

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
DALAM PENCEGAHAN PREEKLAMPSIA
DI KLINIK DINDA KOTA MEDAN**



**YESA IGNASIA BR BUKIT
NIM. P07520221103**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN PREEKLAMPSIA DI KLINIK DINDA KOTA MEDAN

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana
Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**YESA IGNASIA BR BUKIT
NIM. P07520221103**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
DALAM PENCEGAHAN PREEKLAMPSIA
DI KLINIK ADINDA KOTA MEDAN**

Diusulkan Oleh :

YESA IGNASIA BR BUKIT
NIM. P07520221103

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal, 17 Juni 2025

Pembimbing Utama



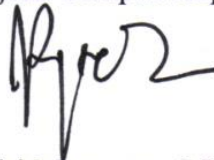
Nurlama Siregar S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.197206221995032001

Pembimbing Pendamping



Masnila Siregar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP.197011301993032013

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN PREEKLAMPSIA DI KLINIK ADINDA KOTA MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

YESA IGNASIA BR BUKIT
NIM. P07520221103

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 24 Juni 2025

Tim Penguji:

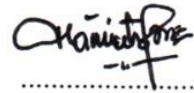
1. Ketua Penguji : Nurlama Siregar S.Kep.,Ns.,M.Kes



2. Penguji I : Dina Indarsita SST.,M.Kes



3. Penguji II : Nani Zulfikar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes



Medan, 24 Juni 2025

Mengetahui:
Ketua Jurusan Keperawatan




Dr. Amira Permata Sari T S. Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197706152002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma D Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Yesa Ignasia Br Bukit

Nim : P07520221103

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Preeklamsia Di Klinik Adinda Kota Medan

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

ss

Medan, 24 Juni 2025
Peneliti

Yesa Ignasia Br Bukit
NIM. P07520221103

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN, 24 JUNI 2025

YESA IGNASIA BR BUKIT
P07520221103

XI+60 HALAMAN+V BAB+5 TABEL+2 GAMBAR+16 LAMPIRAN
PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM
PENCEGAHAN PREEKLAMPSIA DI KLINIK ADINDA KOTA MEDAN

ABSTRAK

Preeklamsia merupakan komplikasi kehamilan yang masih menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu di Indonesia. Rendahnya pengetahuan dan sikap ibu hamil terkait pencegahan preeklamsia berkontribusi terhadap tingginya kasus. Edukasi kesehatan menggunakan media *booklet* dinilai efektif karena praktis, mudah dipahami, serta dapat dipelajari secara mandiri.

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi kesehatan dengan *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam pencegahan preeklamsia di Klinik Adinda Kota Medan. Desain penelitian adalah *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pre-test post-test*.

Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil aktif melakukan ANC di Klinik Adinda sebanyak 36 orang. Sampel ditentukan dengan total sampling karena populasi <100, sehingga semua dijadikan sampel. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berusia 20–35 tahun, berpendidikan menengah, dan sebagian besar ibu rumah tangga. Terdapat peningkatan signifikan pengetahuan setelah diberikan edukasi dengan *booklet* ($p=0,000$), dari kategori cukup menjadi tinggi. Sikap responden juga berubah positif signifikan ($p=0,000$) setelah intervensi. Temuan ini membuktikan bahwa *booklet* efektif meningkatkan pengetahuan sekaligus membentuk sikap positif ibu hamil dalam pencegahan preeklamsia.

Disimpulkan bahwa *booklet* dapat dijadikan media edukasi alternatif dalam penyuluhan kesehatan ibu hamil. Bagi tenaga kesehatan, diharapkan memanfaatkan *booklet* secara berkesinambungan guna meningkatkan kualitas pelayanan promotif dan preventif sehingga menurunkan angka kejadian preeklamsia serta komplikasi terkait kehamilan.

