 | A30 | Pr | 28-10-2015 | 4A | 21.90 | 22.80 | 0.9  | 127,0 | 1 | SMA | SMA | Karyawan   | Ibu Rumah Tangga |
| 31 | A31 | Lk | 08-01-2016 | 4A | 22.20 | 23.00 | 0.8  | 125,0 | 2 | SMA | SMA | Sopir      | Wiraswasta       |
| 32 | A32 | Pr | 12-08-2015 | 4B | 24.90 | 25.70 | 0.8  | 133,8 | 1 | SMA | SMA | Buruh      | Ibu Rumah Tangga |
| 33 | A33 | Pr | 12-06-2015 | 5A | 24.55 | 25.20 | 0.65 | 133,1 | 2 | SMA | SMA | Wiraswasta | Wiraswasta       |
| 34 | A34 | Pr | 23-06-2015 | 5B | 22.10 | 22.90 | 0.8  | 125,6 | 1 | SMA | SMA | Karyawan   | Ibu Rumah Tangga |
| 35 | A35 | Lk | 13-06-2015 | 5B | 20.10 | 21.20 | 1.1  | 121,8 | 2 | SMA | SMP | Buruh      | Ibu Rumah Tangga |

Lampiran 2. Master Tabel Asupan Zat Gizi

| No   | Sampel | Asupan Zat Gizi |        |         |       |              |      |            |       |
|------|--------|-----------------|--------|---------|-------|--------------|------|------------|-------|
|      |        | Energi (kkal)   |        | KH (gr) |       | Protein (gr) |      | Lemak (gr) |       |
|      |        | Seb             | Ses    | Seb     | Ses   | Seb          | Ses  | Seb        | Ses   |
| 1    | A1     | 945.6           | 1074.0 | 175.1   | 195.5 | 17.4         | 14.9 | 17.8       | 26.9  |
| 2    | A2     | 973.3           | 1615.6 | 182.8   | 231.4 | 17.5         | 51.3 | 18.0       | 52.1  |
| 3    | A3     | 1400.2          | 1416.8 | 265.1   | 2381  | 25.4         | 43.0 | 22.3       | 30.5  |
| 4    | A4     | 973.3           | 1615.6 | 182.8   | 231.4 | 17.5         | 51.3 | 18.0       | 52.1  |
| 5    | A5     | 958.9           | 1189.4 | 141.5   | 185.9 | 41.0         | 53.0 | 23.1       | 24.8  |
| 6    | A6     | 864.3           | 1103.7 | 160.6   | 173.9 | 26.0         | 28.7 | 10.9       | 15.3  |
| 7    | A7     | 957.9           | 969.2  | 171.7   | 111.6 | 33.1         | 55.5 | 12.5       | 31.7  |
| 8    | A8     | 809.8           | 877.3  | 118.3   | 147.2 | 44.1         | 37.8 | 16.1       | 15.1  |
| 9    | A9     | 1455.2          | 1223.1 | 179.6   | 140.4 | 52.9         | 43.6 | 57.7       | 54.4  |
| 10   | A10    | 710.9           | 1676.6 | 68.2    | 134.8 | 39.8         | 36.8 | 27.5       | 134.8 |
| 11   | A11    | 977.8           | 987.3  | 85.8    | 140.9 | 60.6         | 44.8 | 41.0       | 27.8  |
| 12   | A12    | 1163.8          | 1362.5 | 111.3   | 157.6 | 57.1         | 68.2 | 54.5       | 49.4  |
| 13   | A13    | 1223.4          | 1241.9 | 164.3   | 140.7 | 51.3         | 56.5 | 36.9       | 52.7  |
| 14   | A14    | 1399.9          | 1177.7 | 102.4   | 103.6 | 58.5         | 60.4 | 65.3       | 56.9  |
| 15   | A15    | 1161.3          | 1648.2 | 185.2   | 168.2 | 36.3         | 88.6 | 28.3       | 75.1  |
| 16   | A16    | 1120.0          | 1120.9 | 153.6   | 129.8 | 47.6         | 59.0 | 31.2       | 39.9  |
| 17   | A17    | 929.3           | 1311.8 | 177.4   | 130.8 | 40.8         | 71.0 | 5.2        | 55.0  |
| 18   | A18    | 618.1           | 1506.7 | 113.8   | 203.2 | 23.7         | 64.3 | 6.1        | 45.4  |
| 19   | A19    | 1720.6          | 1805.7 | 203.2   | 95.6  | 84.5         | 40.2 | 59.6       | 143.5 |
| 20   | A20    | 1327.7          | 1675.0 | 112.2   | 85.8  | 49.2         | 37.4 | 76.2       | 133.9 |
| 21   | A21    | 1349.9          | 1393.3 | 134.9   | 167.5 | 61.5         | 57.0 | 67.3       | 53.2  |
| 22   | A22    | 633.8           | 661.8  | 57.2    | 78.5  | 38.0         | 31.0 | 26.6       | 24.8  |
| 23   | A23    | 869.7           | 1188.8 | 85.8    | 123.0 | 46.2         | 69.3 | 36.6       | 44.1  |
| 24   | A24    | 859.7           | 1535.7 | 85.8    | 167.7 | 46.2         | 66.5 | 36.6       | 46.2  |
| 25   | A25    | 1140.8          | 1260.8 | 96.4    | 87.9  | 66.0         | 67.1 | 51.9       | 68.9  |
| 26   | A26    | 940.2           | 1208.9 | 85.5    | 224.6 | 31.9         | 34.6 | 51.4       | 16.3  |
| 27   | A27    | 638.1           | 1200.8 | 86.4    | 158.1 | 35.4         | 51.9 | 16.4       | 36.7  |
| 28   | A28    | 909.9           | 914.0  | 73.6    | 94.8  | 32.8         | 55.4 | 52.7       | 33.3  |
| 29   | A29    | 1073.1          | 1016.0 | 209.2   | 201.5 | 34.3         | 34.9 | 7.6        | 8.3   |
| 30   | A30    | 1031.8          | 1208.9 | 85.8    | 157.4 | 67.8         | 59.0 | 43.2       | 34.2  |
| 31   | A31    | 691.4           | 1268.4 | 98.1    | 131.9 | 54.8         | 62.4 | 5.7        | 51.4  |
| 32   | A32    | 565.0           | 924.7  | 50.2    | 89.6  | 18.7         | 40.5 | 31.2       | 47.7  |
| 33   | A33    | 1226.8          | 1244.7 | 87.0    | 195.7 | 76.4         | 43.6 | 60.9       | 31.0  |
| 34   | A34    | 1213.2          | 1111.9 | 116.1   | 118.7 | 83.3         | 68.8 | 47.0       | 39.0  |
| 35   | A35    | 855.2           | 940.2  | 106.1   | 224.6 | 54.9         | 57.3 | 21.7       | 32.4  |
| Min  |        | 565.0           | 1103.7 | 50.2    | 52.9  | 17.4         | 14.9 | 5.2        | 8.3   |
| Max  |        | 1720.6          | 1805.7 | 265.1   | 265.1 | 84.5         | 88.6 | 76.2       | 143.5 |
| Mean |        | 1019.7          | 1218.0 | 127.1   | 127.7 | 44.7         | 51.4 | 33.8       | 48.0  |

