

DAFTAR PUSTAKA

- Adventus MRL, 2019. (Taksonomi Bloom - Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan).
Sumber: Dokumen Asli.
- Arza, A.E.I., Yulastri, A. and Fridayati, L., 2018. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Mi Instan Pada Mahasiswa. *Journal of Home Economics and Tourism*, 14(1).
- Codex Alimentarius Commission. 2018. Standard for instant noodles (CXS 249-2006). FAO/WHO.
- Effendi, R., et al., 2017. (Dikutip dalam dokumen - kandungan natrium mie instan).
Sumber: Dokumen Asli.
- Ghozali, I., 2020. Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Insani, et al., 2021. Hubungan antara sering konsumsi mi instan dengan kejadian hipertensi. *Sumber: Dokumen Asli.*
- Jauziyah, et al., 2021. (Dikutip dalam dokumen - perilaku makan remaja akhir).
Sumber: Dokumen Asli.
- Kim, Y., Kim, H. & Kim, J., 2019. Instant noodle consumption and risk of hypertension in Korean women. *Nutrition Research and Practice*, 13(4), pp. 321-328.
- Nasution, et al., 2023. (Dikutip dalam dokumen - kekurangan nutrisi dan gangguan pencernaan). *Sumber: Dokumen Asli.*
- Prasasti, D. & Indrawati, V., 2019. Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi remaja. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), pp. 123-130.
- Qodariyah, N., Sulistiyani, Darundiati YD., 2017. Identifikasi Faktor Risiko Gangguan Kesehatan Akibat Konsumsi Mi Instan pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *J Kesehat Masy*, 5(2), pp. 174-179.
- Rachma, F. & Saptawati, L., 2021. (Dikutip dalam dokumen - kadar MSG pada mie instan di Semarang). *Sumber: Dokumen Asli.*
- Ramli, et al., 2021. (Dikutip dalam dokumen - obesitas dan konsumsi mie instan).
Sumber: Dokumen Asli.
- Riskesdas, 2018. Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Prasasti, D. & Indrawati, V., 2019. Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi remaja. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), pp. 123-130.

Riskesdas, 2018. Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Rusmevichientong, P., Jayachandran, K. & Choi, S., 2021. Associations of monosodium glutamate intake with metabolic syndrome. *Nutrients*, 13(5), 1544.

Seftia, et al., 2023. (Dikutip dalam dokumen - kategori skor pengetahuan).

Sumber: Dokumen Asli.

Shim, J.S., Oh, K. & Kim, H.C., 2019. Dietary assessment methods in epidemiologic studies. *Epidemiology and Health*, 36, e2014009.

Sugiyono, 2017. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

SUSENAS, 2020. Survei Sosial Ekonomi Nasional. Badan Pusat Statistik. Syapitri, et al., 2021. (Dikutip dalam dokumen - pengolahan data). *Sumber:*

Dokumen Asli.

World Instant Noodles Association. 2020. Demand Rankings For Instant Noodle In Each Country and Region. <https://instantnoodles.org/en/noodles/demand/table/>

Yeon, J.Y. & Bae, Y.J., 2016. Association of instant noodle intake with metabolic factors in Korea: Based on 2013-2014 Korean National Health and Nutrition Examination Survey. *Journal of Nutrition and Health*, 49(4), pp. 247-257.

Yun, S.H., Kim, H.J. & Kim, J.H., 2016. Glycemic index of instant noodles produced in Korea. *Korean Journal of Nutrition*, 49(1), pp. 45-52.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kueisioner Penelitian

KUESIONER

Sehubungan dengan penelitian yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Sikap dan tindakan Tentang Bahaya Mie instan Terhadap Kesehatan Pelajar di SMAN 1 Parbuluan" maka saya yang bertanda tangan dibawah ini setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Kelas :

Parbuluan, 2026

.....

Lanjutan Lampiran 1

B. Pengetahuan Responden

Berikan tanda check list(☐) untuk jawaban yang menurut anda benar pada pertanyaan berikut ini.

