

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STH (*Soil Transmitted Helminths*) PADA ANAK
USIA 7-11 TAHUN DI DESA SIMANINGGIR KECAMATAN
SITAHUIS KABUPATEN TAPANULI TENGAH**



YOSSI DAHLIA SITINJAK
NIM. P07534023185

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

**GAMBARAN STH (*Soil Transmitted Helminths*) PADA ANAK USIA 7-11
TAHUN DI DESA SIMANINGGIR KECAMATAN SITAHUIS
KABUPATEN TAPANULI TENGAH**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan Analisis Kesehatan (A.Md.Kes)
pada Program Studi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



YOSSI DAHLIA SITINJAK
NIM. P07534023185

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STH (*Soil Transmitted Helminths*) PADA ANAK USIA 7-11
TAHUN DI DESA SIMANINGGIR KECAMATAN SITAHUIS
KABUPATEN TAPANULI TENGAH**

Diusulkan Oleh

Yossi Dahlia Sitinjak
NIM. P07534023185

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 03 Mei 2026

Pembimbing



Suparni, S.Si, M.Kes
NIP. 196608251986032001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STH (*Soil Transmitted Helminths*) PADA ANAK USIA 7-11
TAHUN DI DESA SIMANINGGIR KECAMATAN SITAHUIS
KABUPATEN TAPANULI TENGAH**

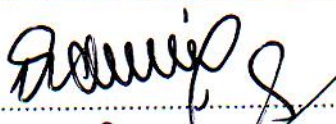
Telah dipersiapkan dan disusun oleh

YOSSI DAHLIA SITINJAK
NIM. P07534023185

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 06 Mei 2026

Tim Penguji:

1. Ketua
Suparni, S.Si, M.Kes
NIP. 196608251986032001
2. Penguji 1
Dewi Setiyawati, SKM, M.Kes
NIP. 196705051986032001
3. Penguji 2
Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes
NIP. 196603211985032001


.....

.....

.....

Medan, 06 Mei 2026
Mengetahui,
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



NITA ANDRIANI LUBIS, S.Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Yossi Dahlia Sitinjak
Nim : P07534023185
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran STH (*Soil Transmitted Helminths*) Pada Anak Usia 7-11 Tahun di Desa Simaninggir Kecamatan Sitahuis Kabupaten Tapanuli Tengah

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 1 Mei 2026

Penulis,



Yossi Dahlia Sitinjak
NIM. P07534023185



BIODATA PENULIS

Nama : Yossi Dahlia Sitinjak
Tempat/ Tgl lahir : Sibolga, 22 Juli 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Jl. Jubeleum Sibolga kota
No HP : 081367778406

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD SWASTA HKBP NO. 2 SIBOLGA
2. SMP : SMP NEGERI 2 SIBOLGA
3. SMA : SMA NEGERI 1 SIBOLGA

ABSTRAK

Gambaran STH (*Soil Transmitted Helminths*) Pada Anak usia 7-11 Tahun di Desa Simaninggir Kecamatan Sitahuis Kabupaten Tapanuli Tengah

Yossi Dahlia Sitinjak, Suparni, S.Si, M.Kes
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Email: yossidahlia@gmail.com

Soil Transmitted Helminths (STH) merupakan kelompok cacing parasit usus yang penularannya melalui tanah dan masih menjadi masalah kesehatan pada anak usia sekolah. Infeksi STH dapat dipengaruhi oleh kebersihan diri yang kurang baik, seperti tidak mencuci tangan, jarang memotong kuku, serta kebiasaan bermain tanpa alas kaki. Anak-anak usia sekolah dasar merupakan kelompok yang rentan terinfeksi karena sering melakukan kontak langsung dengan tanah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran infeksi STH pada anak usia 7–11 tahun di Desa Simaninggir Kecamatan Sitahuis Kabupaten Tapanuli Tengah. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian sebanyak 15 anak usia 7–11 tahun yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Sampel berupa kuku tangan anak diperiksa di Laboratorium Parasitologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan menggunakan metode flotasi dengan larutan NaCl jenuh. Data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 15 sampel kuku yang diperiksa, seluruh sampel (100%) dinyatakan negatif dan tidak ditemukan telur maupun larva cacing *Soil Transmitted Helminths*. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa tidak ditemukan infeksi STH pada anak usia 7–11 tahun di Desa Simaninggir Kecamatan Sitahuis Kabupaten Tapanuli Tengah.