## Lampiran 3. Hasil Food Recall

## Perhitungan Food Recall Hari ke-1

## Analysis of the food record

| Food                                                       | Amount | energy     | carbohydr. |
|------------------------------------------------------------|--------|------------|------------|
| <b>SARAPAN PAGI (NASI PUTIH, AYAM GORENG, TUMIS BAYAM)</b> |        |            |            |
| beras ketan putih giling                                   | 50 g   | 180.4 kcal | 39.8 g     |
| daging ayam bagian paha                                    | 60 g   | 128.3 kcal | 0.0 g      |
| bayam segar                                                | 100 g  | 37.0 kcal  | 7.3 g      |
| minyak kelapa sawit                                        | 10 g   | 86.2 kcal  | 0.0 g      |

Meal analysis: energy 432.1 kcal (30 %), carbohydrate 47.0 g (26 %)

**SNACK (ROTI COKLAT)**

|             |       |            |        |
|-------------|-------|------------|--------|
| roti coklat | 100 g | 283.9 kcal | 52.5 g |
|-------------|-------|------------|--------|

Meal analysis: energy 283.9 kcal (20 %), carbohydrate 52.5 g (29 %)

**MAKAN SIANG (NASI PUTIH, TELUR DADAR, TUMIS BUNCIS)**

|                          |      |            |        |
|--------------------------|------|------------|--------|
| beras ketan putih giling | 50 g | 180.4 kcal | 39.8 g |
| telur ayam               | 50 g | 77.6 kcal  | 0.6 g  |
| minyak kelapa sawit      | 10 g | 86.2 kcal  | 0.0 g  |

Meal analysis: energy 344.2 kcal (24 %), carbohydrate 40.3 g (22 %)

**MAKAN MALAM (NASI PUTIH, AYAM GORENG, TUMIS BAYAM)**

|                          |      |            |        |
|--------------------------|------|------------|--------|
| beras ketan putih giling | 50 g | 180.4 kcal | 39.8 g |
| daging ayam bagian paha  | 50 g | 107.0 kcal | 0.0 g  |
| minyak kelapa sawit      | 10 g | 86.2 kcal  | 0.0 g  |

Meal analysis: energy 373.6 kcal (26 %), carbohydrate 39.8 g (22 %)

## Result

| Nutrient content | analysed value | recommended value/day | percentage fulfillment |
|------------------|----------------|-----------------------|------------------------|
| energy           | 1433.8 kcal    | 2036.3 kcal           | 70 %                   |
| water            | 0.0 g          | 2700.0 g              | 0 %                    |
| protein          | 50.9 g(14%)    | 60.1 g(12 %)          | 85 %                   |
| fat              | 56.3 g(35%)    | 69.1 g(< 30 %)        | 82 %                   |
| carbohydr.       | 179.6 g(51%)   | 290.7 g(> 55 %)       | 62 %                   |
| dietary fiber    | 4.5 g          | 30.0 g                | 15 %                   |
| alcohol          | 0.0 g          | -                     | -                      |

|               |           |           |       |
|---------------|-----------|-----------|-------|
| PUFA          | 5.9 g     | 10.0 g    | 60 %  |
| cholesterol   | 276.9 mg  | -         | -     |
| Vit. A        | 2145.9 µg | 800.0 µg  | 268 % |
| carotene      | 0.0 mg    | -         | -     |
| Vit. E (eq.)  | 2.2 mg    | 12.0 mg   | 18 %  |
| Vit. B1       | 0.4 mg    | 1.0 mg    | 40 %  |
| Vit. B2       | 0.8 mg    | 1.2 mg    | 68 %  |
| Vit. B6       | 1.1 mg    | 1.2 mg    | 88 %  |
| tot. fol.acid | 169.4 µg  | 400.0 µg  | 42 %  |
| Vit. C        | 33.0 mg   | 100.0 mg  | 33 %  |
| sodium        | 712.5 mg  | 2000.0 mg | 36 %  |
| potassium     | 1011.2 mg | 3500.0 mg | 29 %  |
| calcium       | 271.8 mg  | 1000.0 mg | 27 %  |
| magnesium     | 168.5 mg  | 310.0 mg  | 54 %  |
| phosphorus    | 569.1 mg  | 700.0 mg  | 81 %  |
| iron          | 6.4 mg    | 15.0 mg   | 43 %  |
| zinc          | 5.0 mg    | 7.0 mg    | 72 %  |

### Perhitungan Food Recall Hari ke-2

#### Analysis of the food record/A9

| Food                                                        | Amount | energy     | carbohydr. |
|-------------------------------------------------------------|--------|------------|------------|
| <b>SARAPAN PAGI (NASI PUTIH, TELUR DADAR, TUMIS BUNCIS)</b> |        |            |            |
| beras ketan putih giling                                    | 50 g   | 180.4 kcal | 39.8 g     |
| telur ayam                                                  | 50 g   | 77.6 kcal  | 0.6 g      |
| buncis mentah                                               | 50 g   | 17.4 kcal  | 4.0 g      |
| minyak kelapa sawit                                         | 10 g   | 86.2 kcal  | 0.0 g      |

Meal analysis: energy 361.7 kcal (30 %), carbohydrate 44.3 g (32 %)

