

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, *et al.* (2024). Asuhan Masa Nifas Dan Menyusui. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books?id=8zcVEQAAQBAJ>
- Anggraini, Yunola & Darma. (2023). Monograf Efektivitas *Back Rolling Massage* (terhadap pengeluaran ASI ibu *postpartum*). Mega Press Nusantara.
<https://books.google.co.id/books?id=tSdfEQAAQBAJ>
- Ariani, *et al.* (2023). Intervensi Pada Masa Nifas Dan Menyusui. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=uXqFEQAAQBAJ>
- Astuti, *et al.* (2023). Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Mahakarya Citra Utama Group. <https://books.google.co.id/books?id=3mnDEAAAQBAJ>
- (Azizah & Rosyidah, 2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Pers Umsida
- Bahiyatun, (2019) Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal. Egc. Diambil
<https://books.google.co.id/books?id=ZkPup-5Ozy8C>
- Ciselia & Afrika. (2023) Mengenal Asi. Penerbit Adab. Diambil
<https://books.google.co.id/books?id=LsvJEAAAQBAJ>
- Dewi, *et al.* (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui Bagi Mahasiswa Diploma Tiga. Nuansa Fajar Cemerlang.
<https://books.google.co.id/books?id=C02JEQAAQBAJ>
- Ekawati. (2018). Pengaruh *Rolling Massage* Punggung Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Medical Technology and Public Health Journal*, 1(2), 69–78. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v1i2.784>
- Gunarmi, *et al.* (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui. PT Nasya Expanding Management.
<https://share.google/Ps0ro8fwCaeacjVwo>
- Halimah, Wijayanti & Ta'adi. (2022). Minuman *Greek-Ku* (Kombinasi Biji *Fenugreek* dan *Kurma*) Sebagai Inovasi Peningkat Produksi ASI. Penerbit Pustaka Rumah C1nta. Diambil
<https://books.google.co.id/books?id=ecuuEAAAQBAJ>
- Hamdayani, Hasni & yazia. (2023). Peningkatan Produksi Asi Pada *Ibu Post Partum* Dengan *Hypnobreastfeeding*. Penerbit Adab. Diambil

<https://books.google.co.id/books?id=PU7kEAAAQBAJ>

Juwita & Annisa (2023). Penerapan Terapi *Rolling Massage Punggung* Dalam Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu PostPartum Di Klinik Praktek Mandiri Bidan Jawiriyah S.St Punge Blang Cut.

Kasim. (2022). *Application Of Back Massage To Smooth Milk In Breastfeeding Mothers At Pelamonia Makassar Hospital*. *Jurnal Life Birth*, 6(3), 111–118. <https://doi.org/10.37362/jlb.v6i3.920>

Kristiyanasari weni. (2024). Asi, Menyusui & Sadari. Nuha Medika. <https://kubuku.id/landingpage.php?t=9fa247d5cb59ed1331b793081d1a64dc>

Liana. (2020). Penerapan *Back Rolling Massage* Terhadap Kelancaran ASI. Lembaga Riset Akasia. [https://repository.bbg.ac.id/bitstream/1120/1/Draft_Buku_\(1\).pdf](https://repository.bbg.ac.id/bitstream/1120/1/Draft_Buku_(1).pdf)

Lubis, *et al.* (2023). Pelayanan Komplementer Kebidanan. Kaizen Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=8zmoEAAAQBAJ>

Meilani & Putri. (2024). Pengantar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Komplementer. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=ZRALEQAAQBAJ>

Munthe, *et al.* (2022). Buku Ajar Nifas S1 Kebidanan Jilid II. Mahakarya Citra Utama Group. <https://books.google.co.id/books?id=pJSsEAAAQBAJ>

Noviana, *et al.* (2024). Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir (Bbl). Nuansa Fajar Cemerlang. <https://share.google/vxfgVfzvkJEWDasO5>

Nurkhasanah. (2025). Buku Ajar Terapi Komplementer Dalam Praktik Kebidanan. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=3DRUEQAAQBAJ>

Pitriani, Saputri, & Ristica. (2025). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas untuk Mahasiswa S1 Kebidanan. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=W-yKEQAAQBAJ>

Pujiastuti, *et al.* (2023). Bunga Rampai Berbagai Cara Meningkatkan Produksi ASI. nuha medika. <https://kubuku.id/landing-page.php?t=eb4373fb906d3d1498e24fde6fd637d8>

