

DAFTAR PUSTAKA

- Aida Fitriani, DDT., M. K., Ayesha Hendriana Ngestiningrum, S.ST., M. K., Siti Rofi'ah, S.S.T., M. K., Florica Amanda, S.Tr.Keb., M. K., Nizan Mauyah, S.SiT., SKM., M. K., Eka Supriyanti, SST., M. K., & Royani Chairiyah, SiT., M. K. (2022). Buku Ajar Asuhan Kehamilan Diii Kebidanan Jilid Ii. In PT Mahakarya Citra Utama Group (Vol. 8, Issue 2).
- Anisykurlillah, I., & Supit, D. (2023). Angka Kematian Ibu sebagai indikator keberhasilan program kesehatan ibu.
- ASEAN Secretariat. (2020). *ASEAN Statistical Report on Millennium Development Goals / Long Form SP2020*.
- Asiyah, N., Indrianingrum, I. and Andriani, L. (2022) 'The Effect of Pelvic Rooking on Head Decrease in Active Phase 1 Labor at BPM Isn Handayani Utami', *Menara Journal of Health Science*, 1(4), pp. 392–400.
- Atiqoh. (2020). *Kupas Tuntas Hyperemesis Gravidarumle*. One Peach Media.
- Azizah., & Rosyidah. (2021). *Konsep masa nifas (postpartum) dalam asuhan kebidanan*.
- Dartiwen, & Nurhayati. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. https://books.google.co.id/books/about/Asuhan_Kebidanan_pada_Kehamilan.html?id=zoXDwAAQBAJ&redir_esc=y.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021*. Lubuk Pakam: Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2020*. Medan: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.
- Fatmawati, Fadhillah, & Widyawaty. (2022). Ketidaknyamanan Dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Kehamilan. *Rena Cipta Mandiri*.
- Fidora, I. (2019). Ibu Hamil dan Nifas Dalam Ancaman Depresi. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1-14.
- Fitriani, Sitti Nurana, N. (2023) "Asuhan Kebidanan Antenatal pada Ny. H Gestasi 20-22 Minggu," *Window of Community Dedication Journal*, 04(02), pp. 58–66.

- Gultom, Lusiana & Julietta Hutabarat. 2020. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Medan : Zifatama Jawa.
- Hasanalita, H. (2022) ‘Penyuluhan Inisiasi Menyusui Dini Di Kute Desa Kaya Pangur’, Jurnal Pengabdian Masyarakat Sains dan Teknologi, 1(3), pp. 126–131.
- Herlina, N., Ekowati, E., Perwitasari, B.T., Johara, J., Ratnaningsih, T., Puspariny, C., Judijanto, L. and Maineny, A. (2025) Asuhan Kebidanan Persalinan: Teori dan Implementasi. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Herman. (2018). *Konsep bayi baru lahir dan adaptasi fisiologis neonatus*.
- Hernawati. (2024). Buku Ajar Asuhan Kehamilan. Mahakarya Citra Utama.
- Irianti. (2018). fisiologis Kehamilan Trimester III. Riskesdas 2018, 3, 103–111.
- Ishnaini. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. https://play.google.com/store/books/details/Buku_Ajar_Asuhan_Kebidanan_Kehamilan?id=DbTWEAAAQBAJ&hl=en_US&pli=1.
- Juwarni, S. and Putri, S.Z. (2026) “Maternal Nutrition and Its Influence on Neonatal Birth Weight in Low-Income Communities,” 5(2), pp. 607–620.
- Kasmiati (2021) “*Continuity of care*,” 32(3), pp. 167–186.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2020, *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*, Kemenkes RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan Maternal Perinatal Death Notification (MPDN) Tahun 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Laporan Maternal Perinatal Death Notification (MPDN) Tahun 2024*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI Tahun 2021. 2021. Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil dan Ibu Menyusui. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kurniarum. (2016). *Teori terjadinya persalinan dalam asuhan kebidanan*.
- Leslie V. Simon ; Manan Shah ; Bradley N. Bragg (2024) NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE.
- Mahayani and Lastari (2023) “Senam Hamil Untuk Kelancaran Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin,” *Jambura Health and Sport Journal*, 5(2), pp. 122–130. Available at: <https://doi.org/10.37311/jhsj.v5i2.20052>.
- Namangdjabar, O.L., Bakoil, M.B., Seran, A.A. and Baso, N. (2023) Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal & Bayi Baru Lahir. Malamh: Rena Cipta Mandiri.
- Rizki Dyah Haninggar. (2024). *Konsep dasar kehamilan dan perkembangan janin*.
- Rolly Lenci Natalia, Deby Cyntia Yun, Marlioni Marlioni, & Imarina Tarigan. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Puskesmas Medan Amplas Tahun 2022. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 1(2), 180–187. <https://doi.org/10.55606/jurrike.v1i2.2290>.
- Ronalen Br. Situmorang, SST, M.K. (no date) *Kehamilan Dan Prenatal Yoga*.
- Rosdiana, R., Anggraeni, S. and Jamila, J. (2022) ‘Pengaruh Senam Nifas Dan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum’, *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), pp. 98–105.
- Sari, E.P. (2024) “Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal & Bayi Baru Lahir,” *PT. Yapindo Jaya Abadi*, p. 127.
- Septiasari, & Mayasari. (2023). Buku Asuhan Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Rena Cipta Mandiri.
- Sulfianti, Indrayani, Purba, D.H. and Sitorus, S. (2020) Asuhan Kebidanan dan Persalinan. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Sulistiawati., dkk. (2020). *Konsep persalinan normal dalam asuhan kebidanan*.
- Surtiningsih, dkk. 2016. Efektivitas Pelvic Rocking Exercises terhadap Lama Waktu Persalinan pada Ibu Primipara di Puskesmas Wilayah Kabupaten Banjarnegara. *The Soedirman Journal of Nursing*. 11(2) : 117-129
- Widaryanti & Febrianti, 2020. (2022). Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 23–31.