#### MAKAN SIANG (NASI PUTIH, TELUR DADAR, TUMIS BUNCIS)

|                          |      |            |        |
|--------------------------|------|------------|--------|
| beras ketan putih giling | 50 g | 180.4 kcal | 39.8 g |
| telur ayam               | 50 g | 77.6 kcal  | 0.6 g  |
| buncis mentah            | 50 g | 17.4 kcal  | 4.0 g  |
| minyak kelapa sawit      | 10 g | 86.2 kcal  | 0.0 g  |

Meal analysis: energy 361.7 kcal (30 %), carbohydrate 44.3 g (32 %)

#### MAKAN MALAM (NASI PUTIH, AYAM GORENG, TUMIS BAYAM)

|                          |       |            |        |
|--------------------------|-------|------------|--------|
| beras ketan putih giling | 50 g  | 180.4 kcal | 39.8 g |
| daging ayam bagian paha  | 50 g  | 107.0 kcal | 0.0 g  |
| minyak kelapa sawit      | 10 g  | 86.2 kcal  | 0.0 g  |
| bayam segar              | 100 g | 37.0 kcal  | 7.3 g  |
| susu segar               | 100 g | 66.0 kcal  | 4.8 g  |

Meal analysis: energy 476.6 kcal (40 %), carbohydrate 51.8 g (37 %)

#### Result

| Nutrient content | analysed value | recommended value/day | percentage fulfillment |
|------------------|----------------|-----------------------|------------------------|
| Energy           | 1200.0 kcal    | 2036.3 kcal           | 59 %                   |
| Water            | 0.0 g          | 2700.0 g              | 0 %                    |
| Protein          | 41.6 g(14%)    | 60.1 g(12 %)          | 69 %                   |
| Fat              | 53.0 g(39%)    | 69.1 g(< 30 %)        | 77 %                   |
| carbohydr.       | 140.4 g(47%)   | 290.7 g(> 55 %)       | 48 %                   |
| dietary fiber    | 5.0 g          | 30.0 g                | 17 %                   |
| alcohol          | 0.0 g          | -                     | -                      |
| PUFA             | 4.2 g          | 10.0 g                | 42 %                   |
| cholesterol      | 467.5 mg       | -                     | -                      |
| Vit. A           | 2345.5 µg      | 800.0 µg              | 293 %                  |

|               |           |           |      |
|---------------|-----------|-----------|------|
| Carotene      | 0.0 mg    | -         | -    |
| Vit. E (eq.)  | 3.2 mg    | 12.0 mg   | 27 % |
| Vit. B1       | 0.4 mg    | 1.0 mg    | 40 % |
| Vit. B2       | 1.2 mg    | 1.2 mg    | 96 % |
| Vit. B6       | 1.1 mg    | 1.2 mg    | 90 % |
| tot. fol.acid | 198.0 µg  | 400.0 µg  | 50 % |
| Vit. C        | 44.0 mg   | 100.0 mg  | 44 % |
| sodium        | 220.5 mg  | 2000.0 mg | 11 % |
| potassium     | 1305.0 mg | 3500.0 mg | 37 % |
| calcium       | 440.8 mg  | 1000.0 mg | 44 % |
| magnesium     | 169.5 mg  | 310.0 mg  | 55 % |
| phosphorus    | 599.1 mg  | 700.0 mg  | 86 % |
| iron          | 7.1 mg    | 15.0 mg   | 48 % |
| zinc          | 4.7 mg    | 7.0 mg    | 66 % |

## Lampiran 4. Pengolahan Data

**A. Uji Univariat****1. Jenis Kelamin Sampel**

| <b>Jenis Kelamin</b> |           |           |         |               |                    |
|----------------------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                      |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid                | Laki-Laki | 18        | 51.4    | 51.4          | 51.4               |
|                      | Perempuan | 17        | 48.6    | 48.6          | 100.0              |
|                      | Total     | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**2. Kategori Umur Sampel**

| <b>Kategori Umur</b> |          |           |         |               |                    |
|----------------------|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                      |          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid                | 7 Tahun  | 7         | 20.0    | 20.0          | 20.0               |
|                      | 8 Tahun  | 9         | 25.7    | 25.7          | 45.7               |
|                      | 9 Tahun  | 8         | 22.9    | 22.9          | 68.6               |
|                      | 10 Tahun | 5         | 14.3    | 14.3          | 82.9               |
|                      | 11 Tahun | 6         | 17.1    | 17.1          | 100.0              |
|                      | Total    | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**3. Anak Ke Berapa**

| <b>Anak Ke Berapa</b> |              |           |         |               |                    |
|-----------------------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                       |              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid                 | Anak pertama | 19        | 54.3    | 54.3          | 54.3               |
|                       | Anak Kedua   | 11        | 31.4    | 31.4          | 85.7               |
|                       | Anak Ketiga  | 5         | 14.3    | 14.3          | 100.0              |
|                       | Total        | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### 4. Pendidikan Ayah

| Pendidikan Ayah |       |           |         |               |                    |
|-----------------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                 |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid           | SMA   | 29        | 82.9    | 82.9          | 82.9               |
|                 | SMK   | 3         | 8.6     | 8.6           | 91.4               |
|                 | S1    | 3         | 8.6     | 8.6           | 100.0              |
|                 | Total | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### 5. Pendidikan Ibu

| Pendidikan Ibu |       |           |         |               |                    |
|----------------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid          | SMP   | 4         | 11.4    | 11.4          | 11.4               |
|                | SMA   | 28        | 80.0    | 80.0          | 91.4               |
|                | SMK   | 2         | 5.7     | 5.7           | 97.1               |
|                | S1    | 1         | 2.9     | 2.9           | 100.0              |
|                | Total | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### 6. Pekerjaan Ayah

| Pekerjaan Ayah |            |           |         |               |                    |
|----------------|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                |            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid          | Wiraswasta | 9         | 25.7    | 25.7          | 25.7               |
|                | Buruh      | 9         | 25.7    | 25.7          | 51.4               |
|                | Polisi     | 1         | 2.9     | 2.9           | 54.3               |
|                | TNI        | 1         | 2.9     | 2.9           | 57.1               |
|                | Tukang     | 2         | 5.7     | 5.7           | 62.9               |
|                | Karyawan   | 6         | 17.1    | 17.1          | 80.0               |
|                | Sopir      | 5         | 14.3    | 14.3          | 94.3               |
|                | Petani     | 1         | 2.9     | 2.9           | 97.1               |
|                | Guru       | 1         | 2.9     | 2.9           | 100.0              |
|                | Total      | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

