

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RSU MITRA
SEJATI MEDAN**



**WULAN SRI DEVINA MANURUNG
P07520121039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTIONS OF FAMILY SUPPORT TOWARDS
THE LEVEL OF ANXIETY OF PRE-OPERATION
CAESAREAN PATIENTS AT MITRA SEJATI
HOSPITAL MEDAN**



**WULAN SRI DEVINA MANURUNG
P07520121039**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
D-III NURSING STUDY PROGRAM
YEAR 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RSU
MITRA SEJATI MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**WULAN SRI DEVINA MANURUNG
P07520121039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RSU MITRA SEJATI MEDAN**

NAM A : WULAN SRI DEVINA MANURUNG

NIM : P07520121039

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



**Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Ke
NIP.195911191994032001**

pembimbing Pendamping



**Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep
NIP.197209021992032001**

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.197703162002122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RSU MITRA SEJATI MEDAN**
NAMA : WULAN SRI DEVINA MANURUNG
NIM : P07520121039

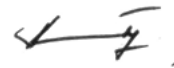
Karya Tulis Ilmiah ini telah di uji pada sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Tahun 2024

Penguji I



Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.197502081997031004

Penguji II



Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi
NIP.196010201989032001

Ketua Penguji



Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.195911191994032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.197703162002122001

PERNYATAAN ORINALITAS

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU MITRA SEJATI MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Penulis

Wulan Sri Devina Manurung
P07520121039

THE MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

WULAN SRI DEVINA MANURUNG
P07520121039

DESCRIPTIONS OF FAMILY SUPPORT TOWARDS THE LEVEL OF
ANXIETY OF PRE-OPERATION CAESAREAN PATIENTS AT MITRA
SEJATI HOSPITAL MEDAN

V Chapter + 53 pages, 12 Tables + 11 Attachments

ABSTRACT

Background: Caesarean section surgery is a method of giving birth to a fetus by incising the front wall of the uterus. Currently, most women undergo cesarean section surgery because they have indications of uterine dilatation not progressing, the baby's head is larger than the size of the mother's pelvis, and for the sake of ease of delivery. Family support is motivating to communicate with patients who will undergo surgery to reduce anxiety levels. **Objective:** To find out how the picture of family support for anxiety of pre-operative Sectio Caesarea patients at Mitra Sejati General Hospital Medan. **Method:** Using a quantitative descriptive method with a cross-sectional research design. Using an accidental sampling technique with a sample of 37 respondents. **Results:** Instrumental family support is good to as many as 18 respondents (48.6%), informational family support was good to as many as 26 respondents (70.3%), family assessment support was good to as many as 21 respondents (56.8%), emotional family support is sufficient as many as 18 respondents (48.6%). **Conclusion:** In family support for the level of anxiety of pre-operative Sectio Caesarea patients, many are still experiencing severe anxiety levels. It is recommended for family members to always provide support for pre-operative patients, especially for Sectio Caesarea patients so that they can reduce the anxiety experienced.

Keywords : Family support, Anxiety, Sectio surgery
References : 19



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

WULAN SRI DEVINA MANURUNG
P07520121039

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIE PRE-OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSU MITRA SEJATI MEDAN**

V Bab + 53 halaman, 12 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Operasi sectio caesarea merupakan cara melahirkan suatu janin dengan cara sayatan dinding uterus depan perutsaat ini kebanyakan wanita melakukan operasi sectio caesarea dikarenakan memiliki indikasi tidak majunya pembukaan rahim, kepala bayi lebih besar dari ukuran panggul ibunya dan demi kemudahan proses persalinan. Dukungan keluarga yaitu memotivasi untuk berkomunikasi dengan pasien yang akan menjalani operasi agar dapat menurunkan tingkat kecemasan. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui bagaimana gambaran dukungan keluarga terhadap kecemasan pasien preoperasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Mitra Sejati Medan. **Metode Penelitian:** Menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional. Menggunakan teknik accidental sampling dengan sampel 37 responden. **Hasil Penelitian :** Bahwa dukungan instrumental keluarga baik sebanyak 18 responden (48,6 %), dukungan informasional keluarga baik sebanyak 26 responden (70,3%), dukungan penilaian keluarga baik sebanyak 21 responden (56,8%), dukungan emosional keluarga cukup sebanyak 18 responden (48,6%). **Kesimpulan :** Dalam dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi sectio caesarea tergolong masih banyak yang mengalami tingkat kecemasan berat. Disarankan kepada anggota keluarga untuk selalu memberikan dukungan bagi pasien pre operasi khususnya bagi pasien sectio caesarea sehingga dapat mengurangi kecemasan yang dialami.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Kecemasan, Operasi sectio

