

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN S. P KOTA
PEMATANGSIANTAR



ATTIYAH IKHSANSA
NIM P07324221003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN S. P KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan Pematang Siantar
Kemenkes RI Poltekkes Medan



**ATTIYAH IKHSANSA
NIM P07324221003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ATTIYAH IKHSANSA

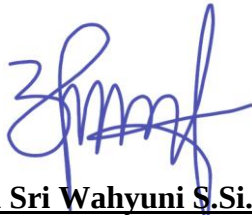
NIM : P07324221003

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN S.P KOTA PEMATANGSIANTAR**

Laporan ini Telah Di Setujui Untuk Dilanjutkan sebagai Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes RI Poltekkes Medan
Mei 2024

Menyetujui

Pembimbing I



Tengku Sri Wahyuni S.Si.T, M.Keb
NIP. 19740424200122002

Pembimbing II



Ribka N. S. Sembiring SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001

Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ATTIYAH IKHSANSA
NIM : P07324221003
**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN S.P KOTA PEMATANGSIANTAR**

Laporan Ini Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Ujian
Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan
Pematangsiantar Dan Dinyatakan Lulus
Mei 2024

Mengesahkan

Penguji I



Tengku Sri Wahyuni S.Si.T, M.Keb
NIP. 19740424200122002

Penguji II



Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
NIP. 197608301996032001

Ketua Penguji



Juliani Purba, S.Pd, Akp, MM, M.Kes
NIP. 195907081983032001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



Lenny Nainggolan, S.S.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : ATTIYAH IKHSANSA
NIM : P07324221003

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.L MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN S.P KOTA PEMATANGSIANTAR**

Dibimbing oleh Tengku Sri Wahyuni S.Si.T, M.Keb dan Ribka Nova Sartika
Sembiring SST, M.Kes.

(vii + 90 halaman + 4 tabel + 7 lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : Asuhan kebidanan mengutamakan pelayanan berkesinambungan pelayanan (*continuity of care*) selama masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana. Dalam memenuhi kebutuhan tersebut maka dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan yang berperan dalam derajat kesehatan ibu dan anak.

Tujuan : Untuk memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*continuity of care*) dimulai dari kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan akseptor Keluarga Berencana sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

Metode : Studi kasus dengan asuhan kebidanan yang berkesinambungan dengan menggunakan pendokumentasian SOAP.

Hasil : Ny. L 28 tahun, G2P1A0, kehamilan dengan nyeri pinggang, bersalin dengan laserasi perineum derajat II dilakukan penjahitan dengan teknik jahitan terputus, masa nifas berjalan dengan baik, bayi baru lahir spontan, jenis kelamin laki-laki, APGAR Score: 9/10, berat badan 3600 gram, panjang badan 50 cm, bayi baru lahir normal. Ny.L menjadi akseptor Keluarga Berencana suntik 3 bulan.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai menjadi akseptor Keluarga Berencana sesuai dengan *Continuity of care* standar asuhan kebidanan dan wewenang seorang bidan.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, laserasi perineum

Sumber : 56 (2018-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN PEMATANGSIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

**ATTIYAH IKHSANSA
P07324221003**

**Midwifery Care for Mrs.S During Pregnancy, Childbirth, Postpartum,
Newborns, and Family Planning at the Independent Practice of S.P
Midwives, Pematangsiantar City
(vii + 90 pages + 4 tables + 7 appendices)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background : Midwifery care prioritizes continuity of care during pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning. In meeting these needs, continuous midwifery care is carried out which plays a role in the health status of mothers and children.

Objective : To provide midwifery care on an ongoing basis (continuity of care) starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning acceptors in accordance with midwifery care standards.

Methods: Case study with continuous midwifery care using SOAP documentation.

Results: Mrs. L 28 years old, G2P1A0, pregnancy with low back pain, delivery with perineal laceration degree II performed suturing with interrupted suture technique, postpartum period went well, newborn spontaneously, male sex, APGAR Score: 9/10, weight 3600 grams, length 50 cm, normal newborn. Mrs. L became a 3-month injectable family planning acceptor.

Conclusion: Midwifery care provided from pregnancy to becoming a family planning acceptor is in accordance with the Continuity of care standards of midwifery care and the authority of a midwife.

Keywords : Midwifery care, perineal laceration

References : 56 (2018-2024)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmatnya sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.L Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan S.P Kota Pematangsiantar”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Medan.

Pada proses pelaksanaan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring , SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematang Siantar.
4. Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah membimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ribka Nova Sartika Sembiring, SST, M.Kes selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dosen beserta Staf pegawai di Program Studi D.III Kebidanan Pematang Siantar Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Medan
7. Bidan S.P dan Staff, yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
8. Ibu dan keluarga Ny.L atas ketersediaan dan kerjasamanya yang baik selama menjadi klien mulai masa hamil, bersalin, nifas hingga menjadi akseptor KB

9. Orangtua terkasih Ayah penulis Syahrial batubara dan Ibu penulis Desmila, Abang dan adik penulis yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun motivasi selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Rekan Penulis Deby Mutiara Sinaga yang sudah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Meskipun demikian, penulis juga sadar masih banyak kekurangan serta jauh dari kesempurnaan pada Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis menerima kritik beserta saran yang membangun oleh segenap pihak untuk penulis pakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya.

Pematangsiantar, Mei 2024

Penulis

ATTIYAH IKHSANSA
NIM: P07324221003

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Tujuan Penyusunan LTA	4
D. Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan	4
E. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Asuhan Kehamilan	6
B. Persalinan.....	25
C. Masa Nifas	41
D. Bayi Baru Lahir	47
E. Keluarga Berencana	52
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN NY.L.	59
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	59
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	69
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	75
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	78
E. Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB.....	83
BAB IV PEMBAHASAN.....	85
A. Kehamilan	85
B. Persalinan.....	86
C. Nifas.....	87
D. Bayi Baru Lahir	87
E. Keluarga Berencana	88
BAB V PENUTUP	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	
Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	7
Tabel 2.2 Tinggi Fundus berdasarkan Usia Kehamilan	8
Tabel 2.3 Jadwa Imunisasi TT	9
Tabel 2.4 APGAR Score Pada Bayi Baru Lahir	48

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
COC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alami
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
PAP	: Pintu Atas Panggul
TBBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
VDRL	: <i>Venereal Disease Research Laboratory</i>