

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA TENTANG
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI DESA
SILIMA KUTA KAB. PAKPAK BHARAT**



WINA MARETTINA BANUREA
NIM P07520221102

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI DESA SILIMA KUTA KAB. PAKPAK BHARAT

Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) Pada Program Studi Sarjana Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan



WINA MARETTINA BANUREA

NIM. P07520221102

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI DESA SILIMA KUTA KAB. PAKPAK BHARAT

Diusulkan Oleh:

WINA MARETTINA BANUREA
NIM P07520221102

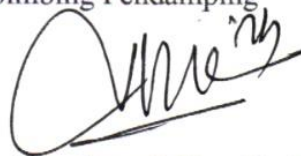
Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal, 23 Juni 2025

Pembimbing Utama



Sri Hartati SKM., M.Kes
NIP.197909192002122001

Pembimbing Pendamping



Arbani Batubara S.Kep., Ns., M.Psi
NIP.196308251994031003

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI DESA SILIMA KUTA KAB. PAKPAK BHARAT

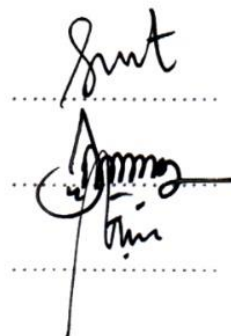
Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

WINA MARETTINA BANUREA
NIM. P07520221102

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Pada Tanggal, 30 Juni 2025

Tim Penguji :

1. Ketua Penguji : Sri Hartati SKM.,M.Kes
2. Pengui I : Dr. Johani Dewita Nasution SKM.,M.Kes
3. Penguji II : Tinah SKM.,M.Kes



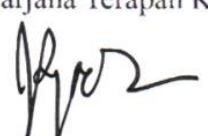
Medan, 30 Juni 2025

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan


Dr. Amira Permata Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001


Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Wina Marettina Banurea

Nim : P07520221102

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA TENTANG PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT DI DESA SILIMA KUTA KAB.PAKPAK BHARAT**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 30 Juni 2025

Hormat Peneliti

Wina Marettina Banurea
NIM. P07520221082

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN, 30 JUNI 2025

WINA MARETTINA BANUREA
P07520221102

**XII + 64 HALAMAN+ V BAB + 9 TABEL + 2 PICTURE + 17 LAMPIRAN
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA TENTANG PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI DESA SILIMA KUTA KAB. PAKPAK**

ABSTRAK

Upaya menuju peningkatan kualitas kesehatan yang berkesinambungan adalah peningkatan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat merupakan sebuah upaya preventif dalam menangani penyakit tidak menular di Indonesia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap Masyarakat tentang perilaku hidup bersih dan sehat di Desa Silima Kuta Kab.Pakpak Bharat.

Jenis penelitian ini adalah menggunakan kuantitatif dengan pendekatan desain *Quasi experiment* (kuasi eksperimen). Kuasi eksperimen yang digunakan adalah *one group pretest–posttest design*. Populasi yang digunakan dalam penelitian adalah masyarakat pada Desa Silima Kuta di wilayah kerja UPT. Puskesmas Singgabungur yaitu sebesar 296 kepala keluarga. Sampel pada penelitian ini menggunakan Teknik *purposive sampling*, dengan kriteria inklusi dengan jumlah Sampel sebanyak 39 KK (salah satu anggota keluarga). Analisa data penelitian menggunakan *Uji Wilcoxon Test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat terhadap pengetahuan dan sikap responden di Desa Silima Kuta Kab.Pakpak Bharat diperoleh nilai ($p\text{-value}=0,000$). Pendidikan kesehatan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap masyarakat tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Sikap, PHBS

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING**

THESIS

MEDAN, JUNE 30th, 2025

**WINA MARETTINA BANUREA
P07520221102**

xii + 64 Pages + V Chapters + 9 Tables + 2 Pictures + 17 Appendices

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE LEVEL OF
KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF FAMILIES REGARDING CLEAN
AND HEALTHY BEHAVIOR IN SILIMA KUTA VILLAGE, PAKPAK
BHARAT REGENCY**

ABSTRACT

The effort towards sustainable improvement in health quality is the promotion of Clean and Healthy Behavior (PHBS). Clean and Healthy Behavior is a preventive effort in tackling non-communicable diseases in Indonesia. This study aims to determine the Effect of health education on the level of knowledge and attitude of the community regarding clean and healthy behavior in Silima Kuta Village, Pakpak Bharat Regency.