- Rafhani, & Nurul. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Umsida Press. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Rahmi, *et al.* (2024). Buku Mewujudkan Keberhasilan Menyusui. Kaizen Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=HOk5EQAAQBAJ>
- Setyorini & Mardiyarningsih. (2025). Pencegahan Depresi *Post Partum* Dan Intervensi Menyusui, Meningkatkan Kualitas Hidup Ibu Dan Bayi. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=LnuQEQAQBAJ>
- Siregar & Panggabean. (2024). *Hypnobreastfeeding* terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas. Selat Media. <https://books.google.co.id/books?id=So8ZEQAQBAJ>
- Tantra & Widyaprastuti. (2025). Asuhan Mandiri Akupresur untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Balita Stunting. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=DO-dEQAAQBAJ>
- Tetelepta, *et al.* (2024). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Kehamilan, Intranatal, Bayi Baru Lahir, *Postpartum* Normal Dan *Post Partum Sectio Caesarea* (SC): Pendekatan SDKI, SLKI, SIKI (3S). Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=qTOHEQAQBAJ>
- Tonasih, *et al.* (2023). Asuhan Kebidanan Komplementer Pada Masa Nifas. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=Xql-EQAQBAJ>
- Triananda & Desmawati (2022). Intervensi Non Farmakologi Untuk Peningkatan Produksi Dan Ejeksi ASI Pada Ibu *Post Partum*. Literasi Nusantara Abadi. <https://Kubuku.Id/Landingpage.php?T=B006e4996010c21b6a233e088b3a5ec4>
- Ulya, *et al.* (2021). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=luVcEAAAQBAJ>
- Valentina, *et al.* (2025). Akupresur Titik Lokal Dan Segmental Efektif Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas. Penerbit Kbm Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=lsJaEQAAQBAJ>
- Widiyono, *et al.* (2023). Buku Mata Ajar Konsep Dasar Metodologi Penelitian Keperawatan. Lembaga Chakra Brahmana Lentera. <https://books.google.co.id/books?id=hVzgEAAAQBAJ>
- Wiji. (2021). Asi dan Panduan Ibu Menyusui. nuha medika. <https://kubuku.id/landing-page.php?t=51da681a53385bb7f43e8453330c22a8>

Yanti, *et al.* (2025). Buku Ajar Keperawatan Maternitas. PT. Green Pustaka Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=W-pXEQAAQBAJ>

Yuliana & Hakim. (2020). *Emodemo* Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=PZgMEAAAQBAJ>

Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur Tindakan *Back Rolling Masagge*

 Kemenkes Poltekkes Medan	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
Pengertian	<i>Back rolling massase</i> merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. <i>Back rolling massase</i> adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (<i>vertebrae</i>) sampai tulang <i>costae</i> ke 5-6 dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan.
Tujuan	Selain untuk merangsang <i>reflex let down</i> , <i>Back rolling massage</i> juga bertujuan untuk membantu melancarkan sirkulasi darah dan mempercepat pembuangan sisa hasil metabolisme, sehingga dapat merangsang pelepasan hormon endorfin yang berperan untuk memberikan rasa rileks serta mendukung keluarnya kolostrum maupun ASI.
Ruang Lingkup	Ibu post partum, mahasiswa dan keluarga
Alat dan Bahan	1. Minyak baby oil 2. Handuk 3. Air hangat 4. Baskom
Prosedur Pelaksanaan	A. Tahap Pra Interaksi 1. Menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan (baby oil, handuk, air hangat, baskom). 2. Mencuci tangan sebelum kontak

dengan pasien.

3. Menyiapkan lingkungan yang nyaman dan menjaga privasi ibu.

B. Tahap Orientasi

1. Memberi salam dan memperkenalkan diri.
2. Mengidentifikasi pasien (nama dan kondisi).
3. Menjelaskan tujuan dan manfaat *Back Rolling Massage*.
4. Menjelaskan prosedur serta lama tindakan.
5. Menanyakan kesiapan dan meminta persetujuan ibu.

C. Tahap Kerja

1. Persiapkan perlengkapan yang dibutuhkan.
2. Cuci tangan sebelum melakukan tindakan
3. Melepaskan baju ibu bagian atas.
4. Ibu miring ke kanan maupun ke kiri, lalu memeluk bantal dan telungkup.



5. Memasang handuk.

6. Memberi baby oil pada kedua tangan untuk memijat.

7. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan, dengan ibu jadi menunjuk ke depan. Area tulang belakang leher, cari daerah dengan tulang yang paling menonjol, yaitu *processus spinosus/cervical vertebrae 7*.



8. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jari.



9. Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang ke arah bawah, dari leher ke arah tulang belikat, selama 2-3 menit.

	10. Mengulangi pemijatan sebanyak 3 kali. 11. Membersihkan punggung ibu dengan washlap air hangat dan air dingin secara bergantian. C. Tahap Terminasi 1. Mengevaluasi respon klien 2. Mengucapkan salam penutup 3. Membereskan kembali alat dan bahan 4. Mencatat setiap kegiatan ke lembar observasi.
--	---

Lampiran 2 : Surat izin survey awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Gisting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 06 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2012-2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:
Kepala Klinik Bd Tri Suci

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Agustina Br Nadeak	P07520123041	Penerapan Back Rolling Massage Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di Klinik Bd Tri Suci

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amrita Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001



Lampiran 3 : Surat Balasan Survei Awal

PMB TRI SUCI

No.Izin: 503.570/0087/DPMPTSP-DS/SIP-DU/V/2025

Jln Veteran pasar V Sukoharjo Desa Manunggal, Kec. Labuhan Deli

No : /KPT/ 2025

Lamp : 1

Hal : Balasan survey awal

Yth.

