

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANEMIA PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DI RS DJOELHAM**



RIZKY ADI PUTRA SIAGIAN
NIM: P07539023176

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI PRODI DIII FARMASI
2026

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANEMIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RS DJOELHAM

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi dan
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm) pada
Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



RIZKY ADI PUTRA SIAGIAN
NIM: P07539023176

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI PRODI DIII FARMASI
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

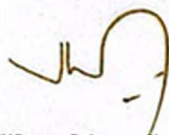
GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANEMIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RS DJOELHAM

Diusulkan Oleh

RIZKY ADI PUTRA SIAGIAN
NIM: P07539023176

Telah disetujui di Medan Pada tanggal 6 February 2026

Pembimbing Utama



Jhonson P. Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt.
NIP. 196901302003121001

Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan



Nadroh B. Sitepu, M.Si., Apt.
NIP. 198007112015032002

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANEMIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RS DJOELHAM

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Rizky Adi Putra Siagian

NIM: P07539023176

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada tanggal 1 Juli 2026

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Jhonson P . Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt
2. Anggota 1 : Zulfikri. S.Farm. Apt. M.Si
3. Anggota 2 : Masrah. Spd. M.Kes

Tanda Tangan

()
()
()

Medan, 10 September 2026
Mengetahui Ketua Jurusan




Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	: Rizky Adi Putra Siagian
NIM	: P07539023176
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Farmasi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANEMIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD Dr. RM. DJOELHAM BINJAI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 10. September 2026
Penulis



Rizky Adi Putra Siagian

NIM: P07539023176

BIODATA PENULIS



Nama : Rizky Adi Putra Siagian
Tempat/Tanggal Lahir : Kp. Baru 01-11-2003
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Labuhan Batu, Pangkatan
Nomor Hp : 081364892890

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 112194 Pangktan Boom
2. SMP : SMP Swasta Methodist Aek Nabara
3. SMA : SMAN 1 Pangkatan

ABSTRAK

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANEMIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RS DJOELHAM

Rizky Adi Putra Siagian, Jhonson P. Sihombing Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Medan Email: rizkysiagian1416@gmail.com

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan penyakit progresif yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal secara menetap. Salah satu komplikasi yang sering terjadi pada pasien GGK adalah anemia yang disebabkan oleh penurunan produksi eritropoietin, sehingga memerlukan terapi farmakologis yang tepat. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, prevalensi penyakit ginjal kronik pada penduduk Indonesia berusia ≥ 15 tahun yang didiagnosis oleh dokter tercatat sebesar 0,18%. Data tersebut juga menunjukkan bahwa prevalensi penyakit ginjal kronik cenderung meningkat pada kelompok usia lanjut, serta pada individu yang memiliki komorbiditas seperti diabetes melitus dan hipertensi. Berdasarkan uraian data rekam medis pasien rawat inap periode Januari–Desember 2025 RSUD DR Rm Djoelham Binjai, penyakit GGK berada di peringkat 8 dari 10 besar penyakit terbesar di Rumah Sakit Tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat anemia pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Dr. RM. Djoelham Binjai berdasarkan karakteristik pasien serta distribusi penggunaan obat anemia.

Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain deskriptif dan pengambilan data secara retrospektif melalui rekam medis pasien periode Januari–Desember 2025. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 31 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok usia terbanyak adalah 46–

55 tahun sebanyak 12 pasien (38,7%), sedangkan berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh perempuan sebanyak 18 pasien (58,1%). Penggunaan obat anemia yang paling banyak adalah Epoetin Alfa dari golongan Erythropoiesis-Stimulating Agent (ESA) sebanyak 14 pasien (45,2%), diikuti Ferrous Sulfate sebanyak 8 pasien (25,8%), Asam Folat sebanyak 5 pasien (16,1%), dan Vitamin B12 sebanyak 4 pasien (12,9%).

Dapat disimpulkan bahwa terapi anemia pada pasien GGK di RSUD Dr. RM. Djoelham Binjai didominasi oleh penggunaan Epoetin Alfa sebagai terapi utama, sedangkan suplementasi besi dan vitamin digunakan sebagai terapi pendukung sesuai kondisi klinis pasien.