This type of research uses a quantitative approach with a Quasi-experiment design. The quasi-experiment used was a one-group pretest–posttest design. The population used in the study was the community in Silima Kuta Village in the working area of Singgabung Technical Implementation Unit of the Public Health Center., totaling 296 family heads. The sample for this study used the purposive sampling technique, with inclusion criteria, resulting in a sample size of 39 family heads (one family member). The data analysis used the Wilcoxon Test.

The results of this study indicate that there is an effect of health education about clean and healthy behavior on the knowledge and attitude of respondents in Silima Kuta Village, Pakpak Bharat Regency, with a p-value of 0.000. Health education provides a significant influence on the level of knowledge and attitude of the community regarding Clean and Healthy Behavior.

Keywords: Health Education, Knowledge, Attitude, PHBS



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap keluarga Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Desa Silima Kuta Kab. Pakpak Bharat” dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya untuk seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Dr. Risma Dumiri Manurungs S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Sri Hartati SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Arbani Batubara S.Kep.,Ns.,M.Psi selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah membimbing dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Ibu Dr. Johani Dewita Nasution SKM.,M.Kes selaku dosen penguji pertama dan Ibu Tinah,SKM.,M.Kes selaku dosen penguji kedua.
6. Seluruh Dosen dan seluruh staf pegawai di jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Bapak Saktimon Berutu ST selaku kepala Desa Silima Kuta dan Ibu Deliana L Tobing S.kep selaku Kepala Puskesmas Singgabung yang telah memberikan izin penelitian
8. Bapak/Ibu responden dalam penelitian ini
9. Teristimewa untuk orang tua yang sangat peneliti cintai dan sayangi yaitu Bapak Tumpal Banurea S.ST dan ibu Tiurma Lismawati Berutu, juga abang peneliti Arsigo Banurea S.T dan adik-adik peneliti Florenfia Banurea, Yossi Rejeki Banurea, yang selalu menjadi sumber kekuatan, yang senantiasa memberikan dukungan moral, material, motivasi, semangat, doa dan cinta yang tidak

hentinya kepada peneliti hingga sampai pada proses penyusunan skripsi ini.

10. Terimakasih Kepada teman-teman dari Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 2021 yang telah sama-sama berjuang dan saling mendukung, melewati suka duka bersama serta memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan namun peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 30 Juni 2025
Hormat Peneliti

Wina Marettina Banurea
NIM P07520221102

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pendidikan Kesehatan	7
B. Perilaku	11
C. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	22
D. Keluarga	29
E. Kerangka Teori	31
F. Kerangka Konsep	32
G. Hipotesis	32
H. Defenisi Operasional	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian	34
B. Lokasi dan waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Teknik dan instrumen Pengumpulan Data	35
E. Pengolahan dan Analisa Data	36
F. Etika Penelitian	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Lokasi Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	40
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi pengetahuan responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat	41
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi sikap responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi sikap responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat	42
Tabel 4.6 Hasil uji normalitas data dengan menggunakan shapiro-wilk pada tingkat pengetahuan responden	43
Tabel 4.7 Hasil uji Normalitas data dengan menggunakan shapiro-wilk pada tingkat pengetahuan responden	43
Tabel 4.8 Pengaruh pendidikan kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat terhadap pengetahuan responden	44
Tabel 4.9 Pengaruh pendidikan kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat terhadap Sikap responden.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Pengantar Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Survey awal
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Surat Ethical Clerance
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian
Lampiran 9	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran10	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 11	Master Tabel Penelitian
Lampiran 12	Lembar Absensi Responden
Lampiran 13	Lembar Output SPSS
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 15	Media Pendidikan Kesehatan (Leaflet)
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 17	Biodata Penulis