Daftar Pustaka: 19

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya-lah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi *Section* Caesarea Di RSUD Mitra Sejati Medan”. Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi D-III Keperawatan Di Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti tidak lupa untuk mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak yang telah membantu peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah penelitian ini. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan Terimakasih yang tak terhingga kepada Ibu **Adelima CR Simamora,S.Kep,Ns,M.Kes.** Selaku pembimbing I dan Ibu **R.R Sri Arini Winarti Rinawati,SKM.,M.Kep** Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan,dukungan,dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM.,M.Kep. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Dr. Amira P.S Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku ketua jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Pd, S.Kep., Ns., M.Pd selaku ketua prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Bapak Juliandi,S.Kep.,Ns., M.Kes Selaku Penguji 1 dan ibu Sri Siswati,SST,S.Pd..M.PsiSelaku Penguji II
5. Teristimewa penulis ucapkan ribuan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada kedua orangtua tercinta yang sangat luar biasa yaitu Bapak **Jusman Manurung** dan Ibu tercinta **Fourlandro Simanjuntak** karena perjuangannya sampai sekarang yang telah mensponsori kebutuhan hidup penulis dan memberikan dukungan penuh serta nasihat hingga saat ini. Serta doa – doa yang selalu menyertai, kasih sayang yang tidak hentinya selalu diberikan kepada penulis. Sehingga

penulis mampu menyelesaikan studi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca agar lebih baik dan bermanfaat bagi penulis. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan,Junii 2024

Penulis

Wulan Sri Devina Manurung
NIM : P07520121039

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
LAMPIRAN.....	xii
BAB1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
a. Manfaat Teoritis	6
b. Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Keluarga.....	7
1. Definisi Keluarga.....	7
2. Tipe Keluarga.....	8
3. Peranan Keluarga	8
4. Tugas Keluarga.....	9
5. Fungsi Keluarga	9
6. Bentuk Keluarga.....	10
7. Struktur Keluarga	11
8. Karakteristik Keluarga Sehat	11
B. Konsep Dukungan Keluarga	11
1. Definisi.....	11
2. Beberapa Jenis Dukungan Keluarga Menurut Friedman (1998)	12

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungankeluarga	13
4. Dukungan keluarga berdasarkan sifat eksternal dan internal.....	13
C. Konsep kecemasan.....	14
1. Definisi.....	14
2. Etiologi kecemasan	14
3. Tingkat kecemasan	15
4. Faktor predisposisi	16
5. Faktor presipitas.....	17
6. Faktor yang mempengaruhi Kecemasan	18
D. Konsep perioperatif	18
1. Definisi perioperatif	18
2. Tahap-tahap perioperatif.....	19
3. Macam-macam pembedahan	19
4. Kecemasan terhadap pembedahan	21
5. Gambaran pasien pre-operasi	24
6. Tujuan.....	25
7. Persiapan sebelum operasi	25
E. Kerangka konsep	26
F. Definisi operasional.....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
A. Jenis penelitian dan desain penelitian.....	30
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	30
C. Populasi dan sampel penelitian	30
D. Instrumen dan aspek pengukuran	32
E. Jenis dan cara pengumpulan data	33
F. Pengelolaan data dan analisa data	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
B. Hasil Penelitian.....	37
C. Pembahasan.....	44
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	5
DAFTAR PUSTAKA.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan instrumental Keluarga Pada Pasien Yang Menjalani Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di RSU Mitra Sejati Medan.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan informasional Keluarga Pada Pasien Yang Menjalani Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di RSU Mitra Sejati Medan.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan penilaian Keluarga Pada Pasien Yang Menjalani Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di RSU Mitra Sejati Medan.....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan emosional Keluarga Pada Pasien Yang Menjalani Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di RSU Mitra Sejati Medan.....	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di Mitra Sejati Medan Tahun 2024.....	41
Tabel 4.7 Distribusi Tabulasi Silang Dukungan Instrumental Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di RSU Mitra Sejati Medan Tahun 2024.....	41
Tabel 4.8 Distribusi Tabulasi Silang Dukungan Informasional Keluarga Terhadap Tingkat kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di RSU Mitra Sejati Medan Tahun 2024.....	42
Tabel 4.9 Distribusi Tabulasi Silang Dukungan Penilaian Keluarga Terhadap Tingkat kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di RSU Mitra Sejati Medan Tahun 2024.....	43
Tabel 4.10 Distribusi Tabulasi Silang Dukungan Emosional Keluarga Terhadap Tingkat kecemasan pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSU Mitra Sejati Medan Tahun 2024.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	26
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Output SPSS
- Lampiran 5 : Lembar pengajuan judul
- Lampiran 6 : Surat survey awal
- Lampiran 7 : Surat balasan survey awal
- Lampiran 8 : Surat Izin penelitian
- Lampiran 9 : Surat balasan Izin penelitian
- Lampiran 10 : Surat EC
- Lampiran 11 : Lembar konsultasi bimbingan KTI
- Lampiran 12 : Biodata penulis
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Hasil Turnitin KTI