### 7. Pekerjaan Ibu

| Pekerjaan Ibu |                  |           |         |               |                    |
|---------------|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|               |                  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid         | Ibu Rumah Tangga | 26        | 74.3    | 74.3          | 74.3               |
|               | Wiraswasta       | 9         | 25.7    | 25.7          | 100.0              |
|               | Total            | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

### 8. Kategori Status Gizi

| Kategori Staus Gizi |                                               |           |         |               |                    |
|---------------------|-----------------------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                     |                                               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid               | Gizi Buruk ( $<-3$ SD)                        | 0         | 0       | 0             | 0                  |
|                     | Gizi Kurang ( $-3$ SD sd $<-2$ SD)            | 35        | 12,6    | 12,6          | 12,6               |
|                     | Gizi Baik ( $-2$ SD sd $+1$ SD)               | 196       | 69,6    | 69,6          | 82.2               |
|                     | Gizi Lebih (Overweight) ( $+2$ SD sd $+3$ SD) | 32        | 11,4    | 11,4          | 93,6               |
|                     | Obesitas ( $+3$ SD)                           | 18        | 6,4     | 6,4           | 100.0              |
|                     | Total                                         | 281       | 100.0   | 100.0         |                    |

### 9. Frekuensi Kenaikan Berat Badan

| Kategori Staus Gizi |                              |           |         |               |                    |
|---------------------|------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                     |                              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid               | Dibawah Standar ( $<200$ gr) | 0         | 0       | 0             | 0                  |
|                     | Standar ( $\geq 200$ gr)     | 35        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |
|                     | Total                        | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

## Lampiran 5. Hasil Uji Statistik

## 1. Uji Normalitas Data

| One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test  |                |                           |  |                           |
|-------------------------------------|----------------|---------------------------|--|---------------------------|
|                                     |                | Berat Badan<br>sebelum 35 |  | Berat Badan<br>sesudah 35 |
| N                                   |                |                           |  |                           |
| Normal<br>Parameters <sup>a,b</sup> | Mean           | 19.0529                   |  | 19.7643                   |
|                                     | Std. Deviation | 2.62440                   |  | 2.69060                   |
| Most Extreme<br>Differences         | Absolute       | .108                      |  | .124                      |
|                                     | Positive       | .108                      |  | .124                      |
|                                     | Negative       | -.076                     |  | -.070                     |
| Test Statistic                      |                | .130                      |  | .108                      |
| Asymp. Sig. (2-tailed)              |                | .141 <sup>c</sup>         |  | .200 <sup>c,d</sup>       |
| a. Test distribution is Normal.     |                |                           |  |                           |

## 2. Analisis pemberian pudding Modiscoca dengan berat badan

| Paired Samples Statistics |               |         |    |                   |                    |
|---------------------------|---------------|---------|----|-------------------|--------------------|
|                           |               | Mean    | N  | Std.<br>Deviation | Std. Error<br>Mean |
| Pair 1                    | BB<br>SEBELUM | 19.0529 | 35 | 2.62440           | .44361             |
|                           | BB<br>SESUDAH | 19.7643 | 35 | 2.69060           | .45480             |

| Paired Samples Correlations |                                |    |             |      |
|-----------------------------|--------------------------------|----|-------------|------|
|                             |                                | N  | Correlation | Sig. |
| Pair 1                      | BB<br>SEBELUM<br>BB<br>SESUDAH | 35 | .999        | .000 |

| Paired Samples Test |                         |                    |                |                 |                                           |         |         |    |                 |
|---------------------|-------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|---------|---------|----|-----------------|
|                     |                         | Paired Differences |                |                 |                                           |         | t       | df | Sig. (2-tailed) |
|                     |                         | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |         |         |    |                 |
|                     |                         |                    |                |                 | Lower                                     | Upper   |         |    |                 |
| Pair 1              | BB SEBELUM - BB SESUDAH | -.71143            | .15954         | .02697          | -.76623                                   | -.65662 | -26.381 | 34 | .000            |

## Lampiran 6. Surat izin Survey Pendahuluan



**Kemenkes**  
**Poltekkes Medan**

**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Poltekkes Medan  
Jalan Jamin Gantung KM 11.5  
Medan Sumatera Utara 20137  
☎ (061) 8368611  
🌐 <http://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 3 Juni 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/932/2025  
 Lampiran : -  
 Perihal : Izin Survei Pendahuluan

Kepada Yth:  
 Kepala Sekolah SD Swasta Jaya Pancur Batu  
 di  
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Usulan/Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bapak Berlin Sitanggang, SST, M.Kes untuk melakukan Survei Pendahuluan di Sekolah SD Swasta Jaya Pancur Batu. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

| No | Nama                    | NIM          | Judul                                                                                                                                                                                                               |
|----|-------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Rahma Dhea Br. Sinuhaji | P01031222168 | Pengaruh Pemberian Puding "Modiscoca" (Modified Skimmed Milk Coconut Oil And Avocado) Sebagai Makanan Selingan Terhadap Berat Badan Dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Bergizi Kurang Di SD Swasta Jaya Pancur Batu |

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima siap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi siap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALOKEMENKES 1500567 dan <https://wha.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi kreasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://qr.kemkes.go.id/wha/Ptq>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Baku Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Sber dan Sberik Negara

## Lampiran 7. Surat balasan izin Survey Pendahuluan

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>YAYASAN PENDIDIKAN JAYA PANCURBATU</b><br><b>SD SWASTA JAYA</b><br><b>JL. DAGANG NO.32 KECAMATAN PANCUR BATU KABUPATEN DELI SERDANG</b><br><b>TELP : (061) – 8368911</b><br><b>Email : sdsjayapancurbatu@gmail.com</b><br><b>NPSN : 10259491      NSS : 100070102910</b> |
| Pancur Batu, 10 Juni 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| No                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | : 001/YPJP-SD/SIP/VI/2025                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Lamp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | : -                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Perihal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | : Balasan Permohonan Izin Survei                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>Kepada Yth,<br/>Ketua Jurusan Poltekkes Medan</p> <p>Di tempat</p> <p>Dengan hormat,</p> <p>Berdasarkan surat Izin Survei Pendahuluan No. KH.03.01/XIV.13/932/2025 tentang penyusunan Proposal Skripsi, maka dengan ini pihak sekolah memberikan izin untuk melakukan Survei Pendahuluan di SD Swasta Jaya, Kec. Pancur Batu kepada :</p> <p>Nama : Rahma Dhea Br. Sinuhaji<br/> NIM : P01031222168<br/> Judul : Pengaruh Pemberian Puding Modiscoca sebagai makanan selingan terhadap Berat badan dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Bergizi Kurang Di SD Swasta Jaya</p> <p>Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <br>Kepala Sekolah,<br><br>Suranta Gurusinga, S.Pd                                                  |