Bapak/Ibu Dekan

Poltekkes Kemenkes Medan

di Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bd. Tri Suci Str.Keb

Jabatan :

Menerangkan bahwa:

Nama : Agustina Br Nadeak

NIM : PO7520123041

Telah kami seujui untuk mengadakan survey awal di PMB Tri Suci Dengan judul penelitian
"Penerapan Pijat Back Rolling Massage Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post
Partum "

Demikian surat ini dibuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan, 06 November 2025

Praktik. Mandiri Bidan



Lampiran 4: Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 12 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/652 /2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Klinik Tri Suci Helvetia

di-

Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Agustina Br Nadeak	P07520123041	Penerapan Back Rolling Massage Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di Klinik Tri Suci Helvetia

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Amini Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001



Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian

PMB TRI SUCI
No.Izin: 503.570/0087/DPMPTSP-D5/SIP-DU/V/2025
Jln Veteran pasar V Sukoharjo Desa Manunggal,Kec.Labuhan Deli

Labuhan Deli, 12 Maret 2026

No : /KPT/ 2026
Lamp : 1
Hal : Balasan Izin Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekes Kemenkes Medan
di Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan nomor: KH.03.01/F.XXII.11/889.a/2025 tanggal 12 maret 2026 dengan perihal Rekomendasi Izin Penelitian Mahasiswa Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan di Klinik Bd Tri Suci yang Bernama :

Nama : Agustina Br Nadeak
NIM : P07520123041
Judul : Penerapan Back Rolling Massage Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Tri Suci Helvetia

Berkenaan dengan hal diatas,maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melakukan penelitian di Klinik Bd Trisuci Medan Helvetia.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Bd Trisuci

Bd. Tri Suci,S.Tr Keb

Lampiran 6 : Surat Persetujuan Penelitian

PMB TRI SUCI

No.Izin: 503.570/0087/DPMPSTP-DS/SIP-DU/V/2026

Jln Veteran pasar V Sukoharjo Desa Manunggal,Kec.Labuhan Deli

Labuhan Deli,12 Maret 2026

No : /KPT/ 2026
Lamp : 1
Hal : Balasan Izin Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekes Kemenkes Medan
di Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan nomor: KH. 04.01/F.XXII.11/465.C/2026 tanggal 12 maret 2026 dengan perihal Rekomendasi Izin Penelitian Mahasiswa Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan di Klinik Bd Tri Suci yang Bernama :

Nama : Agustina Br Nadeak

NIM :P07520123041

Judul : Penerapan Back Roliing Masagge Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu PostPartum Di Klinik Tri Suci Helvetia

Berkenaan dengan hal diatas,maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut telah di izinkan melakukan penelitian di Klinik Bd Trisuci Medan Helvetia.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Bd Trisuci



Bd. Tri Suci,S.Tr Keb

Lampiran 7 : Lembar Observasi
Ny P

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN BACK ROLLING MASSAGE UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI KLINIK TRI SUCI
HELVETIA

- I. Petunjuk pengisian
1. Bacalah petunjuk pengisian dan pertanyaan sebelum menjawab
 2. Mengisi pertanyaan yang tersedia dengan jawaban yang telah di sediakan
 3. Semua pertanyaan diisi dengan satu jawaban
- A. Kuesioner Data Demografi
- II. Identitas Responden
1. Inisial nama ibu : Ny P
 2. Alamat : Gg Teratai, Tj. Muljo, kec-Medan Deli
 3. Umur : 26 Tahun
 4. Pendidikan : SMA
 5. Pekerjaan : RT (Ibu Rumah Tangga)
 6. No Responden : 02
 7. Awal Post Partum : 24.00 (21 April 2026)

No	Indikasi	Hari I Sebelum Penerapan	Hari II	Hari III	Hari IV	Hari V	Hari VI	Hari VII	VIII	Keterangan
1	Frekuensi menyusui	2	2	3	4	5	7	7	8	Baik
2	Kondisi bayi saat menyusui -Kuat/lemah	lemah bayi Cepat melepas puting	lemah bayi Cepat melepas puting	lemah bayi mulai lebih lama menyusu	sedikit kuat karena Asi sedikit sedikit termodifikasi	Gukup kuat dan lebih teratur	kuat, bayi lebih fokus saat menyusu	Kuat dan Sambil	Kuat karena Asi sudah terproduksi	Baik
3	Kondisi bayi setelah menyusui -Terlihat puas/tidak	Tidak Puas Bayi masih rewel	Tidak Puas Bayi masih rewel	Tidak Puas Bayi masih rewel	Bayi Kadangkala terlihat puas namun masih sering terbangun	Bayi lebih tenang Setelah menyusu	Bayi tampak puas dan tidur lebih lama	Bayi tampak puas dan tidur lebih lama	Bayi puas, tidur cukup panjang saat lapar	Baik
4	Warna kotoran bayi	Hijau Kontaminasi	Hijau Kontaminasi	Hijau Kontaminasi	Hijau Kontaminasi	Hijau Kontaminasi	Kuning	Kuning	Kuning	Baik