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Konsumsi mie instan berlebihan dapat meningkatkan resiko obesitas		
2	MSG(Monosodium adalah) adalah pengawet yang ada dibumbu mie instan yang dapat menyebabkan hipertensi dan gangguan jantung		
3	Mengonsumsi mie instan terlalu sering dapat menyebabkan pencernaan dalam tubuh terganggu.		
4	Mie instan yang di campur dengan nasi dapat meningkatkan adalah diabetes		
5	Mie instan mengandung kadar natrium (garam) yang tinggi		
6	Mie instan mengandung kadar natrium (garam) yang tinggi		
7	Mie instan merupakan makanan yang rendah serat		
8	Mengonsumsi mie instan setiap hari tidak baik untuk kesehatan		
9	Mie instan mengandung bahan tambahan seperti MSG		
10	Konsumsi mie instan berlebihan dapat meningkatkan resiko obesitas		

11	Mie instan dapat menjadi penyebab gangguan metabolic jika dikonsumsi terus-menerus		
12	Kandungan gizi mie instan sudah cukup untuk memenuhi kebutuhan tubuh		
13	Mie instan termasuk makanan cepat saji(fast food)		
14	Mengonsumsi mie instan sesekali tidak berbahaya bagi kesehatan		

Lanjutan Lampiran 1

C. Sikap Responden

Berikan tanda check list(☐) untuk jawaban yang menurut anda benar pada pernyataan berikut ini.

Keterangan:

1. SS : Sangat Setuju
2. S : Setuju
3. TS : Tidak Setuju
4. STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya perlu mengurangi konsumsi mie instan karena kurang memenuhi gizi yang lengkap bagi tubuh saya				
2	Mie instan mengandung karbohidrat yang kurang baik untuk tubuh.				
3	Mengonsumsi mie instan secara berlebihan dapat memicu munculnya risiko diabetes				
4	Jika sering mengonsumsi mie instan dapat menyebabkan hipertensi dan meningkatkan kadar gula dalam darah				
5	Mengonsumsi mie instan terlalu sering dapat menyebabkan radang pada dinding lambung				
6	Kandungan MSG pada bumbu mie instan dapat memicu hipertensi				
7	Terlalu sering mengonsumsi mie instan dapat berdampak kurangnya asupan nutrisi dalam tubuh				
8	Kandungan MSG dan natrium yang tinggi dalam mie instan tidak hanya dapat menyebabkan tekanan darah tinggi tetapi dapat memicu berbagai gangguan pada jantung				
9	Jika mengonsumsi bumbu mie instan yang berlebihan dapat menimbulkan risiko bagi orang yang mengidap hipertensi				
10	Saya mengetahui bahwa mengonsumsi mie instan berlebihan kurang baik untuk tubuh				
11	Saya setuju bahwa konsumsi mie instan harus dibatasi				

12	Saya merasa mie instan berbahaya jika dikonsumsi terlalu sering				
13	Saya lebih memilih makanan sehat dibandingkan mie instan				
14	Saya tidak peduli dengan dampak Kesehatan dari mie instan.				
15	Saya setuju bahwa mie instan sebaiknya tidak konsumsi setiap hari				
16	Saya merasa penting untuk mengetahui kandungan gizi makanan yang saya konsumsi				
17	Saya menganggap mie instan Adalah makanan yang aman dikonsumsi setiap saat(negative)				
18	Saya setuju bahwa terlalu sering makan mie instan dapat merugikan kesehatan				
19	Saya merasa perlu mengurangi konsumsi mie instan				
20	Saya tidak tertarik untuk mengubah kebiasaan makan mie instan.				

Lanjutan Lampiran 1

D. Tindakan Responden

Berikan tanda check list(☐) untuk jawaban yang menurut anda benar pada pernyataan berikut ini.

No.	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Saat mengomsumsi mie instan saya mengganti air rebusan mie yang pertama dengan air rebusan yang baru untuk dikonsumsi		
2	Saya perlu mengurangi konsumsi mie instan karena kurang memenuhi gizi yang lengkap bagi tubuh saya		
3	. Saya berusaha untuk mengurangi kebiasaan mengonsumsi mie instan secara bertahap untuk menghindari beberapa dampak buruk bagi saya.		
4	Saya menambahkan sayuran pada saat memasak mie instan		
5	Saya banyak mengonsumsi air mineral setelah mengonsumsi mie instan		
6	Pada saat memasak mie instan saya mengganti bumbu instan dengan rempah rempah		
7	Saya berusaha untuk tidak menyimpan stok mie instan dirumah dengan tujuan mengurangi mengonsumsi mie instan		
8	Jangka waktu saya untuk mengonsumsi mie instan adalah seminggu sekali		
9	Saya mengonsumsi mie instan lebih dari 3 kali dalam seminggu		
10	Saya membaca label kandungan gizi sebelum membeli makanan		
11	Saya mengurangi konsumsi mie instan dalam kehidupan sehari-hari		
12	Saya menambahkan sayur atau protein saat makan mie instan		
13	Saya memilih makanan sehat dibanding mie instan		
14	Saya tetap mengonsumsi mie instan meskipun tahu dampaknya		
15	Saya menghindari konsumsi mie instan secara berlebihan		
16	Saya mengganti mie instan dengan makanan bergizi lainnya		
17	Saya sering makan mie instan karena praktis		
18	Saya berusaha menjaga pola makan sehat setiap hari		