## Lampiran 8. Surat Izin Penelitian



**Kemenkes**  
Poltekkes Medan

**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Poltekkes Medan  
Jalan Jamin Giring KM 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8366032  
<http://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 26 Agustus 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/1659/2025  
 Lampiran : -  
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.  
 Kepala Sekolah SD Swasta Jaya Pancur Batu  
 di\_ Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bapak Berlin Sitanggang, SST, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SD Swasta Jaya Pancur Batu. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah

| No | Nama                   | NIM          | Judul                                                                                                                                                                                   |
|----|------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Rahma Dhea Br Sinuhaji | P01031222168 | Pengaruh Pemberian Makanan Selingan Puding "MODISCOCA" ( <i>Modified Skimmed Milk, Coconut Oil, And Avocado</i> ) Terhadap Berat Badan Anak Sekolah Dasar Di SD Swasta Jaya Pancur Batu |

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi melalui tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://da.kemkes.go.id/verifikasi>.



## Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian



**YAYASAN PENDIDIKAN JAYA PANCUR BATU**  
**SD SWASTA JAYA**  
 JL. DAGANG NO.32 KECAMATAN PANCUR BATU KABUPATEN DELI SERDANG  
 TELP : (061) - 8368911  
 Email : yaspenjayapancurbatu@gmail.com

No : 002/YPJP-SD/SIP/VI/2026  
 Lampiran : -  
 Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth,  
 Ketua Jurusan Poltekkes Medan  
 Ditempat

Dengan hormat,

Berdasarkan surat Izin Penelitian No. KH.03.01/XIV.13/1659/2025 tentang penyusunan Proposal Skripsi, maka dengan ini pihak sekolah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di SD Swasta Jaya, Kec. Pancur Batu Kepada :

Nama : Rahma Dhea Br Sinuhaji  
 NIM : P01031222168  
 Program Studi : Ilmu Gizi  
 Judul : Pengaruh Pemberian Makanan Selingan Puding "MODISCOCA"  
 (Modified Skimmed Milk, coconut Oil, And Avocado ) Terhadap  
 Berat Badan Anak Sekolah Dasar Di SD Swasta Jaya Pancur Batu

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

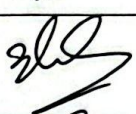
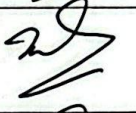
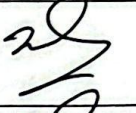
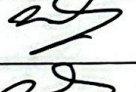
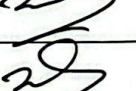
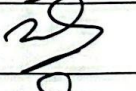
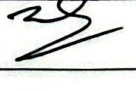
Pancur Batu , 02 Febuari 2026  
 Kepala SD SWASTA JAYA



SURANTAK JURUSINGA, S.Pd

## Lampiran 10. Bukti Bimbingan Skripsi

Nama : Rahma Dhea Br Sinuhaji  
 NIM : P01031222168  
 Judul : Pengaruh Pemberian Makanan Selingan Pudding  
 "Modiscoca" (*Modified Skimmed Milk, Coconut Oil, and Avocado*) Terhadap Berat Badan Anak Sekolah Dasar  
 Gizi Kurang di SD Swasta Jaya Pancur Batu  
 Dosen pembimbing : Berlin Sitanggang, S.ST., M.Kes

| No. | Tanggal          | Topik Bimbingan                                       | T. Tangan Mahasiswa                                                                   | T. Tangan Pembimbing                                                                  |
|-----|------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 25 Februari 2025 | Memberikan Surat Permintaan Sebagai Dosen Pembimbing  |     |    |
| 2.  | 14 Maret 2025    | Membahas Topik yang akan Diteliti dan pengajuan judul |     |    |
| 3.  | 17 Maret 2025    | Menetapkan lokasi penelitian                          |  |   |
| 4.  | 19 April 2025    | Survei lokasi penelitian                              |  |  |
| 5.  | 2 Mei 2025       | Mengajukan BAB I-II                                   |  |  |
| 6.  | 5 Mei 2025       | Revisi BAB I-II                                       |  |  |
| 7.  | 27 Mei 2025      | Mengajukan BAB III                                    |  |  |
| 8.  | 23 Juni 2025     | Revisi keseluruhan penelitian                         |  |  |
| 9.  | 25 Juni 2025     | Acc proposal skripsi                                  |  |  |
| 10. | 8 Agustus 2025   | Revisi Perbaikan Proposal Skripsi dengan Pembimbing   |  |  |
| 11. | 12 Agustus       | Revisi perbaikan proposal                             |  |  |