5	Frekuensi BAK										Baik
6	Kondisi payudara setelah menyusui	1	2	2	3	4	5	6	8		Baik
6	Kondisi payudara setelah menyusui	Payudara masih lembek tapi mulai terasa sedikit benih	Payudara sedikit penuh karena ASI mulai keluar dari payudara	Payudara sedikit lebih lembek karena ASI mulai keluar dari payudara	Payudara sedikit lebih lembek karena ASI mulai keluar dari payudara	Payudara sedikit lebih lembek karena ASI mulai keluar dari payudara	Payudara sedikit lebih lembek karena ASI mulai keluar dari payudara	Payudara sedikit lebih lembek karena ASI mulai keluar dari payudara	Payudara lebih lembek dan nyaman		Baik
7	Warna kulit bayi	Kemerahan	Kemerahan	Sedikit kemerahan	Sedikit kemerahan	Kuning Mulet Bertuang	Kuning Mulet Bertuang	Merah Muda	Merah Muda		Baik
8	Jam tidur bayi	11 jam	12 jam	12 jam	13 jam	14 jam	15 jam	16 jam	17 jam		Baik

	- Jika BAK bayi sebanyak 3-5 kali per hari - Jika payudara ibu agak lembek tapi masih terasa penuh - Jika bayi tidur 14-15 jam - Jika warna kulit bayi sedikit pucat, kekuningan, kurang kenyal - Jika bayi kadang terlihat puas, tidur tidak terlalu lama dan sesekali rewel - Jika bayi menghisap dengan sedang, kadang berhenti menyusu sebelum tertidur
3	Kurang - Jika bayi menyusu 1-3 kali per hari - Jika kotoran bayi berwarna hitam atau hijau tua dengan frekuensi <1 kali per hari - Jika BAK bayi 1-2 kali per hari - Jika payudara ibu masih terasa penuh dan tegang - Jika warna kulit bayi tampak pucat, kuning dan tidak kenyal - Jika jam tidur bayi <14 jam - Jika bayi tidak puas setelah menyusu, sering rewel dan sulit tidur - Jika bayi menghisap dengan lemah dan tidak tidur

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN BACK ROLLING MASSAGE UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI KLINIK TRI SUCI
HELVETIA

1. Petunjuk pengisian

1. Bacalah petunjuk pengisian dan pertanyaan sebelum menjawab
2. Mengisi pertanyaan yang tersedia dengan jawaban yang telah di sediakan
3. Semua pertanyaan diisi dengan satu jawaban

A. Kuesioner Data Demografi

II. Identitas Responden

1. Inisial nama ibu : Ny I
2. Alamat : Gg Amandah 2 / Ji. Gusti, kec. Sunggal, kab. Deli Serdang
3. Umur : 29 tahun
4. Pendidikan : SMA
5. Pekerjaan : RT (ibu Rumah Tangga)
6. No Responden : 1
7. Awal Post Partum : 02. 00 (21 April 2021)

No	Indikasi	Hari I Sebelum Penerapan	Hari II	Hari III	Hari IV	Hari V	Hari VI	Hari VII	VIII	Keterangan
1	Frekuensi menyusui	2	3	3	4	5	7	8	9	Baik
2	Kondisi bayi saat menyusui -Kuat/lemah	Lemah bayi mengisap sangat dan sering melepasi puting	Lemah, bayi mengisap lebih sering maman Asi belum kuat banyak	Mulai kuat, bayi mulai mengisap lebih banyak	cutup kuat, bayi mengisap lebih banyak	kuat, bayi mengisap lebih banyak	kuat, bayi mengisap lebih banyak	Kuat, bayi mengisap lebih banyak	Kuat, bayi mengisap lebih banyak	Baik
3	Kondisi bayi setelah menyusui -Terlihat puas/tidak	Tidak puas dan masih rewel	Tidak puas Bayi masih rewel	Tidak puas Bayi masih rewel	Sedikit puas karena Asi sudah mulai menitiskan	Puas karena frekuensi menitiskan Asi sudah menitiskan	Puas Bayi sudah layu	Puas, Bayi sudah layu	Puas, Bayi sudah layu	Baik
4	Warna kotoran bayi	Hijau kotoran	Hijau kotoran	Hijau kotoran	Hijau kotoran	Hijau kotoran	Kuning	Kuning	Kuning	Baik

5	Frekuensi BAK	1	2	2	3	4	6	7	8	Baik	
6	Kondisi payudara setelah menyusui	Payudara masih lembek tapi mulai terasa sedikit penuh	Payudara masih lembek tapi mulai terasa sedikit penuh	Payudara sedikit penuh karena ASI keluar sedikit demi sedikit	Payudara terasa agak lembek penuh	Payudara karena payudara ASI semakin lancar	Payudara lembek karena ASI semakin lancar	Payudara lembek karena ASI semakin lancar	Payudara lembek karena ASI semakin lancar	Baik	
7	Warna kulit bayi	Kemerahan	Kemerahan	Kemerahan	Sedikit kemerahan	Ketunggingan Mulut bokong	Merah Muda	Merah Muda	Merah Muda	Baik	
8	Jam tidur bayi	11 jam	12 jam	13 jam	15 jam	14 jam	15 jam	16 jam	18 jam	Baik	