Kata kunci: *Soil Transmitted Helminths*, Kecacingan, Anak Usia Sekolah.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF SOIL-TRANSMITTED HELMINTHS (STH) IN CHILDREN AGED 7–11 YEARS IN SIMANINGGIR VILLAGE, SITAHUIS DISTRICT, CENTRAL TAPANULI REGENCY

*Yossi Dahlia Sitinjak, Supervised by Suparni, S.Si., M.Kes.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: yossidahlia@gmail.com*

Soil-transmitted helminths (STH) are a group of intestinal parasitic worms transmitted through soil and remain a health problem among school-aged children. STH infections can be influenced by poor personal hygiene, such as not washing hands, infrequent nail trimming, and the habit of playing without footwear. School-aged children are a vulnerable group to infection because they frequently have direct contact with soil. This study aimed to determine the description of STH infection in children aged 7–11 years in Simaninggir Village, Sitahuis District, Central Tapanuli Regency. This study used a quantitative descriptive design. The study sample consisted of 15 children aged 7–11 years selected using the total sampling technique. Fingernail samples were examined at the Parasitology Laboratory, Department of Medical Laboratory Technology, Poltekkes Kemenkes Medan, using the flotation method with saturated NaCl solution. The data were presented in the form of a frequency distribution table. The results showed that all 15 fingernail samples examined (100%) were negative, and no eggs or larvae of soil-transmitted helminths were found. Based on these results, it can be concluded that no STH infection was found among children aged 7–11 years in Simaninggir Village, Sitahuis District, Central Tapanuli Regency.

Keywords: *Soil-transmitted helminths, helminthiasis, school-aged children.*



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran STH (*Soil Transmitted Helminths*) Terhadap Tingkat Prestasi Belajar Anak Usia 7-11 Tahun di Desa Simaninggir Kecamatan Sitahuis Kabupaten Tapanuli Tengah”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Suparni, S.Si, M.Kes, selaku pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dewi Setiyawati, SKM, M.Kes selaku penguji I dan Ibu Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kiritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium.
6. Kepada teristimewa kedua orangtua tercinta, Papa saya Lindung Asi Sitinjak dan Mama saya Desnalita Siregar yang paling berjasa dalam hidup saya terimakasih atas segala kasih sayang, doa, pengorbanan dan kerja keras yang tak pernah berhenti mengiringi setiap langkah saya. Semoga pencapaian ini dapat menjadi kebanggaan dan kebahagiaan untuk orangtua, sebagai wujud rasa terima kasih atas segala yang telah diberikan,. Tak banyak yang bisa saya buat, saya menyadari bahwa tanpa

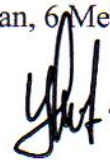
doa dan dukungan orangtua, saya tidak akan mampu berada di tahap ini. Semoga Papa dan Mama panjang umur dan bahagia selalu.

7. Penulis juga mengucapkan kepada Saudara/i tersayang terima kasih atas doa, dukungan dan kerbersamaan yang selalu kalian berikan. Kehadiran kalian menjadi semangat dan penguat disetiap langka perjalanan saya dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada sahabat saya Dwi Mahrani, Rina Silitonga dan teman – teman seperjuangan dari awal masuk kuliah hingga saat ini di Jurusan Laboratorium Medis angkatan 2023 terima kasih yang selalu memberikan dukungan, semangat serta doa kepada penulis.
9. Terima kasih kepada Exaudi Sihalohe yang menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terima kasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, dukungan , doa dan support dalam proses penusunan karya tulis ilmiah ini sampai selesai.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 6 Mei 2026



Yossi Dahlia Sitinjak

DAFTAR ISI

Halaman

BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. STH (<i>Soil Transmitted Helminths</i>).....	4
B. Jenis- jenis STH (<i>Soil Transmitted Helminths</i>).....	4
C. Infeksi Kecacingan <i>Soil Transmitted Helminths</i> Pada Anak-Anak	16
D. Faktor Risiko Infeksi Kecacingan.....	17
E. Kerangka Konsep	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi Sampel	19
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	20
E. Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan.....	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
A. Kesimpulan	25
B. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA.....	26
LAMPIRAN	28

DAFTAR TABEL

	Halamann
Tabel 1 Distribusi Karakteristik Usia dan Jenis Kelamin Anak Usia 7-11	23
Tabel 2. Distribusi Kejadian Infeksi STH (<i>Soil Transmitted Helminths</i>) Pada Anak Usi 7-11 Tahun di Desa Simaninggir Kecamatan Sitahuis Kabupaten Tapanuli Tengah.....	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 <i>Ascaris Lumbricoides</i> Dewasa Jantan dan Betina	5
Gambar 2 Telur <i>Ascaris Lumbricoides</i>	6
Gambar 3 Siklus Hidup <i>Ascaris Lumbricoides</i>	6
Gambar 4 <i>Trichuris trichiura</i> Jantan dan Betina	9
Gambar 5 Telur <i>Trichuris trichiura</i>	10
Gambar 1 Siklus Hidup <i>Trichuris trichiura</i>	10
Gambar 2 Telur <i>Necator americanus</i> dan <i>Ancylostoma duodenale</i>	14
Gambar 3 Siklus hidup cacing tambang.....	14
Gambar 4 Kerangka konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halamann
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	31
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Desa Simanninggir Kecamatan Sitahuis Kabupaten Tapanuli Tengah.....	32
Lampiran 3 (<i>Informed Consent</i>).....	33
Lampiran 4 Hasil Data	34
Lampiran 5 Surat Permohonan Ethical Clearance	35
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	36
Lampiran 7 Hasil Turnitin	37
Lampiran 8 Surat Bebas Laboratorium	38
Lampiran 9 Kartu Bimbingan.....	39