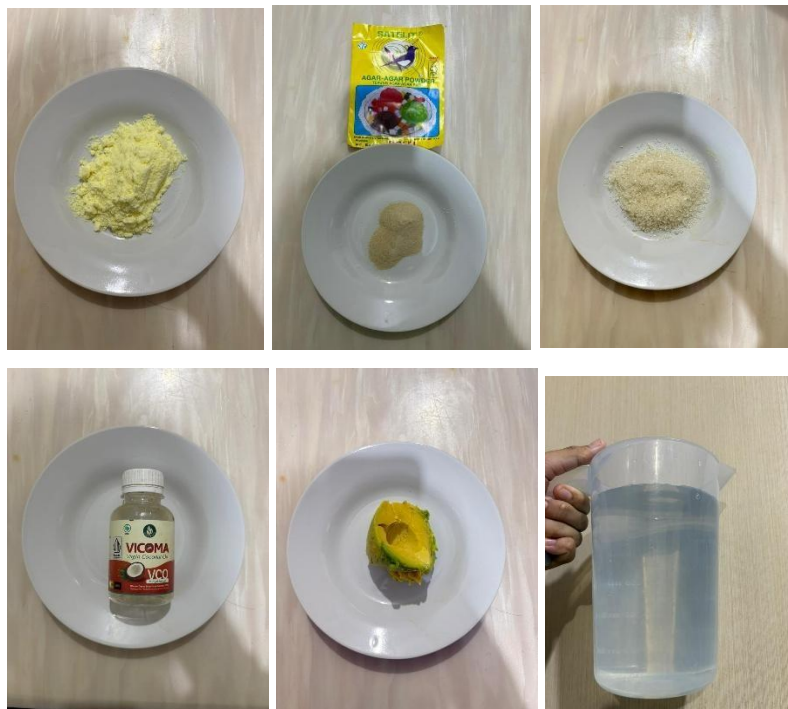
|     |                 |                                                    |     |    |
|-----|-----------------|----------------------------------------------------|-----|----|
|     | 2025            | skripsi dengan penguji 1                           | Pd. | 28 |
| 12. | 14 Agustus 2025 | Revisi perbaikan proposal skripsi dengan penguji 2 | Pd. | 28 |
| 13. | 30 Januari 2026 | Data selesai diteliti                              | Pd. | 28 |
| 14. | 4 Februari 2026 | Pengolahan data                                    | Pd. | 28 |
| 15. | 6 Februari 2026 | Pembuatan master tabel                             | Pd. | 28 |
| 16. | 20 April 2026   | Penulisan BAB IV dan BAB V                         | Pd. | 28 |
| 17. | 11 Mei 2026     | Revisi keseluruhan Skripsi                         | Pd. | 28 |
| 18. | 12 Mei 2026     | Penandatanganan dan pernyataan persetujuan         | Pd. | 28 |
| 19. | 18 Mei 2026     | Acc Skripsi                                        | Pd. | 28 |
| 20. | 16 Juli 2026    | Revisi Perbaikan Skripsi dengan Pembimbing         | Pd. | 28 |
| 21. | 29 Juli 2026    | Revisi perbaikan Skripsi dengan penguji 1          | Pd. | 28 |
| 22. | 31 Juli 2026    | Revisi perbaikan Skripsi dengan penguji 2          | Pd. | 28 |
| 23. | 4 Agustus 2026  | Pengurusan Ethical Clearance                       | Pd. | 28 |
| 24. | 9 Agustus 2026  | Abstrak                                            | Pd. | 28 |
| 25. | 13 Agustus 2026 | Abstrak Bahasa Inggris                             | Pd. | 28 |
| 26. | 20 Agustus 2026 | Turnitin                                           | Pd. | 28 |
| 27. | 28 Agustus 2026 | TTD Jilid Lux serta Pengumpulan Skripsi            | Pd. | 28 |

## Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



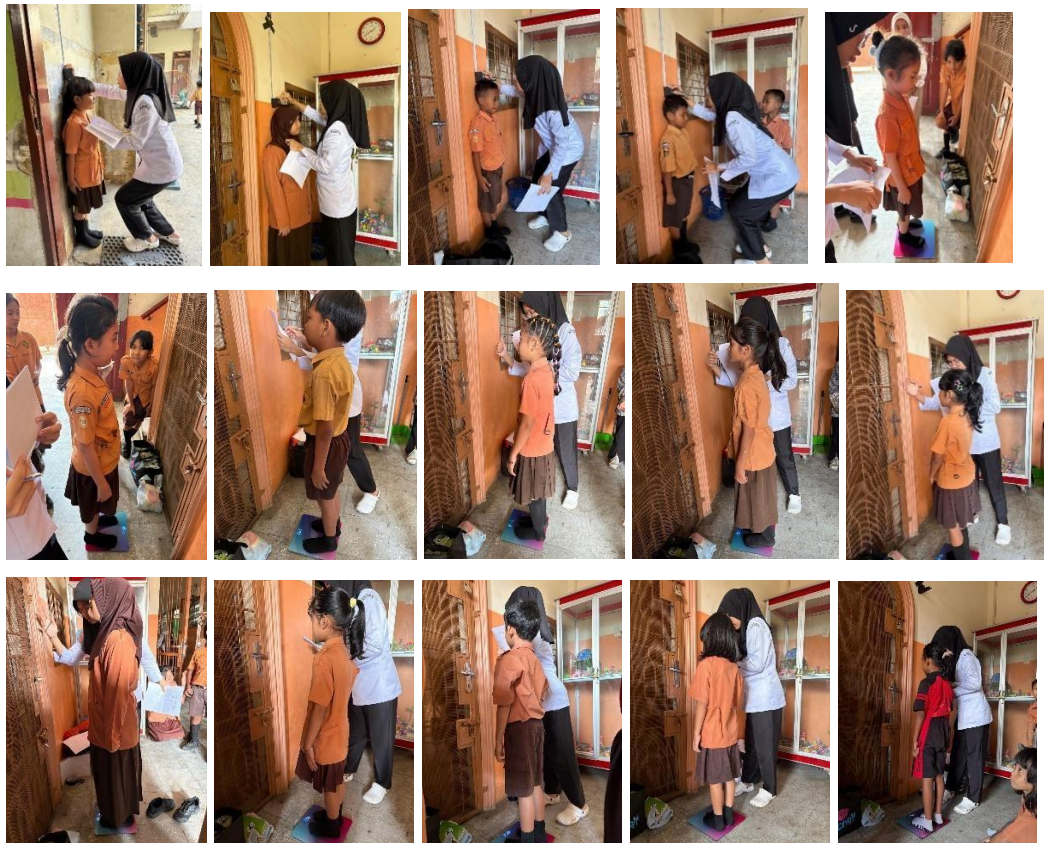
Dokumentasi pelaksanaan penelitian bersama  
Kepala Sekolah SD Jaya Pancur Batu

## Prosedur Pembuatan Pudding MODISCOCA





### Pengukuran antropometri sebelum dan sesudah







### Pemberian pudding *Modiscoca*







## Lampiran 11. Informed Consent

### Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Penelitian (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Anak Ke- :

Pendidikan OrangTau :

Pekerjaan OrangTua :

Dengan sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dengan judul **“Pengaruh Pemberian Makanan Selingan Pudding *“MODISCOCA” (Modified Skimmed Milk, Coconut Oil and Avocado)* Terhadap Berat Badan Anak Sekolah Dasar Gizi Kurang di SD Swasta Jaya Pancur Batu**” yang akan dilakukan oleh:

Nama : Rahma Dhea Br Sinuhaji

Instansi : Poltekkes Kemekes Medan Jurusan Gizi Prodi  
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

No. HP : 085835960437

Demikian surat pernyataan ini untuk dapat digunakan seperlunya.