	- Jika BAK bayi sebanyak 3-5 kali per hari - Jika payudara ibu agak lembek tapi masih terasa penuh - Jika bayi tidur 14-15 jam - Jika warna kulit bayi sedikit pucat, kekuningan, kurang kenyal - Jika bayi kadang terlihat puas, tidur tidak terlalu lama dan sesekali rewel - Jika bayi menghisap dengan sedang, kadang berhenti menyusu sebelum tertidur
3	Kurang - Jika bayi menyusu 1-3 kali per hari - Jika kotoran bayi berwarna hitam atau hijau tua dengan frekuensi <1 kali per hari - Jika BAK bayi 1-2 kali per hari - Jika payudara ibu masih terasa penuh dan tegang - Jika warna kulit bayi tampak pucat, kuning dan tidak kenyal - Jika jam tidur bayi <14 jam - Jika bayi tidak puas setelah menyusu, sering rewel dan sulit tidur - Jika bayi menghisap dengan lemah dan tidak tidur.

Ny P

Hari 1



Hari 2



Hari 3



Hari 4



Hari 5



Hari 6



Hari 7



Ny I

Hari 1



Hari 2



Hari 3



Hari 4



Hari 5



Hari 6



Hari 7



Lampiran 9 : Surat Balasan Izin Penelitian

PMB TRI SUCI
No.Izin: 503.570/0087/DPMPTSP-D5/SIP-DU/V/2025
Jln Veteran pasar V Sukoharjo Desa Manunggal,Kec.Labuhan Deli

Labuhan Deli, 12 Maret 2026

No : /KPT/ 2026
Lamp : I
Hal : Balasan Izin Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekes Kemenkes Medan
di Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan nomor: KH.03.01/F.XXII.11/889.a/2025 tanggal 12 maret 2026 dengan perihal Rekomendasi Izin Penelitian Mahasiswa Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan di Klinik Bd Tri Suci yang Bernama :

Nama : Agustina Br Nadeak
NIM : P07520123041
Judul : Penerapan Back Rolling Massage Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Tri Suci Helvetia

Berkenaan dengan hal diatas,maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melakukan penelitian di Klinik Bd Trisuci Medan Helvetia.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Bd Trisuci



Bd. Tri Suci,S.Tr Keb

Lampiran 10 : Lembar Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Back Roliing Masagge Untuk
Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post
Partum Di Klinik Tri Suci Helvetia

Nama Mahasiswa : Agustina br nadeak

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123041

Nama Pembimbing : Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	30 Oktober 2025	Bimbingan pengajuan judul		
2	31 Oktober 2025	ACC judul		
3	10 November 2025	Bimbingan Bab 1		
4	19 November 2025	Revisi bab 1 dan bimbingan bab 2		
5	08 Desember 2025	Revisi bab 1 dan bab 2		
6	17 Desember 2025	Revisi bab 1 dan bab 2		
7	09 Januari 2025	Revisi bab 1, 2, dan bimbingan bab 3		
8	13 Januari 2025	Bimbingan bab 3		
9	14 Januari 2025	Bimbingan bab 3		
10	21 Januari 2025	Bimbingan lembar observasi		
11	22 Januari 2025	Revisi lembar observasi		
12	27 Januari 2025	Revisi lembar observasi		

Medan 02 Februari 2026

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP.197011301993032013

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Jadul KTI : Penerapaa Back Roliing Masagge Untuk
Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post
Partum Di Klinik Tri Suci Helvepetia

Nama Mahasiswa : Agustina br nadeak

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123041

Nama Pembimbing : Yufdel S.Kep, NS, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	29 Januari 2026	Revisi Bab I-3	<i>Agustina</i>	<i>Yufdel</i>
2	30 Januari 2026	Revisi Bab I-3	<i>Agustina</i>	<i>Yufdel</i>
3	2 Juni 2026	Bimbingan bab 4 & 5	<i>Agustina</i>	<i>Yufdel</i>
4	3 Juni 2026	Bimbingan bab 4 & 5	<i>Agustina</i>	<i>Yufdel</i>

Medan 05 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

Lampiran 11 : Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3035/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Agustina Br Nadeak
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Back Rolling Massage Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Klinik Tri Suci Helvetia"

"The Implementat/Application of Back Rolling Massage to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers at Tri Suci Helvetia Clinic"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juli 2026 sampai dengan tanggal 02 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 02, 2026 until July 02, 2027.