Lampiran 2 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

1. Uji Validitas

Menurut Sugiyono (2019), uji validitas bertujuan menilai ketepatan instrumen dalam mengukur variabel yang diteliti. Item dinyatakan valid apabila nilai r hitung lebih besar dari r tabel, dan gugur apabila r hitung lebih kecil dari r tabel. Nilai r tabel ditetapkan pada taraf signifikansi 5% dengan 30 responden yaitu 0,361.

Tabel Uji Validitas Pengetahun

Soal	Rhitung	Rtabel	Keterangan
1	0,175	0,361	Tidak Valid
2	0,172	0,361	Tidak Valid
3	0,651	0,361	Valid
4	0,175	0,361	Tidak Valid
5	0,820	0,361	Valid
6	-0,004	0,361	Tidak Valid
7	0,111	0,361	Tidak Valid
8	0,775	0,361	Valid
9	0,522	0,361	Valid
10	0,473	0,361	Valid
11	0,572	0,361	Valid
12	0,639	0,361	Valid
13	0,416	0,361	Valid
14	0,376	0,361	Valid
15	0,445	0,361	Valid
16	0,639	0,361	Valid
17	0,501	0,361	Valid
18	0,610	0,361	Valid
19	0,820	0,361	Valid
20	0,509	0,361	Valid

Berdasarkan data tersebut, butir pertanyaan 3, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19 dan 20 pada variabel pengetahuan memiliki nilai r hitung lebih besar dari r tabel (0,361). Sehingga dapat dinyatakan valid dan layak digunakan dalam penelitian. Sedangkan pada item pertanyaan 1, 2, 4, 6 dan 7 memiliki nilai r hitung kecil dari r tabel, maka pertanyaan tersebut tidak valid dan tidak layak digunakan dalam penelitian.

Tabel Uji Validitas Tindakan

Soal	Rhitung	Rtabel	Keterangan
1	0,725	0,361	Valid
2	0,489	0,361	Valid
3	0,873	0,361	Valid
4	0,904	0,361	Valid
5	0,796	0,361	Valid
6	0,673	0,361	Valid
7	0,884	0,361	Valid
8	0,847	0,361	Valid
9	0,904	0,361	Valid
10	0,793	0,361	Valid
11	0,861	0,361	Valid
12	0,848	0,361	Valid
13	0,663	0,361	Valid
14	0,530	0,361	Valid
15	0,624	0,361	Valid
16	0,786	0,361	Valid
17	0,752	0,361	Valid
18	0,867	0,361	Valid
19	0,850	0,361	Valid
20	0,724	0,361	Valid

Berdasarkan data tersebut, 20 butir pertanyaan pada variabel tindakan memiliki nilai r hitung lebih besar dari r tabel (0,361). Sehingga dapat dinyatakan valid dan layak digunakan dalam penelitian.

Tabel Uji Validitas Sikap

Soal	Rhitung	Rtabel	Keterangan
1	0,584	0,361	Valid
2	0,732	0,361	Valid
3	0,353	0,361	Tidak Valid
4	0,721	0,361	Valid
5	0,202	0,361	Tidak Valid
6	0,672	0,361	Valid
7	0,645	0,361	Valid
8	0,511	0,361	Valid
9	0,566	0,361	Valid
10	0,609	0,361	Valid
11	0,482	0,361	Valid
12	0,609	0,361	Valid
13	0,721	0,361	Valid
14	-0,082	0,361	Valid
15	0,751	0,361	Valid
16	0,505	0,361	Valid
17	0,556	0,361	Valid
18	0,692	0,361	Valid
19	0,619	0,361	Valid
20	0,721	0,361	Valid

Berdasarkan data tersebut, butir pertanyaan pada 1, 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19 dan 20 variabel sikap memiliki nilai r hitung lebih besar dari r tabel (0,361). Sehingga dapat dinyatakan valid dan layak digunakan dalam penelitian. Sedangkan pada item pertanyaan 3 dan 5 memiliki nilai r hitung lebih kecil dari r tabel, maka tidak valid dan tidak layak digunakan dalam penelitian.

2. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas dilakukan menggunakan SPSS dengan metode Cronbach's alpha. Menurut Ghazali (2020), kuesioner dinyatakan reliabel apabila nilai Cronbach's alpha $> 0,700$.

Tabel Uji Reliabilitas Pengetahuan

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.744	20

Berdasarkan data tersebut, nilai Cronbach's Alpha sebesar 0,744 ($> 0,700$), sehingga seluruh butir pertanyaan dinyatakan konsisten atau reliabel.

Tabel Uji Reliabilitas Tindakan

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.958	20

Berdasarkan data tersebut, nilai Cronbach's Alpha sebesar 0,958 ($> 0,700$), sehingga seluruh butir pertanyaan dinyatakan konsisten atau reliabel.

Tabel Uji Reliabilitas Sikap

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.862	20

Berdasarkan data tersebut, nilai Cronbach's Alpha sebesar 0,862 ($> 0,700$), sehingga seluruh butir pertanyaan dinyatakan konsisten atau reliabel.

Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian:

1/1



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
8 Jalan Jamiri Genting KM.13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061)8368633
<https://poltekkes-medan.a.id>

Nomor PP.05.01/469/XIV.15/2026
Lampiran Permohonan Izin Penelitian
Penhal

02 April 2026

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Parbuluan
Di-
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes
Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang
merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat
memberikan izin penelitian di SMA Negeri 1 Parbuluan yang Bapak/Ibu
pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Elfrida Florentina NIM P07539023007	Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd	Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Tentang Bahaya Mie Instant Terhadap Kesehatan di SMA Negeri 1 Parbuluan

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima
kasih.



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat
potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman
<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian





MASTER TABEL - PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MIE INSTAN																
No	JK	Umur	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Skor	Skor Maks	%	Keterangan
1	L	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik
2	P	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik
3	L	16	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	10	80	Baik
4	P	16	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	10	90	Baik
5	P	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik
6	L	17	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	10	90	Baik
7	P	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik
8	L	17	1		0	1	1	1	1	1	0	1	8	10	80	Baik
9	P	16	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	8	10	80	Baik
10	L	17	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8	10	80	Baik
11	P	16	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	10	90	Baik
12	L	17	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	10	80	Baik
13	P	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	10	90	Baik
14	P	16	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	10	80	Baik
15	P	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik
16	P	16	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	10	80	Baik
17	P	18	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	10	80	Baik
18	P	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik
19	L	17	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	10	80	Baik
20	L	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik
21	P	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik
22	P	18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik
23	L	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik
24	L	15	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	10	80	Baik
25	P	16	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	10	90	Baik
26	P	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik
27	P	16	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	7	10	70	Cukup Baik
28	P	18	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	6	10	60	Cukup Baik
29	L	16	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	7	10	70	Cukup Baik
30	L	16	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	6	10	60	Cukup Baik
31	L	15	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	7	10	70	Cukup Baik
32	P	16	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	7	10	70	Cukup Baik
33	P	15	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	6	10	60	Cukup Baik
34	P	15	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	6	10	60	Cukup Baik
35	P	15	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	7	10	70	Cukup Baik
36	P	16	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	7	10	70	Cukup Baik
37	L	16	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	6	10	60	Cukup Baik
38	L	16	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	7	10	70	Cukup Baik
39	P	16	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup Baik
40	P	16	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	7	10	70	Cukup Baik
41	P	16	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	6	10	60	Cukup Baik
42	P	16	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	7	10	70	Cukup Baik
43	L	18	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	7	10	70	Cukup Baik
44	L	16	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	7	10	70	Cukup Baik
45	P	16	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	6	10	60	Cukup Baik
46	P	16	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	6	10	60	Cukup Baik
47	L	15	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	7	10	70	Cukup Baik
48	P	18	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	6	10	60	Cukup Baik
49	P	16	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	6	10	60	Cukup Baik
50	P	16	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	6	10	60	Cukup Baik
51	L	18	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	6	10	60	Cukup Baik
52	P	16	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	7	10	70	Cukup Baik
53	P	17	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	7	10	70	Cukup Baik
54	P	17	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	7	10	70	Cukup Baik
55	P	15	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	7	10	70	Cukup Baik
56	P	15	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	6	10	60	Cukup Baik
57	P	16	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	6	10	60	Cukup Baik
58	P	16	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	6	10	60	Cukup Baik
59	P	15	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	7	10	70	Cukup Baik
60	P	15	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	6	10	60	Cukup Baik
61	P	16	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	4	10	40	Kurang Baik
62	P	17	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	5	10	50	Kurang Baik
63	L	16	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	4	10	40	Kurang Baik
64	P	16	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	4	10	40	Kurang Baik
65	P	15	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	4	10	40	Kurang Baik
66	L	15	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	5	10	50	Kurang Baik
67	P	15	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	4	10	40	Kurang Baik
68	P	16	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	5	10	50	Kurang Baik
69	L	15	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	3	10	30	Tidak Baik
70	P	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Tidak Baik
71	L	16	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	3	10	30	Tidak Baik
72	P	15	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	10	10	Tidak Baik
TOTAL													499	720	69,31	Cukup Baik