Pancur Batu, ..... 2025

Mengetahui:

Peneliti

OrangTua Responden

(Rahma Dhea Br Sinuhaji)

( )

## Lampiran 12. Anggaran Biaya

| <b>Pembuatan Proposal</b>                 |                          |                        |
|-------------------------------------------|--------------------------|------------------------|
| Print Dan Kertas Revisi                   | 75 x 500                 | Rp 37.500,00           |
| Formulir Uji Organoleptik                 | 30 x 500                 | Rp 15.000,00           |
| Formulir Data Sampel                      | 30 x 500                 | Rp 15.000,00           |
| <b>TOTAL</b>                              |                          | <b>Rp 67.500,00</b>    |
| <b>Uji Pendahuluan</b>                    |                          |                        |
| Bubuk Susu Skim                           | 500 gram x 45.000/kg     | Rp 22.500,00           |
| Gula Pasir                                | 250 gram x 20.000/kg     | Rp 5.000,00            |
| Minyak Kelapa                             | 250 gram x 80.000/ kg    | Rp 20.000,00           |
| Tepung Agar Agar                          | 25 gram x 3.000/ 5 gram  | Rp 15.000,00           |
| Alpukat                                   | 1.350 gram x 20.000/ kg  | Rp 27.000,00           |
| <b>TOTAL</b>                              |                          | <b>Rp 89.500,00</b>    |
| <b>Pembuatan Pudding Untuk Intervensi</b> |                          |                        |
| Bubuk Susu Skim                           | 7.500 gram x 45.000/kg   | Rp 337.500,00          |
| Gula Pasir                                | 3.750 gram x 20.000/kg   | Rp 75.000,00           |
| Minyak Kelapa                             | 3.750 gram x 80.000/ kg  | Rp 300.000,00          |
| Tepung Agar Agar                          | 375 gram x 3.000/ 5 gram | Rp 225.000,00          |
| Alpukat                                   | 20.270 gram x 20.000/ kg | Rp 405.400,00          |
| Cup dan sendok                            | 1 pcs x Rp 1.000         | Rp 35.000,00           |
| <b>TOTAL</b>                              |                          | <b>Rp 1.377.900,00</b> |

**Harga Per Porsi Pudding Modiscoca**

| <b>Nama Bahan</b> | <b>Satuan/ Harga</b>     | <b>Keterangan</b> |
|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Bubuk Susu Skim   | 10 gram x 45.000/kg      | Rp 450            |
| Gula Pasir        | 5 gram x 20.000/kg       | Rp 100            |
| Minyak Kelapa     | 5 gram x 80.000/ kg      | Rp 400            |
| Tepung Agar Agar  | 0,5 gram x 3.000/ 5 gram | Rp 300            |
| Alpukat           | 27 gram x 20.000/ kg     | Rp 540            |
| Cup dan sendok    | 1.000                    | Rp 1.000          |
| <b>TOTAL</b>      |                          | <b>Rp 2.790</b>   |

**Jadi 1 orang selama 21 hari dibutuhkan biaya pudding sebesar Rp 38.590,00,-**

**Jadi total biaya yang dibutuhkan untuk 35 orang dalam pemberian pudding selama 21 hari adalah Rp1.350.650,00,**



Lampiran 14. Data Konsumsi Pudding

| Sampe<br>l | H<br>1 | H<br>2 | H<br>3 | H<br>4 | H<br>5 | H<br>6 | H<br>7 | H<br>8 | H<br>9 | H1<br>0 | H1<br>1 | H1<br>2 | H1<br>3 | H1<br>4 | H1<br>5 | H1<br>6 | H1<br>7 | H1<br>8 | H1<br>9 | H2<br>0 | H2<br>1 |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| S01        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 20      | 25      | 30      | 20      | 35      | 25      | 20      | 30      |
| S02        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 25      | 30      | 20      | 35      | 25      | 20      | 40      | 25      |
| S03        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 30      | 20      | 25      | 40      | 30      | 25      | 20      | 35      |
| S04        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 20      | 35      | 25      | 30      | 20      | 40      | 25      | 20      |
| S05        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 25      | 20      | 35      | 25      | 40      | 20      | 30      | 25      |
| S06        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 30      | 25      | 20      | 35      | 25      | 30      | 20      | 40      |
| S07        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 20      | 40      | 25      | 20      | 35      | 25      | 30      | 20      |
| S08        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 35      | 20      | 30      | 25      | 20      | 35      | 25      | 30      |
| S09        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 25      | 30      | 20      | 40      | 25      | 20      | 35      | 25      |
| S10        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 20      | 25      | 35      | 20      | 30      | 25      | 20      | 40      |
| S11        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 20      | 25      | 30      | 20      | 35      | 25      | 20      | 30      |
| S12        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 25      | 30      | 20      | 35      | 25      | 20      | 40      | 25      |
| S13        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 30      | 20      | 25      | 40      | 30      | 25      | 20      | 35      |
| S14        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 20      | 35      | 25      | 30      | 20      | 40      | 25      | 20      |
| S15        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 25      | 20      | 35      | 25      | 40      | 20      | 30      | 25      |
| S16        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 30      | 25      | 20      | 35      | 25      | 30      | 20      | 40      |
| S17        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 20      | 40      | 25      | 20      | 35      | 25      | 30      | 20      |
| S18        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 35      | 20      | 30      | 25      | 20      | 35      | 25      | 30      |
| S19        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 25      | 30      | 20      | 40      | 25      | 20      | 35      | 25      |
| S20        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 20      | 25      | 35      | 20      | 30      | 25      | 20      | 40      |
| S21        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 20      | 25      | 30      | 20      | 35      | 25      | 20      | 30      |
| S22        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 25      | 30      | 20      | 35      | 25      | 20      | 40      | 25      |
| S23        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 30      | 20      | 25      | 40      | 30      | 25      | 20      | 35      |
| S24        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 20      | 35      | 25      | 30      | 20      | 40      | 25      | 20      |
| S25        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 25      | 20      | 35      | 25      | 40      | 20      | 30      | 25      |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|
| S26 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 30 | 25 | 20 | 35 | 25 | 30 | 20 | 40 |
| S27 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 40 | 25 | 20 | 35 | 25 | 30 | 20 |
| S28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 35 | 20 | 30 | 25 | 20 | 35 | 25 | 30 |
| S29 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 25 | 30 | 20 | 40 | 25 | 20 | 35 | 25 |
| S30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 25 | 35 | 20 | 30 | 25 | 20 | 40 |
| S31 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 25 | 30 | 20 | 35 | 25 | 20 | 30 |
| S32 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 25 | 30 | 20 | 35 | 25 | 20 | 40 | 25 |
| S33 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 30 | 20 | 25 | 40 | 30 | 25 | 20 | 35 |
| S34 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 35 | 25 | 30 | 20 | 40 | 25 | 20 |
| S35 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 25 | 20 | 35 | 25 | 40 | 20 | 30 | 25 |