July 02, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 0159231271211112026041600309

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian. 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau uji coba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	f. Prosedur penelitian dan keterlibatan subjek, serta dalam protokol menggambarkan peran dan tanggung jawab masing-masing anggota tim	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
	g. Intervensi/cara pengumpulan data (uraikan secara detail langkah-langkah yang akan dilakukan)	Tidak
	h. Tata cara pencatatan selama penelitian, termasuk efek samping dan komplikasi bila ada;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya
	j. Penjelasan mengenai tes laboratorium dan prosedur diagnostik	Ya
	k. Gambaran protokol mengenai pengkodean spesimen dan /atau data	Ya
2.1.2	Jika merupakan <u>bahan biologis/spesimen</u> sebagai subyek;	Ya
	a. Uraian mengenai penggunaan sampel spesimen yang akan dimasukkan, baik dalam penelitian saat ini dan dalam jangka panjang	Ya
	b. Penjelasan apabila spesimen akan dikirimkan ke luar negeri atau berpindah dan dimanfaatkan oleh peneliti/pihak lain	Ya
	c. Penjelasan lama spesimen akan disimpan dan cara spesimen akan dihancurkan; termasuk ketentuan untuk subjek dalam memutuskan penggunaan sisa spesimen dalam penelitian masa depan yang bersifat terbatas atau tidak spesifik	Ya
	d. Penjelasan mengenai pengujian genetik / analisis genom yang akan dilakukan pada bahan biologis manusia	Ya
	e. Terdapat penjelasan mengenai prosedur untuk mendapatkan sampel, baik rutin atau intervensi. Jika rutin, terdapat penjelasan bila prosedur merupakan prosedur yang lebih invasif daripada biasanya	Ya
2.2.1	Peneliti peneliti harus memahami sepenuhnya kewajiban dan tanggung jawab yang dipersyaratkan dengan:	Ya
	a. Memiliki sertifikat Etik Dasar Lanjut dan GCP	Ya
	b. Mengisi dan menyerahkan daftar <u>tilik</u> GCP E6.4.1-13 yang telah di tandatangani peneliti tentang ringkasan tanggung jawab peneliti yang berkaitan dengan uji klinik kepada KEPK (tersedia di web sim-epk.keppkn.kemkes.go.id)	Ya
2.2.2	Kontribusinya terhadap penciptaan atau evaluasi intervensi, harus memenuhi: <i>semua atau antara lain</i>	Ya
	a. Terdapat ringkasan hasil penelitian sebelumnya sesuai topik penelitian yang diusulkan, baik yang belum dipublikasi/diketahui peneliti dan sponsor, dan sudah dipublikasi, termasuk kajian-kajian pada hewan	Ya
	b. Terdapat gambaran singkat tentang lokasi penelitian,informasi demografis dan epedemiologis yang relevan tentang daerah penelitian, termasuk informasi ketersediaan fasilitas yang laik untuk keamanan dan ketepatan penelitian.	Ya
	c. Terdapat deskripsi dan penjelasan semua intervensi (metode perlakuan), termasuk rute pemberian, dosis, interval dosis, dan masa perlakuan produk yang digunakan (investigasi dan pembanding)	Ya
	d. Terdapat rencana dan justifikasi untuk meneruskan atau menghentikan standar terapi selama penelitian	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
	e. Terdapat uraian jenis perlakuan/pengobatan lain yang mungkin diberikan atau diperbolehkan, atau menjadi kontraindikasi, selama penelitian	Ya
	f. Terdapat penjelasan tentang pemeriksaan klinis/ non klinis yang harus dilakukan;	Ya
	g. Terdapat format laporan kasus yang sudah terstandar, metode pencatatan respon terapeutik (deskripsi dan evaluasi metode dan frekuensi pengukuran), prosedur tindak lanjut, dan, bila mungkin, ukuran yang diusulkan untuk menentukan tingkat kepatuhan subjek yang menerima perlakuan.	Ya
	h. Terdapat aturan atau kriteria kapan subjek bisa diberhentikan dari penelitian atau uji klinis, atau, dalam hal studi multi senter, kapan sebuah pusat/lembaga di non-aktifkan, dan kapan penelitian bisa dihentikan (tidak lagi dilanjutkan)	Ya
	i. Terdapat uraian tentang metode pencatatan dan pelaporan <i>Adverse Events</i> atau reaksi, dan syarat penanganan (jika terjadi) komplikasi	Ya
	j. Terdapat uraian tentang risiko yang diketahui dari <i>Adverse Events</i> , termasuk risiko yang terkait dengan masing-masing rencana intervensi, dan terkait dengan obat, vaksin, atau terhadap prosedur yang akan diujicobakan	Ya
	k. Terdapat deskripsi tentang rencana analisis statistik, termasuk rencana analisis interim bila diperlukan, dan kriteria bila atau dalam kondisi bagaimana akan terjadi penghentian prematur keseluruhan penelitian	Ya
	l. Terdapat rincian sumber dan jumlah dana riset; lembaga penyanggah dana, dan pernyataan komitmen finansial sponsor pada kelembagaan penelitian, para peneliti, para subjek riset, dan, bila ada, pada komunitas	Ya