Widayati, T., Ariestanti, Y. and Sulistyowati, Y. (2022) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Masa Nifas Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 2-12 Bulan di Klinik Utama “AR” Jakarta Tahun 2021’, *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 12(2), pp. 138–154.

Yulizawati, Y. 2019, *Asuhan Neonatus, Bayi dan Balita*, Indomedia Pustaka, Yogyakarta.

Zahrah, Dheska, Ratnaningsih, & Ester. (2020). Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir. In Universitas Respati Yogyakarta.

L

A

M

P

I

R

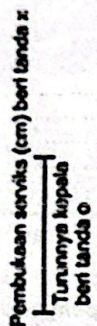
A

N



Sejak jam

mules sejak jam 19.00 WIB

[illegible]

~~WASPADA~~ ~~BERTINDAK~~

[illegible][illegible][illegible][illegible]

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 23 Maret 2026
- Nama bidan : Katerina Simanjuntara
- Tempat Persalinan :
 - ☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
 - ☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
 - ☐ Klinik Swasta ☒ Lainnya : PMB
- Alamat tempat persalinan : Jl. Sel Kencirim
- Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - ☐ Bidan ☐ Teman
 - ☐ Suami ☐ Dukun
 - ☐ Keluarga ☐ Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y / P
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - ☐ Ya, Indikasi
 - ☒ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - ☒ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
 - ☐ Keluarga ☐ Dukun
- Gawat Janin :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Distosia bahu :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 9 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - ☒ Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
 - ☐ Tidak, alasan
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - ☐ Ya, alasan
 - ☒ Tidak
- Pengangkatan tali pusat terkendali ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan

- Masase fundus uteri ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan
- Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 -
 -
 -
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - ☐ Ya, tindakan :
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Laserasi :
 - ☒ Ya, dimana Otot perineum
 - ☐ Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan :
 - ☒ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - ☐ Tidak dijahit, alasan
- Atoni uteri :
 - ☐ Ya, tindakan
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Jumlah perdarahan : 1250 ml
- Masalah lain, sebutkan
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan 3860 gram
- Panjang 52 cm
- Jenis kelamin D / P
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
- Bayi lahir :
 - ☒ Normal, tindakan :
 - ☒ mengeringkan
 - ☒ menghangatkan
 - ☒ rangsang taktil
 - ☒ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ Aspiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
 - ☐ mengeringkan ☐ bebaskan jalan napas
 - ☐ rangsang taktil ☐ menghangatkan
 - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ lain - lain sebutkan
 - ☐ Cacat bawaan, sebutkan :
 - ☐ Hipotermi, tindakan :
 -
 -
 -
- Pemberian ASI
 - ☒ Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
 - ☐ Tidak, alasan
- Masalah lain,sebutkan :
- Hasilnya :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	01.00	130/80 mmHg	90	37.3°C	2 jari ↓ pusul	Baik	1 kosong
	01.15	120/70 mmHg	80		2 jari ↓ pusul	Baik	1 kosong
	01.30	110/80 mmHg	82		2 jari ↓ pusul	Baik	1 kosong
	01.45	120/80 mmHg	80		2 jari ↓ pusul	Baik	1 kosong
2	02.15	100/70 mmHg	84	36.9°C	2 jari ↓ pusul	Baik	1 kosong
	02.45	100/80 mmHg	82		2 jari ↓ pusul	Baik	1 kosong

- Masalah kala IV :
 Penatalaksanaan masalah tersebut :
 Hasilnya :

INFORMED CONSENT PELAYANAN KELUARGA BERENCANA

Saya yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : King
Umur : 29 Tahun
Agama : Protestan
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jalan Pembangunan

Adalah bertindak sebagai suami dari pasien :

Nama : Agustina Pransiska L. Tobing
Umur : 33 Tahun
Agama : Protestan
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jalan Pembangunan

Setelah mendapatkan penjelasan dan pengertian tentang tindakan yang akan dilakukan berkaitan dengan keluarga berencana, maka kami menyerahkan sepenuhnya dengan ikhlas untuk dilakukan pemasangan alat kontrasepsi suntik KB 3 bulan, pernyataan ini kami buat dengan penuh kesadaran atas resiko yang berhubungan dengan tindakan tersebut maka kami tidak akan menuntut sesuai hukum yang berlaku.

Dengan pernyataan ini kami buat, agar dapat dipergunakan sepenuhnya.

Medan, 12 Mei 2026

Suami pasien/saksi



(King)

Pasien Akseptor KB



(Agustina Pransiska L. Tobing)

Pelaksana Asuhan



(Nadya Sukma Lestari)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Nadya Sukma Lestari
Tempat/Tanggal lahir : Padangsidempuan, 02 September 2005
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 1 dari 4 bersaudara
Telp : 081227194408
E-mail : nadyasukmalestari@gmail.com
Alamat : Jalan Sudirman, Kota Padangsidempuan

B. Data Orang Tua

Nama Ayah : Bahtera Mardani
Nama Ibu : Ellya May Syaroh
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

C. Riwayat Pendidikan

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Lulus
1	SDN 200116 Padangsidempuan	2011	2017
2	MTsN 1 Padangsidempuan	2017	2020
3	MAN 2 Padangsidempuan	2020	2023