Kata kunci: gagal ginjal kronik, anemia, penggunaan obat, erythropoiesis-stimulating agent, Epoetin Alfa.

ABSTRACT

PROFILE OF ANEMIA MEDICATION USE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS AT DR. RM. DJOELHAM HOSPITAL

Rizky Adi Putra Siagian, Jhonson P. Sihombing

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: rizkysiagian1416@gmail.com

Chronic kidney disease (GGK) is a progressive condition characterized by a permanent decline in renal function. One of the common complications occurring in GGK patients is anemia caused by decreased erythropoietin production, necessitating appropriate pharmacological therapy. According to the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), the prevalence of physician-diagnosed chronic kidney disease among the Indonesian population aged ≥ 15 years was recorded at 0.18%. The data also indicated that the prevalence of chronic kidney disease tends to increase in older age groups and in individuals with comorbidities such as diabetes mellitus and hypertension. Medical record data for inpatients at Dr. RM. Djoelham Public Regional Hospital Binjai from January to December 2025 placed GGK 8th among the top 10 most frequent diseases at the hospital. This study aimed to determine the profile of anemia medication use in chronic kidney disease patients at Dr. RM. Djoelham Hospital Binjai based on patient characteristics and the distribution of anemia drug utilization.

This study employed an observational method with a descriptive design and retrospective data collection from patient medical records for the period of January–December 2025. A total sampling technique was used, yielding a sample size of 31 patients who met the inclusion criteria. Data were analyzed descriptively and presented in frequency distributions and percentages.

The results showed that the most predominant age group was 46–55 years with 12 patients (38.7%), while by gender, females predominated with 18 patients (58.1%). The most widely used anemia medication was Epoetin Alfa from the Erythropoiesis-Stimulating Agent (ESA) class in 14 patients (45.2%), followed by Ferrous Sulfate in 8 patients (25.8%), Folic Acid in 5 patients (16.1%), and Vitamin B12 in 4 patients (12.9%).

It can be concluded that anemia therapy in GGK patients at Dr. RM. Djoelham Hospital Binjai is dominated by Epoetin Alfa as the primary treatment, while iron supplementation and vitamins serve as supportive therapies tailored to the clinical condition of the patients.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Anemia, Drug Utilization, Erythropoiesis-Stimulating Agent, Epoetin Alfa



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasanya yang telah memberikan segala hikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Penggunaan Obat Anemia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rs Djoelham.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga Penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Jhonson P . Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt sebagai pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Apt Nadroh br. Sitepu, M.Si., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik kesehatan.
3. Bapak Dr. Jhonson P . Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing Penulis selama menjalani perkuliahan.
4. Bapak Zulfikri. S.Farm. Apt. M.Si sebagai Dosen Penguji I dan Ibu Masrah. Spd. M.Kes sebagai Dosen Penguji II.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis, Ibunda Julika simare mare dan Ayah Rolan Siagian, yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, dan doa selama proses penyusunan karya tulis ini. Kehadiran mereka menjadi motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan karya tulis ini.
6. Seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa dan mahasiswi angkatan 2023.
7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026
Penulis

Rizky Adi Putra Siagian
NIM: P07539023176

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gagal Ginjal Kronik.....	5
B. Anemia pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	7
C. Terapi Obat Anemia pada Gagal Ginjal Kronik	7
D. Penelitian Terdahulu	10
E. Kerangka Konsep	12
F. Defenisi Operasional.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel	14
D. Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data	16
E. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	19
B. Pembahasan.....	20
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	25
B. Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Berdasarkan Usia	19
Tabel 2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	19
Tabel 3 Distribusi Penggunaan Obat Anemia pada Pasien GGK	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	12
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian28
Lampiran 2	Surat Tanda Telah Melakukan Penelitian29
Lampiran 3	Bukti Penelitian30
Lampiran 4	Surat <i>Ethical Clearance</i>32
Lampiran 5	Kartu Bimbingan KTI33
Lampiran 6	Hasil Turnitin34