	m. Terdapat dokumen pengaturan (<i>financial disclosure</i>) untuk mengatasi konflik finansial atau yang lainnya yang bisa mempengaruhi keputusan para peneliti atau personil lainnya; peluang adanya konflik kepentingan (<i>conflict of interest</i>); dan langkah langkah berikutnya yang harus dilakukan	Ya
	n. Terdapat penjelasan jika hasil riset negatif dan memastikan bahwa hasilnya tersedia melalui publikasi atau dengan melaporkan ke otoritas pencatatan obat-obatan (<i>regulator</i>)	Ya
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.1	Tercantum uraian bahwa manfaat dan beban didistribusikan secara merata	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
3.3	Informasi dalam "media" perekrutan peserta (misalnya iklan, pemberitahuan, artikel media transkrip pesan radio) disediakan dalam bahasa Inggris atau bahasa lokal	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3.4	Dalam memilih atau tidak memilih subjek tertentu, pertimbangkan kekhususan subjek sehingga perlu perlindungan khusus selama menjadi subjek; hal ini dapat dibenarkan karena peneliti mempertimbangkan kemungkinan memburuknya kesenjangan kesehatan	Ya
3.5	Kelompok subjek yang tidak mungkin memperoleh manfaat dari penelitian ini, dapat dipisahkan dari subjek lain, agar terhindar dari risiko dan beban yang sama	Ya
3.6	Kelompok yang kurang terwakili dalam penelitian medis harus diberikan akses yg tepat untuk berpartisipasi, selain sebagai subjek/ sampel penelitian	Ya
3.7	Pembedaan distribusi beban dan manfaat juga dapat dipertimbangkan untuk dilakukan jika berkait dengan lokasi populasi	Ya
3.8	Jumlah/proporsi subjek terpinggirkan dalam penelitian ini terwakili secara seimbang dengan kelompok lain	Ya
3.9	Subjek terpilih menerima beban keikutsertaan dalam penelitian lebih besar (>) dibanding dengan peluang menikmati manfaat pengetahuan dan hasil dari penelitian	Ya
3.10	Kelompok rentan tidak dikeluarkan dari partisipasi dalam penelitian, meski bermaksud melindunginya; tetap diikutsertakan agar memperoleh manfaat secara proporsional sebagaimana subjek dari kelompok lainnya	Ya
3.11	Penelitian tidak memanfaatkan subjek secara berlebihan karena kemudahan memperoleh subjek, misalnya tahanan, mahasiswa peneliti, bawahan peneliti; juga karena dekatnya dengan lokasi penelitian, kompensasi utk subjek kecil, dan sejenisnya	Ya
	a. Terdapat pernyataan yang jelas tentang pentingnya penelitian, pentingnya untuk pembangunan dan untuk memenuhi kebutuhan bangsa, khususnya penduduk/komunitas di lokasi penelitian	Ya
	b. Kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
	c. Terdapat alasan melibatkan anak atau orang dewasa yang tidak bisa mandiri, atau kelompok rentan, serta langkah langkah bagaimana memaksimalkan manfaat penelitian bagi mereka	Ya
	d. Terdapat rencana dan alasan untuk meneruskan atau menghentikan standar terapi selama penelitian, jika diperlukan termasuk jika tidak memberi manfaat kepada subjek dan populasi	Ya
	e. Terdapat penjelasan tentang perlakuan lain yang mungkin diberikan atau diperbolehkan, atau menjadi kontraindikasi, selama penelitian, sekaligus memberi manfaat bagi subjek karena adanya pengetahuan dan pengalaman itu	Ya
	f. Terdapat penjelasan tentang rencana pemeriksaan klinis atau pemeriksaan laboratorium lain yang harus dilakukan untuk mencapai tujuan penelitian sekaligus memberikan manfaat karena subjek memperoleh informasi kemajuan penyakit/ kesehatannya	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
	g. Disertakan format laporan kasus yang sudah distandarisasi, metode pencatatan respon terapeutik (deskripsi dan evaluasi metode dan frekuensi pengukuran), prosedur tindak lanjut, dan, bila mungkin, ukuran yang diusulkan untuk menentukan tingkat kepatuhan subjek yang menerima perlakuan; lengkap dengan manfaat yg diperoleh subjek karena dapat dipantaunya kemajuan kesehatan/ penyakitnya	Ya
	h. Terdapat uraian tentang potensi manfaat/keuntungan dengan keikutsertaan dalam penelitian secara pribadi bagi subjek dan bagi yang lainnya	Ya
	i. Terdapat uraian keuntungan yang dapat diharapkan dari penelitian ini bagi penduduk, termasuk pengetahuan baru yang dapat dihasilkan	Ya
	j. Terdapat uraian kemungkinan dapat diberikan kelanjutan akses bila hasil intervensi menghasilkan manfaat yang signifikan, modalitas yang tersedia, pihak-pihak yang akan mendapatkan keberlangsungan pengobatan, organisasi yang akan membayar, dan untuk berapa lama	Ya
	k. Ketika penelitian melibatkan ibu hamil, ada penjelasan tentang adanya rencana untuk memonitor kesehatan ibu dan kesehatan anak dalam jangka pendek maupun jangka panjang	Ya
4	Potensi Manfaat dan Risiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
4.2	Terdapat uraian risiko bahwa risiko sangat minimal yang didukung bukti intervensi setidaknya menguntungkan;	Ya
