

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI KLINIK TRI SUCI KECAMATAN
MEDAN HELVETIA



VIVI KASIH BR SIAHAAN
P07520123076

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI KLINIK TRI SUCI KECAMATAN
MEDAN HELVETIA**



VIVI KASIH BR SIAHAAN

P07520123076

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI KLINIK TRI SUCI KECAMATAN
MEDAN HELVETIA

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program
Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



VIVI KASIH BR SIAHAAN
P07520123076

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI KLINIK TRI SUCI KECAMATAN
MEDAN HELVETIA

Diusulkan Oleh

VIVI KASIH BR SIAHAAN
P07520123076

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan
Medan Pada tanggal 09 Juni 2026

Dosen Pembimbing I



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP 197011301993032013

Dosen Pembimbing II



Nani Zulfikar S.Kep, Ns, M.Kes
NIP 197204131997032002

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN

PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*

DI KLINIK TRI SUCI KECAMATAN

MEDAN HELVETIA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

VIVIKASIH BR SIAHAAN
P07520123076

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Medan, 09 Juni 2026

Tanda Tangan

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Ketua Penguji : Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns.M.Pd | (|  |) |
| 2. Penguji I : Tiurlan M. Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep | (|  |) |
| 3. Penguji II : Dr. Siang Br. Tarigan, S.Pd, S.Kep, M.Kes | (|  |) |

Medan, 09 Juni 2026

Mengetahui:
Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan,



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Vivi Kasih Br Siahaan
NIM	: P07520123076
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**Penerapan Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu
Postpartum Di Kliik Tri Suci Kecamatan Medan Helvetia**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 09 Juni 2026
Penulis,

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown, featuring a portrait of a man and the text 'MERDEKA TEN RIBU'. A black ink signature is written over the stamp. Below the stamp, the name 'Vivi Kasih Br Siahaan' and NIM 'P07520123076' are printed.

Vivi Kasih Br
Siahaan
NIM. P07520123076

FORMAT BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama	: Vivi Kasih Br Siahaan
Tempat/Tgl lahir	: Medan, 02 April 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Lada 3 no 11 Perumnas Simalingkar
Nomor HP	: 082387241703

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SDN 068006
2. SLTP	: SMP BUDI MURNI 2 MEDAN
3. SLTA	: SMA BUDI MURNI 2 MEDAN

ABSTRAK

PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI KLINIK TRI SUCI KECAMATAN MEDAN HELVETIA

Vivi Kasih Br Siahaan¹, Masnila, S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd²,
Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes³
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan Email :
vivisiahaan5@gmail.com

Penerapan pijat Oketani merupakan salah satu terapi non-farmakologis yang dapat membantu meningkatkan produksi Air Susu Ibu (ASI) pada ibu *postpartum*. Produksi ASI yang tidak lancar sering dialami oleh ibu *postpartum* terutama pada hari-hari pertama setelah persalinan. Jika tidak ditangani dengan baik, kondisi ini dapat memengaruhi kecukupan nutrisi bayi dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Tujuan penerapan ini adalah untuk menggambarkan penerapan pijat Oketani untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu *postpartum* di Klinik Tri Suci Kecamatan Medan Helvetia. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif pada dua ibu *postpartum* yang mengalami masalah produksi ASI di Klinik Tri Suci Kecamatan Medan Helvetia. Intervensi dilakukan dengan memberikan pijat Oketani selama 30 menit, 1 kali sehari selama 7 hari. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan lembar observasi produksi ASI. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan pijat Oketani selama 7 hari, kedua responden mengalami peningkatan produksi ASI yang ditandai dengan meningkatnya frekuensi menyusui menjadi 10–11 kali per hari, hisapan bayi semakin efektif, bayi tampak puas setelah menyusui, frekuensi BAB meningkat menjadi 5 kali per hari, frekuensi BAK menjadi 8 kali per hari, ketegangan payudara berkurang setelah menyusui, warna kulit bayi tampak lebih segar, serta bayi dapat tidur lebih tenang. Dapat disimpulkan bahwa penerapan pijat Oketani dapat membantu meningkatkan produksi ASI pada kedua ibu *postpartum* berdasarkan indikator produksi ASI yang diamati selama studi kasus.

Kata kunci: Pijat Oketani, Produksi ASI, Ibu *Postpartum*.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF OKETANI MASSAGE TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION AMONG POSTPARTUM WOMEN AT TRI SUCI CLINIC, MEDAN HELVETIA DISTRICT

Vivi Kasih Br Siahaan¹, Masnila², Nani Zulfikar³
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: vivisiahaan5@gmail.com

Background: Insufficient breast milk production commonly affects postpartum mothers, particularly during the early postpartum period, potentially compromising infant nutritional intake and exclusive breastfeeding success. Oketani massage serves as an effective non-pharmacological nursing intervention to stimulate lactation and enhance milk supply.

Objective: This study aimed to evaluate the implementation of Oketani massage in increasing breast milk production among postpartum women at Tri Suci Clinic, Medan Helvetia District.

Methods: A descriptive case study design was employed, involving two postpartum mothers with inadequate breast milk production. The intervention comprised a daily 30-minute Oketani massage for seven consecutive days. Data were gathered through observation, clinical interviews, and a standardized lactation monitoring sheet. **Results:** Following the seven-day intervention, both participants demonstrated marked increases in breast milk production. Fetal and infant outcomes indicated enhanced lactation adequacy, characterized by increased breastfeeding frequency (10–11 times daily), effective infant latch and sucking, post-feeding infant satiety, increased bowel movement frequency (5 times daily), adequate urinary output (8 times daily), relief of breast engorgement post-feed, healthy infant skin color, and improved infant sleep duration.

Conclusion: Oketani massage effectively enhances breast milk production in postpartum mothers and represents a viable non-pharmacological nursing strategy to support exclusive breastfeeding.

Keywords: Oketani Massage; Breast Milk Production; Postpartum ;

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu *Postpartum* Di Klinik Tri Suci Kecamatan Medan Helvetia” ini dengan baik dan tepat waktu. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu Ibu Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns., M.Pd., selaku Ketua Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Bd., Tri Suci S.Keb., yang telah memberikan izin lahan penelitian.
5. Ibu Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Penguji I dan Ibu Dr. Siang Br. Tarigan, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku dosen penguji II.
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua tersayang saya yaitu almarhum bapak (Jones Siahaan) dan Mama (Satur Sinaga) tercinta yang senantiasa mendukung memberikan nasihat, doa dan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

8. Untuk abang – abang, kakak dan kaka ipar saya yang tersayang, yang berperan penuh dalam mendukung, memfasilitasi saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini terimakasih selalu memberi saya perhatian dan kasih sayang serta menjadi suport dan motivasi yang sangat luar biasa bagi saya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi ksempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Medan, 09 Juni 2026



Vivi Kasin Br Siahaan

P07520123076

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
FORMAT BIODATA PENULIS	iv
BIODATA PENULIS	iv
RIWAYAT PENDIDIKAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Pijat Oketani.....	5
1. Defenisi Pijat Oketani.....	5
2. Tujuan Pijat Oketani	6
3. Manfaat Pijat Oketani	6
4. Karakteristik Pijat Oketani	6
5. Prosedur Tindakan Pijat Oketani	6
B. Produksi ASI	9
1. Defenisi Produksi ASI	9
2. Tanda Bayi Cukup ASI.....	10
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI...	11
4. Upaya Memperbanyak ASI	12
C. Konsep Dasar Ibu Nifas	13

1. Defenisi Ibu Nifas	13
2. Tahapan Masa Nifas	13
3. Adaptasi Psikologis Ibu Nifas	14
4. Adaptasi Fisiologis Ibu Nifas	15
BAB III METODE STUDI KASUS	17
A. Rancangan Studi Kasus	17
B. Subjek Studi Kasus.....	17
C. Fokus Studi	17
D. Definisi Operasional	17
E. Instrumen Studi Kasus.....	19
F. Metode Pengumpulan Data	20
G. Lokasi dan Waktu	21
H. Penyajian Data	21
I. Etika Studi Kasus	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Studi Kasus.....	22
B. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan Pertama Pijat Oketani	6
Gambar 2. 2 Gerakan Kedua Pijat Oketani.....	6
Gambar 2. 3 Gerakan Ketiga Pijat Oketani	6
Gambar 2. 4 Gerakan Keempat Pijat Oketani.....	7
Gambar 2. 5 Gerakan Kelima Pijat Oketani	7
Gambar 2. 6 Gerakan Keenam Pijat Oketani.....	7
Gambar 2. 7 Gerakan Ketujuh Pijat Oketani	8

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Subjek Studi Kasus.....	20
Tabel 4. 2 Identifikasi Data Kasus sebelum diberikan intervensi	21
Tabel 4. 3 Intervensi Pijat Oketani.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar SOP
- Lampiran 2 : Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Observasi
- Lampiran 7 : Surat Tanda Selesai Penelitian
- Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 : EC
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Turnitin