MASTER TABEL - SIKAP TENTANG BAHAYA MIE INSTAN																
No	JK	Umur	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	Skor	Skor Maks	%	Keterangan
1	P	16	4	4	2	4	3	2	3	4	3	3	32	40	80	Baik
2	P	16	3	3	3	4	3	3	4	1	3	4	31	40	78	Baik
3	P	16	4	3	3	4	3	1	3	3	4	2	30	40	75	Cukup Baik
4	P	18	2	3	4	4	3	2	3	3	4	4	32	40	80	Baik
5	P	17	4	1	4	3	3	4	2	4	2	4	31	40	78	Baik
6	P	17	2	3	4	4	4	3	2	4	4	4	34	40	85	Baik
7	P	15	3	4	4	4	3	3	4	4	4	2	35	40	88	Baik
8	L	16	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	32	40	80	Baik
9	L	16	2	4	4	4	2	4	3	2	2	4	31	40	78	Baik
10	P	15	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	33	40	82	Baik
11	L	17	4	2	4	4	3	2	4	4	3	4	34	40	85	Baik
12	P	17	4	2	3	4	3	4	2	3	3	3	31	40	78	Baik
13	P	16	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	35	40	88	Baik
14	L	16	3	4	2	3	1	4	1	3	4	4	29	40	72	Cukup Baik
15	L	16	3	2	2	2	4	4	2	3	2	2	26	40	65	Cukup Baik
16	P	16	3	4	3	2	3	3	1	3	3	3	28	40	70	Cukup Baik
17	L	16	3	3	1	4	2	3	1	1	3	3	24	40	60	Cukup Baik
18	P	16	1	1	2	3	4	2	4	2	4	3	26	40	65	Cukup Baik
19	L	15	2	2	4	2	3	2	1	3	4	3	26	40	65	Cukup Baik
20	P	16	3	2	3	2	2	3	4	2	4	4	29	40	72	Cukup Baik
21	L	16	2	3	3	3	2	4	2	4	4	3	30	40	75	Cukup Baik
22	L	16	2	3	2	4	4	2	4	3	2	2	28	40	70	Cukup Baik
23	L	16	1	3	4	3	1	1	1	4	1	4	23	40	57	Cukup Baik
24	P	17	1	2	1	3	2	3	3	4	4	1	24	40	60	Cukup Baik
25	P	16	2	3	1	2	3	4	4	4	2	1	26	40	65	Cukup Baik
26	P	16	2	3	3	3	2	4	4	4	2	3	30	40	75	Cukup Baik
27	P	15	3	4	4	4	3	3	2	4	3	1	31	40	78	Baik
28	P	16	3	3	2	4	2	4	2	4	1	1	29	40	72	Cukup Baik
29	L	15	2	3	3	4	3	4	4	4	3	1	31	40	78	Baik
30	P	16	1	4	3	3	2	4	2	3	2	3	27	40	68	Cukup Baik
31	P	16	3	3	1	1	3	2	2	2	3	4	24	40	60	Cukup Baik
32	L	16	4	2	3	4	3	4	2	1	3	1	27	40	68	Cukup Baik
33	P	18	4	3	2	3	2	2	3	2	2	4	27	40	68	Cukup Baik
34	P	16	3	3	1	4	1	2	4	3	3	3	27	40	68	Cukup Baik
35	P	16	1	4	1	4	3	2	4	2	2	4	27	40	68	Cukup Baik
36	P	17	4	4	4	2	4	4	1	4	2	3	32	40	80	Baik
37	P	16	4	3	2	2	3	4	2	3	1	4	28	40	70	Cukup Baik
38	P	15	1	4	3	4	4	1	4	4	2	2	29	40	72	Cukup Baik
39	P	15	1	4	4	4	4	2	4	1	1	3	28	40	70	Cukup Baik
40	L	16	2	4	2	3	1	3	4	2	2	4	27	40	68	Cukup Baik
41	L	17	2	2	2	3	2	3	3	1	3	2	23	40	57	Cukup Baik
42	P	15	1	4	4	3	4	3	2	3	3	4	31	40	78	Baik
43	P	16	2	4	4	3	4	2	4	3	3	1	30	40	75	Cukup Baik
44	L	16	2	4	1	4	3	1	2	2	2	3	24	40	60	Cukup Baik
45	P	16	4	3	2	3	4	1	3	3	2	1	26	40	65	Cukup Baik
46	L	17	1	4	2	3	4	3	2	4	4	3	30	40	75	Cukup Baik
47	P	16	4	2	4	2	3	2	2	4	1	3	27	40	68	Cukup Baik
48	P	18	3	2	3	4	1	3	2	4	3	3	28	40	70	Cukup Baik
49	P	16	4	4	4	1	4	3	2	3	1	3	29	40	72	Cukup Baik
50	L	15	1	3	2	2	2	3	3	1	3	4	24	40	60	Cukup Baik
51	L	15	4	1	2	3	4	3	3	1	2	4	27	40	68	Cukup Baik
52	P	17	3	2	4	3	3	3	2	1	2	1	24	40	60	Cukup Baik
53	P	16	1	4	2	3	4	4	4	1	3	4	30	40	75	Cukup Baik
54	L	17	4	3	3	1	4	2	4	4	3	2	30	40	75	Cukup Baik
55	P	16	1	2	1	3	3	3	3	3	3	2	24	40	60	Cukup Baik
56	L	15	4	3	4	4	1	1	1	3	3	3	27	40	68	Cukup Baik
57	P	15	3	4	1	4	3	2	3	3	3	3	29	40	72	Cukup Baik
58	P	18	4	3	3	2	2	4	2	3	4	1	28	40	70	Cukup Baik
59	L	16	3	4	4	1	4	4	4	3	2	1	30	40	75	Cukup Baik
60	P	16	1	2	3	4	3	4	3	2	3	2	27	40	68	Cukup Baik
61	L	16	3	3	2	2	4	2	2	1	3	3	25	40	62	Cukup Baik
62	L	16	4	2	4	4	1	2	3	2	3	4	29	40	72	Cukup Baik
63	P	16	2	4	3	3	4	4	1	1	2	3	27	40	68	Cukup Baik
64	P	18	3	1	3	2	2	3	3	4	3	3	27	40	68	Cukup Baik
65	P	16	2	3	2	4	4	1	4	3	4	1	28	40	70	Cukup Baik
66	P	16	1	3	2	2	3	3	4	4	2	4	28	40	70	Cukup Baik
67	L	16	4	1	3	2	3	1	4	2	4	4	28	40	70	Cukup Baik
68	L	17	3	2	2	1	4	4	2	3	2	2	25	40	62	Cukup Baik
69	P	16	3	2	4	4	2	2	2	4	3	3	29	40	72	Cukup Baik
70	L	15	1	4	3	3	1	4	3	4	4	2	29	40	72	Cukup Baik
71	L	15	1	4	3	4	4	4	4	2	2	2	30	40	75	Cukup Baik
72	P	15	2	1	3	3	2	4	2	1	3	2	23	40	57	Cukup Baik
TOTAL													2040	2880	70,83	Cukup Baik