Kata kunci: Edukasi kesehatan, *booklet*, pengetahuan, sikap, preeklamsia

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING
MEDAN, 24 JUNE 2025**

**YESA IGNASIA BR BUKIT
P07520221103**

**X+60 PAGES+V CHAPTERS+5 TABLE+2 PICTURE+16 APPENDICES
THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING BOOKLET MEDIA ON
THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREGNANT WOMEN IN
PREVENTING PREECLAMPSIA AT ADINDA CLINIC, MEDAN CITY**

ABSTRACT

Preeclampsia is a pregnancy complication that remains a major cause of maternal morbidity and mortality in Indonesia. The low level of knowledge and attitudes of pregnant women regarding the prevention of preeclampsia contributes to the high incidence of this condition. Health education using booklet media is considered effective because it is practical, easy to understand, and can be studied independently.

This study aims to determine the effect of health education using booklets on the knowledge and attitudes of pregnant women in preventing preeclampsia at Adinda Clinic, Medan City. The research design was pre-experimental with a one-group pre-test and post-test design.

The study population consisted of all pregnant women actively attending antenatal care (ANC) at Adinda Clinic, totaling 36 people. The sample was determined using total sampling because the population was less than 100, thus all were included as samples. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that the majority of respondents were aged 20–35 years, had a secondary education level, and were mostly housewives. There was a significant increase in knowledge after being given education through the booklet ($p=0.000$), changing from a moderate to a high category. Respondents' attitudes also showed a significant positive change ($p=0.000$) after the intervention.

These findings demonstrate that booklets are effective in improving knowledge as well as fostering positive attitudes among pregnant women in preventing preeclampsia. It can be concluded that booklets can serve as an alternative educational medium in maternal health promotion. Health workers are expected to utilize booklets continuously to improve the quality of promotive and preventive services, thereby reducing the incidence of preeclampsia and pregnancy-related complications.

Keywords: Health education, booklet, knowledge, attitude, preeclampsia



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Preeklamsia Di Klinik Adinda Kota Medan” dapat terselesaikan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Nurlama Siregar S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Masnila Siregar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dina Indarsita SST.,M.Kes selaku dosen penguji I dan Ibu Nani Zulfikar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji II yang sudah berkenan memberikan kritik dan saran serta waktu untuk menguji skripsi ini.
6. Ibu Rismanidar sebagai pimpinan Klinik Adinda Kota Medan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Klinik Adinda Kota Medan.
7. Seluruh responden penelitian yang sudah ikut serta berpartisipasi dalam proses penelitian ini.
8. Kepada yang istimewa dan terutama peneliti sampaikan ucapan terimakasih banyak kepada kedua orangtua peneliti, ayah & ibu yang tersayang, yaitu Bapak Bethesda Bukit S.Pd.,M.Pd dan Ibu Julianna Maha A.Md yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta semangat kepada peneliti

sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi. Dan tak lupa untuk saudara terkasih, kakak peneliti yaitu Angga Giovanni Bukit S.E yang selalu memberikan semangat hingga akhir.

9. Seluruh dosen dan tenaga pendidik di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
10. Terimakasih peneliti ucapkan kepada seluruh teman teman angkatan ke VI Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati bersama serta dukungan yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 24 Juni 2025
Peneliti

Yesa Ignasia Br Bukit
NIM. P07520221103

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori	7
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis	39
E. Defenisi Operasional	40
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel Penelitian	41
D. Teknik dan instrumen Pengumpulan Data.....	41
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	42
F. Etika Penelitian.....	43
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan Hasil Penelitian	49
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
 DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Dengan Media <i>Booklet</i> Tentang Pencegahan Pre eklamsia Di Klinik Adinda Kota Medan	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Dengan Media <i>Booklet</i> Tentang Pencegahan Preeklamsia Di Klinik Adinda Kota Medan	47
Tabel 4.4 Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media <i>Booklet</i> Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Preeklamsia Di Klinik Adinda Kota Medan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 3** Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5** Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6** Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7** Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8** Kuesioner Pengetahuan Pencegahan Preeklamsia
- Lampiran 9** Kuesioner Sikap Pencegahan Preeklamsia
- Lampiran 10** Etika Penelitian
- Lampiran 11** Media Edukasi *Booklet* Pencegahan Preeklamsia
- Lampiran 12** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13** Lembar *Output* Master Tabel
- Lampiran 14** Lembar *Output* Spss
- Lampiran 15** Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16** Hasil Turnitin
- Lampiran 17** Biodata Penulis