Lampiran 15. *Ethical Clearance*

**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
 Medan, Sumatera Utara 20137  
 ☎ (061) 8368633  
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.01.26.3552/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Rahma Dhea Br Sinuhaji  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Pemberian Makanan Selingan Pudding "MODISCOCA" (Modified Skimmed Milk, Coconut Oil, and Avocado) Terhadap Berat Badan Anak Sekolah Dasar Gizi Kurang di SD Swasta Jaya Pancur Batu"**

*"The Effect of Providing "MODISCOCA" Pudding (Modified Skimmed Milk, Coconut Oil, and Avocado) Snacks on the Body Weight of Undernourished Elementary School Children at Jaya Pancur Batu Private Elementary School"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 12 Agustus 2027.

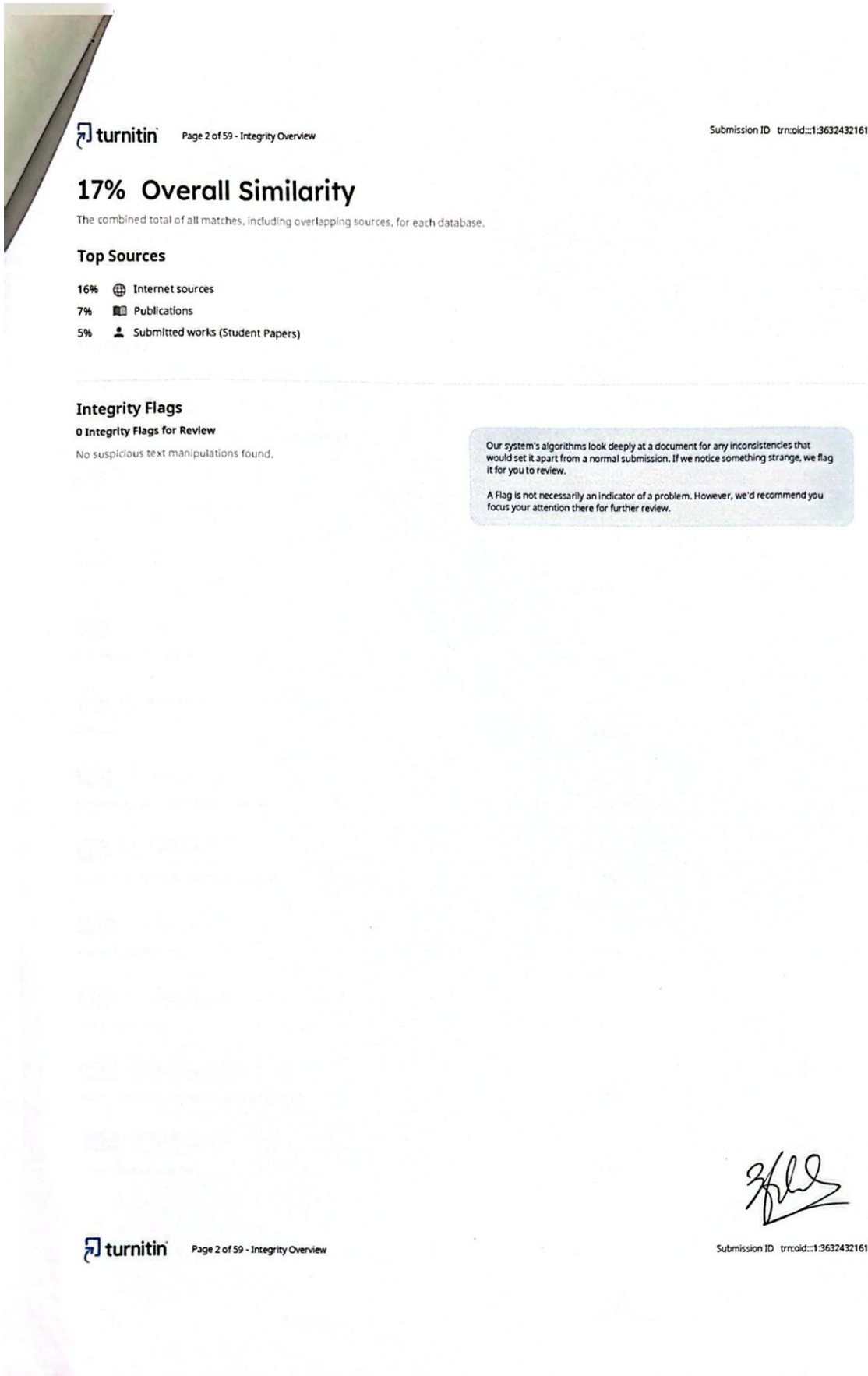
*This declaration of ethics applies during the period August 12, 2026 until August 12, 2027.*

August 12, 2026  
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

## Lampiran 16. Turnitin



turnitin Page 2 of 59 - Integrity Overview Submission ID trnoid::1:3632432161

## 17% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

### Top Sources

- 16%  Internet sources
- 7%  Publications
- 5%  Submitted works (Student Papers)

### Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

turnitin Page 2 of 59 - Integrity Overview Submission ID trnoid::1:3632432161