No	JK	Umur	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	Skor	Skor Maks	%	Keterangan
1	L	16	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	7	10	70	Cukup Baik
2	P	18	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	6	10	60	Cukup Baik
3	L	16	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	7	10	70	Cukup Baik
4	P	18	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup Baik
5	P	16	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	7	10	70	Cukup Baik
6	L	16	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	7	10	70	Cukup Baik
7	L	17	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	6	10	60	Cukup Baik
8	P	17	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	6	10	60	Cukup Baik
9	P	16	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	7	10	70	Cukup Baik
10	P	16	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	6	10	60	Cukup Baik
11	L	17	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	6	10	60	Cukup Baik
12	L	15	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	6	10	60	Cukup Baik
13	P	18	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	6	10	60	Cukup Baik
14	P	16	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	6	10	60	Cukup Baik
15	P	16	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	7	10	70	Cukup Baik
16	L	17	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	7	10	70	Cukup Baik
17	L	17	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	5	10	50	Kurang Baik
18	L	17	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	5	10	50	Kurang Baik
19	L	18	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	3	10	30	Tidak Baik
20	P	17	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	5	10	50	Kurang Baik
21	L	16	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	4	10	40	Kurang Baik
22	P	17	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	3	10	30	Tidak Baik
23	P	16	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	4	10	40	Kurang Baik
24	L	16	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	3	10	30	Tidak Baik
25	L	16	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	4	10	40	Kurang Baik
26	P	18	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	10	30	Tidak Baik
27	P	17	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	3	10	30	Tidak Baik
28	P	16	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	3	10	30	Tidak Baik
29	L	17	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	5	10	50	Kurang Baik
30	P	16	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	3	10	30	Tidak Baik
31	P	16	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	3	10	30	Tidak Baik
32	L	16	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	5	10	50	Kurang Baik
33	L	15	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	3	10	30	Tidak Baik
34	P	16	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	3	10	30	Tidak Baik
35	P	16	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	5	10	50	Kurang Baik
36	L	18	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	3	10	30	Tidak Baik
37	P	16	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	4	10	40	Kurang Baik
38	P	17	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	4	10	40	Kurang Baik
39	P	17	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	4	10	40	Kurang Baik
40	P	17	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	4	10	40	Kurang Baik
41	P	15	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	3	10	30	Tidak Baik
42	L	16	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	4	10	40	Kurang Baik
43	L	15	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	4	10	40	Kurang Baik
44	P	15	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	5	10	50	Kurang Baik
45	L	18	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	10	20	Tidak Baik
46	L	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Tidak Baik
47	P	17	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	2	10	20	Tidak Baik
48	L	17	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2	10	20	Tidak Baik
49	P	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Tidak Baik
50	L	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Tidak Baik
51	P	18	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2	10	20	Tidak Baik
52	P	16	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2	10	20	Tidak Baik
53	P	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Tidak Baik
54	P	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Tidak Baik
55	P	16	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2	10	20	Tidak Baik
56	P	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Tidak Baik
57	P	16	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	10	10	Tidak Baik
58	P	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Tidak Baik
59	P	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Tidak Baik
60	L	16	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	10	10	Tidak Baik
61	P	17	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	10	20	Tidak Baik
62	L	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Tidak Baik
63	P	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Tidak Baik
64	L	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Tidak Baik
65	L	16	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	10	10	Tidak Baik
66	P	16	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2	10	20	Tidak Baik
67	L	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Tidak Baik
68	L	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Tidak Baik
69	P	16	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	10	20	Tidak Baik
70	P	16	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	10	10	Tidak Baik
71	P	16	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	10	10	Tidak Baik
72	P	18	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	10	10	Tidak Baik
TOTAL													235	720	32,64	Kurang Baik