4.3	Tersedia uraian intervensi efektif (sesuai dengan <i>golden standard</i>) yang harus diberikan kepada kelompok intervensi dan kontrol;	Ya
4.4	Terdapat uraian tentang kerugian yang dapat dialami oleh subjek, tetapi hanya sedikit di atas ambang risiko minimal	Ya
4.5	Terdapat uraian tentang tinggi rendahnya potensi risiko penelitian terhadap peneliti	Ya
4.6	Terdapat uraian tentang kerugian yang dapat dialami oleh subjek; fisik, sosial, emosional, stigmatisasi, kehilangan privasi, berbagi informasi rahasia, pelecehan gender	Ya
4.7	Terdapat uraian tentang tinggi rendahnya risiko penelitian terhadap kelompok/ masyarakat	Ya
4.8	Terdapat simpulan agregat risiko dan manfaat dari keseluruhan penelitian	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
4.9	Terdapat uraian tentang <i>potensi risiko</i> terhadap subjek, mengalami kerugian fisik, psikis, dan sosial yang lebih besar (>) di atas risiko minimal, <i>selama atau bahkan setelah penelitian berakhir</i> .	Ya
4.10	Terdapat penjelasan tentang keuntungan yang diperoleh secara sosial dan ilmiah; yaitu prospek dan potensi dari hasil penelitian yang menghasilkan ilmu pengetahuan baru sebagai media yang diperlukan untuk melindungi dan meningkatkan kesehatan masyarakat; dibandingkan dengan potensi kerugian / risiko yang dapat terjadi kepada subjek	Ya
4.11	Terdapat brosur peneliti (termasuk informasi keselamatan) saat melibatkan obat-obatan baru atau vaksin	Ya
4.12	Protokol mendeskripsikan manfaat yang diterima oleh komunitas asal subyek, selama dan paska penelitian (berakhir) termasuk deskripsi bahwa penelitian menguntungkan bagi masyarakat di luar populasi penelitian	Ya
4.13	Pada penelitian intervensi, terdapat informasi mengenai perlunya Komite Pemantauan Keamanan Data (DSMB/DMC)	Ya
4.14	Protokol menjelaskan mengenai kemungkinan adanya kejadian buruk serius (Serious Adverse Event/SAE) dan mekanisme pelaporan	Ya
4.15	Deskripsi mengenai ketentuan untuk menangani reaksi negatif yang terkait dengan penelitian (medis/fisik /emosional/ psikologis/sosial) serta temuan kebetulan selama penelitian (misalnya melalui tes darah dll)	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material; uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
5.2	Insentif pada penelitian yang berisiko luka fisik, atau lebih berat dari itu, diuraikan insentif yg lebih detail, pemberian pengobatan bebas biaya termasuk asuransi, bahkan kompensasi jika terjadi disabilitas, bahkan kematian	Ya
5.3	Terdapat uraian yang mengindikasikan adanya bujukan yang tidak semestinya, dan atau eksploitasi terhadap subyek.	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.1	Meminta persetujuan baru ketika ada indikasi munculnya kejadian yang tidak diinginkan selama penelitian (yg sebelumnya tidak ada)	Ya
6.2	Peneliti mengharuskan subjek agar melakukan konsultasi lanjutan ketika peneliti menemukan indikasi penyakit serius; dengan tetap menjaga hubungan peneliti-subjek	Ya
6.3	Peneliti harus netral terhadap temuan baru, tidak memberikan pendapat tentang temuannya itu dan menyerahkan kepada ahlinya	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek tgg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
	b. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy subjek ketika harus menjelaskan prosedur penelitian dan keikutsertaan subjek, dimana subjek tidak bisa berada dalam kelompok subjek oleh sebab jadwal yg tidak sesuai atau materi penjelasan yang spesifik	Ya
	c. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti akan tetap menjaga kerahasiaan dan privacy subjek meski subjek diwakili, karena alasan usia, alasan budaya (seperti misalnya sekelompok masyarakat cukup diwakili kepala kelompok masyarakat itu, atau anggota keluarga diwakili oleh kepala keluarga)	Ya
	d. Terdapat penjelasan yang menunjukkan bahwa peneliti memahami terdapat beberapa data/informasi dimana kerahasiaan/privacy merupakan hal yang mutlak dan karenanya harus sangat dijaga; disertai penjelasan detail tentang bagaimana menjaganya, misalnya hasil test genetik.	Ya
	e. Terdapat uraian tentang bagaimana peneliti membuat kode identitas subjek, alasan pembuatan kode, di mana di simpan dan kapan, serta bagaimana dan oleh siapa kode identitas subjek bisa dibuka bila terjadi kedaruratan	Ya
	f. Terdapat penjelasan tentang kemungkinan penggunaan data personal atau material biologis dari subjek untuk penelitian lain/penelitian lanjutan	Ya
	g. Terdapat penjelasan jika hasil riset negatif dan memastikan bahwa hasilnya tersedia melalui publikasi atau dengan melaporkan ke otoritas/regulator	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya