

LAPORAN TUGAS AKHIR
ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KARIES GIGI
PADA PASIEN AN.R USIA (9 TAHUN) DI KLINIK
JURUSAN KESEHATAN GIGI MEDAN



KEYSA JAPITA
P07525023061

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KARIES GIGI
PADA PASIEN AN.R USIA (9 TAHUN) DI KLINIK
JURUSAN KESEHATAN GIGI MEDAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli madya (A.M.d.Kes) pada program studi D-III
kesehatan gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik kesehatan kemenkes Medan



**KEYSA JAPITA
P07525023061**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KARIES GIGI PADA PASIEN
AN.R USIA (9 TAHUN) DI KLINIK JURUSAN
KESEHATAN GIGI MEDAN**

Laporan kasus dengan judul Analisis Faktor-Faktor Penyebab Karies Gigi
Pada Pasien AN.R Usia (9 Tahun) Diklinik Jurusan Kesehatan Gigi Medan

Diusulkan oleh:

**KEYSA JAPITA
P07525023061**

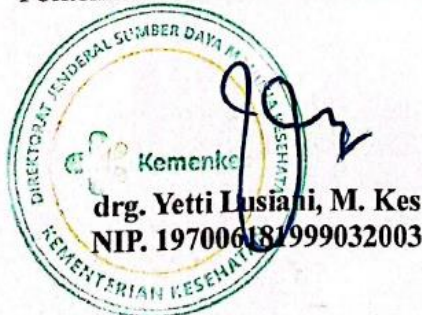
Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 06 Mei 2026

Pembimbing,



**Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP.196803161988032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN KASUS

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KARIES GIGI PADA PASIEN
AN. R USIA (9 TAHUN) DI KLINIK JURUSAN
KESEHATAN GIGI MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**KEYSA JAPITA
NIM: P07525023061**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 06 Mei 2026

TIM PENGUJI

1. Ketua : Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP. 196803161988032002


(.....)

2. Anggota 1 : Shiska Buwana Dhewi, SKM, M.KM
NIP. 198007282003122002


(.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Keysa Japita
NIM : P07525023061
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul:

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus yang berjudul :

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KARIES GIGI PADA PASIEN AN.R USIA (9 TAHUN) DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



Keysa Japita
NIM. P07525023061

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KARIES GIGI PADA PASIEN AN.R USIA (9 TAHUN) DI KLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI MEDAN

Keysa Japita

Prodi Kesehatan Gigi Program Studi Diploma III Kesehatan Gigi
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)

Email: keysajapita@gmail.com

Karies gigi merupakan masalah kesehatan gigi dan mulut yang sering dialami oleh anak usia sekolah. Anak usia 9 tahun masih memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan manis dan lengket yang dapat meningkatkan risiko terjadinya karies gigi. Selain itu, kurangnya perhatian terhadap kebersihan gigi dan mulut juga menjadi salah satu penyebab utama terjadinya karies pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor penyebab karies pada pasien An. R usia 9 tahun di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Medan.

Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan langsung pada pasien. Selain itu yang meliputi pada kebiasaan konsumsi makanan kariogenik serta peran orang tua dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut anak.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien An. R memiliki kebiasaan sering mengonsumsi makanan dan minuman manis seperti permen, coklat, dan minuman kemasan. Kebiasaan tersebut disertai dengan kurangnya kebiasaan menyikat gigi secara teratur, terutama setelah mengonsumsi makanan manis dan sebelum tidur malam. Kondisi ini menyebabkan sisa makanan mudah menempel pada permukaan gigi dan memicu terjadinya karies

Selain faktor makanan, kurangnya peran orang tua dalam mengawasi kebersihan gigi anak juga menjadi faktor penyebab karies. Orang tua belum sepenuhnya memberikan perhatian terhadap kebiasaan menyikat gigi, pola makan sehat, serta pemeriksaan gigi secara rutin. Kesimpulan penelitian ini adalah karies pada pasien An. R dipengaruhi oleh kebiasaan konsumsi makanan kariogenik dan kurangnya peran orang tua dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut anak.

Kata Kunci: karies gigi, makanan kariogenik, peran orang tua, anak usia sekolah.
Referensi : 21 (2017-2025)

ABSTRACT

The Analysis of Factors Causing Dental Caries in a 9-Year-Old Pediatric Patient (An. R) at the Clinic of the Department of Dental Hygiene Medan

Keysa Japita, Kartika Emailijati

¹Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan

²Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan

keysajapita@gmail.com

Dental caries is a common oral health problem experienced by school-aged children. At 9 years old, children frequently maintain dietary habits that involve consuming sweet and sticky foods, which can elevate the risk of developing dental caries. Furthermore, insufficient attention to oral hygiene serves as a major contributing factor to caries in children. This study aims to analyze the factors causing dental caries in a 9-year-old patient (An. R) at the Clinic of the Department of Dental Hygiene Medan.

The research method used was a descriptive case study approach. Data collection was conducted through interviews, observations, and direct clinical examinations of the patient, focusing on the consumption habits of cariogenic foods and the parental role in maintaining the child's oral health.

The results showed that patient An. R frequently consumes sweet foods and beverages, such as candy, chocolate, and packaged drinks. This habit is coupled with an irregular tooth brushing routine, particularly after consuming sugary foods and before bedtime. These conditions cause food debris to easily adhere to tooth surfaces, triggering caries formation.

Beyond dietary factors, a lack of parental supervision regarding the child's oral hygiene also contributes to caries development. The parents have not fully provided attention to tooth brushing habits, healthy dietary patterns, or routine dental check-ups. The study concludes that dental caries in patient An. R is influenced by the consumption of cariogenic foods and a lack of parental involvement in maintaining the child's oral health.

Keywords: Dental Caries, Cariogenic Foods, Parental Role, School-Aged Children

References: 21 (2017-2025)



KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan Kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah membberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan laporan Tuga Akhit yang berjudul **Analisis Faktor Faktor Penyebab Karies Gigi Pada Pasien AN.R Usia (9 Tahun) Diklinik jurusan kesehatan gigi medan** ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di poltkkes Kemenkes RI Medan.

Penulisan laporan ini bertujuan untuk mendokumentasikan dan menganalisis secara komprehensif pendekatan klinis yang diberikan kepada pasien, yang menunjukkan kondisi kesehatan gigi dan mulut yang kompleks, meliputi indeks plak yang tinggi, serta adanya karies pada gigi.yang disertai dengan edukasi kesehatan gigi dan mulut yang intensif (Dental Health Education/DHE) untuk meningkatkan kesadaran dan kemampuan pasien dalam menjaga kebersihan oral secara mandiri.Penyusunan laporan ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan.
3. Kartika Emailijati, SKM, M.kes selaku Dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan perhatian untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama proses penyusunan laporan kasus ini.
4. Shiska Buwana Dhewi, SKM, M.KM selaku Dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Pada Bapak/Ibutelah dengan ikhlas memberi izin serta bekerja sama dengan dengan baik dalam proses penatalaksanaan kasus berlangsung. Tanpa kesediaan dan partisipasi yang dibrikan, laporan tugas akhir ini tidak akan dapat tersusun dengan baik. Penulis sangat percaya yang telah diberikan dalam menjadikan kausus ini sebagai bahan pembelajaran.

6. Seluruh Dosen, Instruktur dan staf Jurusan Kesehatan Gigi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
7. Teristimewa untuk keluarga tercinta yang selalu memberi motivasi dan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan laporan kasus.
8. Semua pihak yang telah membantu proses penyelesaian laporan kasus ini. Semoga Allah SWT membalas amal kebaikan Ibu dan Bapak sekalian.

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap laporan ini dapat memberikan manfaat, wawasan, dan kontribusi positif dalam bidang kesehatan gigi, khususnya terkait penatalaksanaan kasus serupa.

Medan, 29 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN	i
LEMBARAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat.....	4
E. Batasan Masalah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengertian Karies Gigi	8
B. Etiologi Karies Gigi.....	8
C. Faktor-Faktor Risiko Karies Gigi	9
D. Proses Terjadinya Karies Gigi (Patofisiologi)	11
E. Gejala dan Manifestasi Klinis Karies Gigi	13
F. Pencegahan Karies Gigi	13
G. Peran Orang Tua dalam Pencegahan Karies pada Anak	14
H. Penelitian Terkait.....	14
BAB III ANALISIS MASALAH.....	16
A. Pengumpulan Data dan Informasi	16
B. Hasil Pengumpulan Data	16
C. Analisis Akar Masalah.....	17
D. Gambaran Analisis Masalah.....	18
E. Analisis Rencana Pemecahan Masalah.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Hasil	20
B. Pembahasan	23
C. Melakukan Edukasi	25
D. Upaya Pencegahan	25
BAB IV PENUTUP	26
A. Kesimpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	19
Tabel 4.6 Kusioner Pertanyaan.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gambar karies mencapai email.....	10
Gambar 2.2	Gambar karies mencapai dentin.....	11
Gambar 2.3	Gambar karies mencapai pulpa.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Laporan
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Kuisisioner
Lampiran 4	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 5	Kartu Pemeriksaan Kesehatan Gigi Dan Mulut
Lampiran 6	Dokumentasi Pemeriksaan
Lampiran 7	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 8	Lembaran Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 10	Hasil Turnitin