Elfrida Florentina situmorang

ELFRIDA FLORENTINA(1)

Cek Turnitin Mahasiswa Bimbingan MHS 2026

Bimbingan Maya 2026

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3619113132

Submission Date

Jul 29, 2026, 10:46 AM GMT+7

Download Date

Jul 29, 2026, 10:57 AM GMT+7

File Name

REVISI_juni_fix_FIEL_2_jrn.pdf

File Size

587.6 KB

32 Pages

6,456 Words

40,320 Characters

15% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

13% Internet sources

3% Publications

9% Submitted works (Student Papers)

**KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION
OF ETHICAL EXEMPTION 'ETHICAL
EXEMPTION"**

No.01.26.3106/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Elfrida Florentina situmorang
Principal Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Gambaran pengetahuan sikap dan tindakan tentang bahaya mie instan
terhadap kesehatan siswa siswi di Sma Negeri 1 Parbuluan**

**KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND PRACTICES REGARDING THE
HEALTH HAZARDS OF INSTANT NOODLES AMONG STUDENTS
AT SMA NEGERI 1 PARBULUAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar:

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Juli 2026 sampai dengan tanggal 08 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 08, 2026 until July 08, 2027.



July 08, 2026
Chairperson,


Dr. Lestari Rahmah MKT